

COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE

S'ÉVADER, S'INSPIRER, SAVOURER, RÊVER

GUYANE AMAZONIE

SURPRENANTE, FASCINANTE
ET TENDANCE

100
pages
POUR RÊVER
S'ÉMERVEILLER
PARTAGER

ESCALES

CITY BREAK À AMIENS
UN LONG WEEK-END À ROUEN

ENVOIS

SAINTE-LUCIE, SI BELLE ET SI SAUVAGE
INDONÉSIE, L'ARCHIPEL OUBLIÉ
MALDIVES, ATOLLS HYPNOTIQUES

SNOWTIME

MEGEVE, PRAZ DE LYS
SAINT-GERVAIS MONT-BLANC...



RENCONTRE

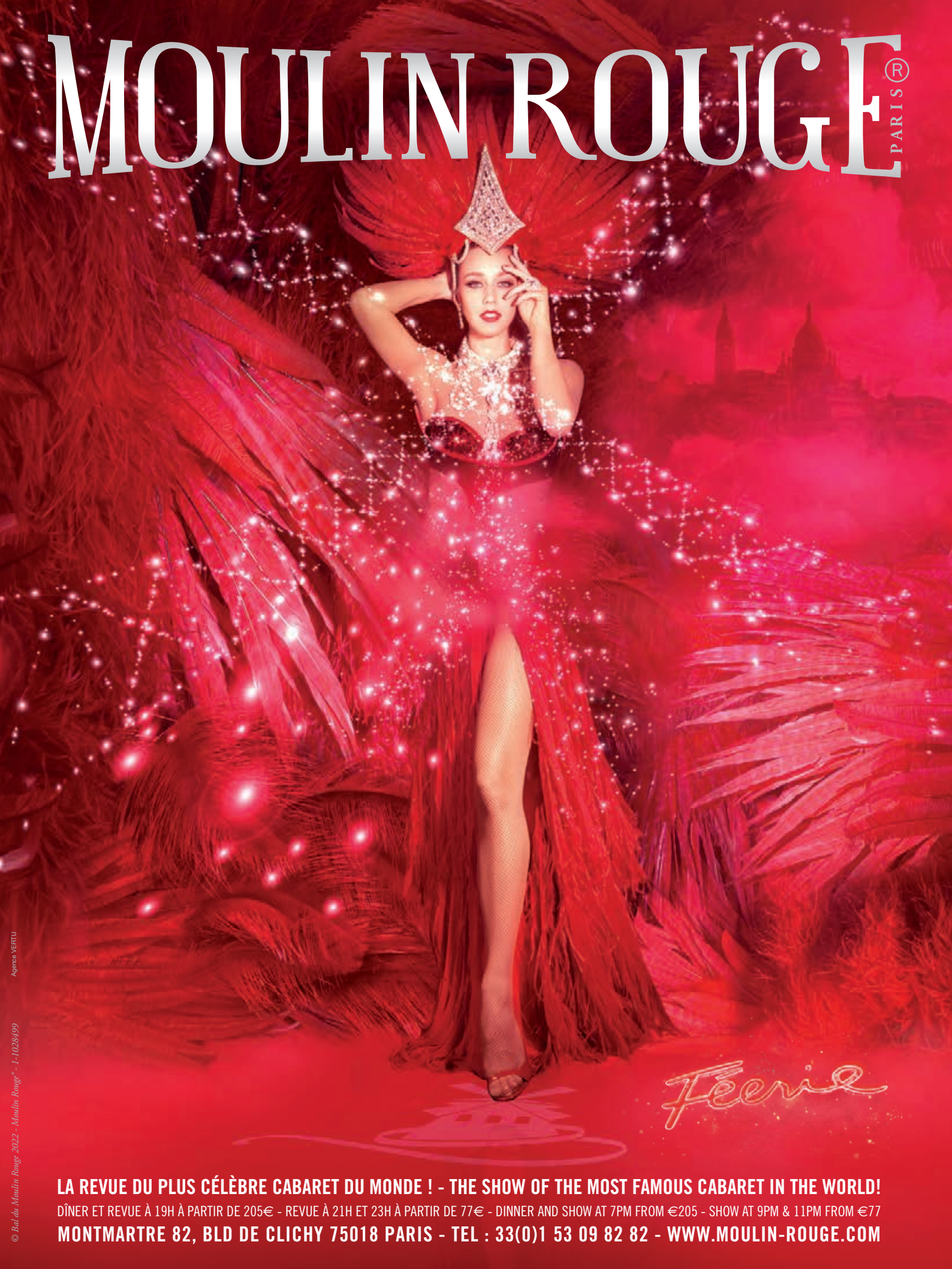
AGUSTIN GALIANA :
« PARIS M'A OFFERT UNE NOUVELLE VIE »

LIFESTYLE

RÉÉDITIONS ICONIQUES...
TENTATIONS NUMÉRIQUES



MOULIN ROUGE PARIS®



Féerie

LA REVUE DU PLUS CÉLÈBRE CABARET DU MONDE ! - THE SHOW OF THE MOST FAMOUS CABARET IN THE WORLD!
DÎNER ET REVUE À 19H À PARTIR DE 205€ - REVUE À 21H ET 23H À PARTIR DE 77€ - DINNER AND SHOW AT 7PM FROM €205 - SHOW AT 9PM & 11PM FROM €77
MONTMARTRE 82, BLD DE CLICHY 75018 PARIS - TEL : 33(0)1 53 09 82 82 - WWW.MOULIN-ROUGE.COM

Agence VERTU
© Bal du Moulin Rouge 2022 - Moulin Rouge® - 1-10238499



À portée d'ailes...

Quelques heures de train, de voiture ou d'avion et tout devient si proche. À nous les voyages, découvrons notre planète ! Mais saurons-nous limiter l'impact environnemental pour satisfaire nos désirs de découverte ? Allons-nous voyager de manière plus responsable, éviter le surtourisme, renouer avec la nature ? À l'heure des conflits qui bouleversent notre planète, réalisons la chance fragile et précieuse que nous avons. Soyons écovoyageurs, curieux, ouverts, privilégions la qualité de l'expérience, des échanges et bougeons, explorons, admirons les merveilles qui nous entourent... au cœur d'un lagon turquoise, d'une chaîne de montagne ou d'une forêt tropicale.

Dans ce numéro, l'hiver fait son show ! De la neige à perte de vue, des sommets immaculés d'une beauté saisissante, le froid qui effleure le visage et vous mène devant l'âtre d'une cheminée... C'est si bon !

Plus loin, la Guyane et sa terre d'aventure, Sainte-Lucie si belle et sauvage, l'Islande terre de feu et de glace... réveillent nos désirs endormis. Sans oublier la France, merveilleux pays dont les villages classés, les côtes et les centres urbains sont autant de spots à traverser au gré des envies.

Oui, savourons notre liberté !

L'équipe de **COURANTS d'AIR**

COURANTS d'AIR est édité par LES ÉDITIONS TENDANCE Sarl au capital de 1 500 euros - RCS Créteil 489 561 563 00029- APE 221A
N° ISSN : 2680-6002 - Siège social : 3/5 rue de la Prévoyance 94300 VINCENNES - Adresse postale : 54 bis rue David d'Angers 75019 PARIS.

www.courantsdair.com @courantsdair #courantsdair @courantsdairmag Courants d'Air Magazine Courants d'Air
Directeur de la publication et directeur artistique : Philippe GUERSAN - Rédacteur en chef : Vincent GUERRIER - Rédactrice en chef Lifestyle : Nicole KORCHIA - Responsable Web : Stéphane PAUTRAT/gizboo - Chef de projets : Catherine NAIT - Ont collaboré à ce numéro : Nathalie BLOCH-SITBON, Anne CABROL, Alette de CROZET, Frédéric de POLIGNY, Julie DJIAN, Véronique GUERRIER, Dominique PAYOUX, Alain SERIEVIC - Secrétaire de rédaction : Marie-Françoise SOUCHET - Photogravure : PHOTEXT, 1 Rue des Goélands, 56000 Vannes - Imprimerie MONTERREINA, C/Cabo de Gata, 1-3, Área empresarial Andalucía 28320 Pinto, Madrid, Espagne - Répartition : ABOMARQUE - Diffusion MLP - Publicité au magazine Tél. 06 08 33 49 16 et 06 73 37 68 18 - TVA CEE : FR38489561563 - Dépôt légal : décembre 2022.

La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine est strictement interdite pour tous pays. Textes, dessins et photographies sont la propriété exclusive de **COURANTS d'AIR** qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde entier. **COURANTS d'AIR** ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les informations tarifaires publiées dans ce numéro.

© LES ÉDITIONS TENDANCE-2022 - All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.

AMELIA

Rapprocher nos horizons

Des vols sur mesure adaptés à vos besoins



flyamelia.com

AMELIA

Acteur majeur du secteur aérien en Europe et en Afrique depuis 1976, Amelia est un groupe aéronautique français qui assure le suivi, la maintenance de ses appareils et l'exploitation de ses vols.

Notre flotte de 18 appareils est adaptée à nos différentes activités :

Lignes régulières

ACMI

Vols charter réguliers & adhoc

Fret aérien

Evacuations sanitaires





Sommaire

AUTOMNE-HIVER 2022/2023

- 3 Édito
- 4 Sommaire

RENCONTRER

10 Agustin Galiana :
« Paris m'a offert une nouvelle vie »

SHOPPING

- 16 Nomade : Travel style
- 18 High Tech : Tentations
- 20 Saveurs : Douceurs et délices
- 22 Gremillet : Un belle maison de champagne
- 24 Nobis : La chaleur canadienne

S'INSPIRER

- 26 Déco : La maille bouclée
- 28 Déco : Rééditions iconiques
- 30 Sodade : Parfums de voyage

S'ÉVADER

- 32 Guyane
Terre d'aventures en Amazonie
- 34 Sainte-Lucie
Si belle et si sauvage

36 Islande
Danse avec les stars

38 Velassaru Maldives
Luxe, nature et volupté

40 Marrakech
La perle du sud marocain

42 Indonésie
L'archipel oublié

RESPIRER

46 Saint-Gervais Mont-Blanc
L'hiver plus vert

50 Les Alpes du Léman
Des expériences uniques

52 Megève
Mille sensations merveilleuses



10



32



42



46



78

54 Praz de Lys Sommand
Cinq raisons de craquer

58 Pays d'Évian Vallée d'Abondance
L'esprit Grand Nord

LÂCHER PRISE

60 Accros du Peignoir
Montrond-les-Bains pour le plaisir

64 Côtes d'Armor
L'hiver en douce

DÉCOUVRIR

66 Rouen
Grand week-end impressionniste

70 Aveyron
Sur les traces de Pierre Soulages

72 Un concentré d'Alsace
Balades, gastronomie et relaxation

76 Les Charentes
Sous le signe du bien-être

77 Brive
Rendez-vous en terre de Brive

VISITER

78 Amiens
48 heures en famille

SE CULTIVER

82 Nacel
Des immersions linguistiques et culturelles inoubliables

SE DISTRAIRE

86 - Le Moulin Rouge
Paris sera toujours Paris

ON BOARD

90 Amelia
Une flotte adaptée de 18 appareils
Le fret aérien chez Amelia
Plus de vert dans l'aviation

94 Chambres en vue

97 Lire

98 Guides

Head to the mountains this winter.



The majestic splendour of Saint Lucia's iconic Pitons forms the perfect backdrop for a sun-filled escape like no other. From pristine white sands and sapphire blue seas, to world-class hotels and exquisite culinary delights, why not head to Saint Lucia this winter and embark on the adventure of a lifetime.



SAINT LUCIA

LET HER INSPIRE YOU

stlucia.org

Marre de passer des heures
sur internet pour trouver
des bons plans ?

mypetitfute

M'A FAIT GAGNER
UN TEMPS FOU AVEC SES
RECOMMANDATIONS
D'ITINÉRAIRES ET
SES **BONS PLANS** TESTÉS
PAR DES RÉDACTEURS
LOCAUX

© VIKTOR GL - ISTOCKPHOTO.COM

VOTRE
GUIDE
NUMÉRIQUE
SUR MESURE
EN MOINS DE
5 MINUTES POUR
2,99 €

mypetitfute.fr



ROUEN

TOURISME

www.visiterouen.com

Photo: Pierre-Olivier Deschamps / Agence VU. Design: Philippe Apollig.



Agustin Galiana

« PARIS M'A OFFERT
UNE NOUVELLE VIE »

ON AIME SON CÔTÉ CHALEUREUX, BIENVEILLANT ET BIEN SÛR SON ACCENT CHANTANT ! EN QUELQUES ANNÉES, CHANSONS, SÉRIES, PLUS UNE VICTOIRE À DANSE AVEC LES STARS, CE BEL ARTISTE ESPAGNOL NOUS A LITTÉRALEMENT CONQUIS. ET DÉSORMAIS, SON CŒUR VIBRE ENTRE LA FRANCE ET L'ESPAGNE.

PROPOS RECUEILLIS PAR NICOLE KORCHIA



Pressentiez-vous l'immense succès de la série « Ici tout commence », dans laquelle nous vous retrouvons chaque soir ?

Cela a été une très belle surprise. Lorsque l'on m'a proposé le projet, j'ai d'abord été séduit par le casting impressionnant : Francis Huster, Bruno Putzulu, Elsa Lunghini... et en même temps j'appréhendais le rythme d'une série quotidienne, les textes à apprendre au fil de l'écriture, l'ajustage rapide de l'image et de la lumière. Mais le rendu est formidable. On a la chance de tourner dans le Château de Calvières, un endroit magnifique qui est comme un personnage de plus. Et c'est agréable de jouer ce maître d'hôtel élégant, qui évolue dans cette salle de restaurant comme dans un ballet. Le rôle de Lisandro est profond et riche, avec une double personnalité.

Dans la vie vous êtes moins strict, plus lumineux et libre que lui...

Je suis quelqu'un de positif. Lorsqu'il y a un problème, j'essaie de le retourner pour en extraire quelque chose de bien. Je crois que c'est une question de survie. C'est peut-être égoïste, mais je veux pouvoir dire que ça va, pour moi et mes proches, et surtout apprécier



chaque instant. Je me concentre sur ce qui me donne de l'énergie et je ne suis jamais paresseux pour faire ce qui me plaît. Au fond, je cherche toujours à aller vers ce qui me rend heureux. C'est peut-être cela ma philosophie de vie.

Après une belle carrière en Espagne, comment êtes-vous arrivé en France ?

Par un mélange de circonstances. Après une période de succès, j'ai vécu 4 années professionnelles difficiles. C'était devenu si compliqué pour les

artistes espagnols à cause de la crise économique, que j'ai moi-même produit mes albums et deux pièces de théâtre dans lesquelles j'ai joué. J'ai tourné dans des films d'auteur, mais finalement je dépensais plus que je ne gagnais. En Espagne avec mon CV et ma notoriété je ne trouvais pas de travail, alors lorsqu'un ami m'a proposé de me loger à Paris, je suis venu. Dès mon arrivée je me suis senti si bien que j'ai voulu y tenter ma chance. La main tendue par cet ami a changé ma vie.



Vos débuts ont-ils été faciles ?

Pas vraiment (rires). J'ai trouvé un premier job de serveur qui n'a duré qu'un week-end. Ensuite j'ai été vendeur chez Zara, mais au bout de 2 mois la direction m'a viré parce que je parlais trop aux clients au lieu de vendre !!! Puis grâce à un ami, je suis devenu guide pour des groupes espagnols.

Avez-vous aimé ce nouveau métier ?

Oui parce qu'il m'a permis de découvrir et raconter l'histoire de la France et de Paris. Avec ce cadre extraordinaire, j'avais le sentiment de travailler dans un magnifique bureau et je me suis à nouveau senti à ma place. Pour apprendre le français je suis beaucoup allé au cinéma, je lisais et j'écoutais la radio pour l'intonation. Le reste du temps, j'écrivais mes chansons. Puis j'ai enregistré un monologue que j'ai envoyé à des agents et j'ai décroché mon premier rôle dans la série Chefs avec Clovis Cornillac. Ensuite il y a eu Clem, les albums, Danse avec les Stars... tout s'est enchaîné.

Quels sont vos lieux coups de cœur dans la capitale ?

Une balade sur les quais de Seine, un jour ensoleillé, avec Notre-Dame d'un côté, le pont Henri IV, en marchant vers le Louvre, le jardin des Tuileries, le Petit et le Grand Palais, la Tour Eiffel, le pont Alexandre III.... Habitant le 18^{ème} arrondissement, je ne me lasse pas du

Sacré-Cœur. Paris m'éblouit, d'autant que je suis d'une nature à regarder les belles choses comme si c'était la première fois. Je réalise aussi toutes les opportunités que Paris m'a offertes, car c'est ici que j'ai recommencé à être comédien, chanteur. Alors dès que je marche dans la rue, je suis heureux.

Et vous êtes désormais dans le cœur des Français...

Oui c'est merveilleux. Surtout quand on part d'un pays dans la situation dans laquelle je l'ai quitté, sans argent, avec peu de gens pour soutenir mon projet.





Je savais que je me mettais en danger, mais je ne pouvais pas refouler cette fibre artistique que j'avais en moi, alors je suis sorti de ma zone de confort pour aller vers mes rêves.

À présent, je me sens chanceux et fier d'avoir été adopté par les Français, car je sais que vous êtes esthètes et exigeants. Alors j'ai envie de vous dire à tous un grand merci. Je pourrais tirer ma révérence à chaque français que je croise, tellement je suis reconnaissant. (Sourire) D'en parler, les larmes me montent aux yeux... Il n'y a pas de mot assez fort pour décrire ce que je ressens. Alors même si parfois certaines situations sont difficiles voire insurmontables, je crois qu'il faut faire confiance à ce que l'on est, pour ne pas partir à contre-courant et se perdre. Et si l'on se trompe, il faut savoir se pardonner. C'est un acte super important pour accéder au bonheur.

Si je vous demandais de me faire visiter l'Espagne où m'emmèneriez-vous ?

D'abord à Villajoyosa dans mon village de pêcheurs, car même s'il n'est pas le plus beau du monde, il a beaucoup de charme avec ses plages sauvages, ses maisons colorées, son

quartier historique. En plus on s'y régale de très bon chocolat. Ensuite, je vous emmènerai dans le Sud de l'Espagne qui est tellement beau. À Séville que j'adore, Grenade et Madrid, une ville très agréable où j'ai vécu.

Plutôt voyageur organisé ou freestyle ?

Plutôt freestyle. En général, on réserve la première nuit d'hôtel puis on part au hasard et c'est tellement cool. J'ai ainsi découvert le Maroc, la République

Dominicaine et Cuba qui est magique pour la mer, la danse, l'ambiance... Mon prochain voyage sera l'Égypte mais je ressens le besoin d'y aller avec un guide, car c'est intéressant de comprendre l'histoire et de savoir qui était là, il y a des siècles, à l'endroit où vous vous trouvez. Avec cette connaissance, vous ne regardez pas les monuments de la même façon. Cela devient plus profond et habité.

Entre la comédie et la chanson, comment vous ressentez-vous ?

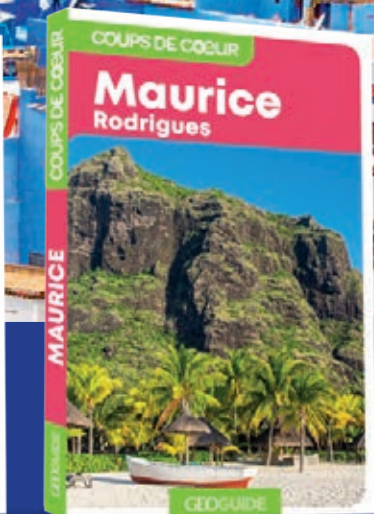
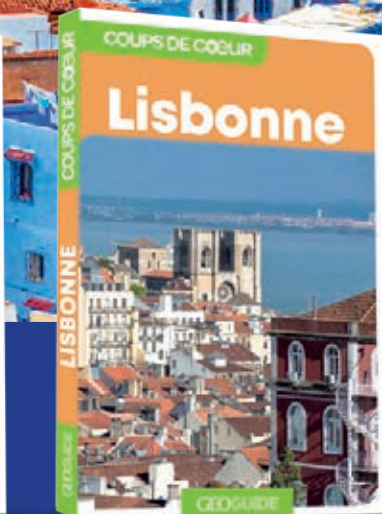
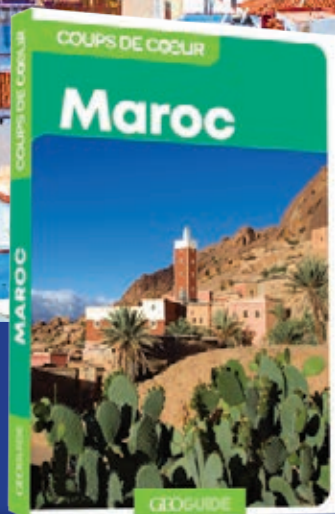
Principalement dans une maison que j'ai dans les montagnes de ma région. C'est en pleine nature dans une vallée à 25 minutes de la mer. Je m'y ressente en faisant du bricolage, du jardinage, de la cuisine... Faire des choses de mes mains me remplit d'énergie et m'apaise. J'y retourne dans quelques jours et je suis déjà impatient de me balader à travers les oliviers, amandiers et cerisiers ...

Vous semblez avoir trouvé l'harmonie et la paix intérieure...

Je me sens bien, chanceux, entouré d'une famille et d'amis qui me sont chers. Je suis comblé par le travail et les projets personnels, mais j'aimerais par la suite ralentir un peu le rythme, pour me laisser du temps pour mes proches, pour l'amour et pour profiter plus de la vie ! Je n'ai pas encore trouvé l'équilibre parfait, mais je m'en approche... (Sourire).



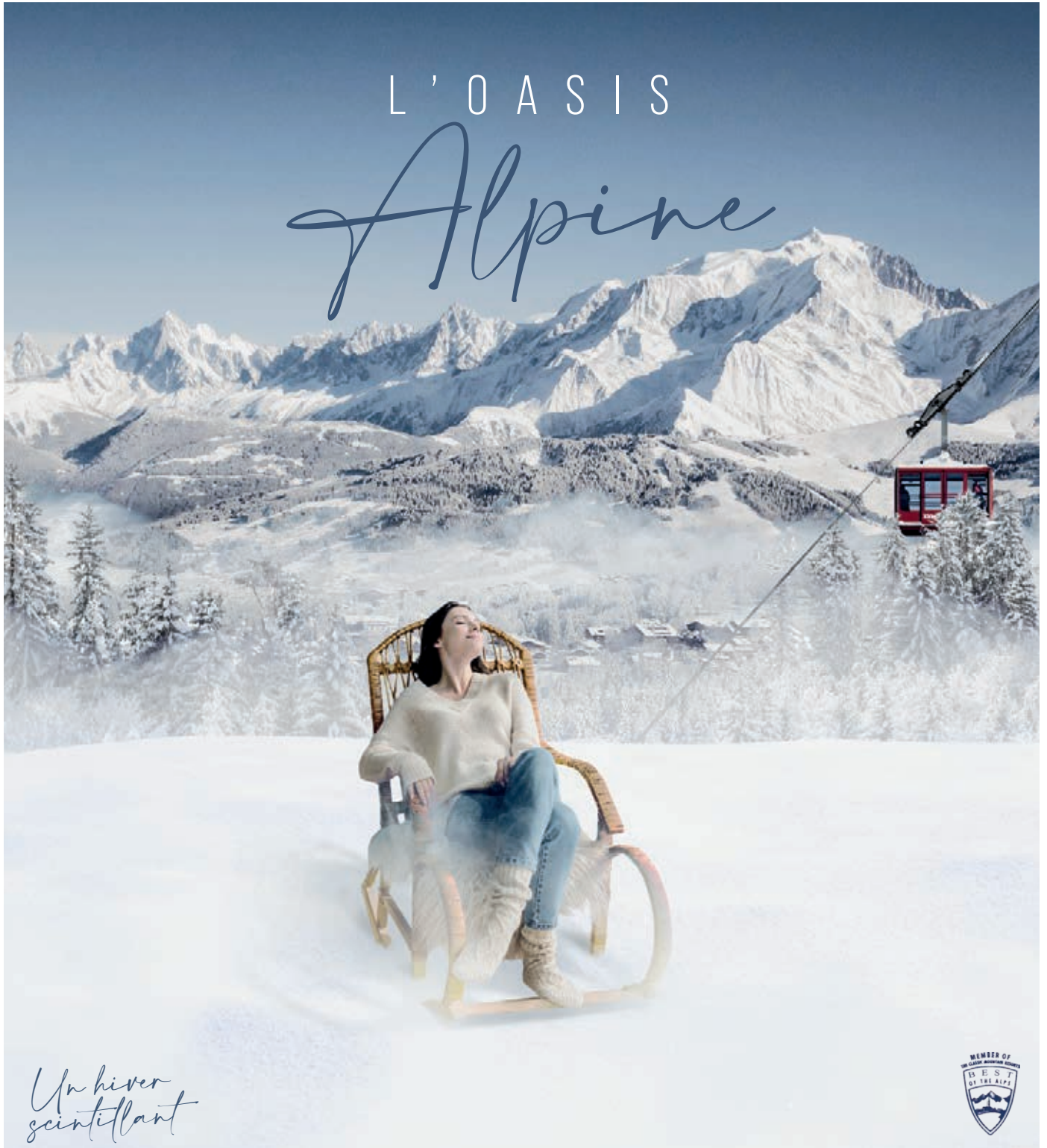
Voir l'essentiel,
vivre le meilleur



LE GUIDE COUPS DE CŒUR CONVIVAL ET ILLUSTRÉ
PLUS DE 50 DESTINATIONS DISPONIBLES EN LIBRAIRIE

Photo © Shutterstock

L' O A S I S
Alpine



*Un hiver
scintillant*



Shopping nomade

Atmosphère gourmande et sensuelle avec la bougie Black Lolita Lempicka. Maison Berger Paris. 69 €



Easy chic en **Interdee**. Pull col roulé en laine, 135 €. Pantalon laine mélangée, 435 €. Doudoune, 199 €. Manteau long fausse fourrure. 1 199 €



Le parfait sac week-end en polyamide recyclé. Karl Lagerfeld rue St- Guillaume. 299 € BHV Marais

TRAVEL STYLE

DES MUST-HAVE POUR LE CONFORT, L'ALLURE ET LE PLAISIR...

PAR NICOLE KORCHIA

Valise cabine éco-conçue, 100% recyclable et réparable à l'infini. **Dot-Drops**. 239 €



Sac personnalisable **IKKS** avec 288 possibilités. 111 Amy, **IKKS**. 345 €



Destination Capri, pour un ambré floral boisé qui célèbre la Dolce Vita. **Villa Nérolí, BDK Parfums**. 160 €



En cuir et peau de mouton pour la pluie et les grands froids. **Sneaker Rain Vegan, Inuikii**. 260 €



Une apparence plus jeune grâce à la MolecuShift Technology. **Duo de Sérums Bio-Performance skin filler, Shiseido**. 250 €

bdk
PARFUMS



**VILLA
NÉROLI**

EAU DE PARFUM
e 100 ml - 3.4 fl. oz.

Shopping high-tech



Imprimante pour smartphone avec application SQUARE Link, pour jouer avec les effets spéciaux et partager ses photos. **Instax SQUARE Link.** 149,99 €



Grand confort de tenue, son puissant, réduction de bruit active ANC et autonomie de 24h pour ces écouteurs de qualité audio supérieure. **Real Blue TWS 2 Teufel.** 149,99 €



TENTATIONS

DES OBJETS NUMÉRIQUES QUI CHANGENT LA VIE...

PAR NICOLE KORCHIA

Haut-parleurs en titane, oreillettes magnétiques, réduction active et dynamique du bruit, pour une excellente écoute.

Casque Beoplay H95, Bang & Olufsen. 899 €



Écran tactile ultra lumineux, 11 jours d'autonomie, grande capacité de stockage, fonctionnalités santé et sport, affichage SMS et emails.

Montre connectée GPS Venu Sq 2 Garmin. 269,99 €



Caméra de sécurité extérieure avec détection de mouvement 3D, projecteurs, sirène et contrôle depuis l'application. **Floodlight Cam Pro Ring.** 249,99 €



Smartphone haut de gamme avec finitions design, appareil photo performant (capteur 200 Mpx) et charge rapide boostée. **Edge30 ultra Motorola.** 899 €.

Coffre-fort portable sécurisé et connecté, qui alerte et déclenche une alarme en cas de tentative de vol. **UpLock UpFiner.** 129 €



T



La force du calme

Le REAL BLUE NC

C'est à vous de décider quelle dose de calme il vous faut pendant vos voyages et c'est exactement ce que vous permet la technologie de réduction de bruit active (ANC) intégrée au REAL BLUE NC. Confortable et doté d'une longue autonomie ce casque audio Bluetooth est votre compagnon idéal en déplacement. teufelaudio.fr

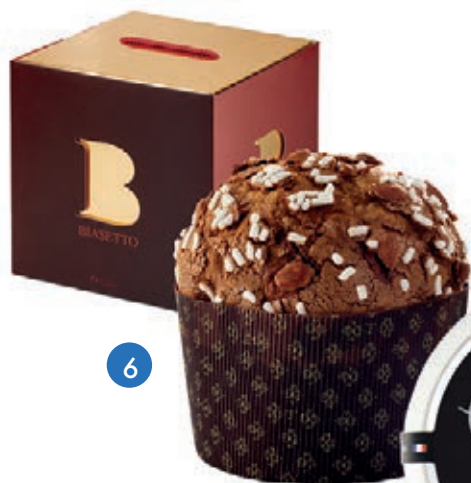
Teufel

Shopping saveurs



DOUCEURS ET DÉLICÉS

PAR NICOLE KORCHIA



1. Lignes japonisantes pour la **théière Pekoë** signée **Revol** et le designer **Lucas Frank**. 168€. 2. Confiture d'abricots, framboises et anis étoilé en hommage au tableau de Vincent Van Gogh «La nuit étoilée». **Confiture Parisienne**. 19,90€. 3. Terrines, rillettes, foie gras... 16 spécialités réunies dans un joli coffret en série limitée. **Comtesse du Barry**. 89,90€. 4. Alliant simplicité, performance et élégance, il est l'assistant de toutes les préparations. **Robot pâtissier Cuisinart**. 449,99€. 5. 81 pralinés onctueux ou croustillants, composés de chocolat grand cru. **Coffret «Exclusif Praliné» Edwart Chocolatier Paris**. 63€. 6. Un délice préparé près de Venise par Le meilleur pâtissier du monde 1997. **Panettone de Luigi Bisetto**. 46,90€. Sur le site Ciao Gusto. 7. Un caviar 100% aquitain, affiné de 3 à 8 mois, fondant, subtil et équilibré. Idéal pour les amateurs de caviars sauvages. **Caviar de France Ebène**. 261€ les 100 g. 8. 3 variétés d'**huiles d'olive** dans des bouteilles réutilisables, au design de la collection Sicilia aux couleurs de la **Maison Sarah Lavoine**. 85€ les 80 g.

AVEYRON 

**Vos prochaines vacances
sont l' **

tourisme-aveyron.com

Gremillet

MAISON DE CHAMPAGNE

SYMBOLIQUE DE BONHEUR, FÊTE ET CONVIVIALITÉ, LE CHAMPAGNE ACCOMPAGNE LES MOMENTS PRÉCIEUX DE LA VIE. L'ÉMOTION EST ENCORE PLUS GRANDE, LORSQUE LES FINES BULLES S'ÉCHAPPENT DE BOUTEILLES EN HABITS DE LUMIÈRE.

PAR NICOLE KORCHIA

RED & GOLD EDITION, UNE CUVÉE SCINTILLANTE

C'est un concept novateur que l'audacieuse maison de champagne Gremillet propose, en faisant découvrir dans ces bouteilles d'une rare élégance, un nectar de Millésimé avant sa pleine maturation. Issue d'une sélection des plus beaux pinots noirs du domaine, cette cuvée exprime pleinement le terroir et le savoir-faire de la maison. La robe jaune dorée est lumineuse. Le nez allie des notes florales et fruitées empruntées de gourmandise. La bouche est fraîche et tout en équilibre subtil. Logée dans un bel étui blanc, la nouvelle édition Red & Gold se décline en deux couleurs : le rouge et le doré, dans un habillage métallisé intégral du plus bel effet.

Bouteille Red & Gold Edition : 42€
Magnum Red & Gold Edition : 99€

www.champagne-gremillet.fr



CLOS ROCHER, DES BOUTEILLES D'EXCEPTION

Il faut attendre patiemment 7 ans pour goûter à ce champagne rare, dont chaque gorgée est un délicieux voyage vers ses origines et son terroir. Fleuron de la maison familiale Gremillet, le champagne Clos Rocher se dévoile cette année en édition limitée sous trois contenances. La version Magnum s'accompagne d'un élégant étui de bois (214€) et le Jéroboam n'est diffusé qu'à 50 flacons numérotés (600€). En format classique (89€) ou inédite, cette cuvée-bijou saura ravir les amateurs de champagne par un délicat bouquet aromatique. Un éveil des sens !



CHAMPAGNE
GREMILLET



L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



Nobis

LA CHALEUR CANADIENNE

LIGNES GRAPHIQUES ET ÉPURÉES, SILHOUETTES MINIMALISTES ET INTEMPORELLES, MODÈLES TECHNIQUES ET INNOVANTS... NOBIS, LA MARQUE VENUE DE TORONTO CONÇOIT DES COLLECTIONS PREMIUM DE PARKAS ET BLOUSONS SI PERFORMANTS ET CONFORTABLES, QU'ON NE VEUT PLUS LES QUITTER !

PAR NICOLE KORCHIA



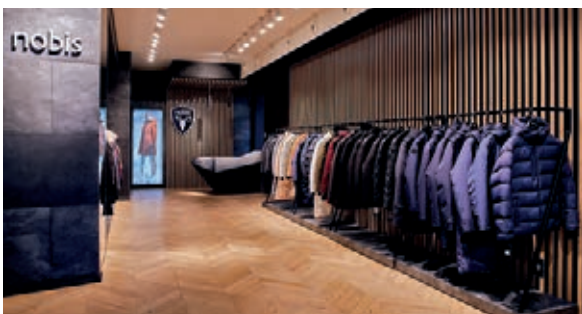
Il suffit d'enfiler une parka Nobis, pour ressentir tous les détails qui font la différence. Pensées pour protéger quelles que soient les conditions météorologiques, ces pièces outerwear deviennent des deuxièmes peaux ultra luxes, travaillées dans des matières et textiles nobles.

SAVOIR-FAIRE ET CONCEPTION

Depuis 10 ans, les modèles signés Nobis se vendent dans les enseignes les plus prestigieuses de 40 pays. C'est pourquoi les collections sont assemblées dans des ateliers spécialisés haut de gamme qui maîtrisent les matériaux techniques utilisés. Ensuite, ce sont les finitions qui apportent une valeur ajoutée à ces vêtements qui allient respirabilité et imperméabilité.

Par exemple, la parka Travis, produit iconique de la marque, présente des coutures scellées pour une étanchéité maximale, une doublure intérieure respirante, une membrane extérieure Sympatex® super résistante avec enduit déperlant, une fermeture éclair double sens... Les plus : des bandes de poignet élastiques avec ouverture pour le pouce, un rabat coupe-vent aimanté, une capuche ajustable grâce à un fil métallique... Quant au duvet de canard blanc qui garantit chaleur et légèreté, il est exclusivement d'origine canadienne.

C'est cette exigence de conception qui a fait de Nobis une référence de la parka, qui passe de l'activité de plein air à la ville... avec élégance !



UN FLAGSHIP AU CŒUR DE PARIS

C'est au 2 rue des Petits-Pères (Paris 2^{ème}), à quelques mètres seulement de la prestigieuse place des Victoires, que Nobis a ouvert une boutique de 100m², au rez-de chaussée d'un bel immeuble haussmannien. Conçu par le cabinet d'architecture d'intérieur Boa Design, l'espace design habillé de bois souligne parfaitement l'esprit des collections de la marque.

www.nobis.com



nobis

La maille bouclée...

PURETÉ DES LIGNES, SOBRIÉTÉ DES COULEURS ET CHALEUR DE LA MAILLE... UNE ESTHÉTIQUE ALLIANT DESIGN, CONFORT ET DOUCEUR POUR AFFRONTER L'HIVER.

PAR DOMINIQUE PAYOUX

Aérien

Fauteuil pivotant imaginé par le duo d'architectes designers Roberto Tapinassi & Maurizio Manzoni, «Nuage». À partir de 2020 €
roche-bobois.com



Organique

Pouf en forme de galet à l'accent délicatement épicé, «Enzo». 429 €
nvgallery.com



Mythique

Chaufeuse de Pierre Paulin, aux formes arrondies s'inspirant de nuages stylisés, «Pacha». 2999 €
silvera.fr



Minimaliste

Formes fluides et géométriques, pour ce fauteuil et ce pouf signés Kateryna Sokolova, «Gropius» et «Spheric Ottoman». 850 et 480 €
noom-home.com



Bucolique

Tapis sphérique en laine et jute d'inspiration florale, «Pissenlit». 1100 €
maisonsarahlavoine.com

Back to the 70's

LES LUMINAIRES D'HIER ET D'AUJOURD'HUI ILLUMINENT VOTRE INTÉRIEUR

Inspiration BD

Dessinée en 1967 par Achille et Pier Giacomo Castiglioni, «Snoopy». 980 €
flos.com



Inclinable

Lampe en résine créée en 1976 par Elio Martinelli, «Elmetto». 237 €
martinelliluce.it

Transparence
En verre soufflé à la bouche, design Angelo Mangiarotti, «Lari», karakter. 912 €
nedgis.com



Touche métal
Suspension sixties de Jo Hammerborg, «Orient». À partir de 314 €
fritzhanzen.com

À poser ou en applique

Lampe en métal laqué dessinée en 1952 par Michel Mortier, «M3». 552 €
studio.sammode.com



LES MONTAGNES D'EVIAN
THOLLON
BERNEX
ABONDANCE



Skiez plus, payez moins en
choisissant le
**FORFAIT 5 JOURS
3 DOMAINES**
adulte 129 €
enfant (5-15 ans) 103 €
sénior (70-74 ans) 64.50 €
Les forfaits sont gratuits pour les moins de 5 ans et les plus de 75 ans

www.lesmontagnesdevian.com

LE **SKI**
À **CROQUER**

QUAND LE LÉMAN VOUS INSPIRE

Offre disponible en ligne ou
aux caisses des domaines
skiabiles de Bernex, Thollon
et Abondance.

Rééditions iconiques

L'ÂGE D'OR DES DESIGNERS

PAR ANNE CABROL



Fifties

Vitra crée l'évènement en redonnant vie aux croquis emblématiques de Jean Prouvé, figure incontournable des années 50. Un style industriel aux formes graphiques bien pensées, dans une palette de couleurs tirée des archives de l'artiste. Fauteuil en tissu et tube d'acier, 2 720 €, guéridon en chêne, 2 409 € et tabouret en tôle d'acier plié, 699 €.

vitra.com



Cocooning

Créé dans les années 70, ce canapé modulable incarne l'audace sculpturale de l'architecte et designer italien Mario Bellini, Collection Le Mura. À partir de 11 780 € tacchini.it/en/

Hommage

La lampe «visière» dessinée en 1968 par Sergio Asti sort de l'ombre dans une version signée et numérotée. 1 680 € martinelliluce.it



Il y a des noms que l'on n'oublie pas, des hommes et des femmes de talent qui ont à jamais marqué l'histoire du design et de l'architecture. Flashback dans un passé si proche, pour (re)découvrir, les yeux pleins d'étoiles, des pièces cultes recherchées par les collectionneurs avisés.

UN ŒIL DANS LE RÉTRO

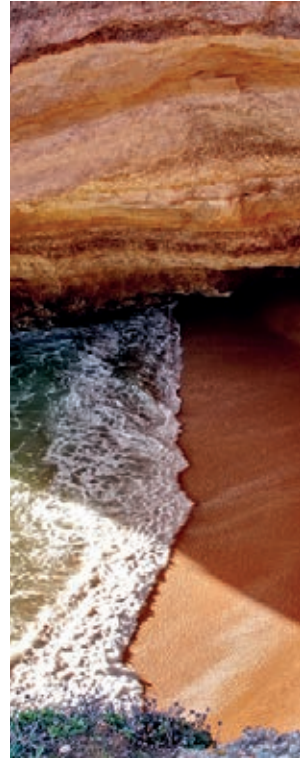
Un seul mot d'ordre, le beau tout simplement. Jean Prouvé, Charlotte Perriand, Le Corbusier, Pierre Paulin, Mario Bellini... Ces illustres noms résonnent à nos oreilles comme un hymne aux belles années du vintage. Le mobilier de ces pionniers précurseurs et visionnaires a traversé les décennies sans prendre une ride. Et, c'est tout naturellement que ces icônes font l'objet de rééditions dans les plus grandes maisons d'édition.



Duo nordique

Pour ses 150 ans, l'éditeur Fritz Hansen réédite la chaise en bois courbée et la table basse signées dans les années 50 par Poul Kjørholm. Chaise PKO A, 2 460 € et table basse PK60, 3 009 €, Fritz Hansen. silvera.fr

Pages réalisées
par le blog
decodeur.net



Sodade

PARFUMS DE VOYAGE

À TRAVERS DES HISTOIRES, PORTRAITS, ODEURS, SAVEURS ET TRADITIONS, MÉLANI ET SANDRINE, LES FONDATRICES DE SODADE NOUS ENTRAÎNENT DANS UN PORTUGAL CONFIDENTIEL ET AUTHENTIQUE. CURIEUSES, SENSIBLES ET PASSIONNÉES, LES DEUX SŒURS DISTILLEN T MILLE ET UNE MANIÈRES DE RESSENTIR LEUR PAYS D'ORIGINE.

PAR NICOLE KORCHIA



Des rivages de l'Atlantique jusqu'à l'arrière-pays sauvage, des criques préservées jusqu'aux villages de pêcheurs de l'Algarve, des vignes du Nord aux terres vallonnées de l'intérieur, à chaque pas, le Portugal est une invitation à la mémoire et à la douceur de vivre. C'est justement pour nous amener plus loin que les grandes villes telles que Lisbonne et Porto, au cœur même d'un patrimoine portugais resté souvent caché dans des villages secrets, que la marque Sodade a vu le jour.

DES DÉBUTS PARFUMÉS

Au commencement, comme une entrée en matière, il y a une collection de quatre bougies, pensées comme des illustrations olfactives de lieux et d'éléments. Chacune est liée à un récit de voyage nourri d'une ou de plusieurs rencontres. On se laisse porter par les effluves de Sintra, Sistelo, Aveiro, Benagil, passant du souffle fleuri du vent à l'effervescence chaleureuse du feu. «J'aimais l'idée d'hummer l'instant et de traduire l'atmosphère de ces villes à travers des odeurs. Je voulais raconter des histoires parfumées pour faire ressentir des émotions et donner envie d'aller dans ces endroits choisis», commente Mélanie. Comme des aventurières

d'un nouveau genre, les deux sœurs désirent promouvoir le Portugal avec une valeur ajoutée, afin de transmettre leurs racines et mettre en lumière l'expérience des anciens. «L'objectif de Sodade est de véhiculer l'âme du Portugal et de tisser un lien entre héritage et modernité, pour que les histoires et les savoir-faire ne se perdent pas», ajoutent-elles.

VOYAGER AUTREMENT

Portées par l'amour de leur terre originelle, elles souhaitent partager ce que leurs grands-parents et leurs familles de vignerons et d'agriculteurs leur ont transmis. Touchées par ces gens qui détiennent les clés de la tradition, elles nous dévoileront bientôt d'autres trésors locaux : vins, miels, lavandes, poteries ou vanneries...

«Pour Sodade, nous parcourons notre pays sans rien nous imposer et en laissant les choses et les rencontres venir à nous. Nous désirons redécouvrir notre terre sous toutes ses formes, pour la présenter aux gens avec un supplément de vie. Et nous rêvons déjà à concevoir sur nos terres du nord, un lieu privé et luxe, pour proposer une aventure immersive unique, riche d'expériences, dans une nature dépaysante. Créer comme un fil d'or tendu par l'authenticité, c'est le projet d'une vie !»

Guyane

TERRE D'AVENTURES EN AMAZONIE

ASSISTER À LA PONTE DE TORTUES MARINES, OBSERVER LA FAUNE ET LA FLORE, REMONTER LES FLEUVES EN PIROGUE, DORMIR EN HAMAC DANS UN CARBET, VOIR DÉCOLLER UNE FUSÉE, LA GUYANE OFFRE MILLE EXPÉRIENCES TOUTES INSPIRANTES ET SURPRENANTES.

PAR VINCENT GUERRIER

En atterrissant dans ce département français en Amérique du Sud, ce n'est pas un simple dépaysement mais une véritable ouverture sur un monde passionnant, mystérieux à la biodiversité exceptionnelle qui vous attend. Avec son soleil généreux, son climat équatorial stable et ses 26°C en moyenne, l'Amazonie française est une destination quatre saisons qui réserve de multiples surprises.

UN ENVIRONNEMENT PRÉSERVÉ

Alors, partons à la découverte de son patrimoine naturel et de sa remarquable faune. Entendez-vous déjà les bruits qui résonnent dans la forêt ? Croassements, sifflements, bourdonnements, chants mélodieux des toucans, cris rauques des singes hurleurs ou cris aigus des tamarins à mains dorées, le concert est grandiose ! Si vous retenez votre souffle, peut-être verrez-vous quelques-unes des 740 espèces d'oiseaux ou des 188 espèces de mammifères ? Et sur les plages, la lente progression des tortues est un spectacle qui ne laisse pas indifférent.

Que vous soyez curieux, sportif accompli ou simple randonneur, balades ou séjours « immersion » dans la nature guyanaise sont à la portée de tous. Glissez-vous



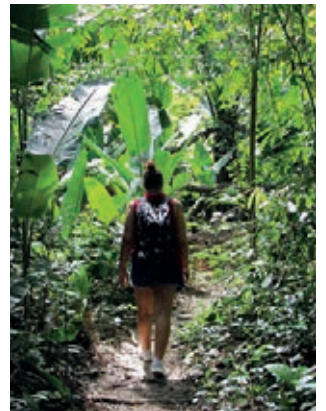
au cœur de la forêt amazonienne, accompagné de guides expérimentés et dormez dans des carbets (campements en bois aménagés) pour des moments inoubliables.

EN ROUTE VERS L'ESPACE

La visite du Centre Spatial Guyanais avec, notamment, le Musée de l'Espace (en travaux jusqu'à la fin 2023) est, évidemment, incontournable. Ne manquez pas de vivre en direct le décollage d'une fusée. Lorsque le sol vibre et qu'elle semble s'arracher du sol dans un éblouissement de lumière, c'est vraiment magique !

UN HÉRITAGE CULTUREL PRÉCIEUX

Après les aventures sylvestres et spatiales, les rencontres avec les différents peuples du territoire (Amérindiens, Businengués, Créoles, Hmongs...) restent des moments de partage uniques. Ouvrez vos yeux et vos oreilles en flânant dans les marchés colorés, initiez-vous aux savoir-faire artisanaux et immergez-vous au cœur des traditions ancestrales et de l'hospitalité du peuple guyanais. Et puis goûtez la cuisine locale. À l'image de ses habitants, elle est cosmopolite. Dans un mix de saveurs créoles, businengués, chinoises, brésiliennes et hmongs, les plats offrent une richesse et une diversité incomparables. La Guyane, vous allez adorer !

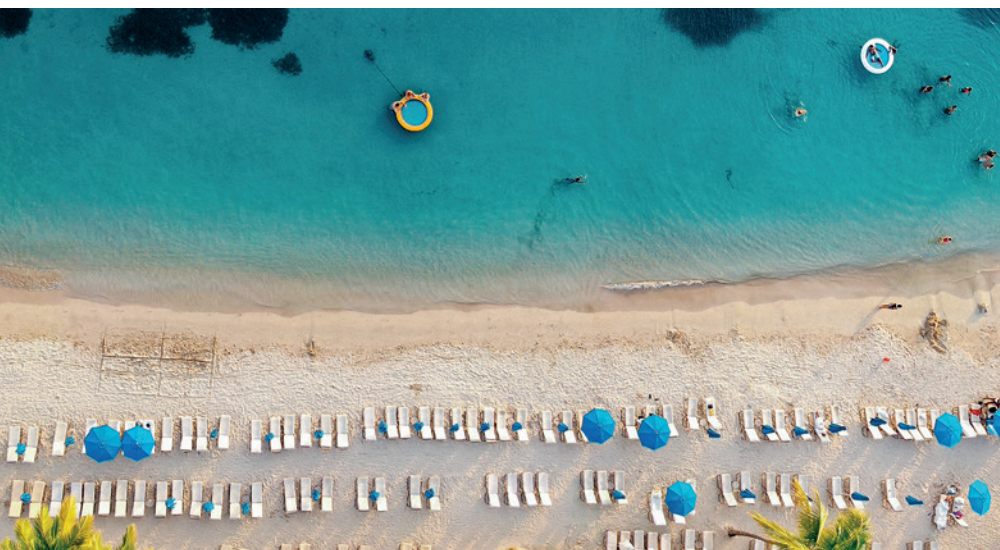


Flashez-moi !





DANS CET EDEN DES CARAÏBES, TOUT EST À COUPER LE SOUFFLE : LES PLAGES AU SABLE D'OR, LA NATURE TROPICALE LUXURIANTE, LA MER ET SES PROFONDEURS ÉBLOUISSANTES, LES SPECTACULAIRES PITONS... BIENVENUE DANS UN PARADIS QUI OFFRE TANT D'EXPÉRIENCES ENRICHISSANTES À VIVRE.



© courtesy of Anse Chastanel

Sainte-Lucie

SI BELLE ET SI SAUVAGE

PAR NICOLE KORCHIA

A chaque heure de la journée, les ciels de Sainte-Lucie dansent avec les eaux et les forêts pour offrir des mosaïques de couleurs époustouflantes. C'est si saisissant de beauté que nos sens sont stimulés pour partir explorer la plus francophile des îles anglophones des Caraïbes. Le site des deux pitons, inscrit au patrimoine de l'UNESCO, déroule des paysages uniques. Les plantations de cacao, bordées de jolis cottages de style colonial, invitent à des balades et des dégustations. Et près des côtes, les villages de pêcheurs aux maisonnettes créoles colorées comme Choiseul, Anse la Raye ou Canaries sont ravissants.

INFINIMENT CHALEUREUSE

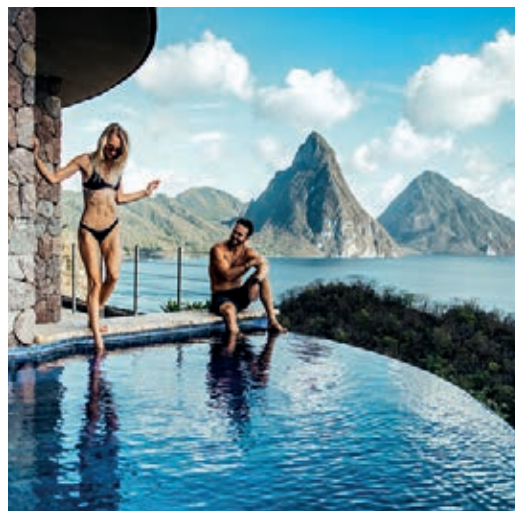
Dans cet environnement privilégié, la douceur de vivre se ressent jusque dans l'accent chantant des locaux qui vous accueillent avec un sens inné de l'hospitalité. On loue d'ailleurs à cette île, qui a su garder le meilleur des deux cultures, française et anglaise, une qualité de service remarquable qui sied aux voyageurs les plus exigeants. Envie de traditions ? Régalez-vous de poissons grillés à même les étals de pêcheurs, puis promenez-vous dans les villages au charme d'antan. Et pour l'ambiance, le St-Lucia Jazz & Arts Festival et le Carnaval sont des rendez-vous très attendus.

CHAQUE JOUR UNE DÉCOUVERTE

Ce diamant brut des Caraïbes n'a jamais été aussi accessible qu'avec les nouveaux vols au départ de Paris, Toulouse, Marseille et Lyon via Fort-de-France ou Londres. Et vous voilà en quelques heures sur des plages de sable fin et de superbes criques sauvages. On y pratique des sports nautiques et, bien sûr, la plongée, grâce à la richesse des fonds marins, dans de nombreux sites dont Anse Chastanet, incontournable pour son accès aux grottes sous-marines directement de la plage. Dans la forêt primaire, véritable couverture d'émeraude, suivez les sentiers de randonnées en observant des oiseaux rares ou prenez une des 3 tyroliennes qui vous transportent au-dessus de la canopée. À moins que vous ne préféreriez une nacelle au-dessus des fougères géantes ou un golf avec vue sur mer. Pourquoi pas un trekking sur le gros piton (978 m) ou une virée en 4x4 au cœur d'une nature préservée ? Dans ce paradis terre-mer, vous adorerez faire le tour de l'île à la voile ou vous accorder une parenthèse spa, avec des soins dans de nombreux hôtels dont ceux à ciel ouvert au Ti Kaye Village ou dans les arbres au Sugar Bay. Et pour l'exceptionnel, glissez dans l'eau chaude qui s'échappe du volcan et relaxez-vous dans les bains de boue soufrée qui font la peau douce. Une expérience unique comme bien d'autres qui vous combleront de la magie de Sainte-Lucie !



Office de Tourisme de Sainte-Lucie
www.stlucia.org



Dring. Quand le téléphone sonne en Islande à 4h du matin, on saute de joie ! Comme convenu, l'hôtelier annonce une aurore boréale. Vite un plaid, une lampe de poche, pour admirer un poudrolement de lumière blanche, verte ou fuchsia, qui se déplace à vitesse supersonique sur la voûte étoilée. Visible entre le 60° et le 75° degré de latitude nord, le phénomène est imprévisible, mais surtout inoubliable.

REYKJAVIK ET LA « BAIE DES FUMÉES »

Capitale la plus boréale de la planète, au 64° degré de latitude nord, Reykjavik est aux premières loges du spectacle. Depuis les quais de l'opéra Harpa, bâtiment iconique en forme de piano noir, des bateaux traquent les ballets de lumière aériens. Autour du lac gelé, le 31 décembre, fusées et pétards célèbreront l'année nouvelle. Dans la journée, on respire ici l'air le plus pur du monde. On grimpe à l'église Hallgrímskirja et à la statue de Leif Erikson, découvreur de l'Amérique. Au marché couvert, les pulls islandais côtoient les chips de poisson séché et les conserves de requin fermenté. Et, on déguste la spécialité, la tête de morue flambée !

BAINS CHAUDS

À partir du 21 décembre, les journées s'allongent : on compte huit heures de jour en février. L'autotour de douze jours, conçu par Island Tours, se déroule sous une étrange lumière bleutée. Les étapes, 120 km en moyenne, permettent d'apprécier les solfatares, les volcans, le glacier Langjökull, les laves fumantes de Leirhnjúkur et d'approcher des phoques sur la plage de Ósar. La plupart des hébergements sont dotés de bains chauds naturels. Grâce au Gulf Stream, les températures avoisinent 0° en janvier à Akureyri. Très supportable finalement !

UNE IMMERSION DANS L'ÎLE AUX MERVEILLES

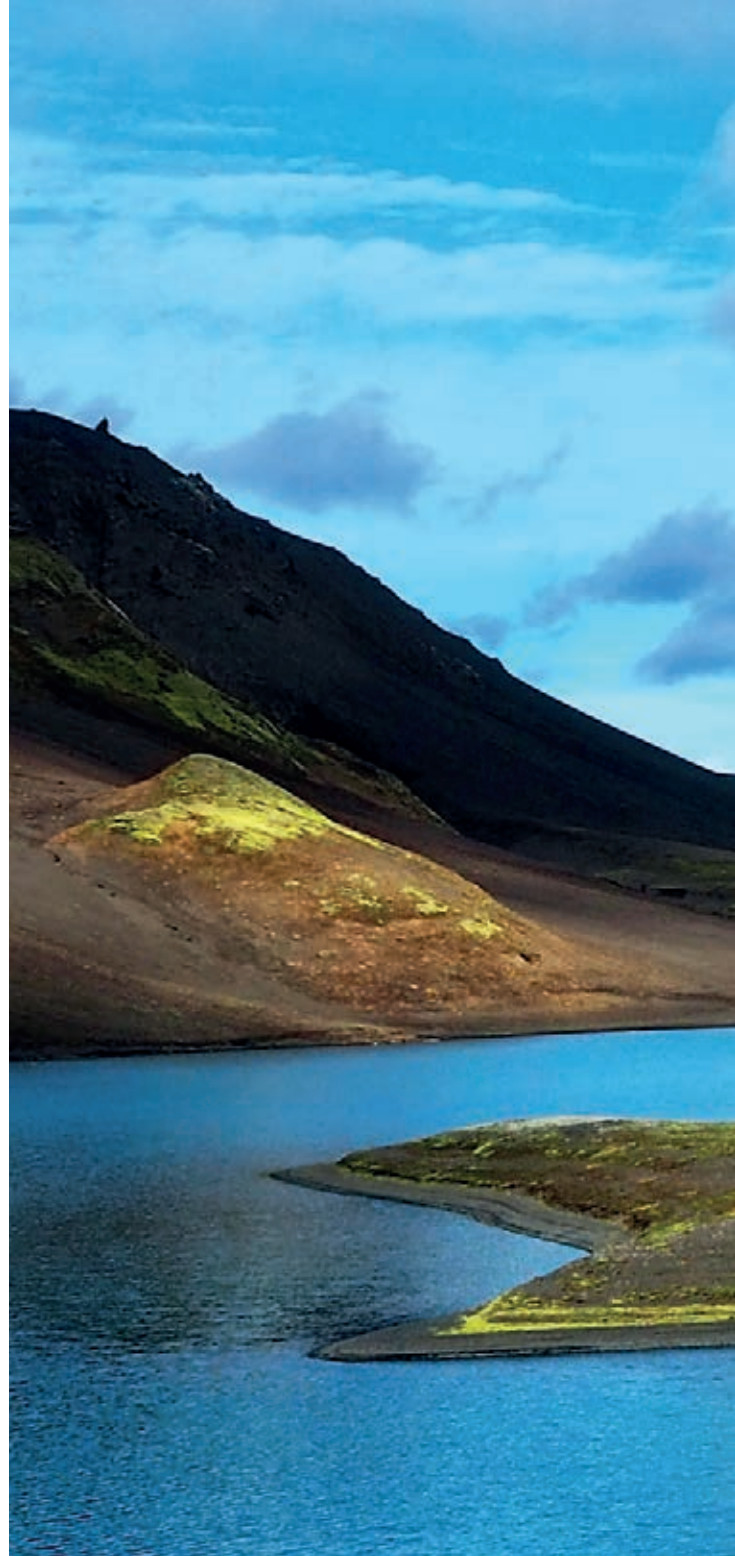
Un autre voyage accompagné emprunte en plein hiver la mythique route n°1. Au programme, les cataractes de Gullfoss et de Goðafoss, les icebergs de la lagune glaciaire de Jökulsárlón... mais aussi le village des Pêcheurs d'Islande de Pierre Loti, Fáskrúðsfjörður, et ses rues aux noms français... Que de merveilles ! Alors pourquoi vouloir aller sur la lune quand on a l'Islande ?

Infos

Séjour à Reykjavik Geyser et aurores boréales, 4 jours à partir de 596€ ; Autotour sources chaudes et lumières boréales, 12 jours à partir de 1 705€ ; voyage accompagné L'Islande Classique, 8 jours à partir de 1 732€.

Island Tours 01 56 58 30 20

www.islandtours.fr



Islande

DANSE AVEC LES STARS

MAGNÉTIQUE, L'ISLANDE DÉVOILE EN HIVER DES PAYSAGES ENCORE PLUS CONTRASTÉS. SOURCES CHAUDES, LAVES FUMANTES, GLACIERS ÉTINCELANTS, ET EN CADEAU, PARFOIS, LE SHOW DES AURORES BORÉALES... À MOINS DE 3 HEURES DE PARIS, ISLAND TOURS VOUS CONVIE À DES ÉMOTIONS INATTENDUES !

PAR ALIETTE DE CROZET



Velassaru Maldives

LUXE, NATURE ET VOLUPTÉ...

DES BLEUS ENCORE PLUS PROFONDS QUE SUR LES CARTES POSTALES. DES PLAGES DE SABLE BLANC À PERTE DE VUE, BORDÉES D'UNE VÉGÉTATION AUX VERTS INTENSES ... AUX MALDIVES OÙ CHAQUE ÎLE EST UN HÔTEL, LE VELASSARU EST UNE BULLE PARADISIAQUE D'UNE RARE ET SUBTILE ÉLÉGANCE.

PAR NICOLE KORCHIA

L'atoll du Velassaru et son lagon d'une beauté fascinante

Partout où se promène votre regard, le panorama est hypnotique. Tellement beau, unique, relaxant et dépaysant que l'on ne cesse de capturer des images dans son smartphone et dans son cœur. Après 25 minutes de traversée en provenance de l'aéroport de Malé et confortablement installé dans un hors-bord du Velassaru Maldives Resort, on sent déjà flotter un parfum d'exception qui se confirme aux premiers pas sur l'île. Tout de blanc vêtue, l'équipe hôtelière veille à faire de notre séjour une parenthèse d'exaltation dans l'une des 129 villas à la vue imprenable sur le lagon et son immensité turquoise.

LE TEMPS SUSPENDU

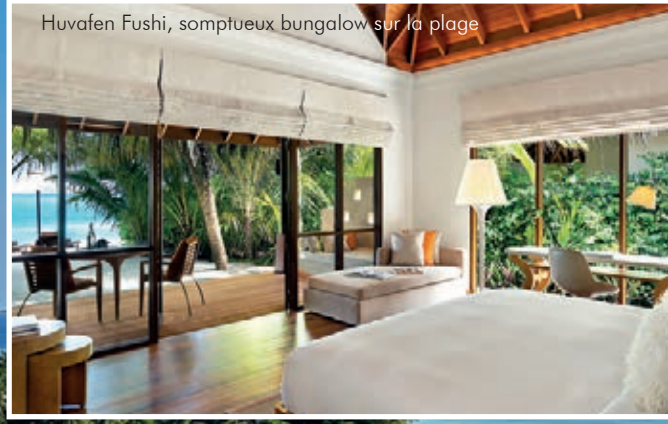
Dans ces espaces intimes à la décoration cosy chic, on s'imagine seul au monde. Sur la plage ou sur pilotis, les villas comme les bungalows sont dotés de piscines privatives, de salles de bain nichées dans des jardins, de

bassins à débordements, de jacuzzis et baignoires face à la mer et de terrasses de bois exotique qui appellent à la sérénité. On se croirait dans un rêve... À l'heure du déjeuner ou du dîner, 5 restaurants déroulent leur carte des saveurs à déguster les pieds dans le sable ou au-dessus des eaux scintillantes.

À CHACUN SES LOISIRS

En journée, le lagon somptueux et ses fonds protégés invitent à pratiquer le snorkeling. Avec un masque, un tuba et des palmes, seul ou accompagné, on évolue dans un incroyable univers sous-marin où les coraux dansent sous les mouvements de l'eau, tandis que des poissons multicolores nagent sans crainte. Envoûtant !

L'île se prête à toute une palette d'activités nautiques, mais aussi à la détente et au lâcher prise. La séance de yoga sur la plage au coucher du soleil et les soins signatures du spa sont autant d'élixirs apaisants.



ATMOSPHÈRE

À quelques dizaines de minutes de bateau, l'Huvafen Fushi, autre perle du groupe hôtelier Maldivien Universal Resorts, offre une sensation de bout du monde au comble du raffinement. Chacune des 44 villas a son majordome dédié et sa piscine privée. Sur cet atoll sanctuaire se trouve le seul spa sous-marin du monde. Il propose des soins dispensés par des expertes balinaises avec vue sur les fonds enchantés. L'extase plane et se poursuit dans le restaurant-cave à vin construit à 8 mètres au-dessous du niveau de la mer. Décidément, ces hôtels aux Maldives ont le secret pour rendre la vie délicieuse.

www.velassaru.com

www.universalresorts.com

PARTIR...

Kuoni propose une sélection de séjours aux Maldives incluant les vols et les séjours dans les hôtels du groupe Universal Resorts.

www.kuoni.fr



Marrakech

LA PERLE DU SUD MAROCAIN

SE DRESSANT COMME UN MIRAGE AU PIED DES SOMMETS ENNEIGÉS DU HAUT ATLAS, ENTOURÉE DE REMPARTS ROUGES ET OCRE, MARRAKECH EST UN CONDENSÉ DE COULEURS, D'ODEURS ET DE SPLENDEURS ARCHITECTURALES.

PAR LE PETIT FUTÉ

Marrakech mérite que l'on s'y promène d'abord à pied. Le point de départ est souvent la fameuse Koutoubia, une mosquée d'inspiration hispano-mauresque qui doit son nom aux libraires du Moyen Âge. C'est le minaret le plus haut de Marrakech. À 500 mètres, la fameuse place Jemaa-el-Fna, « la place des Trépassés », inscrite au patrimoine culturel et immatériel de l'humanité, est le véritable poumon de la ville. C'est sans aucun doute le lieu le plus animé, le plus joyeux et le plus grand de tout le Maghreb. Quelle que soit l'heure de la journée, le spectacle n'est jamais le même. Place publique ou théâtre de plein air ? Difficile à dire. Le matin, le marché est un excellent moment pour venir prendre un café ou un thé. On apprécie les jus d'oranges pressées, les meilleurs du monde !

« UN VASTE BALLET »

La place est un vaste ballet de mobylettes, vélos et passants. Peu à peu, s'installent les charmeurs de serpents, conteurs, musiciens, jongleurs, etc. Les porteurs d'eau aux habits multicolores bardés de coupelles de cuivre agitent sans cesse leur clochette et se laissent photographier pour quelques dirhams. À la tombée de la nuit, elle change d'aspect. Les restaurateurs ambulants installent des étals de nourriture, des tables, des bancs et des barbecues de fortune. Des centaines de personnes affluent pour partager quelques plats typiques. On peut aussi prendre un peu de hauteur en s'attablant dans les restaurants qui entourent la place. C'est absolument fascinant, surtout quand le soleil se couche derrière la Koutoubia.

À deux pas, les souks s'étendent à l'intérieur d'un dédale de ruelles et de venelles protégées par des lattes de bois. On passe d'un souk à un autre. Les ventes à la criée sont impressionnantes, et les plus régulières sont celles des tapis dans le souk Joutia Zrabi ou celle des babouches dans le souk Smata. Mais, depuis quelques années, Marrakech est en ébullition. Les artisans sont devenus plus créatifs, inventifs et innovants, tout en conservant le savoir-faire ancestral. Et de grands hôtels ont envahi la Palmeraie et l'Hivernage, deux anciens havres de verdure, faisant aussi de Marrakech la capitale du luxe où se croisent hommes politiques, patrons et people en tout genre...



La place Jemaa-el-Fna



La Maison Bleue et le jardin Majorelle



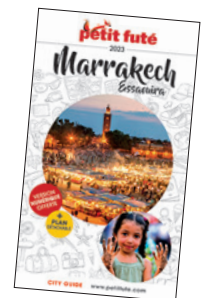
La Koutoubia



Plat typique marocain

À TABLE !

À Marrakech, de grands chefs français, comme Fabrice Vulin, Yannick Alléno et Jean-Pierre Vigato régaleront leur monde, les riads font tables d'hôtes... La cuisine marocaine, raffinée, intègre des influences berbère, arabe, juive, chrétienne. Elle est réputée pour mélanger le salé et le sucré, pour ses parfums de safran, de cumin ou de coriandre. Le couscous, bien sûr, est une des spécialités, tout comme les tajines, le méchoui ou la pastilla au pigeon. Sans oublier les pâtisseries (roses des sables ou cornes de gazelle) qui accompagnent le thé à la menthe.



Guides Le Petit Futé
www.petitfute.com

Indonésie

L'ARCHIPEL OUBLIÉ





L'INDONÉSIE EST UN VÉRITABLE KALÉIDOSCOPE DE PAYSAGES, DE PLAINES ET DE RIZIÈRES, DE MONTAGNES ET DE VOLCANS, TOUT COMME DE PLAGES DE RÊVE. CET IMMENSE ARCHIPEL EST PARSEMÉ DE TEMPLES ET DE MONUMENTS, IMMOBILES TÉMOINS DE SA LONGUE HISTOIRE, REFLÉTANT LA DIVERSITÉ DE SA POPULATION.

PAR FRÉDÉRIC DE POLIGNY

Pour Arts et Vie, l'association leader des voyages culturels en France, l'Indonésie, cet immense pays aux 13 000 îles, était une évidence. Le programme de ce voyage haut en couleur est une synthèse parfaite entre la découverte de populations très diverses et celle de paysages aussi sublimes que variés. Un dépaysement garanti en commençant par la grande île de Java, ses sites bouddhistes et ses volcans, une île qui contraste avec la petite Bali à la population majoritairement hindouiste, célèbre pour ses plages et ses iconiques cultures en terrasses, sans oublier une immersion au cœur même des Célèbes sanctuaire d'authentiques peuplades autochtones.

YOGJAKARTA, LE CŒUR DE LA CIVILISATION JAVANAISE

De Jakarta, la moderne capitale aux innombrables buildings, vous ne verrez que l'aéroport, lors de votre transit vers la ville de Yogyakarta qui, 600 km plus à l'ouest, a su conserver tout son charme et son authenticité javanaise. Le dédale des cours et pavillons du Kraton, le palais du Sultan et le marché aux oiseaux sont des incontournables de Yogyakarta. Profitez des balades en cyclo-pousse pour faire votre shopping (batik, marionnettes et artisanat). Le complexe du Mataram est un condensé de l'histoire locale, nécropole royale, temple hindouiste et mosquée.

BOROBUDUR, CHEF-D'ŒUVRE DU BOUDDHISME

À quelques km de là, se dresse l'impressionnant site de Borobudur avec ses 6 terrasses carrées concentriques surmontées de 3 autres terrasses circulaires au sommet desquelles surplombe un immense stupa. On parcourt ces terrasses dans le sens des aiguilles d'une montre en admirant les bas-reliefs de la vie de Bouddha, et au sommet, les cloches de pierre ajourées qui abritent des statues de Bouddha. Autre site proche, Prambanan, avec ses 240 temples hindouistes du XI^{ème} siècle, est une belle découverte. Comme Borobudur, ce sont toujours des lieux de culte importants.





ARTS ET VIE

Spécialiste du voyage culturel, Arts et Vie fait voyager dans le monde entier avec des itinéraires riches et équilibrés, pour lesquels sont prévues des compensations carbone de tous les vols effectués. Fidèle à son engagement et ses valeurs associatives, les voyages d'Arts et Vie sont autant d'occasions uniques de comprendre, partager et s'enrichir émotionnellement grâce à des rencontres culturelles et humaines. Bienvenue dans l'univers des voyages culturels organisés et accompagnés !

VOYAGES EN INDONÉSIE

Arts et Vie a programmé 5 voyages pour 2023, le 1^{er} aura lieu du 14 au 30 mai, 17 jours/14 nuits à partir de 4 060 €/personne suppl. individuel 730 €. Vols de nuits via Doha ou Singapour. En petit groupe accompagné de 12 à 20 participants.

www.artsetvie.com



SOLO ET LE VOLCAN DU MONT BROMO

Solo, dont le sultan habite toujours son palais, est l'ancienne rivale de Yogyakarta. C'est une ville étape qui permet des excursions vers le Volcan Lawu, ses rizières et ses plantations de thé. De Solo, il faut compter une journée, train, voiture et visites pour rejoindre Tosari au pied du Mont Bromo. Départ avant l'aube de Tosari en 4x4 pour assister au lever de soleil depuis un belvédère au-dessus de la mer de sable, suivi de l'ascension du Mont Bromo avec une vue extraordinaire sur Java, avant de retrouver Surabaya pour un vol vers Makassar, la capitale des Célèbes.

LES ÎLES DES CÉLÈBES, PAYS DES BUGIS ET DES TORAJAS

Pas moins de 5 journées sont nécessaires pour parcourir cette vaste île dont les différentes populations ont su préserver traditions et mode de vie, et où les temps de trajet automobile sont assez longs, mais permettent de découvrir les villages et habitats locaux. La première sera réservée à Makassar puis à la traversée du pays Bugis dont les maisons traditionnelles sont bâties sur pilotis. Tôt le lendemain matin, longue balade en pirogue sur le lac Tempe pour assister au quotidien des pêcheurs bugis, puis traversée des montagnes aux paysages fantastiques pour gagner le cœur du pays Toraja.

Les deux jours suivants sont consacrés à la visite des villages Torajas avec leurs sublimes maisons aux toitures en forme de coques de bateau dont les piliers de bois sont décorés de cornes de buffles. Une véritable immersion dans le monde toraja. Très impressionnants, les rites funéraires torajas avec ces falaises où



les morts sont installés sur des sortes de balcons, ainsi que ces cimetières souterrains.

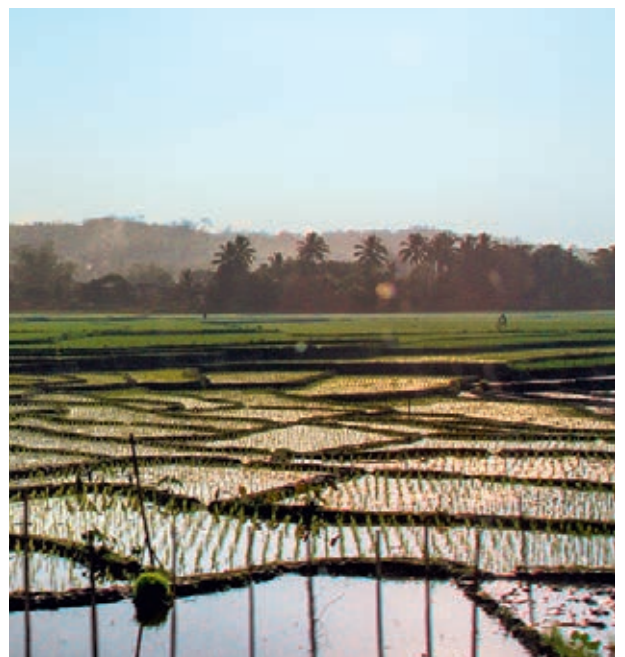
Une dernière journée sera consacrée au retour vers Makassar, en passant par la côte. Comptez environ 8h avec de nombreux arrêts photos-visite avant de prendre un vol vers Bali.

BALI, LA CULTURELLE HINDOUISTE

À Bali, capitale de l'hindouisme indonésien, la religion est partout. Tous les jours les femmes apportent des offrandes aux autels des ancêtres, aux temples du voisinage.

Les rizières en terrasses sont le clou des paysages de l'île et vous aurez bien besoin de trois jours entiers pour découvrir les plus beaux temples de Bali et profiter de ces plages paradisiaques.

Un petit conseil au magnifique Temple de Tanah Lot, enlevez vos lunettes, casquettes et tout ce qui brille, les singes farceurs se font une spécialité de vous les dérober sans avertissement.





Saint-Gervais Mont-Blanc

L'HIVER PLUS VERT

À SAINT-GERVAIS MONT-BLANC, L'HIVER AU GRAND AIR PREND UNE DIMENSION XXL, TANT L'ENVIRONNEMENT NATUREL PRÉSERVÉ ET L'AUTHENTICITÉ DES VILLAGES TOUCHENT EN PLEIN CŒUR. LA MONTAGNE FÉÉRIQUE ET SA DENTELLE DE SOMMETS IMMACULÉS VOUS PROMETTENT DES INSTANTS DE GLISSE, D'EFFERVESCENCE ET DE DÉTENTE.

PAR NICOLE KORCHIA



NATURE GRANDIOSE

De vastes étendues blanches, des sentiers qui serpentent entre des sapins centenaires, des chalets qui semblent sortir de contes, et la chaîne du Mont Blanc pour horizon, il y a décidément des panoramas qui ont le don de vous éblouir. Pour en profiter pleinement, lancez-vous sur les pistes des deux domaines skiables Évasion Mont-Blanc et Les Houches/Saint-Gervais. Il y en a 255 accessibles grâce à 124 remontées mécaniques et étendues sur plus de 500km. Avez-vous le temps de tout voir en un séjour ? Ce n'est pas certain. Pour une autre vision enchantée, les balades guidées par des chiens de traîneau organisées par les mushers de la compagnie Antractic Road sont idéales, et vous vous souviendrez longtemps de ces moments passés avec les beaux et puissants huskies de la meute. Le cœur dans les étoiles, rendez-vous à l'observatoire pour une découverte du ciel au télescope depuis le dôme d'observation. C'est magnifique !

“UNE MONTAGNE
TOUJOURS
AUSSI PURE,,

NATURE PLAISIR

Quel terrain de jeu formidable où tous les sports de glisse sont possibles. Le ski alpin bien sûr, pour tous niveaux, mais aussi le ski de randonnée qui offre un profond lâcher prise. C'est si bon de prendre le temps d'admirer les paysages, en foulant comme un pionnier, une neige légère qui virevolte à chaque pas. En raquettes, partez du Prarion sur un itinéraire fléché de 800 m de dénivelé ou bien dans la grande boucle du Plateau de la Croix et appréciez ces bouts de nature secrète, bordés de majestueux épicéas. Quelque part au loin, il se pourrait bien que vous aperceviez un bouquetin, chamois, renard...

Encore du sport rien que du sport ! Que diriez-vous de descentes en snowboard, ou en luge dans un espace réservé et ludique ? Et pourquoi ne pas tester le boardercross, un parcours d'obstacles enneigé ? Et mieux encore le saut à l'élastique à 90m au-dessus des gorges du Bonnant au départ du Pont de Saint-Gervais. Il faut avoir le cœur bien accroché, mais les sensations forment une expérience inoubliable. Plus soft mais tonique quand même, apprenez à construire un igloo de vos mains, ou plutôt de vos moufles ! Cette activité gratuite, organisée chaque semaine, fait le bonheur des familles, surtout au moment de la dégustation du bon chocolat chaud devant son œuvre glacée !



Ski en famille



Un apéro face au Mont Blanc



Tout schuss !



Au cœur du village enneigé

Majestueux Mont Blanc !



Un moment de pur bien-être dans les bains du Mont-Blanc

Vers les sommets avec le Tramway du Mont-Blanc



Un décor exceptionnel depuis les chalets !



NATURE COCON

Tout proches des grandes étendues en manteau blanc, ce sont quatre villages qui vous accueillent et vous font partager leur histoire. Difficile de ne pas être séduit par le charme authentique de Saint-Gervais, mêlant une atmosphère baroque à un pur style montagnard. Approchez la Maison-Forte de Hautetour datant du XIII^e qui présente des expositions. Son architecture est étonnante. Le Musée d'Art Sacré de Saint-Nicolas de Véroce mérite aussi le détour, pour en apprendre plus sur la vie de la région.

Autour de ces lieux que des greeters passionnés peuvent vous conter, il y a de belles adresses où il fait bon se poser, que l'on soit à la recherche d'une hôtellerie familiale ou de haut de gamme. Depuis février 2022, la Maison Doux est devenue le Saint-Gervais Hôtel & Spa, un hôtel 4 étoiles aménagé comme une maison de vacances, dans un style chic et arty où l'on se sent immédiatement chez soi. Vous allez adorer ce cadre élégant et chaleureux qui inspire la convivialité ! Pour les moments de partage, approvisionnez-vous de bons produits locaux et made in France à la toute nouvelle boutique Les Essentiels d'Ici, et pourquoi pas d'un bon Gin, concocté sur place à la Distillerie. Et parce que les vacances riment également avec temps pour soi et relaxation, laissez-vous tenter par le spa des Thermes Saint-Gervais Mont-Blanc. Expérience sensorielle garantie, avec un parcours bien-être dans une eau thermale millénaire, naturellement chaude et bienfaisante.

NATURE PROTÉGÉE

Cette destination de tourisme, bienveillant et responsable, qui vient d'obtenir deux flocons du label «Flocon Vert», veille à protéger les richesses de la planète, en proposant une mobilité douce à travers des navettes électriques gratuites pour se déplacer sans impact et rejoindre les sommets sans polluer. Même le mythique Tramway du Mont-Blanc, le train à crémaillère le plus haut de France, a inauguré cette année 4 nouvelles motrices 100 % électriques et écologiques. Quant au nouveau Télésiège des Nants, il est le fruit d'une réflexion écoresponsable. Et pour sensibiliser les vacanciers, un guide des éco-gestes est offert à l'office de tourisme et sur le site. Avec lui, vive les circuits courts, la chasse au gaspi et les attitudes respectueuses, pour que demain la montagne de Saint-Gervais Mont-Blanc soit toujours aussi pure...



www.saintgervais.com

Les Alpes du Léman

DES EXPÉRIENCES UNIQUES



DU LEVER DU SOLEIL JUSQU'ÀUX LUEURS DU SOIR, LE BONHEUR AU SOMMET S'INSCRIT DANS CES 9 VILLAGES POSÉS SUR 3 VALLÉES. 4 DOMAINES DE SKI ALPIN OU NORDIQUE, DES ACTIVITÉS SPORTIVES OU FAMILIALES ET UNE NATURE APAISANTE, SONT AUTANT D'ATTRAITES POUR VIVRE LA MONTAGNE PASSIONNÉMENT.

PAR ALAIN SERIEVIC

PARTIR EN RANDONNÉE LUMINEUSE

Alterner le ski et les balades en itinérance raquettes aux pieds, c'est le duo gagnant d'un séjour réussi. Et les guides de montagne savent créer l'émotion en vous embarquant dans des aventures mémorables. En randonnée lumineuse light painting, vous évoluez avec une lampe frontale, une torche, un flash, et vous captez le tout via une application et un appareil photo en pose longue. C'est saisissant ! Laissez-vous aussi tenter par une randonnée raquettes & yoga, tir à l'arc ou course d'orientation.

ESSAYER LE DRY-TOOLING

Sensations fortes pour les amateurs d'escalade avec de l'alpinisme sur pierre, neige et cascade de glace, sur un tout nouveau site installé à Habère-Poche. Après l'initiation et la pratique sur 16 voies, des lieux extraordinaires comme la cascade du Roc d'Enfer ou de Souvroz invitent les plus aguerris. Excitant !

DÉGUSTER UNE FONDUE SUR LES SOMMETS

Pour la déconnexion, rien n'égale une balade en raquettes de nuit. Le silence à peine troublé par le crissement des pas dans la poudreuse, les grands épicéas éclairés par la lune et le halo des lampes frontales, et vous voilà dans une parenthèse enchantée. Les alpages enneigés traversés, un feu crépitant, du vin chaud et une fondue vous attendent dans un igloo. Posez-vous sur des peaux de caribou et régaliez-vous ! Vous préférez une yourte ? Bertrand vous y amènera et la fondue savoyarde sera aussi au rendez-vous.

S'IMMERGER EN FORÊT

Prêt pour une micro-aventure 100 % nature ? Alors, partez avec le guide Sébastien Levrat pour apprécier la montagne autrement. De la marche en raquettes, du partage, de la découverte et l'apprentissage du bivouac hivernal, avant la récompense : une nuit sous les étoiles dans un igloo construit de ses mains !

DORMIR DANS UN ANCIEN FUMOIR...

... à charcuterie ! C'est dans le plus grand du département, au village de Lullin en vallée du Brevon, que Laurence vous accueille chaleureusement. Dans cette bâtisse de caractère mêlant pierre et bois, elle ouvre ses chambres d'hôtes réconfortantes aux vacanciers. Après une douce nuit, un généreux petit déjeuner continental vous prépare au grand air.

ENCHANTER LES ENFANTS

Conduite d'attelage avec les chiens de traîneau ou promenade en pulka scandinave (une exclusivité), après-midi trappeurs, goûter de produits locaux avec une conteuse, découverte du métier de dameur et descente de piste en dameuse à la tombée du soir... Les yeux des petits comme des grands vont briller dans les Alpes du Léman !



Megève

MILLE SENSATIONS MERVEILLEUSES

MEGÈVE, LA LÉGENDAIRE, VOUS CHARME PAR SON ARCHITECTURE TYPIQUE COMME PAR SES EXPÉRIENCES HORS DU COMMUN ! AU-DELÀ DE SES JOLIES RUELLES, DE SES CHALETs AUTHENTIQUES ET DE SES MAGNIFIQUES PISTES ENNEIGÉES, MEGÈVE SAIT TOUJOURS VOUS SURPRENDRE !

PAR NATHALIE BOCH-SITBON

Dans ce superbe village aux portes du Mont Blanc, la place centrale animée, les hôtels chics et cosy ou les chalets traditionnels vous séduisent instantanément. Mais l'appel de la montagne se vit aussi côté aventure, car à Megève, tout est possible !

Pour un parfait dépaysement, partez randonner en raquettes sous les étoiles. En dînant sous une yourte, bien au chaud grâce au poêle à bois et loin de l'effervescence de la station, vous vous sentirez au bout du monde. Ou allez admirer le coucher de soleil en partageant l'apéritif dans un igloo à la lueur des bougies. Face à l'immensité blanche, vous pourrez presque vous croire au pôle nord. Mais n'abusez pas des alcools locaux pour ne pas voir voler le traîneau du Père Noël ! Pour une vue incroyable sur le Mont Blanc, passez la nuit dans ce refuge de glace et savourez les premiers rayons du soleil sur les sommets.

EN FAMILLE MAIS AUSSI EN AMOUREUX

Si vous voulez vivre la journée en amoureux pendant que vos enfants testent leurs capacités d'aventuriers, laissez-les partir en expédition. Bien encadrés, à eux d'affronter «le Grand Nord» et de rêver de chasse à l'ours blanc en montant leur tipi et en allumant un feu pour cuire leur déjeuner !

Quant à vous, offrez-vous le plus poétique des souvenirs en vous faisant masser à deux sous les étoiles dans le dôme géodésique. Onirique !

DES SENSATIONS VERTIGINEUSES

La glisse peut s'imaginer de bien des façons. Loin des pistes, en VTT ou trottinette électrique, vous découvrez la station autrement. En grim pant bien équipés sur les chemins escarpés, vous appréciez de nouveaux paysages et d'en haut, la vue sur le village est magique ! Au retour, dévalez dans l'autre sens, mais sur les freins pour ne rien manquer de la descente.

Si vous avez envie de retrouver pendant quelques heures votre âme d'enfant, optez pour la luge. À Megève, la piste naturelle de 3 km serpente au milieu des arbres et des alpages. À toute vitesse ou à la cool, on profite de chaque instant pour s'émerveiller devant les trésors de la nature.

Pour plus d'adrénaline, installez-vous sur la balançoire géante, au sommet de la télécabine du Jaillet. Bien sûr, le panorama est saisissant, mais l'aventure pourrait aussi s'avérer décoiffante...

Que vous connaissiez le village depuis des années ou que vous soyez un nouveau venu, Megève vous réserve toujours de belles surprises.

www.megève-tourisme.fr





Praz de Lys Sommand

CINQ RAISONS DE CRAQUER !

POUR SON CADRE AVEC VUE SUR LE MONT BLANC, SON DÉCOR NATUREL ENTRE SAPINS, CHALETs ET VILLAGES DE CHARME, SES ÉTENDUES PROPICES AUX ENVIES D'ÉVASION OU DE SENSATIONS ET SON ART DE VIVRE SI AGRÉABLE, PRAZ DE LYS SOMMAND EST TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS DE VOS SOUHAITS.

PAR NICOLE KORCHIA



1. DE GRANDS ESPACES

Un petit Canada s'offre à vous ! Au sommet du domaine skiable, depuis la Pointe du Haut Fleury qui culmine à 2 000 m d'altitude, on s'extasie du panorama à 360°. Ici tout est calme et paisible, comme si la montagne était à nous. Installez-vous sur une chaise longue, mettez-vous sur pause et contemplez. Au lointain les reliefs du Mont Blanc, le Lac Léman, et plus près les petits villages que l'on peut rejoindre à ski par des pistes de tous niveaux. En suivant le soleil, on skie le matin à Praz de Lys et l'après-midi à Sommand, passant d'un paysage à l'autre. Ouvrez les yeux, vous pourriez bien entrevoir un chamois ou un mouflon !

2. DES ITINÉRAIRES DE LIBERTÉ

Et si l'on combinait les plaisirs de la glisse ? En traîneau à chiens, paret (luge en bois à un seul patin), motoneige, fat bike (VTT chaussé

d'énormes roues), Fatscoot (trottinette à larges pneus), on s'amuse au gré des envies. À pied ou en raquettes, il y a également plus de 30 km d'itinéraires damés à fouler. Celui de la Ramaz dévoile une splendide vue sur la chaîne du Mont Blanc, mais aussi les Alpes françaises, suisses, italiennes. L'environnement est si exceptionnel que, du 24 au 28 Janvier, il accueillera 400 mushers venant de 25 nations pour le Championnat du Monde de traîneau à chiens. Un événement à ne pas rater !

3. À FOND LE SKI NORDIQUE

Allant d'alpage en forêt, sous un soleil éclatant, et face à des horizons époustoufflants, les amateurs de ski de fond sont gâtés. Plus grand chaque année, l'espace nordique labellisé «Haute-Savoie Nordic» propose 60 km de découverte et de sport au grand air pour tous les niveaux. Arrivés sur le plateau



Praz de Lys Sommand Tourisme
villages de Taninges et Mieussy
04 50 34 25 05
www.prazdelys-sommand.com



de Sommand, regardez la végétation particulière qui pousse autour de la tourbière. Les pins à crochets et pins cembro sont magnifiques ! Pour le ski de rando, deux itinéraires sécurisés et balisés sont en accès libre. Ils sont parfaits pour s'initier seuls ou en sorties encadrées.

4. L'ÉVEIL DES SENSATIONS

Quel superbe endroit pour faire ses premiers pas à skis ! Ici place au ludique et à l'apprentissage, avec des cours bien sûr, mais aussi 4 pistes de luges et une de descente en Airboard qui régaleront les adolescents. Et comme les émotions se partagent en famille, au détour d'une piste piétonne ou de ski de fond, les parents croisent souvent leurs enfants, avant de les retrouver une fois les activités terminées pour un goûter gourmand.

5. L'ART DE VIVRE AU SOMMET

Au cœur et autour des villages de Taninges et Mieussy, dans les montagnes du Giffre, le bon côtoie l'authentique. Au fil des ruelles, on observe les hautes maisons bourgeoises, les échoppes d'antan, les clochers à bulbe des chapelles et on oublie le temps dans le joli parc de la Chartreuse de Mélan. En apercevant de belles fermes savoyardes, on salive en pensant aux délices de ces vastes alpages. Fromages de la fruitière des Hauts-Fleury, escargots, bières artisanales, chocolats, confitures et miels vous attendent avec leurs producteurs, toujours heureux de partager leurs passions. À savourer également aux tables généreuses des restaurants de la vallée et de la station. C'est fou comme ce territoire a une âme qu'il fait bon approcher !



PRAZ DE LYS

la montagne vraie

SOMMAND



www.prazdelys-sommand.com

**SAVOIE
MONT
BLANC**



Pays d'Évian Vallée d'Abondance

L'ESPRIT GRAND NORD

PAR DE BELLES JOURNÉES D'HIVER, QUEL BONHEUR DE TROUVER REFUGE DANS LES VASTES ESPACES DU PAYS D'ÉVIAN VALLÉE D'ABONDANCE. ON S'EXTASIE DEVANT LES HUSKIES QUI FONT VIREVOLTER LES FLOCONS, LES PAYSAGES AUX FAUX AIRS CANADIENS ET LA SUPERBE VUE SUR LE LAC LÉMAN.

PAR JULIE DJIAN

À

l'entrée des Portes du Soleil, c'est un des plus grands domaines de ski et de VTT qui incite à la déconnexion au grand air. Dans un univers presque sauvage, les sensations sont pures, intenses et vraies, tant le cadre est authentique. Du plateau de Gavot avec ses villages, ses adresses confidentielles et ses producteurs, jusqu'en haut de la vallée d'Abondance où de ravissants hameaux longent des pistes propices à toutes les glisses, vous êtes au bon endroit pour un séjour réussi.

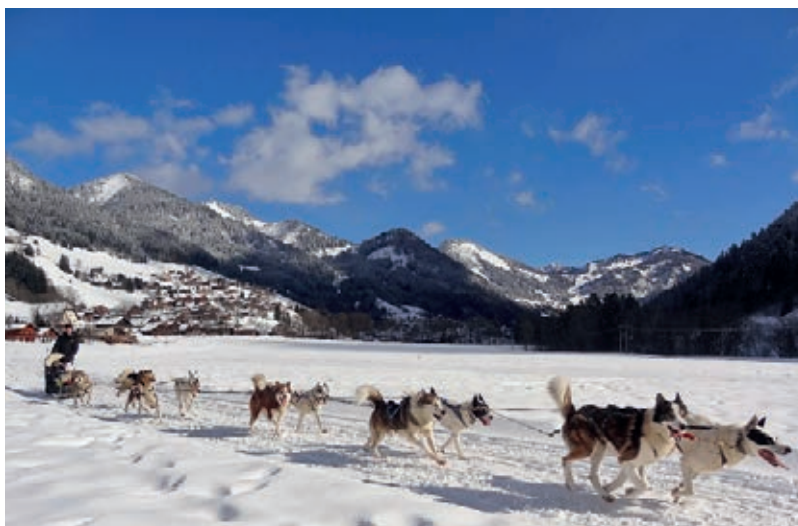
AU PARADIS DES CHIENS DE TRAÎNEAU

Amoureux de ces magnifiques chiens de montagne, vous êtes ici au paradis pour faire des balades en traîneau ou vous initier à la conduite d'attelage. À La Chapelle d'Abondance, l'équipe À Ton Étoile sait vous faire entrer dans la peau d'un musher (conducteur) et vous apprendre à diriger la meute. Un peu plus loin, les petits de 3 à 7 ans apprécient le baby traîneau qui se pratique autour du Lac des Plagnes dans une zone réservée. Et dès 8 ans, ils adorent jouer aux apprentis mushers.

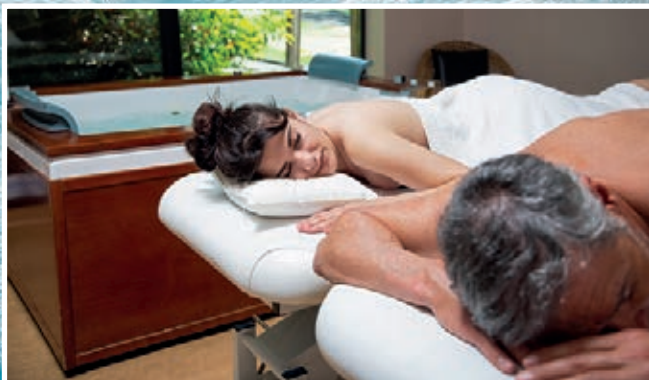
Si vous préférez juste regarder évoluer ces splendides chiens-athlètes sur le manteau neigeux, assistez au passage de La Grande Odyssée les 9 et 10 Janvier à La Chapelle d'Abondance et à Bernex. Pour cette 19^{ème} édition, 65 mushers et leurs 600 compagnons à 4 pattes promettent du sport, de la vitesse et de l'aventure. Cette discipline est tellement ancrée dans le cœur des habitants que même les enfants du territoire auront une course à leur échelle.

COMME AU GRAND NORD

Cap sur le domaine nordique, véritable écrin de nature idéal pour le ski de randonnée. À Bernex comme à Abondance, des itinéraires tracés et des sentiers balisés permettent des ascensions en toute sécurité. En raquettes aussi la montagne s'offre à vous, mais pour un moment unique, suivez les accompagnateurs d'Alp'Évianature pour une marche en nocturne jusqu'à un tipi XXL. Là, sur le feu de bois qui crépite, une fondue traditionnelle saura vous réchauffer le corps et l'esprit. Encore plus étonnant, deux saunas à bulles vitrées privatisables vous attendent sur la plage d'Amphion. Imaginez-vous passer des eaux froides du Lac Léman à la chaleur du sauna. Une incroyable expérience !



lâcher prise



Les Accros du Peignoir

MONTROND-LES-BAINS POUR LE PLAISIR

J'ÉTAIS SUR LA ROUTE... DESTINATION LES THERMES DE MONTROND-LES-BAINS ET LE SPA LES ILÉADES, POUR UNE PARENTHÈSE SENSORIELLE. JE RÊVAIS DE RANDONNÉES À VÉLO ET DE SOIRÉE AU CASINO QUAND J'AI ENTENDU À LA RADIO LA CHANSON D'HERBERT LÉONARD « POUR LE PLAISIR ». C'ÉTAIT EXACTEMENT ÇA !

PAR NICOLE KORCHIA



Pour le plaisir. S'offrir ce qui n'a pas de prix. Un peu de rêve à notre vie... ». En longeant les bords de la Loire, dans cette verte région du Forez, j'écoute les paroles de ce hit en imaginant déjà le programme des réjouissances. Comme le disant Dani « *Y'a pas d'mal à s'faire du bien. La la la la... Prends ton cœur et ta vie par la main...* » et c'est justement le fond de ma pensée, en poussant la porte du spa Les Illéades.

UN COCON AQUATIQUE

Sous cette vaste rotonde de bois et de verre dédiée à la relaxation, 600 m² d'eau et d'espaces confidentiels n'attendent que moi. « *Zen soyons zen...* » (Zazie) tel est mon objectif en passant du bassin intérieur chauffé à 32° au bassin extérieur à 28°. « *C'est la Ouate...* » (Caroline Loeb) et l'Accro du Peignoir que je suis flotter de bonheur allongée sur les lits à bulles, massée par l'eau s'échappant des cols de cygnes ou des jets à pressions variables. J'enchaîne avec un hammam, une douche expérimentale et un sauna finlandais. Je me sens tellement « *Coco Câline* » (Julien Doré) que je demande la carte des soins. Comment choisir entre un Massage relaxant 100% sur mesure 5 évasions aux produits Sothys, une séance sur Lit hydromassant avec modelage des pieds et un Soins visage fondamental. Je veux tout ! Et le Gommage Délicieux qui exfolie en douceur et sublime la peau. Et aussi le Massage corps et visage aux pierres chaudes



aux abords de la Loire et dans la campagne environnante. Et aussi découvrir le Forez sauvage à vélo et m'enivrer de nature. «*Dieu m'a donné la foi*» (Ophélie Winter) et je sais que je peux le faire !

RETIENS LA NUIT

Je voudrais que ce voyage ne se termine jamais car j'ai bien l'intention de grimper à bord d'une montgolfière d'Air Show en chantant «*Envole-moi, envole-moi...*» (Jean-Jacques Goldman). De là-haut, la vue est splendide sur le château Médiéval que je vais m'empresse de visiter. Et tout autour, le Jardin remarquable de Marguerite est une merveille biologique. Me voilà revenue sur la terre ferme et la nuit tombe. Dans mes écouteurs Abba chante «*Money, Money, Money*» comme pour me souffler d'aller au complexe de loisirs Casino JOA de Montrond-les-Bains. Les machines à sous tintent, les billes des roulettes virevoltent, les cartes des tapis de poker et blackjack glissent et c'est une «*Nuit magique*» (Catherine Lara). Demain je reviendrai peut-être jouer au bowling ou assister à un spectacle, mais là je savoure l'instant présent en écoutant Louis Armstrong chanter : «*What a Wonderful World*»...

Office de Tourisme et du Thermalisme de Forez-Est
04 77 94 64 74
www.forez-est.fr

Spa thermal Les Illéades
04 77 20 08 00
<https://lesileades.com>

Les Accros du Peignoir
04 73 34 72 83
www.lesaccrosdupeignoir.com





Côtes d'Armor

L'HIVER EN DOUCE

QUAND ON RÊVE D'OCÉAN, DE NATURE, D'EXPÉRIENCES NOUVELLES ET QUE L'ENVIE VOUS PREND D'UNE ESCAPADE VIVIFIANTE ET ORIGINALE, C'EST DANS LES CÔTES D'ARMOR QU'IL FAUT ALLER. ZOOM SUR UNE DESTINATION SI BELLE À L'HEURE D'HIVER.

PAR ANNE CABROL



Rares sont les endroits où l'on se sente bien tout de suite. Les Côtes d'Armor, l'une des régions les plus visitées de France, en font partie. Ce sentiment de calme et de volupté, bercé par les effluves doucement iodés de la Bretagne, apaise et ressource.

LA MER SI PROCHE

Le jour se lève ! La mer immobile joue le miroir du ciel qui s'y reflète en ondes argentées, et le soleil, boule de feu orangée, s'immisce dans ce tableau de couleurs. Face à ce spectacle, l'envie d'enfiler une combi s'impose pour une séance de longe-côte revitalisante dans les flots bleus de l'Atlantique. Les plus sportifs ou les moins frileux opteront pour le ice swimming sous l'œil avisé d'un expert. Cette discipline scandinave consiste à nager dans une eau à 8° max. Une expérience unique complètement givrée et incroyablement dynamisante. Le kayak sur le lac Saint-Barthélemy ou le paddle sont également agréables pour un réveil en douceur. Mais après l'effort le réconfort, alors direction le domaine Tonn'Ô Loisirs pour ses saunas dans des tonneaux en bois. Autre lieu insolite, la Ferme Mellon blottie dans un écrin de verdure, avec ses chambres cocooning et ses massages aux pierres chaudes. Divin !

LES PIEDS... SUR TERRE

Les mains dans les poches et les yeux grands ouverts, partez à la découverte de cette terre de légende aux trésors cachés. Adeptes d'adresses prisées, succombez au charme discret de l'hôtel Castel Beau Site, de sa cuisine raffinée et ses chambres avec vue sur la baie de Ploumanac'h. Au Spa marin du Val André, relaxez-vous dans des bains de mer chauffés, avant de vous détendre au Verdelet, l'un des rares sites où l'on s'adonne à la pêche à pied, sous l'œil bienveillant des cormorans. Magnifique !

Il est temps de filer à l'anglaise au salon de thé so british «Les bonheurs d'Eléonore», face au Port du Guildo. Bien d'autres lieux ensorcelants sauront encore régaler vos papilles et combler votre soif d'aventure. Au coucher du soleil, perdez-vous dans les ruelles de Dinan, la cité médiévale au charme fou. Si vous aimez les châteaux forts, celui de Fort la Latte est l'un des plus beaux de France. Et non loin, la Côte de Granit Rose, le Cap Fréhel ou la ravissante ville de Pontrieux aux doux airs de Venise offrent de jolies balades. Oui, la Bretagne est une région magique qui mérite bien cinq étoiles. Les Bretons, globe-trotteurs devant l'éternel, reviennent toujours sur leur terre natale, et l'on comprend mieux pourquoi !



KAMMO

DEBALPA
CUISINES
SMILE, BAKED & RANGHOMES

CAFÉ

Menu - Pasticcerie - Pasticceria

CAFFÈ

Rouen

UN GRAND WEEK-END IMPRESSIONNISTE

DEPUIS TOUJOURS ROUEN A INSPIRÉ PEINTRES ET ÉCRIVAINS. DANS SES RUES À COLOMBAGES OU DU HAUT DE SES COLLINES, LA VILLE VEUT RÉÉCRIRE L'HISTOIRE ET SON FUTUR, EN DEVENANT CAPITALE EUROPÉENNE DE LA CULTURE !

PAR VINCENT GUERRIER

VENDREDI APRÈS-MIDI

Et si on commençait par un petit noir au «Métro» ? À deux pas de la gare, le Café Métropole est depuis 1932 une institution pour la jeunesse étudiante. Simone de Beauvoir et Jean-Paul Sartre s'y retrouvaient volontiers. Direction ensuite rue du «Gros». Nous voici au cœur vibrant de la ville ! Notre mission : lever les yeux ! Glissons sous l'arche Renaissance du beffroi du Gros-Horloge qui enjambe la rue pavée, scrutons l'aiguille unique des deux cadrans et contemplons la remarquable enfilade de maisons en pans de bois. Non loin, les grandes lucarnes et la balustrade hérissées de pinacles du Palais de Justice nous en mettent plein la vue. Sous la cour de cet édifice se dissimule la Maison Sublime, le plus ancien monument juif de France.

Après avoir dégusté sur le chemin une pâtisserie chez Vatelier, la cathédrale, chef-d'œuvre de l'art gothique flamboyant, s'impose à nous. Observons l'incroyable scène de statues, de gargouilles, ainsi que les vitraux et la jolie tour lanterne. Elle a séduit Monet qui, depuis le 1^{er} étage du superbe hôtel particulier (XVI^e) de l'Office du Tourisme, a peint au moins 30 fois la façade !

Une étape gastronomique ? Rendez-vous à La Couronne, place du Vieux-Marché. Comme la reine d'Angleterre, Grace Kelly ou Dali, ou nombre de présidents et d'empereurs, testons la recette, préparée sous nos yeux, du Canard à la Rouennaise de la plus vieille auberge de France (1345). Les salons sont raffinés et l'atmosphère très feutrée ! Puis relaxons-nous à l'hôtel Littéraire Le Flaubert dans l'univers de Madame Bovary et de Salammbô, dans une belle invitation au voyage le temps d'une lecture !

SAMEDI MATIN

Pour réapprendre toutes les saveurs de la Normandie, partons au marché du Clos Saint-Marc. Boudin au calvados, poulet rôti, neufchâtel du pays de Bray... les odeurs se mélangent avec les fruits et légumes. Prolongeons le pas vers l'Aître Saint-Maclou, l'étonnant ancien cimetière à galeries où s'affichent les crânes et squelettes en bois sculptés. Il héberge la Galerie des Arts du feu, un espace de création et de production dédié aux métiers d'arts, ainsi qu'au Café Hamlet où il est agréable de déjeuner dans un décor de boiseries et charpentes. Et si on se régalaient des «picoti picota snacking» ou des plats de cuisiniers ?

Place de la Pucelle



Façade de la Cathédrale depuis l'Office de Tourisme



Pâtimoine gastronomique normand



Le jardin des sculptures du Musée des Beaux-Arts



Façades à colombages, place Saint-Barthélemy



L'horloge du beffroi du Gros-Horloge

SAMEDI APRÈS-MIDI

Étape de charme place Saint-Barthélemy dont l'élégante église Saint-Maclou, un joyau de l'art gothique, abrite un porche à 5 baies en arc de cercle et des portes finement ciselées ! Nous voici en plein quartier des Antiquaires. À proximité, l'Historial Jeanne d'Arc nous plonge dans le souvenir de la célèbre héroïne grâce à des projections, effets sonores et reconstitutions dans le magnifique Palais Épiscopal. Après une pause chez Dame Cake, entrons au Musée des Beaux-Arts. Son jardin des sculptures, son exceptionnelle collection d'impressionnistes, ses icônes russes et son cabinet des dessins (8000 pièces) en font l'un des musées provinciaux les plus prestigieux.

SAMEDI SOIR

À quelques minutes du centre historique, gagnons les quais où terrasses et lieux de loisirs ont investi les anciens hangars très bien réaménagés. Depuis plus de 20 ans, les Rouennais se sont ainsi réappropriés les bords de Seine dédiés autrefois au grand port maritime. Joggeurs, cyclistes, riders, flâneurs en ont fait aussi leur paradis. Face aux quais de la rive gauche ponctués d'espaces verts et de méridiennes, laissons-nous tenter par le restaurant La Fabrik pour des plats aux accents internationaux, dans une ambiance loft new-yorkaise. Des DJ l'animent régulièrement. À moins que vous ne préfériez la convivialité des nouvelles Halles Biltoki qui rassemblent 17 métiers de bouche. Soirée festive assurée !



L'étonnant Aître Saint-Maclou



Au marché de la place Saint-Marc



Vitreaux de l'église Sainte-Jeanne d'Arc



Quartier des Antiquaires



Dans les boucles de la Seine

DIMANCHE MATIN

À l'heure où les terrasses s'égayent, admirons la place du Vieux-Marché et son écrien de maisons à colombages, la grande croix à l'emplacement du bûcher où Jeanne d'Arc fut brûlée vive en 1431 et l'église Sainte-Jeanne d'Arc au toit évoquant une coque de bateau retournée.

Nos vélos électriques nous attendent à l'Office du Tourisme pour une balade en bord de Seine. Au fil de la croisière, les grues du port céréalier remplacent peu à peu les clochers, mais, rapidement, les villages aux maisons de grès et de pans de bois succèdent aux énormes cargos. À Sahurs, embarquons sur le Bac pour rejoindre La Bouille, le village natal d'Hector Malot qui a énormément inspiré les peintres impressionnistes notamment Turner, Sisley ou Pissarro. Et si on se restaurait d'un panier pique-nique ou d'un plat gourmand, tels que ceux des restaurants Les Gastronomes ou la Maison Blanche ?

DIMANCHE APRÈS-MIDI

Il est temps de rentrer à Rouen ! À bord du Lutèce, petit bateau de croisière, on découvre autrement les jolies boucles de la Seine et le port marchand. Promis, nous reviendrons, «La ville aux cent clochers» nous a véritablement impressionnés !

www.visiterouen.com



L'Historial Jeanne d'Arc



Sur le chemin du halage

Aveyron

SUR LES TRACES DE PIERRE SOULAGES



Le Musée Soulages



Vue sur la cathédrale de Rodez

DES FASCINANTS TABLEAUX « OUTRENOIRS » DU MUSÉE SOULAGES DE RODEZ, AUX SPLENDIDES VITRAUX DE L'ABBATIALE DE CONQUES, L'ÂME DE CE GRAND MAÎTRE DE L'ART CONTEMPORAIN PLANE SUR SA RÉGION NATALE. IL SUFFIT DE SUIVRE SES PAS, OU D'À PEINE S'EN ÉLOIGNER, POUR EN TOMBER AMOUREUX.

PAR NICOLE KORCHIA

Reconnu de par le monde, Pierre Soulages aimait dire qu'il était né à Rodez, dans l'Aveyron si cher à son cœur. Tant et si bien qu'il dota sa ville natale d'un ensemble d'œuvres exceptionnel, qu'il compléta au fil des ans. Il lui fallait un écrin et c'est ainsi que le Musée Soulages de Rodez vit le jour en 2014.

Comme un trait d'union entre la partie historique et les nouveaux quartiers de Rodez, se dresse un bâtiment aux volumes et coloris singuliers, s'ouvrant sur le jardin public. Les grands piliers d'acier patinés juxtaposant le verre évoquent déjà les peintures abstraites aux lignes graphiques qui dansent sous les effets de la lumière et du contraste. Sur 6 000 m², la vie et l'œuvre de Pierre Soulages défilent dans un

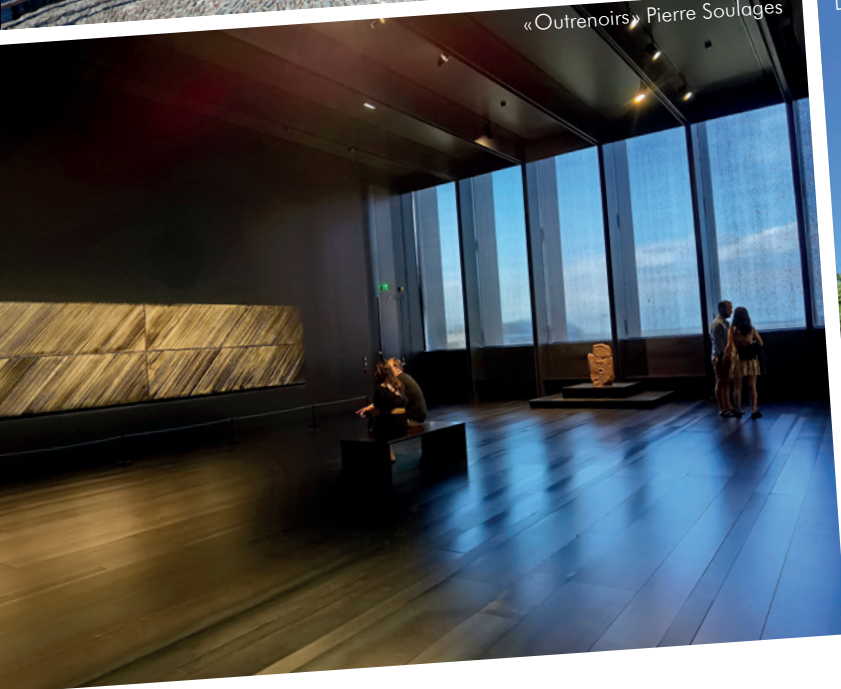


l'Abbatiale de Conques

«Outrenoirs» Pierre Soulages



La Majesté de sainte Foy



La cascade de Salles-la-Source

aménagement dirigé par l'artiste lui-même. C'est puissant et passionnant ! Et pour rendre hommage aux architectes catalans RCR qui ont construit ce musée, une exposition (jusqu'au 17 mai 2023) met en avant 30 années de création, dans une scénographie qui marie paysage, architecture et design.

Autre lieu incontournable, le Café Bras attenant au musée propose une carte créative qui sublime l'identité aveyronnaise. Vous désirez découvrir d'autres spécialités ? Rendez-vous, le samedi matin, place du Bourg et au pied de la cathédrale, pour goûter au gâteau à la broche, aux farçons et à l'aligot. Et puisque vous êtes dans le centre historique, flânez dans les ruelles médiévales jusqu'à la Cathédrale Notre-Dame et le Musée Fenaille, dédié à l'archéologie, l'art et l'histoire du Rouergue.

EN ROUTE VERS CONQUES

Il serait bien dommage de ne pas s'arrêter à Salles-la-Source, dont la cascade accrochée à la falaise est un site naturel magnifique. Promenez-vous dans le

charmant village bâti au creux d'un cirque calcaire, passez par le Musée des arts et métiers traditionnels, et si l'appétit vous gagne, Mathieu Libourel et Léna Bony vous convient à un festival de saveurs, au nouveau restaurant Cascade.

À quelques kilomètres, retrouvez la liberté de Pierre Soulages dans les 104 vitraux qui filtrent la lumière de l'Abbatiale de Conques. Pas de couleurs, juste des lignes sur des verres opaques, qui flirtent avec les rayons du soleil, projetant des bleutés porteurs d'émotion. Impressionnant... comme la Majesté de sainte Foy, un des trésors d'orfèvrerie médiévale exposés près du prieuré. Ce village étape du chemin de Compostelle, l'un des plus beaux de France, saura vous séduire. Et si votre séjour se déroule entre avril et octobre, assistez aux Nocturnes de Conques qui illuminent autant la façade et les statues de l'abbatiale... que les cœurs !



Un concentré d'Alsace

BALADES, GASTRONOMIE ET RELAXATION

DE MONTS EN VALLÉES, DÉCOUVREZ UNE RÉGION VERDOYANTE ET FÉÉRIQUE, PRÊTE À VOUS ÉBLOUIR ! PAS BESOIN DE CHOISIR ENTRE LA NATURE, LES PAYSAGES GRANDIOSES ET LA GASTRONOMIE, L'ALSACE A TOUT À VOUS OFFRIR !

PAR NATALIE BLOCH-SITBON



Promenade de charme près du Mont Sainte-Odile

Commençons notre voyage par le célèbre Sanctuaire du Mont Sainte-Odile qui se niche au cœur d'une nature préservée. Dans cette superbe basilique, découvrez le sarcophage de la sainte patronne de l'Alsace. Profitez de la quiétude du cloître et de son jardin avant de rejoindre la terrasse panoramique. Le meilleur moment ? Le coucher du soleil. Vous verrez, les couleurs et les reflets sur la plaine d'Alsace sont magiques !

En arpentant les chemins balisés tout proches, vous pourrez aussi approcher les vestiges du Mur Païen ou les châteaux d'Ottrott, sans oublier, au pied du mont, les ruines de l'abbaye de Niedermunster, un vrai petit joyau !

Redescendez vers la plaine en passant par les villages aux noms parfois difficiles à prononcer mais si pittoresques avec leurs maisons alsaciennes ! Une pause s'impose aussi dans la petite ville de Rosheim, sur laquelle veille la magnifique église romane Saints-Pierre-et-Paul.

SUR LA ROUTE DES VINS D'ALSACE

Il n'y a pas que le spirituel en terre d'Alsace : impossible de ne pas savourer quelques verres des grands crus de la région sur la Route des Vins d'Alsace, une institution qui

célèbre ses 70 ans en 2023 ! À pied, parcourez les sentiers thématiques pour en apprendre plus sur la vigne et le travail du vigneron. Faites-vous servir un Rouge d'Ottrott, célèbre Pinot Noir, toujours avec plaisir mais avec modération ! À vélo (l'Office de Tourisme propose la location), appréciez la voie verte «Portes bonheur, le chemin des carrières». Plongez dans la détente à l'Hostellerie des Châteaux à Ottrott qui dispose d'un Spa exceptionnel dont les soins s'appuient sur la vinothérapie. Relaxation totale garantie !

www.mso-tourisme.com

Des trésors au cœur de la vallée de Villé

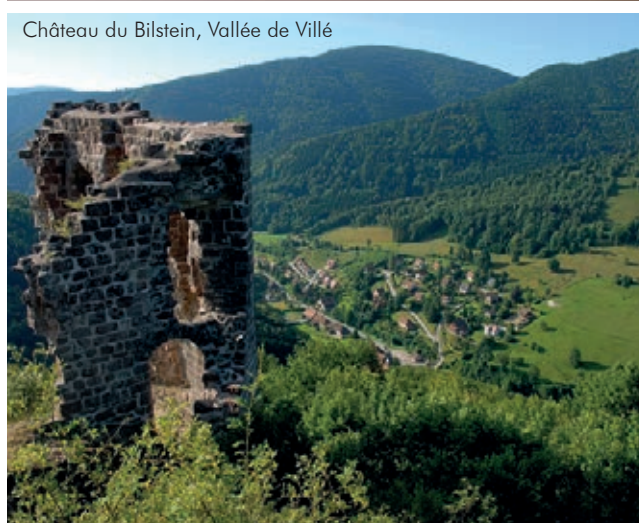
Il suffit de quelques dizaines de kilomètres pour changer d'atmosphère au cœur de la petite vallée vosgienne de Villé. Rassurez-vous, ici aussi, votre palais gourmand va s'émerveiller ! Dans le pittoresque village d'Albé aux petites maisons si typiques, vous dégusterez un Pinot Noir hors du commun. Mais surtout la vallée est experte en eaux-de-vie ! Leur qualité vient de l'excellence des fruits comme du savoir-faire des distillateurs, qui savent en extraire l'âme pour mieux nous régaler de la puissance de la mirabelle ou de la délicatesse de la framboise !



Le Sanctuaire du Mont Sainte-Odile



Petit déjeuner sur les hauteurs de la Vallée de Villé



Château du Bilstein, Vallée de Villé

GRANDES ÉCHAPPÉES ET RELAXATION

Au cœur des forêts touffues, respirez l'air des Vosges et sentez le calme agir. Au détour d'un sentier, vous serez conquis par un panorama grandiose, amusé par un écureuil, séduit par un rapace ou charmé par une fleur aux couleurs resplendissantes. Que vous soyez un randonneur expérimenté, un marcheur du week-end, un cycliste chevronné ou débutant, il y a assurément une balade à votre goût ! Et, si vous êtes en quête de sensations, testez une sortie en trottinette électrique !

Puis, décompressez du rythme effréné du quotidien dans les nombreux lieux de bien-être de la région, à travers des séances de méditation ou des massages... Prenez le temps de ne penser qu'à vous à l'hôtel 48° Nord, un havre de paix composé de «hyttes» (cabanes scandinaves en bois). Perché sur les hauteurs du village de Breitenbach, il fait le lien entre l'Alsace et le Danemark. Nichée dans un site protégé, cette parenthèse loin du monde vous ouvre un jacuzzi ou un sauna privatif avec vue sur la vallée. Exceptionnel !

www.tourisme-valdeville.fr



Hytte à l'hôtel 48° Nord



Distillerie Nusbaumer



Hostellerie des Châteaux à Ottrott



Le Donon, fierté de la Vallée de la Bruche



Le village forestier Nutchel



Le Nature-Spa de l'Hostellerie La Cheneaudière

Plaisirs nature dans la vallée de la Bruche

Poursuivons notre découverte de ce territoire où la nature est reine en nous dirigeant vers la vallée de la Bruche. Vous ne serez pas déçus entre les sommets majestueux, les massifs forestiers, les pâturages... Laissez donc votre voiture pour mieux explorer la vallée à pied ou à vélo. Là-bas, il y a autant de randonnées que de randonneurs ! Pour vous y retrouver dans la centaine d'itinéraires et choisir la boucle qui vous conviendra le mieux, le site dédié de l'Office de Tourisme, rando-bruche.fr, est une aubaine ! On y marque ses préférences en termes de longueur, de durée, de thématique et de localisation... Vous ne manquerez aucun site intéressant, lieu de ravitaillement ou point d'eau... Aucune prise de tête, juste le plaisir de renouer avec le grand air !

N'hésitez pas à emboîter le pas des habitants de la vallée qui ont tant de choses à raconter. Ils sont une soixantaine à vous emmener sur les sentiers pour vous en murmurer les secrets, l'histoire ou les légendes.

Vous n'aurez pas meilleurs guides que ces bénévoles passionnés, capables de vous expliquer la vie des abeilles, la fragilité d'une plante ou la beauté d'un paysage en vous parlant comme à un ami ! Ne ratez pas l'incroyable temple du Donon, un monument au charme étrange à plus 1 000 mètres d'altitude qui n'a d'antique que l'allure puisqu'il date de Napoléon III !

À VÉLO EN TOUTE ZÉNITUDE

Si vous rêvez de pédaler, pas besoin d'emporter votre destrier : l'Office de Tourisme a mis au point des formules tout compris avec la location du vélo électrique et selon les envies, un pique-nique, un repas au restaurant, un goûter, l'entrée dans les sites historiques et même un moment de détente dans un des spas partenaires ! Pour une immersion complète, optez pour le village forestier Nutchel et ses calmes cabanes cosy éclairées par des lampes à huile et des bougies. Parfaitement intégré dans le paysage. Alors, venez vous ressourcer en Alsace, le bien-vivre y a élu domicile et vous y attend !

www.valleedelabruche.fr

Douceurs de vivre en Alsace !



Balade à vélo en vallée de la Bruche



Spa à l'hôtel 48° Nord



La voie verte «Portes bonheur» au pied
du Mont Sainte-Odile

Le trio gagnant...

Vallée de la Bruche

Office de tourisme de
la vallée de la Bruche
www.valleedelabruche.fr



Vallée de Villé

Office de Tourisme,
du Commerce et de l'Artisanat
de la vallée de Villé
www.tourisme-valdeville.fr



Mont Sainte-Odile Tourisme

Office de Tourisme
du Mont Sainte-Odile
www.mso-tourisme.com





Les Charentes

SOUS LE SIGNE DU BIEN-ÊTRE

LES THALASSOS DE CHARENTES SONT LA DESTINATION RÊVÉE POUR SE RESSOURCER AU BORD DE L'OCÉAN ET FAIRE LE PLEIN D'ÉNERGIE.

PAR JULIE DJIAN

C'est à Ars-en-Ré, entre marais Salants de l'île de Ré et village typique, que Côté Thalasso a posé son havre de paix. Avec des cures en formules courts séjours, journées ou demi-journées, on trouve forcément ce qu'il faut pour affronter l'hiver. Parmi les innovations, les modelages à l'huile de magnésium marin ont des effets bénéfiques sur de nombreux troubles. Ils apaisent comme les soins aux algues, boues marines, huiles essentielles et argiles. La méthode IPPO qui ajoute aux pouvoirs de l'eau, une technique de kinésithérapie exclusive, libère le corps et l'esprit. Vous aimerez aussi les bassins d'eau de mer chauffée, jets pulsés, jacuzzi, hammam... ainsi que les chambres et la cuisine raffinées.

AUTRES PARENTHÈSES RELAXANTES

Plus au sud, le site rénové de Relais Thalasso à Sainte-Marie-de-Ré est un doux lieu de bien-être, partage et déconnexion, dans un cadre naturel d'exception. Le nouveau spa marin et le rooftop avec vue sur l'océan magnifient les parcours anti-âge, vitalité, ou reconnexion énergétique. À Châtelaiillon-Plage, on se glisse dans une bulle de sérénité en communion avec la mer. À La Grande Terrasse Hôtel et Spa tout est divin : les hébergements, la restauration, les soins qui rechargent en oligo-éléments et sels minéraux. Sur l'île d'Oléron, on choisit sa parenthèse cocooning selon son objectif : récupération, détox, éclat... en appréciant le design du Novotel Thalassa. Et à Thalazur Royan, on découvre l'Épigénéisme pour retrouver son équilibre via 5 piliers ou on opte pour une escale détente personnalisée, dans un établissement 4 étoiles face à l'Atlantique. Il ne vous reste plus qu'à choisir...

www.infiniment-charentes.com/thalasso - www.cote-thalasso.fr



RENDEZ-VOUS EN Terre de Brive

DÉCOUVREZ, DÉGUSTEZ ET RÊVEZ.... LA CORRÈZE BRILLE PAR SON PATRIMOINE GASTRONOMIQUE ET ARCHITECTURAL OÙ VILLAGES AUTHENTIQUES ET METS GOURMANDS TAQUINENT LES PAPILLES ET COMBLent LA VUE...

PAR ANNE CABROL

Avec autant de communes au charme d'antan dans une même région, on comprend pourquoi c'est en Corrèze que le label «Plus Beaux Villages de France» a vu le jour. Pour ses 40 ans, il foisonne d'animations et invite à passer de doux moments dans ces pépites préservées. Point de départ d'un périple enchanteur : Turenne, bourg médiéval aux ruelles étroites, toits de lauzes et sentiers de randonnée ! La balade se poursuit avec Collonges-la-Rouge. Sa lumière exceptionnelle glisse, comme par magie, sur les façades classées aux monuments historiques. Sur les hauteurs : Saint-Robert, son église romane du XII^e siècle et ses belles demeures. Un peu plus loin, Curemonte et Beaulieu-sur-Dordogne dévoilent châteaux, fontaines et maisons à colombages.

DE JOLIES ADRESSES

C'est le cœur de la Corrèze qui bat dans les murs de «La Table d'Olivier», aux pierres apparentes. Ce restaurant, une étoile au Michelin, ravit les palais avertis. Au tableau : Homard bleu, haddock, petits pois menthe et caviar, un vrai délice... Pas de carte ni de menu chez «Inspiration», mais des produits de saison mijotés chaque jour par le chef. Côté hébergement, direction le Castel Novel. Ce château, ayant appartenu au mari de Colette, résonne comme un voyage dans le temps. D'autres hôtels, tous aussi accueillants, vous tendent les bras à l'image du Chêne Vert avec son ambiance cosy, Le Miel des Muses installé dans une ancienne quincaillerie, ou La Gaillardise et son triplex techno avec spa, sauna et jacuzzi privés.

Brive et ses alentours forment vraiment une terre d'accueil où il fait bon se laisser vivre.

www.brive-tourisme.com

Amiens

48 HEURES EN FAMILLE

DU MARCHÉ SUR L'EAU JUSQU'AU ZOO, EN PASSANT PAR LES ŒUVRES DE STREET ART ET LES HORTILLONNAGES, AMIENS A PLEIN D'ATOUS POUR DIVERTIR PETITS ET GRANDS !

PAR VÉRONIQUE GUERRIER

Premier jour

9h UNE VIENNOISERIE CHEZ MAXIME

Démarrez votre journée par un petit déjeuner « comme à la maison » à la boulangerie-café Maxime, pour faire le plein d'énergie avant d'entamer votre découverte d'Amiens.

10h DE LA CATHÉDRALE AU MARCHÉ SUR L'EAU

Sans plus attendre, direction le marché sur l'eau ! Observez sur le chemin l'excentrique horloge Dewailly et admirez la magistrale cathédrale. Jetez un coup d'œil sur la façade gothique dont les statues prennent vie lors du spectacle « Chroma » (à Noël et l'été). À l'intérieur, cherchez et parcourez le remarquable labyrinthe. Puis, filez au quartier Saint-Leu, l'ancien fief de la sayetterie (industrie textile). C'est ici, le long des marronniers qui bordent la Somme, que s'installe le marché sur l'eau. Appréciez l'ambiance conviviale des maraîchers et l'explosion de couleurs de leurs fruits et légumes cultivés dans les hortillonnages.

11h30 PARCOURS STREET ART IC.ON.IC

Il suffit d'enjamber le pont de la Dodane pour explorer le quartier le plus pittoresque de la ville avec ses quais, ses canaux, ses enfilades de petites maisons ouvrières et passerelles fleuries. Et si « L'homme sur sa bouée » au milieu du fleuve impressionne



Street Art IC.ON.IC à Saint-Leu



Horloge Dewailly et Cathédrale



La rotonde Sol LeWitt



Légumes des hortillonnages



Le Belfroy



Plat coloré «Au Quotidien»

les enfants, la quinzaine d'œuvres monumentales de street art richement colorées les fascineront davantage. Ne manquez pas la ravissante place du Don avec ses maisons très anciennes, dites «à pignons». À la fois authentique et branché, Saint-Leu est vraiment inattendu. Vous allez adorer !

13h DÉJEUNER AU ROBIN ROOM

Après avoir sillonné les venelles, allez déjeuner au Robin Room. Les plats originaux confectionnés à base de produits frais et cuisinés avec goût raviront les palais !

14h30 AU MUSÉE DE PICARDIE

Au Musée de Picardie, le ton est donné ! La rotonde Sol LeWitt, aux formes géométriques et aux couleurs vives, interpelle. Au milieu des riches collections en archéologie et en peinture, la célèbre momie de Setjaimengaou, l'attraction phare, vous étonnera. Les enfants aimeront les nombreux ateliers (art thérapie...) et partiront à la découverte des créatures mystérieuses qui peuplent le lieu. Non loin, la Maison Jules Verne offre un espace où se mêlent l'imaginaire et le quotidien. Les malles fantastiques du grenier feront rêver les enfants. Rejoignez ensuite le centre-ville pour un goûter aux «Gâteaux de Margot». Les pâtisseries sont à tomber !

17h30 FLÂNERIE ET SHOPPING

Prenez le temps de flâner dans la rue des Trois Cailloux, d'admirer les façades Art déco et celle néo-classique de l'ancien théâtre. Envie de quelques emplettes ? Laissez-vous tenter par les macarons de chez Jean Trogneux (petits biscuits ronds aux amandes douces et amères si moelleux), par les croquantes tuiles au chocolat et aux amandes grillées ou encore par le fameux gâteau battu.

20h DÎNER AU QUOTIDIEN

Le mélodieux carillon de 30 cloches du Belfroy appelle pour le dîner. Dirigez-vous vers la vieille «Place au Fil». Remarquez la superbe tour carrée du Belfroy dont le clocher est surmonté d'une girouette représentant un ange surveillant la ville. Au restaurant «Au Quotidien», Mélanie et Julien élaborent une cuisine locavore traditionnelle, avec un zeste d'originalité et surtout de beaux et savoureux desserts qui régaleront nos gourmands !

21h D'UNE ÎLE À L'AUTRE

Passer une nuit dans un lieu insolite au cœur des hortillonnages, c'est possible dans l'une des cabanes ou des maisonnettes du domaine-jardin privé «D'Une Île à l'Autre». Les enfants vont raffoler jouer aux Robinson dans ce paradis bucolique, mais aussi partir en famille à vélo ou en barque...



Voyage extraordinaire, Maison Jules Verne



«Chroma» à la Cathédrale Notre-Dame



Le fameux gâteau battu



D'Une Île à l'Autre



La Tour Perret depuis la Somme



Le Pavillon Bleu



Les barques à cornet au milieu des jardins flottants



Otarie de Californie



Balade à vélo dans les hortillonnages



Chés Cabotans

Deuxième jour

9h BALADE À VÉLO

Dépaysement total à quelques mètres de la Tour Perret, aventurez-vous sur le chemin de halage, dans une boucle de 7 kms. Là, rieux et canaux serpentent à travers de charmants «jardins flottants» au sein des hortillonnages, couverts de potagers, de coquettes maisons et de typiques cabanes de jardiniers, entretenus avec passion par une dizaine d'hortillons. Les enfants se réjouiront de regarder les barques à cornet glisser sur l'eau. Une belle promenade verdoyante en famille !

11h AU ZOO

Cap vers le zoo du parc de la Hotoie où, dans un havre de verdure, vivent 700 animaux. Ici, pandas, tigres, autruches, tortues... mais aussi manchots avec leurs prouesses aquatiques amusent petits et grands. Sans oublier le show des otaries ! Et, dans la ferme, n'hésitez pas à approcher et toucher les chèvres, moutons et poules... Un voyage passionnant autour du monde !

13h DÉJEUNER AU PAVILLON BLEU

Et si vous déjeuniez au bord de l'eau, au restaurant du zoo, le «Pavillon Bleu», une guinguette chic du XIX^e siècle ? Il propose des plats raffinés dans un décor ponctué de sculptures animales.

15h SPECTACLE CHÉS CABOTANS

Impossible de quitter Amiens sans assister à son théâtre de marionnettes ! En bois, à tringle et à fils, les 204 «cabotans» reflètent l'âme de St-Leu, avec Lafleur, le héros populaire et débrouillard, qui s'exprime dans un savoureux mélange de picard et de français. Drôle et émouvant ! La petite Venise du Nord est décidément bien attachante.

NOS BONNES ADRESSES À AMIENS

Visiter...

Musée de Picardie
2 rue Puvis de Chavannes,
80000 Amiens
www.amiens.fr/musee

Zoo d'Amiens

(fermé du 16/11 au 31/01)
Parc de la Hotoie, Allée du Zoo,
80000 Amiens
www.zoo-amiens.fr

Théâtre de Marionnettes

Chés Cabotans
31 rue Edouard David, 80000 Amiens
www.ches-cabotans-damiens.com

Dormir...

D'Une île à l'Autre
137 bis chemin de Halage, 80136 Rivery
www.duneilealautre.fr

Manger...

Maxime Boulangerie Café
2 place Gambetta, 80000 Amiens
<https://www.maximeboulangeriecafe.fr>

Robin Room

9 rue Flatters, 80000 Amiens
www.robinroomamiens.com

Les Gâteaux de Margot

2 rue Henri Barbusse, 80000 Amiens
www.gateaux-margot.fr

Au Quotidien

11 rue Léon Blum, 80000 Amiens
<https://au-quotidien-restaurant.eatbu.com>

Le Pavillon Bleu

Parc de la Hotoie, Allée du Zoo,
80000 Amiens
www.lepavillonbleu.net

Boutique ou shopping...

Jean Trogneux
1 rue Delambre, 80000 Amiens
www.trogneux.fr

Plus d'informations...

Office de Tourisme d'Amiens
23 place Notre Dame, 80000 Amiens
www.amiens-tourisme.com
03 22 71 60 50

Incontournables

Si votre séjour se déroule en décembre, admirez le plus grand **marché de Noël** des Hauts-de-France ainsi que le spectacle «**Chroma, l'expérience monumentale**» (aussi l'été) qui illumine les statues de saints, d'apôtres et d'angelots de la façade de la cathédrale... Magnifique !

Amiens



Découvrez l'art de vivre à l'amiénoise

L'art de vivre à l'amiénoise, c'est prendre le goûter au cœur des hortillonnages, trinquer au pied de la cathédrale, se laisser surprendre par des chefs généreux et inspirés, redécouvrir les saisons, célébrer les terroirs. C'est aussi partager des émotions en toute convivialité... le temps d'un week-end idéal.



amiens
naturellement
GÉNÉREUX !

© French Wanderers



amiens-tourisme.com



Nacel

DES IMMERSIONS LINGUISTIQUES ET CULTURELLES INOUBLIABLES

SE GLISSER DANS LA VIE D'UN ÉTUDIANT AMÉRICAIN SUR LE CÉLÈBRE CAMPUS UCLA À LOS ANGELES... APPRENDRE LE CORÉEN EN CHANTANT ET DANSANT SUR DES MUSIQUES K-POP... ENRICHIR SON VOCABULAIRE ANGLAIS DANS L'IMMENSITÉ DES PAYSAGES CANADIENS ... LES SÉJOURS LINGUISTIQUES SIGNÉS NACEL ONT VRAIMENT LE GOÛT DU VOYAGE.

PAR ALAIN SERIEVIC



Plus de 150 destinations
De Bali à Honolulu en passant par Londres, Nacel mixe apprentissage des langues et loisirs.

S'exprimer aisément dans une ou plusieurs langues étrangères, c'est le rêve, et pour l'atteindre, rien de mieux que de s'immerger dès l'enfance ou l'adolescence, dans un univers où personne ne parle le français. Pionnier des séjours linguistiques pour les jeunes, Nacel a construit toute une carte de formules qui mixent l'apprentissage d'une langue sous forme de cours dispensés par des professeurs certifiés, à des loisirs, du tourisme et de la découverte culturelle. Par exemple, l'American trip à Los Angeles intègre des cours par demi-journée dans une université de Malibu, des excursions dans des lieux mythiques tels que Venice Beach, Universal Studios, l'observatoire d'Hollywood ainsi que des activités sportives pour les 14-17 ans.

Avec de nombreuses propositions aux quatre coins du continent américain, les États-Unis sont toujours très prisés, mais d'autres contrées attirent de plus en plus. Ainsi l'Afrique du Sud offre de

belles opportunités pour progresser en anglais, avec des cours donnés chez un professeur dans le cadre enchanteur de Cape Town. Imaginez une visite du quartier Bo-Kaap avec ses maisons colorées face à l'océan et une virée sur la Garden Road pour voir le parc national et ses animaux sauvages.

PLUS DE 150 DESTINATIONS

Pour s'améliorer en espagnol, l'école de langue internationale de San José au Costa Rica séduit par son campus très nature. Et pourquoi pas le Chili, avec des cours sur mesure et l'exploration de Santiago. La vue sur la ville du haut du parc Cerro San Cristóbal est une merveille, tout comme le quartier de Bellavista rayonnant de street art ou les marchés animés. En Angleterre, les 11-15 ans plongent dans le monde d'Harry Potter à travers des vacances linguistiques originales où les leçons ont pour thème l'univers du célèbre petit sorcier. Une manière bien ludique, voire magique, d'enrichir son vocabulaire !



QUI EST NACEL ?

Spécialiste des séjours linguistiques depuis 1957, Nacel offre à des milliers de jeunes, étudiants et professionnels, l'opportunité d'apprendre les langues et les cultures à travers une vingtaine de pays. Les formules des vacances encadrées en groupe pour les 7-18 ans proposent des immersions en famille, séjours à thèmes, summer camps, circuits découverte, études à l'étranger (trimestre, semestre et année scolaire dans un lycée). Pour les étudiants et adultes, des séjours individuels en écoles de langues internationales, stages en entreprise ou cours chez un professeur sont disponibles toute l'année. Plus qu'un simple voyage à l'étranger, Nacel crée des aventures culturelles et humaines uniques, dont on se souvient toute sa vie !

www.nacel.fr



DE BELLES EXPÉRIENCES HUMAINES

Depuis 65 ans que Nacel multiplie ses séjours avec toujours le même souci de qualité d'enseignement, d'encadrement et d'accueil, il est touchant de voir que des grands-parents qui envoyaient jadis leurs enfants en séjours linguistiques, font ces mêmes cadeaux à leurs petits-enfants. Devenus adultes, plusieurs enfants de familles d'accueil de collégiens et lycéens ont à leur tour pris le relais de leurs parents. Et, nombreux sont les adolescents qui ont tissé avec leurs hôtes, des liens d'amitié qui perdurent dans le temps.



nacel.

Le meilleur des séjours linguistiques

Plus de **20** pays pour apprendre les langues et les cultures

Séjours linguistiques

Etudes à l'étranger

Ecoles de langue internationales

Colonies 100% anglais en France



nacel.fr • 05 65 76 55 25

Séjours collégiens, lycéens, étudiants et professionnels.



se divertir





Le Moulin Rouge

PARIS SERA TOUJOURS PARIS

UNE SALLE AU DÉCOR BELLE ÉPOQUE, DES ARTISTES DU MONDE ENTIER EN HABITS DE PLUMES, STRASS ET PAILLETES, L'ESPRIT DE LA FÊTE ET DU SPECTACLE, DU CHAMPAGNE ET DES METS SAVOUREUX... VOUS ÊTES DANS LE PLUS CÉLÈBRE CABARET DU MONDE POUR UNE NUIT MAGIQUE ET INOUBLIABLE. C'EST ÇA PARIS !

PAR NICOLE KORCHIA



PARIS LA NUIT

Sa silhouette mythique aux ailes illuminées de rouge, sa façade bercée de lumière incandescente et ses immenses lettres en néon impressionnent les touristes autant que les Parisiens. Et lorsque l'on visite Paris de nuit, ce temple du Music-Hall, posé depuis 133 ans au pied de la Butte Montmartre, fait partie des moments forts. Il scintille sous les étoiles, comme la basilique du Sacré-Cœur, la Tour Eiffel, la Pyramide du Louvre, l'Opéra Garnier, Notre-Dame de Paris...

PARIS LE SPECTACLE

Chaque soir, deux représentations de la revue «Féerie» créée pour l'an 2000 émerveillent les spectateurs. Et ce ne sont pas moins de 60 artistes dont 40 Doriss Girls et 20 Boys recrutés dans le monde entier, qui enchantent la scène dans des tenues et décors éblouissants. 8 millions d'euros ont été nécessaires pour la création de ce spectacle, qui présente quatre grands tableaux et des numéros exceptionnels. Savez-vous que 1 000 costumes se succèdent sur les planches et que Le Moulin Rouge a acquis des ateliers de plumes, broderie et chaussures pour habiller ses danseurs des plus belles parures ? La tradition de l'élégance parisienne et de la haute couture se poursuit dans l'antre du cabaret qui fait rayonner Paris.

PARIS LA CHANSON

Si lors de sa création en 1889, Le Moulin Rouge était le temple du French Cancan et un lieu de bal très prisé, il a également fait la part belle à la chanson avec des chansonniers et vedettes tels que Mistinguett, Yves Montand qui chantait en première partie d'Édith Piaf, Charles Trenet, Louis Mariano, Charles Aznavour, Line Renaud, Bourvil, Fernand Raynaud... Pour ses 90 ans, il a accueilli sur scène Ginger Rogers entourée de Dalida, Zizi Jeanmaire, et Thierry Le Luron pour ne citer qu'eux. Et dans les années 80, Liza Minnelli, Dean Martin et Frank Sinatra ont enflammé la salle !

PARIS LA GASTRONOMIE

Au Moulin Rouge, les menus changent au gré des saisons, sous la direction du Chef Arnaud Demerville, qui a bâti son expérience dans différents restaurants étoilés Michelin. Laissant libre cours à son talent et son imagination, il sublime les produits pour séduire les amateurs de grandes tables, en proposant 4 menus dont un pesco-végétarien et végétalien ainsi qu'un choix à la carte. Dans un ballet, il dirige en cuisine une brigade de 35 personnes qui ravissent les papilles, tandis que 120 maîtres d'hôtel, chefs de rangs et serveurs officient en salle. Avec un tel niveau de qualité, Le Moulin Rouge est cité depuis 2017 comme un incontournable de l'exigeant guide



Le chef Arnaud Demerville



La salle mythique



Line Renaud et Maurice Ronet



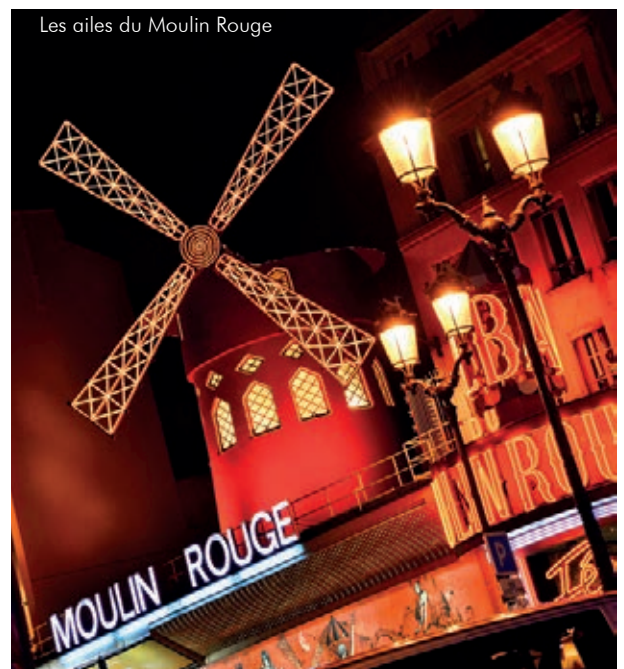
Pirates Bijoux

gastronomique Gault & Millau (2 toques, 14/20), ainsi que le titre de Maître Restaurateur de France. Et parce que le dîner-spectacle ne serait pas parfait sans de fines bulles effervescentes, le champagne coule à flot dans les flûtes en cristal. 240 000 bouteilles sont ouvertes chaque année...

PARIS L'ARCHITECTURE

Passer la porte du Moulin Rouge, c'est aussi remonter le temps, en appréciant les authentiques fresques murales de 1954, les affiches originales des étoiles qui s'y sont produites, comme La Goulue immortalisée par le peintre Toulouse-Lautrec, les piliers en forme d'arbres qui soutiennent les tentures rayées, les boiseries travaillées... On aime ce décor ancien qui ramène au faste d'un certain Paris oublié... qui sera toujours Paris !

www.moulinrouge.fr



Les ailes du Moulin Rouge

Amelia

UNE FLOTTE ADAPTÉE DE 18 APPAREILS

AVEC UNE EXPÉRIENCE ET UNE EXPERTISE DU VOYAGE À L'INTERNATIONAL DEPUIS 45 ANS, AMELIA MET TOUS SES EFFORTS POUR QUE CHAQUE PASSAGER SE SENTE PRIVILÉGIÉ. LA SÉCURITÉ ET LA SÛRETÉ ÉTANT LEURS PRIORITÉS, ILS DÉTIENNENT LES LABELS LES PLUS EXIGEANTS, ET SONT CERTIFIÉES IOSA, LE STANDARD DE RÉFÉRENCE DE L'IATA QUI VÉRIFIE LA SÉCURITÉ DES PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES DES TRANSPORTEURS AÉRIENS.

La flotte d'Amelia répond aux besoins de ses différentes activités internationales : lignes régulières sous son pavillon ou pour le compte de grandes compagnies européennes, fret aérien, rotation du personnel, évacuations sanitaires et vols charter.

Elle assure actuellement des vols quotidiens pour le compte d'Air France vers Paris, Aurillac et Castres. Depuis plus de deux ans, le Groupe a lancé son propre réseau avec les lignes de Rodez et Brive, vers Paris Orly, de Strasbourg vers Munich et Amsterdam ainsi que des liaisons saisonnières Brive-Ajaccio et Brive-Nice. En 2019, le Groupe a transporté plus de 280 000 passagers.

LA FLOTTE AMELIA

Les Embraer

Le cœur de la flotte est constitué par 13 Embraer biréacteurs. Les 9 ERJ 145 de 49/50 sièges sont des avions très fiables, pouvant atteindre une distance maximale de 2871 km avec une vitesse de croisière de 833 km/h.

Les ERJ 135 accueillent 37 passagers en version commerciale et 24 en version VIP ultra luxe et sont destinés

au marché africain. Depuis la crise du COVID-19, l'un des appareils a été reconfiguré avec 24 sièges dont 6 transformables pour les évacuations sanitaires.

Les ATR

Amelia possède 3 ATR. 1 ATR 42-500 de 48 sièges, 1 ATR 72-600 de 72 sièges et 1 ATR 72-212 version cargo, spécialisé sur le fret avec une capacité de 7,9 tonnes et la possibilité d'atteindre tous les pays européens. Ce sont des avions régionaux efficaces avec un rayon d'action jusqu'à 1 850 km.

L'A319-112

Nouvelle acquisition d'Amelia, un rayon d'action de 5 926 km et une cabine spacieuse équipée de 144 sièges inclinables, en cuir avec un espace pour les jambes de 76 cm. Le service est effectué par trois personnels navigants. Wi-Fi à bord tout au long du voyage.

SERVICES AMELIA POUR LES LIGNES RÉGULIÈRES

Les voyageurs profitent d'un Call Center basé à Rodez disponible 7j/7, d'une facilité d'accès à Orly, d'un partenariat en code-share avec Air France permet-



tant d'utiliser les cartes d'abonnement Air France, le parcours SkyPriority, du cumul des Miles et des Points XP pour les membres Flying Blue. Réservation des billets sur les sites internet Air France et Amelia, avec possibilité de bénéficier d'une facilité pour l'enregistrement des bagages et le suivi jusqu'à la destination finale, mais aussi des correspondances avec d'autres vols Air France. Le client a accès aux centres d'appels et aux services après-vente d'Air France et d'Amelia. **PG et VG**

SERVICE À BORD

Le confort et le service premium sont puisés dans les racines de l'aviation d'affaires du Groupe. Sur l'ensemble du réseau régulier Amelia, un encas salé ou sucré est servi avec un large choix de boissons locales et bio.





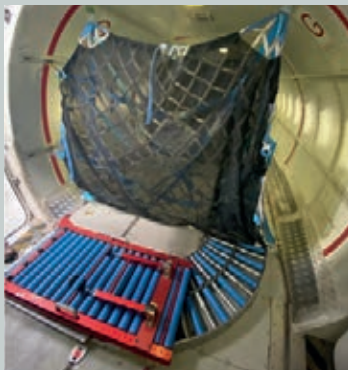
VOL À LA DEMANDE (VOL CHARTER)

Depuis 45 ans, Amelia développe une activité de vol à la demande en Europe, en Afrique, en Asie et au Moyen-Orient. Elle concerne majoritairement des clients entreprises, vols gouvernementaux, clubs sportifs...

La flotte Amelia, riche de 18 appareils avec des capacités de 24 à 144 sièges, permet de répondre à tout type de demande et les avions se tiennent prêts à décoller à tout moment. La route et les horaires du vol sont déterminés par le client (en coordination avec la compagnie aérienne).

Les services et personnalisations se font à la demande, avec un service soigné dans les moindres détails :

- Opération H24
- Flexibilité des horaires
- Une équipe et des centres de maintenance PART145 entièrement dédiés et internalisés
- Personnel de cabine parlant couramment plusieurs langues
- Restauration à bord adaptée à votre cahier des charges
- Personnalisation intérieure/extérieure de l'avion
- Terminal VIP avec service au sol adapté à la demande



Le fret aérien chez Amelia

Le fret aérien, alternative au maritime ou routier, a démontré récemment son opportunité et sa nécessité. Il bénéficie désormais d'un réseau très dynamique. Les performances des avions-cargo assurent une excellente couverture géographique et permettent un acheminement de marchandises plus rapide et flexible pour expédier des produits à l'international.

L'activité, réglementée par des conventions internationales et des accords IATA (Association du Transport Aérien International), s'est beaucoup étendue durant ces dernières années et la crise sanitaire a fortement impacté l'économie internationale en impulsant l'essor du e-commerce et des urgences de réassort. La conséquence directe : la demande de fret aérien entre les différents aéroports européens est en forte croissance.

UN AVION CARGO, ATR 72-212

Pour répondre à cette demande, Amelia International (filiale slovène du Groupe Amelia by Regourd Aviation), propose un avion-cargo ATR 72-212, un appareil adapté au fret grâce à un rayon d'action de 1 000 nm (1 800 Km) et une capacité de chargement jusqu'à 7,9 tonnes. L'avion est actuellement en place à l'aéroport de Ljubljana et restera basé dans la capitale slovène, lui permettant d'atteindre

l'ensemble des pays européens et de s'adapter à toutes les demandes d'ACMI (Aircraft, Crew, Maintenance, Insurance) et de Charter.

À Ljubljana, les équipes s'occupent de la gestion des opérations 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 et se tiennent prêtes à organiser des vols de dernière minute et à déclencher un équipage très rapidement, parfois même en moins d'une heure. Que ça soit pour le transport de pièces automobiles, de colis divers, d'équipements sportifs..., l'acheminement rapide de tout type de marchandises est possible grâce à une adaptabilité et une réactivité propres au Groupe.

UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS

Amelia, qui a su saisir l'opportunité de développer une nouvelle offre et ainsi compléter sa diversification, entend bien agrandir sa flotte dédiée et étendre son rayon d'action (notamment vers le Moyen-Orient). Amelia a d'ores et déjà élargi son offre de transports avec la possibilité d'acheminer des produits dangereux.

La compagnie aérienne a signé avec Thales (groupe électronique français spécialisé, entre autres, dans l'aérospatiale) pour réduire l'impact environnemental des vols à court terme sur son réseau. Compagnie pionnière de l'aviation durable, elle entend notamment s'appuyer sur toutes les solutions offertes à court, moyen et long terme pour participer à construire l'aviation décarbonée de demain. **PG et VG**



Amelia veut mettre PLUS DE VERT DANS L'AVIATION

COMMENT RÉUSSIR À PERMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES DE VIVRE CE RÊVE DE VOYAGER, SANS POUR AUTANT ABÎMER LA PLANÈTE QU'ILS SOUHAITENT DÉCOUVRIR? C'EST LE PROJET DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE QUI SOUHAITE ÊTRE LA PREMIÈRE À VOLER À L'HYDROGÈNE EN FRANCE.

Voler fait rêver. Mais si voler est tout simplement synonyme de liberté, l'aérien est aussi décrié pour son impact sur la planète. Pour Amelia, voler vert sera possible et le rôle des compagnies aériennes est de soutenir les innovations et de s'impliquer durablement dans cette révolution verte.

La compagnie aérienne régionale a lancé un nouveau projet «Amelia Green» dont le but, comme son nom l'indique, est de mettre plus de vert dans l'aviation. Elle est ainsi la première en France à passer commande à la start-up américaine Universal Hydrogen de kits permettant de convertir ses ATR 72-600 en avions à hydrogène sans émission de CO₂.

DES CAPSULES D'HYDROGÈNE

L'originalité d'Universal Hydrogen repose sur le concept de capsules d'hydrogène, prêtes à l'emploi, qui se branchent au système propulsif de l'avion pour alimenter des piles à combustibles, eux-mêmes alimentant des moteurs électriques. Grâce à ces kits, qui permettent de remplacer le kérosène par de l'hydrogène gazeux ou liquide et les mo-

teurs thermiques par des électriques, Amelia souhaite être la première compagnie française à proposer, dès 2025, des vols domestiques ou intra-européens sans la moindre émission de CO₂.

UNE RÉVOLUTION GREEN

À travers l'AZEA (Alliance for Zero-Emission Aviation créée par la Commission européenne) et Target True Zero (initiative du World Forum Economic) AMELIA s'inscrit dans un engagement international et européen dont l'objectif est d'accélérer la transformation énergétique de l'aérien en ligne avec les Accords de Paris et l'objectif de neutralité carbone d'ici 2050. «Nous pensons que les passagers finiront par choisir les compagnies les plus vertes», précise Solenne Regourd, «mais au-delà de commander les nouvelles générations d'avions, étape nécessaire mais pas suffisante, il convient de prendre nos responsabilités et de nous engager pour participer non pas à l'évolution de notre industrie, mais à sa révolution», conclut-elle. Car Amelia souhaite vivement être un early testeur et, à terme, un early adopteur de ce qui fera l'aviation de demain. **PG et VG**





LA BELLE JULIETTE****
PARIS 06

C'est un hommage à Juliette Récamier, muse de Chateaubriand et femme d'esprit du 19^e, que rend la décoratrice Anne Gelbard. Classiques côté rue et contemporaines côté jardin, les 45 chambres racontent les amis et les lieux qu'a fréquenté la Belle Juliette. Tantôt modernes (iMac), tantôt authentiques (gravures d'époque), elles se veulent élégantes et raffinées. Laissez-vous tenter par la terrasse paysagée et sa pergola, le restaurant aux saveurs d'Italie et l'espace spa façon boudoir, avec son hammam aux lumières tamisées, son petit bassin de rêves et sa piscine chauffée. Appréciez les salons modulables pour des réunions sur mesure. Une adresse feutrée et résolument romantique !

92 rue du Cherche-Midi 75006 Paris
www.hotel-belle-juliette-paris.com

HÔTEL PARADIS***
PARIS 10

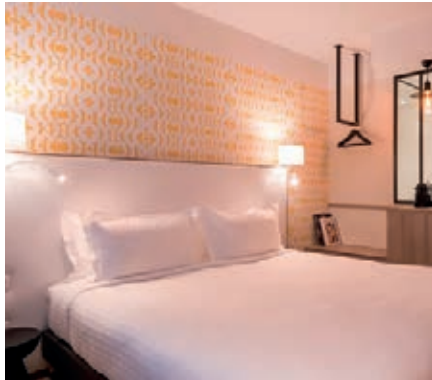
Au cœur d'un quartier vibrant, l'hôtel parisien de la Collection Ginto, détenteur du label «Ocean Friendly Restaurants», s'offre une belle décoration tendance rétro scandinave conçue par la designer d'intérieur Dorothée Mellichzon. Avec leurs tonalités de gris, noir et bleu, leurs papiers peints en trompe-l'œil et leurs surprenantes têtes de lit oversize, les 38 chambres séduisent aussitôt. Certaines disposent d'une vue sur le Sacré-Cœur et d'autres d'un balcon. On aime le salon de lecture, mais aussi les nombreux restos, trattorias ou bars qui entourent l'établissement et la formule Staycation proposée par l'hôtel (nuit + séance de cinéma au Max Linder Panorama). Un petit goût de Paradis ?

41 rue des Petites Écuries 75010 Paris
www.hotelparadisparis.com

25 HOURS PARIS HOTEL
PARIS 10

Cosmopolite, fun et branché, tels sont ici les maîtres mots de cet hôtel 4* situé près de la Gare du Nord. Avec ses œuvres d'art murales et un joyeux méli-mélo de fresques colorées au style street art, de sculptures et tableaux, l'ambiance est chaleureuse. Les 237 chambres se parent de tapis aux ornements graphiques asiatiques, de tissus africains et de papiers peints à motifs floraux. Les plats du restaurant Neni Paris s'inspirent de la cuisine du monde. Autour du grand comptoir en verre mosaïque de couleur bronze ou dans l'un des confortables fauteuils en cuir, le Sape Bar est le lieu idéal pour un afterwork rapide, un apéritif tranquille ou une soirée plus longue. Multiculturel et dépaysant !

12 boulevard de Denain 75010 Paris
www.25hours-hotels.com



HÔTEL ROSALIE**** PARIS 13

Vous cherchez un lieu pour reprendre votre souffle et vous reconnecter avec la nature au cœur de la ville ? Rendez-vous à deux pas de la place d'Italie ! Là, en retrait, se cache un hôtel bucolique et joyeux. Appréciez ses jardins, ses terrasses et les muses romaines de son rooftop. Des moquettes fleuries aux têtes de lit et aux affiches jusqu'aux cocktails herbacées du bar, le végétal se décline à tous les étages. Les 60 chambres se veulent douillettes et offrent pour la plupart des vues sur les monuments de Paris. Dégustez les petits déjeuners façon brunch et attardez-vous à l'atelier pour une réunion ou pour tester (lundi et vendredi) le Yin Yoga et le Vinyasa. Le Rosalie, une véritable oasis urbaine !

8 bis av. de la Sœur Rosalie 75013 Paris
www.hotel-rosalie.com

MAISON MONTMARTRE PARIS 18

Entre les Puces de St-Ouen et Montmartre, l'hôtel 4*, affilié à The Originals Boutique Hotel, s'affiche urbain et design, mélangeant illustrations, déco vintage ou objets chinés. Les 185 chambres se déclinent modernes et lumineuses. Le top, c'est bien sûr le rooftop au 8^e étage avec sa vue à 360°. Petit déjeuner, brunch, cocktails inspirants ou tapas en admirant la Tour Eiffel, le Sacré-Cœur et le Stade de France ou partie de pétanque, n'est-ce pas grisant ? À moins que vous ne préfériez les classiques twistés par le chef au Kitchen M au rez-de-chaussée ! Des salles modulables, bien équipées et accueillant jusqu'à 130 personnes, offrent des réponses sur mesure pour tous séminaires et réunions. Incontournable !

32 av. Porte de Montmartre 75018 Paris
www.hotelmaisonmontmartre.com

HÔTEL TRIBE**** PARIS LA DÉFENSE

Connecté, accueillant, coloré et vibrant, le nouveau Tribe (dites traïbe) situé à deux pas du centre de la Défense, a repensé l'offre hôtelière avec ses espaces design et chaleureux. Depuis le comptoir du bar aux banquettes du restaurant et jusqu'à la terrasse végétalisée du 1^{er} étage, le Tribe se veut convivial. Les 184 chambres et suites au design audacieux sont spacieuses et chaleureuses. D'inspiration australienne, le restaurant reçoit jusqu'à 80 couverts, tandis que le Café Cozy propose des cocktails trendy conçus par Matthias Giroud. Rien n'empêche de tester la salle fitness après les agapes ou le Social Hub pour des formules coworking. Idéal pour les nomades modernes !

11 rue de l'Abreuvoir 92400 Courbevoie
www.mytribehotel.com

COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE



Deux fois par an, respirez, savourez,
rêvez, évadez-vous, inspirez-vous...

Et si vous vous abonnez ?

BON DE COMMANDE

Mr Mme Mlle Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Oui je m'abonne pour un an à **Courants d'air** (2 numéros) en version papier pour 16€ (frais de port inclus, tarif France métropolitaine)

Je commande les numéros à l'unité en version papier au prix unitaire de 6€ (+2€ frais de port par exemplaire), tarif France :

n°1 n°2 n°3 n°4 n°5 n°6 n°7 n°8

Ci-joint mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : **Les Éditions Tendance**

*Sur le site Internet, rubrique « Magazine » vous pouvez vous abonner, commander le magazine à l'unité
ou commander des versions numériques au prix unitaire de 2€.*

COURANTS D'AIR - LES ÉDITIONS TENDANCE - 54 BIS RUE DAVID D'ANGERS 75019 PARIS - WWW.COURANTSDAIR.COM





UNE SÉLECTION DE LIVRES À L'AMBIANCE TRÈS « NOIRE » POUR L'AUTOMNE ET L'HIVER ! PARFAIT POUR FRISSONNER SOUS LA COUETTE !

**L'INCONNUE DE VIENNE
PAR ROBERT GODDARD**

Pour une femme aperçue à Vienne, Ian Jarrett va mettre sa vie en jeu. Mais qui est cette femme insaisissable ? À la fois roman d'enquête et quête d'un amour passionnel, *L'Inconnue de Vienne* mêle mystères, fausses pistes et rebondissements. Prenant !

Sonatine, 438 pages, 23€

**L'ARCHIPEL DES OUBLIÉS
PAR NICOLAS BEUGLET**

Du loch Ness à la Norvège, les inspectrices Grace et Sara vont associer leurs personnalités si différentes pour retrouver un «homme sans visage» dont le plan diabolique menace l'humanité. Un thriller glaçant qui propose aussi une réflexion sur le monde et son éthique.

XO Éditions, 396 pages, 20,90€

**LES TÉNÈBRES ET LA NUIT
PAR MICHAEL CONNELLY**

En pleine festivité de fin d'année, la jeune et noctambule inspectrice Renée Balland et son collègue retraité à l'esprit aiguisé, Harry Bosch, nous entraînent dans deux nouvelles enquêtes à travers Los Angeles. Un duo de choc et un thriller très actuel !

Calmann-Levy, 415 pages, 22,50€

**IDENTITÉS CROISÉES
PAR HARLAN COBEN**

Après «L'Inconnu de la forêt», Wilde, l'homme des bois sans parents, est à la recherche de son identité. Un site internet, une recherche ADN, les réseaux sociaux, la piste semble s'éclaircir mais le supposé cousin, star de la télé-réalité a disparu. Suspense, complots, rebondissements.

Belfond, 400 pages, 29,90€

**ANGÉLIQUE
PAR GUILLAUME MUSSO**

Louise, une jeune violoncelliste, va décider Matthias, un ancien flic sur son lit d'hôpital, à partir sur la piste de la mère de la jeune femme, sans doute assassinée, et d'une certaine Angélique. De Paris à Venise en passant par Beyrouth, l'auteur nous offre un thriller plein de rebondissements.

Calmann-Levy, 309 pages, 21,90€

CUPIDITÉ PAR DEON MEYER

Au cœur de l'Afrique du Sud, les deux flics favoris de l'auteur enquêtent sur la disparition d'un jeune homme doué en informatique et d'une agente immobilière. Les deux crimes sont-ils liés par autre chose que la cupidité ? Intrigues et enchaînements superbement maîtrisés !

Série Noire Gallimard, 589 p. 20€

**UN POISON NOMMÉ JULIE
PAR VINCENT GUERRIER**

Pour délivrer Julie de ses cauchemars, Elvis tuera-t-il un homme ? Pour Julie, Elvis abandonnera-t-il son Paris, ses balades insolites, ses cocktails et ses adresses favorites ? Entre deux visages, c'est une nouvelle vie qui s'annonce...

Éditions L'Harmattan, 259 p. 22€

RESPIRER LE NOIR

Ce collectif, sous la direction d'Yvan Fauth, réunit des auteurs prestigieux, maîtres incontestés du frisson, pour une exploration sensorielle inédite sur le thème de l'odorat.

Les douze nouvelles, très originales, sont autant de voyages olfactifs et d'expériences sensorielles qui vous marqueront durablement de leur effluve. Du lourd du très lourd !

Belfond, 304 pages, 21€

L'Harmattan

vous propose
un premier roman
à découvrir



Un premier roman qui se découvre comme un premier rendez-vous - Stop - En suivant Elvis sur les traces de l'insaisissable Julie, le lecteur est vite happé par cette rencontre singulière entre deux personnages que tout sépare - Stop -

Des rues d'un Paris presque intime jusqu'aux confins d'une île vendéenne, en passant par La Rochelle et Genève, la folle balade se déroule entre suspens, surprises et personnages attachants aux destins contrariés - Stop - Dans cette quête où l'amour a deux visages, Elvis trouvera-t-il l'antidote à son poison ?



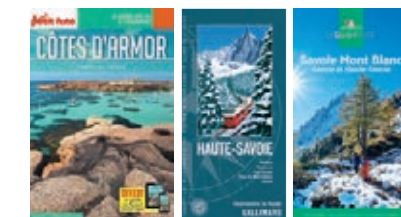
Éditions L'Harmattan, 259 p. 22€



GUIDES NE PARTEZ PAS SANS MOI !

À pied, à vélo, à cheval, en voiture, en train ou en avion, je suis toujours là, dans la poche de votre blouson ou de votre imperméable ou encore au fond d'un sac, pour vous accompagner à quelques pas ou au bout du monde. Comme moi, vous êtes certainement très impatients de repartir à la découverte de tous ces jolis endroits qui nous entourent, nous émerveillent et rendent la vie plus intéressante. Comme un indéfectible «ami», je suis toujours disponible pour vous mener, pas à pas, chemin après chemin, sur la piste des lieux incontournables, des petites adresses insolites, des coups de cœur et des bons plans. Et si, déjà, nous préparions ensemble votre prochain périple ? À la mer ? À la montagne ? À la campagne ? Qu'importe le lieu, je suis là, toujours fidèle en toute circonstance pour vous aider dans vos préparatifs. Projeter un itinéraire, c'est déjà voyager, n'est-ce pas ? Alors, on part quand ?

www.guides-gallimard.fr
www.guides-hachette.fr
<https://voyages.michelin.fr>
www.petitfute.com



Crédits photographiques page de couverture : JNicles/OT Guyane-Amazone, Sevag Tachdjian, Silvera - **Pages intérieures** : **Agustin Galiana** Sevag Tachdjian, Philippe Le Roux/TF1; Jean-Philippe Baltel, Ch Lartige/TF1/Merlin, Anna Sandul, Nicolas Lefvre/TF1 ; **Shopping** Baptiste Limoges/BDK p. 16, Gabriel Cisarovsky p. 18, ScanCube p. 20 ; **Nobis** Jessica Douglas, Alain Potignon ; **Déco** Jason, Packshokfactory Wework, Presswall.fr, Steen Bjerregaard, Christian B //Yellows, Frank Verdier, Florian Boehm p. 26 et 28 ; **Sodade** AdobeStock, Maria Peneva-Proytcheva MiraPen/AdobeStock, Samuel Jeronimo p. 32-33 ; **Guyane** Atout France/CT Guyane, ESA-CNES-ARIANESPACE/Optique vidéo du CSG, Jean-Jacques Serole-Pepite Photography, Aurélien Brusini, Nicolas Quendez CT Guyane p. 36-37 ; **Islande** Island Tours p. 34-35 ; **Sainte-Lucie** Irving de Jong, Shamar, The Avenue Adrian, Anse Chastanet/Saint Lucia Tourism Authority p. 30-31 ; **Maldives** www.photoshelter, Velassaru Maldives Resort, Huvafen Fushi p. 38-39 ; **Marrakech** Olena Z, Matej Kastelic, dhvstockphoto et Magdalena Zimnik/Shutterstock, et Guenter Guni p. 40-41 ; **Indonésie** Office de Tourisme d'Indonésie, Aul, Arts & Vie p. 42 à 45 ; **Saint-Gervais** Boris Molinier, David Richalet p. 46 à 49 ; **Alpes du Léman** Gilles Place, Sophie Dunajev, Shutterstock, Boris Tourne, OT du Léman p. 50-51 ; **Megève** Marie Bougaul et Simon Garnier p. 52-53 ; **Praz de Lys Sommand** Bouilleurephotos, De Beaux Lents Demains, Nicolas Jeymet, OT Praz de Lys Sommand, Gilles Piel, Thomas Garcia p. 54 à 56 ; **Accros** Iléades, Renaud Arnaud, Corentin Mossières, Marielsa Niels, Coralie Paitre/OT Forez Est p. 60 à 63 ; **Côtes d'Armor** Jean-François Le Bescond, Emmanuel Berthier, Thibault Poriel p. 64-65 ; **Rouen** Vincent Guerrier, Pierre-Olivier Deschamps, OT Rouen, Musée des Beaux-Arts, Historial Jeanne d'Arc, Olivier Darrault p. 66 à 69 ; **Aveyron** A. Meravilles, Patrice Thebault, FAHPA-OTCM, Gilles Tordjman, Nicole Korchia p. 70-71 ; **Alsace** T. Vuano/O.T. Mont St-Odile, Manon Badermann/O.T. de Villé, Distillerie Nussbauer, Serge Lohner/Hostellerie des Châteaux d'Ottrott, O.T. Vallée de Villé, Nutchel Village, Jérôme Mondière/Hostellerie La Cheneaudière, Hôtel 48° Nord, C. Hamm p. 72 à 75 ; **Charentes** William/La Clef, Sylvie Curty p. 76 ; **Brive** Philippe Bouthé-Vent d'Autan, Castel Novel, Malika Turin, Gregory Rohart p. 77 ; **Amiens** Laurent Rousselin, Amiens Métropole, F. Leonardi, A. Carrier/AST, Au Quotidien, Maison Trogneux, D'Une Île à l'Autre, Pavillon Bleu, ADRT80 p. 78 à 81 ; **Nacel** Shutterstock p. 82 à 84 ; **Moulin Rouge** Sandie Bertrand, Philippe Wojazer, Comac McElwain p. 86 à 89 ; **Amelia** Fabrice Dunou, Charles Dheret p. 90-93 ; **Hôtels** La Belle Juliette, Hôtel Paradis, Charles Goluz, 25 Hours Paris Hotel, Steve Herud, Hôtel Rosalie, Christophe Cænon, Maison Montmartre, Erwan Fiquet, Hôtel Tribe La Défense

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES ACCROS DU PEIGNOIR !

Bons plans bien-être, immersion dans l'univers thermal, séjours... adoptez la peignoir attitude et devenez même Ambassadeur !



Création - Set Communication - Photo : Mariëlsa Niels

Vous aussi adoptez la peignoir attitude

La tribu des Accros du Peignoir est née au fil des 18 villes d'eaux du Massif central, dans un territoire où l'on prend le temps de bien vivre.

Ils se sont jetés à l'eau ! Ils ont osé se ressourcer, franchir le spa, savourer massages et vertus des eaux du Massif Central.

Ils ont flâné, slowlifé, admiré les trésors patrimoniaux des villes thermales.

Ils sont devenus accros et performant leur peignoir attitude... vous aussi, si vous y goûtez, vous en deviendrez Accro !

LES ORIGINES DES ACCROS DU PEIGNOIR

Les bienfaits des eaux thermales sont reconnus depuis le XIX^e siècle et même parfois dès l'Antiquité.

De cette époque, les villes thermales du Massif central ont gardé un art de vivre exceptionnel, qui est devenu le leitmotiv de la communauté des Accros du Peignoir.



UN TERRITOIRE À DIMENSION HUMAINE, OÙ IL FAIT BON VIVRE

Du Puy-de-Dôme au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... Les Accros du Peignoir prennent le temps de vivre, de ralentir, de s'apaiser, de se relaxer, de se divertir, de se régaler, de se balader, de contempler, de s'évader, et vous invitent à partager leur savoir-vivre.

Plus d'infos sur nos séjours :
lesaccrosdupeignoir.com

SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC

Ouah!

Vous ne resterez pas
sans Ouah! devant
tant de magie

peppersstudio.com © Photo : Boris Mollier



SAINTGERVAIS.COM

ÉmOh!
Alpines