

# COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE

S'ÉVADER, S'INSPIRER, SAVOURER, RÊVER

## La Guadeloupe

**SPOTS NATURE, PLAGES,  
HÔTELS DE RÊVE...**

**Spécial**  
**Pares de loisirs**  
**12 PAGES**  
**DE SENSATIONS**

Le Jardin Malanga, Guadeloupe



**BIEN-ÊTRE**

VIVEZ COMME  
LES ACCROS DU PEIGNOIR

**MYTHIQUE**

LES 130 ANS DU MOULIN ROUGE

**GASTRONOMIE**

PARTEZ POUR UN FOOD TRIP  
À TOKYO

**ÉVASION**

LE VIETNAM AUTHENTIQUE  
VOUS ATTEND



**RENCONTRE**  
SÉVERINE FERRER  
ET NORBERT TARAYRE

**LIFESTYLE**  
UN AIR DE MAISON  
DE VACANCES

L 18331 - 1 H - F - 6,00 € - AL





Au cœur des  
volcans d'Auvergne

**PARTEZ EN  
EXPLORATION !**

**RÉSERVEZ SUR**  
**vulcania.com**

# Éditorial

## Ô TEMPS, SUSPENDS TON VOL !

**A** l'heure de l'immédiat, du sensationnel et du zapping, des clips et des spots, des speed dating et des fastfood, de l'overbooking et du burn out, il est le temps de prendre un peu son temps et d'allonger ce présent qui file si vite entre nos doigts. S'accorder des pauses régulières, prendre conscience de son corps, redécouvrir la magie des choses simples, voici notre credo. S'émerveiller devant des pétales de fleurs encore humides de rosée, un lever de soleil qui hésite, la saveur d'un sushi, le bruit magique d'une bulle de champagne, le sourire d'un passant, le rire d'un enfant, un parfum subtil, le gazouillis d'une volée de moineaux, le crissement d'un tissu ou le bruit d'une fontaine... voilà notre horizon. Et si le bonheur c'était tout simplement le moment présent ? «Souviens-toi que l'on a que deux vies. La seconde commence le jour quand on se rend compte qu'on n'en a qu'une» écrivait Guillaume Musso dans L'instant présent, en reprenant la citation célèbre de Confucius. Avec **COURANTS d'AIR**, nous vous invitons à vivre cet instant présent, pleinement, intensément. Nous vous proposons une pause remplie de découvertes, de rencontres, de saveurs, de bien-être et d'évasion... À travers nos pages, laissez-vous guider par nos idées, nos inspirations, nos repérages et nos courants d'air. Suivez-nous dans nos escapades, aux quatre coins de la planète ou à côté de chez vous, vivez nos expériences, laissez-vous surprendre par la beauté et la magie du monde. Fermez les yeux, oubliez vos pensées négatives, respirez lentement, profondément et redécouvrez le monde autrement, ici et maintenant. Bon vent !

par Vincent Guerrier et l'équipe de **COURANTS d'AIR**



**COURANTS d'AIR** est édité par LES ÉDITIONS TENDANCE, sarl au capital de 1 500 euros - RCS Créteil 489 561 563 - APE 221A - Siège social : 3/5 rue de la Prévoyance 94300 VINCENNES - Adresse postale : 4 Cité Joly 75011 PARIS.

Directeur de la publication et directeur artistique : Philippe GUERSAN - Rédacteur en chef : Vincent GUERRIER - Rédactrice en chef Lifestyle : Nicole KORCHIA - Rédactrice en chef chargée du numérique : Delphine CASTEL - Ont collaboré à ce numéro : Léa DESJARDINS, Véronique GUERRIER, Catherine NAIT, Dominique PAYOUX, Yves SILIE - Photogravure : Nicolas FAULLE - Imprimerie MONTERREINA, C/ Cabo de Gata, 1-3, Área empre-sarial Andalucía 28320 Pinto, Madrid, Espagne - Répartition : ABOMARQUE - Diffusion MLP - Publicité au magazine 06 08 33 49 16 et 06 73 37 68 18 - TVA CEE : FR38489561563 - Dépôt légal : mai 2019. - [www.courantsdair.com](http://www.courantsdair.com) - [@courantsdair](https://www.instagram.com/courantsdair) [f](https://www.facebook.com/courantsdair) [t](https://www.twitter.com/courantsdair) bientôt !

La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine est strictement interdite pour tous pays. Textes, dessins et photographies sont la propriété exclusive de **COURANTS d'AIR** qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde entier. **COURANTS d'AIR** ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les informations tarifaires publiées dans ce numéro. © LES ÉDITIONS TENDANCE-2019 - All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.



# SOMMAIRE

COURANTS d'AIR N°1

MAI-JUIN-JUILLET 2019

- 3 Édito
- 4 Sommaire

## RENCONTRER

- 6 Norbert Tarayre reçoit Séverine Ferrer

## S'INSPIRER

- 9 Shopping : saveurs
- 10 Déco : graphiquement...
- 11 Shopping : se faire plaisir
- 12 Déco : un air de maison de vacances

## S'ÉVADER

- 14 Rodrigues, la perle de l'Océan Indien
- 18 Côte amalfitaine, le bonheur à l'italienne
- 20 Delta du Mékong, authentique Vietnam

## RESPIRER

- 26 Auvergne, les accros du peignoir
- 30 Haute-Marne, bien-être et graphisme
- 34 Paradis Plage, parenthèse bien-être
- 36 Sasara Gero Onsen, l'art du bain chaud

## SAVOURER

- 38 Shoji et Hamada, deux chefs réputés
- 40 Food Trip, destination Tokyo
- 44 Champagne GH Martel, 150 ans de tradition



## DÉCOUVRIR

- 46 L'Ardèche, les week-ends merveilleux
- 50 La Roche-sur-Yon, un drôle de zoo
- 52 Landes, un paradis terre-mer-nature
- 56 Le Lot, au fil des vallées
- 60 Aveyron, sur les traces de Soulages
- 64 Art en Seine, une parenthèse musicale
- 66 Bourges, entre pierres et jardins

## BOUGER

- 70 Les Vosges en VTT électrique

## SE DIVERTIR

- 74 Futuroscope, familial, fun et innovant
- 78 La Mer de Sable, les petits aventuriers !
- 80 Parc Spirou, la BD en mode sensation
- 84 Vulcania, au cœur des volcans

## SORTIR

- 86 Le Moulin Rouge fête ses 130 ans !

## DORMIR

- 90 Des Hôtels et des Îles, la dolce vita antillaise
- 92 Capitol Tokyu et Hoshinoya, le luxe à Tokyo
- 94 Chambres en vue à Paris et Luxembourg City
- 98 Lire

# NOUVELLE EDITION

**petit futé**

LE GUIDE QUI VA  
À L'ESSENTIEL

## CÔTE AMALFITAINE

NAPLES - POMPÉI - CAPRI - ISCHIA - SORRENTE - AMALFI

CARNET DE VOYAGE

WWW.PETITFUTE.COM

**OFFERT**  
ce guide  
au format  
numérique



**version  
numérique  
offerte\***



En vente chez votre  
libraire et sur internet  
[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)

Suivez-nous  
aussi sur



\* version numérique incluse gratuite de l'achat de la version papier

# Norbert Tarayre reçoit Séverine Ferrer

PASSION, GOURMANDISE ET SUCCÈS



ILS PARTAGENT L’AFFICHE DE LA PIÈCE « C’EST PAS DU TOUT CE QUE TU CROIS », L’AMOUR DE LA SCÈNE ET DE LA BONNE CUISINE. DANS LE DÉCOR COSY DU SAPERLIPOPETTE, UN DES BISTROTS DU CHEF PRÉFÉRÉ DU PETIT ÉCRAN, ILS NOUS PARLENT SAVEURS ET VOYAGES...

PAR NICOLE KORCHIA



**Q**u'est-ce qui vous réunit dans l'univers culinaire ?

**Norbert Tarayre** : En référence aux origines de Séverine, je dirais les bonbons piments et les Rougails de L'Île de la Réunion (sourire). Plus généralement, la

nourriture c'est la convivialité, le partage. C'est ce qui réunit les gens autour d'une table pour se poser, oublier ses soucis et souvent, prendre les plus grandes décisions d'une vie !

**Séverine Ferrer** : J'aime la cuisine pour tous les bons moments et toutes les émotions qu'elle procure. Elle réunit les gens qu'on aime autour d'une table, la famille, les amis. C'est pour cela que j'aime cuisiner, pour ressentir le bonheur de faire plaisir aux autres.

**Norbert, vous êtes l'heureux fondateur de plusieurs «Bistrot chic pas parisiens». Quel est l'ADN de ces lieux ?**

C'est l'humain. Nous sommes des dénicheurs de talents et de potentiels. Tous nos chefs viennent de très grandes maisons et nous leur offrons le contrôle total de la cuisine en respectant l'esprit du lieu. Ce que nous mettons en avant, c'est de la bonne cuisine, un bon accueil et un bon moment. Mais ce qui compte avant tout dans mes bistrots, c'est le partage.



**Séverine vous êtes une épicurienne, curieuse, gourmande.... Que recherchez-vous en allant au restaurant ?**

L'envie d'un bon moment partagé, avec une explosion de saveurs en bouche. J'aime qu'une tomate ait le goût de la tomate, que le plat soit bien préparé et mis en valeur. Je veux ressortir avec le sourire et le sentiment de m'être régalée. Cela peut m'arriver dans un boui boui en Inde, une petite cantine chinoise dans le 13<sup>e</sup> ou un resto chic à Rome. C'est la cuisine qui importe !

**Que pensez-vous de l'idée que les saveurs déclenchent des émotions et font voyager dans la mémoire ?**

**N.T.** : Aujourd'hui en cuisine, nous avons tous tendance à «revisiter» à tel point que souvent nous ne reconnaissons plus les plats, alors que le plus compliqué pour un cuisinier c'est de retrouver un référent. On a tous en nous le souvenir d'un plat concocté par sa maman, ses amis, sa grand-mère, et lorsque l'on retrouve sa saveur, c'est toute

/...



Bistro Là-Haut

**LES BISTROTS PAS PARISIENS DE NORBERT**

**Saperlipopette** : bistrot chic esprit néo newyorkais ; **Ma cocotte** : bistrot urbain au cœur des puces ; **Bistro de Paris** : bistrot d'antan chaleureux ; **Là-Haut** : la bistronomie avec une vue magique ; **Macaille** : bistrot grand-mère familial

Ouvertures prochaines à Rueil Malmaison de **Ma Maison**, un lieu multiple de 600m et à Asnières sur Seine de **Splash** un restaurant tout en bois sur les quais.



Bistro de Paris

## rencontrer

.../

une émotion qui parcourt le corps. Ces souvenirs gustatifs sont des cadeaux qui procurent une sensation de bien-être inestimable. Alors, l'objectif d'un chef est de réussir à réveiller cette émotion chez le plus grand nombre.

**Parlez-nous des types de cuisines qui vous ont cueillis lors de vos voyages ?**

**S.F.** : La cuisine indienne et ses currys éveillent en moi des émotions qui me transportent. Je fonds pour la cuisine coréenne, thaïlandaise, asiatique... J'aime les plats forts en goût, sublimés par des épices.

**N.T.** : J'ai été marqué par la cuisine italienne de ma grand-mère et les plats sénégalais que l'on mange et partage avec les doigts. J'ai également vécu à la Réunion dans les cases et j'ai encore le souvenir de merveilleuses pintades, cuites au feu de bois dans des anciens pots de peinture. Ce sont, les savoir-faire, le cadre, l'amour et les rencontres qui font la différence.



**Quels sont les ingrédients exotiques dont vous ne pouvez-vous passer ?**

**N.T.** : La muscade et le curry de Madras. Le curry est une composition d'épices qui varie selon les régions et qui relève les plats de manières très différentes.

**S.F.** : Le curcuma de la Réunion que j'aime pour sa couleur et ses atouts santé, le combawa et la vanille de Madagascar.

**Pour vous le voyage est synonyme de...**

**S.F.** : Richesse, ouverture d'esprit, découverte, et surtout partage. En voyage, je vais à la rencontre des gens et j'essaie de me fondre dans leur culture.

**N.T.** : Liberté, famille, repos du guerrier. Sinon, le voyage c'est la seule chose qui coûte de l'argent mais dont on revient plus riche... J'adhère totalement à cette idée et je commence à me découvrir l'âme d'un aventurier.

### L'ACTU DE NORBERT ET DE SÉVERINE

Norbert Tarayre est toujours aux commandes de « La meilleure boulangerie de France » et de « Norbert commis d'office ». Séverine Ferrer présentera la tournée « Born in 90 » à partir d'octobre 2019, au milieu des plus grandes stars des années 90. Ils sont actuellement ensemble en tournée en France, pour divertir avec leur pièce de Théâtre.



### C'EST PAS DU TOUT CE QUE TU CROIS Une comédie d'Élodie Wallace et Manu Rui Silva Mise en scène Olivier Mace

« Cette pièce est un vrai cadeau ! Sur scène nous sommes une vraie famille et le public nous porte par ses rires et ses ovations... Le bonheur ! » Dans la pièce Norbert Tarayre est Stan, un patron de bar à cocktail amoureux d'une avocate jouée par Séverine Ferrer. Au lendemain de son enterrement de vie de garçon, il doit rencontrer pour la première fois sa future belle-mère (Danièle Evenou), mais il ne se souvient plus de rien... Des situations loufoques, quiproquos, mensonges et bons mots s'enchaînent dans ce Very Bad Trip à la française parfaitement réussi...et hilarant !





1



2



3



4



5



6



7



8



9



10

## LA VIE EN ROSÉ



11



12



13

PAR NICOLE KORCHIA

**1.** Thé vert ou noir avec de délicates notes de fruits. **Thés du Louvre Palais Des Thés, 15€.** **2.** Sept moutardes aux saveurs différentes. **Coffret Comptoir de Mathilde, 19,90€.** **3.** Fruitée, délicate mais de caractère. **Huile d'olive AOP Corse Château Nasic A, dès 13€.** **4.** Caviar d'Aquitaine aux saveurs harmonieuses, affiné de 3 à 8 mois. **Sturia Caviar Vintage 30 gr, 69€.** **5.** Un condiment d'assaisonnement à tailler : Cèpes, Gingembre, ail noir... **Coffret 3 saveurs Ocni, 25€.** **6.** Bagnette d'Antibes, Tapenades, Pistou Niçois ... des tartinables de produits régionaux de haute qualité. **L'Art des Saveurs, dès 3,95€.** **7.** Délicieuses tablettes régressives : Noisettes démentes, Pécan blondinet, Blanc frissonnant... **La Maison du Chocolat. Par 2, 11€.** **8.** Goût cerise pour ce Bonbon mythique. **Bonbons Boules Boissier, 11€.** **9.** Cuisine conviviale à l'intérieur ou l'extérieur en version grill ou plancha. **Plancha Barbecue power Cuisinart, 229,90€.** **10.** Brad Pitt et Angelina Jolie sont associés à ce vignoble qui produit un délicat rosé de Provence, sublimé de notes d'agrumes. **Studio by Miraval, 11,90€** **Repaire de Bacchus.** **11.** Un champagne aux subtiles notes de fruits rouges, niché dans un écrin d'inspiration japonaise. **Brut rosé royal Pommery, 45€.** **12.** Un rosé intense et vif, aux arômes de fruits rouges et de bonbons anglais. **Roseline Prestige, Cuvée au nom de la Rose, 12,90€.** **13.** Une explosion de fraîcheur et de notes de framboise et de mangue pour ce champagne gourmand. **Graphic Ice rosé Nicolas Feuillate, 35€.**

s'inspirer

### 1. Inspiration ethnique

Le bleu Klein électrise cette assiette de Paola Navone, 34,80 € - [serax.com](http://serax.com)



### 2. Suspension Vintage

Le passé fait désormais partie du présent, à partir de 87 € - [Normann-copenhagen.com](http://Normann-copenhagen.com)

## Graphiquement chic !

LIGNES ÉPURÉES ET LUMIÈRE DIFFUSE,  
LE DÉCOR S’AFFIRME EN TOUTE SIMPLICITÉ.

PAR DOMINIQUE PAYOUX

### 4. Zig zag

Le tapis recto verso en version op'art 120 x 170 cm, 24,99 € et 60 x 110 cm 19,99 €. [Conforama.fr](http://Conforama.fr)

### 3. De profil

Cette housse de coussin nous fait de l'oeil, 39,90 €. [fleux.com](http://fleux.com)



### 5. Courbe parfaite

Mince, une chaise en bois qui garde la ligne, 395 €. [Feelgooddesigns.eu](http://Feelgooddesigns.eu)



## Le design à l'état brut

Cette saison les matières naturelles montent sur la plus haute marche du podium.



### Lampe en céramique et ficelle de jonc,

un duo gagnant, à partir de 250 €. (H 65 cm) - [rockthekasbah.net](http://rockthekasbah.net)

### Bout de canapé

en orme massif, 299 € - [laredoute.fr](http://laredoute.fr)



### Table en bois

tout en rondeur, 299 € - [hm.com](http://hm.com)



2



1



3



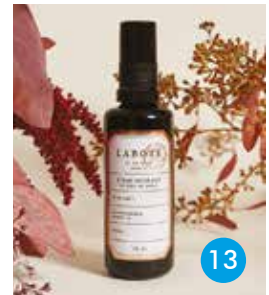
4



11



12



13



5



6



7



14



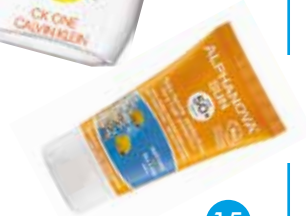
8



9



10



15

PAR NICOLE KORCHIA

1. Robe chemise imprimé floral, **Pasada Etam, 59€**. 2. Jeu de musique et de lumière nomade, **Lampe Bluetooth Sonolux Xanlite, 59€**. 3. Chapeau anti UV et infrarouges, «Loïck» **Peyron Soway, 69€**. 4. Performances audio pour ce casque sans fil à réduction de bruit active **ATH-ANC900BT Audio-Technica, 299€**. 5. Appareil photo instantané hybride qui imprime même à partir de vidéo. **Instax Square SQ20 Fujifilm instax, 199€**. 6. Sac compartimenté avec poches imperméables et tapis de change. **Sac Race 60 Scott, 199€**. 7. Cuir, acier et nœud marin. **Bracelet Hugues Histoire d'Or, 59€**. 8. Joncs, pierres, et parures de mains. **Bagues Bohm Paris, 35€**. 9. Lunettes de soleil **Pepe Jeans, 49€**. 10. Les iconiques tennis Bensimon fêtent leurs 40 ans. 4 semelles colorées interchangeables. **Tennis Bensimon 40, 35€**. 11. Un sillage suave et des notes rassurantes. **Coffret découverte l'Essentiel pour le teint Nude By Nature, 49€**. 12. Des notes appétitantes et rassurantes. Un sillage suave. **Eclats D'amandes Comptoir Sud Pacifique 30 ml 50€**. 13. Des eaux florales gorgées de molécules actives pour chaque type de peau. **Laboté, 24€**. 14. La fraîcheur énergisante de l'été dans un flacon Pop Art. **CK One Summer, 59,90€**. 15. Soin solaire bio 50 SPF qui protège la peau et les fonds marins. **Alphanova Sun 14€**.

# Un air de maison de vacances...

UNE JOLIE MANIÈRE DE PROLONGER  
LA DOLCE VITA...

PAR DOMINIQUE PAYOUX



À l'intérieur ou à l'extérieur son doux  
balancement symbolise le bien-être...  
Hamac en osier, 259 €,  
HK Living c/o The Cool Republic  
[thecoolrepublic.com](http://thecoolrepublic.com)



**Détente assurée sur cette banquette habillée de matelas ultra doux.**  
Coussin rond, 34,50 € et matelas en coton, à partir de 82,75 €, Madam Stoltz

**Une palette de teintes chaudes et exotiques invite au voyage.**  
Vaisselle en céramique, de 12,50 € à 34,90 €, Revol x Noé Duchaufour-Lawrance [revol1768.com](http://revol1768.com)

**Une lumière douce et voilée prolonge la beauté des couchers de soleils de l'été.**  
Lanternes en osier, 110,25 €, Madam Stoltz [madamstoltz.dk](http://madamstoltz.dk)



Un peu comme un cliché, la maison de nos rêves affiche une ambiance bohème associant matières naturelles et végétaux, sur fond de murs blanchis à la chaux. Elle s'habille à l'intérieur de rotin, bois ou raphia, et d'une sélection de meubles exotiques qui fleurent bon l'esprit sobre, confortable et chaleureux de la maison de famille de notre enfance.

## PETITES TOUCHES D'ÉVASION...

À l'ombre de la terrasse, les banquettes aussi jolies que confortables invitent au farniente.

À table... La palette de couleurs s'oriente vers des tons chaleureux, tels que le jaune épice, l'ocre ou le vert olive, offrant à vos tables d'été un style sobre et délicieusement artisanal.

Bois brut et céramique s'accordent parfaitement dans une ambiance raffinée d'un dîner aux chandelles, en totale harmonie avec la nature environnante. Indispensable pour créer une ambiance bohème et chaleureuse, la lumière se veut tamisée, douce et intime pour enchante ce véritable havre de paix qui fleure bon les vacances.



# Rodrigues

## LA PERLE DE L'OCÉAN INDIEN

UNE NATURE PRÉSERVÉE, DES PAYSAGES SAUVAGES, UNE FLORE TROPICALE, D'INFINIES PLAGES DE SABLE BLANC, DES PETITES CRIQUES AUX EAUX TURQUOISES, UN LAGON PARSEMÉ D'ÎLOTS DÉSERTS, DES ALIZÉS RÉGULIERS POUR LE KITESURF, DES HABITANTS CHALEUREUX ET BEAUCOUP DE RÊVE... LA CENDRILLON DE L'ARCHIPEL DES MASCAREIGNES A TANT À OFFRIR !

PAR VINCENT GUERRIER





Imaginez un caillou de 18 sur 8 km perdu au milieu de l’Océan Indien. L’île Maurice n’est qu’à 560 km ! Des plages de sable blanc, magnifiques, telle celle d’Anse Trou d’Argent, des îlots célèbres, telles l’île Cocos ou l’île aux Chats aux plages quasi désertes, des lagons immaculés, des paysages sauvages, vierges, Rodrigues bénéficie d’un environnement exceptionnel et d’une authenticité remarquable, autant sur le littoral que dans les forêts qui recouvrent l’île. La plupart des 18 îlots de l’archipel restent habités uniquement par des colonies d’oiseaux, pour le plus grand bonheur des photographes. Chacun des 38 242 habitants se mobilise avec enthousiasme pour la protection de la nature. Ici pas d’esbrouffe, pas de grands hôtels luxueux, pas d’urbanisation, pas de vie nocturne agitée ! Ici on cultive la convivialité.

Même si l’île abrite de très beaux hôtels, il faut tester l’hébergement chez l’habitant pour s’immerger dans la culture et l’authenticité rodriguaise. De nombreuses petites structures hôtelières à ambiance familiale vous attendent, sur le littoral ou à l’intérieur des terres. Une autre façon de découvrir l’île et comment ne pas se laisser séduire par la gentillesse légendaire des habitants, par la

douceur de vivre et la nature encore sauvage ?

Si à Rodrigues la vie est rurale, elle est aussi sportive et très surf, avec 200 km<sup>2</sup> de lagon d’eau chaude turquoise peu profonde, des alizés réguliers et, notamment, trois spots remarquables ! Comme les vents soufflent à bâbord en spot si plat, on navigue ainsi avec bonheur d’îlot en îlot, en tirant des bords et en enchaînant les downwinds. Sur

la côte est, l’Anse Mourouk est LE spot mythique dont rêvent tous les kites. Les principaux clubs y proposent des stages d’initiation de quatre heures. Très vite on découvre des sensations de glisse uniques en combinant les vagues de reef et les plans d’eau plats.

Les plus aguerris des kites choisiront la plage de Gravieres moins fréquentée. Avec son lagon translucide peuplé de poissons colorés et son environnement magnifique, le spot est idéal pour découvrir l’île côté lagon. Autre lieu mythique, la plage de Saint-François accueille les initiés « autonomes » disposant d’un véhicule. Dans une atmosphère de bout du monde, le spot offre des conditions de navigation parfaites.

Le temps fort est sans conteste le festival de kitesurf organisé depuis 2013 par Rodrigues Kitesurfing Association. La prochaine édition aura lieu du 26 au 30 juin 2019. Le festival

“LE  
PARADIS  
DU  
KITESURF  
”



attire des sportifs du monde entier. Un encadrement sur mesure accompagne les apprentis champions vers les plus beaux spots de l'île et des photographes immortalisent les exploits.

## “DU 10<sup>e</sup> TRAIL AU FESTIVAL DE LA RANDONNÉE,,

Créé en 2009 pour réunir des hommes, des femmes et des enfants autour d'une pratique saine alliant sport, découverte, proximité avec la nature et respect de l'environnement, le Trail de Rodrigues est «couru» par près d'un millier de personnes. Pour la dixième édition, la Rod Trail Association propose non pas un parcours, mais quatre différents avec une grande variété de difficultés techniques : le trail Tortue (7 km), le trail Gecko (15 km), le trail du Solitaire (25 km) et le marathon de l'Eden (50 km). Rendez-vous le dimanche 3 novembre 2019.

Imaginé par l'association des guides de randonnée de Rodrigues, un Festival de la Randonnée se déroulera du 27 au 29 septembre en même temps que la journée mondiale du tourisme. Il s'articulera autour de plusieurs activités organisées pour promouvoir la pratique de la randonnée et faire découvrir la beauté de la faune et de la flore, tout en sensibilisant le public à la protection de l'environnement. Un nouveau topoguide, avec le tracé de 5 sentiers de randonnée, sera dévoilé à cette occasion. En marchant, en courant, en glissant sur une planche de surf ou en se laissant tracter par une voile, découvrez les mille enchantements de Rodrigues !

**PLUS D'INFORMATIONS**  
OFFICE DU TOURISME DE RODRIGUES  
[www.tourism-rodrigues.mu](http://www.tourism-rodrigues.mu)

# Ile Rodrigues

*Naturellement...*



Rodrigues  
Tourism Office

Office du Tourisme de l'île Rodrigues  
Rue de la Solidarité, Port Mathurin, Ile Rodrigues  
T +230 8320 867 • E info.rodrigues@intnet.mu  
[www.tourism-rodrigues.mu](http://www.tourism-rodrigues.mu)



# La côte amalfitaine

## LE BONHEUR À L'ITALIENNE

DANS LE SUD DE L'ITALIE, LA CÔTE AMALFITAINE EST LA PROMESSE D'UN MOMENT HORS DU TEMPS AU CŒUR D'UN PAYSAGE SUSPENDU ENTRE MER ET CIEL ET QUI MÊLE AVEC BONHEUR NATURE, ART, CULTURE ET GASTRONOMIE.

PAR L'ÉQUIPE DU PETIT FUTÉ



Les maisons en étages de Positano



Dans les ruelles de Ravello



Au pied d'Amalfi

**Q**uitter Naples pour s'aventurer le long de la Côte Amalfitaine signifie abandonner l'agitation de la ville, découvrir les trésors archéologiques de Pompéi et du Vésuve, avant de retrouver la paix d'un paysage suspendu entre mer et ciel. Depuis 1997, la Côte Amalfitaine est inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO pour la beauté de ses paysages, typiquement méditerranéens, où l'homme a su respecter la nature exubérante et préserver sa splendeur originare presque intacte. Ses petites routes en lacets forment l'un des plus beaux paysages de Campanie et d'élégantes stations balnéaires s'y sont établies. Ici, de sublimes falaises reliées les unes aux autres par des ponts suspendus, un parfum envoûtant d'agrumes et des émotions gourmandes attendent le visiteur.

## “UNE VUE ENSORCELANTE,,

Ces charmants villages appellent au farniente et à la randonnée, par exemple le long du Sentier des Dieux, suspendu à 500 mètres entre ciel et mer, et à la vue ensorcelante. Au fil de la route, on s'arrêtera à Sorrente truffée de petits escaliers et d'étroites ruelles qui mènent au port. Juste en face, se dresse la mythique Capri. Une fois débarqué, on ressent vite la magie des lieux. Pics vertigineux, eaux turquoise, superbes criques, élégantes villas aux jardins en terrasse, grottes et panorama unique narguent presque le visiteur. Si Sorrente peut être une charmante porte d'entrée, la Côte Amalfitaine débute réellement à Positano, dans ce premier village perché entre mer et montagne. Oubliez les superlatifs et laissez-vous porter par la beauté des lieux, car c'est sans aucun doute l'un des sites les plus spectaculaires d'Italie. Tout n'est en effet que courbes et enchevêtrement de ruelles et d'escaliers, où les restaurants et les ateliers d'artistes se succèdent. Seul reste de verticalité : les falaises. Plus qu'à une ville, Positano ressemble à un miracle architectural que l'on peut admirer depuis la plage. Puis, on se perdra dans le petit labyrinthe de venelles en escaliers et de passages voûtés d'Amalfi et on admirera le grand style et la beauté méridionale de Ravello. Parcourir la Côte Amalfitaine est donc la promesse d'un spectacle unique dans l'un des joyaux de la botte italienne.

## NAPLES

*Le voyageur qui aborde Naples pour la première fois se sentira probablement décontenancé et étourdi ; une chose est sûre, Naples ne le laissera pas indemne ! Englouti par la ville sublime, il parcourra ses ruelles bordées de palais somptueux et de façades décrépies, il s'émerveillera devant la splendeur baroque de ses églises, il s'extasiera devant les échappées inattendues sur la mer et le Vésuve. Naples est une ville de contrastes et met en éveil tous les sens. Un véritable théâtre à ciel ouvert.*

### PLUS D'INFORMATIONS

**Office de Tourisme d'Italie**

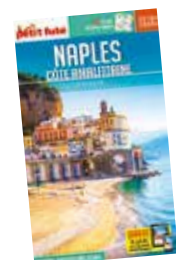
23, rue de la Paix

75002 Paris

Tél. 01 42 66 03 96

[www.italia.it](http://www.italia.it)

Ouvert du lundi au vendredi de 11h à 16h45.







# Le Delta du Mékong

AU CŒUR  
D'UN VIETNAM  
AUTHENTIQUE

AU SUD-OUEST DE L'ANCIENNE SAIGON, LE DELTA DU MÉKONG SE DESSINE COMME UN IMMENSE LABYRINTHE DE MARAIS, DE RIVIÈRES ET D'ÎLES, ENTOURÉS DE RIZIÈRES ET DE VERGERS. SA DEC IMMORTALISÉE PAR MARGUERITE DURAS, CAN THO, SES MARCHÉS SUR L'EAU ET SES VIEILLES MAISONS D'ANTAN, CHAU DOC, SES MAISONS FLOTTANTES ET SES MARAIS À DEUX PAS DU CAMBODGE OU L'ÎLE DE PHU QUOC, TROPICALE ET TOURISTIQUE, SONT AUTANT DE LIEUX TYPIQUES À DÉCOUVRIR.

PAR VINCENT GUERRIER ET PHILIPPE GUERSAN



Musée des Vestiges de la Guerre à Ho Chi Minh



Thien Hau Temple à Cholon



Ambiance coloniale à Ho Chi Minh

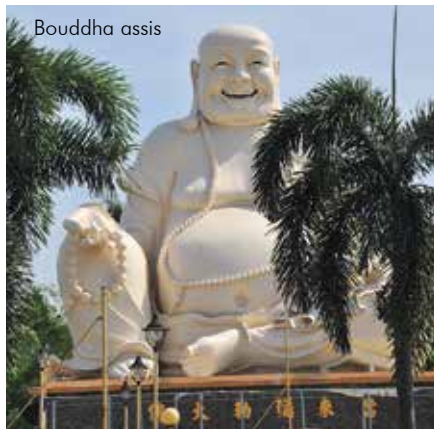
**S**i Ho Chi Minh se hérissé peu à peu de buildings, de grands hôtels et de centres commerciaux... et bientôt d'un métro, la grande métropole du sud garde son ambiance coloniale si caractéristique. Sa cathédrale Notre-Dame toute drapée de rose, ses hôtels de luxe, tels le Rex, le Caravelle et le Continental, ses avenues bordées d'arbres et ses cafés lui donnent un charme désuet et une élégance toute provinciale. Impossible de ne pas remarquer la poste centrale jaune crème et sa verrière métallique bâtie par l'atelier Eiffel, ni le théâtre municipal couleur crème, ni le très intéressant musée des Beaux-Arts au style Art déco enrichi d'ornements orientaux, ni encore le lycée Lê Quy Don, ancien lycée Chasseloup-Laubat où fut élève Marguerite Duras !

## “BOUILLONNANTE SAÏGON !”

Métissé à Cholon, au sud-ouest de la ville, le quartier chinois se pare de pagodes et de temples. De vieilles échoppes, des herboristeries traditionnelles et de nombreux petits restaurants de rue entourent la grande halle du marché Binh Tay. Tissus, quincailleries, volailles, fruits secs, poissons séchés s'y côtoient dans un joyeux capharnaëum. Dépaysement assuré ! Une soupe, un plat de nouilles, des nids d'hirondelles, des ailes de requins ou autres ingrédients médicinaux, l'occasion est rêvée pour tester la cuisine locale dans une immersion totale. Ambiance plus touristique au marché Bêñ Thanh (ou marché central) où se retrouvent, sous son vaste dôme et son beffroi, plus de 1 200 stands. Une pause shopping à ne pas rater !

Bouillonnante avec ses nuées de mobylettes, colorée et odorante avec ses innombrables marchés, l'ancienne capitale de la Cochinchine semble vibrer de jour comme de nuit. Ses influences cambodgiennes et indiennes se retrouvent autant dans ses épices et ses cuisines que dans ses croyances, ses pagodes et ses temples baignés d'encens.

À 50 km à l'ouest de Saïgon, le complexe militaire de Ben Dinh est incontournable. Le site se compose de stands présentant des scènes de la vie des soldats et des portions de tunnels particulièrement étroits (les tunnels de Cu Chi) qu'utilisaient les Viet Congs dans leur guérilla face aux troupes américaines. La visite permet d'appréhender les conditions effroyables des soldats durant l'épouvantable guerre.



“On glisse entre les jacinthes d'eau et les lotus roses bercés par le bruit des pagayes effleurant l'eau.”



Le marché de Cai Rang



La villa aux lotus

Temple Thien Hau à Hô Chi Minh Ville



Au sud-ouest du Vietnam, voici le pays des marais, des étangs, des pagodes khmères et des rizières. L'un des plus vastes deltas du monde demeure, depuis plus de deux mille ans, un territoire nourricier particulièrement fertile. Le delta du Mékong se compose de neuf provinces reliées les unes aux autres par un réseau de routes, de chemins de terre et, évidemment, de canaux et de marécages. Là, dans ce royaume de l'eau, les sampans dressent leurs étonnants yeux pour faire fuir les mauvais esprits et les barques glissent lentement dans une atmosphère magique. Seul le bruit des rames vient troubler la quiétude de ce monde mystérieux. Malgré les nombreux touristes venus visiter la maison bleue ou maison du Chinois immortalisée par Marguerite Duras, Sa Dec, la ville natale de Ho Chi Minh a gardé son charme désuet. On visite la maison dont s'est inspirée la romancière dans son roman «L'Amant», et notamment l'autel en bois des ancêtres chinois, mais aussi le marché traditionnel le long d'un des bras du Mékong. Ses jardins de cocotiers et d'aréquieres lui ont valu le surnom de «jardin de la Cochinchine».

## “JARDINS MAGIQUES ET MARCHÉS FLOTTANTS,,

Au cœur du delta, Can Tho s'étale sur plusieurs kilomètres le long d'un des neuf bras du Mékong. Connue pour son grand marché typique, la grande ville est aussi le lieu de départ de nombreuses excursions vers les marchés flottants. Le plus important d'entre eux, Cai Rang, rassemble dès l'aurore des centaines de petites et grandes embarcations. On reste admiratifs devant le ballet des jonques. Que vendent-ils ? Il faut le découvrir à bord de sampans Mystic traditionnels, en serpentant entre les bateaux chargés de pastèques, d'ananas, de pommes de terre ou de soupes de nouilles fumantes. Chacun arbore un exemple de sa marchandise au bout d'une canne de bambou. Le retour à travers quelques arroyos offre une plongée dans la campagne profonde. Détour obligatoire par la magnifique maison qui servit de décor au film *L'Amant* de Jean-Jacques Annaud, mais aussi par le Jardin des Orchidées ! Là, dans le village de Long Tuyền, se dresse la plus vieille d'une série de 34 maisons centenaires aux style français, chinois et vietnamien caractérisée par son jardin multicolore comptant de nombreuses espèces exotiques rares. Chau Doc n'est qu'à quelques kilomètres de la frontière avec le Cambodge. L'ancien territoire khmer s'affiche coloré et particulièrement accueillant. Ici les minorités khmères, cham, funanais et kinh se mélangent. Au large, la visite des maisons flottantes et des exploitations piscicoles permet d'appréhender la vie locale. On y cultive notamment les poissons-chats. Les maisons sur pilotis de bambous et reliées par des passerelles étroites semblent se déplacer au gré des eaux du fleuve Hau Giang. Plus loin s'étendent de vastes étendues de rizières, plantations de cotiers et d'hévéas. À 7 km de la ville, la montagne Sam reste un haut lieu religieux et culturel avec son temple de la Déesse Xu dont



L'ancienne maison Binh Thuy a servi de décor pour certaines scènes du film « L'amant » de Jean-Jacques Annaud adaptation du roman de Marguerite Duras.



Dans les marécages du parc de Tra Su

la toiture à trois niveaux s'inspire d'une fleur de lotus. On découvre également le tombeau Thoai Ngoc Hau, la pagode Phuoc Dien bâtie à flanc de colline et la très colorée pagode Tay An aux coupoles en forme d'oignon. À 30 km au sud-ouest de la ville, le parc naturel de Tra Su s'intègre dans une magnifique mangrove bordée de cajépuiers. On glisse entre les jacinthes d'eau et les lotus roses, bercés par le bruit des pagayes effleurant l'eau. Poules sauvages, cigognes et serpents d'eau habitent cette forêt enchantée qui résonne de bruits mystérieux. Magique !

Réputée pour sa culture du poivre noir, sa pêche, ses perles et ses chiens porteurs de crinière, Phu Quoc, la plus grande des îles du Vietnam, se transforme peu à peu en paradis touristique. On aime ses plages de sable blanc et ses eaux turquoise, son parc national avec sa végétation tropicale luxuriante peuplée de singes et d'oiseaux. Près d'un millier de plantes médicinales sont recensées dans l'île. Un détour par les fermes perlières et ses perles de grande qualité s'impose. On flâne au marché de nuit de Duong Dong installé près de l'ancien port de pêche. On y déguste fruits de mer, champignons miraculeux et le fameux nuoc-mâm, une sauce à base de chair de poisson indissociable des saveurs vietnamiennes.

## À LIRE AVANT DE PARTIR



## LES CIRCUITS PRIVÉS AVEC TUI

Tout au long de l'année les voyageurs en quête de découverte et d'authenticité peuvent s'évader avec les circuits *Nouvelles Frontières* et les circuits TUI qui dénichent les plus beaux itinéraires à travers le monde sur plus de 100 destinations.

### Circuit *Nouvelles Frontières*

#### « *Histoires et Paysages* »

Superbe circuit à la découverte d'Hanoi, la baie d'Along avec une nuit à bord d'une jonque traditionnelle, Huê, Hoi An, puis la trépidante Hô Chi Minh-Ville. L'occasion de découvrir le superbe delta du Mekong et l'école Trung Vuong à Sa Dec où étudia Marguerite Duras. Extension possible de 3 nuits aux temples d'Angkor au Cambodge.

À partir de 1799 € pour 15 jours/12 nuits en pension complète.

### Circuit TUI « *Passion du Vietnam* » en accompagné connaisseur

Un circuit équilibré, au rythme modéré, pour découvrir le Vietnam dans son authenticité. Patrimoine, nature, histoire, coutumes et traditions, pour ce programme émaillé d'expériences originales pour vivre le Vietnam au quotidien.

Extension balnéaire possible de 4 jours/3nuits à Phu Quoc et Mui Ne. À partir de 1699 € TTC par personne pour 15 jours/12 nuits en pension complète

Renseignements et réservations sur [www.TUI.fr](http://www.TUI.fr) ou dans les TUI Stores et au 0825 000 825.

# Les accros du peignoir

VIVEZ LE PUR BIEN-ÊTRE !



DEPUIS L'ANTIQUITÉ, LES EAUX D'Auvergne sont connues pour leurs vertus thérapeutiques. La région est riche de stations thermales, sources de bien-être. Depuis quelque temps, ces stations sont envahies par des accros du peignoir. Qui sont-ils ? Que veulent-ils ? Enquête sur ces drôles de gens.

PAR DELPHINE CASTEL



**J**e l'avoue, partir enquêter dans les stations thermales n'a pas été la pire mission qui m'ait été confiée. Passée la joie de devoir me rendre au cœur des dispensaires du bien-être, je me suis retrouvée confrontée à une première difficulté : celle de choisir une station. Le Massif Central compte dix-huit stations thermales et toutes m'attiraient. Je serais volontiers allée tester le bain de kaolin en apesanteur à Saint-Laurent-les-Bains, le bain reminéralisant hydromassant à Bourbon-l'Archambault et St-Honoré-les-Bains ou encore le Thalatherm, un caisson d'hydromassage aux huiles essentielles à Cransac-les-Thermes. Je me voyais plonger avec délice dans les eaux très chaudes de Chaudes-Aigues qui propose un séjour anti-stress. Je me sentais prête à passer la semaine retour aux sources à Châteauneuf-les-Bains, à goûter la pause bien-être au Mont-Dore ou le séjour détente absolue à Nérès-les-Bains. J'aurais aussi expérimenté la parenthèse thermale à Celtô à Bourbon-Lancy et le rituel des volcans à La Bourboule. Si j'étais raisonnable, je me laisserais bien tenter par le

## “UNE PARENTHÈSE THERMALE,”

challenge minceur Team Silhouette à Châtel-Guyon. Mais, soyons fou, je goûterais bien aux ambiances exotiques des cabines du Royatonic à Royat-Chamalières ou au modelage à quatre mains sous une pluie d'eau thermale à Vichy.

J'ai finalement opté pour la simplicité : une formule remise en forme comprenant des soins de beauté dans la station la plus proche de chez moi. À peine arrivée aux Thermes, je croise des personnes en peignoir. Les voilà ! Des accros du peignoir ? Sûrement... Pas besoin de

peignoir blanc pour me fondre dans la foule. Dès mon admission finalisée, j'ai été

orientée vers le service de distribution des peignoirs et serviettes qui sont fournis chaque jour. Je me pressais au vestiaire pour enfiler ma tenue. Toute de blanc vêtue et chaussée de jolis tongs, me voilà partie dans le centre pour une petite promenade-découverte en attendant mon rendez-vous. Ma première surprise est de constater que tout le monde dans la station est habillé en peignoir. Je fais partie d'eux ! Sont-ils les accros que je cherche ? Et moi, suis-je aussi une accro du peignoir ?



**INFORMATIONS SUR LES ACCROS DU PEIGNOIR**

La Route des Villes d'Eaux  
du Massif Central  
Stéphane Huin  
T. : 04 73 34 72 83  
www.lesaccrosdupeignoir.com

**UNE CURE OU UN SÉJOUR THERMAL EN AUVERGNE**

Auvergne Thermale  
T. : 04 73 34 72 80  
www.auvergne-thermale.com

**UN HÉBERGEMENT DE QUALITÉ DANS LES VILLES D'EAUX DU MASSIF CENTRAL**

Thermhôtel  
T. : 04 73 34 72 85  
www.thermhotel.com



Pour le premier soin, j'avais choisi un massage. Ce fut une révélation, pendant tout le temps qu'il a duré, je n'ai pas pensé une seconde à mon téléphone, à mes mails, à mon travail... j'ai déconnecté ! Je ne pensais pas que c'était possible à ce point, mais c'est en sortant du massage et en me dirigeant vers le hammam que, d'un coup, je réalisais que j'avais laissé mon téléphone. J'ai failli faire demi-tour, je me suis arrêtée quelques secondes et finalement non, je préférais le laisser où il était. Sans remords, je continuais à déambuler dans mon peignoir pour me rendre, tranquillement, au hammam. Quel délice ! Ne penser à rien d'autre qu'à soi, ne rien faire d'autre que de savourer l'instant présent. Je quittais ensuite le hammam pour aller au sauna. Après une bonne douche, quel réconfort de remettre ce peignoir... Puis je trouvais un puits d'eau froide. Vite, un aller-retour et hop, à nouveau dans le peignoir. Ce bonheur, indescriptible, de se lover dans ce coton éponge chaleureux...

Et là, j'ai compris. Porter un peignoir, c'est quitter ses vêtements synonymes de tracas du quotidien et les laisser au vestiaire. C'est accepter d'aller se détendre, de recevoir un massage, de se déconnecter. Face au peignoir, tout le monde est égal et n'a que son propre corps à s'occuper. Plus de classe sociale, plus de clivage... que des êtres humains qui retournent humblement aux sources. Ces accros du peignoir font juste partie d'une communauté bien inoffensive : celle des personnes qui savent lâcher prise. Savoir prendre soin de soi, ce devrait être une matière enseignée à l'école ! Et la réponse est oui, je suis une accro du peignoir, comme on devrait tous l'être !





AUVERGNE THERMALE

# AUVERGNE THERMALE TERRE DE SANTÉ

**11 Stations thermales pour une réponse efficace  
face aux maladies chroniques.**



Demandez  
gratuitement le  
guide Auvergne  
Thermale

[www.auvergne-thermale.com](http://www.auvergne-thermale.com)

---

8 avenue Anatole France - 63130 Royat  
**04 73 34 72 80**  
info@borvo.com

# Haute-Marne

QUAND BIEN-ÊTRE  
RIME AVEC GRAPHISME



AVEC SES GRANDS ESPACES, SES FORÊTS ET SES LACS, LA HAUTE-MARNE BÉNÉFICIE D'UN SUPERBE ENVIRONNEMENT. ON Y CULTIVE UNE DOUCEUR DE VIVRE INCOMPARABLE. BIENVENUE À BOURBONNE-LES-BAINS POUR UNE DÉLICIEUSE PAUSE BIEN-ÊTRE ET À CHAUMONT POUR UNE ÉTAPE GRAPHIQUE ET CULTURELLE !

PAR YVES SILIE



A

ux confins de la Champagne et de la Bourgogne et au cœur d'une région vallonnée, Bourbonne-Les-Bains profite d'un microclimat grâce au plateau du Bassigny qui la protège des vents et lui apporte un ensoleillement appréciable. On m'avait prévenu : ici le surnom de Petite Provence de l'Est est bien mérité !

## “SANTÉ ET BIEN-ÊTRE À BOURBONNE-LES-BAINS,,

Seconde station thermale de la région Grand-Est, la ville est surtout connue, depuis l'époque gallo-romaine, pour la qualité de ses eaux. Issues de sources à 66° refroidies à 37°, fortement calciques, magnésiennes, riches en sodium et en oligo-éléments, les eaux soignent, tout spécialement, rhumatismes, arthrose, ostéoporose, fractures, décalcifications osseuses et voies respiratoires. Le centre thermal Valvital accueille ainsi près de 10 000 curistes. Je vous recommande le soin visage au caviar et la coupe de champagne dans votre bain bouillonnant ! Bourbonne-Les-Bains rime également avec bien-être, avec des séjours remise en forme ou des traitements anti-stress à l'Institut Narayama, par exemple, où Jean-Claude et Sandrine Escolano proposent une gamme complète (tels Shiatsu, massages ayurvédiques, sophrologie et techniques chinoises) et avec divertissement au Casino Émeraude et ses 75 machines à sous. L'esprit enfin zen, Bourbonne-Les-Bains invite le voyageur à découvrir ses vestiges gallo-romains, ses artisans d'excellence, notamment vanniers, verriers ou couteliers et, tout naturellement, ses produits gastronomiques tels que le miel, le foie gras, le pain d'épices, les fromages et, avec modération, les vins de pays. Randonnées et pêche feront également le bonheur des amateurs !



## NOS ADRESSES PRIVÉES

### HÔTEL D'ORFEUIL

De jolies chambres dans l'ancienne demeure d'un comte à Bourbonne-Les-Bains.  
[www.hotel-orfeuil.fr](http://www.hotel-orfeuil.fr)

### LE JARDIN

Un décor bucolique, des plats italiens et des produits du terroir à Bourbonne.  
[www.lejardinrestaurant.wix.com/lejardinrestaurant](http://www.lejardinrestaurant.wix.com/lejardinrestaurant)

### AU RENDEZ-VOUS DES AMIS

Une belle cuisine revisitée dans une ancienne ferme au bord de la Marne.  
[www.au-rendez-vous-des-amis.com](http://www.au-rendez-vous-des-amis.com)

### HÔTEL GRILL DES REMPARTS

Dans un ancien relais de poste à Chaumont, choisissez le restaurant gastronomique ou la brasserie 1,2,3.  
[www.hotel-les-remparts.fr](http://www.hotel-les-remparts.fr)

### MANIFESTATION

#### BIENNALE DESIGN GRAPHIQUE

Du 23 mai au 22 sept. 2019 au Signe  
[www.centrenationaldugraphisme.fr](http://www.centrenationaldugraphisme.fr)

### PLUS D'INFORMATIONS

[www.tourisme-hautemarne.com](http://www.tourisme-hautemarne.com)  
[www.tourisme-bourbonne.com](http://www.tourisme-bourbonne.com)  
[www.tourisme-chaumont-champagne.com](http://www.tourisme-chaumont-champagne.com)



Bâtie sur un éperon abrupt dominant les vallées de la Marne et de la Suize, Chaumont s'affiche en mode graphique. J'aime les lignes de la basilique Saint-Jean-Baptiste, celles de l'hôtel de ville, le donjon carré haut de 19 m, les maisons anciennes dotées de tourelles en encorbellement et le viaduc long de 600 m et haut de 52 m avec ses 50 arches réparties sur trois étages et ses illuminations.

## “CHAUMONT, GRAPHIQUE,,

Après la visite du musée d'Art et d'Histoire et du musée de la Crèche, unique avec ses crèches napolitaines, je vous emmène dans les Silos-maison du Livre et de l'Affiche. Dans cette coopérative agricole des années 30, une médiathèque accueille un fond prestigieux de 5000 affiches du XIX<sup>e</sup> siècle et plus de 15000 contemporaines. Des Silos au Signe (le Centre international du graphisme), il n'y a qu'un pas ! Ouvert en 2016, le bâtiment se compose de pans rappelant les pages et les écrans. À la fois musée avec ses collections d'affiches et école avec ses ateliers, le Signe est un acteur incontournable de la vie culturelle avec, notamment, la Biennale de Design Graphique. Graphique, vous avais-je dit !

### En haut à gauche

Le viaduc de Chaumont sur le canal et la Marne

### En haut à droite

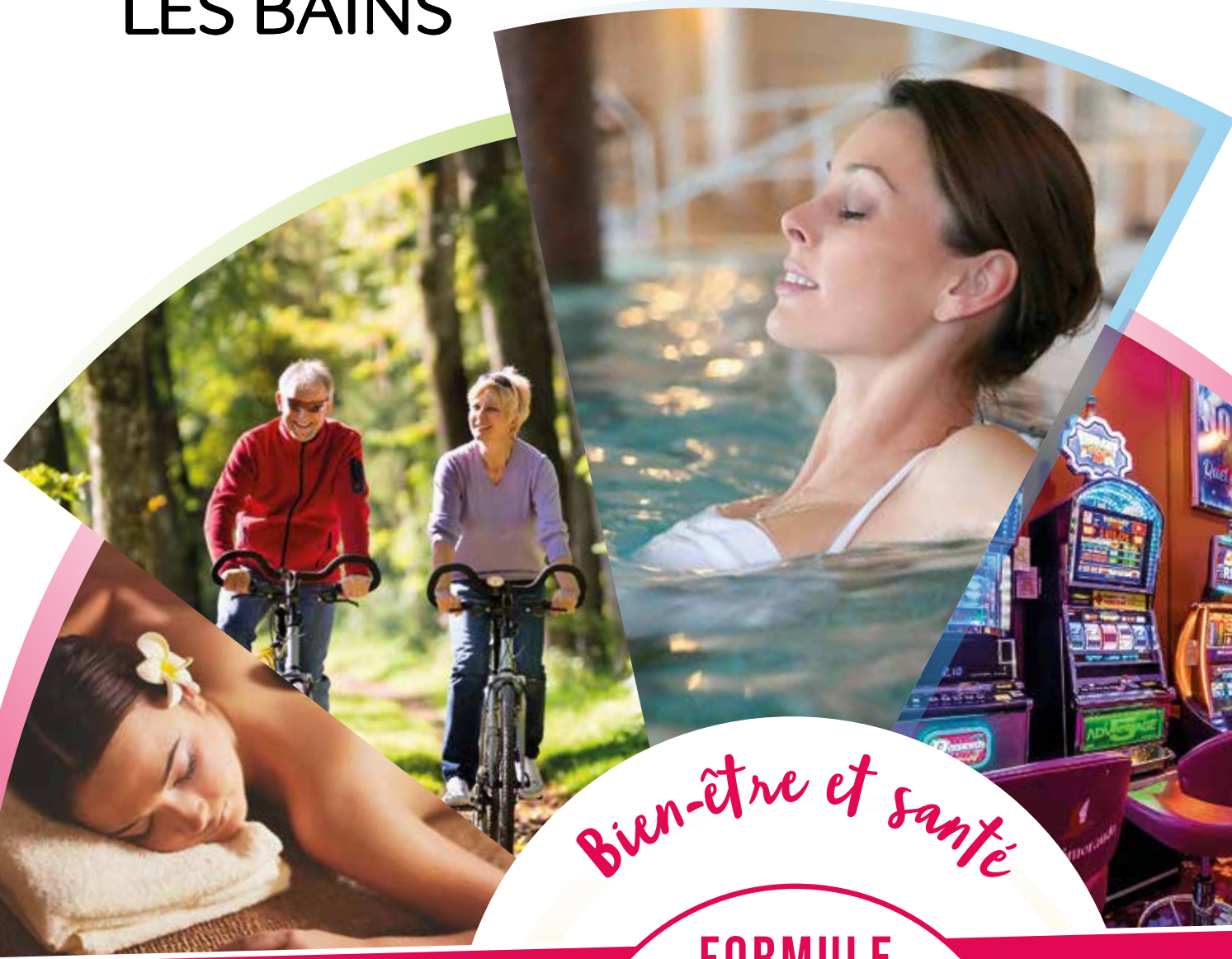
Le Signe, Centre national du graphisme de Chaumont

## À LIRE AVANT DE PARTIR





# BOURBONNE LES BAINS



*Bien-être et santé*

**FORMULE  
WEEK-END**

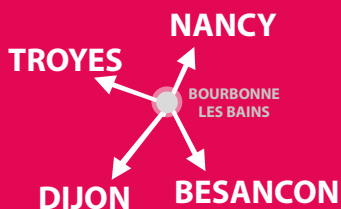
CHAMBRE  
REPAS  
SOINS

à partir de

**99€\***

Jouer comporte des risques : endettement, dépendance...  
Appelez le 09 74 75 13 13 (appel non surtaxé)

**PROCHE  
DE CHEZ VOUS !**



\*Détail des offres sur

**WWW.TOURISME-BOURBONNE.COM**

Application de boue, modelage, douche au jet relaxante ou tonifiante, bain hydromassant, lit de flottaison, hammam et spa thermal vous procureront détente et bien-être. Pour votre cure thermale, les eaux de Bourbonne-les-Bains sont indiquées pour la rhumatologie et les voies respiratoires.

# Paradis Plage

## LA PARENTHÈSE BIEN-ÊTRE



À 3 HEURES DE PARIS ET AU NORD D'AGADIR, PARADIS PLAGE EST NICHÉ À CÔTÉ D'UN VILLAGE DE PÊCHEURS, AU PIED DES MONTAGNES. LOIN DE L'AGITATION DU MONDE, OUBLIEZ VOS SOUCIS, VOS TRACAS ET PROFITEZ DU CLIMAT ET DE LA NATURE PAISIBLE POUR VOUS RESSOURCER... AU PARADIS !

PAR LÉA DESJARDINS

**A**vec une vue exceptionnelle donnant sur une baie de 5 km de sable doré, Paradis Plage est un Eco Resort qui vous promet un séjour des plus dépayés. Doté de 95 suites, 4 bungalows et 4 villas, tous spacieux, confortables et lumineux, il offre une vue imprenable sur l'océan. L'architecture et la décoration de l'établissement résultent d'un mélange harmonieux entre le Maroc d'antan et la modernité.

Commencez votre journée avec un petit déjeuner copieux et multivitaminé au restaurant L'Océan. Retrouvez les saveurs du terroir marocain et de la cuisine internationale au Chiringuito et sa terrasse ouverte sur la mer, au 27 et sa terrasse Lounge s'étirant sous une grande voile. Les produits de la mer, ramenés chaque matin depuis le port de pêche voisin, sont évidemment les vedettes de la table. Les fruits et légumes sont organiques aussi. Prenez le temps de déguster !

Paradis Plage propose des activités sous le signe du bien-être et du patrimoine naturel et culturel de la région. Le concept de l'hôtel repose sur la complémentarité entre le Surf, le Yoga et le Spa. Rendez-vous au Surf House pour satisfaire vos envies de glisse. Des coaches expérimentés et du matériel RIP CURL vous attendent pour répondre à vos besoins selon votre niveau. Au Yoga Shala, face à l'océan, laissez-vous bercer par le son des vagues. Avec 2 pavillons de bois et de baies vitrées face à la mer, tout est bon pour faire de votre cours de yoga une expérience où le temps s'arrête et l'esprit s'évade. Un voyage intérieur au pays du bien-être ne sera pas du luxe !

D'autres activités sont également à votre disposition, autant aquatiques que terrestres. Après le surf, le yoga et les nombreuses activités sportives et excursions, il est temps de vous laisser choyer au Paradise Eco Spa ! Sur 300 m<sup>2</sup> joliment parés de tadelakt, de marbre et de zellige, découvrez les secrets des rituels de beauté ancestraux marocains. En plein air, sous un baldaquin, dans les cabines de multitraitements ou les hammams, les mains expertes vous bichonneront aux produits cosmétiques 100% naturels. Massages à base d'huile d'argan, aux galets de la plage, aux crèmes à base de pépins de figue de Barbarie, de safran ou de roses. Le Paradis n'est pas loin !

## PARADIS PLAGE

Depuis trois générations, l'hôtel poursuit avec passion son expérience unique de bien-être du corps et de l'esprit en harmonie avec la nature. L'hôtel s'engage également sur le plan écologique (récompensé notamment par le label « Clé verte » en 2016), sur le plan sportif et sur le plan qualité.

Km 27, route d'Essaouira Imi Ouaddar, Agadir  
[www.paradisplage.com](http://www.paradisplage.com)





# L'Onsen Ryokan Sasara

## L'EXPÉRIENCE D'UN BAIN CHAUD JAPONAIS

PAR VINCENT GUERRIER

Profitez d'un séjour au Japon pour expérimenter les bienfaits des bains chauds qu'offrent les onsen (sources thermales naturelles). Une expérience unique et inoubliable que l'on peut faire au ryokan Sasara. Cette magnifique auberge traditionnelle se trouve à Gero, à mi-chemin entre Nagoya et Takayama. Tout le personnel est aux petits soins pour faire partager son mode de vie et initier les hôtes aux plaisirs des bains chauds car le ryokan bénéficie de l'une des trois sources thermales les plus célèbres du pays, avec une eau à 45°, aux nombreuses vertus thérapeutiques. Le confort est moderne et chaque chambre est dotée d'un futon, d'une salle de bains et d'une vue sur les montagnes environnantes. Les chambres de luxe disposent d'un bain thermal privatif. Le sauna et le spa en pierre permettent de se détendre ou de profiter d'un massage relaxant.

L'expérience onsen se vit totalement nu et est synonyme de relaxation dans des eaux géothermiques apaisantes. Une tradition à essayer aussi dans les bains publics répartis dans Gero. L'expérience se poursuit avec le dîner kaiseki à la cuisine si raffinée et le petit déjeuner traditionnel, où l'on apprécie la farandole de plats (environ une dizaine) avec le «Ryu no Hitomi» (la meilleure qualité de riz au Japon), un sashimi frais, une soupe avec un délicieux dashi, un poisson de saison, du boeuf Hida à la chair ultra fondante, une potée et une soupe miso.

La région ne manque pas de charme, comme le village de Gassho avec ses maisons de toits de chaume, le joli temple Onsenjiu et les nombreuses randonnées alentours. À Sasara souffle l'esprit de Gero «Rakuni-shitokunsai» (faites comme chez vous) tel un habit de tissu léger protecteur qui flotte dans le ciel. Bienvenue à la maison !



Sasara Gero Hot Springs - [www.sasara.co.jp/en](http://www.sasara.co.jp/en)

# Noriyuki Hamada

## LE SAMOURAÏ GOURMET DU HOSHINOYA TOKYO

**A**vec ses cheveux dressés sur la tête façon samouraï, Noriyuki Hamada a de quoi surprendre. Auto-didacte, formé auprès de chefs japonais, italiens et français, et de nombreuses fois récompensé (Bocuse de bronze 2013), il incarne une nouvelle ère culinaire. Avec Chihiro Masui), Noriyuki est l'auteur d'un superbe livre «Restaurant Yukawatan» (édité par les Éditions Glénat, mais hélas épuisé). À travers les pages, il exprime avec art les cinq saveurs de la cuisine fondées sur les cinq fondements du goût : le salé, le sucré, l'acide, l'amer et l'umami (littéralement goût délicieux). Aujourd'hui aux commandes de la magnifique table du Hoshinoya Tokyo, le plus luxueux ryokan du Japon, Noriyuki revisite les plats traditionnels japonais

avec une délicatesse exceptionnelle et une technique époustouflante, offrant une véritable émotion gustative. La cuisine du «Samouraï gourmet» séduit unanimement. Ni français, ni japonais, le style se veut fusion et très personnel. *«Chaque jour, je découvre quelque chose de nouveau sur les minéraux produits par les forêts du Japon. Ils constituent vraiment l'un des plus grands trésors du Japon. D'une certaine manière, les collines et les mers font la moitié de mon travail pour moi».*

Le premier plat «Cinq saveurs de délice» de son menu nippon est une merveille qui explose en bouche en un feu d'artifice. Tel aussi le foie de poisson moucheté aux agrumes ou le dessert crémeux d'edamame (à base de légumineuse issue du soja). Les compositions sont aussi belles que délicieuses. **V.G. et P.G.**



Hoshinoya Tokyo - [www.hoshinoresorts.com](http://www.hoshinoresorts.com)

# Toshiya Shoji

LES QUATRE  
SAISONS  
AU CAPITOL  
TOKYU  
TOKYO



Les gestes sont précis, la technique maîtrisée depuis longtemps, le regard presque malicieux, le chef Toshiya Shoji semble en parfaite osmose avec sa table de cuisson. Après des études à l'école de cuisine d'Osaka, après la direction de la cuisine principale de l'hôtel Hilton à Tokyo, il se spécialisera dans la gastronomie occidentale puis dans la cuisine teppanyaki. D'abord dans des restaurants spécialisés au Japon et en Allemagne, puis à l'hôtel Okura et enfin au Capitol Tokyu. Là, dans la salle au décor lambrissé du Suiren, avec une vue magnifique sur le jardin japonais doté de jeux d'eau, dans les salons privés ou au comptoir Teppanyaki, Toshiya Shoji magnifie la gastronomie nipponne.

Sur la table de cuisson caractéristique de la cuisine teppanyaki, il compose devant les yeux ébahis des convives une succession de petits plats conjugant authenticité et invention. Plat après plat, il allie la délicatesse du dressage, la qualité des produits et la finesse des techniques culinaires.

Assis au bar à sushis, admirez la dextérité du chef ! Il ne vous reste plus qu'à goûter le poisson frais sélectionné quotidiennement au marché aux poissons de Tsukij et servi dans de fins plats en grès, à déguster les grillades au teppanyaki, les superbes plats impériaux kaiseki et vous laisser tenter par les succulents desserts, telle la crêpe allemande aux pommes revisitée et servie avec du beurre chaud et du sirop. À tomber !

V.G. et P.G.



# Food Trip à Tokyo

PLUS DE 13 MILLIONS DE TOKYOÏSTES SE PRÉCIPITENT CHAQUE JOUR DANS LES RUES D'UNE VILLE DE PLUS DE 80 000 RESTAURANTS. ON VOUS EMMÈNE POUR UNE VIRÉE CULINAIRE INOUBLIABLE. ALORS, PRÉPAREZ VOS PAPILLES, CAR VOUS RISQUEZ DE SALIVER !

PAR VINCENT GUERRIER ET PHILIPPE GUERSAN

**A**vec près de 40 millions d'habitants, agglomération comprise, Tokyo est à la fois la plus grande préfecture du pays et la plus grande mégapole au monde. Pour appréhender sa culture, la plus belle façon n'est-elle pas de partager sa cuisine avec ses habitants ? C'est l'occasion de vous faire découvrir nos endroits gourmands préférés et de vous initier à une cuisine subtile qui ne se limite pas aux sushis. Ici, au Japon, un repas n'est pas seulement une histoire de plats, mais une véritable expérience et un voyage au pays des saveurs.

## LES SUSHIS C'EST À TSUKIJI

Tout commence par le marché aux poissons Tsukiji ! Alors, pour cette virée culinaire, nous vous emmenons au petit matin dans ce sanctuaire aux poissons et aux fruits de mer. Dès l'aube, le plus grand marché au monde s'anime

pour la vente aux enchères de thon. C'est l'occasion de déguster des sushis préparés avec du poisson pêché du matin au Sushi Daj ou au Daiwa-sushi.

## POUR LES RAMEN C'EST LA GARE CENTRALE

Si Tokyo compte 6 000 restaurants de ramen, les meilleurs se trouvent incontestablement près de Tokyo Station, surnommé le «quartier ramen». Ces délicieuses nouilles se dégustent dans un bouillon de viande fumant, accompagnées de délicieux légumes croquants. C'est dans ce quartier que vous trouverez les bars à nouilles les plus populaires où l'on fait souvent la queue, mais notre préféré va à l'extraordinaire Rokurinsha.

## SHABU-SHABU, LA FONDUE JAPONAISE

Variante japonaise de la fondue chinoise, le shabu-shabu se compose de pièces de bœuf et de délicieux légumes



Sandy au Kawaii Monster Café



La ruelle des Souvenirs à Shinjuku



“La cuisine japonaise n’est pas chose qui se mange, mais chose qui se regarde,”  
Junichiro Tanizaki



Au marché de Tsukiji





## D'EXTRAVAGANTS RESTAURANTS

De nombreux restaurants ne manquent pas d'originalité. Des sushis servis par un train sur rail au Genki Sushi, des poissons à pêcher soi-même au Zauo, ou le Robot restaurant qui propose un spectacle futuriste. Ou encore, faites vous servir par des Ninja au Ninja Akasaka, par des serveuses kawaii (mignon) dans un maid cafe, par Alice au restaurant d'Alice au Pays des Merveilles, par des samourais au Sengoku Buyude, des vampires, des sumos, Hello Kitty, des cosplays...

Mais c'est au Kawaii Monster Cafe à Harajuku que vous trouverez le lieu certainement le plus délirant. Sandy vous accueille dans un univers totalement coloré et pétillant, un lieu comme vous n'en avez jamais vu, le plus kawaii de Tokyo.



plongés dans une eau bouillante agrémentés de sauces délicates. Si vous avez aimé le film Lost in translation, vous reconnaîtrez le Shabuzen. Mais notre préférence va à Matsukiya, plus authentique avec sa cuisinière en kimono blanc traditionnel et son accueil très chaleureux.

### GARGOTTES À SHINJUKU

Caché derrière la gare de Shinjuku (sortie Ouest), voici Omoide Yokocho (la ruelle des souvenirs), un ensemble de petites ruelles bordées de gargottes appelées izakaya. On y déguste, dans une grande convivialité, les yakitori (des brochettes grillées servies avec de la sauce aigre-douce).

### UN VERRE À GOLDEN GAI

Pour terminer la soirée, rendez-vous à Golden Gai, à Kabukicho. C'est dans ces minuscules ruelles reliées par de petits passages et remplies de bars que les locaux aiment prendre un verre ou deux. Certains ne peuvent contenir que 4 à 8 personnes et ne sont pas toujours réservés aux étrangers,

mais si vous voyez un panneau en anglais, vous pourrez trinquer et lancer un dernier Kanpai !

### INSOLITE À TESTER !

Si vous êtes curieux et si vous avez l'estomac bien accroché, testez le fugu (poisson mortel), les nattos (haricots fermentés au riz), les shirouo (petits poissons translucides servis parfois encore vivants), les inago (insectes grillés et caramélisés), le rebasashi (foie de cheval cru), le shirako, (laitance de poisson), les ikizukuri (sashimi très frais, parfois vivants, comme les poulpes et encornets qui bougent dans l'assiette), la glace basashi (à base de viande de cheval crue ou à l'huître, à la langue de bœuf ou à la saveur crotale), des kit-kats à la graisse, au thé vert, au wasabi ou à la sauce soja, mais aussi de la bière au wasabi, de la gelée de placenta de porc, des viscères de poisson marinées, du saké au serpent, du peps au concombre... Et n'oubliez pas de vous extasier avec un « Oishii » (littéralement c'est délicieux) !

Vous connaissez ?

知ってた？



10ans d'amitié  
交流10周年

2009-2019

le Mont-Saint-Michel, Patrimoine Mondial en France

le sanctuaire de Miyajima, Patrimoine Mondial au Japon

Le sanctuaire de Miyajima et le Mont-Saint-Michel, si proches

Office de Tourisme de Miyajima : <http://visit-miyajima-japan.com/fr/>

Office de Tourisme de Hiroshima : <http://fr.visithiroshima.net/>



Office National  
du Tourisme Japonais



Japan.  
Endless  
Discovery.

VISIT  
HIROSHIMA



## La cuvée anniversaire

Elégante et complexe, elle reflète l'esprit et le style de la maison. Elaborée à partir de Premiers Crus de la Montagne de Reims et de la Côte des blancs, puis vieillie en cave durant 9 ans, elle séduit par sa belle robe or, ses arômes de fruits blancs et d'agrumes, laissant place à des notes d'orange et de mirabelle. Un équilibre aromatique d'une très grande élégance...



# Champagne GH Martel

150 ANS D'HISTOIRE ET DE PASSION...



POUR SUBLIMER L'ANNIVERSAIRE DE LA MAISON DE CHAMPAGNE GH MARTEL & C° FONDÉE EN 1869, 8 000 BOUTEILLES D'UNE CUVÉE D'EXCEPTION MILLÉSIMÉE 2009 VONT RAVIR LES PASSIONNÉS DE FINES BULLES

PAR NICOLE KORCHIA

**L**e monde entier nous envie notre champagne, parce que son élaboration est une histoire de tradition, de savoir-faire, de patience et de talent portée par des familles, de générations en générations. C'est ainsi qu'il y a 150 ans naquit la maison GH Martel & C°, fondée par la famille Tabourin à quelques kilomètres d'Épernay. Reprise en 1979 par Ernest Rapeneau, elle s'est développée au fil des années, se hissant au rang des grandes maisons champenoises.

## UN LIEU D'EXCEPTION

Imaginez un vignoble protégé par le temps et tout près, des crayères creusées à la main à l'époque gallo-romaine où les bouteilles peuvent reposer et s'affiner. À 22 mètres sous la surface du sol, ce site inscrit sur la liste du patrimoine mondial de L'UNESCO invite à la découverte, les amateurs de fines bulles touchés par la magie des vins effervescents. Toute l'année, la maison ouvre ses portes,

pour partager son histoire et celle de ses caves fraîches et uniques, qui protègent les précieuses cuvées et en font des élixirs de bonheur. Les dégustations prennent alors une toute autre saveur que je vous recommande...

## UN RAYONNEMENT MONDIAL

Aujourd'hui la renommée des champagnes GH Martel & C° a dépassé les frontières et ce sont des milliers de bouteilles de champagne qui s'envolent chaque année vers les États Unis, le Canada... En 2017, Christophe Rapeneau a reçu le prix Sparkling Winemaker of the year (International Wine Challenge). Et pour s'inscrire dans l'avenir, la famille Rapeneau travaille aujourd'hui dans une logique de viticulture durable. Cette année, GH Martel rayonne aussi de mille feux grâce à sa cuvée anniversaire sérigraphie à l'or chaud qui comblera de bonheur tous les amoureux du Champagne.

*Visites guidées tous les jours avec dégustations  
Boutique à 5 mn de la Cathédrale Saint-Rémi.*

GH Martel & C° - [www.champagnemartel.com](http://www.champagnemartel.com)

# En Ardèche

## DES WEEK-ENDS MERVEILLEUX

Baptiste Dupré sur un arbre perché  
pour un itinéraire musical  
le long de la ligne de partage des eaux



DES PREMIÈRES ŒUVRES DE L'HUMANITÉ ABRITÉES PAR LA GROTTTE CHAUVET À LA CRÉATION CONTEMPORAINE, L'ARDÈCHE EST SOURCE D'INSPIRATION. ELLE PROPOSE DE NOMBREUSES EXPÉRIENCES INSOLITES ET CULTURELLES À DÉCOUVRIR AU COURS DE WEEK-ENDS MERVEILLEUX.

PAR LÉA DESJARDINS



**En haut**  
La grotte Chauvet 2 - Ardèche

**À droite**  
Le MuséAl à Alba-la-Romaine.

Affiche de l'exposition  
«Des lions et des hommes»



Un petit week-end culturel en Ardèche, ça vous tente ? Le département a une foule d'idées insolites à vous proposer ! À commencer par l'exposition internationale «Des Lions et des Hommes» qui s'affiche très féline à la grotte Chauvet 2 à Vallon-Pont d'Arc. Vous connaissez l'histoire de ce lieu magique sorti de l'ombre en 1994 et de sa réplique, la grotte Chauvet 2, reproduisant à l'identique les fresques et les parois de la grotte originale avec son bestiaire animal exceptionnel datant de 36 000 ans. Au fil de 180 œuvres d'art présentées, provenant de grandes collections, et de spécimens naturalisés, l'exposition permet de mieux comprendre la fascination que les grands félins exercent sur les hommes depuis plus de 40 000 ans... Un grand moment : la momie d'un lionceau congelé venant de Sibérie et daté, lui, de 46 000 ans !

## “DU BESTIAIRE DE CHAUVET 2 À MUSÉAL D'ALBA-LA-ROMAINE,,

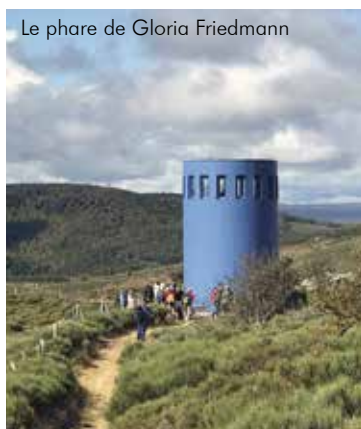
Après les grands fauves, je vous emmène à MuséAl à Alba-la-Romaine, au pied d'un magnifique château aux airs de bastide méridionale, pour découvrir l'exposition «De la terre au palais». Ici, depuis deux mille ans, les pratiques agricoles s'accompagnent de traditions culinaires. Composée de huit chapitres thématiques, l'exposition s'intéresse au «bien manger et bien produire». Des ateliers de dégustation, de réflexion sur le quotidien des Helviens (peuple gaulois vivant dans le sud de l'Ardèche) ainsi que des cueillettes et des découvertes lecture pour enfant et des ateliers d'initiation à l'archéologie sont organisés.



Les gorges de l'Ardèche



Une mire design pour admirer la ligne de partage des eaux



Le phare de Gloria Friedmann



Un Cercle et mille fragments de Felice Varini



La Tour à eau de Gilles Clément

## LA LIGNE DE PARTAGE DES EAUX

Pour symboliser la ligne invisible qui sépare le bassin méditerranéen du bassin atlantique (et court sur 120 km du GR7, le sentier de randonnée des Vosges aux Pyrénées) à travers le Parc naturel régional des Monts d'Ardèche, un parcours artistique à ciel ouvert a été créé. Intitulé «Le Partage des Eaux», il s'articule autour de six œuvres d'art contemporain (la Tour à eau, le Phare, Un Cercle et mille fragments...) installées dans des sites géologiques et patrimoniaux d'exception. N'hésitez pas à suivre l'une des «Échappées» qui enrichissent le parcours ! Une vingtaine de lieux accueillent ainsi chaque été des expositions temporaires d'art contemporain. J'ai aimé l'expo «Nuage, Nuage» inspirée par l'artiste Yona Friedman et réalisée avec des groupes d'élèves et d'habitants. Cette création collective de nuages vient en écho aux ciels parfois tourmentés de la montagne ardéchoise. Avec leur beauté éphémère, leurs formes et leurs couleurs changeantes, les nuages glissent lentement dans notre imaginaire et le relief de l'Ardèche s'associe admirablement à cette symbolique de pureté et de liberté.

### À LIRE AVANT DE PARTIR



## NOS RENDEZ-VOUS

**DES LIONS ET DES HOMMES**  
6 avril au 22 septembre 2019  
[www.grottechauvet2ardeche.com](http://www.grottechauvet2ardeche.com)

**DE LA TERRE AU PALAIS**  
**2000 ans de bon goût en Ardèche**  
Du 17 mai au 1<sup>er</sup> décembre 2019  
Vernissage le 15 mai à 18h30  
[www.museal.ardeche.fr](http://www.museal.ardeche.fr)

**NUAGE, NUAGE**  
Du 25 mai au 3 novembre 2019  
Ferme de Bourlatier  
à St Andréol de Fourchades

**BAPTISTE DUPRÉ**  
En juillet, une itinérance musicale est également programmée le long de la ligne avec Baptiste Dupré et des souffleurs de conques, comme une résonance maritime, un appel vers le large.

**PLUS D'INFORMATIONS**  
Ardèche Tourisme  
[www.ardeche-guide.com](http://www.ardeche-guide.com)  
[www.lesmerveilleuxweekends.com](http://www.lesmerveilleuxweekends.com)  
[www.lepartagedeseaux.fr](http://www.lepartagedeseaux.fr)

# ÉMERVEILLÉS PAR L'ARDÈCHE

Les trois premiers qui regardent cette vidéo gagnent le droit de la revoir une seconde fois.



Craquez pour l'Ardèche les 15 et 16 juin  
[www.lesmerveilleuxweekends.fr](http://www.lesmerveilleuxweekends.fr)

© 2014 Les Merveilleux Weekends

Un dromadaire dont l'eau jaillit depuis sa bosse !



À vous d'actionner manettes et leviers !



# La Roche-sur-Yon

## UN DRÔLE DE ZOO !

L'ANCIENNE VILLE NAPOLÉON A RECRÉÉ UNE INCROYABLE COLLECTION DE CRÉATURES MÉCANIQUES, INSPIRÉES PAR LES ANIMAUX RENCONTRÉS LORS DE LA CAMPAGNE D'ÉGYPTE DE L'EMPEREUR. ELLES S'ANIMENT SOUS NOS YEUX ÉBAHIS.

PAR YVES SILIE



Inséparables, les flamants roses se baissent et s'inclinent à l'approche des visiteurs.



Impressionnant Ibis sacré !



La loutre dressée sur ses pattes arrières

**A**u cœur de la Vendée, La Roche-sur-Yon semble se décliner comme une petite ville tranquille sans histoire. Détrompez-vous ! La grande statue de Napoléon cohabite depuis quelques années avec d'étranges créatures. Fruits de l'imagination de François Delarozière (de la compagnie La Machine), crocodile, dromadaire ou hippopotame peuplent les quatre bassins de la place. Perche du Nil, grenouilles, flamants roses, loutre, ibis sacré, crapaud farceur et hibou complètent la ménagerie. C'est au cours de fouilles en 2012 et 2013 qu'est apparu dans le sous-sol de la ville tout un bestiaire animal enfoui lors de la création de la cité sous Napoléon en souvenir de la campagne d'Égypte... et l'idée de faire revivre ces créatures. Avec plus de 50 000 fleurs et plantes, tels qu'érables, palmiers, tulipiers de Virginie, arbres à miel, lotus, joncs ou jasmins, la place Nap' s'est alors transformée en un magnifique parc exotique. Conçue par l'architecte, urbaniste et paysagiste français Alexandre Chemetoff, elle est équipée de transats, de terrasses, d'espaces engazonnés et de bassins.

## “UNE ANIMATION FÉÉRIQUE,,

Il est temps de réveiller cet étonnant bestiaire ! Ne craignez point les quarante dents acérées du crocodile, ni la loutre se dressant sur ses pattes arrières, aux pupitres de commande vous restez le maître des gestes et déplacements de toutes les créatures animées et de quelques jets d'eau ! Des «vétérinaires», des plongeurs et des soudeurs surveillent la santé de cette drôle de ménagerie. La flore et la faune qui gravitent dans les quatre bassins et tout autour forment un véritable poumon vert en plein centre-ville, fonctionnant comme un écosystème avec des plans d'eau alimentés par l'eau de pluie récupérée sur les toitures des bâtiments. Entendez-vous les croassements des crapauds, les stridulations des libellules, les gloussements des poules d'eau, le glissement des carpes koi dans l'eau et les hululements du hibou ? Quel spectacle magnifique qui ravit petits et grands !

## LA ROCHE-SUR-YON

Outre son bestiaire, la cité napoléonienne possède un riche patrimoine autour de sa maison Renaissance, de son église Saint-Louis dotée de deux orgues et de splendides vitraux et de son magnifique théâtre à l'italienne. Son Haras de la Vendée, situé dans un parc de 4,5 ha en plein centre, regroupe des races très différentes de chevaux et présente de nombreux spectacles équestres pendant les vacances scolaires de Noël et d'été. Des ateliers de maréchaux-ferrants et de selliers développent à côté un savoir-faire de qualité.

### PLUS D'INFORMATIONS

Office de tourisme La Roche-sur-Yon  
[www.ot-roche-sur-yon.fr](http://www.ot-roche-sur-yon.fr)

7 place du Marché  
 85 000 La Roche-sur-Yon  
 02 51 36 00 85

Service Groupes : 02 51 36 90 26  
[groupetourisme@larochesur-yon.fr](mailto:groupetourisme@larochesur-yon.fr)  
 Suivez-nous sur les réseaux sociaux





# La côte sud des Landes

## UN PARADIS TERRE-MER-NATURE

DANS LE SUD-OUEST DE LA FRANCE, DE MOLIETS À CAPBRETON, SUR LA CÔTE ET DANS LES TERRES, SE NICHE UN TERRAIN DE JEUX MERVEILLEUX ET INÉPUISABLE POUR LES HÉDONISTES EN QUÊTE D'UNE BULLE NATURE. LES VAGUES DE L'ATLANTIQUE BALAYENT LES LONGUES PLAGES DE SABLE BLOND ET LA GÉNÉREUSE VERDURE INVITE AU LÂCHER-PRISE...

NICOLE KORCHIA



ouvrez les yeux, respirez, bougez, rêvez, savourez... La Côte Sud des Landes a tellement de visages qu'il vous appartient de dessiner votre séjour idéal. Quel que soit votre choix, sa nature vous cueillera par sa beauté marine ou bucolique. Car ici tout est possible, tout est paisible... «Smile to life», est la devise de cette région et bien plus qu'une promesse, c'est un état d'esprit de liberté et de joie de vivre qui se ressent dès les premiers instants sur place.

## PARCOURIR UN LITTORAL RESSOURÇANT

Quel bonheur de s'évader de sa routine et de ressentir ici, presque immédiatement, le dépaysement ! C'est l'effet magique de cette région, entourée d'eau douce ou salée, facile d'accès, située à seulement 2 ou 3 heures des grandes métropoles françaises. Entre Bordeaux et l'Espagne, on déconnecte aisément grâce à de grands espaces presque sauvages. Ici le temps s'allonge, les minutes se savourent. On goûte l'énergie de l'océan en marchant les pieds nus sur des kilomètres de sable blond. On profite des embruns vivifiants pour s'initier au surf et rapidement se prendre pour un champion au sommet de la vague. Depuis Moliets, on pousse jusqu'à Messanges, Vieux-Boucau, Soustons et Labenne pour découvrir des plages superbes parfois cachées, mais accessibles après quelques minutes de marche dans une forêt galerie. Le bonheur...

## CAPBRETON ET HOSSEGOR LONGER LE PORT DES LANDES

Envie de revenir en ville pour mixer le tourisme, le shopping et découvrir une autre facette de la côte ? Remontez jusqu'à Capbreton. Là des bateaux à voiles ou à moteur sont au bout du regard. Ils proposent des sorties en mer à la carte. Imaginez-vous par exemple admirer les magnifiques couchers de soleil, en mer, en trinquant à la détente retrouvée. Capbreton c'est aussi son estacade, son église au clocher phare, l'étal de pêcheurs pour se délecter et ses petites tables disséminées un peu partout dans la cité. Détour shopping obligé par Hossegor, «so chic» la capitale du surf et des sports élégants, des boutiques de marque aux magasins d'usine. Suivez la tendance !



Le phare de Capbreton à l'entrée de l'estacade

Le Surf, sport roi des Landes !



## NOS ADRESSES PRIVÉES

### MA CABANE SUR LE PORT

3, rue des pêcheurs  
40130 Capbreton  
T. 05 58 72 13 42

### HÔTEL LA MAISON DE LA PRADE

16 av. de l'Océan à Messanges  
T. 05 58 48 38 96 / 06 82 10 89 25  
[www.lamaisondelaprade.com](http://www.lamaisondelaprade.com)

### RESTAURANT CÔTÉ SABLE

51 av. de la Plage à Vieux Boucau  
T. 05 58 48 17 10  
[www.cote-sable.fr](http://www.cote-sable.fr)

### COCO BARN

Chemin du Moulin sis  
40150 Angresse  
T. 06 58 06 27 59

### SORTIES EN MER ET FARNIENTE

avec X'Cat (Ponton B au port de Capbreton), croisières en voiliers et leçons chez Skipcool (Ponton S Quai Mille Sabords Capbreton) et Yacht Club Landais av. Georges Pompidou 40130 Capbreton

### PLUS D'INFORMATIONS

DONT LOCATIONS DE VÉLOS  
[www.landesatlantiquesud.com](http://www.landesatlantiquesud.com)

Balade en vélo autour du lac marin de Port d'Albret



## ET SI LE MEILLEUR ÉTAIT À L'INTÉRIEUR ?

En entrant dans les terres, la nature se fait plus verte, avec ses forêts, ses étangs et ses lacs. Et si vous vous offriez une pause relaxante dans la station thermale confidentielle nommée Saubusse, nichée dans un joli village du bord de l'Adour ? Une après-midi de soin ou plus, pour bénéficier des vertus bienfaitrices de ses sources d'eaux chaudes et vous voilà repartis à vélo, ou à pied sur les sentiers de découverte pour respirer l'air pur de la forêt. Puis au lac marin de port d'Albret, place au stand-up-paddle. Au lac de Soustons un pique nique sur les berges s'impose avant une balade en pirogue hawaïenne.

## LA LIBERTÉ À VÉLO

Et pour que le dépaysement soit total, profitez des aménagements exceptionnels mis en place pour circuler à vélo. Lâchez votre voiture, louez un vélo électrique et partez sur les nombreuses pistes cyclables qui mènent autour des lacs et jusqu'à la côte. Deux véloroutes traversent aussi la côte sud des Landes sur plus de 27 km, alors pédalez, respirez, marchez et laissez-vous aller, le temps vous appartient !

À LIRE AVANT DE PARTIR





# LANDES ATLANTIQUE SUD

— Smile to life® —



DÉCROCHEZ, RESPIREZ !  
[LANDESATLANTIQUESUD.COM](http://LANDESATLANTIQUESUD.COM)

# Le Lot

## AU FIL DES VALLÉES

AVEC SES GRANDES VALLÉES QUI PLONGENT AU CREUX DES CAUSSES, SES BEAUX VILLAGES, SES CHÂTEAUX, SES ABBAYES, SES GROTTES ET SES GOUFFRES, LE LOT PROPOSE UNE TERRE RICHE PAR SON PATRIMOINE ET LA BEAUTÉ DE SES PAYSAGES.

PAR VINCENT GUERRIER

Village de Carennac dans la vallée de la Dordogne

Lorsqu'on évoque le Lot, on imagine un pays à la croisée des chemins, parsemé de petites citadelles moyenâgeuses. On devine des rivières qui entaillent les Causses et se glissent au pied de villages perchés. Et si nous partions au fil de ces rivières ?

## LA VALLÉE DU LOT

Rythmé de larges méandres, le Lot se faufile entre paysages vallonnés et cirques de falaises dans un décor minéral où jaillissent de nombreux villages fortifiés. Tel Capdenac-le-Haut et son donjon médiéval, le village classé « Plus beaux villages de France » semble un îlot de pierre suspendu hors du temps avec son donjon, ses remparts, ses fontaines troglodytes et ses magnifiques toitures de tuiles. Plus à l'ouest, St Cirq Lapopie joue les équilibristes autour du clocher-porche de son église et des ruines de ses trois châteaux. Le village dévoile 13 monuments historiques, des portes ogivales, des fenêtres à meneaux et d'élégantes arcades.

## “DES VILLAGES CHARMANTS,,

Au centre de la vallée, Cahors, enserrée dans une large boucle, est riche d'un patrimoine architectural médiéval exceptionnel dont 18 édifices classés Monuments historiques. Avec ses trois hautes tours carrées et ses six arches gothiques, le pont Valentré en est l'un des emblèmes. Au cœur de la cité, la cathédrale Saint-Etienne dresse à son tour ses coupes au style roman méridional, ses portails et son chevet roman, son chœur et son cloître gothiques. Tout autour, hôtels particuliers et maisons à encorbellement, se succèdent, dans une exquise plongée médiévale. On aime le marché coloré des mercredis et samedis sur la place de la cathédrale, le parcours des jardins secrets et le boulevard Gambetta. Là, au pied de belles façades dotées de balcons en ferronnerie et à l'ombre des platanes, les terrasses animées des cafés révèlent une atmosphère très méridionale. Dans une ronde de méandres, le Lot se déploie en aval dans un parcours ponctué de villages et de bourgs charmants.



St Cirq Lapopie

Luzech est de ceux-là ! Dans un isthme rocheux modelé par deux bras du Lot, la cité s'accroche aux collines au pied de l'oppidum romain de l'Impenal. Doté d'un donjon du XIII<sup>e</sup>, de maisons romanes et de musées très intéressants, le site est spectaculaire. Quelques boucles plus loin, Puy L'Evêque s'étage depuis le port où s'amarrèrent les gabarres jusqu'à un promontoire rocheux où domine une tour du XIII<sup>e</sup>, dans un labyrinthe de ruelles, d'escaliers et de superbes demeures seigneuriales aux pierres dorées.

## LA VALLÉE DU CÉLÉ

Venant du Cantal, le Célé serpente avec nonchalance jusqu'à Figeac. Des façades sculptées, des portes Renaissance, des tourelles, des solelhos et d'adorables placettes, Figeac possède un charme fou. Le musée des Écritures du Monde, installé dans la maison natale de Champollion, propose un super voyage à travers le temps et les écritures. Le Célé poursuit son cours entre falaises et maisons troglodytes. Voici Espagnac Ste Eulalie et son ancien prieuré de chanoines augustines, Marcilhac sur Célé perdu sur un plateau verdoyant et blotti autour d'une abbaye bénédictine, tandis que Cabrerets, niché au creux d'une falaise, est réputé pour ses maisons troglodytes, son château du Diable, et surtout sa grotte de Pech Merle.



Les reflets de Cahors dans les eaux du Lot



Loubressac



La place Carnot à Figeac



Vertigineux Rocamadour



La grotte du Pech Merle



Canoës en vallée du Célé

## LA VALLÉE DE LA DORDOGNE

Au nord du département, la vallée dévoile de beaux villages dont trois «Plus beaux villages de France». Avec ses maisons de calcaire, ses toits pentus aux tuiles brunes, ses tours et tourelles et ses fenêtres sculptées, Carennac possède un charme médiéval. À l'écart de la rivière, Loubressac, émerge d'un promontoire rocheux au milieu d'un océan de verdure. Autour d'un château du XV<sup>e</sup> siècle, le village découvre un magnifique panorama. Non loin, Autoire se niche au pied d'un cirque de falaises et d'une impressionnante cascade de 30m. Avec ses maisons à colombages et ses gentilhommières dotées de tourelles, le village possède une certaine élégance. Le célèbre gouffre de Padirac est à quelques pas ! Plus au sud, Rocamadour s'accroche au roc au-dessus des gorges de l'Alzou. Avec des maisons médiévales qui s'articulent autour d'une rue piétonne, des sanctuaires troglodytes, la cité mariale s'étage par paliers à plus de 120m du canyon. Depuis le parvis des Sanctuaires ou les remparts du château, la vue est magique !

### À LIRE AVANT DE PARTIR



## NOS ADRESSES PRIVÉES

### LE PONT DE L'OUYSSE\*\*\*

Une demeure de charme avec 12 chambres, 2 appartements, 2 salles à manger lumineuses, une véranda et une terrasse ombragée.  
46200 Lacave - Tél. : 05 65 37 87 04  
[www.lepontdelouysse.com](http://www.lepontdelouysse.com)

### L'ALLÉE DES VIGNES\*

Dans un ancien presbytère, Evgenia et Claude-Emmanuel Roblin proposent une cuisine traditionnelle et régionale très créative.  
32 bd du Tour de Ville  
46160 Cajarc - Tél. : 05 65 11 61 87  
[www.alleedesvignes.com](http://www.alleedesvignes.com)

### LES PETITS PRODUCTEURS

À côté de la cathédrale, une belle adresse représentant 12 producteurs pour découvrir ou goûter sur place les produits du terroir.  
4 place Champollion  
46000 Cahors - Tél. : 05 65 31 26 24  
[www.lespetitsproducteurs.fr](http://www.lespetitsproducteurs.fr)

### PLUS D'INFORMATIONS

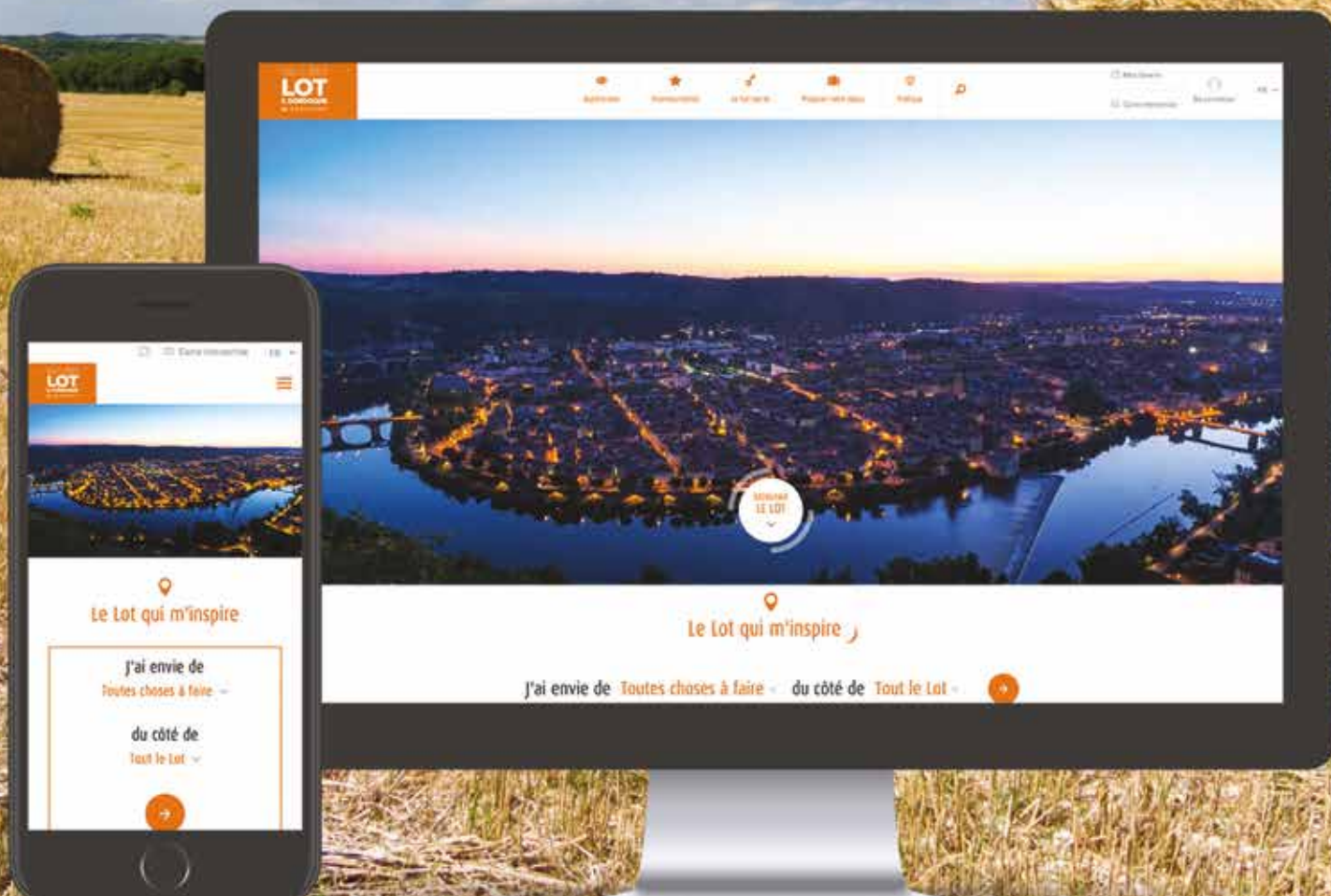
Lot Tourisme  
[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)

VALLÉES  
**LOT**  
& DORDOGNE  
OCCITANIE

OH  
MY  
LOT!

Envie d'évasion ?  
PROCHAINES  
**PRÉPAREZ VOS VACANCES**  
DANS LE LOT AVEC

[WWW.TOURISME-LOT.COM](http://WWW.TOURISME-LOT.COM)



# L'Aveyron

## À L'HEURE CONTEMPORAINE

Le musée Soulages à Rodez



DES SITES INCONTOURNABLES, DES PAYSAGES VERDOYANTS, DES BASTIDES HISTORIQUES, UN SAVOIR-FAIRE, UNE GASTRONOMIE VIVANTE, DES RENCONTRES, DES FÊTES, L'AVEYRON, C'EST AUSSI L'ART SOUS TOUTES SES FORMES, DE LA PRÉHISTOIRE À L'ART CONTEMPORAIN, DANS SES GALERIES ET SES MUSÉES, À COMMENCER PAR LE MUSÉE SOULAGES À RODEZ.

PAR VINCENT GUERRIER



**Ci-dessus**

Le château Belcastel va accueillir fin juin 2019 une exposition dédiée à Crystal Wagner, avec notamment sa dernière œuvre intitulée « Ignis Fatuus » et installée autour de la façade du château.

**À droite**

Énigmatique « Dame de St Cernin » au musée Fenaille.

Le musée Soulages fête en 2019 les 100 ans de l'artiste.



Rodez possède un patrimoine riche de 2000 ans. Ici et là des ruelles médiévales bordées d'édifices de grès rose, de belles bâtisses du Moyen Âge, telles la Maison Renaissance dite de l'Annonciation, la Maison de l'Armagnac ou la Tour de l'Anglais. Un parcours ponctué de totems touristiques part à la découverte des hôtels particuliers, de la cathédrale somptueuse avec son clocher-porche, des églises et des nombreuses places animées tout particulièrement les jours de marché. Non contente, Rodez se projette aussi vers le présent et l'avenir. C'est dans cette approche que je vous convie à la découverte de l'un des joyaux de la ville.

**“HOMMAGE À PIERRE SOULAGES,,**

Inauguré en 2014, le musée Soulages intrigue par son architecture unique en acier corten et sa déclinaison de parallélépipèdes épurés, alternant ombres et lumières. Il rend hommage à l'œuvre de Pierre Soulages. Et quel hommage ! Mais, je vous l'avoue, la réussite n'est pas seulement architecturale ! Les salles d'expositions permanentes proposent une promenade pleine d'émotions à travers les œuvres de jeunesse, peintures sur papier et huiles sur toile, œuvres imprimées (eaux fortes, lithographies, sérigraphies), brous de noix,



**Ci-dessus**

L'abbatiale du village classé de Conques

Sculpture de la série Germination par Philippe Desloubières à l'Atelier Blanc

La place du marché au pied de la cathédrale de Villefranche de Rouergue

**Page de droite**

Les compositions de Jo Di Bona

cartons des vitraux de Conques, Outrenoir de 1986... Dans la mise en scène des salles du musée, la lumière semble jaillir des toiles aux subtiles nuances de noir ! En 2019, une exposition « Le siècle Soulagés » célèbre les 100 ans de l'artiste.

L'émotion est encore au rendez-vous au Musée Fenaille l'un des plus beaux musées archéologiques de France, dans une invitation au voyage à travers les siècles. En apothéose, l'exceptionnelle collection de statues-menhirs, un ensemble de 17 pièces originales sculptées il y a environ 5000 ans, m'a totalement fasciné !

## “CONQUES, BELCASTEL ET VILLEFRANCHE DE ROUERQUE,,

C'est dans le délicieux village de Conques, que j'ai retrouvé l'esprit de Soulagés. Là, dans l'Abbatiale au sublime tympan du Jugement dernier et à la célèbre statue reliquaire de Sainte-Foy, l'artiste a conçu et dessiné de nouveaux vitraux lors de la rénovation de l'édifice. Quel bonheur, aussi, d'arpenter les ruelles pavées bordées de maisons à colombages coiffées de toitures de lauze !

Autre beau village de France, Belcastel peut s'enorgueillir de son imposant château au sommet d'un roc, avec sa collection d'amours et ses galeries d'art, mais aussi de son extraordinaire chemin de croix de Casimir Ferrer exposé dans l'église et de son Musée de la forge et des anciens métiers... Admirez les boîtes aux lettres insolites !

La balade aveyronnaise prend fin à Villefranche de Rouergue. Le dédale de rues étroites, la place Notre Dame et les couverts de ses bastides, la Collégiale avec son clocher-porche, ses 62 stalles et sa chapelle des pénitents, ainsi que le marché du jeudi matin tout en couleurs et en saveurs ... tout me ravit ! Gravissons les 163 marches de la Collégiale pour dominer la ville et le patchwork de toits d'ardoise. Sur les berges de l'Aveyron, un détour s'impose à l'Atelier Blanc, un formidable espace d'art contemporain à l'intérieur d'un joli jardin. Et si nous faisons le plein de culture en Aveyron ?



Parrainé par Jo Di Bona, figure emblématique du street art, et fort du succès de sa première édition, le festival «MUR MURS» revient colorer les murs de Decazeville. Du 27 mai au 1<sup>er</sup> juin et du 24 au 29 juin 2019, les graffeurs, muralistes, pochoiristes, colleurs et plasticiens prendront d'assaut les façades pour transformer la ville en un véritable musée à ciel ouvert de street art.

## «DU STREET ART À DECAZEVILLE,,

20 artistes réaliseront des sessions «work-in-progress» de création dans l'espace public, sous les yeux d'un public ébahi par tant de viruosité. Ils multiplieront des installations et des fresques murales hors normes, jusqu'à 30 mètres de hauteur et des surfaces atteignant 800m<sup>2</sup>... Des moments de rencontres, d'échanges et de partages avec les artistes sont aussi au programme. À travers le festival de street art de Decazeville l'occasion est donnée de mettre en lumière une discipline née de la rue et devenue aujourd'hui à part entière dans le monde de l'art contemporain. Une manière insolite, également, de revisiter Decazeville et son riche passé industriel !

### SUR LA TOILE

[www.chateaubelcastel.com](http://www.chateaubelcastel.com)

[musee-soulages.rodezagglo.fr](http://musee-soulages.rodezagglo.fr)

[musee-fenaille.rodezagglo.fr](http://musee-fenaille.rodezagglo.fr)

[www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr)

[www.tourisme-villefranche-najac.com](http://www.tourisme-villefranche-najac.com)

[www.tourisme-paysdecazevillois.fr](http://www.tourisme-paysdecazevillois.fr)

[www.atelier-blanc.org](http://www.atelier-blanc.org)

## Nos adresses privées

### LE CAFÉ BRAS AU MUSÉE SOULAGES

Découvrez les spécialités aveyronnaises élaborées par les chefs étoilés Michel et Sébastien Bras avec Christophe Chailloux. Choisissez-vous le comptoir avec ses bourriols, fouaces, tripous ou miwam ou la brasserie avec son menu aux saveurs locales ?

Tél. : 05 65 68 06 70

[www.cafebras.fr](http://www.cafebras.fr)

### LE VIEUX PONT À BELCASTEL

Saveurs garanties au fil des saisons dans le restaurant du chef étoilé, Nicole Fagegaltier et de son mari Bruno Rouquier ! C'est ici que Cyril Lignac a commencé son parcours... Un pont de pierre relie le restaurant à un gîte pour 3 personnes. Très bucolique.

Tél. : 05 65 64 52 29

[www.hotelbelcastel.com](http://www.hotelbelcastel.com)

### L'UNIVERS À VILLEFRANCHE DE ROUERGUE

Une belle adresse à Villefranche avec Quentin Bourdy, enfant du pays et Noémie Honiat, la reine des desserts, tous deux Top chefs !

Tél : 05 65 45 15 63

[www.lunivers-villefranche.com](http://www.lunivers-villefranche.com)

### HÔTEL SAINTE FOY

Une demeure de charme du XVII<sup>e</sup> face à l'abbatiale avec 17 chambres et une jolie terrasse sous la vigne. 12320 Conques

Tél 05 65 69 84 03

[www.hotelsaintefoy.com](http://www.hotelsaintefoy.com)

### PLUS D'INFORMATIONS

**Tourisme Aveyron**

**Tél 05 65 75 40 12**

**[www.tourisme-aveyron.com](http://www.tourisme-aveyron.com)**

# Art en Seine

## UNE PARENTHÈSE MUSICALE



DE PARIS JUSQU'À LA MANCHE, LA SEINE DÉROULE SON CORTÈGE DE MÉANDRES. PÉNICHES, BATEAUX DE CROISIÈRE, CONTENEURS ET PAQUEBOTS S'Y CROISENT. VERNON, LES ANDELYS, ROUEN, LA BOUILLE, DUCLAIR, CAUDEBEC EN CAUX, VILLEQUIER, LE HAVRE, AUTANT DE VILLES ET VILLAGES QUI ONT INSPIRÉ LES ARTISTES DEPUIS TOUJOURS.

PAR VÉRONIQUE GUERRIER



**A**près les larges méandres qui traversent les Yvelines, voici les falaises de la Roche Guyon, le jardin de Giverny aux multiples couleurs et Rouen la ville aux colombages et aux nombreux clochers. Plus à l'ouest, La Bouille, patrie d'Hector Malot, offre ses ruelles et ses galeries d'art tandis que les abbayes bénédictines de St Georges de Boscherville, Jumièges et St Wandrille dressent tour à tour leurs flèches gothiques dans le ciel normand. La route des fruits n'est pas loin. Après le pont de Normandie aux supers haubans, après Caudebec-en-Caux puis Villequier, où mourut tragiquement la fille de Victor Hugo, Le Havre se profile à l'horizon. Claude Monet y lança le mouvement impressionnisme après son célèbre « Impression soleil levant » peint sur les quais.

C'est dans ce cadre enchanteur que le MS Renoir, fleuron de la compagnie CroisiEurope glisse au son de notes de musique, à l'occasion du centième anniversaire de la mort de Claude Debussy. Fauré, Puccini, Satie, Schubert et Debussy célébrés par de talentueux musiciens sous la direction artistique de François Chaplin, accompagnent la croisière musicale organisée par CroisiEurope, avec le concours d'Alain Duault, grand spécialiste de la musique à Radio Classique. Une visite à Giverny cher à Monet, une balade nocturne à Honfleur, une découverte de la côte Fleurie, Deauville et de la villa Strassburger, mais aussi du musée Marmottan et plus de cent chefs d'œuvres de Claude Monet, une visite des coulisses de l'Opéra Garnier et un concert de Ravel et Puccini à l'Opéra Bastille complètent avec bonheur cette parenthèse musicale. Que de belles « impressions » à découvrir au fil de l'eau !

## **CROISIEUROPE**

*Créé en 1976, CroisiEurope est devenu le leader des croisières fluviales, avec plus de deux millions de passagers transportés sur ses 55 bateaux modernes et raffinés. La compagnie familiale offre une très large palette de destinations, depuis les croisières sur la plupart des fleuves et canaux français, mais aussi sur le Danube, le Douro, la Volga... et jusqu'en Asie du Sud-Est, en Afrique Australe et au Canada, sans oublier les croisières maritimes sur l'Adriatique et la Méditerranée.*

T. 03 88 76 44 44  
[www.croisieurope.com](http://www.croisieurope.com)



# Bourges

ENTRE PIERRES ET JARDINS

AU CENTRE DE L'HEXAGONE, LA CAPITALE DU BERRY ENCHANTE PAR SON AMBIANCE MÉDIÉVALE ET RENAISSANCE, PAR SES JARDINS ET SES MYSTÉRIEUX MARAIS, MAIS AUSSI PAR SON DYNAMISME ET SON ÉPANOUISSEMENT ARTISTIQUE ET CULTUREL, TEL SON PRINTEMPS DE BOURGES.

PAR VINCENT GUERRIER



Exposition au Transpalette

Impossible de ne pas la remarquer tant elle domine le paysage, comme un phare qui éclaire à des kilomètres à la ronde. Classée au Patrimoine Mondial de l’Unesco au titre de chef d’œuvre de l’art gothique et du génie humain, la cathédrale Saint-Étienne bâtie au XII<sup>e</sup> siècle accumule les superlatifs, autant par ses dimensions que par sa décoration. Et si on gravissait les 396 marches de la Tour Nord ? Je vous l’avoue, là-haut, la vue à 360° décoiffe ! Incontournable également, le Palais Jacques Cœur, du nom de l’argentier de Charles VII, reste un magnifique exemple d’architecture civile du XV<sup>e</sup> siècle au style gothique flamboyant.

Bourges offre également une délicieuse déambulation, tantôt médiévale tantôt Renaissance, à travers ses rues pavées, sa promenade des remparts et sa place Gordaine bordée de maisons à pans de bois et d’hôtels particuliers (plus de 400 maisons à encorbellement !). L’été, je vous invite à admirer les Nuits Lumière, un parcours numérique entièrement renouvelé en 2019, avec cinq scénographies. Il est complété par un parcours de lumières bleues à l’énergie solaire. La capitale du Berry prend alors des dimensions oniriques voire mystérieuses, proposant un nouveau regard sur ses pierres.

## “BOURGES S’ANIME,,

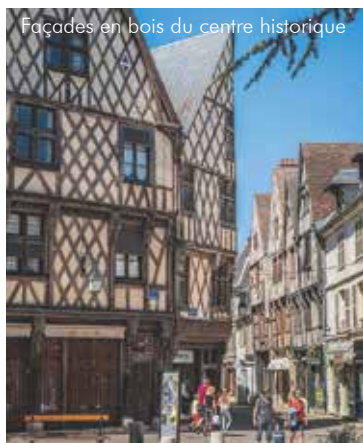
Si la ville possède un riche patrimoine, elle ne reste pas figée dans son passé historique. Bourges se transforme, Bourges bouge, Bourges s’anime ! À commencer par son festival Le Printemps de Bourges, le premier festival de la saison, qui fait part aux jeunes talents au milieu de grands artistes populaires. En avril, la 43<sup>e</sup> édition a accueilli notamment Hubert Felix Thiefaine, Zazie, Jean-Louis Murat, Maître Gims ou Boulevard des Airs. Tout au long de l’année, l’art et la culture investissent des lieux comme la Maison de la Culture, le Transpalette (Centre d’Art Contemporain), le Château d’eau, le Château d’art ou encore l’École des Beaux-Arts pour des programmations très éclectiques. Chacun y trouvera bars, restaurants, salons de thés ou coffe-shops ou encore rooftop... et même un étoilé Michelin (Le Cercle), dans une douce ambiance qui ne manque pas d’animation.



Le Palais Jacques Cœur



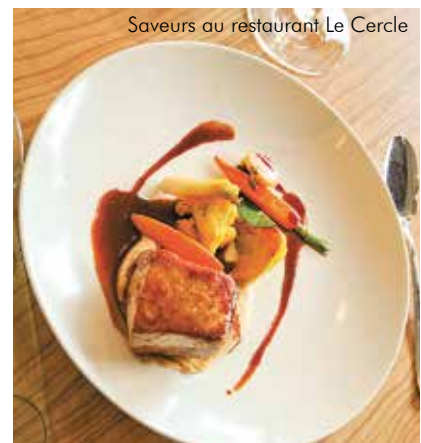
Les folles nuits du Printemps de Bourges



Façades en bois du centre historique



À travers les Marais

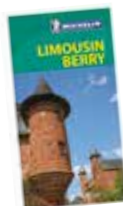


Saveurs au restaurant Le Cercle

La nature est aussi omniprésente avec, notamment, le jardin de l'Archevêché orné de parterres à la française et d'arbres majestueux. Vous aimerez aussi le jardin des Prés Fichaux labellisé «Jardin Remarquable» avec ses sculptures végétales, en forme d'arcades, ses rideaux de tilleuls, ses ifs et ses bassins autour de son théâtre de verdure.

Outre ses jardins, Bourges propose 135 hectares de verdure à deux pas du centre-ville, traversé par l'Yèvre. Là, s'étalent les derniers marais maraîchers de France (avec Amiens et Saint-Omer). Là, entre vert et bleu, se cache un petit paradis de nature préservé et entretenu avec passion par quelques Berruyers. À pied ou à vélo, venez découvrir ce monde secret, hors du temps et loin de l'agitation citadine, à la rencontre des jardins potagers dont les couleurs varient au fil des saisons. Alors, vous pourrez retrouver les terrasses gourmandes et profiter d'un délicieux city break à deux pas de l'Île de France !

À LIRE AVANT DE PARTIR



**NOS ADRESSES PRIVÉES**

**L'HÔTEL VILLA C\*\*\*\***

Un boutique hôtel dans un hôtel particulier du XIX<sup>e</sup> avec 12 chambres décorées avec goût.  
20 av. Henri Laudier, 18000 Bourges  
[www.hotelvillac.com](http://www.hotelvillac.com)

**LE CERCLE\***

Pascal Chaupitre et Christophe Lot dévoilent une cuisine très inventive au cœur d'un jardin.  
44 bd Lahitolle, 18000 Bourges  
Tél. : 02 48 65 96 26  
[www.restaurant-lecercle.fr](http://www.restaurant-lecercle.fr)

**ATOUT FRUITS**

Un bar à eau associatif avec, notamment, les 140 parfums des sirops Monin produits à Bourges depuis plus de 100 ans.  
10 rue de Sarrebourg, 18000 Bourges  
Tél. : 02 48 20 22 45

**PLUS D'INFORMATIONS**

OT Bourges Berry Tourisme  
T. 02 48 23 02 60  
[www.bourgesberrytourisme.fr](http://www.bourgesberrytourisme.fr)

**JACQUES CŒUR,**

**HÉROS DE TOUS LES TEMPS...**

**2h au sud de Paris**

**Séjour 500 ans Renaissance**

**2J/1N à partir de 135€**



inspiré par

**Berry**  
province

**BOURGES**  
capitale du Berry | patrimoine mondial

#jacquescoeur #cathédraleUNESCO  
#printempsdebourges #capitaleduberry

[bourgesberrytourisme.com](http://bourgesberrytourisme.com)

©Ad2T

COUREUR CYCLISTE PROFESSIONNEL, JÉRÔME CLEMENTZ NOUS ENTRAÎNE À TRAVERS LE MASSIF DES VOSGES À LA DÉCOUVERTE DU VTT DE LOISIRS DANS UN ITINÉRAIRE JALONNÉ DE VALLÉES, DE FORÊTS, DE COLLINES, DE VILLAGES, DE LACS, DE PANORAMAS ET DE FERMES AUBERGES.

PAR YVES SILIE

# Les Vosges

## EN VTT ÉLECTRIQUE

À l'assaut du massif des Vosges



Le Massif des Vosges est un terrain idéal pour la pratique du VTT avec notamment de nombreuses étapes, du pays de Wissembourg à la frontière allemande au nord, jusqu'à Thann et la vallée de la Thur. En apprenant que Bosch venait d'installer des bornes de recharge (PowerStations) pour vélos à assistance électrique tout le long du massif, Jérôme Clementz, spécialiste de l'Enduro, s'est mis à imaginer un nouveau projet de randonnée qu'il pourrait partager avec sa compagne. «Le fait d'avoir à disposition des bornes de recharge tout le long du parcours nous permet de partir l'esprit tranquille et avec un sac léger» précise-t-il.

### “L'ESPRIT TRANQUILLE ET LE SAC LÉGER,,

Avec uniquement une tenue de vélo de rechange, une veste de pluie, une tenue pour le soir, quelques barres de céréales, de l'eau, une petite trousse de secours et le nécessaire de réparation, Jérôme et Pauline (Dieffenthaler), le couple emblématique de la planète Enduro, sont partis en laissant de côté leurs habitudes de la compétition. «L'objectif n'est pas de s'embarquer dans une mission ultra sportive, mais de profiter du paysage, de découvrir la région et de prendre du plaisir avec nos vélos» racontent-ils. C'est au château des Rohan à Saverne, le long du canal de la Marne au Rhin, que démarre leur périple vosgien. Les premiers tours de pédalier ont des airs d'échauffement

en croisant les péniches. Peu à peu la montagne se précise avec son grès rose typique. Attaquer le massif par le nord leur permet de prendre peu à peu le rythme avant les difficultés des ballons des Vosges du Sud. Après avoir contourné le Rocher du Dabo, Wagenthal sera le premier point de rechargement. Avec l'office du tourisme, la société Bosch a ainsi installé neuf PowerStations (bornes avec six emplacements de chargement sécurisé) et équipé une quarantaine de sites avec des chargeurs. Cette répartition semble idéale pour quadriller le Massif des Vosges. Plus loin, la vallée de la Bruche à Schirmeck se découvre comme un immense jardin. L'auberge Hazelman au Champ





Station de recharge

Au bord du canal de la Marne au Rhin



du feu, point culminant du Bas-Rhin, sera l'étape ultime de la première journée avec un magnifique coucher de soleil en prime. Batteries rechargées et randonneurs reposés, une belle descente de 500 mètres de dénivelé augure la journée avant l'ascension du col d'Urbès. Sur le chemin des crêtes, les vues sur les chaumes et sur les lacs d'altitude sont splendides et les paysages toujours variés. Une nouvelle ferme auberge accueille les vététistes pour la nuit. La troisième journée s'annonce, elle, un peu plus technique sur le chemin des crêtes vosgiennes, dans un environnement lunaire où domine le Hohneck entouré de lacs et de cirques. Une pause au Markstein s'impose avant d'attaquer, en point d'orgue, l'impressionnant Grand Ballon qui se dresse à 1 424 m.

Le périple personnalisé de Jérôme et Pauline s'est ainsi déroulé sur 3 jours, avec une moyenne quotidienne de 60 km. Des itinéraires balisés tel le TMV (Traversée du Massif des Vosges) peuvent être adaptés en fonction du niveau et de l'envie de chacun. Les stations de recharge Bosch bien disséminées à travers le massif, à la fois dans des Offices de tourisme ou des fermes auberges, rendent les parcours accessibles à tous. Après les Vosges, d'autres parcours dans les Alpes, l'Ardèche, la Corse, la Suisse ou le nord de l'Italie attendent Jérôme et Pauline. Bonne route !



### VAE «EPOWERED BY BOSCH»

Avec le VAE epowered by Bosch, le vélo devient accessible à tous. Confortables, mobiles, agiles et intelligents, les systèmes de motorisation Bosch révolutionnent les déplacements en ville et en campagne. La combinaison d'unité motrice, de batterie et d'ordinateur de bord, utilisant des composants de très haute qualité technique des composants à la pointe de la technologie, offre un maximum d'efficacité, de confort et de bonheur à vélo, sans oublier l'indispensable assistant d'autonomie.

Bosch ebike : [www.bosch-ebike.com/fr](http://www.bosch-ebike.com/fr)

### VOSGES PRATIQUE

Fermes Auberges des Vosges : [www.fermeaubergealsace.fr](http://www.fermeaubergealsace.fr)

Alsace à vélo : [www.alsaceavelo.fr](http://www.alsaceavelo.fr)

Traversée du Massif des Vosges : [www.tmv-alsace-vtt.com](http://www.tmv-alsace-vtt.com)

Tourisme Vosges : [www.tourisme.vosges.fr/](http://www.tourisme.vosges.fr/)  
Itinéraire VTT (Boucle) : <https://sitesvtt.ffcf.fr/trace-vtt>

Pour louer un vélo ou sortie encadrée : [www.veloelectriquealsace.com](http://www.veloelectriquealsace.com)

### À LIRE AVANT DE PARTIR



# RECHARGEZ GRATUITEMENT VOTRE VAE\*

## 200 points de recharge disponibles

Les personnes qui veulent faire de longues sorties avec leur VAE ont désormais une nouvelle solution.

Bosch eBike Systems propose désormais son propre réseau de PowerStations.

Ce nouveau service de points de recharge vous propose gratuitement de nouvelles possibilités pour découvrir des endroits encore plus éloignés avec votre vélo à assistance électrique Bosch.



[bosch-ebike.com/powerstations](https://bosch-ebike.com/powerstations)

\*uniquement disponible pour les vélos équipés de batteries Bosch



**BOSCH**

Des technologies pour la vie

se divertir



# Futuroscope

TOUJOURS PLUS FAMILIAL, FUN ET INNOVANT !

PAR NICOLE KORCHIA

S'APPUYER SUR LES GRANDES DÉCOUVERTES ET LES NOUVELLES TECHNOLOGIES, POUR FAIRE VIVRE AUX FAMILLES DES MOMENTS INOUBLIABLES... C'EST L'IDÉE GÉNIALE DE CE PARC SITUÉ PRÈS DE POITIERS.

**T**rente deux ans après son ouverture, le Futuroscope, pionnier des parcs d'attractions français est toujours en tête de liste dans le cœur des visiteurs. Sa formule magique consiste à proposer une offre différente, à la fois ludique, pédagogique et porteuse de sens. En se promenant dans les allées du parc, on est immédiatement portés par la beauté du site et de l'architecture des bâtiments qui abritent les attractions. À la manière d'une exposition universelle, on passe d'un édifice qui reproduit des gigantesques cristaux à une sphère ajourée. Le dépaysement est déjà là...

## SPECTACLES ET SENSATIONS FORTES

Ensuite place aux attractions ! Ce qui plaît particulièrement dans ce parc de loisirs, c'est le savant mélange entre les attractions à sensations comme «Danse avec les robots» ou la course folle de «Sébastien Loeb Racing expérience», les spectacles vivants à la manière «d'Illusio, un destin magique» ou des «Mystères du Kube», et les voyages initiatiques comme «Dans les yeux de Thomas Pesquet». En passant d'une attraction à une autre, chaque membre de la famille, du plus petit au plus grand, y trouve son bonheur tout en ouvrant grand les yeux d'émerveillement.

## DES EXPÉRIENCES IMMERSIVES

Imaginez-vous 25 minutes aux côtés de Thomas Pesquet, dans son vaisseau spatial, ébloui par un film présenté en Kiné max sur le plus grand écran d'Europe. C'est-à-dire de la taille de deux terrains de tennis ! L'émotion ne peut que vous gagner... Et lorsque vous embarquez pour «L'extraordinaire Voyage», l'attraction préférée des visiteurs, et que vous survolez les pieds dans le vide différents pays, secoués par le vent et la vitesse, et interpellés par leurs parfums, l'expérience est extraordinaire, mais aussi envoûtante, époustouflante et poétique. Dans un autre genre, «Arthur l'aventure 4D» créée avec Luc Besson le réalisateur d'Arthur et les Minimoys est un film projeté en 3D, complété par des effets sensoriels qu'il ne faut pas révéler pour laisser la surprise vous cueillir. Magique ! Et bien sûr impossible de ne pas citer les Lapins Crétiens et leur incroyable «Machine à remonter le temps» qui secoue juste comme on aime !

## SE RÉINVENTER TOUS LES ANS

Parce qu'il n'y en a pas que pour les adolescents au Futuroscope, 80% des attractions sont désormais accessibles à partir d'1m 05, en y participant ou en les regardant assis sur le côté. Et mieux encore, le parc a transformé,



agrandi et repensé son espace enfant en une véritable ville d'expériences nommée Futuropolis. À travers des activités, des jeux, des exercices sportifs, les enfants approchent les univers des métiers qu'ils rêveraient d'exercer. En version Futuroscope cela donne par exemple une course sur une embarcation chahutée par les vents pour jouer aux sauveteurs, des acrobaties sur des trampolines flottants pour jouer aux champions de sports, des ascensions et descentes de tours pour goûter aux effets de la gravité... À Futuropolis on s'amuse en famille (oui les parents font les attractions avec leurs enfants), on se dépense, on apprend et le programme est aussi drôle que varié.

En 2020, l'aventure continue pour le Futuroscope, avec l'ouverture d'un roller coaster nouvelle génération, qui viendra compléter les 21 attractions qu'on aime tant vivre et revivre. Avis de sensations inédites garanties !



### OUÛ DORMIR ?

L'hôtel du Futuroscope a un accès direct sur le parc, très pratique pour assister au spectacle Aquaféerie nocturne donné sur le plan d'eau. 10 autres hôtels sont proches du parc.

### OU MANGER ?

La table d'Arthur, La crêpe volante, Comptoirs du monde et des food trucks dont un avec des recettes signées Thierry Marx accueillent petits et grands sur le parc.

### Y ALLER

Si vous venez en train, il y a une gare située à l'entrée du parc et en voiture un accès direct par l'A10 (sortie 28 « Futuroscope »). [www.futuroscope.com](http://www.futuroscope.com)





# La Mer de Sable

## LE PARADIS DES PETITS AVENTURIERS

QUEL BONHEUR DE VIVRE ET DE S'AMUSER AU PAYS DES COWBOYS ET DES INDIENS LE TEMPS D'UNE JOURNÉE. C'EST ÇA, LA MAGIE DU PARC À THÈMES LA MER DE SABLE, ET FRANCHEMENT ON NE S'EN LASSE PAS !

PAR NICOLE KORCHIA

Chaque année, la Mer de Sable progresse et bat des records de fréquentation, et c'est vraiment largement mérité ! Parce que ce parc de loisirs à taille humaine, situé dans un environnement naturel inédit, sait proposer intelligemment un mix d'attractions pour petits et grands, de spectacles vivants et de moments d'émotions à partager en famille.

Imaginez-vous assister à une attaque de train, croiser des cowboys, des shérifs et des indiens (avec lesquels vous pourrez prendre des superbes photos), voir des cascades et des spectacles équestres joués par des supers

comédiens et découvrir une foule d'attractions. Mais mieux encore, tout cela se passe dans un cadre unique de 45 hectares, occupé en partie par une magnifique dune de sable naturel de 20 hectares, logée au cœur de la Forêt d'Ermenonville. À peine la porte de La Mer de Sable passée que l'effet dépaysement et émerveillement sont déjà là ! Ensuite place à l'amusement avec 30 attractions et activités ludiques dont 2/3 sont accessibles pour les bouts'chou à partir de 90 cm. Mais ne croyez pas que les amateurs de sensations fortes sont oubliés. Entre le Disco Loco, Bandidos, le Tiger Express et El Condor, ce sont secousses, frissons et excitation garantis ! Ensuite, entrez



dans un jeu immersif façon chasse au trésor avec le tout nouveau Escape Game Géant Desesperados. Vous devrez résoudre des énigmes en famille, aidés par des comédiens en costumes, pour retrouver le magnifique Sceptre d'Azur. Une expérience à essayer absolument !

À la Mer de sable vous lâchez totalement prise sur votre quotidien. Vous parcourez des univers joliment décorés qui vous emmènent au Mexique, au Far West ou dans la jungle. Vous assistez à des chevauchées équestres et des numéros de voltige. Et surtout, vous retrouvez votre âme d'enfant et vous comblez de joie vos petits et grands aventuriers. Missions dépaysement et divertissement réussies !



## INFOS PRATIQUES

- Billets à partir de 18,50 €  
Escape game 7 €
- 4 restaurants proposent des saveurs mexicaines, américaines ou françaises. Un chili con carné est proposé à l'Hacienda.
- C'est malin : un sticker Wanted est offert aux tout petits pour les identifier s'ils s'égarent sur le parc.
- Pour venir : à 45 mn de Paris et 20 mn de Roissy Charles de Gaulle en voiture. Parking gratuit. Navette au départ de la Porte Maillot.  
[www.merdesable.fr](http://www.merdesable.fr)



# Parc Spirou Provence

## LA BANDE DESSINÉE EN MODE SENSATION

QUELLE BELLE IDÉE D'AVOIR CRÉÉ UN PARC D'ATTRACTION, BERCÉ PAR L'UNIVERS DES BANDES DESSINÉES DES ÉDITIONS DUPUIS ! SITUÉ DANS LE VAUCLUSE TOUT PRÈS D'AVIGNON, LE PARC SPIROU PROVENCE NOUS RÉSERVE CETTE ANNÉE PLUSIEURS SURPRISES...

PAR NICOLE KORCHIA



Le Parc Spirou Provence a ouvert ses portes au public pour la première fois le 16 juin 2018, et pour sa deuxième saison, il déploie son offre avec 6 nouvelles attractions toujours plus étonnantes, agréables ou renversantes ! En grimant à bord du Houba, la tour de chute accessible dès un mètre, on découvre une superbe vue aérienne du parc. Et pour les fans de réalité virtuelle, il suffit de regarder à travers des lunettes VR pour être téléporté en Palombie. Un vrai voyage époustouflant. Un peu plus loin, une chute dans un petit lac, attend ceux qui apprécient les jeux d'eau. Le Lucky Rivers et son parcours de 250 mètres avec des descentes que l'on fait en avant et en arrière et surtout son ascenseur vertical est un réel bonheur. Sensations garanties également en regardant le nouveau film Marsu Aventures devant un écran géant dans une salle de 60 spectateurs. Assis dans des fauteuils installés sur une plateforme 3 axes et multi effet, on vibre aux sons des vibrations, on capte des odeurs, on reçoit des gouttes d'eau, des souffles de vents. Magique !

### PETITS ET GRANDS AUX PETITS SOINS

Pendant que les ados et les amateurs de secousses se font des frayeurs sur le 5 rollers coasters du parc ou bien à bord de la nouvelle tour de chute rotative la plus haute du monde, les enfants à partir de deux ans (80 cm) ont trouvé leur paradis dans la toute nouvelle aire de jeu de plus de 300 m<sup>2</sup> qui leur est réservée. Ici, on rampe dans des tunnels, on grimpe à des échelles, on se hisse, on glisse, on escalade et lorsqu'il fait trop chaud, on se rafraîchit avec des brumisateurs. Justement si vous avez envie de vous mettre au frais, c'est également le moment de découvrir les simulateurs indoor. Equipés de lunettes 3D, mettez le cap sur le monde des dinosaures, l'univers de la famille Marsupilami, ou les bureaux du journal Spirou où Gaston Lagaffe n'a pas fini de vous surprendre.





### **INFOS PRATIQUES**

Billet à partir de 23 €  
4 hectares de parc  
9 univers  
18 attractions  
4 boutiques  
4 restaurants

Parc Spirou Provence  
1 rue Jean-Henri Fabre  
84170 Monteux  
[www.parc-spirou.com](http://www.parc-spirou.com)



Baladés par les effets spéciaux et les mouvements dynamiques issus des dernières technologies utilisées dans le divertissement, l'immersion est totale et impressionnante.

### **ENCORE PLUS DE MASCOTTES**

Si l'un des points forts du Parc Spirou Provence a été dès son ouverture la présence répétée dans le parc des personnages phares comme Spirou et le Marsupilami, afin que chaque visiteur puisse les rencontrer, cette année, Lucky Luke, Spip et Bill font leur entrée. Chacun pourra donc repartir avec une photo souvenir en leur compagnie, prise au milieu des attractions ou dans l'allée des boutiques où les belles façades rétro et colorées se succèdent. Peut-être même que vous aurez la chance de les croiser dans le Spirou Express, le train qui vous amène du parking au parc. Alors ouvrez grand les yeux cette année, le parc Spirou Provence vous en met plein la vue !



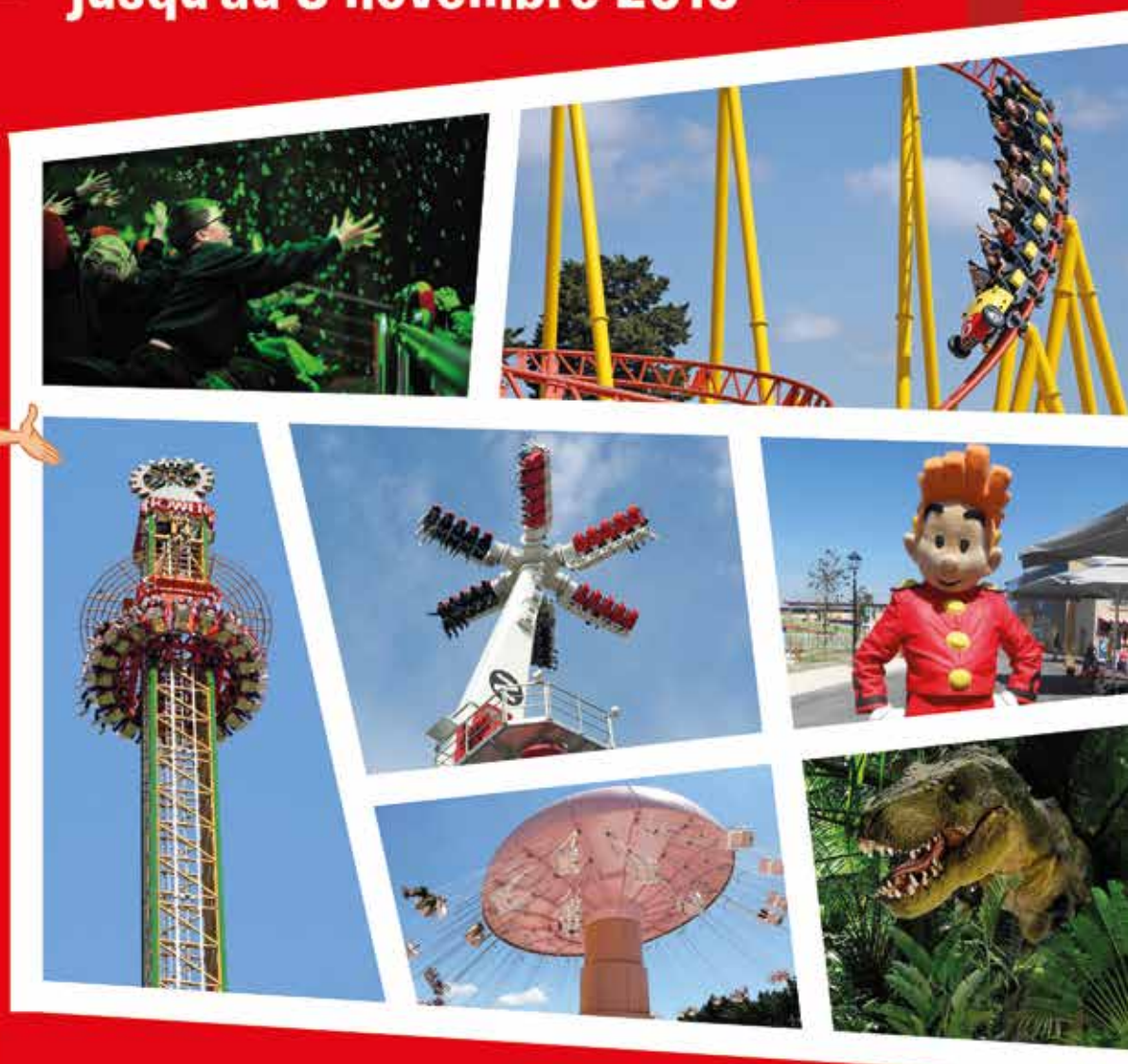
**NOUVELLES  
ATTRACTIONS**



**EST OUVERT !**

— jusqu'au 3 novembre 2019 —

© Dupuis, Dargaud-Lombard, Lucky Comics, 2019 - Photos non contractuelles - www.boodevo.com



[www.parc-spirou.com](http://www.parc-spirou.com)

À 5 mn **d'AVIGNON Nord**  
**MONTEUX**



# Vulcania

## AU CŒUR DES VOLCANS D'AUVERGNE



CONCILIER AVENTURE SCIENTIFIQUE ET LUDIQUE AUTOUR DU THÈME DES VOLCANS ET DE LA PLANÈTE TERRE, C'EST LE GRAND DÉFI DU PARC D'EXPLORATIONS VULCANIA. PARI RÉUSSI !

PAR YVES SILIE

C'est au cœur de la chaîne des Puys (inscrite à l'UNESCO depuis juillet 2018) et à seulement 15 km de Clermont-Ferrand que s'est posé Vulcania, le parc européen du volcanisme et des phénomènes naturels. Idéal pour une journée de découverte en famille mêlant Émotions et Découvertes, Vulcania invite ses visiteurs à découvrir l'univers fascinant des volcans et de la planète Terre avec un parcours immersif dans un décor grandiose en compagnie du Professeur Yapadrisk, de l'Explorateur et de Pitoufeu. Spectacles, films 5D et grands formats, plateformes et sièges

dynamiques, mapping et effets spéciaux, animations interactives, ateliers scientifiques permettent d'apprendre tout en s'amusant. Pour la dix-huitième année du parc, deux nouveautés spectaculaires vont marquer la saison 2019. Une aventure spatiale « Dans les yeux de Thomas Pesquet » qui fait revivre sur un écran géant de 415 m<sup>2</sup> l'épopée de l'astronaute français à bord de la station spatiale internationale et découvrir ses photos les plus époustouflantes ; et le spectacle Volcano Drones, rythmé par l'utilisation de dix drones en live, qui permet d'approcher au plus près du cœur des volcans, à l'image des scientifiques. De quoi en avoir plein les yeux !



## DÉCOUVREZ L'Auvergne

Vulcania permet de comprendre le monde des volcans et les visiteurs peuvent profiter de leurs séjours en Auvergne pour les découvrir lors de magnifiques randonnées. Situé en face de Vulcania, le volcan de Lemptegy permet de voir bombes et cheminées volcaniques au cours d'un périple de 2h 30 dans les entrailles du volcan agrémenté de deux animations. À 10km de Vulcania, le train à crémaillère du Panoramique des Dômes permet de découvrir un panorama saisissant sur la Chaîne des Puys, la plaine de la Limagne, Clermont-Ferrand et le Massif du Sancy. Le point de vue à 360° est vraiment époustoufflant ! Imaginez à vos pieds 80 volcans aux formes variées répartis sur 45 km de long et 5 km de large...

La région a encore mille facettes à dévoiler. Avec Clermont-Ferrand, sa cathédrale en pierre de lave et son centre historique. Avec l'Aventure Michelin - qui fête son 10<sup>e</sup> anniversaire - et son parcours scénographique de 2000 m<sup>2</sup>. Avec la visite de l'ASM Experience, son stade de rugby et son musée interactif. Avec le centre thermoludique Royatonic, sa coupole de bois, ses cabines thématiques autour des volcans du monde... Entre villes et nature, volcans et eau, patrimoine et gastronomie, exploration et bien-être, bienvenue en Auvergne !

## INFOS PRATIQUES

Billets à partir de 25 € en période verte pour les adultes, 17,50 € pour les enfants (6 à 16 ans) et 6 € pour les bambins (3 à 5 ans)  
Séjours clé en main avec hébergement dans les hôtels et campings partenaires + visite à Vulcania et dans d'autres sites touristiques sur le site <http://sejours.vulcania.com/>

2 route de Mazayes  
63230 Saint-Ours-les Roches  
T. 04 73 19 70 00  
[www.vulcania.com](http://www.vulcania.com)

# Moulin Rouge

130 ANS DE MAGIE, GLAMOUR ET FÉÉRIE

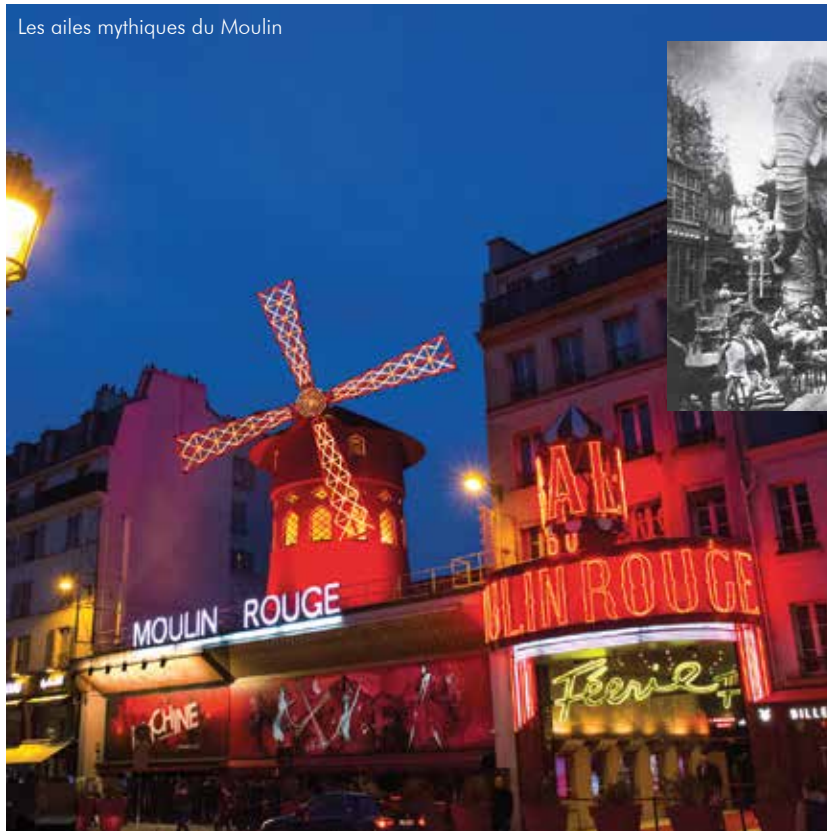


Vive le French Cancan

AUX QUATRE COINS DE LA PLANÈTE, CHACUN RÊVE D'ENTRER UN JOUR DANS CE TEMPLE DU MUSIC-HALL. ET DEPUIS 130 ANS, CET ÉCRIN DE VELOURS ET DE BOIS, ENCHANTE CHAQUE SOIR DES MILLIERS DE SPECTATEURS

PAR NICOLE KORCHIA.

Les ailes mythiques du Moulin



La façade en 1900

Les plus grands projets partent toujours d'une idée folle, farfelue, irréalisable. Et c'est sans doute avec cet étonnement que l'on regardait en 1889, au pied de la Butte Montmartre, le catalan Joseph Oller et l'ancien boucher Charles Zidler, les deux fondateurs du Moulin Rouge, animés par l'envie de créer un lieu unique en son genre. Ouvrir « *le premier palais de la femme, le plus grand, le plus élégant et le plus luxueux des temples de la danse* », tel était leur souhait et je ne suis pas certaine que dans leurs rêves les plus fous, ces deux pionniers du divertissement auraient pensé le temps d'une seconde, que leur Moulin Rouge, serait 130 ans après, la référence mondiale d'un certain art de vivre la nuit à la française.

### PARIS SERA TOUJOURS PARIS...

Le 6 octobre 1889, princes, comtes, ducs, barons et leurs femmes... tous les notables de La Belle Époque, se pressaient aux portes du Moulin Rouge pour savourer une nuit de fête et d'amusement. De la piste de danse au jardin, jusqu'à la mystérieuse salle réservée aux hommes où se produisait une danseuse du ventre, tout était pensé pour s'encanailler et se divertir. Et depuis ce soir d'inauguration, le quartier de la Butte Montmartre devint celui du Moulin Rouge. Les pas de danse virevoltants et provocants des reines du cancan faisaient déplacer les foules. Nul ne restait insensible au charme de ces danseuses aux noms évocateurs : La Goulue, Nini Patte en l'Air, la Môme Fromage, La Sauterelle, Rayon d'or... Les jupons et pantys tournoyaient et les cœurs s'enflammaient !

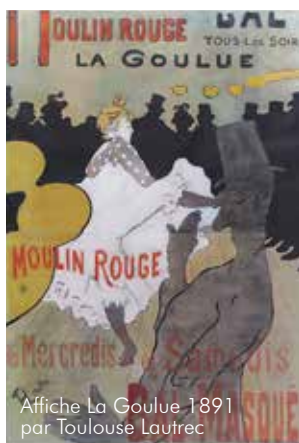
### UN BERCEAU DE TALENTS...

De nuits en nuits, de spectacles en revues et récitals, le cabaret porta tant d'étoiles montantes. Et il suffit de passer la porte du Moulin Rouge pour ressentir, au milieu des fresques d'époque, l'âme des artistes

Final du prologue de «Féerie»



Toulouse Lautrec dans son atelier



Affiche La Goulue 1891 par Toulouse Lautrec

Une table gastronomique



Les ateliers du Moulin Rouge



## LE MOULIN ROUGE

82 boulevard de Clichy  
75018 Paris  
T. 01 53 09 82 82  
www.moulinrouge.fr

Chaque soir dîner-spectacle  
à 19 h et revue à 21h et 23 h.  
Des formules VIP proposent  
un accueil privilégié avec  
placement premium,  
champagne, cadeaux...

encore présente. On imagine Toulouse-Lautrec, carton à dessins posé sur les genoux, croquant les affiches des spectacles. Mistinguett débutante, faisant ses premiers pas sur scène avant de devenir une vedette. Meneuse de revue inoubliable, entourée de ses Girls et même d'un certain Jean Gabin en 1926 dans «Ça c'est Paris». Puis dans les années 40, le Moulin Rouge devint le plus grand cinéma d'Europe, accueillant des premières parties de prestige. Edith Piaf, Yves Montand, Line Renaud... Leurs voix résonnent encore...

## LE RÊVE D'HIER À AUJOURD'HUI

130 ans après sa création, Le Moulin Rouge continue avec sa revue Féerie à conquérir le cœur des 600 000 spectateurs qui s'y pressent chaque année, pour admirer sur scène 60 artistes habillés de somptueux costumes réalisés à la main, se produisant dans de sublimes décors. La magie est dans la salle, mais aussi dans les assiettes, orchestrées par le chef David Le Quellec. Grâce à son talent, Le Moulin Rouge figure désormais fièrement dans le guide gastronomique du Gault et Millau. L'aura du cabaret mythique est partout. Sublimé dans le magistral film de Baz Luhrman portant son nom Moulin Rouge et adapté dès juillet prochain en comédie musicale à Broadway. Raconté en livre par Jacques Pessis et Jacques Crepineau ou en photos par différents artistes... Le Moulin Rouge est et restera toujours unique et il brillera encore longtemps de ses milliers de lumières d'étoiles.

# GEOGUIDE

## COUPS DE CŒUR

★ Le guide convivial et illustré qui va à l'essentiel ★



- 👍 BONS PLANS
- 📖 ITINÉRAIRES
- ★ INCONTOURNABLES
- ✂️ ADRESSES COUPS DE CŒUR



**Lisbonne**  
120 photos  
240 pages + carte détachable  
8,99 €



Découvrez nos guides à partir de 8,99 €

# Des hôtels et des îles

## LA DOLCE VITA CRÉOLE !

PAR NICOLE KORCHIA

VOYAGER EN GUADELOUPE, C'EST SAVOURER UN ART DE VIVRE ENTRE NATURE, TRADITION ET LÂCHER PRISE. À LA RECHERCHE D'HÔTELS AUTHENTIQUES, CONFORTABLES ET LUXUEUX, NOUS AVONS ÉTÉ CONQUIS PAR LA CHAÎNE «DES HÔTELS & DES ÎLES».

**F**ermez les yeux et imaginez... De longues plages de sable blanc, une forêt tropicale, les impressionnantes chutes du Carbet et une douceur de vivre incomparable... Vous êtes en Guadeloupe, surnommée «l'île Papillon», pour vivre une échappée belle dans un décor de rêve. Côté hébergement, notre coup de cœur s'est porté sur les hôtels de charme ou de luxe siglés Des Hôtels & des Îles. Ils offrent une pléiade de services qui rendent la vie douce, légère et intense.

Dominant la plage de Sainte-Anne, la **Toubana Hôtel & Spa**, séduit par sa piscine à débordement face à Marie-Galante. Bungalows en bois et suites avec piscines privatives se nichent au cœur d'un jardin tropical, descendant vers une belle plage privée. Tandis que la moderne **Villa Ura**, la coloniale **Villa Idika** et la contemporaine **Villa Ayati** s'imposent comme de véritables cocons au luxe exceptionnel. Impossible de résister à ce bien-être harmonieux, ces images carte postale et cette ambiance zen ! Ici, le plaisir des sens s'éveille avec volupté...

À 10 mn de Pointe-à-Pitre, **La Créole Beach Hôtel & Spa** nous transporte dans un jardin tropical parsemé de palmiers. Ici on est immédiatement touchés par l'atmosphère joyeuse qui s'en dégage. On goûte à l'ambiance zouk et jazzy du bar, puis on se relaxe dans l'une des chambres ou suites, spacieuses et lumineuses, situées près de la belle piscine de 500 m<sup>2</sup>. Après quelques brasses dans l'eau turquoise, on apprécie les soins personnalisés du spa en bord de mer, pendant que les enfants s'amuse au club Ti' Moun. Quel bonheur d'être en vacances... !

Et si l'on poussait vers la Pointe des Châteaux, le site incontournable des îles de Guadeloupe qui domine majestueusement l'Océan Atlantique. Là, situé entre le lagon de Saint-François et le golf international dessiné par Robert Trent Jones, le **Bwa Chik Hôtel & Golf** séduit par sa tendance éco-chic, design et feutrée. Redécorées en bois, les chambres disposent d'un balcon s'ouvrant sur le parcours. Les familles prennent leurs marques dans de spacieux duplex qui permettent à chacun de souffler, avant de partir à la découverte des plus belles plages de Grande-Terre.

### LE CHARME AU JARDIN MALANGA

Envie de dépaysement et d'authenticité... Posez vos valises au **Jardin Malanga** à Trois-Rivières, une ancienne maison coloniale de 1927 nichée au cœur d'un jardin luxuriant, parsemé d'arbres fruitiers. Installez-vous dans une jolie chambre familiale, un cosy cottage en bois ou la superbe suite prolongée par une piscine à débordement. La vue sur la baie des Saintes, l'une des plus belles du monde, est époustouflante ! Côté saveurs, la table d'hôtes propose une cuisine exotique à découvrir.

Vacances, j'oublie tout ! En version relax, sport et all-inclusive, partons en direction de l'endroit rêvé : le **Langley Resort Fort Royal**. Situés les pieds dans l'eau, au nord de Basse-Terre, chambres, suites et bungalows promettent une expérience antillaise unique, avec une vue sur des couchers de soleil inoubliables...

La Guadeloupe et ses îles naturelles ont tellement d'atouts charme, que le bonheur de vivre inonde ceux qui viennent à leur rencontre. Alors... bienvenue en Guadeloupe !



Le Jardin Malanga



La Toubana Hôtel & Spa



La Créole Beach Hôtel & Spa

## **DES HÔTELS & DES ÎLES**

Créée en 1989, la chaîne hôtelière « Des Hôtels & des Îles » s'est implantée dans plusieurs îles des Caraïbes avec notamment 5 hôtels et 3 villas de luxe en Guadeloupe. Des séjours en Grande-Terre et Basse-Terre permettent de découvrir les mille aspects des îles de Guadeloupe à travers de nombreuses activités. Avec ses 30 années d'expertise dans cette région riche de sites merveilleux, Des Hôtels & des Îles comble de bonheur les couples, familles, amoureux des sports nautiques, randonneurs, et gourmands à la recherche d'évasion et de spots de rêve !

[info@deshotelsetdesiles.com](mailto:info@deshotelsetdesiles.com) - [www.deshotelsetdesiles.com](http://www.deshotelsetdesiles.com)

Villa Ayati à la Toubana Hôtel & Spa



## CAPITOL HÔTEL TOKYU

### Un havre de paix tokyoïte

Si vous cherchez un somptueux hôtel au cœur de Tokyo, nous vous conseillons le Capitol Tokyo. Cet établissement historique des sixties, ayant reçu les Beatles en 1963, a été totalement reconstruit en 2010 en une luxueuse tour de 29 étages avec la touche de Kengo Kuma, architecte culte. Situé au sud du quartier de Chiyoda, c'est un choix idéal pour les voyageurs qui s'intéressent à la culture et aux randonnées à pied. Le palais impérial et son immense parc n'est pas très loin et l'hôtel bénéficie d'un accès direct à deux stations de métro qui desservent directement Shinjuku, Shibuya et Ginza.

Kengo Kuma a choisi de jouer avec l'espace et la lumière, offrant ainsi une relaxation maximum pour les hôtes. Un bien-être que l'on ressent dès que l'on franchit la porte d'entrée de l'établissement où lors d'un moment de pure méditation dans la sobriété de l'atrium. Et c'est ainsi pour la partie logement où les 251 chambres offrent une vue magnifique

sur la ville avec, en contrebas, le parc et le joli sanctuaire de Hie Jinja. Spacieuses, elles sont dotées d'œuvres de calligraphie, de tissus naturels, de lanternes en papier washi blanc. Le décor se veut minimaliste, avec une touche d'ancien au confort extrême. Séparées par des shōji (constitué de papier de riz translucide), les salles de bains sont particulièrement agréables. Côté cuisine, vous choisirez entre la cuisine nippone des quatre saisons du Sui ren où officie le chef Toshiya Shoji (voir p. 57), celle très éclectique de l'Origami (goûtez la soupe chinoise aux nouilles pakomen !) ou la chinoise raffinée du Star Hil. Sans oublier le Capitol Bar qui sert de délicieux cocktails, une piscine de 20 m offrant une vue panoramique, un Fitness Club et un spa raffiné dont les traitements sont basés sur une approche orientale.

Et pour être certain que vous ne vous perdiez pas lors de vos périples en ville, l'hôtel met à disposition gratuitement le smartphone Handy avec Google Maps. **P.G. et V.G.**

2 Chome-10-3 Nagatacho, Chiyoda, Tokyo 100-0014, Japan.2  
[www.capitolhoteltokyo.com](http://www.capitolhoteltokyo.com)





## HÔTEL HOSHINOYA

### Le ryokan de luxe de Tokyo

**A**u centre du quartier des affaires d'Otemachi, à deux pas du Palais Impérial et de son superbe parc, l'hôtel Hoshinoya est conçu dans la pure tradition des ryokan. Un maillage noir inspiré des imprimés des kimonos recouvre la façade d'une tour ultra-moderne de 17 étages. À l'hôtel Hoshinoya, on laisse ses chaussures et ses soucis à l'entrée. Un concept souhaité par les dirigeants afin que chaque hôte puisse vivre l'expérience d'une luxueuse auberge traditionnelle japonaise. Enfilez (si vous le souhaitez) un kimono dessiné par le créateur Jotaro Saito et savourez de délicieux moments de détente et relaxation. À commencer dès l'immense porte du hall d'entrée d'une hauteur spectaculaire qui allie, dans un mélange harmonieux, le bois et la pierre. L'intérieur du bâtiment a été confié à l'architecte Rie Azuma qui a su utiliser toutes les forces des matériaux nobles pour en faire un lieu rempli de sérénité, un mariage entre architecture traditionnelle japonaise et mode de vie contemporain.

Chaque étage ressemble à une auberge indépendante avec son salon central, ou ochanoma, que se partagent les hôtes des six chambres. À discrétion, thés, cafés, sakés et collations à chaque moment de la journée. Rie Azuma a conçu les 84 chambres, aux sols recouverts de tatamis, pour une relaxation ultime. Spacieuses, elles sont dotées de lits futon surélevés, de placards en bambou, de baies vitrées diffusant la lumière au gré des portes en papier de riz. Une paroi en verre insérant un écran de télévision sépare une luxueuse salle de bain noire.

Les propriétaires ont installé le restaurant tenu par le chef Noryuki Hamada au sous-sol, dans un espace décoré de formations rocheuses spectaculaires où se dévoilent six salons privés et quatre tables au bar à sushis. Le onsen se trouve au 17<sup>e</sup> et un ingénieux système permet de profiter d'une naturelle source d'eau chaude aux bienfaits curatifs qui coulent à 1 500 m sous l'hôtel ! Une expérience sensorielle unique. **P.G et V.G.**

1-9-1 Otemachi, Chiyoda-ku, Tokyo, Japon.  
[www.hoshinoresorts.com](http://www.hoshinoresorts.com)



## LA BELLE JULIETTE PARIS 06

En plein Saint Germain des Prés, l'hôtel joue le romantisme et Anne Gelbard, la décoratrice, nous raconte des histoires autour du personnage de Juliette Récamier. Les 39 chambres et 6 suites raffinées se veulent classiques dans le bâtiment principal et plus contemporaines dans la nouvelle aile. Personnalisées suivant les étages, elles respirent le confort, l'harmonie, la perfection du détail, les matières nobles et les tissus élégants. On aime les suites qui s'ouvrent sur le jardin mi-paysagé mi-abrité par une pergola, le bar et les salons chaleureux, le bassin piscine et les adorables cabines du spa. Une belle réussite !

92 rue du Cherche-Midi 75006 Paris  
[www.hotel-belle-juliette-paris.com](http://www.hotel-belle-juliette-paris.com)

## LE ROSE BOURBON PARIS 15

Près de la place du Commerce, le Rose Bourbon s'inscrit dans une ambiance qui flirte entre l'Art déco et l'inspiration contemporaine. Un bar en marbre, des tabourets en velours et laiton, des canapés colorés et des peintures murales bleues, les architectes Elodie Lenoir et Arnaud Decolle donnent le ton dès le lobby. Réparties sur 7 niveaux, les 39 chambres se déclinent en tons pastels ou en dessins graphiques. Le plancher en bois naturel, les miroirs asymétriques cerclés de métal doré, les lampes en laiton brillant, les fauteuils en velours et les meubles sur mesure apportent une impression de confort à la fois cosy et design.

43 rue de l'Eglise 75015 Paris  
[www.hotelrosebourbon.com](http://www.hotelrosebourbon.com)

## HÔTEL ORIGINAL PARIS 11

À deux pas de Bastille, ce boutique-hôtel a su trouver sa personnalité. Magique, poétique, chic et onirique. Conçu par l'architecte Vincent Bastie, féru de petits hôtels urbains de charme, l'Original embarque dans un monde de rêve et de détails. Au fil des 38 chambres, un univers intime et mystérieux s'ouvre. Avec un talent certain et un goût prononcé pour les univers décalés, Stella Cadente, créatrice de mode et directrice artistique, a composé là une partition douce et dépayssante, de la chambre Reine de Cristal aux allures de cocon de glace à celle de la Forêt Enchantée Bleue peuplée de créatures imaginaires. Un voyage en soi. Original.

8 bd Beaumarchais 75011 Paris  
[www.hoteloriginalparis.com](http://www.hoteloriginalparis.com)

Deux fois par an,  
évadez-vous, inspirez-vous,  
respirez, savourez, rêvez...

# Abonnez-vous à **COURANTS d'AIR**

le magazine de l'évasion et de l'art de vivre

## B O N D E C O M M A N D E

Mr     Mme     Mlle    Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

- Oui je m'abonne pour un an à **Courants d'air** (2 numéros) :
- en version papier pour 14€ (10€ + 4€ frais de port, tarif France)
  - en version numérique pour 4€ (2€ par numéro)
- Je commande le numéro 1 en version papier au prix unitaire de 6€ (+frais de port 2€, tarif France)
- Je commande le numéro 1 en version numérique au prix unitaire de 2€
- Ci-joint mon règlement par chèque bancaire ou postal

ABONNEMENT@COURANTSDAIR.COM

@courantsdair



www.courantsdair.com



## NEW HOTEL VOLTAIRE PARIS 11

Entre Bastille, République et Oberkampf, Camille et Caroline Antoun les propriétaires de l'hôtel ont mis en valeur l'esprit «artisanat» du quartier. Devanture vert émeraude, aspect minéral, moquette graphique aux murs, l'hôtel respire l'espace. Dotées de parquet brut, poutres apparentes, poignées de porcelaine, luminaire en laiton, tabouret en bois sculpté, coussins tressés et suspensions ambrées, les chambres sont gaies, tantôt rouge marsala, jaune curry, bleues glacier ou vert véronèse. Les petits déjeuner se prennent dans une jolie pièce au carrelage ancien qui s'ouvre sur une petite terrasse végétalisée. Un hôtel authentique, «comme à la maison» !

92 rue Petion 75011 Paris  
[www.new-voltaire.com](http://www.new-voltaire.com)

## THE PLAYCE PARIS 18

Au pied de Montmartre, The Playce Hotel by HappyCulture se veut gai, végétal et ludique. Déclinées en rouge, jaune et bleu, les 50 chambres s'habillent d'accents pops et graphiques et sont dotées de têtes de lit au papier peint dessiné sur-mesure. Ouvert de 18h à 1h, The PlayRoom, le bar, apporte une touche originale en réunissant clients et riverains autour de 7 espaces de jeux. L'occasion de grignoter local... Un espace sous verrière, the WorkPlayce équipé d'un projecteur HD, d'un grand écran LED, de fibre WiFi HD et de paperboard accueillie jusqu'à 16 personnes pour un séminaire. Un seul slogan : petites attentions et grands bonheurs !

66 boulevard Barbès 75018 Paris  
[www.playce-hotel.com](http://www.playce-hotel.com)

## LE SIX PARIS 06

Espace et raffinement, tels sont les maîtres mots du Six entièrement revisité par l'architecte Stéphane Renaud. Il y a un je ne sais quoi de chic et coisy dans ce joli havre de paix situé à deux pas du jardin du Luxembourg. Est-ce l'ambiance végétale avec plantes ou fleurs dans les 41 chambres aux tonalités beige ou gris taupe et aux papiers peints et toiles tendues en velours provenant de chez Nobilis, Pierre Frey, Manuel Canovas ? Est-ce l'atmosphère du bar bibliothèque sous la verrière et celle du salon avec son feu de cheminée ? Est-ce encore le délicieux jardin d'hiver ou le Spa by Calma & Fitness ? Ici, Le luxe est dans chaque détail. Une réussite toute en élégance !

14 rue Stanislas 75006 Paris  
[www.hotel-le-six.com](http://www.hotel-le-six.com)



## LE MARCEL AYMÉ PARIS 18

Après l'hôtel Swann inspiré par Marcel Proust, voici une nouvelle adresse littéraire au pied de Montmartre. L'architecte Aude Bruguère rend ici hommage à Marcel Aymé, l'une des figures emblématiques du quartier. Dès le lobby, l'hôtel se peuple de personnages issus des Contes du chat perché, de Delphine et Marinette aux petits garçons des Bottes de sept lieux, dans une jolie ambiance pastel. Chacune des 39 chambres porte le nom d'un roman, d'une nouvelle ou d'un ami intime de l'auteur et est agrémentée d'une citation. Manuscrits, éditions originales, affiches de films et pièces de théâtre répartis dans l'hôtel sont de belles invitations au voyage littéraire.

16 rue Tholozé 75018 Paris  
<https://hotel-litteraire-marcel-ayme.com>

## LE DRESS CODE PARIS 09

Entre grands magasins et Opéra, le Dress Code rend hommage aux couturiers français. Dès le lobby, des images de défilés et de mannequins projetées sur un vaste écran semblent jaillir sur un podium au centre de la pièce. L'architecte Stéphanie Coutas a joué le sur-mesure. Les 33 chambres se déclinent en 5 thèmes à la manière de grands couturiers. Elles s'habillent d'ocre et d'étriers, de couleurs acidulées façon Courrège, de motifs pied-de-coq, de rayures marines ou de noir et blanc façon Chanel. Un bel espace bien-être avec hammam et bain détente est accessible aux clients. Une belle adresse chic, cosy, sophistiquée et désinvolte !

5 rue de Caumartin 75009 Paris  
[www.hoteldresscode.com](http://www.hoteldresscode.com)

## CARLTON LUXEMBOURG

À 150 m de la gare centrale de Luxembourg et à 15 mn à pied du centre historique, l'hôtel Carlton affiche sa belle façade Art Déco. Vastes et lumineuses, les 49 chambres jouent l'espace et la lumière. Elles se répartissent sur 4 niveaux dont les 3 premiers sont accessibles par ascenseur. Si le décor est un peu désuet, on aime la coupole art déco et les vitraux magnifiques du lobby, les couleurs chatoyantes à dominante orange et les boiseries des chambres, les grandes salles de bains, le buffet du petit déjeuner ainsi que l'accueil et le charme à l'ancienne. L'hôtel dispose également d'un parking privé avec quelques places payantes.

7-9 rue de Strasbourg - 2561 Luxembourg  
[www.carlton.lu](http://www.carlton.lu)

# Nos coups de cœur POUR UN ÉTÉ PALPITANT !

PAR VINCENT GUERRIER

## BEAUX LIVRES



### SPLENDEURS NATURELLES DE LA PLANÈTE

Lumières australes, faune du Grand Sud, glaciers vertigineux, fjords mystérieux, laissez-vous émerveiller par les plus beaux espaces vierges de notre planète. Les photos de Dominique Krauskopf sont magnifiques !  
*Voyage et Art de vivre*, 23 €



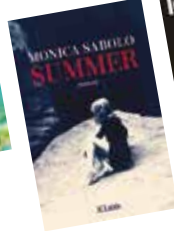
### LES PASSAGES COUVERTS DE PARIS

Une belle évocation des passages couverts de Paris au XIX<sup>e</sup> avec plus de 330 illustrations.  
*Éd. du Mécène*, 29,90 €



### LA TRAVERSÉE DU PARADIS d'Antoine Rault

Dans le paradis tragique de la Russie de 1920, Charles, un espion allemand manipulé par les soviets, part à la recherche d'une courtisane. Amour, folie, inconscience ou courage ?  
*Albin Michel*, 574 pages, 22,90 €



### SUMMER de Monica Sabolo

Hanté par la disparition de sa sœur près du lac Léman, 24 ans plus tôt, Benjamin se débat dans ses souvenirs d'enfance et les fantômes de ses rêves. Un roman envoûtant entre thriller et récit poétique.  
*JC Lattès*, 316 pages, 19 €



### L'HÉRITAGE DES ESPIONS de John Le Carré

Sans scrupules, les espions de Le Carré sont aussi en proie au doute et à la culpabilité. Retour sur les fantômes du passé pour l'agent secret Peter Guillaume. Un 24<sup>e</sup> roman étourdissant !  
*Seuil*, 307 pages, 22 €



### LA VIE SECRÈTE DES ÉCRIVAINS de Guillaume Musso

Mais pourquoi Nathan Fawles a-t-il cessé d'écrire ? Mais pourquoi est-il poursuivi par une journaliste suisse et un jeune écrivain ? Un thriller avec énigmes, cadavres très réussis.  
*Calman-Levy*, 320 pages, 21,90 €



### LES FANTÔMES DE MANHATTAN de R.J. Ellory

Et si la lecture d'un manuscrit allait bouleverser la vie d'Annie O'Neill, jeune et discrète libraire installée au cœur de Manhattan, et lui permettre de découvrir les fantômes de son passé ? Passionnant !  
*Sonatine*, 416 pages, 22 €



### GHOST IN LOVE de Marc Levy

Une promesse, un voyage pour rattraper le temps, une rencontre inattendue, Arthur, pianiste virtuose, est embarqué dans une aventure pour réaliser au bout du monde le rêve d'un fantôme !  
*Robert Laffont*, 21,50 €

**Crédits photographiques** : Emma Tucillo/Des Hôtels & des Îles page de couverture ; pxhere.com p.3; Philippe Guersan p.6, 7, 8, 22, 23, 24, 25, 40, 41, 42 ; Serge Marizy/Office de Tourisme de Rodrigues p.14, 15 et 16 ; Office de tourisme de Rodrigues p.15 et 16 ; Shutterstock p.18, Ronnybas Frimages/Le Petit Futé p.19, Andrey Bayda/Le Petit Futé p.19, Oleg Voronische/Le Petit Futé p.19 ; pxhere.com p.20 ; Vincent Guerrier p.22, 23, 24 et 25 ; Joël Damase/Auvergne Rhône Alpes Tourisme p.26 ; Marielsa Niels/Auvergne Rhône Alpes Tourisme p.27 et 28 ; OT de Vichy p.27 ; goodluz-stock.adobe.com/OT Haute-Marne p.30 ; OT Haute-Marne p.32 ; Michel Denancé/OT de Haute-Marne p.32 ; Paradis Plage p.34 et 35 ; Fabrice Coiffard/Paradis Plage p.35 ; Onsen Ryokan Sasara p.36 et 37 ; Kiyohiko Kozuka p.37 ; Champagne GH Martel p.44 et 45 ; Steph Tripot/ADT07 p.46 ; Steph Tripot-ADT07 (Conception Fabre-Speller Architectes-Atelier 3A Ollier) p.47 ; ADT07 p.47 ; Matthieu Dupont/ADT07 p.48 ; N. Lelièvre/ADT07 p.48 ; Brigitte Mounier/ADT07 (œuvre Gloria Friedmann) p.48 ; André Morin/ADT07 (œuvre Felice Varini) p.48 ; Brigitte Mounier/ADT07 (œuvre Gilles Clement) p.48 ; Philippe Bertheau/OT-LRSY p.50 et 51 ; OT-LRSY p.50 ; A. Lamoureux/OT-LRSY p.50 et 51 ; Landes Atlantique Sud p.52, 53 et 54 ; Dominique Viet/ CRT Midi-Pyrénées p.56, 58 et 62 ; C. Seguy/Lot Tourisme p.57 et 58 ; C. Novello/Lot Tourisme p.57 ; Patrice Thebaut/CRT Occitanie p.60 et 61 ; Florian Calas/CRT Occitanie p.61 ; Georges Poncet/Musée Soulages p.61 ; ADT Aveyron p.62 et 63 ; Atelier Blanc p.62 ; Gregory Gerault/CroisiEurope p.64 ; Jardin de Giverny p.65 ; CroisiEurope p.65 ; Véronique Guerrier p.65 ; Tourisme Loir & Cher p.66, 67 et 69 ; Richard Bord/Bosch p.70, 71 et 72 ; Futuroscope p.74 et 76 ; JL Audy/Futuroscope p.76 ; Mer de Sable p.78 et 79 ; Sylvain Cambon p.78 et 79 ; Parc Spirou p.80 et 81 ; Joël Damase/Vulcania p.84, Christophe Camus/Vulcania p.84 ; Jérôme Chabanne/Vulcania p.85 ; S. Bertrand/Moulin Rouge p.86 ; D. Duguet/Moulin Rouge p.87 ; B. Royer/Moulin Rouge p.88 ; Cyril Zekser/Moulin Rouge p.88 ; Jacques Habas/Moulin Rouge p.88 ; Aurélien Brusini/Des Hôtels & des Îles p.90 et 91 ; Emma Tucillo/Des Hôtels & des Îles p.91 ; Capitol Tokyo Hotel p.92 ; Nacasa & Partners/Hoshinoya Tokyo p.92 ; Hoshinoya Tokyo p.93 ; Christophe Bielsa/La Belle Juliette p.94, 96 et 97 ; Maxime Ledieu/Le Rose Bourbon p.94 ; Hôtel Original p.94 ; Hervé Goluzza/New Hôtel Voltaire p.96 ; Melina Vermanat/The Playce p.96 ; Hôtel Marcel Aymé p.97 ; CarltonLuxembourg p.97 ; Studio Frank Weber/Carlton Luxembourg p.97



# MOULIN ROUGE<sup>®</sup> PARIS



130 ans

Depuis 1889

*Féerie*

LA REVUE DU PLUS CÉLÈBRE CABARET DU MONDE ! - THE SHOW OF THE MOST FAMOUS CABARET IN THE WORLD!  
DÎNER ET REVUE À 19H À PARTIR DE 185€ - REVUE À 21H ET 23H À PARTIR DE 77€ - DINNER AND SHOW AT 7PM FROM €185 - SHOW AT 9PM & 11PM FROM €77  
MONTMARTRE 82, BLD DE CLICHY 75018 PARIS - TEL : 33(0)1 53 09 82 82 - WWW.MOULINROUGE.COM

© Moulin Rouge 2019 - Moulin Rouge® - 11025009  
Agence de publicité - Photo Benoit Lemaire