

COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE

S'ÉVADER, S'INSPIRER, SAVOURER, RÊVER

Saint-Gervais

MAGIE FACE AU MONT BLANC

**NUMÉRO
SPÉCIAL
140 pages
D'ÉVASION**



INSOLITE

TERRITOIRE DE BELFORT,
DES AIRS D'AMÉRIQUE

SLOWTIME

LES PLUS BEAUX SPOTS
BATEAU, VÉLO, RANDO

FUGUES Océanes

ÎLE D'OLÉRON, LES LANDES,
LA CÔTE DE GRANIT ROSE

SPA BIEN-ÊTRE

PLAISIRS D'EAU
À CHÂTEL-GUYON



RENCONTRE

DENIS BROGNIART : « ON A TOUS UNE
CAPACITÉ À DEVENIR EXTRAORDINAIRE »

LIFESTYLE

BULLER EN EXTÉRIEUR
LE POUVOIR DES FLEURS...





PLEIN LES YEUX

📍 TERRITOIRE DE BELFORT



Crédits photos : Belfort Tourisme // Elodie Cayot



Détente à Saint-Gervais Mont-Blanc

Le goût de la liberté

On a tant rêvé de la liberté retrouvée ... De la chaleur du soleil sur la peau... Des frissons d'air pur des montagnes... Des parfums verts et fleuris des campagnes... Pour simplement marcher, glisser, buller, ralentir, respirer... Ici tout près ou ailleurs plus loin. Elle est enfin là, possible, à portée de main, cette petite étincelle du voyage qui réchauffe le cœur et procure tant d'émotions douces.

Les beaux jours n'attendent qu'à nous caresser. La nature a déployé sa palette de couleurs arc-en-ciel. Nos corps trépignent d'impatience de sensations nouvelles. Alors partez...l'émerveillement vous guette ! Écoutez vos aspirations et régalez-vous de nos invitations d'ailleurs qui vous amènent à découvrir 110 pages de pépites des quatre coins de France...

Des plus beaux sites du littoral aux sommets et plateaux panoramiques, des villages de caractère aux rivages des fleuves, des écrins de nature aux merveilles du terroir... notre territoire est un enchantement. C'est si bon d'avoir le choix... Bienvenue dans ce numéro exceptionnel de 140 pages et bon vent !

L'équipe de **COURANTS d'AIR**

COURANTS d'AIR est édité par LES ÉDITIONS TENDANCE Sarl au capital de 1 500 euros - RCS Créteil 489 561 563 00011 - APE 221A N° ISSN : 2680-6002 - Sièè social : 3/5 rue de la Prévoyance 94300 VINCENNES - Adresse postale : 54 bis rue David d'Angers 75019 PARIS. www.courantsdair.com - [f](#) @courantsdair - [ig](#) #courantsdair - [t](#) @courantsdairmag - [in](#) Courants d'Air Magazine - [yt](#) Courants d'Air Directeur de la publication et directeur artistique : Philippe GUERSAN - Rédacteur en chef : Vincent GUERRIER - Rédactrice en chef Lifestyle : Nicole KORCHIA - Responsable Web : Stéphane PAUTRAT/gizboo - Chef de projets : Catherine NAIT - Ont collaboré à ce numéro : Nathalie BLOCH-SITBON, Anne CABROL, Julie DJIAN, Veronick DOKAN, Claude FAIVRET, Valérie FERRER, Véronique GUERRIER, Angelina HUBNER, Judith LOSS-MANN, Dominique PAYOUX, Alain SERIEVIC - Photogravure : PHOTEXT, 1 Rue des Goélands, 56000 Vannes - Imprimerie MONTERREINA, C/ Cabo de Gata, 1-3, Área empresarial Andalucía 28320 Pinto, Madrid, Espagne - Répartition : ABOMARQUE - Diffusion MLP - Publicité au magazine Tél. 06 08 33 49 16 et 06 73 37 68 18 - TVA CEE : FR38489561563 - Dépôt légal : mai 2021.

La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine est strictement interdite pour tous pays. Textes, dessins et photographies sont la propriété exclusive de **COURANTS d'AIR** qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde entier. **COURANTS d'AIR** ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les informations tarifaires publiées dans ce numéro. © LES ÉDITIONS TENDANCE-2021 - All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.



Sommaire

PRINTEMPS-ÉTÉ 2021



24



3 Édito
4 Sommaire

RENCONTRER

8 Denis Brogniart
« On a tous une capacité à devenir extraordinaire »

SHOPPING

12 Nomade : travel style
14 Rando : en mode ultra-léger
16 Beauté : le pouvoir des fleurs
18 Saveurs : délices d'été

S'INSPIRER

20 Bell & Ross : technologie
22 Déco : sous influence ethnique
24 Déco : odes aux beaux jours

S'ÉVADER

26 Territoire de Belfort
Un petit air d'Amérique
32 L'Istrie
La Dolce Vita Croate

34 Luxembourg-Esch 2022
Ça bouge dans les Terres Rouges

36 Islande
En cinémascope

38 Pologne
Escalaes grandeur nature

RESPIRER

40 Saint-Gervais Mont-Blanc
Laissez-vous éblouir

44 Vars, Tous dehors !

46 Vallées de l'Isère
Des nuits inoubliables en refuge

48 Praz de Lys Sommand
L'évasion au cœur des Alpes

52 Val d'Allos
Échappée aux sources du Verdon

54 Parc National des Écrins
Se reconnecter avec la nature

LÂCHER PRISE

56 Les accros de peignoir
À Châtel-Guyon

60 Vallée de Serre Chevalier
Source de bien-être

62 Thalasso en Charentes
On s'y voit déjà

SAVOURER

64 Pays de Montbéliard
Escalaes saveurs et plaisirs

66 Grenoble
Randonnée gourmande à vélo

68 Stéphane Froidevaux
Le nouvel Étoilé grenoblois

DÉCOUVRIR

70 Autour de la Loire
De villages en vignobles

74 Seine-Maritime
Un paradis bleu et vert

RETROUVER L'ESSENTIEL

IL N'Y A QU'UN PAS !





96



78 Malsaucy
Un pays de lacs et d'étangs

80 La Nièvre
Au fil de l'eau

84 Île d'Oléron
Un délicieux accord terre-mer

86 L'Yonne
Un goût de douce liberté

90 Route 71
Le plein de micro-aventures

92 Les Landes
Un concentré de bien-être

96 Côte de Granit Rose
Perle de la Bretagne

98 Dijon - Côte de Nuits
L'ivresse de deux lieux Di...Vins

102 Pays de Montbéliard
Mille et une tentations



106 Chablis Tonnerre
Du Moyen-Âge à la Renaissance

110 Click&Boat
Le bonheur en pleine mer

112 Le Lion de Belfort
Il veille sur le Territoire

VISITER

114 Périgueux
City break 48 heures

118 Sarlat Périgord Noir
Terre de patrimoine

120 Angoulême
Voyage au pays du papier

122 Bourg-en-Bresse
8 bonnes raisons de visiter

126 La Roche-sur-Yon
En roue libre au fil de l'Yon

132



128 Obernai
5 coups de cœur

130 Brive
En mode slow tourisme

131 Charleville-Mézières
Festival Mondial des Marionnettes

SÉJOURNER

132 Villas Ramatuelle
Deux villas nommées désir

134 Ze-Camping
réinvente les vacances

135 Hôtel Le Saint-Rémy
Invitations en Provence

137 Chambres en vue

136 Abonnements

138 Guides



POLISH
TOURISM
ORGANISATION

La POLOGNE, naturellement!

TOP 5 DES SITES NATURELS À DÉCOUVRIR EN POLOGNE*

LA FORÊT DE BIALOWIEZA, dernière forêt vierge en Europe, royaume des bisons, loups et castors

LA MAZURIE, pour ses 3 000 lacs, rivières et canaux, paradis des plaisanciers et des amoureux de la nature

LES TATRAS, plus haut massif des Carpates occidentales, avec Zakopane et d'autres stations de sports d'hiver ainsi que d'innombrables randonnées

LES MONTS BIESZCZADY, arrondis et verdoyants au sud-est de la Pologne, pour les amateurs de paysages et d'architecture en bois

LE PARC NATIONAL SLOWINSKI pour ses dunes mouvantes et la beauté sauvage de la côte baltique

**Selon le Guide Vert Michelin „Pologne”*



Denis Brogniart

« ON A TOUS UNE
CAPACITÉ
À DEVENIR
EXTRAORDINAIRE »

DERRIÈRE L'HOMME DE
TÉLÉVISION SE CACHE UN
VOYAGEUR, CURIEUX,
PASSIONNÉ, AUSSI
SENSIBLE AUX GENS
AUX VIES ORDINAIRES
QU'EXTRAORDINAIRES. DE
KOH-LANTA, À SON DERNIER
LIVRE, IL NOUS RACONTE
UN PEU DE CE QUI FAIT
VIBRER CET AMOUREUX DE
L'AVENTURE... DE LA VIE !

PROPOS RECUEILLIS
PAR NICOLE KORCHIA



Qu'est ce qui a déclenché l'écriture de ce récit romancé «Un soldat presque exemplaire», tiré d'une histoire vraie ?

Quoi que je fasse je suis un homme de défi ! Depuis des années j'avais envie de me lancer dans l'écriture d'un livre, mais je voulais avoir l'intime conviction de pouvoir aller au bout. J'avais rencontré le soldat Stanislas cinq ans auparavant, et son histoire ajoutée au confinement de l'année dernière, m'ont donné le coup de pouce qu'il me manquait.

Vous qui êtes parrain des blessés de guerre de l'armée française, en quoi son parcours vous a particulièrement touché ?

Ce qui m'a fasciné ce sont les hauts très hauts d'un soldat au courage exceptionnel, et les bas très bas de son existence, comme cette nuit où il a failli tuer sa femme. C'est-à-dire la courbe sinusoïdale de sa vie. Je suis toujours frappé par l'idée qu'on puisse être un personnage d'exception d'un côté et quelqu'un de très peu recommandable de l'autre. Je voulais comprendre à quel point sa vie militaire a influencé sa vie personnelle. C'est ce que j'ai essayé de décrire, en montrant que la



blessure psychique est une véritable blessure, même si elle ne se voit pas au premier regard.

À travers vos émissions ou vos podcasts «Vie d'Aventure», on ressent que les héros de la vie ordinaire vous passionnent.

C'est tellement intéressant de voir et de rencontrer des gens ordinaires qui ont un destin extraordinaire. Dans

mon podcast, je passe de Matthieu Tordeur qui traverse seul l'Antarctique, à Fabrice André, oncologue, devenu un des plus grands spécialistes au monde. J'aime ces gens qui ont embrassé un destin qui fait d'eux des êtres à part. Je pense qu'on a tous en nous, une capacité à devenir extraordinaire, et j'essaie de comprendre pourquoi, certains d'entre nous sont capables de passer à l'action et de transformer leur talent en une vie d'exploit, qui dépasse leur petite personne.



Vous avez un riche parcours, mais vous semblez avoir toujours la curiosité d'un enfant.

C'est l'histoire de ma vie ! Je ne suis jamais blasé. Je peux aller trois fois dans un endroit que je trouve beau, avec toujours le même plaisir. D'ailleurs mes enfants me le font remarquer ! J'avoue que je suis à un niveau d'émerveillement permanent. Je pense que pour être heureux dans la vie, il faut tout faire pour garder ce côté gamin aux yeux qui brillent. On a souvent des raisons d'être triste, déçu, révolté, et ces bons moments permettent de faire le plein d'ondes positives, pour mieux affronter la vie.

Vous avez été maître-nageur, GO au club Med, prof de tennis... Allier sport et voyage était votre objectif ?

J'avais surtout envie de vivre de ma passion, le sport. Ayant la lucidité de ne pas avoir les compétences physiques d'un sportif de haut niveau, je voulais trouver un moyen d'être en contact avec ces athlètes, d'où l'idée d'être journaliste de sports. Je me souviens de mon grand-père qui avait dit en voyant que j'avais les pieds plats : «s'il y en a un dont on est certain qu'il n'ira pas aux jeux olympiques c'est bien Denis !». Sauf que je suis le seul de ma famille à y avoir été, pas comme athlète mais comme journaliste. Avoir marché sur la pelouse de la finale de 1998, présenté la coupe du monde de foot en 2018, rencontré Carl Lewis, mon idole, voilà ce qui m'a motivé...



En 20 ans qu'est-ce que Koh-Lanta vous a apporté ?

Koh-Lanta m'a permis d'assouvir ma passion du voyage, de découvrir des endroits exceptionnels, loin des canaux touristiques, de rencontrer des gens qui vivent différemment de nous, de ressentir des atmosphères... Je dis toujours que Koh-Lanta c'est du voyage, du dépassement de soi, de la compétition, de la survie et de la gestion humaine. Si l'on devait mettre bout-à-bout tout ce qui me constitue et qui fait que je suis heureux, il y aurait tous ces éléments-là.

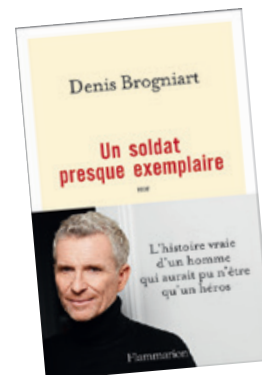
Quel voyageur êtes-vous ?

Avec mes parents, adeptes de camping, j'ai eu la chance de découvrir la France, l'un des plus beaux pays du monde, avec ses côtes, ses montagnes, son désert, ses forêts... Il y a

tellement d'endroits merveilleux que j'adore. À 18 ans je rêvais de prendre l'avion pour le bout du monde. Plus tard en famille avec mes enfants nous avons traversé le Canada, les États-Unis, la Grèce, le Mexique, façon road trip, en essayant d'allier un peu d'aventures roots, à parfois plus de confort. Sur les tournages, j'aime partir seul à pied ou à vélo, pour me retrouver dans des endroits vierges de tout, avec une population locale qui n'est pas habituée à accueillir des touristes. Ce sont des moments extrêmement privilégiés qui me permettent de me ressourcer.

Pour vous l'évasion rime avec...

Découverte, rencontre, silence, partage... Au bord de la mer... En montagne. Sur un petit îlot perdu ou dans une grande mégalopole...



Un soldat presque exemplaire

L'histoire poignante d'un militaire français victime d'un syndrome post-traumatique. Un récit vif, tendu, direct qui prend aux tripes ! Éditions Flammarion, 19,90€

5 BONNES RAISONS DE CHOISIR :

SETOUCHI

LA RÉGION DE LA MER INTÉRIEURE DU JAPON

DÈS LA RÉOUVERTURE DES FRONTIÈRES JAPONAISES, SORTEZ DES SENTIERS BATTUS ET PARTEZ À LA DÉCOUVERTE D'UN JAPON AUTHENTIQUE. ENTRE HONSHU ET SHIKOKU, LA RÉGION DE SETOUCHI ET SES QUELQUES 727 ÎLES VOUS TENDENT LES BRAS.

01

UN PATRIMOINE HISTORIQUE INESTIMABLE

Retracez l'histoire du Japon en visitant les sites historiques incontournables : les châteaux d'Himeji ou de Matsuyama, l'île sacrée de Miyajima, le sanctuaire d'Itsukushima, le pont de liane de la vallée d'Iya ou encore le mémorial de la paix d'Hiroshima.

BERCEAU D'ART ET D'ARTISANAT

Toute la région de Setouchi vit au rythme de l'art contemporain, de par la très célèbre Triennale d'art contemporain qu'elle accueille ou les oeuvres pérennes qu'on peut admirer, comme sur les îles de Naoshima et de Teshima.

02



©PICTURE PROVIDED HYOGO TOURISM BUREAU

UNE GASTRONOMIE RECONNUE

Boeuf de Kobé, poisson fugu, okonomiyaki d'Hiroshima, nouilles udon de Kagawa ou saké de Yamaguchi font partie des grands incontournables du terroir local mais Setouchi réserve quelques surprises à vos papilles comme l'huile d'Olive de Shodoshima.

03

04

LA DÉTENTE AU RENDEZ-VOUS

Setouchi propose une grande diversité d'activités et d'expériences : randonnées cyclistes et pédestres, trails, kayak, croisières entre les îles, plages, onsen...

05

UNE SITUATION GÉOGRAPHIQUE IDÉALE

Nichée entre les îles d'Honshu et Shikoku avec un accès facile depuis Tokyo ou Osaka, les 7 préfectures de la région de Setouchi offrent un séjour loin des foules et au coeur du vrai Japon.

PLUS D'INFOS SUR [SETOUCHITRIP.COM](https://setouchitrip.com)

Shopping Nomade

TRAVEL STYLE..

TENTATIONS ET COUPS DE CŒUR POUR
RENDRE LE VOYAGE ENCORE PLUS AGRÉABLE...

PAR NICOLE KORCHIA

Le style made in St Tropez : Tunique 190 € et maillot triangle 157 €. **Scarlett Oman, Soraya Swimwear**



Une marque écoresponsable et naturelle à découvrir, baume à barbe 18 €, trousse de toilette 39 €. **Clean Hug**



Batterie externe performante (20.000 mAh) et élégante. **Adqwat, Boulanger.** 49,99 €



Le top des fonctionnalités, un grand écran, et 14 jours d'autonomie pour ce bracelet connecté. **Band 6 Huawei.** 59,99 €



Un grain de fantaisie : chemisette imprimé floral, 65,95 € sur pantalon Chino, 69,95 €. **Burton**



Rembourré, renforcé, ajustable, imperméable c'est le parfait bagage cabine ! **Sac Explorer Accordéon Pylônes.** 65 €



Inspiration orientale pour cette robe longue toute en légèreté. **Bee Blue, ba&sh.** 290 €



Nouvelle expérience de lecture avec cet écran tactile haute résolution au format pratique. **Liseuse Rakuten Kobo Nia.** 99,99 €



Casque à conduction osseuse sans fil, léger (26 g), étanche et idéal pour le sport. **Aeropex, Aftershokz.** 169 €



Rêvez en grand. Voyagez léger.



NOUVEAU

STASH™

Faites connaissance avec le plus léger et le plus compact des réchauds Jetboils.

Nous savons que vos rêves sont grands et ambitieux. C'est pourquoi nous avons conçu le tout nouveau StashMC de façon à ce qu'il soit efficace et compact afin d'optimiser votre espace de rangement sans sacrifier cette performance emblématique de Jetboil. À 200 grammes, le Stash de 0,8l est 40% plus léger que le Zip de 0,8l. Il est temps de rêver en grand et de voyager léger.

Shopping Randonnée

BALADE EN MODE ULTRA-LÉGER...

DÈS LES BEAUX JOURS, QUEL BONHEUR DE SE DÉGOURDIR LES JAMBES, D'ARPENDER LES CHEMINS DE RANDONNÉE ET DE SE RESSOURCER ! VOICI NOTRE SÉLECTION D'ACCESSOIRES LÉGERS, LÉGERS...

PAR VINCENT GUERRIER



Bâtons dernière génération

Bâtons 100% carbone, 3 brins repliables, poignées en mousse et pointes caoutchouc pour une parfaite accroche. **Distance Carbone, Black Diamond.** 130 €



Veste intermédiaire

Idéale en couche intermédiaire avec capuche intégrée et sa matière extensible. Agréable à porter, 345 g. **Aconcagua Light Hooded Mammut.** 150 €

Un sac révolutionnaire

doté de haubans en fibre de carbone, pratique avec poches en options et cordons, et très confortable avec ses rembourrages aux épaules. Super léger, 577 g ! **Arc Back Robic, Zpacks.** 220 €



Avec ou sans filtre ?

La paille filtrante individuelle purifie n'importe quelle eau. Jusqu'à 1 000 l, 57 g. **Personnel filtre à eau, Lifestraw.** 26,95 €



Couteau multifonction

En acier inoxydable, c'est le successeur du couteau suisse, 138,9 g. **Couteau K2, Leatherman.** 109,90 €



Matelas 3 saisons

Léger (360 g), confortable avec cellules internes isolantes. Sac de gonflage inclus. **Matelas NeoAir XliteThermarest.** 22,95 €

Dormir léger

En forme de sarcophage pour une isolation efficace et garni de tissus ultralégers, 225 g. **Spark Sp0, Sea to Summit.** 239,95 € et drap de soie avec coutures polyester/lycra, 130 g. **Sleeping Bag Liner, Sea to Summit.** 79,95 €



Bien chaussé

Confortable, robuste et tendance, cette chaussure en croûte de cuir se distingue par sa semelle extérieure et sa membrane Gore-Tex. Accroche bien le terrain. **Lowa Explorer GTX LO.** 180 €

Cuisine de pro

Un réchaud léger (74 g), avec allumage piezo-électrique. La cartouche se range dans la popote. **Réchaud Pocket Rocket 2** 34,90 € seul et **Popote Trail Mini™ Duo, MSR.** 109,90 €



Kit de secours

Il contient l'essentiel pour partir tranquille : compresses, pansements, gel et ampoules, 297 g. **Trekking Duo, Medisafe.** 22,20 €



Tour de cou

Multifonctionnel, il fait aussi bandeau, foulard, masque ou bonnet. 100% laine mérinos. **Foulard Buff.** 22,95 €



Vêtements stylés

Vestes, tee-shirts respirants, shorts, chaussures... la nouvelle collection **Columbia** propose des vêtements alliant style et technicité.



Sac de survie

Indispensable coupe-vent ou protège bivouac (11 g). **Campsafe.** 29,95 €



Bien chaussetté

En compression pour stimuler les muscles et en récupération pour soulager jambes et pieds. **Trek Compression Evo et Prorecup Elite, BV SPORT.** 25 € et 55 €

Lampe frontale

Idéal pour se repérer la nuit avec aussi lampe rouge à l'arrière, 95 g. **Ledlenser NEO6R.** 49,95 €



Gastronomie sur les chemins

Poulet au curry, pâtes à la bolognaise, crumble aux pommes... de délicieux plats lyophilisés après l'effort. Existe en pack de 1 à 14 jours. **Lyophilisé & Co.** 220 €

Un sac léger et ventilé

En tissu NanoFly™ avec système arrière de mailles trampolines ventilées, le nouveau sac d'Osprey est parfait pour franchir les crêtes comme un chamois, 800 g. **Levity 45, Osprey.** 220 €



Gourde isotherme

aux couleurs flashy pour conserver boisson au froid ou au chaud. **Lightweight Wide Mouth Trail Series Hydro-flask.** 710ml, 49,95 €



Soins biodégradables

Savon tout en un 15,90 €, soin solaire naturel FP3 16,90 €, baume multi usage 16,90 €. **Gamme outdoor, Bivouac**



Tenues de randonnée

Débardeurs, leggings, vestes imperméables, shorts, pantalons modulables, doudounes... un choix complet d'équipement à prix doux. **Quechua pour Decathlon**

Shopping beauté

LE POUVOIR DES FLEURS

BOSTÉES PAR LES VERTUS DES ACTIFS FLORAUX, LES SOINS COSMÉTIQUES ILLUMINENT, PROTÈGENT, RÉGÈNÈRENT ET SE FONT PLUS SENSORIELS...

PAR NICOLE KORCHIA



1

1. Délicat, chic et léger, parfum pour cheveux. **Jasmin Myriam.K.** 38,90€

2. Nettoyant exfoliant doux à l'eau de rose et l'extrait de fleur de rosier de France. **Rose Effect, HelloBody.** 29,99€



2



3

4. Sensorialité asiatique pour cette brume à l'eau de fleur de Sakura. **Eau de soin hydratante Jowaé.** 9€



4

3. Un précieux élixir anti-âge enrichi d'extrait de narcisse et de pollen frais de tournesol. **Olivier Claire.** 139€

5. La puissance des cellules souches végétales et du concentré de méristème de Gardénia pour un effet liftant. **Sérum Firm Conviction, Elixseri.** 116€



5

6. Gel léger à l'extrait de fleur de cerisier pour sublimer le teint. **Dewy Glow Jelly Cream, Innisfree.** Sephora. 20€



6



7

7. Duo highlighter et correcteur de teint à l'extrait de fleur de Lotus. **Secret Camouflage Duo, Laura Mercier.** 32€

9. Baume fondant et régénérant au bleuet bio et acide hyaluronique. **Bain d'hydratation nuit, Klorane.** 25€



9



8

8. Teint éclatant au réveil avec l'huile en sérum **Immortelle Reset** et masque de nuit **Immortelle Précieuse, L'Occitane.** 59€ et 49€



10

10. Formule à base d'Epilobe pour donner de l'éclat et préparer au maquillage. **Base rafraîchissante perfectrice Original Skin, Origins.** 31,50€

11. Mélange de rose et d'huile d'argan pour ce masque tonifiant et nourrissant. **Rose Remedy Mask Pixi.** 24€



11

Picasso

Pablo Picasso - *Femme nue au minotaure* - 1933



MUSÉE ZERVOS | VÉZELAY

3 JUILLET
19 SEPTEMBRE 2021
musee-zervos.fr

MUSÉE
ZERVOS
MAISON
ROMAIN
ROLLAND
VÉZELAY


l'Yonne
CONSEIL DÉPARTEMENTAL

RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE


Culture
Communication
Direction régionale
des affaires culturelles
Bourgogne
Franche-Comté

© Succession Picasso 2021

Shopping Gourmand DÉLICES D'ÉTÉ...

PAR NICOLE KORCHIA



1



2



3



4



5



6



11

PLAISIRS ROSES



12



13



7

8



9



10



14

1. Elle mijote à cœur et sublime la table. **Cocotte cœur en fonte émaillée Le Creuset**. 195€. 2. Il se connecte à une application, pour exhaler les saveurs et révéler les arômes de chaque cuvée en mode sur mesure. **Aérateur Avoine Essentiel**. 249€. 3. Contre le stress et l'anxiété, la première boisson française au CBD. **Chilled**. 3€. 4. Le set design et hermétique parfait pour les repas nomades. **MB Square monbento**. 42,90€. 5. Fumez simplement viandes, poissons et légumes, avec ce générateur de fumée froide. **Petit Fumoir Barbecue FlaMagic**. 34,90€. 6. 130 ans de savoir-faire et de belles notes gourmandes et fruitées pour la production 2020. **Sardines millésimées La Perle Des Dieux**. 4€. 7. Des liqueurs de créateurs pour réveiller les goûts des cocktails et surprendre. **H.Theoria**. 60€. 8. Le dessert glacé régressif à partager : gourmand, craquant et acidulé. **Esquimaux Glacés XXL Framboise-pêche La Fabrique Givrée**, 6 à 8 personnes. 30€. 9. L'esturgeon s'invite à l'apéritif dans des recettes rafraîchissantes. **Tapas d'esturgeon aux piquillos Caviar Perlita**. 9,50€. 10. Un multicooker 6 en 1 qui réduit de 60% le temps de cuisson, et remplace plusieurs appareils. **Créacook Express Thomson**. 119,99€. 11. Un délice d'élégance et d'aguiçantes notes aromatiques dans un luxueux flacon. **Cru Classé Excellence 2020, Château Saint-Maur**. 25€. 12. Pour les amateurs de Côtes de Provence délicats, aux robes pâles et arômes élégants de fruits à chair blanche. **Rosé Château des Bertrands**. 16,50€. 13. L'irrésistible finesse de notes de fruits exotiques et d'épices, mêlées à des arômes de pêches de vigne. **La Grande Cuvée 2020 Château de Berne**. 22€. 14. Gastronomique et charmeur, il apporte un zeste de fraîcheur et de gourmandise aux mets d'été. **Rosé de Provence Mirabeau Étoile**. 18,50€.



Route71

BOURGOGNE DU SUD

FAITES VOYAGER VOS SENS

CONTEMPLER *& dévorer*

Et si vous vous échappiez sur la Route71-Bourgogne du Sud ? En Saône-et-Loire, le paysage magique des vignobles, unique du bocage du Charolais-Brionnais, sauvage du Morvan réservent de belles escapades... et des expériences gustatives savoureuses.

www.2021 - Crédits photos : DSLR 71 Aurélien Ibanga-Bourgogne, Luke Prod, Maria Joly.

route71.fr

UNE INITIATIVE DU DÉPARTEMENT DE

Saône & Loire

Bell & Ross

UNE TECHNOLOGIE HORLOGÈRE

EN 1990, BRUNO BELAMICH ET CARLOS ROSILLO, DEUX AMIS D'ENFANCE, S'ASSOCIENT AUTOUR D'UN PROJET : CRÉER DES MONTRES PARFAITEMENT ADAPTÉES À UN USAGE PROFESSIONNEL. QUATRE PRINCIPES TECHNIQUES SERONT DÉVELOPPÉS : LISIBILITÉ, FONCTIONNALITÉ, ÉTANCHÉITÉ, PRÉCISION.

PAR CLAUDE FAIVRET

Ces deux passionnés d'aviation et des grands fonds marins rassemblent des maîtres-horlogers aux savoir-faire complémentaires. C'est en Suisse romande à La Chaux-de-Fonds que Bell & Ross est né. Sur place, l'unité de production dessine, met au point et assemble. Ce choix de production au sein de cette ville horlogère recèle tous les atouts de la haute horlogerie. Depuis le XVIII^e siècle et au fil des siècles, une grande tradition horlogère s'est établie à La Chaux-de-Fonds. Centre mondial de l'horlogerie pendant plus de 100 ans, la ville a été d'ailleurs inscrite en 2009 sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO.

Mono-industrielle par la micromécanique, d'illustres personnages y sont nés : Charles-Édouard Jeanneret-Gris, le futur Le Corbusier, Blaise Cendrars écrivain de la Grande Guerre et Louis Chevrolet créateur de la marque patronymique. Il faut visiter la ville reconstruite sur un plan en damier après un important incendie au début du XIX^e, mais surtout son Musée international d'horlogerie, «là où le temps réel s'efface...!». Consacré à l'histoire de la mesure du temps, le musée expose plus de 4 500 objets, dont 2 700 montres et 700 horloges murales.

Jusqu'alors les boîtiers de montres étaient rondement classiques, Bell & Ross va s'inspirer de l'instrumentation aéronautique des postes de pilotage, volontairement de format carré, de couleur noir antireflet. La collection Aviation BR est créée.

Cette «montre instrument» BR 03-93 GMT se distingue par une aiguille à grand triangle rouge, visible de jour comme de nuit. La quatrième aiguille affiche le second fuseau horaire, complétée par une lunette tournante bidirectionnelle. Le boîtier est en acier poli-satiné. L'acronyme GMT est utilisé pour indiquer un second fuseau horaire ou se caler sur Greenwich, restant synchronisé avec son point de départ.

“CHRONIQUE UNIVERSELLE DU TEMPS,”

Du ciel à la mer, parfaitement en phase avec le monde sous-marin, le modèle Diver Red Bronze BR 03-92 s'habille d'un boîtier en bronze, matériau noble depuis la nuit des temps. Le bronze n'est-il pas privilégié par les grands scaphandres ? Cette «montre instrument» répond aux exigences définies par la norme internationale ISO 6425, étanche à 300 mètres

Bell & Ross, une manufacture pour défier le temps qui passe, à travers des lignes pures et une élégance intemporelle.

www.bellross.com



Montre BR 03-92 Diver Red Bronze

Boîtier bronze inaltérable, mouvement mécanique automatique, lunette graduée, index en appliques plaquées or avec inserts Super-LumiNova. Couronne vissée. Fond du boîtier en acier inoxydable, finition en plein représentant un casque de scaphandrier dit «pieds lourds», verre saphir. Bracelet type plongé tramé noir, étanchéité 300 m.

4 200 € édition limitée



Montre BR 03-93 GMT

Boîtier acier poli-satiné, mouvement mécanique automatique, index heures, minutes, secondes au centre, second fuseau horaire, procédé LumiNova (lecture facile jour/nuit), lunette bidirectionnelle graduée 24 heures. Verre saphir antireflet, étanchéité 100 m.

3 800 € bracelet toile ultra résistante noir ou cuir noir.

Sous influence ethnique...

PILE DANS L'AIR DU TEMPS, LA TOUCHE ETHNIQUE S'AFFICHE DANS UNE PALETTE DE TEINTES CHAUDES, MATIÈRES NATURELLES ET ÉPICÉES, BERÇÉE PAR DES INFLUENCES BOHÈMES. UNE INVITATION AU VOYAGE TOUT SIMPLEMENT.

PAR ANNE CABROL



Fauteuil du désert

Assise écolo en textile tissé fait de plastique recyclé, 269 €
fermliving.com



Sur la paille

Miroir en fibre végétale pour une décoration chic et bohème, AM.PM aux Galeries Lafayette, 249 €
galerieslafayette.com



L'art de la couleur

Tapis arty en laine de Nouvelle-Zélande, à partir de 485 €
edito.paris.fr



Artisanale

Table d'appoint architecturale en bois, fabriquée en Indonésie sur l'île de Java, 249 €
nvgallery.com



Accents seventies

Coussin aux motifs graphiques, brodé à la main, 150 €
cfoc.fr

Trait de crayon

S'INSPIRANT DE L'ART ABSTRAIT, LA DÉCO NOUS FAIT DE L'ŒIL...



Lampe de table au profil et lignes sobres, Pomax. 176 €
galerieslafayette.com



Service de luxe Avec ce plateau de la designer Floriane Jacques. 18,90 €
habitat.fr



Taie d'oreiller propice à des rêves d'artiste. 45 € le lot de 2
fragonard.com

Vase en céramique Semblant sorti d'une galerie d'art. 48 €
howne.com





CHAQUE MOMENT EST UNE RÉVÉLATION

Mais qui il révèle dépend de vous.
Reconnaître que tout obstacle est
une opportunité.

C'est la confiance, c'est Leatherman.

 **LEATHERMAN®**

Odes aux beaux jours...

BULLER EN EXTÉRIEUR, UN VRAI LUXE !

PAR DOMINIQUE PAYOUX



Ces assises aux lignes graphiques invitent à la détente.

Fauteuils «Sunray» en teck naturel et corde tressée, Design Rodolfo Dordoni for Minotti, à partir de 3 660 €
silvera.fr



Confort absolu dans un canapé 3 places, structure en aluminium laqué et lattes en teck avec toile Serge Ferrari, autour d'une table basse extensible.
Canapé à partir de 4 470 € et table basse 1 650 €. egoparis.com

Quoi de plus tendance sur une terrasse, qu'un pot de fleurs sablier en métal mat ? Différentes tailles à partir de 65 €. Arrosoir en plastique recyclé, 65 €. fermliving.com

Niché au cœur d'une nature sauvage et ensoleillée, là où la mer s'étend à perte de vue, le mobilier d'extérieur se conjugue avec harmonie, dans une déclinaison de bois brut, belles matières et teintes naturelles.

PRENDRE LE LARGE...

Envie de calme, de sérénité et de nature ? Une terrasse en planches de bois brut offre le privilège d'avoir la mer pour soi. Parfaitement intégrés dans cet environnement paradisiaque, les bains de soleil au damier menthe à l'eau de la designer Paola Navone, invitent à la relaxation.

Un salon d'été, longeant les larges baies vitrées de la maison, où se reflète un paysage sans fausse note, appelle à de longues soirées entre amis.

Avec pour seul horizon, une nature luxuriante, le temps semble être suspendu. Dans la maison, avec vue imprenable sur la mer, un duo d'assises confortables nous fait de l'œil. Tout simplement magique ! L'appel de la nature est plus que jamais dans l'air du temps.



Dans une ambiance pastel, Paola Navone conjugue avec élégance le bois brut et les imprimés graphiques. Bains de soleil en teck décapé et table basse avec plateau en marbre, 4 560 et 828 €. ethimo.com

Pages réalisées par [le blog decodeur.net](http://leblog.decodeur.net)

Territoire de Belfort

UN PETIT AIR D'AMÉRIQUE

NUL BESOIN DE TRAVERSER L'ATLANTIQUE POUR S'OFFRIR UN PETIT BOUT D'AMÉRIQUE. AVEC SES GRANDS ESPACES, SES FAÇADES COLORÉES FAÇON SAN FRANCISCO, SES LIENS AVEC LA STATUE DE LA LIBERTÉ ET SES CONCERTS EN PLEIN AIR, LE TERRITOIRE DE BELFORT SORT SON GRAND JEU EN TECHNICOLOR. IL ÉTAIT UNE FOIS DANS L'EST !

PAR NICOLE KORCHIA



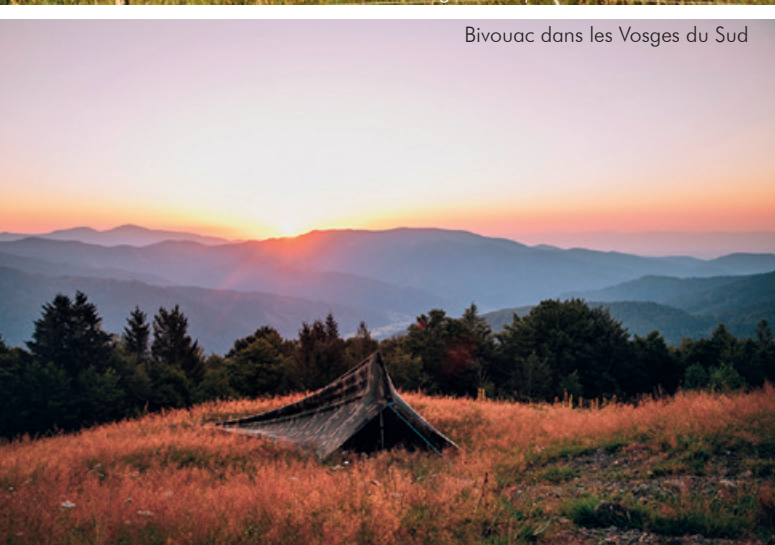
Pause pique-nique



Façades colorées de Belfort



Les grands espaces au Ballon d'Alsace



Bivouac dans les Vosges du Sud

Entre le Territoire de Belfort et les États-Unis c'est une grande histoire d'amour qui remonte à plusieurs décennies, mais c'est aussi bien plus que ça. À regarder de près, il y a plus d'une similitude entre ces deux contrées, alors Back to the USA sur fond de conquête de l'Est. On vous emmène dans un grand voyage pas si loin de chez vous !

CAP SUR LES GRANDS ESPACES

Nos cousins américains ont les parcs nationaux, les lacs du Montana, les plaines du Texas, nous, nous avons le Ballon d'Alsace, point culminant des Vosges du Sud. Dans ce paysage de montagne offrant de splendides panoramas sur les vallées et crêtes vosgiennes, il suffit de peu de choses pour se prendre pour Jeremiah Johnson, et rêver de vivre au cœur d'une nature sauvage et préservée. D'ailleurs vous pourriez bien croiser quelques chamois en faisant le tour de la chaume, le long du sentier découverte jusqu'au point culminant à 1 247m d'altitude où une vue à 360° vous attend. C'est aussi l'endroit idéal pour jouer les champions en vtt, moto, accrobranches ou parapentes, pour faire le plein de sensations.

À CHACUN SON RANCH

Il n'y a pas de cow-boys et d'indiens dans les parages, mais les fermes à colombages de type alsacien, ont autant de charme dépaysant que les ranchs du Colorado. Vous trouverez ces jolies maisons symétriques aux couleurs vives ou douces à la sortie des villages, particulièrement sur les routes du Sundgau, au sud du Territoire de Belfort. Au musée de l'artisanat et des traditions de Brebotte vous en percerez les secrets. Dans cette région de pleine nature proposant mille loisirs au grand air, il y a tout ce qu'il faut pour s'amuser, mais aussi lâcher prise. Tout est si ravissant, bucolique et inspirant.

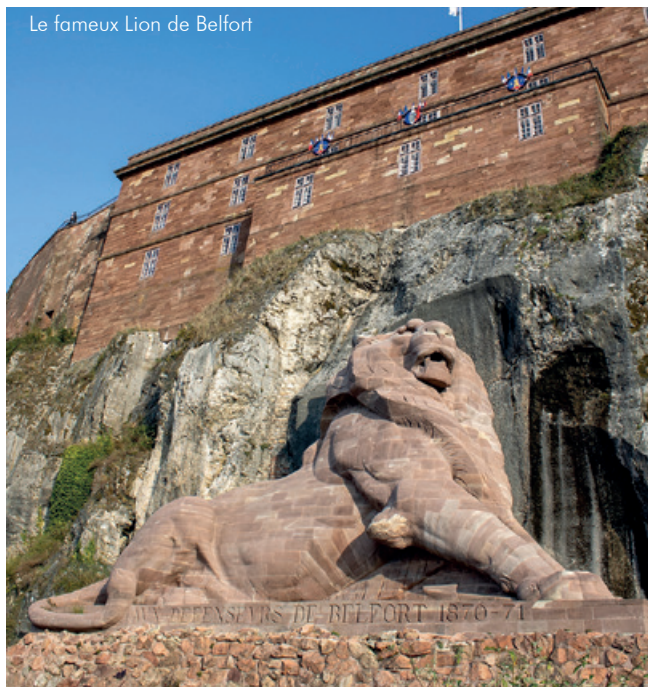
DES MAISONS COLORÉES COMME À SAN FRANCISCO

Belfort aussi à sa Maison Bleue, mais elle n'est pas adossée à la colline comme le chantait Maxime Leforestier, elle est un peu partout en ville. Levez les yeux et enchantez votre regard des façades colorées des immeubles, qui soufflent un réel vent de gaité dans la ville.

FORT ALAMO OU DE BELFORT

Pas de révolutionnaires mexicains et texans, ni de Fort Alamo aux alentours, mais plusieurs forts construits à proximité de Belfort pour protéger la ville. Partez à l'assaut des collines de la Justice et de la Miotte où deux forts sont construits sur les arrêtes parallèles de la Citadelle. Portes de pierre, meurtrières, galeries, tours, passages couverts vous feront voyager dans le temps, sur ces ruines abandonnées mais riches de valeurs historiques. Avis aux grimpeurs, il y a un site d'escalade sur les remparts calcaires des fortifications du Fort de

Le fameux Lion de Belfort



la Justice. Un peu plus loin, la Trouée de Belfort, ceinture fortifiée vous incite à visiter quatre forts extraordinaires : Dorsner, Sénarmont, Ordener, des Basses Perches. L'été ils se visitent à la lueur des lampes à pétrole. Impressionnant !

DU LION À LA STATUE DE LA LIBERTÉ

Si la Statue de la Liberté est le monument emblématique incontournable des États-Unis, Le Lion de Belfort a été élu «monument préféré des français» en 2020, avec la Citadelle de Belfort. Mais un lien unique relie ces deux sculptures monumentales, puisqu'elles ont été réalisées par le même artiste alsacien, Frédéric-Auguste Bartholdi, originaire de Colmar. Il ne nous en faut pas plus pour sentir flotter dans l'air un petit goût d'Amérique, lorsqu'on s'approche de l'imposant Lion. New-York New-Yoooooork...

UN CENTRAL PARK AU CŒUR DE LA VILLE

Laissez votre green card chez vous, Broadway et la 5^e avenue, et comme à New-York, découvrez presque au cœur de la ville de Belfort un havre de paix et de nature. L'Étang des Forges qui s'étend sur 34 hectares, à quelques minutes à pied du centre, est le rendez-vous des promeneurs, des randonneurs et des familles. Bullez ou faites le tour de l'étang en traversant des passerelles et en découvrant les magnifiques oiseaux migrateurs qui y ont élu domicile. Ce n'est pas un coup de foudre à Manhattan qui vous guette, mais une love story à Belfort !

LE COCA-COLA LOCAL, C'EST LA BIÈRE

À chacun sa culture. Sur le Territoire de Belfort, les boissons houblonnées sont plus stars que le Coca, et tellement plus artisanales. Faites-vous plaisir en allant rencontrer des brasseurs passionnés. La Brasserie du Territoire vous y invite le mardi soir. À La Microbrasserie & Cie vous aurez le choix de bières locales, à accom-



Façades colorées



Au bord de l'Étang des Forges



VTT dans la forêt



La Cathédrale de Belfort toute dorée



Magique parapente sur les lacs



À l'intérieur d'un «ranch» belfortain

“T’as
meilleur
temps,,

*dicton
franc-comtois*



Belle maison à pans de bois



Tyrolienne



Tour de la Miotte



La bière OXL



Des cow-boys ?



Façades colorées de Belfort



Au sommet du Ballon d'Alsace

Escapade nature à l'Étang des Forges



Chacun son style sur les routes du Territoire...



Rock'n roll attitude aux Eurockéennes de Belfort



pagner d'une délicieuse flammekueke maison. À la Brasserie de la Chapelle, goûtez à des recettes de bière d'antan ou de pures créations, comme à la Brasserie Franc-Comtoise qui perpétue un savoir-faire traditionnel et familial. Ici pas de bar de Diner comme dans les tableaux de Dennis Hopper pour trinquer, mais vous allez quand même vous régaler !

ROUTE 66 OU VÉLOROUTE

Avec les km de routes jalonnées du département vous pourriez bien avoir envie de jouer un remake d'Easy Rider et d'enfourcher votre Harley. Pourquoi pas, vous ne le regretterez pas ! Mais côté deux roues, ici le vélo est roi. Le Territoire de Belfort est une destination cyclo-tourisme par excellence, avec des chemins aménagés en ville comme la coulée verte, un piste cyclable qui fait le bonheur des familles. L'EuroVélo 6 traverse le territoire sur un parcours de 20 km longeant le canal du Rhône au Rhin. Et si vous êtes un cycliste émérite, la FrancoVéloSuisse est faite pour vous !

A STAR IS BORN

Depuis une trentaine d'années les Eurockéennes de Belfort brillent par une programmation d'artistes éclectiques, qui donnent tout sur une scène posée au creux du cocon verdoyant de la presqu'île de Malsaucy. Chaque année la Rock'n roll attitude fait déplacer les foules et quand la musique est bonne on en redemande encore. Dans une mouvance bon esprit, ce festival est 100% associatif, et durant 15 jours, un camping accueille plus de 15 000 personnes dans la joie et la bonne humeur. On n'est pas à Los Angeles, Woodstock ou Coachella, mais c'est tout aussi bien ou mieux encore !

www.belfort-tourisme.com



Depuis la Citadelle



Le Fort Séarumont de Bessoncourt



Le Fort des Basses Perches



Visite nocturne

LA RANDONNÉE DES FORTS, ÇA C'EST FORT

Vous cherchez un but de promenade dans le Territoire de Belfort, en une journée, deux jours ou une semaine ? La Randonnée des Forts est faite pour vous. Le circuit réalise une boucle de 82km autour de Belfort en remontant vers la Réserve Naturelle des Ballons Comtois. Il part de la gare LGV de Meroux, passe par toute la ceinture fortifiée de Belfort, avec les forts de Vézelois, de Denney, de Bessoncourt, la citadelle de Belfort, le tour de la Miotte jusqu'à Giromagny avant de revenir vers Évette. Deux parcours ont même été aménagés avec la Boucle Ouest et la Boucle Est. Réalisé par des bénévoles, sous l'égide de la Fédération Française de Randonnée et du département, le circuit, superbement balisé, est ponctué de nombreux hébergements.

MAIS POURQUOI TANT DE FORTS ?

Entre Vosges et Jura, Rhin et Rhône, se glisse une plaine de 20 km, appelée Trouée de Belfort, point sensible et vulnérable face aux ennemis venus de l'Est. Sous le commandement du Général Séré de Rivières, une ceinture fortifiée avec 19 forts a ainsi été construite entre 1873 et 1911. La distance entre chaque fort permettait de laisser des espaces libres de défense pour prendre l'ennemi en tenaille.

ON VISITE ?

L'un des plus emblématiques de ces forts reste, sans conteste, la citadelle qui surplombe Belfort et qui pouvait mettre une centaine de canons en action. À l'est de Belfort, le Fort de Bessoncourt, de forme pentagonale, est un véritable musée de l'évolution de la fortification française. Plus au sud, le Fort de Vézelois (Ordener) est le plus imposant des ouvrages. Sa visite permet d'appréhender les détails de l'architecture militaire. La réputation du Fort de Giromagny, (Dorsner) au nord du département, date de l'installation de ses tourelles, les premières installées en France. Chacune de ses tours mérite une visite et permet de mieux connaître l'histoire des guerres des XIX^e et XX^e siècles. À pied ou en VTT, en une traite ou en plusieurs, partir à la découverte de ces fameux forts offre une sacrée plongée dans l'Histoire de France.

VG



Le Cap Kamenjak

L'Istrie

LA DOLCE VITA CROATE

CABOTAGE DE PORTS EN ÎLES, PLAGES, STATIONS BALNÉAIRES
BRANCHÉES OU PETITS VILLAGES PERCHÉS ET INTIMISTES,
CYCLOTOURISME AU VERT, GASTRONOMIE ET ROUTE DES
VINS, TOUS LES TOURISMES SONT POSSIBLES EN ISTRIE.

PAR L'ÉQUIPE DU PETIT FUTÉ



L'amphithéâtre de Pula



La belle ville de Rovinj



Motovun dans l'Istrie verte

Véritables carrefours de civilisations, l'Istrie, à cheval sur l'Italie, la Slovénie et la Croatie, est devenue l'une des régions touristiques les plus cotées de Croatie. Située sur la côte nord adriatique, Pula est souvent le point de départ de ses vacances. Des monuments antiques en parfait état, des églises byzantines, une forteresse, un port, des musées incitent à y passer quelques jours. Dans la région, le Parc national Brijuni, classé depuis 1983, est incontournable. On circule à pied ou à vélo. Aujourd'hui, les îles Brijuni abritent plus de 700 espèces végétales typiques. La visite se poursuit dans la paisible baie de Verige, un site enchanteur !

Plus au nord, il y a Poreč et sa magnifique basilique euphrasienne, Vrsar, le port où Casanova posa pied, et Rovinj, la perle de l'Istrie. Marcher dans la vieille ville, admirer les façades polychromes se miroitant dans la mer ou monter à l'église haute de Sainte-Euphémie suffiront à ravir le promeneur. Hors les murs, on trouve une jolie pinède (Zlatni Rat), des pontons pour se baigner, une agréable balade côtière, des bonnes tables et des hôtels de charme. On est dans l'une des parties les plus séduisantes de l'Istrie. Mais partout sur ce petit territoire de 2 820 km², on profite de superbes plages, comme Kamenjak beach (Medulin), Maslinica beach (Rabac) ou Kanegra beach (Umag).

L'ISTRIE BLEUE, MAIS AUSSI L'ISTRIE VERTE

Quand vous serez en Istrie bleu turquoise, couleur emblématique de cette mer cristalline, il ne faudra pas non plus oublier l'Istrie Verte. Cette appellation contrôlée évoque l'intérieur des terres, la verdure des forêts et l'agrotourisme. L'authenticité du terroir fait le lien avec les villages historiques, les villages perchés (Motovun, capitale de la truffe blanche, Roč, Hum, Pazin, Buzet, Labin, Grožnjan) et les grottes préhistoriques (Baredine, Mramornica, Festinsko kraljevstvo, Romuald, Pazin). Ici, le vélo est roi et le cyclotourisme permet des pique-niques bucoliques sur des chemins de traverse. À vous les produits frais du marché ou ceux vendus sur le bord des routes par les agriculteurs : asperges, cerises et chanterelles au printemps ; figues, pommes, noix, amandes ou raisins en automne. La visite d'une cave viticole ou d'un domaine oléicole est aussi incontournable !

QUAND ?

La période estivale, mais vous ne serez pas tout seul ! Préférez la moyenne saison pour éviter la foule sur la côte : printemps fleuri ou été indien. De novembre à avril, nombre d'établissements ferment, surtout à l'intérieur des terres.

S'Y RENDRE.

En avion, Croatia Airlines propose des vols hebdomadaires l'été entre Paris et Pula. Sinon, il faudra passer par Zagreb (compter entre 100 et 280€), Dubrovnik (entre 180 et 340€), Venise ou Trieste en Italie.

UTILE.

Pour préparer au mieux son voyage : Office national croate de tourisme <https://croatia.hr/fr>



Luxembourg Esch 2022

ÇA BOUGE DANS LES TERRES ROUGES

Les sentiers de randonnée des Terres Rouges



LES TERRES ROUGES, CETTE RÉGION DU SUD DU LUXEMBOURG ET DE L'EST DE LA FRANCE SAIT AUJOURD'HUI CONJUGUER DANS UN MÊME SÉJOUR TOURISTIQUE ; PASSÉ, PRÉSENT ET FUTUR. HÉRITAGE, CULTURE, NATURE ET GASTRONOMIE Y FONT VRAIMENT TRÈS BON MÉNAGE !

PAR VERONICK DOKAN

Sans rien oublier de son passé, ce territoire, autrement appelé Minett en référence à ses anciens forages de minerai de fer, a su merveilleusement se réinventer et se parer de multiples attraits. Ceux-ci prennent leur source dans la commune d'Esch-sur-Alzette, deuxième plus grande ville du pays et élue Capitale Européenne de la Culture 2022. Pour ce challenge, la petite cité luxembourgeoise s'est associée avec les 10 communes environnantes et la CCPHVA (la Communauté de Communes Pays Haut Val d'Alzette) située en France dans la région Grand-Est. Esch-sur-Alzette est ainsi promesse de nombreuses réjouissances à venir.

Sur les hauteurs, dans le Parc de Gaalgebierg, The Seven Hotel et son restaurant gastronomique Bosque Fevi, sauront vous proposer un hébergement alliant luxe et modernité. Il n'y a plus, ensuite, qu'à partir découvrir les alentours. Pourquoi pour cela, ne pas suivre le sentier de randonnée du Minett Trail - qui dès 2022 proposera 11 gîtes insolites ponctuant le parcours? Vous admirerez ainsi à votre rythme les locomotives à vapeur de jadis du Fond-de-Gras. Et, si vous êtes férus de chlorophylle, vous serez tout fait comblés car la nature a repris ses droits faisant des sites d'extraction d'hier, comme la mine à ciel ouvert Giele Botter à Differdange, un lieu de biodiversité retrouvé, au cœur d'une réserve naturelle abritant une faune et une flore foisonnante.

UNE RÉGION EN PLEINE MUTATION

Pour les amateurs de deux roues, en 2022, le Minett Cycle Tour s'étirera sur 144 km en trois boucles. Mais les pistes cyclables actuelles offrent déjà l'occasion de faire un stop au Musée National des Mines à Rumelange où vivre l'expérience d'une visite souterraine, casque sur la tête et lampe à pétrole en main à plus de 70 mètres de fond à travers les galeries. La table gourmande du «Postkutsch» à Esch-sur-Alzette saura avec délice vous aider à vous remettre de vos émotions !

À l'ouest, à la frontière française, le village de Lasauvage s'articule autour de son église néogothique Sainte-Barbe. Au nord, le Château de Clemency décline ses cinq chambres à la décoration soignée et aux œuvres d'art multiples. Plus urbain, sur le site des hauts fourneaux aujourd'hui à la retraite, le quartier de Belval est devenu un véritable lieu de visite, de culture et de divertissements. Pour un peu, on s'y installerait !

www.esch2022.lu



Les Hauts Fourneaux de Belval



Gîtes insolites dans le parc animalier Escher Déierepark



VTT dans la région du Minett



Train 1900 à Fond-de-Gras



Islande

EN CINÉMASCOPE

SANS EUX, FILMS ET SÉRIES AFFICHERAIENT UNE SAVEUR BIEN DIFFÉRENTE. IL LEUR MANQUERAIT UNE DIMENSION, UNE VÉRITÉ FORGÉE DANS LA RÉALITÉ. EUX ? DES PAYSAGES INCOMPARABLES ET DES FONDS D'ÉCRAN GRANDEUR NATURE INDISPENSABLES.

PAR JUDITH LOSSMANN

Toute de glace et de feu, de geysers bouillonnants et de plages de sable noir, de vert et de bleu, de cieux purs et de volcans fulminants, telle est l'Islande. Cette spectaculaire et très contrastée terre de feu. Quotidiennement, elle accueille dans ses antres et ses mystères, ses beautés révélées comme ses beautés secrètes, les équipes de tournage venues du monde entier. Au fil des saisons, vous étiez projeté dans les panoramas glacés des Stark. L'immensité solitaire d'Interstellar vous poursuivait dans vos rêves d'évasion. La beauté fulgurante et immatérielle des aurores boréales de la Reine des Neiges faisait frissonner votre peau d'envie d'en voir une. Un jour. En vrai. Vous aimiez déjà l'Islande ! Alors, on s'arme d'archets (appareils photos), de peaux de bêtes (doudounes) et de fougueux chevaux (4X4 hauts sur roues typiquement islandais) et l'on part à l'assaut de l'Islande via ses lieux de tournage célèbres.

DU ROYAUME DE LA MAISON STARK

Glissons nos pas dans la vie de Jon Snow, Arya ou Sansa avec un bain dans les eaux silicées du Bleu Lagoon aux portes de Reykjavik suivi d'un

dîner «écrevisses» digne de Winterfell. Dans les eaux riches en krill de la baie de Faxaflói, observons les baleines venues folâtrer. Un pied en Europe, l'autre en Amérique, risquons une balade aventureuse à Þingvellir, le parc national à cheval sur une faille continentale visible. Là, suivons le chemin des Sauvageons avant de nous immerger à Þjórsárdalur dans la fureur de la Grande Bataille du Mur attendue tant de saisons par les fans de GOT (Game of Thrones).

À CELUI D'ARENDELLE

De la neige à la glace, ici l'eau est le dénominateur commun. C'est tout l'univers de la Reine des Neiges qui vous sera révélé. De Gullfoss, cascade emblématique où l'on marche au plus près de la puissance du courant, aux plages noires du Sud. De la magie des glaciers solitaires aux plaines de Geysir aux geysers jaillissants l'eau sous forme de bulle bleue majestueuse. Des baignades dans les sources chaudes aux falaises de Dyrhólaey... suivez l'esprit elfique et magique d'Elsa et Anna. Sans oublier tous les décors naturels islandais d'Interstellar, Prometheus, Tomb Raider, La Vie rêvée de Walter Mitty, James Bond, objets de circuits découverte.

Island Tours, voyageur spécialiste de l'Islande depuis près de 20 ans propose des expériences uniques et des circuits sur les lieux de tournage à partir de 4 jours / 3 nuits en autotour.

En savoir plus : www.islandtours.fr et 01 56 58 30 20.



Pologne

ESCALES GRANDEUR NATURE

ON LA CONNAÎT URBAINE, ELLE SE RÉVÈLE NATURELLE. DU NORD AU SUD, LA POLOGNE CACHE DE GRANDS ESPACES ET DES PAYSAGES VIERGES. ICI, IL FAUT VIVRE AU RYTHME DU SOLEIL, DES FLOTS, D'UNE FAUNE ET D'UNE FLORE PRÉSERVÉES. MORCEAUX CHOISIS...

PAR VALÉRIE FERRER

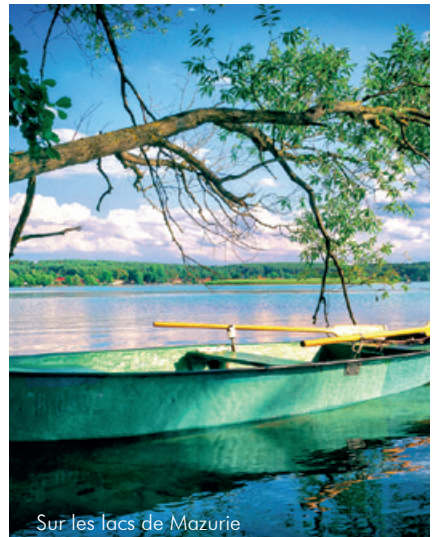
Un peu de bleu, quelques touches de vert... La Pologne réveille les âmes vagabondes pour leur peindre une autre version du pays. Une version couleur aquarelle où montagnes, forêts et lacs invitent à se perdre sur les chemins buissonniers. En mode slow.

On l'appelle le Pays des mille lacs. Sur cette terre du Nord-Est percée de canaux et de fleuves, émaillée

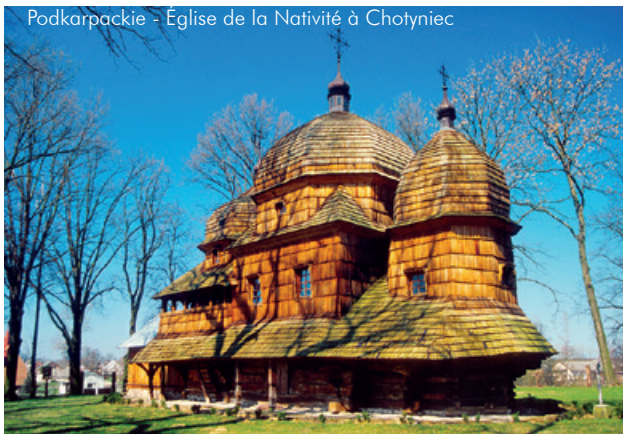
de forêts et semée de châteaux, il faut embarquer sur un voilier ou un kayak et se laisser porter. Ici, le canal d'Elblag, chef d'œuvre aux plans inclinés facilitant la navigation. Là, celui d'Augustow, cheminant dans la forêt...

Depuis les berges près desquelles on a mouillé, les soirées se passent autour d'un feu avant d'explorer parcs et réserves naturelles. Parmi, celle du lac Lukajno où cygnes muets et grèbes assurent le spectacle.

**“SLOW TIME
EN WARMIE
ET MAZURIE,,**



Sur les lacs de Mazurie



Podkarpackie - Église de la Nativité à Chotyniec



Le Canal d'Elblag



Les grands lacs de Mazurie



Les méandres de l'Oder en Silésie



Mikolajki - une marina pour les voiliers en Mazurie



Cyclotourisme dans les Bieszczady



Le Parc National de Bialowieza en Podlasie



L'arboretum de la Porte Morave à Raciborz en Silésie

À découvrir au fil des villages Cittaslow, un réseau prônant une vie plus douce, comme Lidzbark Warminski, la « perle de Warmie » ou encore Biskupiec et ses chapelles intimes. Une intimité que l'on retrouve en Podlasie. Au cœur de ce poumon vert protégé par les parcs nationaux de Bialowieza et Biebrzanski, les paysages alternent plaines immenses, forêts peuplées de bisons et rivières pour amateurs de pêche.

DES BIESZCZADY À LA SILÉSIE, LA NATURE À L'ÉTAT PUR

Le hurlement d'un loup, le brame d'un cerf... dans les steppes de Bieszczady, la vie sauvage a gardé ses droits. Au fil des alpages dominés par les Carpates naissantes, les chemins se font lumineux. À pied, en vélo ou à cheval, 300 km d'itinéraires invitent à la déconnexion. En journée, sous l'oeil du Mont Tarnica culminant à 1346 m et de hameaux aux églises orthodoxes. En soirée, sous les ciels étincelants d'étoiles. Une bouffée de liberté. À l'image de celle qu'offre une autre

région du Sud, la Silésie. Connue pour ses châteaux en nids d'aigle, cette terre oscillant entre montagnes et plaines, incite à dormir en refuges ou fermes, avant d'enfiler ses chaussures de randonnée ou de grimper sur son vélo. Pour une découverte des sentiers nature, des jardins botaniques et réserves telles que celles de Gora Zborow dans le Jura polonais ou encore Zabie Doly à Bytom. Des lieux cabossés de blocs de roche, composant des tableaux d'une authenticité absolue.

ADRESSES

Office National Polonais de Tourisme
10 rue Saint-Augustin
75002 Paris
Tél.: 01 42 44 19 00
www.pologne.travel/fr
<https://mazury.travel>
www.wrotapodlasia.pl/en
www.podkarpackie.travel
<https://przyroda.slaskie.travel>

Y ALLER

LOT Polish Airlines www.lot.com
et Air France www.airfrance.fr

L'espace aquatique



Le Tramway du Mont-Blanc



Saint-Gervais

LAISSEZ-VOUS ÉBLOUIR...

MAIS QUELLE MERVEILLEUSE RÉGION ! CELUI OU CELLE QUI N'A JAMAIS FOULÉ SES ALPAGES FLEURIS, OU POSÉ SON REGARD SUR LA SOMPTUEUSE CHAÎNE DU MONT-BLANC, NE PEUT IMAGINER PAREILLE SPLENDEUR. ENTRE BEAUTÉ, CHARME ET SURPRISE... LAISSEZ-VOUS ÉBLOUIR PAR LA MAGIE DE SAINT-GERVAIS MONT-BLANC !

PAR NICOLE KORCHIA



Vos premières impressions seront chromatiques. Les bleus profonds du ciel et des lacs, les verts intenses des prairies, les blanc et gris des sommets et glaciers, les jaunes et roses éclatants des fleurs des montagnes... C'est à se demander si le tableau qui s'offre à nos yeux n'est pas l'œuvre d'un peintre amoureux ! Pour plonger au cœur de cette nature somptueuse, empruntez le Tramway du Mont-Blanc ou plutôt un des 3 trains à crémaillère, dont les wagons rétro affichent fièrement leurs 100 ans. Sur les 12,4 km de trajet qui relie la Gare du Fayet au fameux Nid d'Aigle perché à 2372 mètres, l'aventure, le plaisir et la contemplation sont au programme. C'est l'occasion idéale pour organiser un pique-nique avec vue sur l'Aiguille du Goûter ou le Glacier de Bionnassay. Splendide ! Vous croiserez sans doute en chemin vaches, moutons et bouquetins... Pour d'autres magnifiques panoramas, prenez les télécabines vers le sommet du Mont d'Arbois. Là, une petite balade au grand air vous amène au bord d'un lac, avec vue imprenable sur le Mont Blanc. Respirez et ouvrez grand les yeux... C'est les vacances !

SI CHARMANT...

Entre vallées de verdure et sommets enneigés, les quatre hameaux qui composent Saint-Gervais Mont-Blanc et se hissent jusqu'à 1400 mètres d'altitude, ont su garder leur identité montagnarde, mêlant atmosphères baroques, belle époque et contemporaines, dans une ambiance familiale où l'on a tôt fait de se sentir chez soi. La convivialité se ressent jusque dans les chalets résidences posés au milieu des pâturages, les établissements historiques comme l'Hôtel Val d'Este situé au cœur



L'église de Saint-Gervais



Séance de yoga



Saut à l'élastique



Pique nique face au Mont Blanc



Que la montagne est belle !



Sur les pentes alpêtres

de Saint-Gervais, ou la Ferme de Cupelin, datant du 19^e, au cadre cosy enveloppant. Partout au cours de vos randonnées, vous trouverez des petits restaurants d'altitude où déguster une spécialité savoyarde comme la fameuse tarte aux myrtilles du Refuge de Miage. Des fermes vous reçoivent aussi pour des goûters gourmands. Un délice ! Et que diriez-vous d'une nuit en refuge ou dans une chambre d'hôtes, pour vous réveiller face au Mont Blanc ? Le Refuge de Porcherey et Les Mangeurs d'Étoiles vous hébergent dans leur cadre naturel où le partage et la générosité sonnent juste. Régalez-vous et faites de doux rêves...

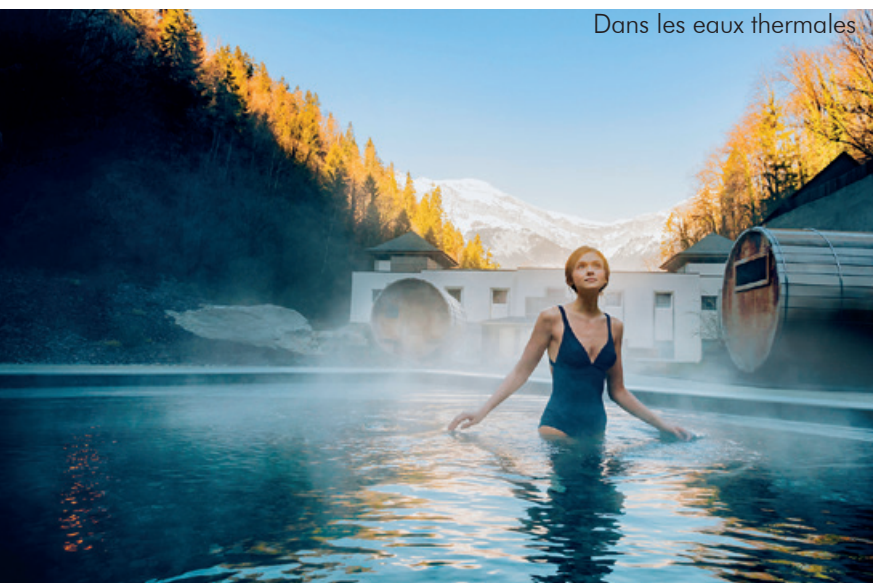
SI VIVANT

Quelles activités allez-vous choisir ? Sûrement la randonnée, car avec 200km d'itinéraires balisés, comblant autant les marcheurs en herbe que les contemplatifs ou les sportifs, il serait dommage de ne pas fouler les sentiers de ces paysages d'exception. À Saint-Gervais, toutes les aventures sont promesses de grandes émotions. Promenade à dos d'ânes, baptême d'alpinisme ou randonnée

glaciaire, escalade sur les falaises, descente en vélo et trottinette tout-terrain... Il y a de quoi se dépenser chaque jour, quel que soit son âge et son niveau. Au Mont Blanc Parc Aventure, niché au sein du Parc Thermal, c'est même dès 3 ans que les enfants sont accueillis pour faire le plein de sensations. Une soixantaine d'ateliers avec tyroliennes, ponts himalayens, passages en rondins... invitent à jouer aux funambules. Pour les plus téméraires, la Compagnie des Guides propose un grand saut à l'élastique, des randonnées à thèmes et des circuits de plusieurs jours. En avant l'émerveillement !

SI SURPRENANT

Il suffit de parcourir les chemins et les rues, des bourgs et des alentours, pour s'emplier les yeux de belles images. Passez la porte de l'Église Saint-Nicolas de Véroce, joyau de l'art baroque, et admirez les voûtes décorées de magnifiques peintures religieuses. À Saint-Gervais, la Maison Forte de Hautetour datant du 13^e siècle entraîne dans l'histoire des guides à travers un passionnant parcours interactif.



Dans les eaux thermales



Tyrolienne en forêt



Avec les guides de Montagne

Et les amateurs de street art ne manqueront pas le 2KM3 Saint-Gervais Contemporary Art Platform, un parking souterrain de 11 niveaux, devenu lieu d'expression artistique, pour des artistes urbains de renommée internationale. Non loin, l'un des piliers du pont de contournement de la ville nommé Pile-Pont Expo, abrite dans une sorte de cathédrale de béton, des œuvres d'art contemporain monumentales. Impressionnant !

SI RESSOURÇANT

Envie de détente absolue... Traversez le parc des Thermes à l'ombre des arbres centenaires, et pourquoi pas, grimpez avec vos enfants sur le mini train qui le traverse, avant d'atteindre le magnifique édifice Belle Époque, où l'on profite des bienfaits de l'eau thermale du Mont Blanc. Hautement soufrée et ultra minéralisée, cette eau fait des merveilles sur les voies respiratoires et les rhumatismes. En format cure ou en version spa, elle aide à retrouver vitalité et mieux-être... pour vivre à Saint-Gervais, encore plus de précieux moments de divertissement et de liberté !

À DÉCOUVRIR

- **La fête des guides** : le premier weekend d'Août les guides défilent dans la ville en costume d'époque. Au programme : bénédiction des cordes et piolets, messe et verre de l'amitié.
- **Alpi Hours** : en Juillet et en Août la musique et les arts de rues s'installent à St-Gervais Mont-Blanc pour des concerts, spectacles et fanfares.
- **Visite virtuelle à 360°** de l'ascension du Mont Blanc : accessible de votre ordinateur sur le site de la ville. Une prouesse technique qui transporte sur la voie royale !
- **Festival de Théâtre** à Bionnassay du 28 au 31 juillet 2021 en plein air dans l'un des villages de Saint-Gervais
- **Festival Musique et Patrimoine** en Pays du Mont-Blanc, du 2 au 6 août 2021 avec des concerts d'exception dans l'église baroque de Saint-Nicolas de Véroce.

www.saintgervais.com

Vars

TOUS DEHORS !

VOILÀ UNE DESTINATION QUI REGORGE DE PAYSAGES GRANDIOSES, D'ITINÉRAIRES SPECTACULAIRES ET D'ACTIVITÉS VARIÉES. TOUS LES INGRÉDIENTS POUR UNE RECETTE DE SÉJOUR AU GRAND AIR INOUBLIABLE, ALORS TOUS DEHORS !

PAR ANGELINA HUBNER

Conaissez-vous le Val d'Escreins ? Cet espace de nature protégé au cœur de la commune de Vars, est un véritable havre de paix niché dans le parc naturel régional du Queyras. Une fois passée la route carrossable toute en corniche, une porte se referme, vous êtes dans ce que l'on surnomme « Le petit Canada Varsinc ».

VIVRE D'AVENTURES ET D'EAU FRAÎCHE

Passionné de randonnée ? Sillonnez les 25 km² d'espace nature qui s'ouvrent à vous. Tout en longeant un torrent, ouvrez grand vos yeux et découvrez une splendide source qui jaillit au milieu d'un pan de montagne. La Source « miraculeuse » de la Font Sancte, au pied du point culminant de la réserve du Val d'Escreins abonde d'une faune et d'une flore enchanteresses. Autre paradis bleu, le Lac des Neuf Couleurs, un incontournable de Vars. Ce bijou blotti dans un écrin de nature minérale, offre une magnifique marche de quatre heures aller-retour. Contemplez les palettes de couleurs et respirez les douces senteurs de la flore locale.

SE DIVERTIR ET S'ÉVADER

Puis, partez à l'aventure en participant aux nombreuses activités proposées par la région. Commencez par les sports nautiques tels que le rafting, la nage en eaux vives ou encore le canoë. Envie de sensations fortes ? Vivez une expérience de folie avec la luge du Caribou en descendant un kilomètre de piste sur 123m de dénivelé. Ou prenez de la hauteur en pratiquant l'accrobranche au parc d'Indian Forest, avec ses 19 parcours et ses 200 ateliers. Tant d'activités pour partager des moments exceptionnels avec vos proches...

www.vars.com



L'Isère, rien de plus naturel



Vallon de la Lavey
Massif des Écrins

En quête de
grands espaces,
de partage et
de nouvelles
expériences...
accordez-vous
une parenthèse
unique sans
aller au bout
du monde.
L'Isère, rien de
plus naturel.



[EVASION.ISHERE.FR](https://www.evaison.ishere.fr)



RÉSERVEZ EN LIGNE VOS SÉJOURS
ET WEEK-ENDS PERSONNALISÉS EN ISÈRE

ALPES
ISHERE

SOURCE DE HAUTEUR

Vallées de l'Isère

DES NUITS INOUBLIABLES EN REFUGE

RESPIRER FACE À UN PAYSAGE MAJESTUEUX, LOIN DES SENTIERS BATTUS ET DE LA FOULE... UN RÊVE INACCESSIBLE ? PAS DU TOUT ! LES REFUGES DE MONTAGNE PERMETTENT AUX AMOUREUX DES GRANDS ESPACES DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE AUTHENTIQUE, CONVIVIALE ET IMPRESSIONNANTE !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Ne pensez surtout pas que passer une nuit en refuge, est réservé aux alpinistes et aux randonneurs qui aiment un confort spartiate ! Tout en gardant leur authenticité montagnarde, les refuges sont devenus confortables et accueillants. Y dormir peut être l'occasion d'une parenthèse hors du commun ou d'une halte reposante lors d'une longue randonnée.

Que diriez-vous d'une immersion dans une nature préservée, loin des voitures et de la pollution ?

Le dépaysement est garanti avec de superbes panoramas, une flore luxuriante et des animaux en liberté...

Prenez le temps de découvrir le massif de Belledonne, en vous arrêtant en plein alpage, dans l'ancien Habert d'Aiguebelle, une maisonnette

auparavant réservée aux bergers totalement rénovée. Ne ratez pas la randonnée vers les petits lacs du Vénétiér, à peine à une heure de marche, et le repas traditionnel à base de produits locaux. Vous vous sentez plus aventureux ? Direction la Dent de Bédina ou la Cime de la Jasse !

Dans le Massif de l'Oisans, tentez l'extraordinaire via ferrata de la cascade de la Pissé : 600 marches et 500 m de câbles pour une expérience aérienne et sportive ! Après une nuit dans le convivial Re-

fuge des Clots, vous pourrez sûrement observer au réveil, des marmottes ou des chamois.

Dans le Vercors, le refuge La Soldanelle vous invite à dormir dans une yourte traditionnelle mongole chauffée, montée sur une terrasse en bois. Levez-

**“DES REFUGES
POUR TOUS,”**



vous tôt pour vous laisser charmer par le lever du soleil sur les montagnes, face à l'immensité. Quel spectacle pour le petit déjeuner !

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE

Les plus sportifs peuvent accéder à d'incroyables lieux comme le mythique Refuge du Promontoire dans l'Oisans, au pied de la Meije. Dominant l'a-pic, le refuge est accroché aux rochers, à plus de 3000m d'altitude, à 5 heures de marche de la Bérarde. Son balcon avec une vue imprenable semble suspendu dans le vide !

Vous hésitez encore sur votre prochaine destination ? Consultez le tout nouveau cartoguide des 30 refuges gardés de l'Isère, situés dans les trois massifs : Belledonne, Vercors et Oisans-Écrins. Ne vous laissez pas impressionner par la marche : 17 de ces refuges authentiques sont situés à moins de 2 heures d'accès !



Plus d'infos

Le cartoguide est disponible dans les refuges, les offices de tourisme isérois et dans le Hors-Série « Les plus belles randonnées des Alpes » d'Alpes Magazine.

www.alpes-isere.com

Au bord du lac de Roy



Praz de Lys Sommand

L'ÉVASION AU CŒUR DES ALPAGES

L'ÉTÉ EN PENTE DOUCE ENTRE VALLÉES FLEURIES, PÂTURAGES DE MONTAGNE, HAMEAUX AUTHENTIQUES ET LE MONT BLANC EN TOILE DE FOND, C'EST À PRAZ DE LYS SOMMAND ET C'EST NULLE PART AILLEURS. ALORS GOÛTEZ AU PLAISIR D'UNE IMMERSION NATURE, LIBRE ET JOYEUSE.

PAR NICOLE KORCHIA

Balade en poney



Col de la Ramaz



À la Fruitière des Hauts-Fleury



A peine arrivés en Haute-Savoie, les vastes étendues verdoyantes vous appellent. Ressentez-vous la douceur des alpages, si chère aux bergers ? En balade sur ces pâturages, sans même tutoyer les sommets, la découverte est au bout de vos pas. Vous croiserez sans doute des vaches, tranquillement occupées à paître l'herbe fraîche des montagnes du Giffre. Non loin, des moutons bêlent près de chiens de troupeaux qui gambadent. Il y a aussi des chèvres... Au détour d'une promenade, asseyez-vous à la table d'une ferme de montagne pour vous régaler de spécialités locales, comme à l'heure du goûter au Chalet des Bons Fromages sur l'Alpage de Brésy, près du Lac de Roy. Vous pourrez même rapporter de la Tomme de brebis, chèvre ou vache. Un délice ! Et pourquoi ne pas assister à la traite du trou-

peau dans un chalet d'alpage ? Les éleveurs sont toujours heureux de partager leur savoir et d'offrir un verre de lait tiède, qui mettra des étoiles dans les yeux des petits. Après un passage à Mieussy par Croq'Alp, La Maison du Goût et la Fruitière des Hauts-Fleury, le savoir-faire fromager n'aura plus de secrets pour vous !

S'OFFRIR UN BAIN DE... TOURBIÈRES

Cette expérience inédite vous mettra les sens en éveil ! Les tourbières sont des prairies humides, parfois marécageuses, d'une richesse floristique incroyable. Imaginez-vous progresser dans ce mélange de terre et d'eau, comme si vous marchiez sur un tapis de mousse. Autour, des chants de criquets et d'oiseaux, des vols de libellules et de papillons viennent à peine troubler le silence de ce bout de nature préservé



L'ALPAGE S'ANIME EN ÉTÉ

- **Fête de l'Alpage** - Samedi 24 Juillet : pour célébrer la montagne et les traditions avec de multiples animations.

- **37^e Montée des Pavés Taninges Praz de Lys** - Dimanche 25 juillet : une course en montagne et marche populaire non chronométrée au départ de Taninges vers le Praz de Lys. Avec également une version pour les enfants.

- **FestiGrat's : la musique au sommet** 13^e édition ! 16, 23, 30 juillet et 6, 13 et 20 août. Six rendez-vous musicaux au grand air, en acoustique, entre villages et alpages, en après-midi ou en soirées.

- **Adopte un col** - Dimanche 8 août : les délicates courbes du Col de la Ramaz s'offrent à vous, à vélo, à pied, en ski-roues ou rollers, le temps d'une chaude matinée d'été, sur route fermée à la circulation motorisée !

Praz de Lys Sommand Tourisme, villages de Taninges et Mieussy
Tél. : 04 50 34 25 05
www.prazdelys-sommand.com

tellement ressourçant. Pour vivre pleinement cette aventure, André Genin, guide de montagne vous emmène sur les plateaux sauvages de Sommand ou Loëx, classés Natura 2000. Il y a comme un doux flottement de liberté dans l'air !

RETROUVER L'ÉNERGIE...

En prenant de la hauteur, l'air est si vivifiant que vous déborderez d'énergie pour partir en randonnée autour de Taninges, Mieussy et Praz de Lys Sommand. Certains préféreront filer à vélo ou à vtt à assistance électrique, sur la voie verte qui circule entre forêts, lacs et rivières. D'autres survoleront le Giffre en parapente pour un spectacle nature, féérique vu du ciel. Et pourquoi ne pas flâner, tout simplement, en observant les merveilles aux alentours. Chut... n'est-ce pas une marmotte qui vous regarde et au loin des chamois et mouflons ? C'est normal vous êtes du côté de la Charmette ou de la montagne d'Uble.

Pour ne rien louper de tout ce qui se fait de plus fun et de plus beau, téléchargez l'application «Grandeur nature». Elle vous mènera aussi à la découverte de petits bourgs, chapelles et œuvres d'art contemporain installées en plein air. Il y a de quoi en prendre plein les yeux, tout comme au gîte Les Paddocks du Mont Blanc que vous pourrez réserver entre amis ou famille pour vous réveiller face à la mythique chaîne de montagne. À moins que votre choix ne se porte sur le Gîte Balnéo de Taninges, pour un séjour détente avec une pause jacuzzi face aux sommets. Décidément, Praz de Lys Sommand sait concrétiser vos rêves !



La station proche DE TOUTES vos envies



**Praz de Lys
Sommand**
HAUTE-SAVOIE

04 50 34 25 05

www.prazdelys-sommand.com

Découvrez notre
nouvelle application

Grandeur Nature



SAVOIE MONT BLANC
L'AGENCE



Val d'Allos

ÉCHAPPÉE BELLE AUX SOURCES DU VERDON

LES BIENFAITS DES HAUTS SOMMETS EN ÉTÉ NE SONT PAS À VANTER. CE VÉRITABLE COCKTAIL D'ÉNERGIE, DE SAVEURS, DE DÉTENTE ET DE DIVERTISSEMENTS EN FAMILLE, EN EST LE MEILLEUR AMBASSADEUR DU VAL D'ALLOS.

PAR VERONICK DOKAN

Dans les Alpes de Haute Provence, à 1 545 mètres d'altitude, la haute vallée du Verdon et le Parc National du Mercantour s'offrent à vous. Reste à choisir son programme !
Marcheur contemplatif ou promeneur actif, les nombreux itinéraires de randonnées répondront à vos désirs de promenades. Ils vous mèneront au lac naturel d'Allos, au sommet du Mont Pelat, au pied de la montagne de la femme couchée ou bien simplement sur les sentiers forestiers où épicéas et pivoines sauvages embaumeront vos déambulations. Ouvrez l'œil, il est fréquent de croiser de facétieuses marmottes !



AVENTURES SPORTIVES

Les plats et les dénivellations du relief sont connus et appréciés des amoureux du cyclotourisme et du vélo tout terrain. Le circuit du Val d'Allos Haut Verdon a la faveur des vététistes, tandis que les cols d'Allos et des Champs sont fréquentés par les fous des deux roues. Rassurez les amateurs sans matériel car les loueurs sont légion. Ceux en recherche de distractions «kids friendly» trouveront leur bonheur : luge 4 saisons avec promesse de virages en épingle et vrille vertigineuse, parc de loisirs sur 15 000 m², avec mini-golf, pédalo, skate-park... L'environnement sain et l'offre des activités sont propices aux séjours familiaux. Les enfants habiles apprécieront les ateliers créatifs pensés pour sensibiliser aux gestes éco-responsables. Les plus curieux se réjouiront d'une sortie nocturne en montagne afin d'observer les étoiles.

AMBIANCE DETENTE

Et si, pendant qu'ils sont entre de bonnes mains, vous en profitez pour vous offrir une parenthèse cocooning ? Un cours de yoga en forêt de mélèzes, ça vous attire ? À moins que ne vous tente l'atmosphère feutrée du spa qui propose gommage au savon noir et massage aux pierres chaudes. Testez aussi le bar à oxygénation aux huiles essentielles. 10 mn de séances c'est l'équivalent de 3 h de sommeil ! Vous voilà prêts à aller déguster des produits régionaux... Une promenade sera prétexte à une halte-dégustation à la Fromagerie du Brec. Crottins, tomes, chèvres frais... on a envie de tout ! Et les restaurants ne sont pas exempts de tentations. Ici et là, on craque pour les spécialités montagnardes, à commencer bien sûr par la raclette. Au pied du téléphérique, on apprécie aussi la cuisine créative faite maison. Un délice !

www.valdallos.com





Parc National des Écrins

SE RECONNECTER AVEC LA NATURE

ON S'ÉMERVEILLE DEVANT LES PAYSAGES SUBLIMES DU PARC NATIONAL DES ÉCRINS, DES VALLÉES AUX PLUS HAUTS SOMMETS, DES ALPAGES AUX VILLAGES, DES GLACIERS AUX LACS ET CASCADES ! LACEZ VOS CHAUSSURES DE MARCHÉ OU DE MONTAGNE POUR VOUS RESSOURCER LOIN DES VILLES !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON



Le Parc national des Écrins, c'est 750 km de sentiers accessibles au plus grand nombre et 200 itinéraires à préparer sur le site Rando Écrins. Au cœur du parc, sans la moindre voiture, on se déplace à pied avec un grand bonheur. Qu'on se promène dans les vallées, qu'on suive les sentiers des bergers vers les alpages, qu'on profite de l'authenticité des villages ou qu'on tente d'atteindre les sommets, la diversité des paysages est infinie !

SUIVRE LES ANIMAUX SAUVAGES À LA TRACE

Sur toute l'étendue du parc, la vie sauvage est riche. Il y a les agiles chamois bien sûr, mais aussi les bouquetins réintroduits depuis 60 ans, les loups ou les lièvres variables si difficiles à apercevoir. Mais rassurez-vous : marmottes ou écureuils accompagneront votre promenade ainsi que des milliers de papillons chatoyants. Levez les yeux vers le ciel pour tenter de repérer les chocards à bec jaune, les tétras-lyres, les aigles royaux, les gypaètes barbus ou les vautours fauves et observez leurs ballets !

UNE RICHE FLORE

Féru de botanique, vous serez comblés : il y a plus de 2 400 espèces végétales dans le parc, dont l'em-

blématique fleur des Alpes, l'edelweiss, ou le plus comestible génépi. Laissez-vous guider par une accompagnatrice en montagne pour les reconnaître, les cueillir et les préparer. À vous les confitures et les tisanes ! Mais respectez les consignes, car certaines plantes en voie de disparition sont protégées !

POUR LES PLUS SPORTIFS

Se dépasser, sortir de sa zone de confort et s'émerveiller devant tant de beauté. On adore ! Que vous choisissiez le tour des Écrins en 11 jours de Terre de Trek, avec ses 14 cols et ses 12 000 m de dénivelé ou que vous optiez pour une nuit au refuge de Temple Écrins, avec son splendide panorama sur le glacier de la Pilatte, vous profiterez de points de vue somptueux sur les sommets mythiques des Écrins. Un spectacle dont on ne se lasse pas, surtout au petit matin quand ils émergent de la brume.

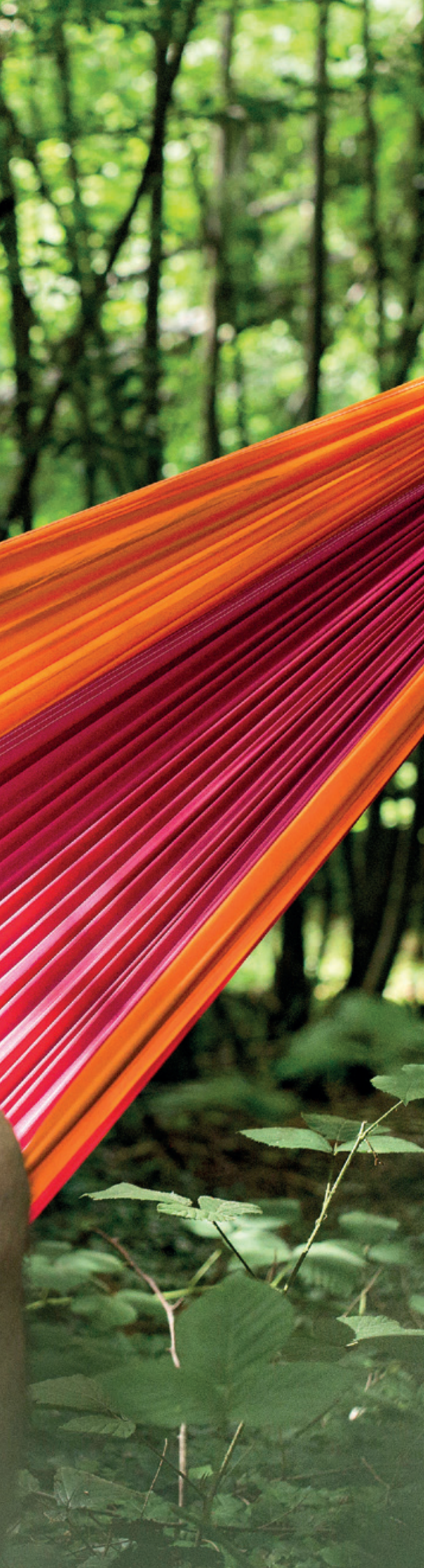
DES EXPÉRIENCES GOURMANDES AUTHENTIQUES

Dans les villages, accueillis chez les producteurs, régalez-vous de tommes de chèvre ou de vache, de miels de montagne, de liqueurs, de confitures ou de jus de pomme... Sans compter les succulentes spécialités de la région faites maison. Que de belles expériences à vivre dans ce parc...

<https://rando.ecrins-parcnational.fr>

lâcher prise





Les Accros du Peignoir

À CHÂTEL-GUYON



DANS LES EMBOUTEILLAGES, DEVANT VOTRE ORDINATEUR, SOUS LA COUETTE... VOUS NE RÊVEZ QUE DE LUI, ET IL VOUS MANQUE TELLEMENT QUE VOUS NE POUVEZ PLUS RÉSISTER À L'APPEL DE SA DOUCEUR ENVELOPPANTE... ALORS DIRECTION L'Auvergne, pour enfiler votre peignoir d'éponge et vous faire tellement de bien !

PAR NICOLE KORCHIA





AU CŒUR DU PARC NATUREL RÉGIONAL DES VOLCANS D'AUVERGNE, CHÂTEL-GUYON JOUE LE PARFAIT ÉQUILIBRE ENTRE BIEN-ÊTRE, SPORT ET NATURE DANS UN JOLI DÉCOR DE VERDURE.

Une fois que vous avez goûté à la Peignoir attitude, la vie devient plus belle. Parole d'Accro ! Mais encore faut-il trouver la destination parfaite pour savourer le plaisir du bien-être. Vous savez, celui qui met les sens délicieusement en éveil et relance votre énergie vitale... Quelque part, au cœur des Volcans d'Auvergne, c'est à Châtel-Guyon que j'ai découvert une nouvelle vision du thermalisme, dans le complexe unique de l'Aïga Resort Thermal.

La première bonne nouvelle, en arrivant dans cet établissement flambant neuf aux lignes art déco, c'est que l'on peut y vivre en peignoir sans modération, puisqu'il offre le privilège d'accéder de son appartement à son espace de soin, au gré de quelques couloirs. L'envie de lâcher prise commence alors, portée par l'élégance des lieux où la lumière naturelle filtre, comme pour insuffler une onde de vitalité. Votre séjour plénitude peut commencer.

Tout est possible dans ce nouvel écrin thermal de 15000m², tant qu'il s'agit d'aligner le corps et l'esprit dans un objectif «pleine santé». Votre cœur penche pour

“SE RESSOURCER DE L'INTÉRIEUR”

une parenthèse détente, forme et cocooning... L'Aïga Spa Thermal comble toutes ces envies, avec différents séjours ou soins à la carte pour se ressourcer à son rythme. Son secret ? L'alliance inédite de l'eau thermale naturelle de Châtel-Guyon, si riche en magnésium et silicium, à des soins sensoriels experts, associés en partie à une gamme cosmétique nommée Beauty Garden, qui puise ses vertus dans le meilleur des fruits et légumes de saison. Que du bonheur !

Et puis autour de vous, tout est si beau, si raffiné, dans un univers coloriel qui rappelle tantôt la roche volcanique, tantôt le fil de l'eau. On glisse d'une cabine de massage feutrée à une cabine de soin d'eau, jusqu'au bassin de 150m² d'eau thermale avec cols de cygne, couloir de nage à contre-courant, transats immergés, bains à remous... Puis, une douche expérientielle, quelques minutes de hammam, une flânerie dans le solarium extérieur, ou la salle de détente en lumière noire et une parfaite harmonie vous enrobe.

La plongée dans la douceur se poursuit au restaurant, dont l'architecture évoque une brasserie des années 30. On y découvre dans les assiettes la nutri-gastronomie, c'est-



à-dire une alimentation santé et équilibre, tout en dégustation plaisir et qualité nutritionnelle. La présentation est attrayante, le goût puissant et les accords savoureux. On se délecte tout en régénérant notre microbiote, pilier de la santé. Soupe carotte-coco-curcuma, poisson sauce miso à l'orange, quinoa et potimarron, clafoutis aux fruits de saison-amandes, cela vous tente assurément.

OBJECTIF PLEINE SANTÉ

L'expérience est si agréable et nouvelle qu'on peut même la poursuivre en atelier cuisine avec une diététicienne, pour apprendre à choisir et optimiser la teneur en micronutriments de notre alimentation. Il faut dire que l'équilibre du microbiote intestinal indispensable à la pleine santé de l'organisme, est un axe fort des cures de l'Aïga Resort Thermal. Dans le programme des soins de l'établissement thermal classique ou premium, cure de boisson, douche locale au jet, ou cataplasme abdominal par exemple, visent à un meilleur confort digestif.

Encore quelques enveloppements détox ou nourrissants, massages relaxants, soins d'hydrothérapie, bains de vapeurs pour atteindre un état d'équilibre presque planant. Et finalement entre détente, bien-être et soin thermaux, vous avez découvert, dans votre doux peignoir blanc, les pouvoirs extraordinaires du corps humain !

Les Accros du Peignoir

Proposent 3 escapades relaxantes conjuguant rituels spa et techniques de soins thermaux.

04 73 34 72 83

www.lesaccrosdupeignoir.com

Aïga Resort Thermal

04 73 86 00 08

www.aiga-resort.com

Pour découvrir la région

www.terravolcana.com

04 73 86 01 17



Vallée de Serre Chevalier

SOURCE DE BIEN-ÊTRE

EN EAUX VIVES, EN EAUX DOUCES, EN EAUX BIO, VIVEZ DE BELLES EXPÉRIENCES DANS UNE VALLÉE QUI DEVIENT EN ÉTÉ, UN MERVEILLEUX PARADIS AQUATIQUE. ENTRE RIVIÈRES SAUVAGES, LACS, CASCADES, GLACIERS, ET SOURCES NATURELLES, PLONGEZ DANS UN GRAND BAIN DE NATURE !

PAR NICOLE KORCHIA

C'est vrai que la montagne est belle, et la présence de l'eau apporte un supplément d'âme à Serre Chevalier Vallée Briançon. Partout, il y a la Guisane, qui sillonne comme un fil d'eau sur 27 km, traversant les villages et hameaux. On vient la longer à vélo ou s'offrir des sensations en rafting, kayak, hydro speed dans un environnement propice à la déconnexion.

Envie de nouveauté ? Installez-vous sur un Packraft, une sorte de kayak gonflable pour randonner différemment. Éclats de rire et jets d'eau garantis ! Les fans de canyoning prendront un plaisir fou à se frayer un chemin dans les gorges étroites, toboggans naturels ou cascades. Vive les frissons d'eau !

DU TEMPS POUR SOI

Si votre cœur penche côté nature et farniente, goûtez aux délices de la baignade bio pour une pause rafraîchissante et expérientielle. Se détendre dans ces piscines d'eau pure, issue de la nappe phréatique et seulement filtrée par un jardin de plantes et une roche naturelle, est une bulle de bien-être. C'est tellement surprenant, que vous adorerez ces deux plages bios aménagées à Chantemerle et à La Salle les Alpes, au

cœur d'écrins de verdure. D'autres plaisirs d'eaux vous invitent dans les lacs d'altitude. Serez-vous tenté par une séance de yoga paddle ou un bucolique pique-nique sur la rive ?

DESTINATION BIEN-ÊTRE

À Monêtier-les-Bains coulent deux sources chaudes dont les vertus thérapeutiques étaient déjà connues des Romains. À présent, on profite de l'eau qui jaillit à 44° dans les bassins, intérieur et extérieur, des Grands Bains du Monêtier consacrés à l'Aqualudisme. Dans son Spa doté d'une vue sublime sur les sommets, tout est pensé pour prendre soin de sa peau, son corps et son esprit. Jacuzzi, aqua-bulle, lames d'eau, grotte musicale, cascade Vauclusienne... invitent à la relaxation.

Décidément tout est si séduisant dans la vallée de Serre Chevalier qu'on tombe sous son charme à chaque promenade. Comment ne pas s'émerveiller des fresques murales des chapelles, de l'étonnant patrimoine religieux de ses villages de montagne et des impressionnants Forts Vauban de Briançon, classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO ? Visitez-les à vélo électrique et profitez cet été des concerts, et Sons et lumières sur les remparts du «Festival Briançon sous les Étoiles». Vive les vacances !

www.serre-chevalier.com



Thalasso en Charentes

ON S'Y VOIT DÉJÀ !

RIEN QUE DE PENSER AUX PLAGES DE SABLE FIN ET AUX PINÈDES VIVIFIANTES DU LITTORAL ATLANTIQUE ET ÇA VA DÉJÀ MIEUX ! COMME SI LES CHARENTES AVAIENT UN POUVOIR SECRET POUR NOUS INSUFFLER DE L'ÉNERGIE.

PAR JULIE DJIAN

Sans doute est-ce son climat marin, combiné aux merveilleux minéraux et oligoéléments de son eau de mer, qui nous font un tel effet ! Alors lorsque le désir de détente, de remise en forme et d'écoute de son corps se ressent, retrouver l'équilibre dans une de ces cinq thalassos est un pur bonheur. Chacune à ses soins spécifiques personnalisés et ses instants magiques, pour nous ramener à des sensations de bien-être oubliées.

LE MENU DE TOUS LES BONHEURS

À Ars-en-Ré, on lâche doucement prise sous les modelages suédois, sous pluie marine ou bains hydro massants à l'huile de magnésium marin. Cette innovation de Côté Thalasso a des effets positifs sur le stress, le sommeil, les douleurs articu-

lares. Quel que soit votre formule vous pourrez y goûter avec délice... Autre plaisir à découvrir dans la cuisine enchantée 100% wellness de Relais Thalasso. Ici, à Sainte-Marie-de-Ré on fait le plein d'énergie et de soins toniques dans un hôtel spa niché dans un cadre exceptionnel. Encore un lieu de rêve confidentiel, La Grande Terrasse invite à prendre soin de soi dans une bulle de sérénité, qui propose autant de soins relaxants qu'énergisants. Envie d'une «Pause Zen» ? Vivez la parfaite reconnexion corps-esprit au Novotel Thalassa de l'Île d'Oléron grâce au pouvoir de la mer sur la peau. À Royan aussi, l'escalade «Immunité marine» puise dans les richesses de l'océan et le magnésium marin pour apporter un boost de vitalité. À vous tous les bienfaits de la mer !

www.infiniment-charentes.com/thalasso-pause



my **petit fute** mon guide sur mesure

A CHACUN SON GUIDE !

- ✓ Le lieu exact de votre séjour
- ✓ Les escapades à 20, 50 ou 100 km
- ✓ Vos catégories de bons plans préférés

1,99 €
SEULEMENT



A CE PRIX-LÀ, JE N'HÉSITE PAS !

MYPETITFUTE.FR

Pays de Montbéliard

ESCALES SAVEURS ET PLAISIRS

À LA TABLE DES FERMES, BRASSERIES OU RESTAURANTS PRIMÉS, UN FESTIVAL DE SAVEURS VOUS ATTEND ! ENTRE LES MERVEILLEUX FROMAGES AOP, ESCARGOTS, VIANDES ET SAUCISSES DE MONTBÉLIARD, PERDEZ-VOUS AVEC DÉLICE DANS CETTE RICHESSE GASTRONOMIQUE.

PAR ALAIN SERIEVIC

À regarder les jolies vaches Montbéliardes aux taches rousses, brouter l'herbe fraîche des plaines de Franche-Comté, on comprend qu'entre le Pays de Montbéliard et le fromage c'est une grande histoire d'amour. C'est beau comme les éleveurs chérissent leurs troupeaux et leur précieux lait, plébiscité dans le cahier des charges des fromages AOC, dont le Morbier et le célèbre Comté, fromage préféré des Français...

FROMAGE PASSION

Sur ce territoire situé au carrefour de la Suisse et des Montagnes du Jura, on tombe dans les produits laitiers dès sa naissance, pour se régaler de beurres et crèmes crues, yaourts et autres. Pour en déguster, rendez-vous à la Fromagerie de Montbéliard, installée au sein de la ferme de la famille Graber (éleveurs mennonites à l'origine de la race Montbéliarde). Elle produit artisanalement des fromages franc-comtois et spécialités comme la Tome des Princes, le Wurtemberg ou le Mont'Noix. Faites-vous plaisir aussi aux Fruitières du Lomont à Noirefontaine, reconnues pour un Comté à l'étonnante richesse aromatique. Vous allez adorer entrer dans les caves d'affinage !

ÉVASION DU GOÛT

Et que diriez-vous de déguster de la cancoillotte ? Cet onctueux fromage fondu se décline à toutes les saveurs (ail, échalote, vin du Jura, morille...) et Fabrice Piguet, Maître Cuisinier, en a fait un produit de luxe, l'associant à la fleur de caviar, l'ail rose de Lautrec et maints ingrédients nobles. Succulent !





Le Wurttemberg, une spécialité de la Fromagerie de Montbéliard



Fabrice Piguet, maître cuisinier

À la Fromagerie Lehmann à Vieux-Charmont, les variétés de cancoillottes et de yaourts ravissent les papilles. La surprise vous guette aussi à la conserverie d'escargots Jacot Billey, dont les classiques voyagent jusqu'aux cuisines de l'Élysée. Découvrez Les Bocaux de Jacote, leur nouvelle gamme de tartinables et plats cuisinés revisitant les recettes d'antan. Et bien sûr fondez pour l'authentique Saucisse de Montbéliard, star de tous les repas, à mijoter dans des marmites Cristel, une marque d'art culinaire d'excellence produite à Feschés-le-Châtel.

Pour parfaire ce food trip, succombez aux délices de tables honorées de Toques Gault & Millau telles le Restaurant Joseph à Montbéliard, Le Monarque à Seloncourt et Au Fil des Saisons à Étupes, ou le Saint-Martin recommandé par le Guide Michelin. Laissez-vous aussi charmer par les cantines bio comme La quincaillerie à Blamont ou Chez Marcus à Montbéliard. Tant d'adresses gourmandes qu'on aimerait avoir en bas de chez soi !

www.paysdemontbeliard-tourisme.com



La vache Montbéliarde



Poitrine de veau dans une belle marmite Cristel



Touche à la saucisse de Montbéliard.



Meules de Comté aux Fruitières du Lomont

Grenoble

RANDONNÉE GOURMANDE À VÉLO

À DEUX ROUES, GRENOBLE SE DÉVOILE À UN NOUVEAU RYTHME, PROPRE AUX BALADES ET AUX PAUSES SAVOUREUSES... ALLEZ, ENFOURCHONS NOS BICYCLETTES ET PARTONS À LA DÉCOUVERTE DE LA CAPITALE DES ALPES EN TOUTE LIBERTÉ !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON



Plus d'informations

Office de Tourisme
Grenoble-Alpes Métropole
14 rue de la République
38000 Grenoble
04 76 42 41 41
www.grenoble-tourisme.com

Bien que les montagnes soient proches, Grenoble est reconnue comme la ville la plus plate de France. Avec ses 450 km de pistes cyclables, c'est parfait pour notre balade. Partons de la gare... Vous n'avez pas de vélo ? Louez-en un pour la journée avec le service Métrovélo, c'est en face ! Commençons par la Boutique de l'Office de Tourisme riche en produits de la région. Puis, quelques tours de pédales nous mènent à la Boutique Saint-Jean, parce qu'on ne peut pas résister à ses ravioles.

SE FAUFILER DANS LES RUELLES

Et si on passait prendre une boisson à emporter au Café Myrö et le fameux Gâteau aux noix de la pâtisserie Le Chardon Doré, créé à l'occasion des Jeux Olympiques de Grenoble en 1968. À déguster sur la terrasse ombragée de la pâtisserie ou dans le Jardin de Ville. Tout proche, l'enchevêtrement des rues médiévales nous attire. Posons pied à terre pour admirer la façade Renaissance de l'ancien palais du Parlement, puis poursuivons vers la cathédrale Notre-Dame et son clocher carré. Savez-vous que le musée de l'Ancien Évêché cache les vestiges d'un baptistère du IV^e siècle, découvert lors des travaux du tramway ?

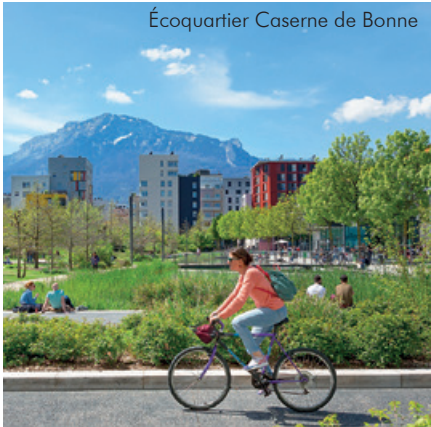
CAP SUR LA RUE DE STRASBOURG

Il est temps de penser à déjeuner ! Dans la rue de Strasbourg riche en commerçants de bouche, arrêtons-nous à la Fromagerie des Alpagnes où officie Bernard Mure-Ravaud, Meilleur Ouvrier de France et « meilleur fromager du monde ». Poursuivons nos emplettes chez le caviste Le Vin des Alpes, à l'épicerie fine D'un Goût à l'Autre ou au magasin de miel L'Abeille d'Or. Quel délice !

Reprenons le vélo pour tester la carte du restaurant rapide et rock'n roll Pulled Me. Pas de hamburger raplapla mais des sandwiches aux viandes fumées et aux herbes fraîches, des frites croustillantes et des boissons maison. Pour digérer, on rejoint les quais de l'Isère avec une belle vue sur la Bastille et les célèbres Bulles de Grenoble, le premier téléphérique urbain de France. Direction la passerelle Saint-Laurent et le Musée de Grenoble qui accueille plus de 900 sublimes œuvres d'art. Il y a aussi un fond d'antiquités égyptiennes rapportées par Champollion ! Encore un détour par l'herboristerie Au Temps des Fées pour acheter des tisanes grenobloises et une balade pour admirer, partout dans la ville, les fresques du festival Street Art Fest, et il est déjà temps de rentrer...



Le musée de Grenoble



Écoquartier Caserne de Bonne



Des vins isérois



Confiture de noix



Plat de raviolis



Delices : Des produits locaux



La belle couleur de la Chartreuse



Les Halles Sainte-Claire



Huile de noix



Sur la passerelle Saint-Laurent



Stéphane Froidevaux

LE NOUVEL ÉTOILÉ GRENOBLOIS

STÉPHANE FROIDEVAUX, CHEF DU RESTAURANT LE FANTIN LATOUR, RÉCEMMENT ÉTOILÉ PAR LE GUIDE MICHELIN, VOUS PROPOSE UNE CUISINE DIRECTEMENT INSPIRÉE DE LA NATURE ET DES MONTAGNES, CHÈRES À SON CŒUR.

Depuis tout petit, Stéphane Froidevaux rêvait de devenir cuisinier. Ce fils d'agriculteurs était à bonne école avec la cuisine de sa mère aux bons produits de la ferme, et les sorties du week-end pour ramasser en famille champignons, groseilles, châtaignes ou plantes comestibles. À Grenoble, où sa cuisine est aussi rythmée par les cueillettes, il puise son inspiration en montagne pour d'originales associations végétales. L'été, au pied du massif de la Meije comme au col du Lautaret, il s'approvisionne en plantes sauvages : lavande, primevère, absinthe ou armoise camphrée. Il sait si bien les associer en décoction, en infusion ou posées sur un poisson de ligne. L'hiver, il travaille la truffe, les agrumes, les épices et les légumes anciens.

Le nouvel étoilé de Grenoble officie depuis 14 ans dans le cadre magique de l'ancienne propriété rénovée du peintre Fantin-Latour, dotée d'un magnifique jardin. On apprécie à sa carte gastronomique la betterave confite à la gelée à la rose ou le pigeon à l'émulsion d'eucalyptus. Dans sa carte brasserie, on aime l'association de sa sauce lavande fine avec les poissons ou son œuf parfait coulis d'épinard et jus de truffe ! On termine sur une note sucrée avec, selon la saison, un clafoutis aux quetsches, prunes et châtaignes ou des galets de chocolat noir, mousseline d'abricot. Depuis le cœur de Grenoble, il suffit de se laisser porter par ces saveurs harmonieusement associées, pour se retrouver sur les sentiers escarpés des montagnes toutes proches.

NATHALIE BLOCH-SITBON



**Grenoble
Alpes**



EXPLORER LE QUOTIDIEN EN MODE VÉLO

#bikelife #bikeinnovation #microaventure #velovoyage
#grenoblealpes #pionnier

grenoblealpes.fr



Au pied des vignes d'Ambierle

Autour de la Loire

DE VILLAGES EN VIGNOBLES

PARTEZ POUR UN ITINÉRAIRE ENCHANTÉ OÙ S'ENTREMÊLENT VILLAGES DE CARACTÈRE, VIGNOBLES, ET NATURE PROTÉGÉE. DU FOREZ-ROANNAIS JUSQU'À LA VALLÉE DU RHÔNE CONDRIEU CÔTE-RÔTIE, FLÂNERIE, ÉMERVEILLEMENT ET PLAISIR VOUS GUETTENT AUTOUR DE LA LOIRE.

PAR ALAIN SERIEVIC

Pour ce voyage du nord au sud, commencez par Charlieu, situé sur le chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, qui séduit par ses bâtisses à colombages, son abbaye bénédictine et tant de patrimoine historique. Avant de traverser la Côte Roannaise pour rejoindre la D8, un arrêt s'impose à Roanne, pour ressentir le charme d'une ville traversée par la Loire. On s'y régale aux tables des restaurants où les vins de la région subliment les assiettes, et non loin, l'emblématique Maison Troisgros fait rêver les gourmets. Si vous aimez les balades à deux roues, rejoignez La Véloire, une voie verte qui longe le canal de Roanne.



VOYAGER DANS LES VIGNES ET LE TEMPS

Cap vers la Côte Roannaise, rejoignez Le Crozet avec son enceinte fortifiée, sa halle et son donjon. Pour un moment hors du temps, posez votre valise à la Maison Dauphin, une accueillante demeure médiévale, puis poursuivez votre chemin jusqu'à Ambierle, au cœur du vignoble de la Côte Roannaise. Près de son abbaye bénédictine et son église au style gothique flamboyant, longez les Parcelles de Gamay qui s'épanouissent pour donner des vins gourmands et puissants. Au pied du prieuré, les premières vignes du Domaine des Palais vous invitent à rencontrer Yann Palais, pour parler vin et déguster. Comme plusieurs autres vigneron passionnés réunis sous le label «Vignobles et Découvertes», il partage et valorise un œnotourisme de qualité. Un conseil, arrêtez-vous dans les établissements labellisés, pour ressentir le beau terroir du Roannais.

ENVIE DE NATURE

Faites un crochet vers l'ouest. En partant du village de Saint-Rirand, sillonnez les landes montagnardes pour atteindre le plateau de la Verrerie, où jadis les maîtres verriers installaient leurs fours. Déambulez dans la bruyère, admirez les papillons, et traversez la tourbière sur un ponton de bois. Une pause panoramique à la table d'orientation et vous voilà



Dans le vignoble du Forez

Niché sur les premiers coteaux volcaniques du Massif Central, le vignoble du Forez (A.O.P. depuis 2000) s'étend sur près de 150 ha et 17 communes. 9 vigneron indépendants l'exploitent sous une cave coopérative.

Le décor magnifique de Saint-Jean-Maurice



Dans les tourbières du plateau de la Verrerie

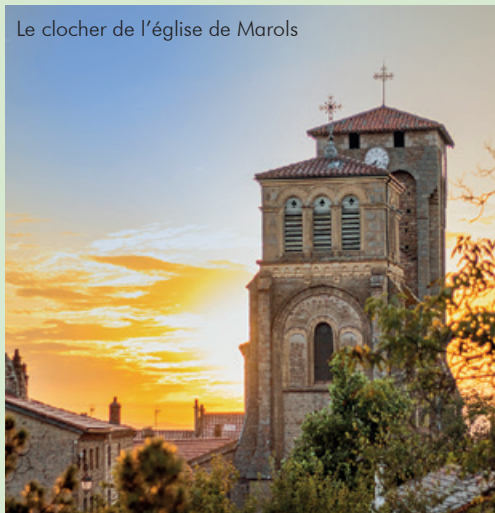


À DÉCOUVRIR

- **Racines et Liberté** : un parcours de 9 km autour du village Marols, à faire à pied ou en voiture pour admirer des œuvres d'art en pleine nature. Impressionnant !

- **Abris de Fortune** : pour le 20^{ème} anniversaire de l'AOC Côtes de Forez, le Château de Goutelas et les vignerons du Forez proposent un parcours architectural, touristique et culturel autour du vin avec 9 cabanes éphémères ou «Abris de fortune» installées sur des sites emblématiques. <https://www.chateaugoutelas.fr/>

Le clocher de l'église de Marols



en pleine décompression ! Puis arpentez les ruelles de Saint-Haon-Le-Châtel, où l'on cultive la douceur de vivre dans les maisons à pans de bois et le bucolique jardin du Moyen-Âge. Tout près, le domaine des Frères Pluchot propose dégustations et marches dans les vignes. Ensuite, traversez les vignobles jusqu'à l'Arboretum des Grands Murcins qui domine la plaine roannaise. Observez 250 espèces d'arbres dans 120 hectares de forêt, grâce à des panneaux botaniques. Puis, filez au Lac de Villerest profiter des pédalos, bateaux promenade et points de vue. À quelques minutes, Saint-Jean-Saint-Maurice, charmant village qui valorise les artisans d'art, offre aussi une vue panoramique sur la Loire et ses méandres, du haut de son donjon moyenâgeux.

DIRECTION LES VIGNOBLES DU FOREZ

Toujours en allant vers le sud, découvrez les domaines AOP Côtes du Forez, avec leurs vignes plantées sur les coteaux. À la rencontre des hommes et des femmes qui font vivre ces caveaux confidentiels, vous goûterez à des pépites de caractère, à retrouver aux tables des villages. À Sauvain, berceau ancestral de la fourme de Montbrison, fromage cylindrique à pâte persillée, régaliez-vous à la fromagerie des Hautes Chaumes et visitez le musée. En prenant de la hauteur, les vues sur le plateau sont magnifiques ! À Champdieu, place à un jeu de piste dans le village, riche de 1 000 ans d'histoire, avec l'application Baludik. Et si vous passiez la nuit dans le gîte du Domaine Les Vins de la Madone où Gilles Bonnefoy vous parlera de sa culture en biodynamie ? Vous y êtes un samedi matin, émerveillez-vous devant les étals des producteurs de



Sainte-Croix-en-Jarez au milieu des collines

l'immense marché de Montbrison, puis gagnez Marols, pour tomber sous le charme des ateliers d'artistes, avant de rejoindre à pied Montarcher, village perché à 1 160 mètres d'altitude. Prenez-en aussi plein la vue en plongeant à l'intérieur du caveau des momies de la collégiale de Saint-Bonnet-le-Château grâce à la réalité virtuelle. Impressionnant !

CAP VERS LE SUD

Les merveilles de la Loire se poursuivent dans la région de Condrieu, avec le Parc naturel régional du Pilat. 60 000 hectares de nature aux portes de Saint-Étienne vous transportent de vergers en vignobles de la Vallée du Rhône, jusqu'à des crêtes qui culminent à plus de 1 400m. Là, qu'il fait bon s'éblouir de paysages uniques et s'adonner à des activités de plein air. L'ancienne Chartreuse de Sainte-Croix-en-Jarez est une étape obligatoire. Près de Mallevall, partez en randonnée sur le chemin de Volan jusqu'à la cascade du Saut de Lorette, pour une vue plongeante sur le village de Chavanay. Descendez jusqu'au vignoble pour une balade en gyropode à travers les vignes, puis une initiation à la dégustation au Domaine de Boisseyt. Vous allez adorer !

Loire Tourisme

22 rue Paul Petit 42100 Saint-Étienne

www.loiretourisme.com

fbloiretourisme - @tourisme42

Fourme de Montbrison

Fabriquée dans les jasseries des plateaux des Hautes-Chaumes, le fromage cylindrique à pâte persillée est garanti par une AOP.



Fourme de Montbrison

Le cloître de l'Abbaye de Charlieu

Merveille de l'art roman construite dans la pierre jaune de la région, l'abbaye bénédictine se dresse au milieu du village de Charlieu, classé parmi les plus beaux détours de France.



Pique-nique sur une plage de la Côte d'Albâtre



Les flamands roses
du Parc de Clères



Seine-Maritime

UN PARADIS BLEU ET VERT

À L'HORIZON AZUR DE LA CÔTE D'ALBÂTRE, SUR LES PLAGES SECRÈTES DE LA MANCHE, LE LONG DES MÉANDRES DE LA SEINE, ET DANS LES CAMPAGNES NORMANDES, LA SEINE-MARITIME DÉROULE SES PAYSAGES MAGNÉTIQUES POUR VOUS FAIRE TOMBER EN AMOUR. BIENVENUE AU PARADIS TERRE-MER...

PAR NICOLE KORCHIA



Comment ne pas se laisser charmer par les maisons colorées qui bordent le port de Fécamp ou les impressionnantes falaises de craie d'Étretat ? De petits ports de pêche en stations balnéaires, le littoral normand s'égrène dans les embruns. Les couleurs s'entrechoquent : des bleus forts, des verts vifs, des gris cendrés. C'est tellement beau et intense qu'on voudrait faire un arrêt sur image sur tous ces splendides panoramas. Et puis, face à la mer, on se dit qu'il serait fou de ne pas profiter des micro-aventures maritimes qui foisonnent.

SENSATIONS MER

Sentez-vous l'air du large ? Il appelle une sortie en voilier pour admirer les falaises depuis la mer. Les propositions nautiques ne manquent pas. Hissez la grand-voile et cap sur Pourville-sur-Mer pour vivre des sensations de glisse uniques... mais cette fois en paddle ! Gardez l'équilibre et ouvrez grand les yeux, car la balade encadrée vous amène le long des falaises de la Côte d'Albâtre. Plus loin, sur la terre ferme, ne vous laissez pas éblouir, surtout en passant sous les arches de calcaire d'Étretat. C'est fantastique ! Avec un tel cadre naturel exceptionnel, il pourrait bien aussi vous venir l'envie d'essayer le char à voile ou kitesurf. Les accompagnateurs des activités labellisées « Balades et Randos Nautiques » vous guideront en rivière ou en mer, pour vivre d'intenses moments.

TERRE D'AVENTURES

En longeant les petites plages secrètes de la Côte d'Albâtre, en déambulant sur le front de mer ou en prenant de la hauteur, on ressent ici comme un concentré de bonheur. Côté nature, d'autres ambiances vous guettent avec autant de charme. Pour les apprécier, rien de tel qu'une échappée belle à vélo. Les plus téméraires traceront peut-être les 406 km de la partie normande de L'Avenue Verte London-Paris. Les autres savoureront le plaisir d'un tourisme tranquille sur les voies vertes ou pistes sécurisées, le long des paysages préservés des bords de Seine qui ont tant inspiré les peintres impressionnistes. Les saveurs s'inviteront aussi en traversant le Pays de Bray, riche de vergers et de pâturages. Cidre



Balade en canoë à Muchedent



Le château de Mesnières-en-Bray



Maison typique du Pays de Caux



Surf'in Pourville-sur-Mer

L'ÉVÈNEMENT FLAUBERT 2021

L'année Flaubert 2021 commémore le bicentenaire de la naissance de Gustave Flaubert. Avec entre autres, l'exposition «Madame rêve en Bovary» du Château de Martainville, présentée hors les murs à la Maison Marrou à Rouen.

En écho à cette saison culturelle exceptionnelle et en soutien au secteur de la restauration, le Département de la Seine-Maritime a souhaité développer un dispositif intitulé «À table avec Flaubert». Chaque restaurateur est ainsi invité à créer un plat ou un menu «Flaubert» à mettre à leur carte, en rapport avec les œuvres ou des éléments biographiques de la vie de Gustave Flaubert.

Retrouvez toute la programmation départementale et l'ensemble des informations liées à l'année Flaubert 21 sur :

www.seinemaritime.fr/flaubert21

www.flaubert21.fr

www.seine-maritime-tourisme.com

fermier, crème fraîche, beurre et l'inimitable fromage de Neuchâtel seront vos récompenses après l'effort. Envie de randonner ? Sept GR sillonnent la région, dont le GR2 qui flirte avec la Seine sur près de 150 km. Marais, forêts, villages au patrimoine historique, maisons d'écrivains et villes incontournables telles que Rouen et Le Havre ponctueront le voyage.

ART ET SURPRISES

Arrivés dans la ville inspirante du Havre, suivez le circuit qui mène aux œuvres d'art contemporain en format XXL, créées lors des quatre éditions d'«Un Été Au Havre». Sur le Quai de Southampton deux gigantesques arches de containers multicolores. Sur la plage, les cabanes prennent des couleurs pour former une sculpture arty... Les adultes sont impressionnés et les enfants adorent. Et s'ils ont été sages, ils seront gâtés par une visite du Parc de Clères, non loin de Rouen, où 1 400 animaux vivent pour la plupart en liberté. Et peut-être par une nuit de rêve insolite dans La Pomme du Bois Rond, au cœur des vallons du bocage normand...

Vive les vacances en Seine-Maritime !

La Seine~Maritime...

En route vers un voyage impressionnant !



#LaNormandieImpressionnante



Seine~Maritime
La Normandie impressionnante

Suivez-nous   

seine-maritime-tourisme.com

Coucher de soleil sur le Lac de Malsaucy



Malsaucy

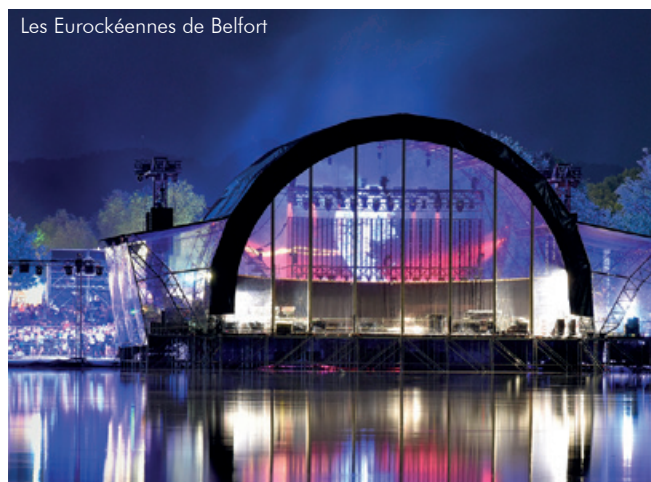
UN PAYS DE LACS ET D'ÉTANGS

AU CŒUR DU TERRITOIRE DE BELFORT, LA PRESQU'ÎLE DE MALSAUCY PREND DES AIRS DE CANADA OU DE FINLANDE. EN UN TABLEAU IMPRESSIONNISTE, ELLE NOUS OFFRE LE VERT DE SES FORÊTS ET DE SES PRAIRIES, LE BLEU DE SES EAUX ET DE SES CIELS... ET LA DOUCEUR DE VIVRE D'UN ÉCRIN PRÉSERVÉ.

PAR VINCENT GUERRIER



Le Lac de Malsaucy et les étangs de Sermamagny



Les Eurockéennes de Belfort



La plage sur la presqu'île



Au bord des étangs



Balade en vélo

Imaginez un paysage légèrement vallonné parsemé de forêts et de prairies, de lacs et d'étangs, à quelques tours de vélo de Belfort. Ce pays façonné par la fonte des glaciers se vit quatre saisons. Magnifique sous les couleurs rousses de l'automne, drapé d'un manteau blanc l'hiver ou encore sous les nuances tendres du printemps, la nature se fait somptueuse l'été.

Gros Jacques, Chenebier, Mairesse, de la Ville, Ludwig, Courbe Chaussée ou La Véronne, les étangs de Sermamagny invitent à la promenade. À pied ou en VTT, prenez «Le Sentier des Étangs» qui serpente sur une dizaine de kilomètres. Plus loin, vous vous glissez entre le Lac de Malsaucy et l'Étang de la Véronne, son jumeau, à la découverte des oiseaux qui se réfugient

ici dans leur course migratoire. Peut-être apercevrez-vous quelques rares sternes pierregarins ?

LAC DE MALSAUCY

Partagé entre les communes d'Évette-Salbert, Lachapelle-sous-Chaux et Sermamagny, le plus grand des lacs, l'ancien Malsaussé (mauvaise chaussée) créé au XVI^e siècle pour la pisciculture des carpes, déploie, dès les beaux jours ses 4 000 m² de plages surveillées l'été et ses activités pour petits et grands. Farnienter sur le sable, quelle bonne idée, mais s'adonner aux plaisirs nautiques, bateaux, planches à voile, canoë kayaks ou barques, c'est sympa aussi ! Reste le volley, le basket, le golf et le tir à l'arc, à moins que vous n'aimiez taquiner carpes, brochets, gardons, perches ou sandres. Alors, lancez votre ligne et soyez prêt,

le poisson va mordre !

LES EUROCKÉENNES DE BELFORT

Sur la rive droite du Lac de Malsaucy, la presqu'île abrite la Maison Départementale de l'Environnement. Les différentes expositions thématiques mettent en valeur la faune et la flore des étangs alentours.

La rive droite est également un lieu de concerts et d'animations gratuites. Tous les ans, début juillet, le réputé Festival des Eurockéennes de Belfort résonne durant 4 jours de musique en plein air. En 2022, il fera vivre à nouveau le rock, l'électro, le métal ou le hip-hop, dans un grand élan de partage et d'esthétique musical, pour le plus grand bonheur des aficionados. Ici, à chaque instant, Malsaucy se savoure sans modération !

La Nièvre

AU FIL DE L'EAU

EN NAVIGUANT SUR SON FLEUVE, SES RIVIÈRES ET SES CANAUX, EN SE RESSOURÇANT SUR LES BERGES DE SES LACS ET DE SES ÉTANGS, EN GLISSANT EN CANOË OU EN BOUÉE TRACTÉE, LA NIÈVRE SE VIT À TOUTES LES VITESSES. ET SI ON PLONGEAIT AU CŒUR DE LA NIÈVRE ?

PAR VINCENT GUERRIER

C'est à Nevers que débute notre première expérience de l'eau. Dès les beaux jours, les quais de la Loire prennent des airs de station balnéaire à Nevers Plage. Au pied du pont de Loire, admirons la vue imprenable sur la cathédrale Saint-Cyr et Sainte-Julitte avec ses belles absides romaines. Au bord du grand fleuve tout est possible : canoë, balade en gabarre, pêche, baignade bien sûr, et même danse africaine ou escalade ! Tout l'été, vivons les concerts et projections ciné dans une ambiance de bord de mer.

À LA POURSUITE DES LIBELULES

Depuis la capitale du Nivernais, suivons les sentiers battus de l'EuroVéloroute 6 ou du GR3 jusqu'au Zébulle Parc aux bords des étangs de Chevenon. Le cadre 100% nature, très inspiré de la thématique des insectes, propose différentes attractions aux allures de cocons, de papillons ou de moustiques. Redevenons enfants et partons à la poursuite des libellules ! À Decize, on largue les amarres pour une balade d'une journée sur le canal latéral à la Loire, en bateau sans permis. On ajuste sa casquette de capitaine et nous voilà voguant jusqu'à la halte nautique de Fleury-sur-Loire.



Les étangs de Vaux et de Baye



Jeux pour enfants à Montapas Plage



Le Lac des Settons



Nevers Plage

Coucher de soleil sur le Lac Saint-Agnan



Le Lac de Pannecière au cœur du Morvan



Water Jump au Lac des Settons

Quelques loueurs :

Belissima : Louez votre bateau sans permis au port de Decize, pour naviguer sur le canal latéral à la Loire.

www.facebook.com/portdedecize

Activital Baye : Rendez-vous à la base Activital de l'Étang de Baye pour profiter des nombreuses activités à faire sur l'étang : catamaran, optimist, paddle...

<https://activital.net/>

Aquafluvial : Au départ de l'Étang de Baye, louez votre bateau électrique pour visiter les voûtes de la Collancelle.

<https://www.aquafluvial.fr/>

Activital Settons : Au Lac des Settons, dans le Morvan, la base Activital vous propose toutes sortes de locations nautiques : paddle, voile, e-foil, kayak...

<https://activital.net/>

Gliss'land : Louez un jet ski et partez vous échouer sur l'île du Lac des Settons, ou profitez des activités proposées (bouée tractée, flyboard...).

www.facebook.com/gliss.land.7/

www.nievre-tourisme.com

«On ne peut pas se baigner deux fois dans le même fleuve», disait Héraclite. Le département de la Nièvre ne possède ni mer, ni océan, mais avec ses nombreux lacs, étangs et plans d'eau, il regorge d'endroits propices à la baignade. À commencer par l'Étang Grenetier à La Machine, près de Decize. Nous apprécions la baignade et la plage de sable, à moins que nous ne préférions taquiner perches, gardons, carpes et brochets...

Plus à l'est, voici l'Étang de la Chênaie, très agréable dans son écrin de verdure, et non loin le joli moulin à aube du village de Montapas. À Baye et Vaux, nous nous laissons tenter par les nombreux plaisirs nautiques, mais aussi par le sentier du martin-pêcheur qui débute sur la digue entre les deux étangs artificiels. Une originale balade numérique conduit sur les traces des martins-pêcheurs et des hérons cendrés. C'est magique, n'est-ce pas ?

LES GRANDS LACS DU MORVAN

Entre les collines et les forêts du Morvan, le Lac des Settons se découvre à pied, à vélo, en bateau promenade ou encore en pédalos-toboggans. Une initiation à la pêche aux écrevisses, un repas gastronomique les pieds dans l'eau, une baignade dans les eaux rafraîchissantes de la plage du Midi ou un coucher de soleil à bord d'un canoë, il faudra choisir !

À l'ouest du Parc Naturel Régional du Morvan, le Lac de Pannecière, le plus grand de Bourgogne, s'étend au milieu de jolies collines boisées. Nous sommes subjugués par le cadre sauvage, très apprécié des randonneurs et des pêcheurs, où le temps paraît suspendu. Tout comme à l'Étang du Goulot à Lormes, aménagé pour la baignade et les activités sportives.

Avec ses airs d'Irlande ou de petit Canada, le Lac de Saint-Agnan nous convie à la rêverie. Pêche, balades pédestres et équestres, canoë, paddle, planche à voile sont également au rendez-vous dans un superbe environnement de sapins et de grandes prairies. La Nièvre, on aime !

PLONGEZ AU COEUR

DE LA **n** IÈVRE

A l'ouest de la Bourgogne, baignée par la Loire, le canal du Nivernais et les grands lacs du Morvan, se trouve la Nièvre. Une terre d'eau et de nature par excellence, où l'on prend le temps de vivre et de se retrouver, en famille ou entre amis.

En bateau sans permis pour plusieurs jours sur les canaux, ou en bateau électrique sous les voûtes de La Collancelle pour un dépaysement total.

Sur une plage à Nevers ou au lac des Settons, dans un canoë sur la Loire ou bien dans un rafting sur une rivière, venez plonger dans les eaux qui parcourent la Nièvre sur plus de 5000 km.

Pour un weekend ou plus, évadez-vous au cœur de la nature !

n IÈVRE
TOURISME
www.nievre-tourisme.com

LA **n** IÈVRE

LE PLUS SÛR ENDROIT
POUR ÊTRE ET DEVENIR



© World Else
g. Confluence des eaux à Decize

Île d'Oléron

UN DÉLICIEUX ACCORD TERRE-MER

AU LARGE DES CÔTES DE LA CHARENTE-MARITIME, COMME UNE PARENTHÈSE JOYEUSE ET IODÉE, L'ÎLE D'OLÉRON EST LA DESTINATION RÊVÉE DES VACANCIERS GOURMANDS DE SENSATIONS CONTRASTÉES ET NÉANMOINS COMPLÉMENTAIRES. ENTRE VAGUES ET MAIRIS SALANTS, LES VOILÀ COMBLÉS !

PAR VERONICK DOKAN

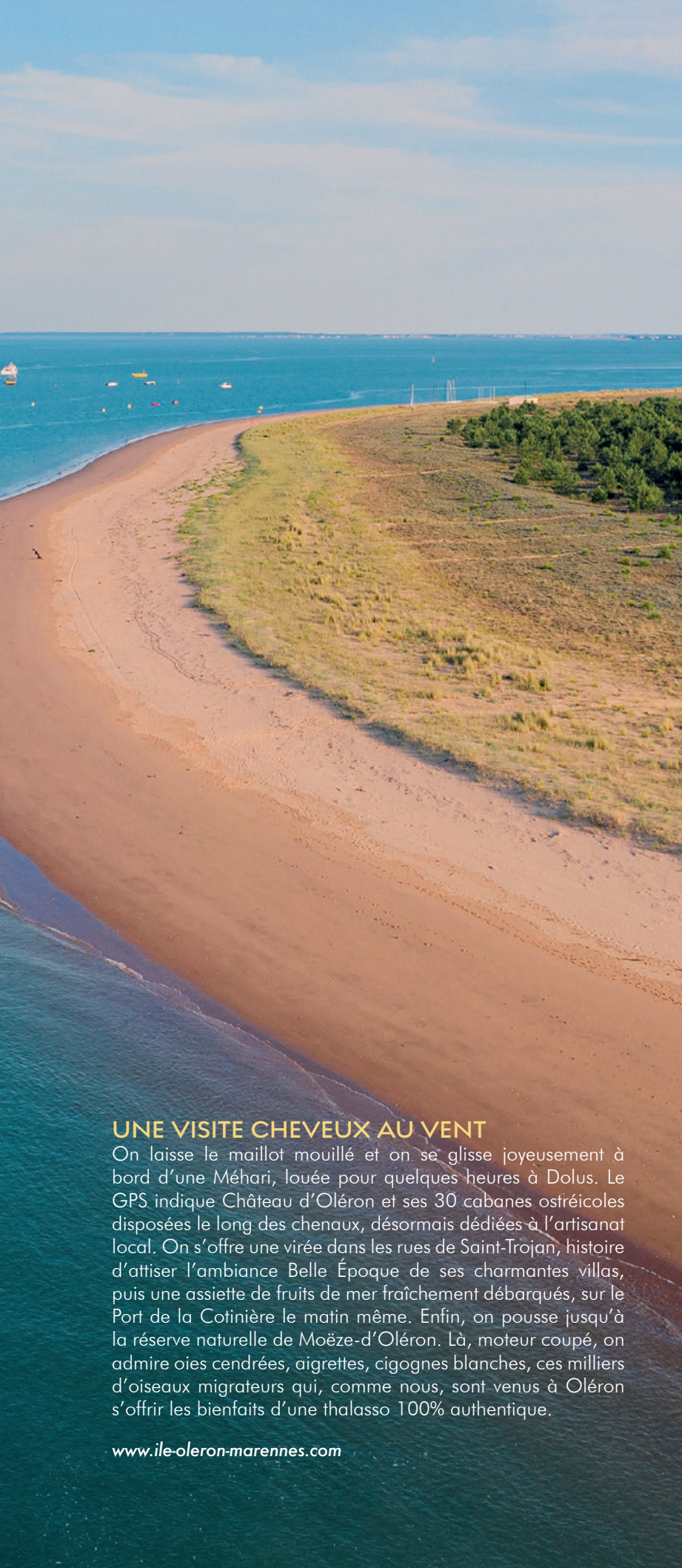


Quatre-vingt-dix kilomètres de côte flirtant avec l'océan, soit autant de promesse d'activités en bord de mer ! Bien entendu, il y a le plaisir simple et régressif de la baignade ondulant au gré des marées, mais nombreuses autres sont les occasions de profiter des ions marins revitalisants. À commencer à l'ouest de l'île plus exposée au vent, par un cours de planche à voile, de body-board (dès 6 ans) ou encore de Wind et de Kitesurf. À un rythme plus lent, on partira en kayak découvrir le phare de Chassiron, magistralement rayé de noir et blanc, ou en barque au Port des Salines.

Si vous êtes plutôt adepte de la navigation pleine mer, un bateau pirate vous mènera au pied du fameux Fort Boyard,

interdit hélas à la visite. En y regardant bien, peut-être y apercevrez-vous tout de même l'ombre du Père Fouras. Si le romantique qui sommeille en vous, préfère guetter la fin du jour et admirer le coucher de soleil, un verre de Pineau des Charentes en main, l'embarquement pour une croisière à bord d'un majestueux catamaran sonnera au port.

Les explorateurs dans l'âme, eux, ne manqueront pas de plonger dans La Baie des pilotes au Nord-Ouest de l'île. Dans cette « baie des naufragés » reposent les épaves de nombreuses embarcations à vapeur dit-on... Quant à ceux et celles qui recherchent un bien-être tant physique que spirituel, ils ne manqueront pas d'apprécier les cours d'Amélie la sophrologue, ou ceux de yoga sur la plage, dispensés par Julie et Marion ou pourquoi pas en équilibre sur un paddle !



UNE VISITE CHEVEUX AU VENT

On laisse le maillot mouillé et on se glisse joyeusement à bord d'une Méhari, louée pour quelques heures à Dolus. Le GPS indique Château d'Oléron et ses 30 cabanes ostréicoles disposées le long des chenaux, désormais dédiées à l'artisanat local. On s'offre une virée dans les rues de Saint-Trojan, histoire d'attiser l'ambiance Belle Époque de ses charmantes villas, puis une assiette de fruits de mer fraîchement débarqués, sur le Port de la Cotinière le matin même. Enfin, on pousse jusqu'à la réserve naturelle de Moëze-d'Oléron. Là, moteur coupé, on admire oies cendrées, aigrettes, cigognes blanches, ces milliers d'oiseaux migrateurs qui, comme nous, sont venus à Oléron s'offrir les bienfaits d'une thalasso 100% authentique.

www.ile-oleron-mareennes.com

L'Yonne

UN GOÛT DE DOUCE LIBERTÉ



Crèges-les-Belles-Fontaines



Sur les bords de l'Yonne à Auxerre



Écluse sur le Canal de Bourgogne



S'ÉVADER DANS UN PETIT COIN DE NATURE PRÉSERVÉ, À QUELQUES KILOMÈTRES DE PARIS... GLISSER LENTEMENT SUR LE CANAL DE BOURGOGNE ET S'ENIVRER DE LA DOUCEUR DE VIVRE DES VILLAGES DE CHARME... ET SI L'ON PARTAIT VAGABONDER DANS L'YONNE EN DOUCE LIBERTÉ ?

PAR NICOLE KORCHIA

Juste ralentir et se laisser porter au fil de l'eau vers des rivages plantés de vignes et de cerisiers... Goûter à une itinérance bucolique et s'emplir d'authentique pour se reconnecter à son essentiel... Si cela vous parle, vous êtes au bon endroit, car l'Yonne connaît tous les secrets pour enchantez vos escapades.

MARIN D'EAU DOUCE...

Qui n'a pas dans le cœur le rêve d'un week-end ou de vacances sur l'eau en toute liberté ? À une heure au sud de Paris et à deux heures de Lyon, le Canal de Bourgogne transforme ces rêves en réalité et vous nomme capitaine et moussaillons de votre propre bateau. C'est la magie du tourisme fluvial ! Il suffit d'une trentaine de minutes d'initiation -sans permis bateau requis- pour embarquer famille et amis sur les cours d'eau et vivre des moments inoubliables. Imaginez-vous passer des écluses, pique-niquer sur les rives, accoster en pleine nature où bon vous chante, dormir au son des clapotis...

TOUT LE MONDE À BORD !

Quel que soit le lieu d'embarquement, (Migennes, Joigny ou Briennon-sur-Armançon), l'émerveillement et le plaisir sont au programme du séjour. On navigue, on flâne, on s'arrête pour découvrir le magnifique Château Renaissance de Tanlay où se tournèrent quelques scènes mythiques de la série Angélique Marquise des Anges. Non loin, le somptueux Château d'Ancy-le-Franc accueille les promeneurs autour de son plan d'eau, dans son jardin anglais et son sentier de sculptures animalières, tandis que les enfants mènent La Grande Enquête du Palais. Unique en France, le Château de Maulnes à Cruzy-le-Châtel de forme pentagonale, mérite un détour. Le temps de se perdre dans son escalier à spirale et ses labyrinthes... Un lieu magique !

EN PLEINE NATURE

L'Yonne est aussi un paradis vert qui en met plein la vue. Après la beauté de ses rivages et de ses parcelles de vignes

Tonnerre, la petite Venise Bourguignonne



Tanlay et le Canal de Bourgogne



Dans le vignoble de Chablis



Chablis



LA VOIE VERTE DU CANAL DE BOURGOGNE

Entièrement labellisée Vélo & Fromages dans le département de l'Yonne, la véloroute du Canal de Bourgogne met en avant les richesses patrimoniales et gastronomiques du terroir et, notamment, les spécialités fromagères proposées tout au long de l'itinéraire. Trois appellations emblématiques y sont particulièrement représentées : l'Époisses, le Soumaintrain et le Chaource.

Autour de 80 prestataires recensés, le label promeut les richesses agricoles, et favorise la rencontre avec les producteurs fromagers, dans une belle dynamique de slow tourisme.

www.tourisme-yonne.com

alignées, la singularité de La Forêt des Géants Verts crée l'émotion. Dans la forêt communale d'Argentenay, des sculptures monumentales végétales et vivantes signées Alain Bresson et Marie-Laure Hergibo interpellent. C'est magnifique ! Splendide aussi sera votre passage à la réserve ornithologique de Bas-Rebourseaux. Sur un paisible plan d'eau, 170 espèces d'oiseaux occupent ce paysage en vert et bleu et offrent un spectacle à tire-d'aile à celui qui s'y promène. Aux beaux jours, hérons, aigrettes, martins-pêcheurs, et autres libellules et papillons se posent ou s'envolent sous nos regards...Chut...ne pas déranger ! À Migennes, le sentier botanique Romarin du Parc du Moulin de Préblin est également une promenade idéale pour les familles. Un livret de visite à la main, on découvre les plantes d'eau et des sous-bois, les arbres fruitiers et les trésors végétaux de ce magnifique parc de 9 hectares. Puis place aux jeux, pique-nique au bord de l'étang et découvertes en tous genres au grand air...

DES VILLAGES DE CHARME

En parcourant l'Yonne on découvre aussi des jolies petites cités de caractère. Le temps d'une balade, d'une errance ou d'une flânerie dans les vieilles pierres, qu'il est bon de ressentir l'atmosphère particulière de ces villages d'antan. Juste le temps de s'accorder une plongée dans l'histoire, d'imaginer chevaliers, forgerons, meuniers et tailleurs de pierre à l'œuvre chaque jour pour faire vivre ces petits bourgs et vous voilà transportés. Peut-être même au cinéma, en reconnaissant à Noyers-sur-Serein des décors du film La Grande Vadrouille. Dans ce village médiéval classé parmi les plus beaux de France, on tombe sous le charme des maisons à pans de bois,



Les maisons à pans de bois de Noyers-sur-Serein



Joigny, au bord de l'Yonne

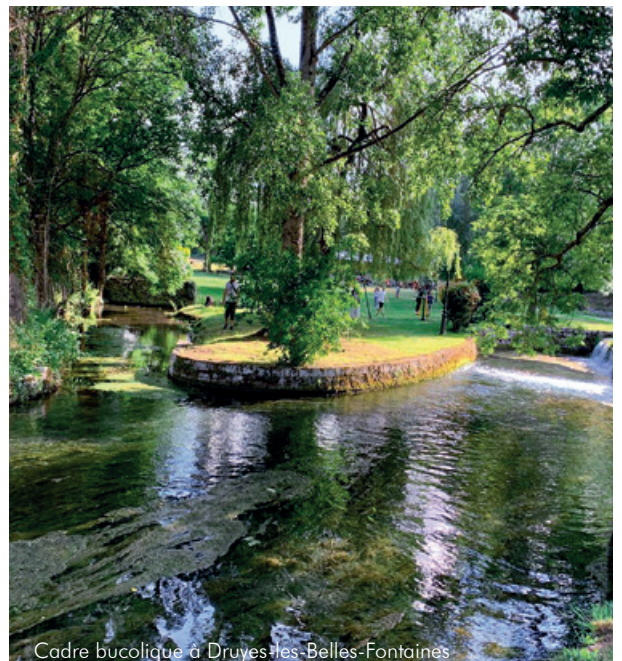


Le château d'Ancy-le-Franc

colombages et pinacles sculptés et de son musée des Arts Naïfs et Populaires. Plus au sud, Montréal, petit bourg féodal semble arrêté dans le temps. Déambulez dans ses ruelles jusqu'à la magnifique Collégiale Notre-Dame, puis des remparts, admirez la vue panoramique sur la vallée du Serein. Éblouissant !

VOYAGER DANS LE TEMPS

Plus à l'ouest, d'autres villages déroulent aussi leurs pages d'histoire. Comme Druyes-les-Belles-Fontaines avec son Château, sa porte fortifiée et ses sources. Ou bien Saint-Fargeau qui offre l'été un superbe spectacle son et lumière. Et enfin Saint-Sauveur-en-Puisaye, village natal de Colette où un musée lui est consacré, ainsi qu'un parcours partant de sa maison. Tout en charme aussi, Tonnerre surnommé «la petite Venise Bourguignonne», Joigny et son vignoble de la Côte Saint-Jacques, Auxerre et son exceptionnel panorama sur la ville, sans oublier Sens, Avallon et Vézelay vous accueilleront pour inscrire cette attachante région sur la liste de vos envies.



Cadre bucolique à Druyes-les-Belles-Fontaines



Échappée fluviale sur un pontoon boat

Route 71

LE PLEIN DE MICRO-AVENTURES

SI VOUS AIMEZ VIVRE DES AVENTURES ORIGINALES. SI VOUS APPRÉCIEZ LE DÉPAYSEMENT, NON LOIN DE CHEZ VOUS, ET LE SLOW TOURISME ÉCOLOGIQUE, ALORS LA SAÔNE-ET-LOIRE VOUS ATTEND POUR DES DÉCOUVERTES INATTENDUES...

PAR VINCENT GUERRIER

UN SAVOIR-FAIRE INSOLITE

Vous avez le moral dans les chaussettes ? Venez donc découvrir la manufacture de Bonneterie Perrin, installée à Montceau-les-Mines depuis 1924 et labélisée Entreprise du Patrimoine Vivant. C'est l'une des dernières représentantes de cette tradition française. La visite guidée de ses ateliers, toujours en fonctionnement, permet de connaître toutes les étapes de fabrication d'une paire de chaus-

settes ou de collants. Puis faites votre choix : avec leurs motifs géométriques ou figuratifs, classiques, colorés ou pailletés, leurs chaussettes apporteront confort et fantaisie à vos pieds ou « dans votre vie ».

LES FOUS DU GUIDON

Et si nous partions en roue libre, pour une balade contée cyclo ? Julien Berland de l'association « Merveilles et Nature » nous



Le château de Digoine



La Bonneterie Perrin



Dégustation



Balade contée cyclo



Domaine Rymska

guide pour une promenade de 7 km à la découverte du patrimoine, de la faune et de la flore locale. Une halte s'impose à la Charoulaise de Saint-Yan, une «aire d'autoroute» pour vélo, avec location et réparation, et des dégustations d'escargots. Posons enfin notre sac au Clos Marie, la chambre d'hôtes de Marie-France et Claude, et profitons du parc ombragé au pied de la Voie Verte. À quelques tours de roue, le château de Digoine, sur la Route des Châteaux, dresse sa façade majestueuse, et s'entoure de magnifiques jardins.

LARGUER LES AMARRES

À Chalon-sur-Saône, on retrouve les plaisirs de la vie à hauteur d'eau : regarder d'un bateau la rive défiler, partager à bord un apéritif entre amis, flâner, pêcher, pique-niquer sur les berges... Il suffit d'embarquer sur un «pontoon boat» (avec ou sans permis) louable au port de plaisance, près de l'Île Saint-Laurent. Cap sur la Saône en remontant vers Verdun-sur-le-Doubs ou en descendant sur Tournus... À moins que vous ne préférez une échappée fluviale sur la bucolique Seille ou bien une dégustation de vins fins de la Côte Chalonnaise, menée par les Vignerons de Buxy qui fêtent leurs 90 ans en 2021 ?

ÉPICURIENS AVERTIS

Jouer au touriste VIP dans les vignes, c'est possible avec Antoine Poirier, chauffeur expert en vin et créateur de Beaubourg Wine Tour. Départ à 14h de Mâcon pour une balade œnotouristique, l'occasion de comprendre les différentes appellations et étapes du cep au verre et de poursuivre par une dégustation chez un viticulteur du Val Lamartinien. En chemin vous admirerez au pied de la Roche de Vergisson, le magnifique point de vue sur Solutré et les vignes de Fuissé. Les amateurs de bonne chair quant à eux pourront se ressourcer au Domaine Rymska, un superbe hôtel Relais & Châteaux réputé pour son confort, sa belle piscine et sa table gastronomique.

www.route71.fr





Les Landes

UN CONCENTRÉ DE BIEN-ÊTRE

DE LONGUES PLAGES DE SABLE BLOND QUI FLIRTENT AVEC LES BLEUS INTENSES DE L'OCÉAN ATLANTIQUE... DES LACS D'EAU DOUCE AUX AIRS DE LAGONS DU PACIFIQUE... UNE FORÊT CAPTIVANTE DE BEAUTÉ... LES LANDES ONT TOUT POUR VOUS ÉMERVEILLER, VOUS DIVERTIR ET VOUS FAIRE DU BIEN !

PAR NICOLE KORCHIA

Ici, tout est pur et tout est sauvage, comme une bulle nature dessinée avec amour, pour cocooner ceux qui recherchent la liberté au grand air. Ici, il suffit d'ouvrir les yeux et d'inspirer profondément pour ressentir quelque chose d'unique, de ressourçant et de régénérant. Ici, on s'enivre de splendides paysages terre mer et on s'étonne de lâcher prise aussi simplement. C'est la magie des Landes !

En longeant les 106 km de littoral de Biscarrosse jusqu'à Bayonne, on pourrait parfois se croire en Californie, tant les surfeurs dansant sur les vagues font partie du paysage. Débutants et aguerris s'en donnent à cœur joie à Hossegor, Seignosse, Capbreton et sur tous les spots de la côte landaise qui sont autant de promesses de sensations. Si c'est votre première fois, les nombreuses écoles «Surf in Landes» vous apprendront à appréhender l'océan et à glisser sur l'écume. Il serait dommage de ne pas essayer... À moins que vous ne préféreriez faire du Stand Up Paddle, de la planche à voile, du kitesurf ou du canoë sur les eaux cristallines des grands lacs situés en retrait des plages près de Biscarrosse. Ces havres de paix entourés des pins sont un bonheur pour les sports nautiques, mais aussi pour les instants farniente sur les plages de sable fin qui les bordent.

ENVIE DE VIVRE MILLE EXPÉRIENCES

Après avoir vécu au rythme des vagues et goûté aux frissons de la glisse, pourquoi ne pas rouler, marcher, voguer ... Sur les lacs ou les étangs, des balades en barques vous promettent de ralentir et de déconnecter. Autour du Lac de Sanguinet/Cazaux profitez d'un parcours de randonnée découvertes qui serpente sur de larges chemins, longe des ruisseaux, pénètre dans la forêt de pins et croise même un élevage d'ânes au Parc Sollehonne. À pied ou à vélo, il y a des circuits pour toutes les envies, car plus de 3 500 km d'itinéraires balisés traversent les Landes. Longeant la côte du Nord au Sud, La Vélodyssée comble les amoureux



Balade en canoë



Les fêtes de l'Armagnac



Sur le Lac de Soustons



Vue aérienne de Moliets



Coucher de soleil sur l'estacade de Capbreton

du vélo sur 160 km d'itinéraire cyclable. On roule cheveux au vent, balayés par la brise aux effluves de pins et d'embruns, en écoutant le chant des cigales et des oiseaux migrateurs qui se plaisent dans cette oasis de pureté nature. Sur la côte, le regard plongé dans les dégradés de bleus de l'océan, que diriez-vous d'une séance de yoga sur une plage de Seignosse ou d'une marche nordique à Mimizan ? Vous pourriez aussi affiner votre swing dans la dizaine de golfs et practices de la région. Grâce au Golf Pass Landes vous pourrez varier les parcours et taper des balles en pleine nature, parfois face à la mer et à des panoramas époustouflants... Vous vous y voyez déjà, non ?

PROLONGER LES PLAISIRS

Pour vivre au mieux toutes ces belles émotions, il faut aussi trouver le cocon où séjourner. À 500 mètres de La Vélodyssée et 50 m du golf d'Hossegor, l'Hôtel 202 est une belle adresse. Plus au nord, à Seignosse, L'Ocean Shelter mixe maison d'hôtes, glamping et tipis dans un concept convivial, en osmose avec le cadre naturel qui apaise le corps et l'esprit. À Ondres, entre Biarritz et Hossegor, les 32 cottages du Green Resort cultivent la green attitude et le bien-être. Piscine miroir sans chlore, yoga, balade à cheval sur la plage... ce séjour va vous ressourcer ! À Arengosse, niché dans le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, le Baccara Lodge est un véritable écrin de nature. Cette maison d'hôtes éco-responsable avec verger, potager et



Magnifique côte landaise



Paddle yoga



Vol de grues cendrées



Soirée Armagnac



Moutons à l'Écomusée de Marquèze

pouailler, propose des séjours à thème (observation des grues cendrées, bains de forêts et autres ateliers) dans un lieu décoré de mobilier chiné. On s'y sent si bien... Envie d'originalité ? Et si vous dormiez chez Jo & Joe à Hossegor, une auberge de jeunesse avec dortoirs, chambres design, cosy ou atypiques pour vous sentir comme à la maison dans une belle ambiance. Il y a tant de lieux accueillants à découvrir dans les Landes...

SE LAISSER SURPRENDRE

Une autre jolie façon de sortir des sentiers battus consiste à suivre des Greeters passionnés, aimant partager leur savoir local. Comme avec Gilles, l'appel de la Voie, qui transmet son expérience de grand marcheur, pèlerin sur des étapes du chemin de Compostelle. Ou encore Pierre à Linxe, spécialiste de la forêt des Landes et des vieux métiers. Se promener avec eux est toujours un enchantement, quelle que soit la saison. Tout comme cette belle région qui l'été envolé, réserve encore de merveilleuses expériences. D'une soirée distillation en Armagnac, un atelier pour apprendre à brasser la bière, à un cours avec un chef étoilé ou un road trip gourmand, les papilles s'émerveillent. Tout est si intense et caressant dans Les Landes qu'on y est bien, qu'on savoure, et qu'on y revient !

www.tourismelandes.com



Plage des Messanges



Train de l'Écomusée de Marquèze



Le château de Coastères

ENVOÛTANTE ET UNIQUE CÔTE DE GRANIT ! ON TOMBE IMMÉDIATEMENT SOUS LE CHARME DE CE PETIT PARADIS BRETON OÙ CRIQUES ROCHEUSES, PLAGES DE SABLE FIN ET ROCHERS PATINÉS PAR LES EMBRUNS, FONT DE CE DÉCOR NATUREL UNE VÉRITABLE CARTE POSTALE.



Plage et anse de Saint-Guirec



Impressionnant homard



Au large de Trégastel



Paddle entre les rochers

Côte de Granit rose

PERLE DE LA BRETAGNE

PAR DOMINIQUE PAYOUX

Il fait bon vivre sur la Côte Bretonne où l'appel de la nature et des grands espaces est en marche. À Perros-Guirec, le GR 34 «sentier des douaniers», imaginé à la Révolution Française pour lutter contre la contrebande, invite à l'évasion et la contemplation. On avance à flanc de falaise, les yeux rivés dans le bleu de l'océan, alors que le parfum de la mer et l'air iodé enivrent. La magie opère... Une halte s'impose à Ploumanac'h, pour découvrir, autre pépite de la côte, ces rochers gigantesques aux formes étranges et mystérieuses, appelés chaos. Ils sont sculptés par la brise et les embruns au fil du temps, comme si la nature imitait l'art ! À voir aussi, son port pittoresque proche de l'anse Saint-Guirec, au charme unique.

UN MONDE SAUVAGE

De Perros-Guirec à Trébeurden en passant par Trégastel, la Côte de Granit Rose, sauvage et captivante, inspire. Envie de connaître sa faune sauvage ? L'archipel des Sept-Îles d'une superficie de quarante hectares est le paradis des oiseaux. On file en bateau visiter cette réserve ornithologique et observer, en amateur averti, mouettes rieuses, goélands ou autres fous de Bassan. Et pour les plus chanceux, des phoques gris montrent parfois leurs museaux. Ouvrez grand les yeux !

MILLE ET UN LOISIRS

La Bretagne est pleine de ressources et les activités ne manquent pas. Sur l'eau, sous l'eau ou sur la terre. Alors cap vers le large, en kayak, paddle, voilier... ou en char à voile pour les plus téméraires, dans une virée cheveux au vent. À marée basse, coquillages et crustacés attirent les plus jeunes, impatients de patauger dans l'eau pour s'adonner à la pêche à pied. Bottes jaunes enfilées, épuisette à la main et besace en bandoulière obligatoires. Des moments rares, intenses et joyeux que l'on n'oublie jamais !

Mais quelle est cette boule blanche qui surgit à Pleumeur-Bodou ? Ce n'est pas une station spatiale, mais le Radôme, le plus emblématique site de la Cité des Télécoms. Un incontournable à visiter, tout comme le Planétarium de Bretagne, l'un des plus grands de France, ou encore le Village Gaulois, à deux pas.

Le soleil décline à l'horizon et disperse ses derniers rayons sur la plage, alors, vite, il est temps de rentrer déguster une galette en famille !

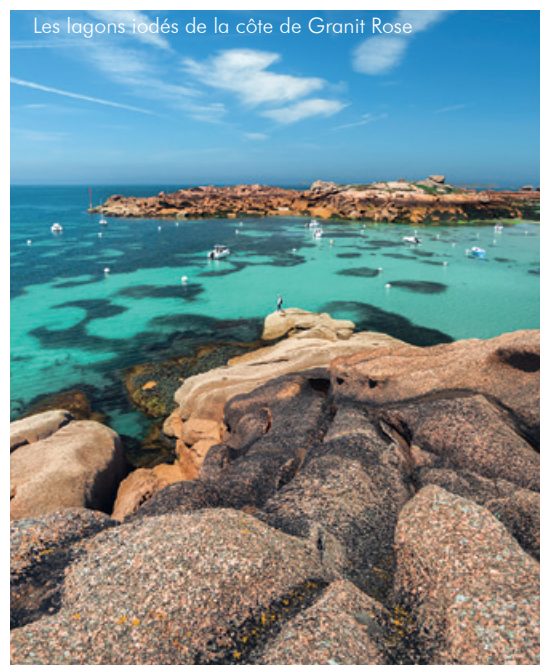
www.bretagne-cotedegranitrose.com
www.perros-guirec.com



Phare de Ploumanac'h



Le paradis des oiseaux dans l'archipel des Sept-Îles



Les lagons iodés de la côte de Granit Rose

Dijon Côte de Nuits

L'IVRESSE DE DEUX LIEUX DI...VINS!



Au musée de Dijon



Le vignoble de Chambolle-Musigny

ESCAPADE D'UN WEEK-END OU D'UNE SEMAINE : LA BOURGOGNE ET SON BOUQUET D'EXPÉRIENCES. AVENTURES URBAINES AU MILIEU DU PATRIMOINE HISTORIQUE DE DIJON OU NATURES AU CŒUR DE LA BEAUTÉ DU TERROIR DE GEVREY-CHAMBERTIN ET NUITS-SAINT-GEORGES. NE MANQUEZ PAS DE DÉCOUVRIR LE MILLÉSIME 2021 !

PAR VERONICK DOKAN

Dijon, ville de culture et d'histoire

Dijon ne manque pas d'attraits... Entre culture, art, gastronomie et vin, de la tradition à la modernité, la capitale bourguignonne offre de nombreuses expériences à vivre. En suivant un parcours fléché de chouettes (porte-bonheur local), vous foulerez les rues pavées, dans un centre historique piétonnier dans lequel plus de 3 000 édifices de toutes les époques s'y côtoient.

Aurez-vous le courage de gravir les 316 marches pour atteindre les 46 mètres de haut (hé oui !) de la Tour Philippe le Bon ? La montée est certes conséquente, mais le panorama reste époustoufflant : une vue à 360 degrés sur la ville, ses toits vernissés, ses parcs et jardins ou encore sur le vignoble Bourguignon. Réconfort après l'effort, des apéritifs y sont même organisés en fin de semaine tout l'été, face à un coucher de soleil flamboyant.

RÉGALER LES PAPILLES

Les tentations sont multiples et l'Office de Tourisme vous propose de nombreuses activités inédites. Un atelier de Bièrologie, ludique, pédagogique et sensoriel, vous permettant de découvrir des variétés de bières locales. Une visite des halles gourmandes, dans lesquelles vous déambulerez à la rencontre des producteurs locaux toujours ravis de partager leur savoir-faire et de vous faire déguster leurs produits. Et bien sûr, impossible de quitter la ville sans faire honneur à « l'or jaune », la célèbre moutarde de Dijon lors d'un atelier où tous ses piquants secrets vous seront dévoilés.



L'emblématique Porte Guillaume de Dijon



Panorama depuis la Tour Philippe Le Bon



La Verrière - Maison Louis Bouillot



À la Ferme Fruirouge



Chien truffier et «L'or des Valois»



Square Darcy à Dijon

LES BONS PLANS

Disponible en version 24h, 48h et 72h, le **Dijon City Pass** offre un accès dans plus de 30 sites et monuments du patrimoine bourguignon (musées, monuments, châteaux, dégustations de vins et produits régionaux, transports en commun gratuits, location de vélo...).

www.destinationdijon.com

Avec le **Pass'en Côte de Nuits**, bénéficiez d'un accès gratuit aux principaux sites (activités, musées, caves-dégustation, restaurants, location de vélo...).

www.gevreyneuitstourisme.com

www.domaineisabellelippe.sitew.fr

www.louis-bouillot.com

www.fruirouge.fr

www.truffedebourgogne.fr

Gevrey-Chambertin le berceau des grands vins

Non loin de la ville, la campagne où tinte à nos oreilles, tels des verres en cristal qui s'entrechoquent, deux noms promesse d'excellence : Gevrey-Chambertin et Nuits-St-Georges ! Par beau temps et sans grandes compétences sportives requises, on reliera les deux points par La Voie des Vignes. Cette véloroute qui serpente entre villages pittoresques et vignobles prestigieux est l'occasion de haltes alléchantes. La première démarre à Brochon au domaine d'Isabelle Lippe qui à cœur de perpétuer les traditions. Au milieu du prestigieux vignoble de Gevrey-Chambertin, vous apprécierez les richesses du terroir à travers une dégustation des différentes appellations.

À quelques tours de roue de là, direction La Halle Chambertin. Depuis 2020, elle propose un parcours découverte passionnant et ludique sur le territoire et son vignoble. Une autre expérience visuelle, sonore et sensorielle vous est proposée à Nuits-Saint-Georges à la Maison Louis Bouillot, où il sera temps de se poser sous la verrière façon Eiffel, afin de déguster ses meilleures cuvées de Crémants.

DÉCOUVRIR LE TERROIR

La Ferme Fruirouge, dans le hameau de Concéor, est la seule à réaliser la Crème de Cassis de Bourgogne IGP Bio. Confitures, pâtes de fruits, beurre à la pêche de vigne, ketchup au cassis ... tout est fait maison. Les becs salés eux, pousseront jusqu'à la Maison aux Mille Truffes pour voir travailler les chiens truffiers et savourer ce que l'on appelle encore «L'Or des Valois».



SÉJOUR D'EXCEPTION EN BOURGOGNE : SA CAPITALE ET SES 24 GRANDS CRUS



Dijon
Côte
de Nuits



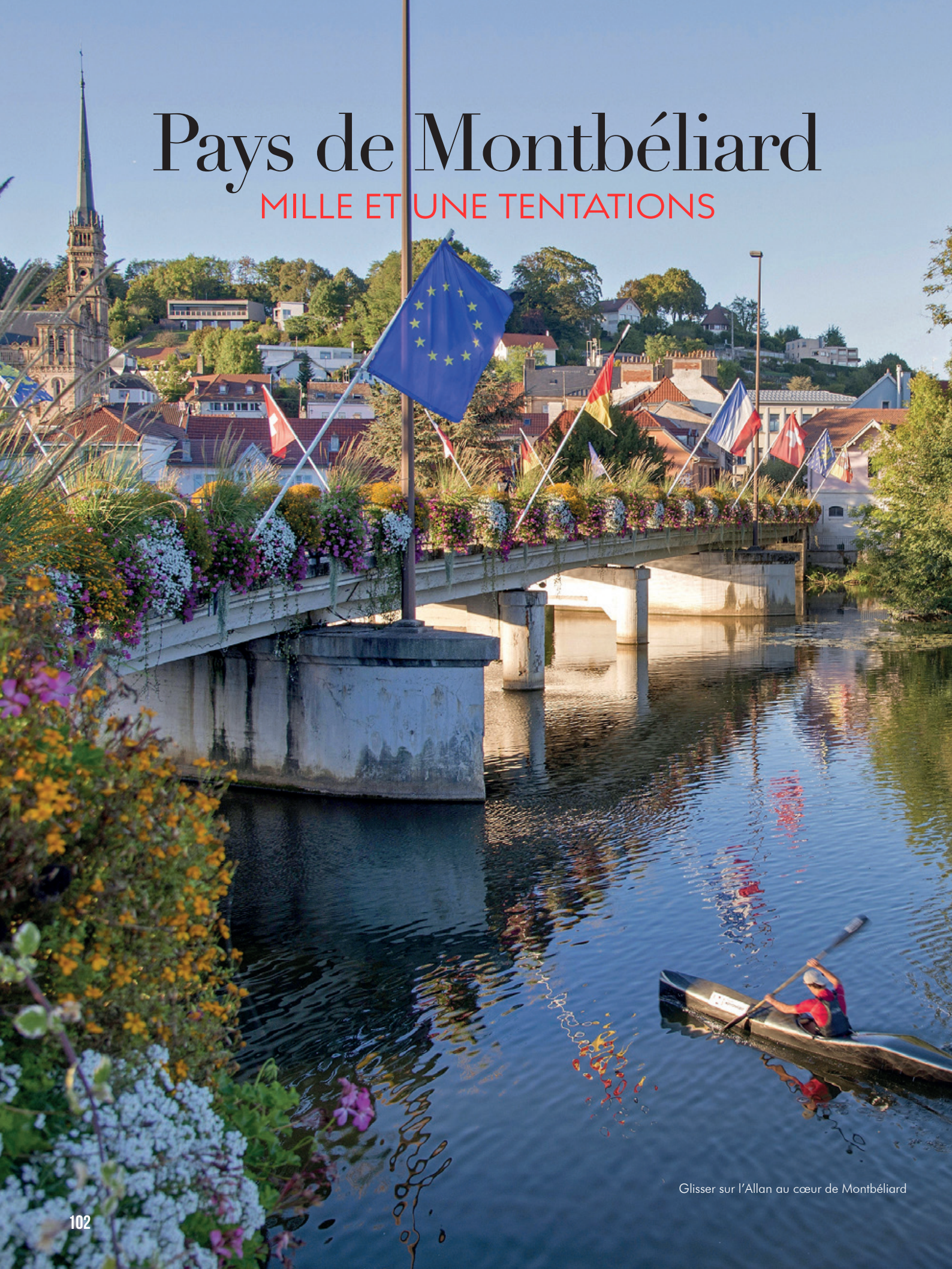
www.destinationdijon.com



www.gevreynuitstourisme.com

Pays de Montbéliard

MILLE ET UNE TENTATIONS



Glisser sur l'Allan au cœur de Montbéliard



Croisière sur le canal du Rhône au Rhin



Panorama au Crêt des Roches

UN CANAL POUR VOGUER, DES GRANDS ESPACES FLIRTANT AVEC LES RELIEFS JURASSIENS POUR RANDONNER, DES SENTIERS MYTHIQUES POUR ROULER, DES PARCS À THÈME POUR S'AMUSER... PRENEZ UN GRAND BOL D'AIR FRAIS ET DE FUN, EN VIVANT MILLE ET UNE TENTATIONS NATURE.

PAR JULIE DJIAN

GLISSER...

Qu'il est doux de naviguer sur les eaux sages du canal du Rhône au Rhin. Le temps d'une croisière fluviale de quelques heures, ou bien de quelques jours en prenant les commandes d'un bateau habitable sans permis, vous voilà déconnectés de la folie urbaine. Vivant au rythme de l'eau, ponctuant les journées de pique-niques sur les rives et de passages d'écluses, les vacances s'étirent doucement.

MARCHER...

Quel sentier balisé choisir ? Il y a tant de possibilités dans cet écrin de nature qui entoure Montbéliard, avec le passage du GR5 et les Grandes Traversées du Jura. Empruntez par exemple le circuit pédestre menant au Belvédère du Mont-Bart pour une vue à 360° jusqu'à la Plaine d'Alsace. Parcourez le circuit des éoliennes sur le Plateau du Lomont avec des points de vue à couper le souffle. Grimpez le Crêt des Roches pour admirer les oiseaux migrateurs fendre l'air et les ibériques des rochers, des massifs de petites fleurs blanches étoilées. Allez sur Le Sentier des Bornes à la découverte d'un patrimoine insolite orné de blasons. En chemin, la nature vous gâte de merveilleux paysages.



Rando cyclo le long du canal du Rhône au Rhin



Prendre de la hauteur à Pont-de-Roide



Vélotourisme à Dampierre sur le Doubs



Lever de soleil sur le Pays de Montbéliard



Sur le canal du Rhône au Rhin

Plus d'infos

www.paysdemontbeliard-tourisme.com

ROULER...

Nul besoin d'être un cycliste émérite pour s'accorder une promenade à deux roues sur l'EuroVélo 6, qui relie l'Atlantique à la Mer Noire et traverse sur 32 km le Pays de Montbéliard. Roulez le long du canal, traversez de jolis villages et des parcs urbains, paressez au port de plaisance... Dans un autre style, rouler en trottinette électrique avec un audioguide (location à l'Office de Tourisme) permet de découvrir la ville d'une manière originale. Sur un parcours urbain de 3 km passant par les plus beaux édifices de la cité, petits et grands écoutent un récit à leurs niveaux pour vivre une micro-aventure ludique. Envie d'une virée rétro ? Laissez-vous conter l'histoire de la ville et de l'usine Peugeot, assis à l'arrière d'une splendide voiture de collection. Une remontée dans le temps pleine de charme !

PAGAYER...

C'est nouveau et tentant, des moniteurs expérimentés organisent des randonnées nautiques en canoë pour partir à la découverte des merveilles de la ville. Le canal, ses barrages, les usines, l'histoire industrielle, les monuments historiques... prennent un autre visage vu sous cet angle inattendu. C'est réjouissant et riche de sensations !

REGARDEZ...

En centre-ville de Montbéliard, il fait si bon se promener au Parc du Près-la-Rose, où s'épanouissent plus de 100 variétés végétales sur 10 hectares. Prenez le temps de vous assoir dans l'herbe ou sur un banc de pierre, à l'ombre des arbres centenaires pour admirer les constructions insolites de cet immense jardin : pendule géant, Stégosaure-toboggan, fontaine de Galilée... Puis jouez à vous perdre dans un labyrinthe composé de



Au pied du château des Ducs de Wurtemberg

6 000 thuyas. Saurez-vous trouver la sortie ? Un peu plus loin, le parc de «L'île en Mouvement» qui conduit au canal, jongle avec espaces verts, activités ludiques, et aires de médiations scientifiques sous forme de jeux drôles et colorés. Garderez-vous l'équilibre ? Les vendredis et samedis soirs d'été, profitez des concerts gratuits des Estivales en pleine bulle nature. Un must !

S'AMUSER...

Parcours dans les arbres, filet labyrinthe, épreuve d'équilibre, mini-golf ... le parc Acroland à Montenois est un paradis pour se dépenser dans la bonne humeur. Puis pour récupérer de ses efforts, le gîte de la Clé des Champs, propose de passer la nuit au cœur d'une roulotte. On adore ! À quelques minutes, c'est dans le magnifique domaine Evad'Parc que l'on s'adonne au Greenfoot, Swingolf et Footgolf. En pleine partie, ne vous étonnez pas de voir des animaux suivre le parcours. C'est la magie du lieu qui opère ! Amateurs de greens boisés et vallonnés, partez taper des balles au Golf de Prunelle. Le parcours est agréable, les trous variés, et le clubhouse accueillant.

VOLER...

Prendre de la hauteur pour découvrir la région vue du ciel... c'est la promesse de l'association Les Montgolfières du Lomont. Poussés par le vent vous prenez de l'altitude, installés dans ces ballons géants, manœuvrés par des professionnels passionnés qui font vivre un voyage extraordinaire. Si vous préférez garder les pieds sur terre, direction l'Office du Tourisme pour une expérience inédite multi sensorielle. Coiffé d'un casque à réalité augmentée, vous survolerez le pays de Montbéliard en gardant les pieds sur terre. À vous les sensations !



Vol en mongolfière au-dessus du Pays de Montbéliard





Chablis-Tonnerre

DU MOYEN-ÂGE À LA RENAISSANCE

ÊTES-VOUS PRÊT POUR UN GRAND VOYAGE À TRAVERS LES SIÈCLES, QUI VOUS EMMÈNERA DE LA MAJESTUEUSE ABBAYE DE PONTIGNY, AUX CHARMANTS CHÂTEAUX DE LA RENAISSANCE LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE, POUR S'ACHEVER DANS LA JOLIE VILLE MÉDIÉVALE DE TONNERRE ? EN ROUTE !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Commençons notre voyage au pied des vignes de Chablis. Nous vous parlions de voyage historique, le nôtre débute il y a 155 millions d'années ! La preuve ? Regardez le sol avec attention, vous pourriez dénicher un fossile venu de la mer qui recouvrait alors la région. Profitez-en pour offrir à votre palais une dégustation de ce vin si aromatique, à la fois fruité et minéral.

UNE ABBAYE MAJESTUEUSE

Prenez la route pour rejoindre l'Abbaye de Pontigny à quelques kilomètres. Ce sont ses moines qui ont développé et fait connaître le vignoble de Chablis. Fondée en 1114, l'abbaye est le plus grand édifice cistercien du Moyen-Âge conservé intact de nos jours : 9 siècles d'histoire, pas un de moins vous y enchantent ! Avec ses 108 m de longueur et ses voûtes magnifiques qui témoignent du passage de l'art roman à l'art gothique, sa nef épurée ressemble à un immense vaisseau, dans lequel joue la lumière de façon différente, selon les heures de la journée.

N'hésitez pas à vous aventurer dans la forêt domaniale de Pontigny au milieu des arbres centenaires, et profitez du calme et de la sérénité, loin de toute agitation. Vous avez de la chance : de belles pépites historiques vous ravissent aussi à Chablis, comme le Petit Pontigny, l'ancien chai de l'abbaye qui sera bientôt un des trois sites de la future Cité des vins de Bourgogne. Ou bien encore la Grange de Beauvais qui projette de développer un jardin d'inspiration médiévale et un conservatoire de la vigne. Faites-vous une pause à la ferme Rabuat à Méré : ils sont spécialistes du foie gras de canard. Tout est fait sur place : élevage, gavage, production et transformation selon les techniques traditionnelles. Vous aurez l'embaras des recettes entre le foie gras, les mousses, les terrines, les magrets... À moins que vous ne préfériez tester la choucroute de canard ?

LE LONG DU CANAL DE BOURGOGNE

Choisissez une visite version slow life le long du Canal de Bourgogne. À pied, à vélo ou même en bateau, parcourez la région au fil de l'eau en profitant de son riche patrimoine historique et de ses berges verdoyantes. Vous allez y découvrir de magnifiques châteaux Renaissance. Le Château de Tanlay que vous pourrez reconnaître dans de nombreux films historiques vous rappellera, notamment, l'atmosphère de la célèbre saga «Angélique, marquise des Anges», à travers le mobilier, les fresques et les éléments décoratifs. Celui de Nuits-sur-Armançon recèle aussi bien des surprises, avec sa riche collection de





voitures à cheval et de jouets du début du XX^e siècle de la chambre d'enfant. Quant au majestueux château d'Ancy-le-Franc avec sa façade au quadrilatère parfait, richement sculptée, ce n'est pas étonnant qu'il soit le cadre d'un salon des vins sur la thématique de Venise, où les costumes de carnaval rivalisent avec les incroyables peintures murales !

Pour les amateurs de farniente, optez pour une croisière à bord de l'«Hotel Barge Elisabeth», pour voir les paysages défiler au rythme de l'eau et profiter d'un service personnalisé aux petits oignons, agrémenté de délicieux plats de la région !

Vous vous sentez l'âme plus curieuse ? Partez vous promener à la rencontre des Géants Verts de la forêt d'Argentanay. Un parcours de fascinantes sculptures végétales monumentales présentant des créatures étranges, faites de mousse, de feuillages et de bois qui évoluent en fonction des saisons vous attend.

TONNERRE, QUELLE VILLE !

La médiévale ville de Tonnerre vaut le détour avec ses nombreux monuments. Son bel hôtel-Dieu fondé au XIII^e siècle par Marguerite de Bourgogne est l'un des plus vieux d'Europe. L'immense salle des malades est impressionnante ! Ne ratez pas l'intrigante fosse Dionne, un bassin circulaire qui a été transformé en lavoir, avant de devenir un rendez-vous touristique. Son eau bleu turquoise alimentée par une source abondante, reste un mystère malgré les explorations des plongeurs. On n'en connaît toujours pas la profondeur exacte !

C'est le moment de faire une pause sucrée à la pâtisserie La Tentation. Elle propose le véritable Chaourçois, une spécialité du Tonnerrois : la génoise avec son cœur une crème mousseline aromatisée au kirsch et sa poudre d'amandes vous fera fondre ! Et pour ramener un peu du terroir de Bourgogne chez vous, rendez-vous dans la belle salle voûtée du restaurant-boutique Autour du Pressoir, pour faire le plein de produits authentiques de la région : cornichons, huile de noix ou de cameline, champignons en bocaux, truite de l'Aube ou terrines de cerfs de Bourgogne ! De quoi ravir vos papilles !

OFFICE DE TOURISME DE CHABLIS

1, rue du Maréchal de Lattre de Tassigny 89800 Chablis
Tél. 03 86 42 80 80

OFFICE DE TOURISME DE TONNERRE

12, rue du Général Campenon 89700 Tonnerre
Tél. 03 86 55 14 48

www.escales-en-bourgogne.fr



Click&Boat

LE BONHEUR EN PLEINE MER

PASSER DES VACANCES SUR UN BATEAU DE LOCATION, C'EST LA PROMESSE DU GRAND AIR ET DES GRANDS ESPACES, LOIN DE LA FOULE ! EN AMOUREUX, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE, VOUS VOUS ÉVADEREZ AU GRÉ DES FLOTS VERS DES PAYSAGES MERVEILLEUX. ALORS, LARGUEZ LES AMARRES !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Vous voulez découvrir de nouveaux horizons, respirer en pleine mer, vous reconnecter avec la nature ? Essentiel, surtout après ces différents confinements ! Vous n'avez pas de bateau ? Louez-en un ! Avec Click&Boat, plateforme de location de bateaux de particuliers et professionnels, vous profiterez d'inoubliables vacances, loin des villes et des gens, déconnectés du quotidien tout en navigant vers des endroits habituellement inaccessibles. Contemplez la course du soleil, vivez au rythme des vagues ou plongez au plus près des poissons ! Un rêve éveillé...

BESOIN D'ÉVASION

Partez pour la journée, le week-end, la semaine, le mois... Vous goûterez au frisson du grand départ, au goût iodé du vent au large et à des paysages époustouffants. Combinez terre et mer pour profiter de la vie à bord au rythme des vagues et aux attraits de la terre ferme : villages pittoresques, pauses gastronomiques, randonnées sublimes ! Moteur coupé, voiles abaissées, prenez tout votre temps, loin de l'agitation : quel luxe !

Que vous ayez choisi l'Atlantique ou la Méditerranée, le Bassin d'Arcachon, Marseille ou la Corse, vous allez redécouvrir la France côté grand large ou vous évader vers d'autres pays, avec toutes ses merveilles que l'on ne voit que



de la mer ! Vous naviguez dans des criques inaccessibles, au pied de falaises teintées par le soleil couchant ou au milieu de l'immensité... Avec plus de 40 000 bateaux disponibles en location, dont plus de 8 500 en France, poussez le voyage plus loin vers d'autres rives comme celles de la Grèce, la Croatie, l'Espagne ou l'Italie !

ACCESSIBLE À TOUS

Vous pouvez prendre la mer sans posséder un permis bateau, grâce à la location avec skipper. Celui-ci pourra aussi vous indiquer les meilleurs mouillages et les plus beaux itinéraires. Leader sur le marché de la location, l'entreprise française Click&Boat a passé un nouveau cap en rachetant Nautal, N°2 européen. De quoi trouver votre bonheur en quelques clics, suivant votre budget et vos envies de dernière minute !

Préférez-vous un voilier pour fendre les vagues en vous offrant des sensations ou un catamaran, plus stable, pour profiter en famille comme dans un hôtel flottant ? À moins que vous ne vouliez vivre quelques jours de rêve à bord d'un yacht avec hôtesse, cuisinier et jet-ski ? Quel que soit votre choix, adieu la monotonie, réveillez-vous tous les matins dans un décor différent, dans la fraîcheur des embruns, avec une vue à 360° sur la mer !

www.clickandboat.com





Le Lion de Belfort

IL VEILLE SUR LE TERRITOIRE

LE LION DE BELFORT N'EST PAS SEULEMENT UNE MONUMENTALE STATUE DE PIERRE QUI ORNE LES FLANCS DE LA CITADELLE DE VAUBAN. C'EST UN MONUMENT À LA GLOIRE DE LA RÉSISTANCE FACE AUX PRUSSIENS, ET SURTOUT IL EST LE PROTECTEUR DE LA VILLE.

PAR VINCENT GUERRIER

Il est si majestueux, puissant et gracieux qu'il mérite largement son prix de Monument préféré des Français en 2020 (lors de l'émission «le Village préféré des Français» animée par Stéphane Bern sur FR3). Le célèbre Lion d'Auguste Bartholdi surveille avec bienveillance depuis 1879, la ville de Belfort. Vous ne pouvez le manquer ! Il trône fièrement au bas de la falaise de la

grande citadelle édifée par Vauban puis remaniée par le Général Haxo. Les Parisiens le reconnaîtront facilement, car une copie en cuivre martelé se trouve à Paris, place Denfert-Rochereau. Les Montréalais en possèdent également une version, au dixième, réalisée en granit au square Rochester. Plus qu'un symbole, le Lion de Bartholdi est devenu l'emblème de la ville et du Territoire de Belfort qui l'entoure.

LA PLUS GRANDE STATUE DE PIERRE DE FRANCE

Savez-vous qu'avec ses 22 m de long et ses 11 m de hauteur, le Lion est la plus grande statue de pierres de France ? Constituée de blocs de grès rose de Pérouse (provenant des Vosges), le Lion force l'admiration, autant par sa conception que par sa représentation. L'œuvre, en effet, évoque la résistance héroïque pendant 103 jours des habitants durant la guerre de 1870, sous la conduite du Colonel Denfert-Rochereau (oui, toujours le même qu'à Paris). Le Territoire de Belfort sera, d'ailleurs, le seul « morceau » de l'Alsace Lorraine resté dans le giron français.

INSPIRÉ DES SPHINX ÉGYPTIENS

On raconte qu'à l'origine, Auguste Bartholdi avait sculpté un lion, dont la tête tournée vers l'ouest faisait face à l'ennemi prussien. Suite aux protestations, le sculpteur conçut alors un fauve avec, cette fois-ci, le dos tourné à l'adversaire, comme dans un élan de dédain. Inspiré des sphinx égyptiens, le lion est couché avec une patte posée sur une flèche qu'il vient d'arrêter. Remarquez l'énergie et la fureur de l'animal glorifiées dans le monument ! Savez-vous qu'Auguste Bartholdi est également l'auteur de la célèbre Statue de la Liberté érigée à New York ? Oui, les Belfortains peuvent en être fiers !

DOUCEURS BELFORTAINES

Tout un symbole, le Lion se croque et se savoure sous maintes déclinaisons. Côté salé, on apprécie la patte du Lion, une miche aux céréales très savoureuse, en forme de patte de lion évidemment, que l'on déguste accompagnée d'une bière rousse, très sauvage, la Wild. Côté sucré, on se laisse tenter par des sablés de Lion ou des moulages en chocolat aux lignes du noble félin. Exquis !



En haut de la forteresse



À flanc de la citadelle



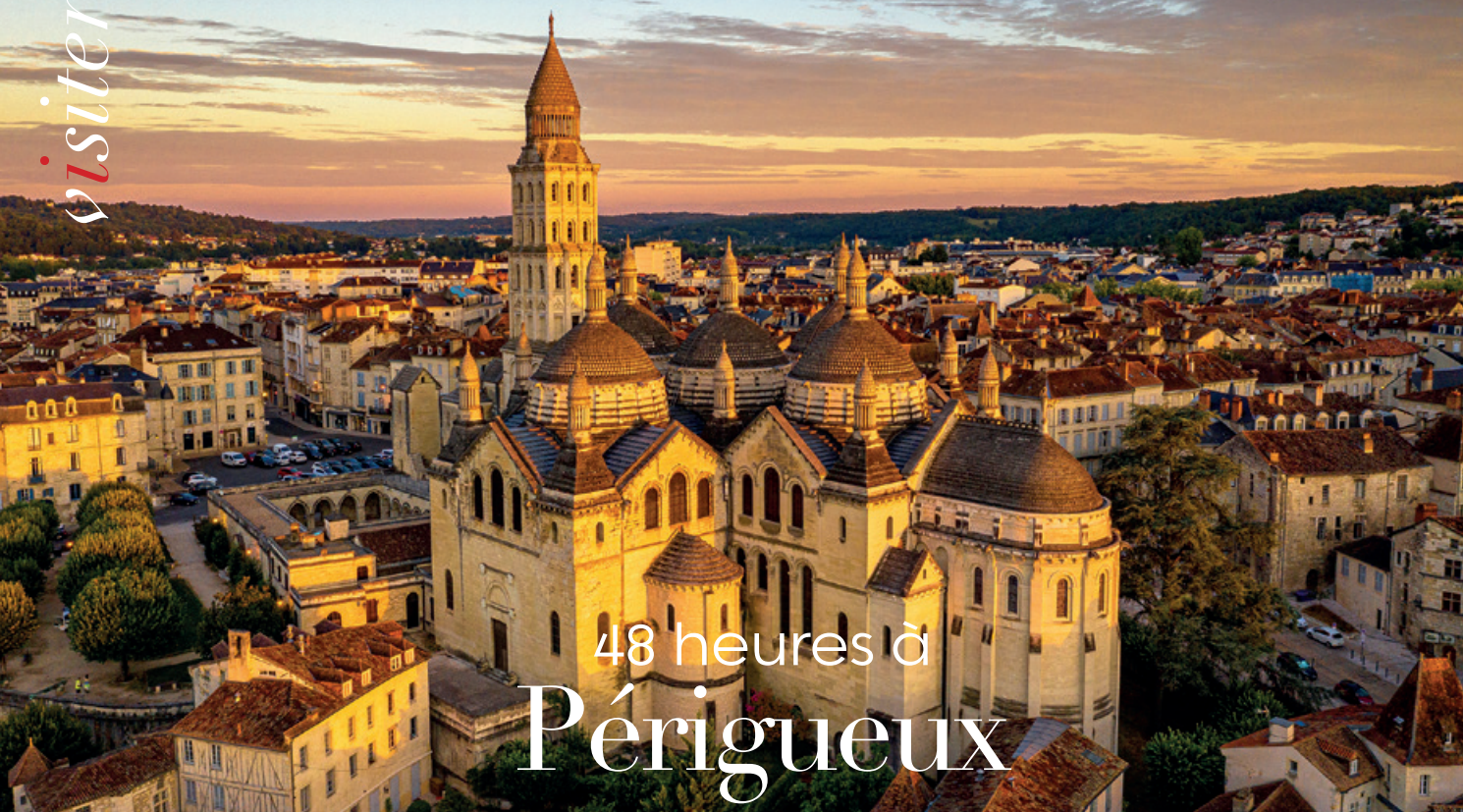
La patte du Lion



Il rugit, n'est-ce pas ?



Statue du Colonel Denfert-Rochereau



48 heures à Périgueux

AU CŒUR D'UN TERROIR RICHE DE MILLE SAVEURS, LE GRAND PÉRIGUEUX S'OFFRE COMME UN JOLI VOYAGE DANS LE TEMPS, TANT L'HÉRITAGE HISTORIQUE ET LE PATRIMOINE SONT MAGNIFIQUES !

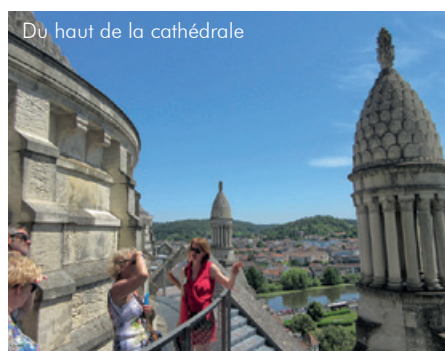
PAR VINCENT GUERRIER

Premier jour 10h

Plan de la ville à la main, je grimpe en haut de la Tour Mata-guerre pour une vue à 360° sur la «petite Rome» et ses 7 col-lines. Partout se dressent hôtels particuliers, tours fortifiées, sans oublier les surprenantes coupoles de la cathédrale Saint-Front. Au pied, dans le labyrinthe du centre historique, j'admire les fa-çades richement décorées, les échauguettes, les arcs gothiques flamboyants, la porte Renaissance et les nombreux vestiges gallo-romains. Des pancartes me guident dans ce charmant passé médiéval. Le regard en éveil, je vagabonde dans les rues aux noms très inspirants telles que la rue de la Sagesse, la rue Tranquille ou la place de la Vertu, avant de m'installer à l'une des terrasses animées de la place du Marché au Bois.

12h

Pas besoin d'avoir le pied marin pour une pause méridionale à la Péniche ! Amarré au pied du Pont Saint-Georges, le bistrot gourmand joue la carte de la convivialité. Vais-je choisir une recette périgourdine en intérieur ou sur l'une des terrasses ou préférer quelques tapas au bar, tout en étant émerveillé par l'époustouflante façade de la cathédrale ?



Du haut de la cathédrale



Tapas à la Péniche ?

La Tour de Vésone



14h

Périgueux, c'est aussi le pays de la truffe. À l'est de la ville, Sorges (associée aujourd'hui à Lignieux) est la capitale du fameux diamant noir. À l'entrée du village, un musée en livre les mystères, à travers une muséographie très documentée. Je pars sur le sentier de découverte, riche en faune et en flore, à la recherche des truffières.

16h

De retour à Périgueux, le site-musée Vésunna invite à une formidable plongée dans le temps. Au milieu d'un parc où s'élève l'imposante Tour de Vésone, vestige d'un ancien temple gallo-romain, je suis subjugué autant par l'architecture audacieuse du lieu conçu par Jean Nouvel, que par les exceptionnelles collections archéologiques.

17h

Impossible d'éviter l'étonnante cathédrale Saint-Front avec ses cinq coupôles byzantines et son clocher monumental. L'intérieur est grandiose avec ses voûtes, son alignement de vitraux et ses immenses lustres. Dissimulé derrière une porte brune, un escalier en pierre me conduit, accompagné d'un guide, jusqu'à une terrasse qui surplombe un joli cloître. Encore un petit effort, et 76 marches en pierre et quelques passerelles métalliques, pour atteindre les toits de la cathédrale. Sous mes pieds, Périgueux brille de tous ses feux !

20h

Il est temps de s'octroyer une pause gourmande au cœur de la ville. Le Clos Saint-Front, le jardin restaurant de Patrick Feuga, se découvre comme un éden. Au milieu de bambous et de sculptures, je savoure une cuisine de saison généreuse et très créative. Fort de son tour du monde gastronomique, le chef propose des plats pleins de couleurs et de saveurs à la lumière tamisée des candélabres. Un vrai voyage olfactif !

22h

Après cette belle expérience, je rejoins la Voie Verte sur les bords de l'Isle jusqu'à Boulazac et son authentique guinguette Barnabé réaménagée, au look très années 50. Une partie de mini-golf, un dernier cocktail sous l'un des parasols rouges, un orchestre entraînant et me voilà prêt pour une nuit sereine...

Le temps de retrouver le centre-ville et la Villa Marguerite, une maison d'hôtes située au milieu d'un joli jardin paysagé. Si j'aime l'ambiance vintage de la chambre Exotique ou le style loft new yorkais de l'Atelier, j'opte finalement pour la chambre Barocco. Là, dans ce joli décor habillé de rouge et de blanc, je peux rêver de Rome éternelle...

Fenêtre à meneaux



Balade sur la Voie Verte.

Les fameuses truffes noires



Chambre Barocco à la Villa Marguerite



Au Clos Saint-Front



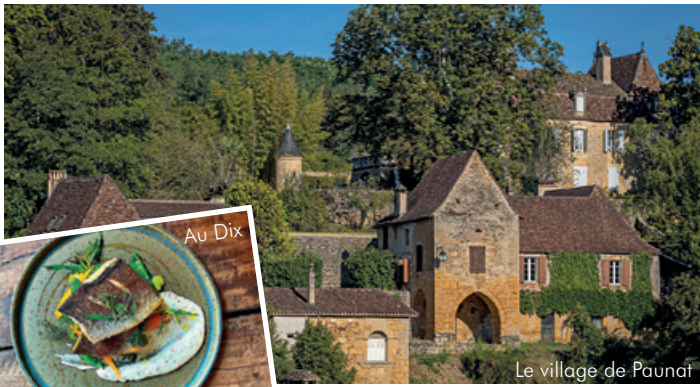
La guinguette Barnabé



Sur la terrasse du Dix



Galerie du musée Napoléon



Le village de Paunat



Au Dix



Le jardin de la Chartreuse du Colombier



Les vestiges du château de Lostange

Deuxième jour

10h

Au sud de Périgueux, je suis intrigué par le village de Cendrieux et son étonnant musée Napoléon. Situé au domaine de la Pommerie, propriété de la fille du Prince Victor Napoléon, le musée possède une collection unique de 500 objets, tableaux et sculptures. Extraordinaires, les 3 500 figurines de plomb qui s'animent et font revivre les grandes batailles impériales !

12h

Non loin, le village médiéval de Sainte-Alvère et ses vestiges du château de Lostange méritent le détour. Au hasard des ruelles, je suis le sentier d'interprétation qui serpente à la poursuite du diamant noir, en imaginant humer les parfums si caractéristiques du marché aux truffes des lundis matin de janvier et février.

13h

À quelques pas, la table du Dix m'accueille pour une belle invitation gourmande sur sa terrasse. La cuisine du couple franco-anglais Raphaël et Gemma est pleine de créativité, de soleil et de saveurs, avec des produits locaux bio. Le suprême de pintade rôtie au beurre est top !

16h

Comment ne pas tomber sous le charme du village de Paunat avec ses ruelles pavées, ses vieilles pierres et son église à clocher porche du X^e siècle ? À l'est du village, la Chartreuse du Colombier se découvre bucolique et raffinée. Je déambule avec bonheur entre pigeonniers, pavillon de musique, fontaines et statues florentines, avant de prendre le chemin du retour. Périgueux, je reviendrai...

NOS BONNES ADRESSES À PÉRIGUEUX

Visiter...

Musée Vésunna - Site Gallo-Romain
20 rue du 26^e RI, 24000 Périgueux
05 53 53 00 92

Musée d'Art et d'Archéologie
22 cours Tourny, 24000 Périgueux
05 53 06 40 70

Ecomusée de la truffe
2 route des Truffières, 24420 Sorgues
05 53 05 90 11

www.ecomusedelatruffe.com

Musée Napoléon
Domaine de la Pommerie
24381 Val de Louyre et Caudeau
05 53 03 24 03
www.musee-napoleon.fr

Chartreuse du Colombier
D31, 24510 Paunat
06 84 60 74 75
www.chartreuseducolombier.com

Dormir...
Villa Marguerite
7 Rue du Parc, 24000 Périgueux
06 13 76 55 32
www.chambres-hotes-perigueux.com

Manger...
La Péniche
Rue de l'Ancienne Préfecture
24000 Périgueux
05 53 03 12 00
www.lapenicherestaurant.fr

Le Clos Saint Front
5 rue de la Vertu, 24000 Périgueux
05 53 46 78 58
www.leclassaintfront.com

Dix
10 rue du Pré Saint Jean, 24510 Ste-Alvère
05 53 61 78 83
www.dixdordogne.com

Plus d'informations...
Office de Tourisme du Grand Périgueux
05 53 53 10 63
www.tourisme-grandperigueux.fr

Et aussi : les villages de Cendrieux, Paunat, Sainte-Alvère...

GRAND PÉRIGUEUX ET SES ENVIRONS



ICI, BAT LE CŒUR
du Périgord

SUPERIGUEUX
Tourisme

www.tourisme-grandperigueux.fr
05 53 53 10 63

SOUVENT, LA GOURMANDISE NOUS MÈNE EN NOUVELLE AQUITAINE. TRUFFES, FOIE GRAS, NOIX FRAÎCHES... VOILÀ BIEN DES RAISONS DE SE DÉPLACER. MAIS SOUDAIN, C'EST LA BEAUTÉ DE SARLAT, LES VESTIGES DU PASSÉ ET LA NATURE PRÉSERVÉE DU PÉRIGORD NOIR QUI NOUS FONT L'ADORER !

PAR VERONICK DOKAN

SARLAT-LA-CANÉDA : LA NOBLE CITÉ

Flâner dans les ruelles pavées de la ville érigée tel un trésor au cœur d'une région d'exception, c'est partout convoquer l'Histoire avec un grand H. Chaque porche en pierre, chaque habitation vêtue d'un manteau d'ocre, chacune des 22 tours de noblesse qui s'érigent, tout mérite de s'attarder et de rêver. On s'interroge : qui donc vivait là jadis ? Quelles amours y sont nées ? Quelles intrigues fomentées ? La Boétie, l'enfant du pays dont la maison est encore témoin, aurait pu nous en conter... Première ville d'Europe pour sa concentration de bâtiments classés, Sarlat se distingue aussi pour son festival de cinéma. Elle qui a inspiré moult aventures sur grand écran ; du Capitaine Fracasse au Jeanne d'Arc de Luc Besson.

VILLE SAVOUREUSE

Ici, on oublie les régimes car au paradis des chasseurs-cueilleurs, les tentations sont légion ! Au marché, nos papilles ont rendez-vous avec les meilleurs producteurs. On se régale sur l'étal de fraises embaumantes, de foie gras et de « diamant noir » - la sublime truffe locale - ou installé en terrasse sous les arcades, en écoutant débattre en occitan. Puis on emprunte l'ascenseur panoramique du clocher de l'église Sainte-Marie signé Jean Nouvel. En son sommet, il est l'heure d'embrasser du regard notre prochaine destination...

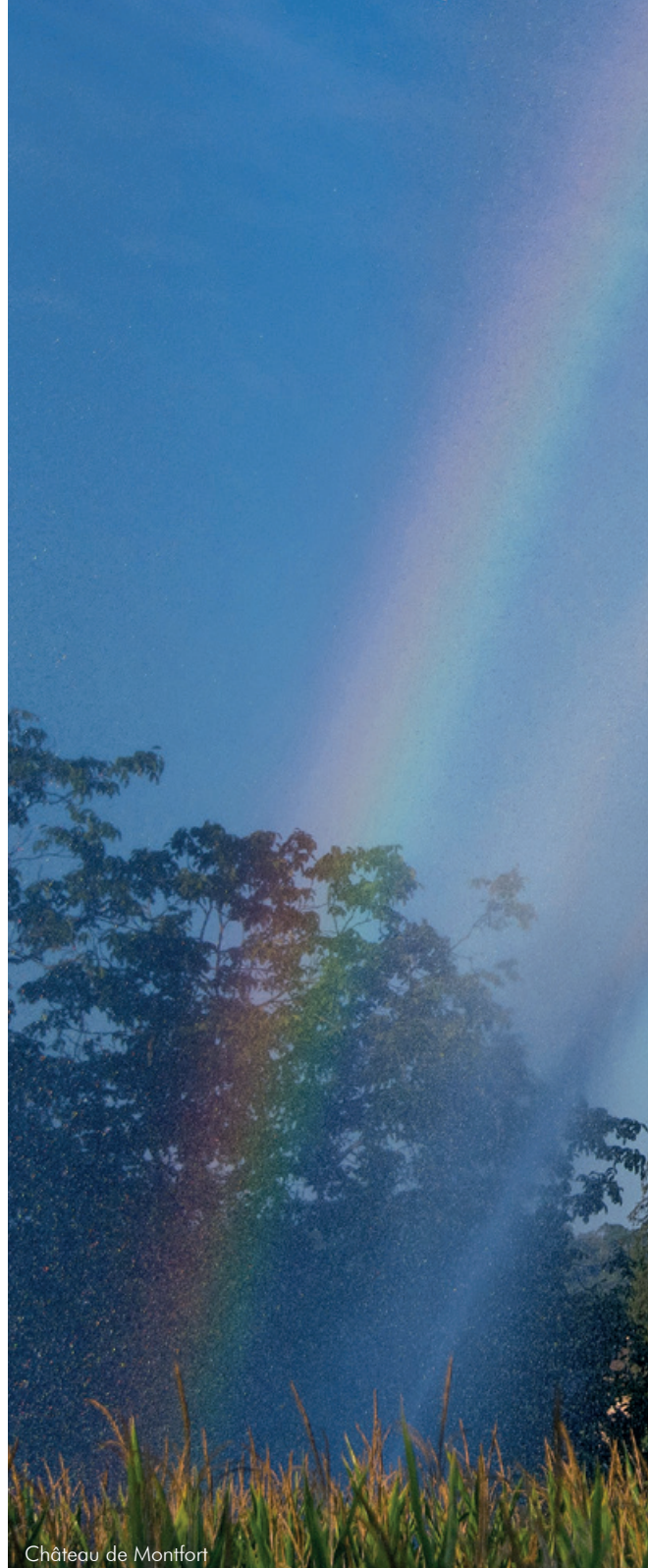
VALLÉE DE LA DORDOGNE : RÊVER PLUS VERT

On en a le souffle coupé, c'est si beau ! Et en même temps, au cœur de cette immensité verte où faune et flore s'ébrouent joyeusement, nos poumons se déploient, s'emplissent de sérénité. Entre Vitrac et Saint-Vincent-de-Cosse, la Dordogne trace le long des chênes verts, la véritable ligne de vie de la région et l'inscrit dans l'éternité. Tout y est intact, authentique. Enraciné. Éternel. Comme cette concentration de châteaux (20 sur 15 km) dont Beynac est certainement le plus imposant. Posé à 152 m en à pic sur la roche, ce lieu préservé du Moyen-Âge impressionne. Y résonnent encore le souvenir de Richard Cœur de Lion et... de Matt Damon et Ridley Scott venus y tourner en 2020 !

UNE ENCLAVE FLEURIE

À quelques encablures, comme sculpté dans la pierre, le village de La Roque-Gageac et son jardin exotique rempli de bougainvilliers et d'essences méditerranéennes. Une curiosité rendue possible grâce à un microclimat, qui confirme cette douceur de vivre ambiante, que l'on n'oubliera pas.

www.sarlat-tourisme.com



Château de Montfort



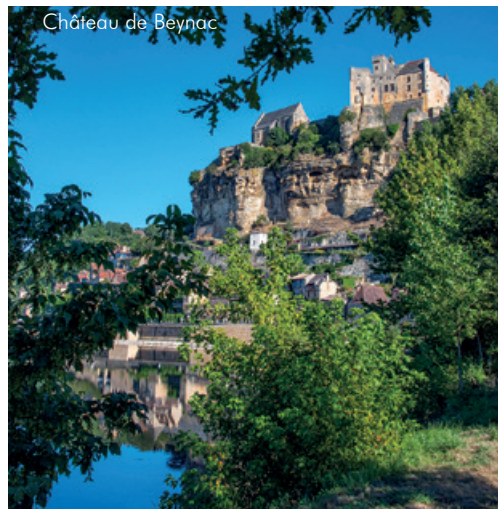
Château de Castelnaud

Sarlat Périgord Noir

TERRE DE PATRIMOINE



Belle corbeille de cèpes



Château de Beynac



Maison de la Boétie à Sarlat

Angoulême

VOYAGE AU PAYS DU PAPIER

VOUS CONNAISSEZ ANGOULÊME ET SON CÉLÈBRE FESTIVAL DE LA BANDE DESSINÉE. MAIS SAVEZ-VOUS QU'IL VOUS FAUDRAIT TOURNER BIEN DES PAGES D'HISTOIRE, POUR REMONTER À L'ORIGINE DE CE LIEN ? CELUI QU'ANGOULÊME A NOUÉ AVEC LE PAPIER DEPUIS LE XIV^E SIÈCLE EST PASSIONNANT !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

L'histoire d'amour d'Angoulême avec le papier se raconte au Musée du Papier. Créé en 1988, il se trouve au pied des remparts, dans les anciennes papeteries Joseph Bardou Le Nil, spécialisées en papier à cigarettes. On y découvre toute une mémoire industrielle entre les outils, les différentes feuilles et surtout la superbe collection autour du papier à cigarettes dont Angoulême était la capitale française au XX^e siècle ! Certaines salles sont toujours traversées par la Charente, qui entraînait les mécanismes du moulin. Actuellement, l'exposition Angoulême Augmentée redonne vie au passé de la ville, grâce aux nouvelles technologies.

LES MERVEILLES D'UN MAÎTRE PAPETIER

À quatre kilomètres au sud d'Angoulême, à Puymoyen, se trouve le Moulin du Verger, vieux de plus de 450 ans et dernier témoin en activité de cette industrie papetière. Le maître papetier Jacques Bréjoux y fabrique toutes sortes de papiers selon les méthodes traditionnelles. Comment ne pas s'émerveiller devant ces exceptionnelles feuilles, en particulier celles avec incrustation de plantes ? Du travail d'artiste exporté dans le monde entier !



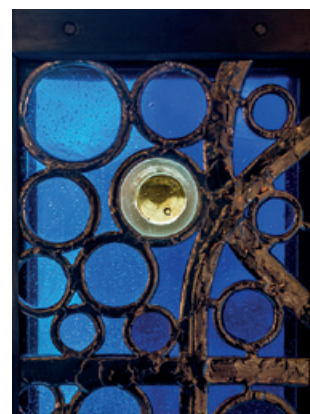
Poursuivons notre échappée belle à quelques kilomètres pour découvrir une petite merveille : le Logis de Forge, un monument historique qui fut tour à tour moulin à fer, à blé et à huile de noix avant de devenir en 1781, moulin à papier. Les jardins y sont magiques : rivière, étang, miroirs d'eau, chutes d'eau... Sur plus de 5 ha, sept atmosphères différentes sont jointes par des ponts pour laisser voguer notre imagination.

UNE ADRESSE ACCUEILLANTE

Tout près d'Angoulême vous pourrez aussi faire une pause hors du temps dans la chambre d'hôtes Maison Lacroix, ancienne propriété des pionniers du papier à cigarettes. La maison de famille est pleine de souvenirs que la propriétaire se fera un plaisir de vous conter, avant de vous entraîner dans ses magnifiques jardins paysagers et de vous convier à un délicieux goûter gourmand.

DU PAPIER À LA BD ET À L'IMAGE !

Vous ne repartirez pas sans passer par la Cité Internationale de la Bande Dessinée au cœur du grand pôle de l'image, ni découvrir les 26 murs peints de la ville. Vous admirerez au passage l'École européenne supérieure de l'image, réunissant en une seule visite le passé, le présent et le futur d'Angoulême, une ville si créative...



ANGOULÊME ET LA CHARENTE

Depuis Chéronnac en Haute-Vienne, la Charente, chantée comme « l'un des plus beaux ruisseaux du royaume » serpente sur 360 km avant de rejoindre Rochefort et l'Océan Atlantique. De la Préhistoire jusqu'au milieu du XIX^e, la Charente était une importante voie de transport des marchandises. La plaisance a remplacé la navigation marchande. Pour découvrir les méandres du fleuve, rien de tel que la location de bateaux. Les sportifs loueront des canoës ou des paddles. Les marcheurs longeront la Charente sur la coulée verte, un ancien chemin de halage et les cyclistes la Flow Vélo qui file jusqu'à l'Île d'Aix.

www.angouleme-tourisme.com



HUIT BONNES RAISONS DE VISITER Bourg-en-Bresse

VILLE CARREFOUR, DESTINATION VERTE ET BIEN SÛR TERRE DE GOURMANDISE, BOURG-EN-BRESSE N'A PAS FINI D'ÉTONNER ET LES BONNES RAISONS NE MANQUENT PAS POUR NOUS CONVIER À DE JOLIES ESCAPADES.

PAR VÉRONIQUE GUERRIER

1. S'ÉMERVEILLER DEVANT LE MONASTÈRE ROYAL DE BROU

Savez-vous que le monastère royal de Brou, fleuron de l'art gothique flamboyant, est le fruit d'une belle histoire d'amour ? Conçu par l'étonnante Marguerite d'Autriche en hommage à son jeune époux Philibert le Beau, Duc de Savoie, victime d'un accident de chasse, le monument rivalise d'élégance. Le monastère s'articule autour d'une église et de bâtiments monastiques, reliés entre eux par trois cloîtres. Tout est somptueux : les façades immaculées de blanc, la remarquable toiture de tuiles vernissées, les dentelles de pierre et l'exceptionnel ensemble de tombeaux, retables et statues. Que de merveilles !



2. S'EXTASIER DEVANT LES GORGES DE L'AIN

À l'est de Bourg-en-Bresse, l'Ain se faufile dans un impressionnant défilé de gorges calcaires, au milieu d'une végétation presque méditerranéenne. Prenez de la hauteur au rocher du Jarbonnet et admirez la série de méandres, ou suivez les parcours balisés en vélo. Partout surgissent cascades, cheminées de fées, villages en balcon, adorables chapelles et ouvrages d'art, tel le mythique viaduc de Cize-Bolozon, racontant l'histoire d'une rencontre entre l'homme et la rivière. Waouh, la nature est grandiose !





3. VIBRER AVEC LES COULEURS D'AMOUR

Dès les beaux jours, on se laisse surprendre par la programmation très éclectique de la ville. Des soirées estivales de Brou aux belles illuminations, on emprunte les Chemins de la Culture, du Théâtre à l'Hôtel de Ville et on se laisse charmer devant les mises en lumières artistiques et féeriques du riche patrimoine bressan. En apothéose, on vibre sur le spectacle «Couleurs d'Amour», la nouvelle création artistique sur la façade du monastère royal de Brou. Magique, n'est-ce pas ?

4. SAVOURER UNE BIEN RICHE GASTRONOMIE

L'Ain distille 4 Restaurants Étoilés, 8 Bibs Gourmands, 34 Assiettes Michelin, de belles tables et des marchés de producteurs. On y célèbre l'emblématique poulet de Bresse. À ses côtés figurent la poularde à la chair tendre et juteuse, la dinde, la pintade et le fameux chapon. Il ne faudrait pas oublier ni les quenelles sauce Nantua, ni le poisson et les grenouilles façon Dombes ! Le Comté, ce délicieux fromage au lait cru à pâte pressée cuite, s'invite aussi sur les tables. Pas de repas non plus sans vin du terroir... Au Scratch restaurant de Bourgen-Bresse, Andréas et Estelle proposent une cuisine d'auteur «surprise» à base de produits locaux. Cela vous tente ?



5. SE DÉTENDRE AU PIED DES GORGES DE L'AIN

Envie de fraîcheur ? Partez vers Chambod, une île de 20 ha aménagée dans l'une des retenues des gorges de l'Ain, formée par la construction du barrage d'Allement. Au creux de falaises calcaires du Balvay et du Jarbonnet, la base de loisirs de l'Île Chambod invite à la détente ou aux activités nautiques. Dans ce cadre majestueux, planche à voile, paddle, pédalo ou canoë-kayak sont au programme, tout comme les balades à pied ou en VTT. L'Ain ne manque pas de bonnes raisons !

6. S'ÉTOURDIR ET OSER TOUT DANS LE REVERMONT

Entre Bresse et Bugey, le Revermont dévoile, au hasard des chemins, d'adorables villages de caractère tels Meillonas, la cité des faïenciers, des trésors de patrimoine et d'anciennes maisons vigneronnes. Dans cette petite montagne où alternent falaises calcaires, rivières encaissées, grottes et gouffres, on ose tout ! Randos ludiques, parapente au Mont-Myon, trail, VTT ou paddle à Val-Revermont, spéléologie, descente de canyon, escalade ou activités nautiques à la base de loisirs de Chambod, saurez-vous choisir ?



7. SE RELAXER À LA PLAINE TONIQUE

95 ha, 500m de plage de sable, 23 activités sur terre et sur l'eau, cinq bassins au centre aquatique dont 2 toboggans géants, le camping 4 étoiles de La Plaine Tonique vous offre de belles émotions à Malafretaz, à deux pas de Bourg-en-Bresse. Posez vos valises dans l'un des mobil-homes, cottages, tipis et tentes safari et suivez les traces de Pim l'écureuil, mascotte du camping ou détendez-vous au bord de l'eau. Le label Pavillon Bleu garantit la qualité de l'environnement. Dépaysement assuré !

8. DÉCOUVRIR LE PATRIMOINE BRESSAN

Pour plonger dans le patrimoine local, rien de tel qu'une visite de la ferme-musée de la Forêt ! Classée monument historique depuis 1930, elle se compose de trois bâtiments authentiques du XVI^e construits sans fondation, à base de colombages et de torchis, et d'une rare cheminée sarrazine. La ferme abrite aussi une exposition d'outils anciens et de costumes. Venez tisser le chanvre, parler patois, danser le folklore au son de la vieille... et plonger dans un passé resté vivant.



www.bourgenbressedestinations.fr

POUR LES **BAROUDEURS**
NOUVELLE GÉNÉRATION

VIVRE L'INSTANT PRÉSENT.
S'ÉMERVEILLER DES CHOSES
SIMPLES. PARTIR L'ESPRIT
TRANQUILLE ET LE SAC LÉGER.
VOYAGER AUTREMENT.
VOILÀ QUELQUES CONSEILS
POUR PARCOURIR ET APPRÉCIER
NOTRE DESTINATION.

www.bourgenbressedestinations.fr



La Roche-sur-Yon

EN ROUE LIBRE AU FIL DE L'YON



ADMIRER LES ANIMAUX MÉCANIQUES DE LA PLACE NAPOLÉON, GLISSER LE LONG DE LA RIVIÈRE, VISITER DES MOULINS À EAU ET S'IMMERGER EN PLEINE NATURE... EN RANDONNÉE CYCLO TOUT EST PLUS BEAU !

PAR NICOLE KORCHIA

Nul besoin de mouiller le maillot pour se remettre en selle et goûter au cyclotourisme dans la vallée de l'Yon. Les vélos à assistance électrique loués par l'Office de Tourisme, se manient si facilement, qu'on part aisément à la découverte de la ville et de ses environs. Mais surtout, ces vélos ont un plus, ils ont un guidon connecté qui vous amène là où vous avez décidé d'aller ! Pour cela, vous devez télécharger l'application gratuite Velco, choisir un des itinéraires proposés, connecter votre smartphone à votre vélo, et hop c'est parti ! Votre guidon vous sert de GPS et vous indique lorsque vous devez tourner, en allumant des petites diodes à droite ou à gauche. Lorsque les deux diodes s'éclairent en même temps, c'est que vous avez atteint un point d'intérêt. Il suffit alors de mettre pied à terre et de saisir son smartphone, afin d'accéder au contenu multimédia proposé sur le lieu. C'est si fun qu'on se prend rapidement au jeu !

ENTRE VILLE ET NATURE

Sans contrainte, sans voiture et à son rythme, cette échappée belle à deux roues devient vite un délice. Peut-être parce qu'à peine la piste cyclable urbaine quittée, vous voilà en pleine nature. Il y a 5 minutes vos yeux s'émerveillaient devant les bassins, peuplés de sculptures géantes d'animaux articulés de la Place Napoléon, et maintenant ils se remplissent d'une nature presque sauvage.

Pour découvrir les secrets de la Vallée de l'Yon, vous pouvez également choisir de faire cette balade à vélo accompagné d'un guide. Il vous mènera, comme dans les itinéraires connectés, de Moulin Papon au Moulin de Rambourg, le dernier des 40 moulins à eau de l'Yon. Niché dans un écrin de verdure, il faut pour l'atteindre, rouler le long de la rivière sur une dizaine de km. C'est magique ! À l'arrivée, tout le monde s'amuse en traversant le gué, une chaussée médiévale qui mouille un peu. C'est comme si on roulait sur l'eau !

LA MAISON DES LIBELLULES

Une autre halte s'impose à La Poterie de Nesmy puis à La Maison des Libellules, entourée d'un jardin naturel, temple de la biodiversité. En chemin, vous croiserez sans doute les moutons de vieilles races de l'éco-pâturage et un héron installé au milieu des plantes d'eau. Vive les parcours à bicyclette pour se tricoter de jolis souvenirs de vacances...!

Balade commentée à partir de 15€ par pers. pour 4 h
Plus d'infos : SPL Destination La Roche-sur-Yon
Tél. : 02 51 36 00 85 - www.ot-roche-sur-yon.fr





Panorama sur la ville fortifiée

TERRITOIRE DE CARACTÈRE ET D'AUTENTICITÉ, OBERNAI VOUS INVITE À PARTAGER UNE PARENTHÈSE D'ÉVASION ENTRE SA CITÉ MÉDIÉVALE, SA CAMPAGNE REPOSANTE ET SES BONNES ADRESSES CHALEUREUSES ! VENEZ VOUS FAIRE CHOUCROUTER EN ALSACE DANS UNE VILLE 100% ACCUEILLANTE !



Au Mont Sainte-Odile



Inoubliables cigognes



Les Estivales d'Obernai



Une bonne choucroute ?



Balade dans le vignoble d'Obernai

Obernai

5 COUPS DE CŒUR

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

POUR DÉCOUVRIR

Quelle est belle cette cité médiévale avec ses petites ruelles ! On ne se lasse pas des jolies maisons à colombages si typiques. On longe les remparts. On admire le Puits à Six Seaux et ses sculptures inspirées de l'Ancien Testament, ainsi que la pittoresque Halle aux Blés et sa façade à pignon. Ou encore le Beffroi et sa flèche qui culmine à près de 60 mètres ! Et bien sûr, on cherche à photographier les cigognes, il y en a partout !

POUR RESPIRER

Amoureux de la nature, vous allez être servis au Mont Sainte-Odile qui domine la ville ! Faites le tour du Mur Païen, une enceinte de 11 km pour une randonnée à faire en famille. Montez jusqu'au couvent pour découvrir l'impressionnant panorama sur la Plaine d'Alsace. Une courte marche vous conduira à une fontaine miraculeuse, où coule une eau fraîche qui soigne, selon la légende, les yeux malades...

POUR S'AMUSER

Direction l'espace aquatique l'O ! N'hésitez pas à vous jeter à l'eau dans les immenses bassins intérieurs ou extérieurs. Tentez une glissade sur le tout nouveau Pentagliss, faites-vous arroser par les jets du bassin ludique, testez les activités de natation et bullez dans le solarium végétal ou sur la pelouse !

POUR SE RÉGALER

Avis aux palais gourmets, la région d'Obernai foisonnent de bonnes tables dont certaines sont étoilées au Michelin, comme celles de La Fourchette des Ducs ou Thierry Schwartz-Le Restaurant. Saveurs et créativité sont à la carte ! Vous pouvez aussi opter pour une Winstub traditionnelle, une brasserie où vous dégusterez une choucroute, un baeckeoffe ou encore une flammekueche. On va se régaler !

POUR SE DÉTENDRE

Luxe, calme et volupté ! Le Yonaguni Spa de l'hôtel du Parc est une véritable expérience sensorielle. Ce spa d'exception propose des saunas dont l'un est panoramique, des couloirs d'eau, des bassins, un parcours de douches sensorielles, des cabines aux senteurs subtiles, une snow cave... Une véritable destination bien-être, sur la Route des Vins d'Alsace !

www.tourisme-obernai.fr

Le centre historique



Maisons à colombages



LE PETIT PLUS D'OVERNAI

Cette année, professionnels et habitants se mobilisent pour chouchouter les visiteurs en partageant leurs coups de cœur.

Une petite pochette pleine de surprises sera remise aux personnes séjournant deux jours ou plus. Les Obernois deviennent de réels ambassadeurs de la ville et se tiennent à disposition de tous pour renseigner et donner des bons plans !

www.partageonsnoscoupsdecœur.alsace

Du haut de son promontoire, le château de Turenne



Les Jardins de Colette



Au lac du Causse



Le pont de Saillant sur la Vézère



Brive

EN MODE SLOW TOURISME

PAR DOMINIQUE PAYOUX

SE RÉVEILLER AU CHANT DES OISEAUX, S'ENIVRER D'UNE NATURE À PERTE DE VUE, DÉCOUVRIR DES VILLAGES GORGÉS D'HISTOIRE. C'EST TOUT CE DONT NOUS RÊVONS.

Les journées à Brive s'écoulent doucement au rythme de la nature. Pas moins de 800 kilomètres de chemins de randonnées vous ouvrent les bras, pour révéler, en mode slow time, la beauté de paysages qui n'ont rien à envier aux contrées lointaines. À pied, à cheval, à vélo, sur l'eau ou dans les airs, les activités de plein air ne manquent pas : randonnée, ski nautique, kayak mais aussi golf, montgolfière... C'est l'endroit rêvé pour explorer toutes les ressources. Après l'effort le réconfort. Vous souhaitez faire une pause dans une guinguette au bord de l'eau, direction le Lac du Causse, en plein cœur d'un site naturel préservé. Et si l'envie vous vient de taquiner la truite, des rivières translucides sont leur refuge privilégié. À Brive on ne s'ennuie jamais !

LE GOÛT DE LA DÉCOUVERTE

Loin des centres touristiques habituels, on tombe ici sous le charme d'une atmosphère romantique, sublimée d'hôtels particuliers datant des XV^e et XVII^e siècle. Turenne, village médiéval, classé parmi les plus beaux de France, a gardé de nombreuses traces de son histoire. Et ce n'est pas le seul, Saint-Robert, Donzenac ou bien Varetz sont de véritables pépites. Colette, la grande romancière, en avait d'ailleurs fait un de ses refuges et l'on peut se promener dans les jardins qui portent son nom, à proximité du Château de Castel-Notel où elle vécut. La nuit venue, dormez en harmonie avec la nature dans les lodges du Spalazen, une tente luxe au camping du lac du Causse, ou une cabane en pierres sèches Game of Dome. À Brive tout est possible !

www.brive-tourisme.com



Charleville Mézières

FESTIVAL MONDIAL DES THÉÂTRES DE MARIONNETTES

SURPRENDRE, ENCHANTER ET FAIRE RÊVER, TELLES SONT LES MISSIONS DU FESTIVAL MONDIAL DES THÉÂTRES DE MARIONNETTES. CHARLEVILLE-MÉZIÈRES OUVRE SA VILLE AUX ARTISTES, AVEC LA MAGIE TOUJOURS AU RENDEZ-VOUS !

PAR ANNE CABROL

Mêlant à la fois spectacles en salle, en rue et art forain, le défi artistique sera encore relevé avec brio pour la 21^e édition du Festival. Du 17 au 26 septembre, pas moins de 85 compagnies provenant de 15 pays, d'Europe mais aussi du Chili, Liban, de la Russie, des États-Unis... s'exprimeront dans la ville native de Rimbaud, capitale mondiale de la Marionnette, pour des moments riches en émotions et en voyages imaginaires. Au gré des rues et des 30 salles, les artistes déclineront leur univers si particulier pour le plaisir des enfants, mais aussi des grands ! Au programme, spectacles, expositions, rencontres, toujours axés sur l'extraordinaire. Cette année, la programmation rendra hommage au monde de l'illusion avec « Les nouvelles magies », aux incontournables « Pionniers », et leurs « Héritiers », sans oublier la « Nouvelle vague », des spectacles de « Cabaret & Curiosités » pour des soirées marionnettes enflammées, et un hommage à la figure de Polichinelle.

SURPRISE, MAGIE ET ÉMOTION

Né en 1961 sous l'impulsion de Jacques Félix et de la compagnie Les Petits Comédiens de Chiffons, ce festival est devenu le plus grand rassemblement de marionnettistes du monde, révolutionnant cet art et ses pratiques résolument contemporaines. Alors en un coup de TGV, filez à la rencontre de ces artistes et de leurs marionnettes à fil, à gaine, portées, sur l'eau, XXL ou plus vraies que nature. Forts d'un succès grandissant, ces marionnettistes si inspirés n'ont pas fini de vous éblouir !

Programme et ouverture des réservations : juillet 2021

www.festival-marionnette.com

Villas Ramatuelle

DEUX VILLAS NOMMÉES DÉSIR



Mas de Galassa

Piscine du Mas de Galassa

LOUER L'UNE DE CES DEUX VILLAS GRAND LUXE SOUS LE SOLEIL MÉDITERRANÉEN : QUEL RÊVE ! À L'ABRI DU TUMULTE DE SAINT-TROPEZ MAIS TOUT PRÈS DE LA BAIE DE PAMPELONNE, ELLES CONJUGENT ART DE VIVRE À LA FRANÇAISE : CHIC, CONFORT ET CHARME. LE COMBO PARFAIT !

PAR VERONICK DOKAN

La Villa La Bohème

L'accès à cette bâtisse de 150 m² lovée au cœur d'une nature qui sent bon le sud de la France, présage du ravissement qu'elle propose. Le toit tuilé, les volets amande s'inscrivent face aux vignes comme de tous temps. Un regard ravi en direction de la piscine et son deck en pierres naturelles,

un autre vers la terrasse parquetée et sa pergola bio climatique ; entrons.

UNE ESCALE NATURE

Les nobles matériaux, la palette de tons naturels, tout ici apaise l'œil et l'âme sans rien ôter au confort moderne. Pour preuve, la vaste cuisine américaine équipée de deux fours et deux frigos en prévision de



Mas de Galassa

Villa La Bohème



Piscine de la Villa La Bohème

Villa La Bohème



joyeuses tablées. Un soir d'exception ou pour entériner la notion de détente, en extra, faites appel au chef pour un repas remarquable et exquis. 4 chambres (dont 2 avec terrasse) et leur salle d'eau privative complètent l'offre déjà si séduisante. Ça n'est pas tout ! Tel un trésor caché, nichée au milieu des odeurs de garrigue, une divine cabane où le sommeil est fait de doux songes. Mais auparavant, empruntons le sentier menant à la plage. Les vacances débutent !

Le Mas de Galassa

Tout près, Ramatuelle somnole au soleil tandis qu'en contre-bas de ce mas de 350m², le Golfe de Saint-Tropez se déploie, majestueux. Tomettes, poutres sablées, fontaines... Ici, l'esprit provençal authentique convole main dans la main avec espaces XXL et prestations haut-de-gamme ; ainsi ce salon-cathédrale de 80 m², très lumineux, l'immense canapé et les espaces de réception.

UN LUXE SANS OSTENTATION

Une cuisine pro impressionne par sa taille et ses équipements -2 fours, 2 frigos, 2 lave-vaisselle, 1 cave à vins, 1 barbecue- de quoi régaler vos palais. Afin, qui sait, d'éliminer quelques excès, un tour dans la salle de sport n'est pas interdit. À moins que vous ne préfériez l'option sieste dans l'une des 8 chambres climatisées, dont une master bedroom de 30m² et sa terrasse privative. Ou bien, c'est à l'ombre de l'olivier millénaire, non loin de la piscine dont le bleu s'harmonise avec celui de la French Riviera, que vous irez rêvasser. Vous n'aurez alors à vous préoccuper de rien, car tels des anges gardiens de votre bien-être, un manager et un service de conciergerie assurent pour vous ménage et petit-déjeuner dressé au quotidien. N'est-ce pas là la définition du bonheur ?



À retrouver, d'autres locations et destinations sur www.the-wol.com



Relaxation au Camping Le Dauphin 5*



Domaine de l'Espagnac 5*



L'espace aquatique des Péneyrals 5*



Les Péneyrals 5*



Paddle au Domaine de l'Espagnac 5*

Ze-Camping

RÉINVENTE LES VACANCES

PAR ANGELINA HUBNER

Envie de grand air et d'escapade en bord de mer ? Et si vous optiez pour des campings 5 étoiles, avec mobile-home tout confort, installés sur des sites remarquables. Ze-Camping, premier tour opérateur spécialiste 100% camping, les a choisis pour vous. Vous aimez bouger ? Faites le plein d'énergie au Domaine de l'Espagnac. Situé à Vias, au sud de la France, ce village club est propice à des vacances dynamiques et festives, en hébergements de plein air et en chalets ! Avec son complexe aquatique, son super lagon naturel, ses airs de jeux et son espace de bien-être, vous serez comblés !

SÉJOURNER AU CŒUR DU PÉRIGORD NOIR

Profitez encore du plein air et d'espaces verdoyants en Dordogne, au camping Les Péneyrals ! Connue pour ses sites historiques et ses rivières, cette adresse vous offre des hébergements premium, un des plus grands parcs aquatiques de la région et pour les sportifs, du tennis, du kayak et même du tir à l'arc. Une destination idéale pour passer de belles vacances en famille !

SE DÉCONNECTER DANS UN CAMPING DE CHARME !

Vous recherchez un endroit idyllique pour vous ressourcer ? Bienvenue au Camping Le Dauphin d'Argelès, dans un cadre enchanteur, avec une vue dégagée sur les Pyrénées. Entre mer et montagne, participez aux multiples animations et séances d'aquagym, de yoga ou offrez-vous un massage au cœur d'une végétation aux accents exotiques. Laissez-vous enchanter par ses 11,5 hectares d'espace paysager et son parc aquatique de 700m². Ce camping écolo-responsable réunit tous les ingrédients pour un séjour-détente en communion avec la nature.

www.ze-camping.fr



Hôtel Le Saint-Rémy*****

INVITATIONS EN PROVENCE

PAR VÉRONIQUE GUERRIER

Mon premier est un pays où embaument les lavandes, brillent les ceps de vignes et chantent les cigales. Mon second est le village au charme fou de Saint-Rémy-de-Provence dont les lumières et les couleurs ont séduit de nombreux artistes, tels que Van Gogh.

Mon tout est un petit paradis où se love un hôtel particulier du XIX^e «réveillé» par Didier Rivière et revisité par la jeune décoratrice Reyhana. Suprême récompense : l'Hôtel Le Saint-Rémy vient, tout récemment, d'obtenir l'affiliation à la chaîne The Leading Hotels of the World.

Dès les premiers pas, la grande façade blanche, la sculpture fuschia et l'impressionnant escalier d'honneur à double volée nous interpellent. L'élégance et l'esprit bohème luxe se traduisent à chaque instant. L'association des matières nobles et du mobilier fabri-

qué en Indonésie sont de belles invitations au voyage. Ainsi les 31 chambres et suites où se conjuguent avec bonheur le bois, la pierre et le lin. Ici un lit balinaï, une cage à oiseaux, un fauteuil Emmanuelle, des coiffes traditionnelles du Cameroun ou des plateaux du Zimbabwe. Là de longs miroirs, des têtes de lit en teck ou olivier et des coussins en macramé. Autant de dépassements garantis !

Invitations également à la décontraction sur la terrasse à l'abri des platanes, au bord de la piscine à débordement du spa de 600m² et aux soins Tui Na. Invitations gourmandes encore à la table méridionale bio très créative des chefs Marion Eyraud et Clément Chrétien.

À quelques pas de l'hôtel Le Saint-Rémy, le marché provençal déborde de saveurs et de couleurs. Plus loin, à pied, à vélo ou à cheval, le Parc Naturel des Alpilles et les domaines viticoles sont d'autres tentations...

www.le-saint-remy.fr



COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE



Deux fois par an,
évacuez-vous, inspirez-vous,
respirez, savourez, rêvez...

Et si vous vous abonnez ?

BON DE COMMANDE

Mr Mme Mlle Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Oui je m'abonne pour un an à **Courants d'air** (2 numéros) en version papier pour 16€ (frais de port inclus, tarif France métropolitaine)

Je commande les numéros à l'unité en version papier au prix unitaire de 6€ (+2€ frais de port par exemplaire), tarif France :

n°1 n°2 n°3 n°4 n°5

Ci-joint mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : **Les Éditions Tendance**

*Sur le site Internet, rubrique « Magazine » vous pouvez vous abonner, commander le magazine à l'unité
ou commander des versions numériques au prix unitaire de 2€.*

COURANTS D'AIR - LES ÉDITIONS TENDANCE - 54 BIS RUE DAVID D'ANGERS 75019 PARIS - WWW.COURANTSDAIR.COM





HÔTEL PLEY**** PARIS 08

Vous aimez la radio ? Alors, à deux pas des Champs-Élysées, retrouvez une ambiance vintage et vibrante inspirée par la radio Europe 1. Dans un décor de photographies d'archives, de vieux postes de radio et d'affiches publicitaires, les 100 chambres et suites aux volumes généreux sauront vous apporter confort et relaxation. Le restaurant Playground vous proposera des viandes d'exception, tandis que le restaurant Mersea vous fera goûter ses recettes de poisson en version street food. Après une séance de fitness ou de soins dans l'institut de beauté, rendez-vous, dès les beaux jours, au rooftop et ses airs de plages tropéziennes avec vue sur la Tour Eiffel. Étonnant, non ?

214 rue du Fg Saint-Honoré 75008 Paris
www.pley-hotel.com

MONSIEUR GEORGE***** PARIS 08

En hommage au président George Washington, l'hôtel séduit par son élégance. Les 46 chambres et suites, dotées pour la plupart d'un balcon ou d'une terrasse dévoilent une ambiance très romance et glamour, telle la suite Garden, avec son duplex et son jardin privé.

Si la plante Galanga stimule l'appétit, le restaurant du même nom est, dans son décor turquo-marocain, une belle invitation à découvrir la cuisine du monde sublimée par le jeune duo de chefs.

Un bar à cocktails, un jardin aromatique, une cave pour initiés, un ravissant spa by Le Tigre (une référence !) au sous-sol et trois portes secrètes, Monsieur George vous réserve de bien belles surprises.

17 rue Washington 75008 Paris
www.monsieurgeorge.com

HÔTEL PARADIS*** PARIS 10

Si vous aimez vous imprégner de l'esprit parisien, l'Hôtel Paradis, membre de la Collection Ginto Hotel Spirit, fera votre bonheur. Implanté dans le quartier animé du 10^e, l'hôtel se vit à travers les yeux de ses voisins. On croque une baguette à la boulangerie Mamiche, on se refait une beauté chez YoungBarbers Club puis on chine chez Les Voltigeuses, Lili Cabas ou à l'Atelier de Pablo. Plus tard, on savoure une pâtisserie au Café Michalak avant de tester l'anguille, plat signature du restaurant Eels... autant de coups de cœur suggérés par l'hôtel. Après, il sera temps d'apprécier les chambres et suites baignées de lumière ou de se détendre dans la salle de lecture. Bienvenue à Paris !

41 rue des Petites-Écuries 75010 Paris
www.hotelparadisparis.com

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES ACCROS DU PEIGNOIR !

Bons plans bien-être, immersion dans l'univers thermal, séjours... adoptez la peignoir attitude et devenez même Ambassadeur !



Création : Set Communication - Photo : Mariëlsa Niels

Vous aussi adoptez la peignoir attitude

La tribu des Accros du Peignoir est née au fil des 18 villes d'eaux du Massif central, dans un territoire où l'on prend le temps de bien vivre.

Ils se sont jetés à l'eau ! Ils ont osé se ressourcer, franchir le spa, savourer massages et vertus des eaux du Massif Central.

Ils ont flâné, slowlifé, admiré les trésors patrimoniaux des villes thermales.

Ils sont devenus accros et performant leur peignoir attitude... vous aussi, si vous y goûtez, vous en deviendrez Accro !

LES ORIGINES DES ACCROS DU PEIGNOIR

Les bienfaits des eaux thermales sont reconnus depuis le XIX^e siècle et même parfois dès l'Antiquité.

De cette époque, les villes thermales du Massif central ont gardé un art de vivre exceptionnel, qui est devenu le leitmotiv de la communauté des Accros du Peignoir.



UN TERRITOIRE À DIMENSION HUMAINE, OÙ IL FAIT BON VIVRE

Du Puy-de-Dôme au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... Les Accros du Peignoir prennent le temps de vivre, de ralentir, de s'apaiser, de se relaxer, de se divertir, de se régaler, de se balader, de contempler, de s'évader, et vous invitent à partager leur savoir-vivre.

Plus d'infos sur nos séjours :
lesaccrosdupeignoir.com

SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC

LES ÉMOTIONS DES ALPINES

À Saint Gervais Mont-Blanc, vous en prendrez plein la vue,
vous voilà prévenus.

www.saintgervais.com

