

COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE

S'ÉVADER, S'INSPIRER, SAVOURER, RÊVER

COUPS DE CŒUR

Des adresses d'excellence à prix fixes avec as a Guest

124 PAGES
d'idées
vacances
WEEK-ENDS
LOISIRS

ENVOL

DEVENEZ UN PASSAGER PRIVILÉGIÉ DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE AMELIA

ÉVASION

CITY BREAK À DIJON
FOOD TRIP À VARSOVIE
LA NIÈVRE EN 5 ESCALES PLAISIR

INSPIRATIONS

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC
TERRE DE BIEN-ÊTRE ET D'AVENTURES
ESCAPADE CATALANE À PERPIGNAN

RENCONTRE

ADRIANA KAREMBEU :
« JE M'ÉMERVILLE DE TOUT »

LIFESTYLE

UNE TERRASSE SUR L'HORIZON...
GOURMANDISES ESTIVALES





Finnair A350 – Un confort, une vue



Moins d'émissions, plus de confort.
Les avions A350 de Finnair disposent
d'une cabine plus spacieuse, d'un système
sophistiqué de climatisation et sont 25 % plus
économiques en carburant que la génération
précédente d'appareils. Bienvenue à bord !

Voyagez avec Finnair vers Bangkok
en Thaïlande par exemple avec une
escale courte et fluide à Helsinki.

www.finnair.fr

FINNAIR



Embarquement immédiat

“Partir, partir,
On a toujours un bateau dans le cœur
Un avion qui s’envole pour ailleurs...”
chante Julien Clerc.

En ces temps où le monde tourne étrangement, l’envie de s’évader est sur toutes les lèvres. Comme une respiration nécessaire, un nouveau souffle, une pause ressourçante. Des écrans verts ou bleus, des escales gourmandes, des itinérances nature, des bords de mer sauvages, des city break... composent ce numéro. Nous l’avons souhaité un peu comme un carnet d’inspiration qui distille des idées vagabondes pour se laisser porter et dépayser. Aujourd’hui, demain, le week-end ou mois prochain... Qu’importe, pourvu que la déconnexion et l’émerveillement soient au cœur du voyage.

Si l’envie de s’envoler comme un passager privilégié vous tente, peut-être, suivant votre destination, embarquez-vous sur la compagnie aérienne Amelia. Un transporteur que nous vous recommandons et qui place le service, l’accueil et la sécurité en haut de ses objectifs.

Et pour que le voyage soit plus agréable, vous retrouverez Courants d’Air qui, depuis le mois d’avril, est le partenaire presse exclusif de la compagnie. Offert à tous les passagers, il est un nouveau divertissement qui permet, le temps d’un vol ou plus grâce au format digital, de s’évader, s’inspirer, savourer, rêver à travers nos pages. Ici, à quelques kilomètres de chez nous, ou bien plus loin, au-delà des frontières... Bon vol...

L’équipe de **COURANTS d’AIR**

COURANTS d’AIR est édité par LES ÉDITIONS TENDANCE Sarl au capital de 1 500 euros - RCS Créteil 489 561 563 00011 - APE 221A
N° ISSN : 2680-6002 - Siège social : 3/5 rue de la Prévoyance 94300 VINCENNES - Adresse postale : 54 bis rue David d’Angers 75019 PARIS.
www.courantsdair.com @courantsdair #courantsdair @courantsdairmag Courants d’Air Magazine Courants d’Air
Directeur de la publication et directeur artistique : Philippe GUERSAN - Rédacteur en chef : Vincent GUERRIER - Rédactrice en chef Lifestyle :
Nicole KORCHIA - Responsable Web : Stéphane PAUTRAT/gizboo - Chef de projets : Catherine NAIT - Ont collaboré à ce numéro : Sophie AKNIN,
Nathalie BLOCH-SITBON, Anne CABROL, Alette de CROZET, Anne-Sophie GUERRIER, Véronique GAVELLE, Dominique PAYOUX, Alain SERIEVIC,
Yves SILIE - Photogravure : PHOTEXT, 1 Rue des Goélands, 56000 Vannes - Imprimerie MONTERREINA, C/ Cabo de Gata, 1-3, Área empresarial
Andalucía 28320 Pinto, Madrid, Espagne - Répartition : ABOMARQUE - Diffusion MLP - Publicité au magazine Tél. 06 08 33 49 16 et 06 73 37 68
18 - TVA CEE : FR38489561563 - Dépôt légal : juin 2022.
La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine est strictement interdite pour tous pays.
Textes, dessins et photographies sont la propriété exclusive de **COURANTS d’AIR** qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde
entier. **COURANTS d’AIR** ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les informations tarifaires publiées dans ce numéro.
© LES ÉDITIONS TENDANCE-2022 - All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.



Sommaire

PRINTEMPS-ÉTÉ 2022



8

22



3 Édito
4 Sommaire

RENCONTRER

8 Adriana Karembeu :
« Je m'émerveille de tout »

SHOPPING

12 Nomade : travel style
14 Saveurs : régals d'été

S'INSPIRER

16 Déco : Green et Le Japandi
18 Déco : Terrasse sur l'horizon
20 Abonnements

LÂCHER PRISE

22 Cransac-les-Thermes
Plein gaz pour les accros du peignoir

S'ÉVADER

26 Islande
À la poursuite des Elfes

28 Costa Brava Girona
Entre mer et montagne

SAVOURER

30 Food Trip à Varsovie

33 Marcin Przybysz
Epoka, une cuisine théâtrale

34 Andrea Camastra
Nuta, une cuisine 360°

RESPIRER

35 Saint-Gervais Mont-Blanc
Des expériences inoubliables

38 Saint-Gervais Mont-Blanc
Destination bien-être

40 Alpes du Léman
Une montagne d'évasion

42 Val d'Allos
En pleine lumière

46 Praz de Lys Sommand
L'authenticité au naturel

48 Gap Tallard Vallées
Un patrimoine naturel remarquable

52 Parc National du Grand Paradis
Au cœur de la Vallée d'Aoste

DÉCOUVRIR

54 Territoire de Belfort
7 coups de cœur pour vibrer

58 Pays de Montbéliard
Un grand bol d'air

60 La Nièvre
Les belles escales de la Loire

64 Loire-Atlantique
Si belle si naturelle

66 Perpignan
Un grand week-end catalan

PASSEZ VOTRE ÉTÉ SUR UNE ÎLE de la Loire en Bourgogne

La Nièvre, à l'ouest de la Bourgogne, vous invite à vivre des moments uniques au plus près de la nature, sur une île de la Loire.

Naviguez en bateau traditionnel sur le fleuve royal, accostez et installez votre campement sur l'une de ses îles.

Dégustez les poissons de Loire et des grillades au feu de bois, avant de vous endormir, bercés par le courant de la Loire sauvage.

Pour un weekend ou plus, évadez-vous au cœur de la nature !

nièvre
TOURISME
www.nievre-tourisme.com

LA **nièvre**

LE PLUS SÛR ENDROIT
POUR ÊTRE ET DEVENIR



Scannez
et découvrez !



© Pierre Demarillet
© La Loire en Bourgogne



70



DÉCOUVRIR

70 Argelès-sur-Mer
Sauvage et balnéaire

72 Reims
Un été qui rayonne

76 Épernay
Ville trésor

78 Des Dombes à la Bresse
Laissez-vous charmer

82 Remiremont Plombières
Échappée verte

86 Terres de Seine
Des expériences au fil de l'eau

87 Bienvenue à la ferme
En pays drômois

VISITER

90 Amiens
Voyage extraordinaire de Jules Verne



92 Brive-la-Gaillarde
Toutes les musiques passionnément

94 Charentes
Échappée culturelle

95 Angoulême
À chacun ses vacances

96 Grenoble Alpes
Break nature dans la capitale verte

98 Dijon
City break 48 heures

102 Montmartre en chansons
Une balade musicale insolite

SÉJOURNER

105 Des hôtels très littéraires
À la recherche du temps perdu

106 as a Guest
Des séjours haut de gamme
à prix fixes

115



108 Château Brachet
Une «folie» entre deux lacs

110 Les Chalets de Philippe
L'adresse des Stars

112 L'hôtel des Horlogers et Alpeor
Un duo de bien-être en Jura Suisse

114 Ze-Camping
Du cyclotourisme

115 Amelia
45 ans d'histoire et de savoir-faire
Une flotte adaptée de 18 appareils
Le fret aérien chez Amelia
Plus de vert dans l'aviation

120 Chambres en vue
122 Des guides

*Encart Saint-Gervais Mont-Blanc
entre les pages 34 et 35*

*Encart Amelia
entre les pages 114 et 115*



POLISH
TOURISM
ORGANISATION

VARSOVIE

une métropole
chaleureuse
et accueillante!

■ www.pologne.travel

Varsovie est une ville qui réconcilie le passé et l'avenir et marie au présent tous les contrastes d'une métropole moderne et dynamique.





Adriana Karembeu

« JE M'ÉMERVILLE DE TOUT ! »

ANIMATRICE TÉLÉ, MANNEQUIN, COMÉDIENNE, MAMAN, AMBASSADRICE DE LA CROIX ROUGE, ADRIANA KAREMBEU ENDOSSE TOUS SES RÔLES AVEC LE SOURIRE ET UN ENTHOUSIASME CONTAGIEUX. ON L'ÉCOUTERAIT DES HEURES PARLER VOYAGE, PASSION, ET ÉMERVEILLEMENT DE LA VIE...

PROPOS RECUEILLIS PAR NICOLE KORCHIA



Mannequin vous avez voyagé à travers le monde, quels sont les endroits où, selon vous, il fait bon vivre ?

Comme l'a dit Thomas Jefferson, 3^e président des États-Unis «*Every man has two countries, his own and France*». C'est tout à fait vrai (sourire). La France est mon pays d'adoption. Je m'y sens bien et j'aime sa diversité. Il y a tant à voir que je n'ai pas besoin de prendre un avion pour m'évader. Je vis à Monaco et c'est vraiment l'endroit où j'ai envie de vivre. J'en suis tombée amoureuse parce que cela ressemble à un petit village où tout est possible. Je vais au marché, j'amène ma fille à l'école à pied, je me réveille en voyant la mer et le soleil. L'été, on va à la plage, l'hiver au ski. Et puis, les gens sont discrets, respectueux de votre intimité. Vivre ici, c'est merveilleux !



Autant qu'à Marrakech où vous possédez un hôtel ?

Nous résidons avec mon mari et ma fille de 4 ans entre Monaco et Marrakech où nous avons construit, il y a 4 ans, Le Palais Ronsard, un relais château 5 étoiles. Au début, cela devait être notre maison. Puis, nous avons ajouté des chambres pour les copains et finalement nous avons conçu l'en-

droit comme un lieu de rencontres, vivant et accueillant. C'est très enrichissant car on y côtoie des gens de tous les continents, tout en pouvant rester au calme, à l'écart. Souvent nous oublions que nous vivons dans un hôtel, tellement l'atmosphère est cocooning et intimiste. Je crois que les gens adorent cet esprit «*maison de particuliers*» que nous avons insufflé. Il y a 28 chambres spacieuses et 6 pavillons avec piscine privée. Et j'oubliais, il y a partout des roses de Ronsard !

Qu'est-ce qui vous charme dans ce pays ?

J'adore la générosité, l'hospitalité et la gentillesse des marocains. Lorsque vous voyagez dans un pays ces aspects sont primordiaux. Ici, on a l'impression d'être chez soi ou chez des amis. Au Maroc, j'ai fait plusieurs rallyes et j'ai été éblouie par la beauté des paysages, si différents d'une région à l'autre. Il y a le désert, la montagne, des rivières... Avec le mannequinat, j'ai fait 3 fois le tour du monde. J'ai vécu en Italie, en Espagne, en Suisse, en Angleterre, en Corse et chaque fois j'ai été heureuse. Peut-être parce que je suis très facile à vivre et que je m'adapte. Je dis souvent : où est mon amoureux sera ma vie ! (Sourire)



Le Palais Ronsard à Marrakech

Retournez-vous souvent en Slovaquie où vous êtes née ?

J'y suis allée à Noël car ma mère y vit toujours, mais j'ai un rapport particulier avec mon pays, parce que j'y ai des souvenirs douloureux, du fait de la relation difficile que j'ai eue avec mon père, et d'autres merveilleux avec mes grands-parents. J'y ai vécu jusqu'à mes 18 ans, comme enfermée dans une bulle. C'est très étrange car je n'y ai pas de repère ou d'attache... Mais c'est un magnifique pays pour tous les amoureux de la nature. On y fait de formidables randonnées, par exemple à Nizke Tatry dont je suis originaire et qui est une montagne aux reliefs doux et sauvages. Pour skier c'est vraiment magique et il y a des endroits très accessibles et peu touristiques comme Wysoké Tatry. En plus on y mange bien !

Vous semblez toujours enthousiaste, positive, bien dans votre corps et votre esprit. Quel est votre secret ?

Merci pour le compliment. (Sourire) C'est la maturité qui m'a apporté cette forme de bien-être. Il y a un grand enfant qui habite toujours en moi et je m'émerveille de tout. Un rien me réjouit, un rayon de soleil, une jolie vue, un moment doux, peut-être grâce à la méditation qui fait apprécier le monde qui s'ouvre à nous. Je crois que c'est la clé du bonheur et que l'on n'a pas besoin d'aller chercher ailleurs des exploits incroyables. La vie vous amène chaque jour son lot de petites merveilles. Il faut juste savoir les capter et être réceptif. En tout cas, c'est ce que j'essaie de faire. Il faut vivre le moment présent. C'est maintenant ! Ce n'est plus hier et ce n'est pas encore demain. Alors, quand je m'évade trop dans le futur, je me ramène vite à la réalité.

Qu'est-ce que l'émission « Les pouvoirs extraordinaires du corps humain » que vous animez avec Michel Cymès vous a enseigné ?

Elle a changé complètement ma vie et celle de mon mari qui a perdu 20 kg grâce à l'émission. Elle amène une véritable prise de conscience, sur tous les liens qui existent entre notre corps,



notre esprit, notre génétique, notre environnement, nos habitudes. Tout est important. Ce que je retiens après ces nombreux tournages, c'est que nous devons nous informer sur ce qui est bon ou mauvais pour notre santé. Il y a des règles à respecter, mais au final c'est le bon sens qui tranche et nous mène sur la bonne voie. Manger, bouger, éviter les comportements extrêmes, trouver sa propre routine pour se sentir bien et en forme... Le tout en s'amusant, en étant heureux et fiers de nous.

Cette émission semble vous passionner autant que les téléspectateurs.

Oui, elle donne envie parce qu'elle est joyeuse et positive. C'est un mélange d'information, de vulgarisation du savoir, de conseil, de test, sur un fond d'humour. C'est éducatif et amusant et c'est pour moi la meilleure manière de retenir les petites règles qui peuvent tout changer. J'ai toujours baigné dans la médecine par le métier de ma mère et les études que j'ai suivies, mais là, j'apprends en permanence.

Vous jouez la comédie (Plus belle la vie, Meurtre à Étretat, Scènes de ménage, Astérix...), vous participez



aussi à des émissions d'aventure (Rendez-vous en terre inconnue, Pékin express...). Auriez-vous une appétence pour les défis ?

Avec une enfance et une adolescence durant lesquelles mon père n'a cessé de me rabaisser, j'ai toujours eu un manque de confiance en moi. Aussi le jour où j'ai été repérée pour devenir mannequin, j'ai voulu vivre à fond. J'ai



relevé tous les défis avec des échecs et des réussites, pour me construire en dehors de toute emprise. C'est ainsi que j'ai développé comme une addiction aux sensations fortes. Cela me nourrit et j'aime ces montées d'adrénaline qui font vibrer. Mais j'avoue que depuis la naissance de ma fille, je limite les risques. Je ne sauterais plus en parachute, mais j'aime sortir de ma zone de confort pour me prouver des choses. J'ai mis longtemps à parvenir à m'aimer, à être bien dans mes baskets. Aussi, je suis dans une perpétuelle quête d'apprendre et je crois que l'on n'a pas assez d'une vie pour se surprendre et découvrir tout ce que l'on a en soit.

Si je vous dis «évasion», vous me répondez...

Partir et se retrouver dans un changement de décor, de culture, de tout. Là, on a une espèce de choc d'émerveillement. Mais l'évasion cela peut être aussi rester deux heures sur une table de massage. J'adore ça ! J'ai le pouvoir de m'évader et de tout oublier n'importe où. D'ailleurs avant de m'endormir, j'aime méditer. Je laisse mon cerveau se balader et ensuite je fais des rêves colorés, savoureux et parfumés. Comme si j'étais dans une vie parallèle. Je fais ainsi des voyages extraordinaires, réels ou imaginaires.



s'inspirer

Shopping Nomade TRAVEL STYLE

DES ACCESSOIRES PLAISIR À PORTER
OU EMPORTER AU BOUT DU MONDE...



Forme vintage et effet glamour pour ces solaires aux verres bleutés. **Meggy27 Paul & Joe.** 187€

PAR NICOLE KORCHIA

Légères, chic, des sandales en cuir à porter de jour comme de nuit. **Gypset Camel With my Sands.** 89€

Une touche de mystère pour cette fragrance sensuelle et virile à la fois. **Eros pour homme Versace.** 120€, 100ml



La douceur d'un très grand Bandana en cachemire, créé à Paris et tricoté en Mongolie. **Hachiko Stripes, Kujten.** 395€



Un graphisme qui casse les codes, pensé par l'artiste thaïlandais Luck Maisalee **Sac OneMoreThing.** 275€



Maniable, avec une grande contenance et une serrure à combinaison encastrée. **Trunk Securitime Delsey.** 329€



Un modèle phare de running avec un excellent amorti et une bonne flexibilité. **1080 V12 New Balance.** 180€



Champ de vision exceptionnel pour ces jumelles signées par l'artiste Olafur Eliasson tirées à 250 exemplaires. **Trinovid 8x40 Leica Edition Life.** 2.430€



Tourne disque Bluetooth nomade et rechargeable, pour écouter partout ses vinyles ou ses playlists. Fonctionne avec le haut-parleur intégré ou une enceinte. **Victrola Revolution Go.** 249€



Prises de vues photo et vidéo d'une belle qualité d'image et look vintage pour cet appareil hybride au format DX. **Nikon Z fc avec un 28mm f/2.8 SE.** 1.049€



Compact, ultra directionnel, ce micro pour appareil photo restitue un son clair, isolé et amélioré. **Micro MKE 400 Sennheiser.** 199€

2 jours
/ 1 nuit

CITY BREAK «PRENDRE L'AIR À MONTBÉLIARD»



Situé en région Bourgogne-Franche-Comté, aux portes de la Suisse, des Montagnes du Jura, et à seulement 2h30 en TGV de Paris, le Pays de Montbéliard vous fera vivre des expériences ressourçantes le temps d'une escapade. Vous pourrez découvrir de véritables joyaux à travers son histoire princière, mais aussi son patrimoine naturel, culturel et gourmand.

Le séjour comprend : **2 jours / 1 nuit**

- **1 nuitée** avec petit-déjeuner en chambre d'hôtes ou dans un hôtel*** du Pays de Montbéliard.
- **1 dîner traditionnel** dans un restaurant du cœur historique de Montbéliard, pour découvrir la gastronomie locale.

- **1 location d'audio-guide** pour découvrir Montbéliard en toute liberté.
- **1 location de vélo à assistance électrique** pour rouler sur l'Eurovélo6 au bord du canal du Rhône-au-Rhin.
- **1 entrée au Musée du Château des Ducs de Wurtemberg.**

Le + en option : une balade en voiture ancienne dans le Pays de Montbéliard, avec un apéritif ou un goûter.

Offre valable du 1^{er} juin au 30 septembre 2022, pour les nuitées des vendredis, samedis, dimanches et jours fériés, base chambre double. Réservation obligatoire, au minimum une semaine à l'avance, et sous réserve de disponibilité.

TARIF
à partir de
99 €
/ pers.*

*tarif 2022. Ce tarif ne comprend pas : les frais de dossier (15€), la taxe de séjour à régler sur place, les boissons et extra aux repas, les dépenses personnelles, le transport, le parking, le supplément chambre individuelle, les assurances.

Pour réserver votre séjour, contactez-nous :

PAYS DE MONTBÉLIARD TOURISME
1 rue Henri Mouhot - 25200 Montbéliard
Tél. 03 81 94 45 60
reservations@paysdemontbeliard-tourisme.com

Shopping gourmand RÉGAL D'ÉTÉ...

PAR NICOLE KORCHIA

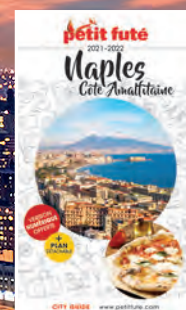


HOME MADE



1. Ces fruits givrés, gorgés de sorbet à la pulpe, sont aussi beaux que bons. **Fraises Gariguettes Fruttini by MO.** 5€ pièce. 2. Une grande huile de Toscane avec des notes végétales d'asperge verte et de résine de pin. **Castello di Poppiano Oliviers & Co.** 35€ pour 500 ml. 3. Les oeufs d'esturgeon, de truite, mullet et saumon sauvage sont autant de perles de la mer à savourer. **La Maison Nordique.** 4. Le rosé iconique se pare d'élégance pour dévoiler de délicats arômes d'agrumes, de fruits exotiques et de pêches de vigne. Gourmandise et fraîcheur. **Château Minuty 281.** 45€. 5. Plus qu'un saut à glaçons, voici un objet d'art en cristal fin taillé à la main. **Wilson by Reflections Copenhagen.** 1100€. 6. De savoureux assemblages d'épices sélectionnées, des poivres, de la fleur de sel, des baies et un joli mortier. **Valise Terre Exotique.** 123,05€. 7. Un Pastis artisanal avec une touche d'amande ajoutée en fin d'assemblage. Idéal pour les cocktails. **Pastis 12/12.** 29€. 8. 32 préparations chaudes ou froides possibles avec cette machine à café à grains. **Jura Z10.** 2199€. 9. 6 programmes pour faire soi-même des crèmes glacées, sorbets, glaces à l'italienne, smoothies et milkshakes. Résultats bluffants. **Ninja Creami.** 229,99€. 10. Design et technologie innovante pour créer son eau et ses boissons gazeuses, tout en limitant sa consommation de plastique. **SodaStream Art,** 3 coloris au choix. À partir de 129,90€. 11. Cette salière-poivrière électrique passe de sa base de chargement à vos plats et s'actionne d'une simple pression. Elle s'utilise aussi avec les herbes et les épices. **Cuisinart.** 69,90€.

COLLECTION FUTÉE CITY GUIDES 2022



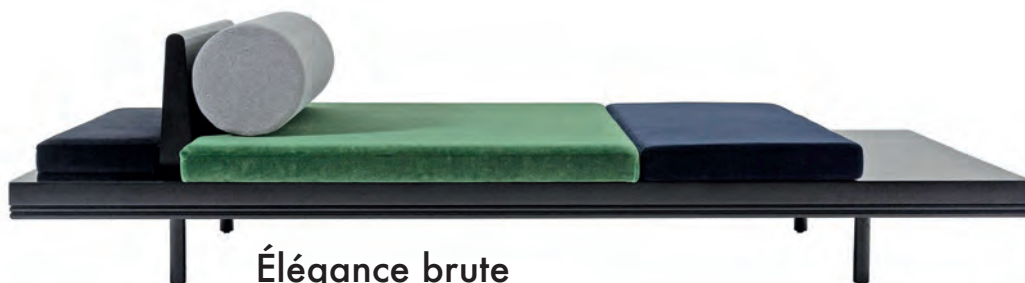
ÉGALEMENT
EN VERSION
NUMÉRIQUE



Green...

LA CHLOROPHYLLE SOUFFLE AVEC GOÛT ET SANS COMPLEXE, UN VENT DE FRAÎCHEUR GRAPHIQUEMENT NATUREL. POUR VOIR LA VIE EN VERT TOUT SIMPLEMENT !

PAR DOMINIQUE PAYOUX



Élégance brute

Une pause s'impose sur ce divan bicolore aux lignes sobres et rectilignes naturellement chic, «Place des Victoires» design José Levy, exclusivité Made in Design x Lelièvre Paris. 10945 € madeindesign.com



Design artisanal

Assiette en grès moucheté et émaux réalisée à la main, design Eugénie Crétinon pour Habitat Design Lab. Dès 30 € habitat.fr



Se mettre au vert

En passe de devenir culte, ce fauteuil aux rondeurs enfantines vous tend les bras, «Extra Bold», design Big Game. 1 300 € moustache.fr

Série Vintage

Lampadaire en métal vert pomme à l'accent seventies, design Axel Chay, Made In Design. 1 100 € printemps.com



Fine silhouette

Table basse en acier au fuselage minimaliste et graphique, «Galet», design Luc Jozancy. À partir de 1 118 € matieregrise-design.com

Le Japandi

ZEN ET MINIMALISTE. ON SE LIBÈRE DU SUPERFLU POUR NE GARDER QUE L'ESSENTIEL

Haut perché

Tabouret de bar en chêne. 459 € ethnicraft.com



Bi-matière

Pot en terre cuite, plateau en chêne, Alki x Goicoechea. Dès 567 € alki.fr



Artisanal

Bol en céramique, collection YLI, Revol x Ferréol Babin. 30 € revol1768.com



Forme organique

Miroir en rotin, Home Autour du Monde. 235 € bensimon.com

Lumière !

Suspension en bambou, design Arik Levy. 179 € galerieslafayette.com



DÉCOUVREZ JULES VERNE AUTREMENT !

ARONNAX

Amiens

Le parcours
Jules Verne



amiens.fr/aronnax



Une terrasse sur l'horizon

ENTRE CIEL ET TERRE...

PAR DOMINIQUE PAYOUX

Minimaliste et vintage

Suspendue dans le bleu du ciel, la terrasse conçue comme un belvédère est habillée d'un ensemble de sofas et fauteuils en teck. Collection Calipso, 3 444 € et 2 844 €, tables en pierre de céramique à partir de 1 080 €. ethimo.com





Ambiance chic

Partout le silence et la nature. À l'ombre d'un arbre, une table en bois invite à de longs déjeuners dans un véritable décor de carte postale.

Table en teck et béton, chaises en bois de teck massif, à partir de 6318 € et 780 €, design Rodolfo Dordoni. Suspension en verre fumé, 978 € Tapis, 3320 € cassina.com

En apesanteur

Fermez les yeux, une sensation de bien-être vous envahit. Confortablement lové dans un fauteuil en rotin, le temps semble s'être arrêté, 549 € miliboo.com



Calme et volupté se profilent à l'horizon ! Et rien ne semble troubler la quiétude de ce petit coin de paradis niché au cœur de la campagne italienne. Un luxe discret pour un été placé sous le signe de la douceur, la méditation et la détente. Pour se reconnecter à l'essentiel tout simplement.

LA VIE EN PLEIN AIR

Montagnes en toile de fond et végétation luxuriante s'étendent à perte de vue. On se laisse aller au farniente dans une ambiance follement chic, pour une vie au grand air à savourer à l'abri des regards indiscrets, dans une région très prisée. Au rythme du chant des oiseaux, sur une terrasse à ciel ouvert parfaitement intégrée dans son environnement, l'élégance discrète du mobilier dessiné par la designer et architecte Ilaria Marelli invite à la rêverie et aux longues soirées entre amis. L'été s'annonce doux et sans fausse note, au son de la Traviata de Verdi. Un retour aux sources naturellement.



Inspiration asiatique

L'art de la table prend des airs d'ailleurs, dans une atmosphère ethnique aux tons ocres, dont l'élégance n'a d'égale que la simplicité. Plateaux ovales et saladiers en bambou et laque, à partir de 80 et 110 €, nappe en khadi de coton, 490 € CFOC x V. Barkowski cfoc.fr

Pages réalisées
par le blog
decodeur.net

COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE



Deux fois par an, évadez-vous, respirez,
inspirez-vous, savourez, rêvez...

Et si vous vous abonnez ?

BON DE COMMANDE

Mr Mme Mlle Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Oui je m'abonne pour un an à **Courants d'air** (2 numéros) en version papier pour 16€ (frais de port inclus, tarif France métropolitaine)

Je commande les numéros à l'unité en version papier au prix unitaire de 6€ (+2€ frais de port par exemplaire), tarif France :

n°1 n°2 n°3 n°4 n°5 n°6 n°7

Ci-joint mon règlement par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : **Les Éditions Tendance**

*Sur le site Internet, rubrique « Magazine » vous pouvez vous abonner, commander le magazine à l'unité
ou commander des versions numériques au prix unitaire de 2€.*

COURANTS D'AIR - LES ÉDITIONS TENDANCE - 54 BIS RUE DAVID D'ANGERS 75019 PARIS - WWW.COURANTSDAIR.COM





Quelles vacances sont faites pour vous ?

Votre meilleur souvenir de vacances ?

- En auberge de jeunesse entouré de 10 nationalités différentes
- Éclairé à la bougie à la belle étoile
- ▲ Chez l'habitant, autour d'une bonne table
- ★ Tranquille, dans un gîte à la campagne

Vous avez le choix entre plusieurs activités, vous préférez :

- ▲ Vous perdre dans les ruelles d'un petit village de charme
- Une initiation au kite-surf
- ★ Un après-midi détente à la plage
- Découvrir le street art d'un quartier underground

Pour un voyage réussi, l'essentiel c'est de :

- ▲ Faire des rencontres étonnantes avec les locaux
- Vous enrichir de nouvelles cultures, apprendre des choses
- Découvrir des paysages magnifiques
- ★ Déconnecter, couper avec le stress du quotidien

En vacances, vous aimez avant tout :

- ★ La nature, le calme et les grands espaces
- ▲ Bien manger, les petits marchés, l'art de vivre local
- L'aventure, pas question de rester allongé dans un transat
- Découvrir les villes et leur histoire

Réponses : comptez les signes et découvrez quelles vacances sont faites pour vous :



- **HYPERACTIVES**
Vous ne tenez pas en place et profitez des vacances pour vous dépenser et découvrir de magnifiques paysages !
Nos conseils :
Laissez-vous tenter par la Loire à vélo, parcourez le GR34 à pied le long du littoral de Loire-Atlantique ou initiez-vous à la voile du côté de Saint-Brevin ou La Baule.



- ▲ **ÉPICURIENNES**
Adeptes de la « dolce vita », vous aimez les plaisirs simples, les villages de charme et la bonne gastronomie.
Nos conseils :
Parcourez l'une des 3 routes des vins dédiées au Muscadet en Loire-Atlantique, découvrez la douceur italienne de Clisson ou le cachet des villages de Piriac-sur-mer ou Oudon en bord de Loire.



- **CULTURELLES**
Passionné d'art, d'architecture ou de patrimoine, pour vos vacances rime avec soif de connaissances !
Nos conseils :
Suivez la ligne verte du Voyage à Nantes, promenez-vous dans le quartier de la Havane à Saint-Nazaire ou remontez le temps au château de Châteaubriant.



- ★ **RELAXANTES**
Déconnecter, recharger les batteries loin de la foule ou juste se reposer, c'est vital pour vous.
Nos conseils :
Laissez-vous tenter par un bain de mer dans une crique de la côte de Jade, un voyage le long du canal de Nantes à Brest ou l'observation d'oiseaux au lac de Grand-Lieu.

Pour faire de la Loire-Atlantique votre terrain de jeu, rendez-vous sur tourisme-loireatlantique.com





lâcher prise



Cransac-les-Thermes

PLEIN GAZ POUR LES ACCROS DU PEIGNOIR

SI VOUS AIMEZ PRENDRE SOIN DE VOTRE CORPS MAIS AUSSI LE TEMPS DE VIVRE. SI VOUS SAVOUREZ LES MASSAGES ET LES PAUSES SPA. SI VOUS ÊTES ADEPTES DE LA SLOW LIFE ET DU SLOW TOURISME ... VOUS ÊTES PRÊTS POUR DÉCOUVRIR LES SÉJOURS «ACCROS DU PEIGNOIR». CAP SUR CRANSAC-LES-THERMES ET LES VERTUS DE SON GAZ THÉRAPEUTIQUE.

PAR NICOLE KORCHIA

De jour comme de nuit, je suis toujours impatiente de me glisser dans mon cocon d'éponge blanche, claquettes aux pieds et smartphone au vestiaire, pour ressentir les bienfaits des eaux thermales du Massif Central. Aussi, lorsque l'on m'a parlé du gaz thérapeutique de Cransac-les-Thermes, je me suis aussitôt imaginée planante, infiniment relaxée, voir totalement euphorisée !!! En échangeant avec mes compagnons de la tribu des Accros, dont le visage est toujours détendu et bienveillant (c'est l'effet magique des soins d'eau), j'ai appris qu'il ne s'agissait pas d'un gaz hilarant, mais d'un gaz rare. Il n'en fallait pas plus pour piquer ma curiosité...

DE L'EAU DANS LE GAZ OU DU GAZ DANS L'EAU

C'est un peu tout cela que promet cette station thermale unique en Europe, où l'on vient soulager les rhumatismes depuis des centaines d'années, grâce à des gaz naturellement chauds, «qui s'échappent des flancs de la montagne qui brûle», me dit-on. Intrigant non ? En creusant j'apprends que les thermes sont construits sur la colline de Montet, essentiellement constituée de roches (schistes, pyrite, grès, carbonate de fer, veines de charbon...) qui laissent filtrer ces vapeurs sulfureuses sortant à 120°. Vapeurs sulfureuses... quel duo de mots très tentant, et tant qu'il s'agit



*Office de Tourisme et du Thermalisme
de Decazeville Communauté
05 65 63 06 80
www.tourismepaysdecavezillois.fr*

*Les Accros du Peignoir
04 73 34 72 83
www.lesaccrosdupeignoir.com*



de gaz neuro bénéfiques et non neuro toxiques, moi je vote pour et je veux essayer ! Première découverte sensorielle avec l'étuve générale. Assise dans une sorte de caisson individuel, je reçois la chaleur de gaz chauds enveloppants, qui provoquent une abondante sudation, une intense décontraction et améliorent les problèmes de varices. L'étuve mains et pieds apporte quant à elle de la souplesse aux articulations. Autres soins parfaits pour dénouer les tensions et les contractures, les douches locales de gaz sec sur le rachis, les épaules, les genoux...ou mieux encore le grand fauteuil moulé qui envoie de multiples mini-jets de gaz thermal sur les zones douloureuses. Non, nous ne sommes pas dans un film de science-fiction, mais presque ! Avec les actions conjuguées de l'alun, du soufre, du manganèse, du fer, du silicium et des métaux rares, on ressort de ces soins avec les effets relaxants décuplés d'un sauna, mais surtout des bienfaits anti inflammatoires, cicatrisants et reminéralisants. Ces gaz stimulent même la synthèse du collagène, qui consolide les os et les articulations.

DE L'EAU ET DE L'ARGILE

Après «l'usine à gaz», place aux pouvoirs de l'eau thermale de Cransac puisée à la source Geneviève. Rare et précieuse, elle est sulfatée, calcique, sodique et magnésienne, ce qui lui confère des atouts santé reconnus. En cure de boisson recommandée pour les crises d'arthroses ou en vaporarium pour apaiser les douleurs musculaires, cette eau est une véritable potion magique. Encore un cataplasme d'argile thermale chaude personnalisé et me voilà légère, légère, légère... J'imagine alors l'effet waouh d'une cure médicale de 18 jours, d'une mini cure de 6 jours ou d'une cure nocturne spécial actifs. L'idéal en prévention ou pour réduire les maux de dos, cervicales, lombaires...



LES ESCAPADES SPA

Juste à côté des thermes, dans le même bâtiment contemporain au décor harmonieux de bois, verre, zinc et ardoise, se trouve un spa de 250m² dédié à la détente et au bien-être. Bain hydro massant, relaxation sensorielle, modelage corps et visage, presso thérapie... Une large palette de soins est proposée à la carte, en complément des cures ou en formule demi-journée. Mes coups de cœur pour ressortir « gazeuse » mais merveilleusement bien sont : le massage détente aromatique fleur d'orange et bois de cèdre, le soin éclat fraîcheur Sothys Organics alliant sensorialité et efficacité, et l'enveloppement de Kaolin tiède sur lit Jouvence. Ça y est, dans cet espace ultra cocooning, je me sens totalement en apesanteur. Serait-ce les suites de ce gaz à effet de zen ?

BESOIN DE RIEN, ENVIE DE TOUT

Comme si toutes ces séances m'avaient donné des ailes, je file voir dans la gazette locale ce qu'il y a à faire et à voir à Cransac-les-Thermes. De la marche nordique dans les somptueux paysages de la forêt de Vaysse, des parcours santé, de multiples randonnées en pleine nature aveyronnaise. Pas mal ! Pour me rendre dans les petits villages environnants, je peux même louer un vélo à assistance électrique, parfait pour le slow tourisme. Mais une chose est certaine, je ne repartirai pas sans aller à Decazeville voir la plus grande mine à ciel ouvert de France et les 21 fresques gigantesques de Street Art de l'ancienne cité minière.

Domage, il est déjà l'heure de ranger mon doux peignoir blanc des Accros, symbole de tant de bien-être... et de mettre les gaz !



L'Islande au volant

À LA POURSUITE DES ELFES

L'ÉTÉ, LA MAGIE DE L'ÎLE DE L'ENTRE DEUX MONDES SE DÉCOUVRE EN TOTALE LIBERTÉ EN AUTOTOUR. POUR FAIRE LE PLEIN DE GRANDS ESPACES ET D'AIR PUR, EMBLIR SES YEUX DE NEIGES ÉTERNELLES ET DE MONTAGNES MOUSSUES, DIRIGEZ-VOUS AVEC ISLAND TOURS VERS LE 64^E DEGRÉ DE LATITUDE NORD.

PAR ALIETTE DE CROZET

Attendez-vous à freiner toutes les dix minutes ! Plages de sable noir, rideaux d'eau chutant des falaises, dômes de neige immaculée, icebergs flottant sur les eaux, rassemblements de cygnes méritent une halte... Personne ne vous suit, garez-vous sans crainte. Et comme un elfe facétieux s'amuse à brouiller les saisons, la lumière transforme à chaque seconde le paysage.

Conduire sur cette île unique est facile. On roule à droite, sur des routes larges : l'Islande choit ses rares habitants et la sécurité est parfaite. Seul le passage des gués réclame un peu d'attention. La signalétique est claire même si les noms dépayser : Eyrarbakki, Landmannaleið, Skaftafell... Faire le plein donne l'occasion d'un café corsé, mais aussi de découvrir les chips de poisson séché et un attirail de dépannage digne de MacGyver ! En Islande, même une simple station-service laisse un souvenir inoubliable.

Cascade sur la randonnée Fimmvörðuháls



Le mont Brunnhorn





LA ROUTE DU GRAND SUD

À cinq minutes de l'aéroport de Keflavik, votre premier geyser vous sautera aux narines : les solfatares de Gunnuhver hoquent une puissante vapeur de soufre. La péninsule de Reykjanes, sur laquelle est blottie également Reykjavik, fait rempart à l'Atlantique. Des falaises de basalte plongent dans l'océan écumant. Des fous de Bassan lissent leurs plumes sur un récif solitaire. L'auto-tour « Pistes du Sud » traverse ensuite 140 kilomètres de lave coupante. En chemin, on se rafraîchit sous les cascades Seljalandsfoss et Skógafoss, on observe les bébés

macareux sauter des falaises de Vík í Mýrdal... et bien d'autres merveilles, à raison d'étapes de 200 kilomètres par jour. Prévoyez quelques heures dans la capitale, pour ses boutiques chaleureuses et son opéra en forme de piano ouvert sur la « Baie des fumées ».

GLACIERS ET ARCS EN CIEL

Trois heures après avoir quitté Paris, vous avez vu par le hublot apparaître d'énormes champignons brillants. Ces glaciers sont les seigneurs de l'Islande. Le Mýrdalsjökull et le Sólheimajökull, l'Eyjafjallajökull et l'imposant Vatnajökull ponctuent l'itinéraire en 4x4. « Mosaïque islandaise » qui vous guide jusqu'à la pointe de Ingólfshöfði et dans les mille couleurs du massif de Landmannalaugar. Des sources chaudes vous attendent pour un bain au milieu de prairies d'un vert phosphorescent.

www.islandtours.fr

Island Tours, voyageur spécialiste de l'Islande propose de nombreux circuits et autotours comme « Mosaïque Islandaise » qui permet en 8 jours d'explorer la côte Sud et de découvrir des sites parmi les plus fameux du pays.

www.islandtours.fr
et 01 56 58 30 20.



Cave de Glace dans le Glacier Vatnajökull



Bassin sur le glacier Vatnajökull



Costa Brava Girona

ENTRE MER ET MONTAGNE

LA COSTA BRAVA ET LES PYRÉNÉES DE GÉRONNE FORMENT UNE DESTINATION MULTIPLE OÙ ON PREND PLAISIR À COMBINER DE NOMBREUSES ACTIVITÉS ET VISITES. ENTRE VILLES ET VILLAGES ET, TOUJOURS, ENTRE MER ET MONTAGNE.

PAR L'ÉQUIPE DU PETIT FUTÉ

La Costa Brava c'est avant tout un littoral de 250 km, entre longues étendues de sable fin et charmantes criques isolées, avec, pour le plus grand bonheur des visiteurs, de nombreuses infrastructures, une météo idyllique et une mer à la température très agréable. On ira bronzer sur les grandes plages de Roses, Sant Pere Pescador, l'Escala ou Lloret del Mar, mais aussi marcher le long des falaises escarpées du Cap de Creus ou en suivant les sentiers des chemins de ronde. Évidemment, tous ces spots seront idéaux pour

pratiquer la plongée, se balader dans un catamaran à coque transparente dans les îles Medes (1 300 espèces recensées), faire de la voile, du paddle, du canoë ou encore du ski nautique. Sur la côte, on pourra aussi partir à la découverte de beaux villages, à commencer par la cubiste Cadaqués, qui a attiré en son temps Salvador Dalí. Mais on ira aussi se promener à Begur pour contempler d'un mirador les vues d'exception et du patrimoine moderniste, dans la médiévale Tossa de Mar, le paradis bleu de Chagall, ou à Pals et Peratallada, deux joyaux du Moyen Âge.

VU D'EN HAUT

Il sera ensuite temps de prendre de la hauteur car la région des Pyrénées de Gérone est aussi parsemée de sommets frôlant les 3 000 mètres d'altitude. Que l'on enfile ses chaussures de randonnée ou que l'on grimpe sur la selle de son vélo, on pourra aller se dépenser autour de la quarantaine d'anciens volcans recouverts de végétation du Parc naturel de la zone volcanique de la Garrotxa. Les amateurs de plaisirs nautiques, eux, iront découvrir le superbe lac de Banyoles, le plus grand lac naturel de Catalogne. Sur les eaux de ce joyau régional, on peut se faire plaisir en kayak, à bord d'un aviron ou avec des skis nautiques aux pieds.

Puis, on partira vers les villages de haute montagne. À Beget, en plein cœur de la nature, on appréciera notamment les ponts romans et l'église Sant Critòfol. À Oix, on photographiera les ruines du château et de l'église de Sant Llorenç. À Castellfollit de la Roca, on profitera de l'église Sant Salvador, posée sur une falaise de 50m de haut, pour admirer un panorama plutôt spectaculaire sur la végétation et les montagnes. Enfin, place à Besalú, l'un des ensembles médiévaux les mieux conservés de la région et une étape incontournable.

À TABLE !

Cette destination propose évidemment l'alliance de la mer et de la montagne à l'heure de se mettre à table. La mer donnera crevettes, gambas et le fameux suquet, un plat typiquement catalan à base de poisson. Dans les villages de montagne, on goûtera plutôt viandes, produits de la chasse et pommes de terre. Bien sûr, tous ces plats se dégustent arrosés de l'huile d'olive locale et accompagnés d'un verre de vin bénéficiant de l'appellation contrôlée Empordà.



La plage de l'Escala



Balade dans les rues de Cadaquès



Suquet de poisson



Paysage volcanique de Garrotxa



Patronat de Turisme
Costa Brava Girona
29, av. Sant Francesc
(3e étage) - Gérone
Tel : +34 972 208 401
<https://fr.costabrava.org>
Pour toutes les infos sur la destination



Food Trip à Varsovie

ORIGINALE, INVENTIVE, LA CUISINE POLONAISE S'EST ENRICHIE, AU GRÉ DE L'HISTOIRE, DE MILLE INFLUENCES. TANTÔT SLAVE OU BALTE, TANTÔT ITALIENNE OU JUIVE, ELLE N'A PAS FINI DE SURPRENDRE. SUIVEZ-NOUS POUR UNE VISITE GASTRONOMIQUE...

PAR VINCENT GUERRIER ET PHILIPPE GUERSAN

La Vodka

On parle de 600 distilleries dans le pays ! Pour tout savoir sur cette boisson emblématique, rendez-vous au Musée Polonais de la Vodka installé dans une manufacture réaménagée. Une visite, suivie d'une dégustation, permet d'appréhender les secrets de fabrication.



Électrique est peut-être le mot parfait pour caractériser la cuisine polonaise. À l'image de Varsovie, sa capitale multiculturelle, variée et pleine d'inspirations glanées par les brassages de populations et par la diversité de ses régions. Des marchés alimentaires aux restaurants étoilés, on vous fera goûter des plats traditionnels polonais, découvrir des saveurs locales et manger comme un vrai Varsovien !

CONNAISSEZ-VOUS LE PIEROGI ?

Le plus célèbre des plats polonais est sans conteste le Pierogi ! Farciés de purée de pommes de terre et de fromage blanc, de viande ou de chou, ces ravioles s'apprécient également en version sucrée, avec des fraises ou des myrtilles. Les meilleures sont à déguster chez Zapiecek, qui possède 3 restaurants en ville, ou chez Gosciniec et vous pourrez même les commander en ligne.

En Pologne, le petit déjeuner c'est sacré ! Vous trouverez de quoi vous restaurer les samedis et dimanches matin dans les «marchés des petits déjeuners», situés dans les parcs de la ville, comme celui de Targ Sniadaniowy servi par les producteurs locaux.

Les marchés alimentaires s'imposent comme des endroits branchés de la métropole. Aux Halles Mirowskie (Hala Mirowskie, Hala Gwardii), dégustez une bière artisanale ou un sandwich aux harengs. À la Hala Koszyki, sous une arche style Art Nouveau, on découvre des sélections étonnantes de fromage. Vous y croiserez peut-être Gieno Mientkiewicz, un spécialiste du fromage polonais qui déniche d'incroyables producteurs.

LES BARS À LAIT

Il faut se rendre dans ces petites cantines bon marché, nostalgie de l'époque communiste, qui offrent un menu à 5€. Nous vous conseillons les bars Gdanski



Kieliszki na Proznej



Pizy Flaki Gorace



Gieno Mientkiewicz



BackRoom Bar



Le WZ



Cala w Mace

“**Jak Polak
Głodny, to Zły**”
*Un Polonais
qui a faim,
c'est un Polonais
en colère*
Proverbe populaire polonais



Browar Warszawski



Les Pierogi



Vegan Baja



Sandwich aux Harengs



LE H15

Installé dans un bâtiment du XIX^e siècle, qui abritait autrefois l'Ambassade de l'URSS, le H15 a conservé ses colonnes majestueuses, ses parquets d'époque et de nombreuses décorations soviétiques. Pour autant, le boutique-hôtel n'a rien à envier aux codes contemporains. Pour rejoindre les 45 chambres et suites, vous devrez traverser un immense hall tout blanc qui s'étend sous une belle verrière, avec, de part et d'autre, des petits salons dotés de fauteuils et de nombreuses plantes d'intérieur. Chacune des chambres, ou plutôt chacun des appartements, surprend par son espace et sa modernité. Le restaurant Signature est à la hauteur du cadre avec ses salons intimistes et sa nouvelle cuisine aux combinaisons de saveurs. Le H15 une référence dans l'hôtellerie varsoivienne !

www.h15-boutique.com/

Office National Polonais
du Tourisme

01 42 44 19 00

www.pologne.travel/fr



Elixir by Dom Wodki



Bez Gwiazdek

dans la vieille ville, Mleczny Familijny ou Zabkowski à Praga.

AUTRES LIEUX, AUTRES AMBIANCES

Ne manquez pas le bistrot Pyzy Flaki Gorace, une institution dans le quartier de Praga où l'on se régale de boulettes ou de tripes servies dans des bocaux, avec un verre de vodka, comme au bon vieux temps. Un délice !

Si vous aimez les viennoiseries et les pâtisseries, délectez-vous de WZ fortement chocolaté et le très symbolique Zygmuntowka (le gâteau de Sigismond). Encore envie de sucré ? Achetez un Paczek, un délicieux beignet fourré à croquer au Café Blikle, une véritable institution sur la rue Nowy Swiat.

LES BOULANGERIES

À Cala w Mace, Monika et son équipe féminine fabriquent des pains à partir de farines anciennes. Incomparables ! Au Café Dej, Justine s'occupe du pain tandis que Anna se lâche avec le sucré. Faites une place pour Vegan Baja où Krystyna & Hanna vous mettront l'eau à la bouche avec leur Paczek qui a gagné le concours du meilleur beignet de Varsovie.

QUELQUES RESTOS

Kieliszki na Proznej est un lieu unique qui propose une délicieuse cuisine polonaise avec une touche de modernité et une large sélection de vins. Le tartare de bœuf est exceptionnel ! Au Bez Gwiazdek, le chef Robert Trzopek met à l'honneur, chaque mois la cuisine d'une région, à travers un menu-dégustation de 6 plats. À la Browar Warszawski, on savoure une authentique cuisine polonaise accompagnée d'une bière et l'on visite la brasserie de Dawid et Piotr qui produit 19 types de bières artisanales dont la légendaire Porter. Elixir by Dom Wodki est un restaurant insolite aux accords mets-vodka que vous conseillera avec passion le serveur Daniel. Une formidable harmonie de goûts ! En haut de l'affiche, il y a Nuta, le nouveau restaurant du chef Andrea Camastra, et Epoka tenu par le génial chef Marcin Przybysz (voir p. 33, 34).

Si vous aimez chiller en soirée ? Woda Ognista est le premier bar à cocktails polonais inspiré des saveurs des années folles, avec des créations signature. Une dernière adresse : un speakeasy bien caché, le BackRoom Bar (Koszykowa 49A, près de la Plac Konstytucji). Varsovie, very food trip !



Marcin Przybysz

EPOKA, UNE CUISINE THÉÂTRALE

C'est une nouvelle interprétation de la cuisine polonaise que propose Marcin Przybysz. Installé à Varsovie dans le palais néo-renaissance du XIX^e de l'hôtel Raffles Europejski Varsovie, Epoka dévoile un décor moderne conçu par Boris Kudlička, scénographe de renommée. De grands rideaux de velours, des couleurs vert et bleu, des salles qui semblent s'ouvrir sur une scène, le ton est donné !

Les deux menus dégustation en 15 ou 20 plats et 7 vins sont des chefs-d'œuvre d'art éphémères aux compositions subtiles. Réalisés au millimètre près, les mets mêlent habilement traditions séculaires et inventivité. Marcin

a construit ces menus comme un voyage initiatique traversant l'histoire de la contrée, composé de textures et d'arômes à la fois délicats et surprenants. Sept dominantes de goûts permettent de sélectionner des accords mets-vins qui suivent habilement le parcours gastronomique.

Moment important, la rencontre à la Table du Chef face à la cuisine ouverte et au ballet de la brigade ! Avec sourire, Marcin partage sa passion pour les livres anciens d'art culinaire, notamment un ouvrage unique datant de 500 ans, qui lui sert de Bible. Après ce rendez-vous magique, vous ne verrez plus la gastronomie de la même façon !

V.G. et P.G

www.epoka.restaurant



Andrea Camastra

NUTA, UNE CUISINE 360° TOUTE EN MUSICALITÉ

Andrea Camastra n'en finit pas de briller dans le ciel étoilé Michelin ! Après une première étoile obtenue pour le restaurant Senses à Varsovie et de nombreux titres tels que Chef du Futur 2015 et après avoir été récompensé par Gault & Millau en 2017, il figure depuis 2019 sur la liste des 100 meilleurs «Maîtres» au monde du prestigieux magazine Le Chef.

Aujourd'hui, à la tête de Nuta, Andrea s'inspire de la beauté, de l'art et de la science. Le fil directeur reste la tradition polonaise retrouvée dans les ouvrages anciens et qu'il réinterprète avec talent. L'inspiration, vient également des spécialités régionales, qu'il enrichit d'accents italiens et d'une subtile fusion asiatique, oscillant à chaque instant entre moléculaire et ultramoderne.

«Le nom Nuta vient du mot italien pour note, et ici la musique est la clé» précise Andrea. Dans une proposition en deux versions du menu dégustation, Virtuose et Maestro (moyen ou grand), le chef nous emmène dans une odysée culinaire à travers la Pologne, remplie d'émotions et de goûts uniques, parfois très étonnants. Et pourquoi pas vous transformer en architecte de votre propre menu avec la version Compositeur pour laquelle vous sélectionnez 3 plats sur 5 ?

Le voyage ne serait pas complet sans une association délicate mets-vins, des produits issus des fermes bio alentours, un décor raffiné qui s'ouvre sur la cuisine, une équipe dynamique et un service impeccable. Prêts pour une aventure gastronomique et musicale sans fausse Note ?

V.G. et P.G



SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC

ÉMOTIONS # ALPINES

Une fois au village, ne vous étonnez pas de ne plus

vouloir en repartir...

www.saintgervais.com



flashez, flânez !

SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC



ÉMOTIONS # ALPINES

Ici, on vous booste le corps et l'esprit, c'est le double effet

Mont Blanc !

www.saintgervais.com



flashez, explorez !

Saint-Gervais Mont-Blanc

DES EXPÉRIENCES INOUBLIABLES

respirer



QUAND L'ART DE VIVRE À LA MONTAGNE ET DANS LES VILLAGES PRÉSERVÉS, SE MÊLE À DES RELIEFS PROPICES À UNE PANOPLIE D'ACTIVITÉS, ON EST CERTAINS DE PASSER DES VACANCES DE RÊVE. IL NE RESTE PLUS QU'À DRESSER SA IT LIST MADE IN SAINT-GERVAIS ET PROFITER !

PAR NICOLE KORCHIA

Comment ne pas se sentir mieux, juste en regardant le merveilleux paysage d'altitude qui s'étale à l'horizon. Cette vision permanente plein cadre sur la chaîne de montagnes du Mont Blanc est comme un accélérateur de bonheur. Et comme si cela ne suffisait pas, ici tout a du charme. Les 4 villages : Fayet, Saint-Gervais, Saint-Nicolas de Véroce, Le Bettex ont conservé leur identité, entre petits bourgs, hameaux d'alpage et marchés de producteurs. Le Tramway du Mont-Blanc, le plus haut train à crémaillère de France est une promenade qui ravit toutes les générations. Et les télécabines offrent, en plus de panoramas uniques, une facilité d'accès à tous les loisirs et il y en a pour tous les goûts !

RANDONNER AVEC LES HUSKIES

Si vous aimez les chiens et les promenades rythmées, rejoignez Luc d'Antarctic Road et sa magnifique équipe au pelage gris et blanc, pour une cani rando mémorable. Une fois équipés d'un harnais et d'une longe qui vous relie à votre chien, direction les alpages en passant par des chemins forestiers, des sources, des vallées fleuries... Une pause à la ferme de l'Avenaz ou au refuge de Miage et vous voilà repartis pour d'autres moments de sport et de partage avec ces superbes chiens de traîneau.

DÉCONNECTER GRÂCE AU TOUR DU VAL MONTJOIE

Appréciez tous les plaisirs de la marche dans une randonnée immersive de 5 jours au cœur du Val Montjoie. L'aventure commence dans le Tramway du Mont-Blanc qui vous mène au plateau de Bellevue.



Puis vous voilà embarqués pour 6 à 8 heures par jour de cheminement, à la découverte de la forêt de la Combe Noire, du Lac d'Armançette, de l'alpage de Miage et des nuits en refuge. Des journées intenses et riches d'efforts, passées dans une nature ressourçante et généreuse, et toujours encadrées par les professionnels de la Compagnie des Guides de Saint-Gervais.

VISITER EN VTT

Vous préférez rouler ? Alors enfourchez un vélo à assistance électrique pour un séjour de 2 jours alliant sport et culture entre Cordon et Saint-Gervais. C'est si agréable de pédaler en s'éblouissant de paysages alpins ainsi que de trésors de l'art baroque. Mettez pied à terre pour admirer une chapelle, rencontrer un alpagiste et son troupeau, voir un atelier de fabrication de fromages, puis s'endormir dans un refuge de montagne face aux étoiles... Vous êtes conquis ?

SE DIVERTIR AU GRAND AIR

Du 26 au 29 juillet, la deuxième édition de «Théâtre dans les alpages» promet de belles soirées animées et des représentations données avec les Dômes de Miage pour décor. Une formidable programmation vous attend avec entre autre la comédienne Cristiana Reali dans la pièce «Simone Veil, les combats d'une effrontée».

Du 8 au 12 août, rendez-vous pour les «Rencontres Musique



et Patrimoine», pour des concerts se déroulant partout dans le village, et notamment, dans la splendide église baroque de Saint-Nicolas de Véroce.

Vous allez adorer, les 21, 22 et 23 juillet et les 14 et 15 août, le Alpi Hours Festival qui transforme les rues des quatre villages en scènes ouvertes pour des clowns, comédiens, mimes, danseurs, chanteurs, jongleurs, fanfares... Entre activités, déconnexion et convivialité, l'été s'annonce au top !

www.saintgervais.com



Saint-Gervais Mont-Blanc

DESTINATION BIEN-ÊTRE



RESSENTIR LES BIENFAITS DE L'EAU DANS UN SPA THERMAL SENSORIEL. TESTER UNE EXPÉRIENCE APAISANTE EN RANDO-YOGA. RÉVEILLER SES SENS, CHOUCROUTER SON CORPS ET SON MENTAL, ET S'IL ÉTAIT TEMPS DE RETROUVER LA DOUCEUR DE VIVRE ET SIMPLEMENT DE SE FAIRE DU BIEN ?

PAR NICOLE KORCHIA





En vacances, on rêve souvent d'appuyer sur la touche «pause» et de passer en mode relax. À Saint-Gervais, la nature devient vite notre meilleur allié santé, propice à toutes les déconnexions. Idéalement situé dans un magnifique parc de 10 ha, l'établissement thermal de Saint-Gervais Mont-Blanc est une invitation au lâcher prise. On s'abandonne dans les multiples bassins d'eau thermale chaude, riche en minéraux et oligo-éléments. On se laisse aller à une profonde détente musculaire et nerveuse passant du sauna, aux alcôves sensorielles, puis à «La forêt sous la pluie», un espace expérientiel de plus de 200m² qui complète le spa dans une scénographie spectaculaire. En journée, en nocturne ou en mini cure, on a toujours une bonne raison de s'offrir un massage, un soin et une parenthèse de bien-être rien qu'à soi.

Et pour ramener un peu de ce moment bienfaiteur chez vous, passez par la boutique des Thermes, un concept store autour de l'eau thermale. Découvrez la gamme de soins Saint-Gervais Mont-Blanc qui combine les vertus de l'eau et des plantes alpines. Tentez aussi l'expérience de réalité virtuelle gratuite qui vous fait grimper le Mont Blanc et suivre le parcours de cette eau millénaire. Fascinant !

ENVIE DE RESPIRER

Dans ce cadre hypnotique idyllique avec vue sur les sommets du Mont Blanc, le yoga s'invite naturellement. Encadré par Clémence Cardot, professionnelle passionnée, accompagnatrice en montagne et conseillère en phytothérapie, partez en rando-yoga. Au fil de la promenade, ponctuée d'exercices de respiration, vous installez votre tapis face aux montagnes, pour accueillir le calme en vous et écouter votre corps. Un moment hors du temps dans une véritable bulle d'oxygène régénérante.

Pour la première année, Saint-Gervais va encore plus loin dans la mise en avant de cette discipline, avec le Festival «Yoga et Pleine Santé», qui se déroulera le week-end du 17 au 19 juin, sous le haut patronage de l'Ambassade de l'Inde. Au cœur du parc thermal, des ateliers et animations autour du corps, de l'esprit et de la nature, dans un axe 100 % bien-être, permettront des rencontres enrichissantes. Tant de propositions pour regagner la forme et votre si précieuse paix intérieure !



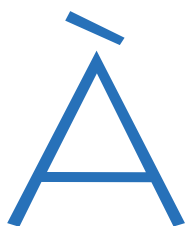


Alpes du Léman

UNE MONTAGNE D'ÉVASION

EN VACANCES VOUS VOULEZ TOUT : DES SOMMETS CARTE POSTALE, DES LACS AUX EAUX TURQUOISE, DES ALPAGES FLEURIS... MAIS AUSSI DES MICRO AVENTURES, DES RENCONTRES AVEC DES ARTISANS, DES EXPÉRIENCES QUI ONT DU SENS... ALORS C'EST PAR ICI. DIRECTION LES ALPES DU LÉMAN !

PAR NICOLE KORCHIA



À deux heures de Lyon, la Haute-Savoie déroule son menu des plaisirs, à picorer dans ses 9 villages et ses sites naturels remarquables. Le plus difficile est souvent de choisir...

ÉVASIONS GOURMANDES

Ici on savoure sans modération les richesses du terroir, avec en tête les fromages du pays. L'Abondance, la Tomme de Savoie, le Reblochon produits selon des méthodes traditionnelles, sont un vrai régal, à découvrir entre autre à la fromagerie du Gaec Le Plâne à Saint-André-de-Boège. Pour approcher les chèvres et réveiller ses papilles de fromages, yaourts et faisselles La Ferme de Moises est la bonne adresse, surtout pour une halte après une balade sur le plateau des Moises.

Envie de miel ? Les Ruchers de Nade à Bellevaux proposent un nectar délicat, suave et boisé et des ateliers pour mieux comprendre le monde des abeilles. Et parce que les versants des Alpes du Léman regorgent de plantes aromatiques sauvages : sureau, tilleul, reine-des-prés..., elles sont récoltées par La Marmite Enchantée qui confectionne de délicieux sirops et gelées. Si vous êtes tentés par ces cueillettes, l'office de tourisme organise des séjours «De la fleur au miel» avec

récolte, démonstration culinaire et nuit à la ferme.

ÉVASIONS SENSATION

Sur cette terre d'aventures, on peut chaque jour s'amuser ou dépasser ses limites. Que ce soit lors d'une promenade au bord des eaux émeraude du Lac du Vallon, d'un parcours trail sur une ligne de crêtes, ou d'une boucle en VTT. Pour une échappée estivale à la carte, des séjours en famille multi activités sont combinés. Accrobranche, parcours découverte avec livret, trottinette sur herbe ou électrique, escalade, via ferrata, parapente, jeux de pistes scénarisés, sophro et yoga rando... À chacun ses coups de cœur !

ÉVASIONS ÉMOTION

Pour faire son plein de panoramas éblouissants, il faut juste prendre de la hauteur. Le Mont Forchat offre une vue à 360° sur le Lac Léman et la chaîne du Mont Blanc et mérite vraiment une marche d'1h30. Un peu plus long, «Le circuit de l'Aiguille» dévoile des images plongeantes sur la Vallée Verte. Pour admirer la beauté des alpages, c'est sur le plateau de la Bray qu'il faut aller. Et pour le caractère exceptionnel de son patrimoine naturel, géologique et culturel, partez explorer le Géoparc du Chablais. Promis, vous n'oublierez pas de sitôt ces paysages spectaculaires et bucoliques.



Au pied des vignes d'Ambierle

Val d'Allos

EN PLEINE LUMIÈRE

CET ÉTÉ NE PASSEZ PAS À CÔTÉ DU VAL D'ALLOS ! ON VOUS PROMET UN SÉJOUR REPOSANT EN PLEINE VERDURE ENTRE MONTAGNE ET PROVENCE. ENVIE DE SPORT OU DE BIEN-ÊTRE, SEUL, ENTRE AMIS OU EN FAMILLE, TOUT Y EST POUR QUE VOUS SOYEZ COMBLÉ.

PAR SOPHIE AKNIN

Le Val d'Allos regorge de trésors. Idéalement situé dans les Alpes du Sud, au centre du Parc national du Mercantour et aux sources du Verdon, il est impossible de ne pas céder à ses charmes. Pour les amoureux de la nature, vivre ses vacances au Val d'Allos, c'est profiter de la montagne au soleil. Le Parc national du Mercantour vous ouvre ses portes dans une zone protégée de 54 km². Ici tout est faune typique à observer (chamois, marmottes, bouquetins) et flore verdoyante, où l'on trouve plus de deux mille espèces végétales, au milieu des mélèzes. Tentez de repérer le joli Lys martagon au cœur des rochers...



Appréciez le calme ambiant, tout se fait à pied, dans une vallée sauvage et un écosystème préservé.

Au Val d'Allos, les randonneurs sont au paradis avec une vingtaine d'itinéraires au milieu des Alpes. La boucle des lacs vous fait admirer les quatre lacs glaciaires, particulièrement le lac d'Allos, le lac naturel d'altitude le plus étendu d'Europe. Contemplez-le au coucher ou au lever du soleil, c'est une splendeur ! Vous pouvez vous attaquer au Mont Pelat qui culmine à 3052 mètres. Découvrir la naissance de la rivière du Verdon à La Foux, ou opter pour les magnifiques randonnées en itinérance comme le Tour du Haut Verdon ou la Grande Traversée du Mercantour. Pour le plaisir des enfants, partez également à la recherche des marmottes.

LE PARADIS DU VÉLO

Les cyclistes et VTTistes sont aussi gâtés grâce à de nombreux circuits balisés dans les pittoresques cols d'Allos et des Champs pour les fans de cyclotourisme. Pour plus d'adrénaline, Trans'Verdon et bike park sont là. À vous les bosses du boardercross ou le VTT sur la piste de Préménin.

Les familles ne sont pas oubliées : il y a une foule d'activités (parc de loisirs, luge sur rail...) et des





ANIMATIONS ESTIVALES

Val d'Allos Tribe Enduro Series VTT

Du samedi 02 au dimanche 03 juillet 2022

Fête champêtre du Seigneur

Du samedi 09 au dimanche 10 juillet 2022

Foux de motos

Dimanche 17 juillet 2022

Val d'Allos Family

ou la semaine des familles

Du lundi 25 au vendredi 29 juillet 2022

Fête du Cheval

Du samedi 30 au dimanche 31 juillet 2022

www.valdallos.com

animations autour de la nature pour les enfants, dont beaucoup sont gratuites.

PRENDRE SOIN DE SOI

Besoin de s'oxygéner ? C'est le bon endroit ! En été, une semaine entière est dédiée au bien-être sous toutes ses formes, à l'alimentation saine et aux boissons à base d'ingrédients végétaux infusés.

Durant toute la saison des cours de yoga et Pilates sont organisés en plein air par Isabelle Pellissier qui dispense de divins massages relaxants.

Ici, le plaisir est aussi dans la gastronomie. Ne ratez pas la délicieuse tarte aux myrtilles, spécialité de montagne qui ravit petits et grands. Au détour d'une balade, allez jusqu'à la fromagerie du Brec et régalez-vous de leurs produits à base de lait entier de chèvre. Et retrouvez le parcours des Incroyables Comestibles où l'on suit, mange et découvre les goûts des plantes aromatiques semées.

LE PASTORALISME, UNE TRADITION...

Le métier de berger est une institution qui fait partie de l'histoire du Val d'Allos. En été, une quinzaine de troupeaux de moutons s'installe dans les alpages jusqu'en octobre où la transhumance traverse les villages du Haut Verdon, pour le bonheur des visiteurs. Avec Bertrand, le médiateur montagne, la vie de berger et de « patou », le chien protecteur, n'auront plus de secret pour vous !

MONTAGNE for Rêveurs



**UN ECRIN PRÉSERVÉ
AU COEUR DU
MERCANTOUR**



**COUPE DE FRANCE
VTT ENDURO**



**UN CADRE
PRIVILÉGIÉ**



FÊTE DU CHEVAL



**NOUVELLES AVENTURES
EN ALPAGES**

Plus d'aventures sur
valdallos.com

Praz de Lys Sommand

L'AUTHENTICITÉ AU NATUREL

AMOUREUX DES VIEILLES PIERRES, LAISSEZ-VOUS CHARMER PAR TANINGES ET MIEUSSY, DEUX CHARMANTES PÉPITES SAVOYARDES QUI ONT SU GARDER LEUR ÂME RURALE ET LES TRACES DE LEUR PASSÉ.

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Il suffit de passer le pont, comme dit la chanson de Brassens, et on remonte le temps dans les petites ruelles du vieux bourg de Taninges, ornées d'anciennes enseignes qui en disent long sur le passé commerçant du village au carrefour des routes de la vallée. Après avoir admiré la jolie chapelle Ste-Anne et son clocher typique, on flâne en appréciant les linteaux en bois qui indiquent la date de construction des maisons et les lucarnes avec leurs poulies qui servaient à remonter les denrées. Attention, ça grimpe. Reprenez votre

souffle dans la belle Maison du Patrimoine pour découvrir les métiers d'antan, puis profitez du marché du jeudi matin riche en délices savoyards.

UN SUPERBE CARILLON DE 44 CLOCHES !

On fait le détour par l'impressionnante église, en style néo-classique, pleine de couleurs et de dorures, et totalement rénovée au début des années 2000. Même s'il y a 127 marches pour y accéder, il faut voir le carillon et ses



44 cloches dont certaines ont plus de 200 ans. Vous allez passer un incroyable moment si les carillonneurs se produisent ! Vous pourrez peut-être demander votre morceau préféré !

DES LIEUX CHARGÉS D'HISTOIRE

Puis à quelques centaines de mètres, dans un écrin de verdure, se dresse depuis 700 ans la Chartreuse de Mélan, aujourd'hui propriété du Département de la Haute-Savoie. De style gothique, l'église se distingue par son architecture épurée, à laquelle est adossé un magnifique cloître. Ancien monastère féminin, collège religieux puis orphelinat, la Chartreuse accueille aujourd'hui une exposition dédiée à l'archéologie. Vous serez surpris du contraste entre les monuments historiques et les œuvres présentées dans le parc de sculptures monumentales d'art contemporain.

UN REBLOCHON MÉDAILLÉ

Poursuivez votre balade dans le cadre verdoyant des Montagnes du Giffre pour rejoindre le village de Mieussy et ses vieilles fermes. Vous vous régalez de fromages de Savoie à la Fruitière des Hauts-Fleury au cœur du bourg : tommes de brebis, de chèvre ou de vache, à vous de choisir. Sans oublier le reblochon qui a été médaillé lors du dernier salon de l'agriculture de Paris ! Rendez-vous aussi à Croq'Alp, la maison du goût, pour en savoir plus sur la maîtrise des fromagers et même, pendant les vacances scolaires, repartir avec votre propre tomme !

Tout près, une voie pavée datant du Moyen Âge mène aux alpages, à la station de Praz de Lys Sommand et ses 2 plateaux d'altitude et au site de décollage des parapentes. Une bonne idée pour contempler la vallée sous un autre angle !



Praz de Lys Sommand Tourisme
villages de Taniuges et Mieussy
Tél. 04 50 34 25 05
www.prazdelys-sommand.com

Balade à Gravel autour du Massif de Céüse



Gap Tallard Vallées

UN PATRIMOINE NATUREL REMARQUABLE

JARDINS REMARQUABLES, FALAISES MAJESTUEUSES, ET MÊME UNE FORÊT TOUT JUSTE INSCRITE AU PATRIMOINE DE L'UNESCO : LA CAPITALE DES HAUTES-ALPES RECÈLE DES TRÉSORS. GRÂCE AU PREMIER AÉRODROME DE LOISIRS DE FRANCE, ON LES ADMIRE AUSSI DU CIEL.

PAR ALIETTE DE CROZET



Cathédrale Notre-Dame-et-Saint-Arnoux de Gap



Festival des cultures et musiques du monde à Gap



Château médiéval et village de Tallard

Une forêt au Patrimoine de l'UNESCO ? Oui, et pas n'importe laquelle. Inscrite depuis juillet 2021, la réserve biologique du bois du Chapitre est une hêtraie-sapinière d'une merveilleuse biodiversité, qui s'est développée autour des vestiges d'un village abandonné, «Chaudun». On y accède par la piste forestière au départ du col de Gleize.

LE ROYAUME DE LA GRIMPE

Dites Céüse (cela se prononce C-U-z) et regardez briller les yeux de vos interlocuteurs. Fans d'escalade, ils rêvent de poser leurs mains bien talquées sur cette corniche de quatre kilomètres de long dominant la vallée de la Durance. Avec 600 voies d'escalade, des parois de 30 à 130 mètres, elle figure dans le top 5

mondial des varappeurs. Il existe des voies extrêmes, classées 9c, mais les débutants s'initient sur celles dites «familles» et les rochers écoles. Et la via ferrata, accessible à tous ceux qui n'ont pas le vertige, offre une vue grandiose, presque aérienne, sur les prairies alpines, forêts et chaînes de montagnes.

À PIED OU À GRAVEL

700 kilomètres de sentiers pédestres et autant de sentiers VTT labellisés par la Fédération Française de Cyclisme explorent ces monts et vallées des Alpes du sud, à la découverte de pépites telles le Château de Tallard ou le Golf Gap-Bayard récompensé pour sa biodiversité. Mais le buzz revient aux parcours Gravel, hybride tendance entre vélo de route et VTT, dont les tracés spécifiques ont été inaugurés ce printemps. La capitale des Hautes-Alpes accompagnée



Parachutisme à Gap Tallard



Escalade à Céüse



Baignade avec les poneys au lac de Pelleaultier



Lac de Pelleaultier et Montagne de Charance

Office de Tourisme
Gap Tallard Vallées
www.gap-tallard-vallees.fr

de ses 16 villages perchés sont au cœur de cet écrin de nature riche d'itinéraires et de loisirs outdoor.

LES MERVEILLES DE CHARANCE

Sur les hauteurs de la ville de Gap, le Domaine de Charance consacre 220 hectares à la connaissance des espèces végétales des Alpes françaises. Devant le château, des terrasses inscrites à l'inventaire des Monuments Historiques abritent un jardin remarquable. Les collections de pommiers et de poiriers sont superbes. Parmi les 600 variétés de roses, de nombreuses, antérieures à 1914, diffusent des parfums enivrants que vous ne respirerez nulle part ailleurs... Un nouveau Jardin Alpin permet de parcourir, tout en observant les écureuils gambader dans les sous-bois, une vingtaine de milieux montagnards différents. Un parfait concentré des Alpes, tout en jouissant d'un exceptionnel panorama sur la ville et ses montagnes majestueuses. Et tout cela se contemple aussi... d'en haut, voire de très haut !

VUES DU CIEL

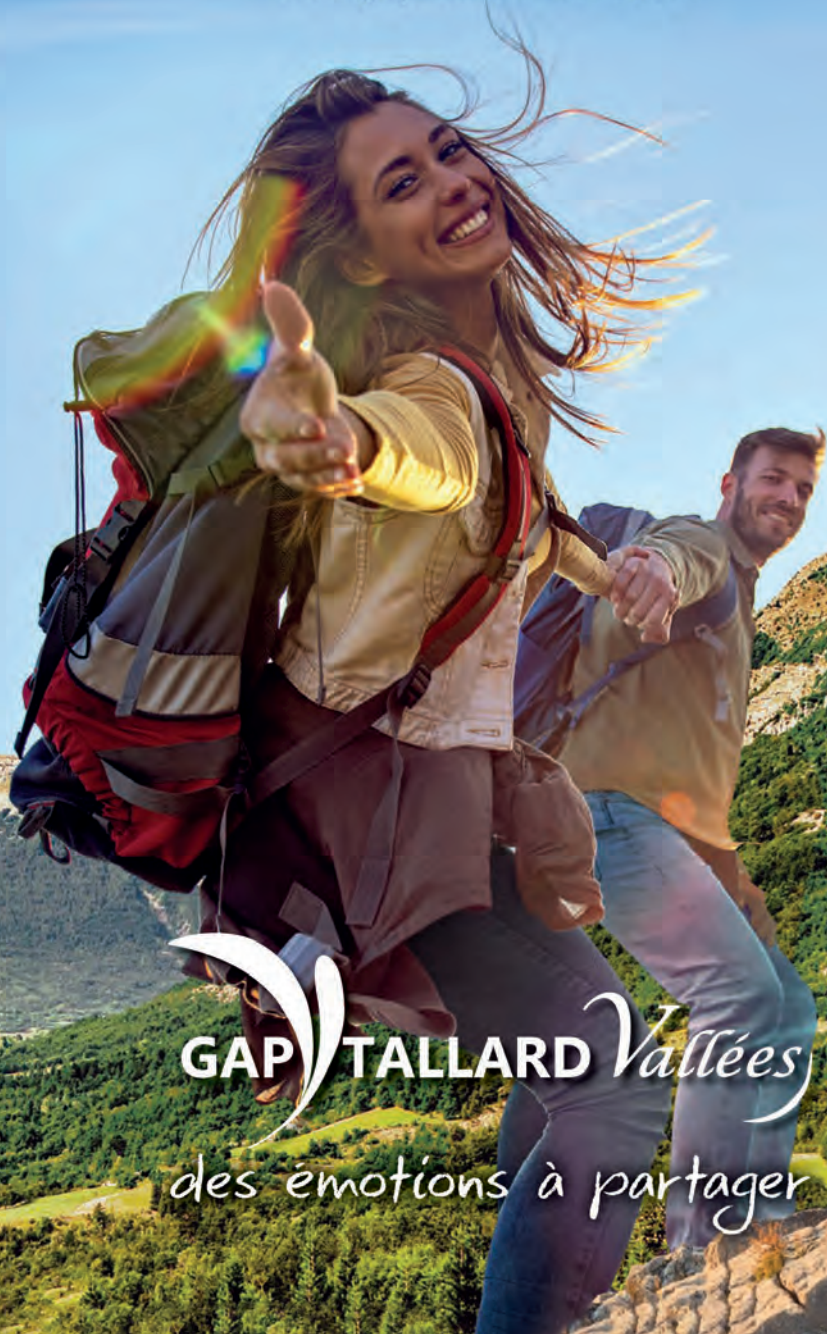
Montgolfière, deltaplane, tout ce qui vole passe par les Alpes du Sud. Avec près de 60000 mouvements annuels, l'aérodrome de Gap-Tallard est la 1^{ère} plateforme européenne des loisirs aériens. Vous désirez voir le monde d'en haut, vous griser du silence d'un planeur ou voler en double sur un ULM ? C'est l'endroit. Et pour tous ceux qui rêvent d'un saut en parachute, sans l'oser, rendez-vous à On'Air, la seule soufflerie au monde ouverte sur l'extérieur à 360°. Les vols se déroulent dans un tube transparent, de huit mètres d'altitude, dont les parois de verre permettent d'admirer le paysage alentour. Gap Tallard Vallées ou la recherche, couronnée de succès, du temps suspendu...



SE RETROUVER

Enfin!

www.gap-tallard-vallees.fr



#VisitGap



GAP TALLARD *Vallées*
des émotions à partager



Parc National du Grand Paradis

AU CŒUR DE LA VALLÉE D'AOSTE



C'EST UN VÉRITABLE ÉDEN DE FAUNE ET DE FLORE OÙ L'ON NE S'ÉTONNE PAS D'APERCEVOIR BOUQUETINS, CHAMOIS ET MARMOTTES SUR DES VERSANTS COLORÉS DE GENTIANES, D'ANÉMONES ET DE CAMPANULES. DANS LES ALPES ITALIENNES, L'ENCHANTEMENT GUETTE AU DÉTOUR DE CHAQUE SENTIER DU GRAND PARADIS.

PAR NICOLE KORCHIA



ouvrez grand les yeux et admirez ces espaces immenses et préservés qui comptent parmi les plus beaux de la planète. Dans cette petite région italienne, reliée à la France par le tunnel du Mont-Blanc et le Col du Petit-Saint-Bernard, c'est d'abord la beauté de

l'environnement qui saisit. Puis vient l'envie de marcher, de s'oxygéner et de se dépenser.

BAIN DE NATURE

Pour cela, le Parc National du Grand Paradis est la destination rêvée. Il vous entraîne sur 70 000 hectares entre la Vallée d'Aoste et le Piémont, et vous élève jusqu'à 4 061 mètres d'altitude. Déjà, en 1856, le roi Victor-Emmanuel II, subjugué par les lieux avait fait construire des sentiers de randonnée et déclaré ces montagnes «Réserve royale de chasse» afin de sauver les bouquetins. En 1920, il en fit don à l'état Italien en vue de la création d'un parc National qui naquit 2 ans plus tard.

À l'aube de ses 100 ans, il se porte comme un charme, envoûtant ses visiteurs par son incroyable richesse. Des forêts de pins, sapins, mélèzes côtoient des prairies où s'épanouissent de splendides fleurs. On y voit des bouquetins qui, de nature confiante, investissent les pâturages, ainsi que des chamois, des marmottes, et même l'aigle royal. Avec 167 espèces de vertébrés et 968 variétés de fleurs, il y a de quoi s'éblouir !

ENTRE VALLÉES, ALPAGES ET MONTAGNES

Pour découvrir le parc, il suffit de s'équiper de bonnes chaussures et de partir sur les 500 km de sentiers qui conviennent à tous les randonneurs. En famille, choisissez les parcours dédiés qui passent par des cols, cascades et lacs magnifiques. Et, si vous êtes plus sportif, le tour du Grand Paradis, à parcourir en 6 jours, offre des panoramas à couper le souffle. En chemin, d'authentiques refuges accueillants proposent le gîte et le couvert. L'occasion de déguster les délicieux fromages et charcuteries AOP et les vins de la Vallée d'Aoste.

Pour en savoir plus sur ce merveilleux espace protégé, passez par les centres d'accueil et profitez des célébrations du centenaire. Puis en allant vers la Vallée de Cogne, arrêtez-vous au jardin botanique alpin Paradisia et au Château d'Aymavilles, joyau baroque qui vient de rouvrir. Encore un détour par le pont-aqueduc romain de Pont d'Aël, pour apprécier son architecture ou emprunter le passage piétonnier, et vous voilà remplis de belles émotions prodiguées par ce parc, qui laisse vraiment un goût de paradis.





découvrir

Magique Ballon d'Alsace !

Territoire de Belfort

7 COUPS DE CŒUR POUR VIBRER

POUR SON CENTENAIRE, LE TERRITOIRE DU LION N'EN FINIT PAS DE NOUS ÉMERVEILLER. TANTÔT NATURE OU SPORTIF, TANTÔT FESTIF, ARTISTIQUE OU HISTORIQUE, ICI TOUT EST PLAISIR ET SURPRISE.

PAR NICOLE KORCHIA

Voici une région pas comme les autres, où le souvenir de la résistance des habitants face à l'assaut prussien est un modèle de courage. Alors que leur ville était assiégée, les Terrifortains ont tenu plus de 100 jours. Fiers et courageux comme le Lion de Frédéric-Auguste Bartholdi qui domine la ville sur son piédestal rocheux. Élu monument préféré des Français en 2020 avec l'impressionnante Citadelle de Belfort, il est le gardien des lieux tourné vers La Statue de la Liberté, sculptée par le même artiste. Oui, ce département à ce petit quelque chose en plus qui fait qu'on s'y attache et qu'on y revient. Alors pour une toute première fois ou un nouveau rendez-vous sur le Territoire de Belfort, laissez-vous captiver par ses immanquables attraits.

1. Le Ballon d'Alsace et son paradis vert

Randonner, flâner, s'aérer, se relaxer, se défier... l'étendue des possibles est vaste dans cet espace remarquable, situé au carrefour de la Bourgogne-Franche-Comté et du Grand Est. Sur cette terre d'aventures du Parc Naturel Régional du Ballon des Vosges, on ressent les bienfaits de l'air pur qui donne envie de gravir des montagnes. Cela tombe bien car de magnifiques randonnées vous y attendent comme la balade des points de vue. En partant du parking des Démineurs au sommet du Ballon d'Alsace, une boucle de 10 km vous offre de splendides panoramas sur les Crêtes des Vosges, la Plaine d'Alsace, le Massif du Jura. Posez votre regard sur la Statue de Jeanne d'Arc, prenez le chemin forestier, longez l'étang du Petit Haut puis celui des Roseaux... Et ne vous étonnez pas de croiser un chamois ou un faucon pèlerin !



Fresques sur herbe du graphiste Saype

L'incontournable Lion de Belfort et la forteresse



Spectacle Confluence sur le lac du Malsaucy

Retour des Eurockéennes de Belfort



2. Les fresques hors formats de Saype

Enfant du pays, ce street artiste à la renommée internationale, de New York à Paris, Nairobi ou en encore Dubaï, rendra une fois encore hommage à sa ville natale avec une œuvre de Land Art éphémère, spécialement conçue pour le Centenaire. Et, c'est au Ballon d'Alsace qu'il réalisera du 20 au 26 juin, une peinture sur herbe avec des matériaux biodégradables. Ne ratez pas son travail poétique, engagé et fort en émotions.

3. Le plein de sensations à l'Acropark

Vu d'en haut tout est différent. Aussi ne résistez pas à l'envie de jouer les Tarzans et les Jane d'un jour dans ce lieu d'aventures qui propose des parcours acrobatiques perchés dans les arbres pour petits et grands. Ponts de singe, lianes, passerelles, tyrolienne motorisée de 900 m vous font évoluer dans les cimes. Une pause au chalet en rondins devenu snack d'altitude pour déguster crêpes, gaufres ou rafraîchissement et vous voilà prêts à repartir dans cette belle forêt d'épicéas et de hêtres.

4. Rendez-vous musicaux et festifs

On se presse de partout pour assister aux Eurokénnes, ce festival 100% solidaire qui libère ses notes sur l'écrin protégé de la presqu'île du Malsaucy. Du 30 juin au 3 juillet c'est dans ce petit bijou de nature que Muse, Stromae, Nick Cave & The Bad Seeds, Simple Minds, Clara Luciani, Bob Sinclar... monteront sur scène. Des dizaines d'artistes électriseront les foules, venues prendre un grand bain musical dans cette ville éphémère composée d'un camping, de stands, d'une brasserie... Quelques jours avant, du 2 au 5 juin le FIMU, Festival International de Musique Universitaire invitera à Belfort un millier de musiciens étudiants et amateurs internationaux. Une centaine de concerts gratuits à découvrir dans un esprit de partage et de diversité.



En équilibre à l'Acropark

5. Flâneries et émotions

Au cœur de l'été, c'est toute l'histoire du Territoire de Belfort qui renaît à travers divers temps forts. Du 12 juillet au 23 août, réservez vos soirées dans 7 communes au choix pour assister aux Flâneries du Centenaire. Deux spectacles s'enchaînent. Le premier donné dans une boîte à musique géante par Clotilde Moulin, chanteuse et harpiste et Théo Lanatrix, comédien. Le duo revisite le répertoire de la chanson française en laissant les spectateurs décider de la playlist, de Barbara à Brassens, Renaud ou Aznavour... Le spectacle qui suit, interprété par la Compagnie La Salamandre se penche sur l'épopée du centenaire en mêlant théâtre et feu. Deux événements poétiques et enchantés !

6. Des reconstitutions comme si vous y étiez !

Durant le week-end du 22 au 24 juillet, plus d'une centaine de bénévoles européens de l'association Belfort 1870-1871 enfilent des costumes d'époque, pour reconstituer au Fort des Basses-Perches et à la Citadelle, des scènes d'offensives ou de vie inspirées de la période clé qui fit naître le département. Une occasion unique d'assister à des animations historiques et d'approcher des objets réels ayant appartenu à ces courageux combattants.

7. Spectacle « Confluence » ou la convergence des arts

Pour fêter la fin de l'anniversaire, le jazzman André Manoukian unira son talent à celui du DJ Benak et des chanteuses « Les Balkanes » pour proposer sur la plage du lac de Malsaucy une création musicale et visuelle unique. Les surfaces d'eau deviendront le terrain d'expression de la compagnie Ilotope, qui évoluera au son des notes, dans des tableaux aquatiques aériens. Quel centenaire magique !



Le fort de l'OTAN



Balade en vélo au bord du lac du Malsaucy



www.centenaire90.fr
#TerritoireDuLion



Pays de Montbéliard

UN GRAND BOL D'AIR

PLUS QUE JAMAIS, LA NATURE NOUS EST DEVENUE INDISPENSABLE !
DIRECTION LE PAYS DE MONTBÉLIARD POUR S'IMMERGER DANS UNE
FAUNE ET UNE FLORE SAUVAGES, ADMIRER DES PAYSAGES À COUPER
LE SOUFFLE ET SAVOURER UNE GASTRONOMIE AUTHENTIQUE !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Balade en vélo...



La Damassine



Le Crêt des Roches



Une petite dégustation de fromages ?

Commençons notre découverte par la Réserve naturelle régionale du Crêt des Roches. Il suffit de rejoindre le fort du Lomont pour sa vue sublime sur la vallée du Doubs. Un charmant chemin forestier nous permet de déboucher tout en haut, au-dessus des falaises de cette corniche calcaire datant du Jurassique. Et là, c'est l'éblouissement : du vert à perte de vue dans ces vallées magnifiques ! Le spectacle est aussi tout autour de vous avec les fleurs aux mille couleurs, les papillons aux ailes chatoyantes, les insectes, les oiseaux ! Avec de la chance, vos pas vous mèneront à la délicate ibéride des rochers, une fleur rare et protégée, tout de blanc parée, ou peut-être croiserez-vous un milan royal, ce grand rapace au vol agile... Attention, n'oubliez pas que vous êtes dans une réserve naturelle : ne vous éloignez pas des sentiers, ne cueillez pas de fleurs et respectez les animaux.

UNE TERRE OÙ IL FAIT BON PÉDALER

Pour être au plus près de la nature, n'hésitez pas à enfourcher votre fidèle destrier à deux roues ! Vous pourrez profiter de près de 160 kilomètres d'itinéraires cyclables pour visiter la cité, ou vous

aventurer plus loin, le long de l'EuroVelo 6 qui suit le Canal du Rhône au Rhin et le Doubs, au milieu de forêts de hêtres et de résineux, dans des paysages verdoyants de prairies et d'arbres fruitiers.

ENTRE POMMES ET FROMAGES !

Vous rencontrerez sûrement aussi la vache montbéliarde et sa robe blanche tachetée de rouge. Son lait est particulièrement recherché pour la production de fromages : Comté AOP, Morbier AOP, Concoillotte, Tome des Princes, Wurtemberg, Mont d'Or, Bleu de Gex, Reblochon, Abondance, Cantal... Nos plateaux de fromage seraient bien plus tristes sans elle ! Si vous êtes plutôt un bec sucré, allez découvrir, près du joli village de Vaudoncourt, les vergers de la Damassine, maison de la nature qui tire son nom d'une petite prune couleur rubis. Mais c'est la pomme qui est la reine de ces terres bucoliques : 3600 pommiers l'entourent ! Vous pourrez y apprendre de nombreuses astuces pour soigner vos plantations ou faire une pause au bar à jus, avant de vous lancer dans une randonnée qui vous conduira de jardins en belvédères, à travers un espace préservé remarquable.

Quel que soit le chemin choisi, la nature vous attend partout au Pays de Montbéliard !

La Nièvre

LES BELLES ESCALES DE LA LOIRE
EN BOURGOGNE



Vue aérienne de la Loire



Apremont-sur-Allier



Dans le vignoble des Côtes de La Charité

S'ÉVADER LE LONG D'UN DES PLUS BEAUX FLEUVES DE FRANCE. S'EN ÉLOIGNER POUR S'APPROCHER DES VIGNOBLES OU DE MERVEILLES ARCHITECTURALES, PUIS LE RETROUVER À TRAVERS LES VILLES BORDANT SES RIVAGES. LAQUELLE DES ESCALES DE LA LOIRE FERA VOTRE BONHEUR ?

PAR NICOLE KORCHIA



ESCALES « VIGNOBLES »

Le voyage commence à Cosne-Cours-sur-Loire en direction du sud. Dans ce magnifique terroir où les vignes sont reines, les appellations Sancerre, Pouilly-Fumé et Coteaux du Giennois résonnent dans les cœurs. Pour dénicher de savoureuses cuvées, rencontrer des vignerons passionnés et repérer les bonnes adresses, tournez-vous vers la sélection du label «Vignobles et découvertes» qui conseille des excursions, activités, hébergements et restaurants. Accompagné de ce précieux carnet de route, visitez des caves et dégustez les vins nivernais. Arrêtez-vous aussi à la Tour du Pouilly-Fumé, un centre œnotouristique qui permet de comprendre et de ressentir le vin à travers une scénographie inventive et sensorielle. Puis déambulez dans la jolie ville de Cosne-Cours-sur-Loire avec son Musée de la Loire et son centre historique. Un peu plus dans les terres, le vieux Donzy médiéval mérite un détour ne serait-ce que pour admirer ses maisons à pans de bois, son moulin, son château et ses monuments religieux.

ESCALES « LOIRE ET BERTRANGES »

En descendant vers le sud, d'autres joyaux du Moyen Âge attirent l'œil comme les remparts, les escaliers pittoresques, le prieuré ou les ruelles pavées de La Charité-sur-Loire. Incontournable du chemin de Saint-Jacques-de-Compostelle, on y vient pour l'église Notre-Dame inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO. À quelques pas, le vignoble des Côtes de La Charité se découvre par une balade au départ du Chasnay et des arrêts dans des domaines accueillants. Autour, la nature se déploie généreusement comme dans la Forêt des Bertranges, à sillonner à pied, en VTT ou à cheval. Savez-vous que ses chênes centenaires ont servi à la reconstruction de Notre-Dame de Paris ?



Le prieuré de La Charité-sur-Loire



LA LOIRE EN BATEAU

Elle se descend selon les goûts en canoë, kayak ou gabarre, bateau traditionnel à fond plat. À bord de la Mignonnette, une Toue cabanée, vous pouvez vous laisser conter l'histoire du plus grand fleuve sauvage d'Europe le temps d'une balade, ou bien déguster un repas et même passer la nuit. Des sorties nature en bateau pour observer les oiseaux, les castors, ou encore les grues cendrées font vivre des instants suspendus.

LA LOIRE À VÉLO

Longer la Loire en pédalant cheveux aux vents est une promesse de bonheur pour tous les cyclistes, débutants ou confirmés. Parce que l'EuroVelo 6 qui serpente de Neuvy-sur-Loire à Saint-Hilaire-Fontaine trace son chemin sur des voies vertes aux décors magnifiques. À proximité des itinéraires balisés, les établissements labellisés «Accueil vélo» garantissent des services adaptés pour un séjour sur 2 roues réussi.

www.nievre-tourisme.com



ESCALES « DE PIERRES ET D'HISTOIRES »

Que de splendides édifices longent et entourent la Loire. À Pougues-les-Eaux, les souvenirs d'une ville anciennement thermale sont nombreux. Quatre lavoirs, Le Pavillon des Sources aujourd'hui inexploitées, le vieux bâtiment des bains, l'usine d'embouteillage sont autant de sites à parcourir librement ou lors de tours guidés de l'Office de Tourisme. À quelques kilomètres, Nevers ville d'art et d'histoire distille ses points d'intérêt au fil de la Loire. Tels La cathédrale Saint-Cyr et ses vitraux contemporains, le Palais Ducal, résidence des comtes et ducs de Nevers, et la Porte du Croux dans l'ancien quartier des faïenciers. Pour une promenade ou une nuit originale en chambre d'hôtes, poursuivez jusqu'au Château de Meauce dont la forme ronde charme et surprend. Tout près, Apremont-sur-Allier, classé plus beau village de France abrite un somptueux parc floral de 4,5 hectares orné de constructions fantaisistes.

ESCALES « ENTRE LOIRE ET ALLIER »

Place au sport avec le mythique Circuit de Nevers Magny-Cours où les courses auto et moto sont toujours fascinantes. Plus de 60 ans après sa construction, il reste un haut lieu de la vitesse proposant une expérience inédite : devenir pilote d'un jour. Si vous êtes plutôt porté vers le silence des greens, le Golf du Nivernais offre un superbe parcours de 18 trous et un programme de stages d'apprentissages. En famille, place au divertissement aux Étangs de Chevenon et à son Zebulle Parc peuplé de jeux inspirés de la thématique des insectes. Les plus petits adorent !



La Faïence de Nevers



Église romane Saint-Étienne de Nevers



La Nougatine de Nevers



Decize à la confluence de la Loire et du canal du Nivernais

ESCALES « CONFLUENCE »

Plus au Sud encore, entre la Loire, son canal latéral, le canal du Nivernais et l'Aron se trouve Decize, une ancienne cité fortifiée. On y fait escale dans son port et on glisse sur ses voies navigables qui ravissent les amateurs de tourisme fluvial. On y flâne près des vestiges du passé : remparts, ruines du château, galeries souterraines, Couvent des Minimes... Non loin, une autre ville répondant à l'étrange nom de La Machine, ramène à l'univers des mines de charbon en préservant un riche patrimoine. Le Musée de la Mine, le Puits des Glénons et le terril de charbon sont étonnants. Pour respirer et déconnecter, il y a tout autour des sentiers de randonnée, des étangs propices aux loisirs comme l'étang Grenetier et la véloroute qui traverse les sous-bois.

Au fil de la N7, à vélo sur l'EuroVelo 6 ou en bateau, la Loire en Bourgogne ne vous laissera pas indifférent !



L'Éden Cinéma à Cosne-Cours-sur-Loire

Loire-Atlantique

SI BELLE ET NATURELLE...

LA LOIRE TRACE AVEC ÉLÉGANCE SON CHEMIN À TRAVERS DES PAYSAGES MYTHIQUES ET DIVERSIFIÉS. À PIED, À VELO OU SUR LES FLOTS, LA DÉCOUVERTE DES TRÉSORS CACHÉS DE LA LOIRE-ATLANTIQUE EST UN PUR BONHEUR.

PAR ANNE CABROL

ci, on prend le temps de vivre et d'apprécier le magnifique panorama où se côtoient océan atlantique, dunes de sable fin, plages, vignobles et forêts de pin. Un séjour ressourçant alliant bien-être et activités de loisirs, avec une halte citadine à Nantes, ville natale de Jules Verne.

AU CŒUR DES TERRES

La Loire-Atlantique et le vélo, c'est une grande histoire d'amour. Partez sur ses voies vertes à la rencontre du vignoble de Nantes, où les saveurs sont aussi variées que la nature. Dans cet écrin où le temps semble suspendu, tout invite à des promenades. Déambuler dans le Parc Régional de Brière, 2^e plus grand marais de France. Glisser sur l'eau à bord d'une barque à fond plat et débusquer quelques oiseaux sauvages. Découvrir au sud-ouest de Nantes, le lac de Grand-Lieu, classé 2^e réserve ornithologique

française, avec, pourquoi pas, un guide de la Maison du Lac pour s'initier à la faune locale...

AU FIL DE L'EAU

Se perdre dans les ruelles de la cité médiévale de Guérande surnommée la «Carcassonne de l'Ouest» pour ses fortifications classées monument historique. À quelques encablures, les marais salants sont ensorcelants. Vous pourrez y observer le héron cendré ou l'échasse blanche, et surtout les couchers de soleil. Leur mosaïque de couleurs est un tableau. À chaque pas, faites-vous surprendre par la beauté des sites et l'accueil chaleureux de cette région authentique. Sur la Presqu'île de Guérande, côte sauvage aux petites plages nichées dans des criques à l'abri des regards, jouez les Robinsons. Puis prenez une bouffée d'air pur à Pornichet, en char à voile à Saint-Brevin-les-Pins ou en kitesurf à Pont Mahé, avant de renouer avec



l'effervescence d'une grande ville dans la très chic station balnéaire de La Baule. Ses boutiques, ses tennis et sa longue plage de sable fin (la plus grande d'Europe) où catamarans, planches à voile et surfs dessinent un ballet harmonieux. Entre terre et mer, le Port du Collet offre un moment de détente dans une ambiance au charme d'antan. Les cabanes de pêcheurs préservées et l'accès à la plage par les dunes lui donnent un air de petit paradis !
À Pornic sur la côte de Jade, divers sentiers de randonnée comme celui des douaniers permettent de contempler un paysage magnifique entre océan et vertes prairies. Partout ou presque, les vues panoramiques à couper le souffle, avec le grand large pour horizon, sont autant de propositions d'échappées belles pour une déconnexion assurée.

www.tourisme-loireatlantique.com

Découverte du vignoble de Nantes à vélo



Clisson, l'ambiance toscane en Loire-Atlantique

Un paysage varié qui offre l'accès à de multiples activités



Le Canal de Nantes à Brest, pour une balade au fil de l'eau



Depuis le toit terrasse des Galeries Lafayette



La Torre del Far à Tautavel



Perpignan

UN GRAND WEEK-END CATALAN

AVEC LA MER, LES CORBIÈRES ET LES PYRÉNÉES POUR DÉCOR, UN TERROIR GÉNÉREUX ET UNE AMBIANCE FESTIVE, AVOUEZ QUE LE TERRITOIRE DE PERPIGNAN MÉDITERRANÉE NE MANQUE PAS D'ATOUTS POUR SÉDUIRE ! SUCCOMBEZ À SON CHARME MÉRIDIONAL !

PAR VINCENT GUERRIER

VENDREDI APRÈS-MIDI

Après avoir posé vos valises, rejoignez la Loge de Mer, un édifice du XIV^e qui abrite l'Office de tourisme. Avec un guide conférencier, déambulez dans la vieille ville pour une visite exclusive. L'Hôtel de Ville, avec son patio et sa Salle des Mariages, ainsi que la Place de la Loge et les ruelles médiévales du centre historique n'auront plus de secret pour vous. Admirez la massive cathédrale de style gothique catalan et son campanile en fer forgé. Poussez la porte. Peut-être aurez-vous la chance d'entendre le son cristallin du carillon ? Juste à côté, ne manquez pas le Campo Santo, un surprenant cloître-cimetière !

Il est temps de sentir l'âme de la cité à travers ses placettes pleines de soleil, ses fontaines, ses alignements d'hôtels particuliers, ses patios, ses parcs ombragés et les larges berges de la Têt... et de faire une halte chez l'un des cavistes pour déguster un vin local. Pour terminer cette première journée en beauté, rien de tel qu'un dîner raffiné à la table étoilée de la Galinette ou dans l'un des établissements des Toques Blanches du Roussillon (l'association de chefs cuisiniers qui valorisent le savoir-faire et les produits frais locaux), pour un voyage gustatif aux saveurs méditerranéennes.

SAMEDI MATIN

Après un café croissant sur le toit terrasse des Galeries Lafayette pour appréhender l'époustouflant panorama, direction le Castillet, l'emblématique porte d'entrée de la cité en brique rouge. Là, en haut de 142 marches, le Mont Canigou s'offre dans toute sa splendeur. Si vous êtes amateurs de style moyenâgeux, grimpez jusqu'au Palais des Rois de Majorque, un petit bijou architectural du XIII^e siècle qui vous plonge au cœur du passé médiéval. Vous êtes fans de shopping ? Alors entrez dans les boutiques chics de la rue Saint-Jean et de la place Gambetta. Soif de culture ? Le musée Hyacinthe Rigaud vous attend avec ses superbes collections de peintures.

Une petite faim ? Traversez la place de la République et son marché animé du samedi matin pour une explosion de couleurs et d'odeurs. Atteignez la fameuse rue Paratilla, «la rue qui sent bon», pour une dégustation conviviale.



Le Palais des Rois de Majorque



Spa Les Flamants roses à Canet-en-Roussillon



Échoppes rue Paratilla



Le Train Rouge



Dégustation de vin du Roussillon

Vous craquerez pour les huîtres de Mireille, du fromage ou de la chiffonnade de jambon de pays chez Stretto, de la morue chez Sala, avec, bien sûr, un verre de vin à la terrasse du bar de la Marée.

SAMEDI APRÈS-MIDI

Trois routes des vins sillonnent la plaine du Roussillon, des contreforts des Corbières aux Albères et jusqu'à la Côte Vermeille. Elles permettent de découvrir quelques-uns des jolis villages et des petites villes qui entourent Perpignan. À Rivesaltes, visitez la salle des foudres centenaires (de massifs tonneaux) de la Maison Cazes et goûtez le délicieux muscat. De là, prenez le Train Rouge, qui flirte avec la route des vins du Pays d'Agly pour un étonnant circuit, le parcours des viaducs, dominé par les châteaux Cathares. Descendez à Cases-de-Pène pour un détour par le Musée et la grotte préhistorique de Tautavel à la rencontre de l'un des plus vieux habitants de France.

SAMEDI SOIR

Retour à Perpignan pour un début de soirée animé aux Halles. Quelques tapas et un verre de vin en guise d'apéro, avant de gagner le restaurant La Découverte et son ambiance futuriste. Les assiettes colorées pleines de belles textures agrémentées de pointes d'épices, sont déjà des invitations ! L'envie de prendre le pouls des nuits perpignanaises vous titille, dirigez-vous vers l'un des bars bouillonnants de l'avenue Général Leclerc, la «rue de la soif», ou de la rue des Fabriques Couvertes.



Village de pêcheurs au Canet



La Loge de Mer



Le Castillet



Musée Hyacinthe Rigaud



Le Lydia au Barcarès

DIMANCHE MATIN

Après la soirée festive, direction le littoral ! Le Spa des Flamants Roses de Canet-en-Roussillon est parfait pour une grande pause bien-être. Dans cet espace marin de 1 200 m² baigné de lumière, situé directement sur la plage, offrez-vous une demi-journée de détente axée anti-stress, remise en forme ou encore beauté. Hammam oriental, jacuzzi, piscine intérieure et extérieure d'eau de mer, sauna, fitness, hydrojet, tout est pensé pour votre relaxation !

DIMANCHE APRÈS-MIDI

À l'heure du déjeuner, le front de mer vous appelle. De Canet et ses nombreux clubs, il n'y a qu'un pas pour accéder à Sainte-Marie-la-Mer, très prisée par les familles. Plus au nord, à Torreilles, l'une des rares plages encore sauvages du littoral, émoustillez vos papilles avec les parfums de cuisine catalane, de fideua et de paëlla espagnoles ou de poissons à la plancha dans l'une des paillotes (clubs de plage). À moins que vous ne préfériez déjeuner au Barcarès, près du Lydia, un paquebot des sables échoué et transformé en musée ?

En cadeau après ces journées intenses en pays catalan, un plongeon dans la Grande Bleue sera le bienvenu. Et déjà l'irrésistible désir de revenir...

www.perpignanmediterraneetourisme.com



Paillote de Torreilles



Ciel parapluie à Sainte-Marie-la-Mer

Argelès-sur-Mer

SAUVAGE ET BALNÉAIRE

10 KM DE PLAGES AVEC À L'HORIZON LA CHAÎNE DES PYRÉNÉES ÉPOUSANT LA MÉDITERRANÉE. DES CRIQUES SECRÈTES, DES DUNES SAUVAGES, DES RÉSERVES NATURELLES ET À QUELQUES PAS, L'EFFERVESCENCE D'UN AUTHENTIQUE VILLAGE CATALAN. LA BELLE ARGELÈS-SUR-MER A TOUT POUR PLAIRE !

PAR NICOLE KORCHIA

Impossible de ne pas être charmé par cette destination unique entre mer et montagne. Du lever du jour au coucher du soleil, le panorama se pare de mille couleurs pour captiver les regards et l'on ne se lasse pas de vagabonder sur les kilomètres de plages qui se métamorphosent du nord au sud. Ici une longue étendue de sable fin bordée de pins. Là, des dunes façonnées par le vent. Plus loin, une petite crique sablonneuse s'ouvrant sur l'eau turquoise. Et avec cela tous les plaisirs des sports nautiques. Les amateurs de plongée sont aux anges avec les magnifiques fonds marins peuplés d'étoiles de mer, d'oursins, d'éponges multicolores et d'une multitude de poissons. Côté glisse, le wingfoil, une nouvelle activité entre planche à voile et kitesurf vous fait voler sur l'eau. Sensations garanties ! Et pour s'emplier de toute la beauté de la côte Vermeille, rien de tel que d'emprunter le sentier du littoral et de s'y promener à son rythme.

UNE VIE DE VILLAGE

Du marché débordant d'étals de fruits, légumes et charcuteries locales, jusqu'aux ruelles aux façades colorées de rose et d'ocre, partout l'on entend l'accent chantant des habitants. Souriants, chaleureux, bons vivants, ils donnent très vite envie de les imiter, en flânant et

s'attablant aux terrasses des bars à vins et tapas qui foisonnent à tous les coins de rue. Ici c'est le sud qu'on aime, avec le retour des pêcheurs au petit matin qui vident leurs filets et vendent leur poisson, le soleil qui inonde et l'esprit de partage. Pour en apprendre plus sur le territoire et son patrimoine, le musée Casa de l'Albera est le lieu idéal au cœur du village. De son dernier étage, la vue panoramique est splendide.

DÉPAYSEMENT NATURE

À l'embouchure du fleuve le Tech au nord d'Argelès-sur-Mer se situe la Réserve Naturelle du Mas Larrieu. Entre eau douce et eau salée, ce bout de littoral Roussillonnais, qui s'étend sur 145 hectares, est le paradis des randonneurs. Dunes, prairies, forêts alluviales amènent jusqu'au Racou, un charmant quartier où les maisonnettes séparées par des allées fleuries sont construites sur le sable. En poursuivant son chemin, on arrive sur le vignoble du Domaine de Valmy avec ses jolies chambres d'hôtes et sa table réputée. Tout autour, diverses activités séduisent petits et grands. Balade à cheval en bord de mer, golf, kart, paintball, accrobranche, canyoning... Quelle que soit la saison, on ne s'ennuie jamais à Argelès-sur-Mer !

www.argeles-sur-mer.com



Reims

UN ÉTÉ QUI RAYONNE !





Le Musée Saint-Remi



Faux de la forêt de Verzy

AVEC SES MONUMENTS REMARQUABLES, SES MAISONS DE CHAMPAGNE, SES CAVES DE PRESTIGE, SES VIGNES À PERTE DE VUE, SES EXPÉRIENCES ORIGINALES... IL Y A TOUJOURS UNE BONNE RAISON POUR S'OFFRIR UNE ESCAPADE DANS LA CITÉ DES SACRES !

PAR VÉRONIQUE GAVELLE

UN PATRIMOINE EXCEPTIONNEL

La Cathédrale Notre-Dame, lieu de sacre de 25 Rois de France, s'impose immédiatement à nous avec ses façades riches de 2303 statues, sa nef de 38 m de haut, sa grande Rose et ses vitraux contemporains de Chagall et Knoebel. Tout proche, prenez le temps d'admirer le trésor royal, le Goliath de 5,40 m mais aussi les tapisseries dans la résidence des archevêques, au Palais du Tau. Puis, allez flâner à l'ancienne Abbaye Saint-Remi, avec sa somptueuse Basilique romano-gothique et son musée au cadre remarquable doté d'un très beau cloître. Un patrimoine mondial de l'UNESCO unique !

Vous ne manquerez pas l'immense Porte de Mars, du II^e siècle, l'un des 4 accès à la cité antique. Son arc, le plus grand du monde, subjugue par son décor mythologique. Étonnant non ? Située face aux caves de la Maison Mumm, l'inattendue Chapelle Foujita, conçue par un artiste japonais, dévoile sur 200m² des fresques bibliques et de culture japonaise. Autour de cette Chapelle-de-la-Paix, le jardin est un adorable petit éden où tout respire le calme !



La Porte de Mars



Expérience «Vendangeur d'un jour»



Le moulin de Verzenay



Visite Street Art

Dans le vignoble champenois



www.reims-tourisme.com



MILLE ET UNE VISITES

Que d'excursions, circuits pédestres, ou même tour en segway accompagné d'un instructeur certifié pour appréhender la ville ! Balade gourmande, Art Déco, visite «Street Art» ou bien «Reims la médiévale», laquelle vous séduira ? Reims réserve ainsi de bien belles surprises pour magnifier son séjour. Et, pourquoi pas la chasse au trésor «Curiosity», un parcours original pour petits et grands qui permet de découvrir les monuments et les modes de vie rémois ? Et si vous voulez explorer «les routes du Grand Reims», prenez votre voiture, chevauchez votre moto ou grimpez à vélo et partez, guidé par les circuits thématiques dédiés à la Montagne de Reims, à la Grande Guerre, au Massif de Saint-Thierry et aux églises romanes. De quoi sillonner les 4 coins du Grand Reims.

DES INSTANTS PÉTILLANTS

Et, si nous poussons la porte de l'une des célèbres Maisons de Champagne ? Canard-Duchêne, De Cazanove, Lanson, G.H. Mumm, G.H. Martel, Pommery, Ruinart, Taittinger, Veuve Clicquot, laquelle allez-vous choisir ? Toutes situées sur le site de la Colline Saint-Nicaise (inscrit également au patrimoine mondial de l'UNESCO), les caves sont installées depuis 1786 dans d'anciennes carrières de craie. La hauteur vertigineuse des galeries dans lesquelles sommeillent ces millions de bouteilles, est saisissante ! Ce sont de véritables cathédrales souterraines parfaites pour la conservation du vin. Quelques bulles de la cuvée spéciale ?

DES PAYSAGES VERDOYANTS

À quelques encablures de Reims, la «Route Touristique du Champagne» déploie un océan de vignes ! À pied ou à vélo, filez à la découverte d'authentiques villages de vigneron dont les rues étroites s'ornent d'enseignes typiques. Une étape par le



Dans la forêt de Verzy

phare de Verzenay, fruit d'une idée géniale de Joseph Goulet en 1909 pour faire la promotion de ses vins, s'impose évidemment ! Là, gravissez les 101 marches, observez la vue à 360° qui s'étend sur le vignoble champenois. Non loin, au Moulin de Verzenay, propriété de la Maison Mumm, appréciez le superbe panorama sur les coteaux. Un détour par la forêt de Verzy pour contempler les Faux, ces hêtres tortillards connus dans le monde entier, avant de s'aventurer au Mont Sinaï. C'est le point culminant de la Montagne de Reims et du département, idéal en 1914 pour observer les positions ennemies. Immersion garantie !

DES EXPÉRIENCES À LA RÉMOISE !

Tout au long du parcours, des rencontres passionnantes avec des personnalités locales enthousiastes, permettent de connaître différents savoir-faire traditionnels. L'occasion d'apprendre quelques secrets autour de visites, sur les thèmes de « Tailleur de pierres d'un jour », de « Tonnelier d'un jour », de « Vendangeur d'un jour », de « Vigneron d'un jour » ou encore de « Chocolatier d'un jour » et « Torréfacteur d'un jour », et même de « Parfumeur d'un jour » ! Chacun de ces artisans partage avec passion l'amour de son métier. Des rendez-vous insolites pour tous les goûts !

REIMS, UN BEL ÉTÉ MUSICAL

De la Basilique Saint-Remi aux parcs de la ville, près de 100 concerts classiques ou jazz illuminent les étés rémois. Du 24 juin au 26 juin, participez à la « Magnifique Society », un festival de musique en plein air avec une programmation répartie en deux scènes. Au Parc de Champagne, ne loupez pas, du 16 juin au 16 juillet, le festival « Les Flâneries Musicales » créé à l'initiative du Directeur de la Maison Pommery, avec l'incontournable concert pique-nique. Reims n'attend plus que vous !



Expérience « Tonnelier d'un jour »



Dans le dédale d'une cave



Château de Boursault

LA CAPITALE DU CHAMPAGNE EST À DÉCOUVRIR SANS TARDER. ENTRE SES MAGNIFIQUES VIGNOBLES, SES SOMPTUEUX IMMEUBLES ET MONUMENTS CLASSÉS, ET SA FAMEUSE « AVENUE DE CHAMPAGNE », VOUS TOMBEREZ FORCÉMENT SOUS LE CHARME DE CETTE JOLIE VILLE DU GRAND EST.



L'Orangerie et les jardins de la Résidence de Trianon, lors des Journées Particulières LVMH



Apéritif, charcuterie et champagne



Tournage dans les vignobles

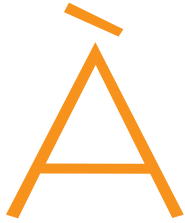


Château Perrier, musée d'Épernay

Épernay

VILLE TRÉSOR

PAR SOPHIE AKNIN



Épernay, la douceur de vivre se mêle aux balades au cœur du vignoble. En famille, en couple ou entre amis, vous trouverez toujours des activités passionnantes. Impossible d'évoquer Épernay sans penser aux cépages qui l'entourent et aux cuvées effervescentes que l'on peut y déguster. Les bars à Champagne fleurissent dans la région et certains, comme La Fine Bulle, vous invitent à découvrir des accords mets et vins dont vos papilles se souviendront.

L'office de tourisme d'Épernay propose des idées de séjours autour de l'oenologie clés en main ou à la carte, pour vous faire explorer le meilleur de la région. De la simple visite de cave au tour privé en voiture de collection dans le vignoble, en passant par la Route Touristique du Champagne qui vous promène sur cinq circuits à travers les coteaux et villages champenois, tout est fait pour vous faire adorer ce terroir unique.

UN HÉRITAGE CULTUREL ÉBLOUISSANT

Traverser Épernay est un ravissement pour les yeux. Ne manquez pas l'Avenue de Champagne qui regroupe de sublimes hôtels particuliers de style Renaissance ou Classique, la Maison Moët & Chandon au style Art Déco, la Tour Castellane, le point culminant d'Épernay, ou encore le Château Perrier (qui abrite le musée du vin de Champagne et d'Archéologie régionale). Cette avenue magnifique est l'un des 3 ensembles qui constituent le bien «Coteaux, Maisons et Caves de Champagne» inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis Juillet 2015.

PLEIN LES YEUX !

La région champenoise se visite toute l'année. À bord du petit train touristique le Mill'Bulles, à pied avec un rallye énigme pour amuser les enfants, en vélo sur la route aménagée sur 45 km entre Condé-sur-Marne et Dormans, ou même en trottinette électrique. Vous serez comblés par tant de trésors autour de vous.

Ne ratez pas non plus l'occasion d'admirer Épernay d'en haut en prenant place dans le Ballon Captif qui vous emmènera à 150 mètres au-dessus du sol. Une vue à couper le souffle et une coupe de champagne vous y attendent. Et pour une visite sous un angle original, laissez-vous tenter par une promenade fluviale qui vous fera découvrir les paysages classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Épernay a vraiment tous les atouts pour vous faire passer un séjour parfait mêlant culture, œnologie et nature.

www.ot-epernay.fr



Depuis le Mont Bernon



Théâtre Gabrielle Dorziat



Dans les caves du Champagne Boizel

De la Dombes à la Bresse

LAISSEZ-VOUS CHARMER !

C'EST UNE DESTINATION IDÉALE POUR PASSER UN WEEK-END OU PLUS, À SE RESSOURCER DANS UN ÉCRIN DE VERDURE, VISITER DES VILLAGES ET CITÉS AUTHENTIQUES, PROFITER D'UNE GASTRONOMIE RECONNUE, VIBRER DEVANT DE SUPERBES SPECTACLES... VIVE LE DÉPAYSEMENT ACCESSIBLE À TOUS !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON



Le monastère de Brou et son superbe cloître



Au Loris loti du Parc des Oiseaux

Maisons à colombages de Bourg-en-Bresse



Sous la Halle de Châtillon-sur-Chalaronne



Découvrez une véritable pépite en vous promenant dans Bourg-en-Bresse, depuis son cœur historique avec ses petites ruelles, ses maisons à colombages, son monastère, jusqu'à ses parcs et jardins, sa forêt domaniale et ses bonnes tables ! Fière de ses racines mais ouverte sur l'avenir, c'est une ville où il fait bon prendre son temps, l'esprit à la fois dans le passé et dans l'instant présent.

UNE PLONGÉE DANS L'HISTOIRE

Le Monastère royal de Brou est un pur chef-d'œuvre du gothique flamboyant. Impossible de savoir ce qu'il faut le plus admirer : l'église et sa remarquable toiture de tuiles vernissées, la magnificence de ses sculptures et de ses vitraux, son jubé si bien conservé ou la sérénité des trois cloîtres ? Joyaux du monument, les trois tombeaux royaux ont été restaurés et impressionnent par la majesté et la finesse des décors sculptés : marbre blanc, albâtre et pierres noires forment un contraste surprenant. Vous garderez longtemps le souvenir de votre visite !

Au pied des premiers contreforts du Jura, poursuivez votre escapade à Meillonnas, un bourg fortifié qui possède encore une partie de son château et de son enceinte et qui doit sa renommée à la faïence qu'on y fabriquait. Ayez la curiosité d'aller dans l'église voir les magnifiques fresques de la chapelle Notre-Dame. Ensuite, direction le village de Treffort et son dédale pentu, aux riches demeures et vestiges anciens. Un petit tour au musée de Revermont où remontent des souvenirs intemporels dans sa désuète mairie-école et sa salle de classe d'Antan.

LE MARCHÉ DE CHÂTILLON

Dans la Dombes, attardez-vous à Châtillon-sur-Chalaronne, une jolie cité médiévale où vous serez séduit par les Halles du XV^e siècle et leur somptueuse charpente en bois. Elles accueillent chaque samedi matin un marché de terroir et un nouveau marché de producteurs bio s'y est installé le mercredi ! Ne ratez pas les traces des remparts fortifiés et du vieux château ainsi que l'Apothicaire avec sa collection exceptionnelle de 120 pots de faïence aux décors uniques !

RÉGALEZ-VOUS !

Ne vous étonnez pas du nombre d'excellents restaurants de cette région : rappelez-vous que vous êtes dans la patrie de la célèbre volaille de Bresse. Si vous êtes aventureux, ce sont les goujonnettes de carpe et les grenouilles cuisinées au beurre comme en Dombes que vous testerez ! Vous vous en lécherez les doigts pour ne rien laisser de la persillade.



Couleurs magiques sur l'étang Bozonnières dans la Dombes



Sur les berges de Châtillon-sur-Chalaronne



À l'affût des oiseaux



Le spectacle Couleurs d'Amour

Marabout d'Afrique au Parc des Oiseaux



Le grandiose Monastère royal de Brou



Volaille de Bresse (AOP) à la crème de Bresse (AOP) et morilles

INCROYABLE NATURE

Prêt pour une immersion dans un monde de plumes et de couleurs ? À Villars-les-Dombes, au Parc des Oiseaux (le plus grand d'Europe), des milliers d'oiseaux sauvages ou exotiques vous attendent dans un concept unique. Le spectacle est partout, rythmé par les chants et les cris des oiseaux, leurs vols chatoyants et gracieux, leurs parades amoureuses... On admire aussi bien le flamand rose que le pélican, le sérieux gypaète barbu, vautour le plus menacé d'Europe, que le colibri et son vol stationnaire, le paon que la chouette ! On aime l'extraordinaire vue que l'on contemple du haut de la tour panoramique, le show aérien quotidien de 15h30 et la volière des Loris arcs-en-ciel, ces petits perroquets multicolores qui viennent parfois se poser sur vos bras. Clôturez la journée par un instant plein de romantisme, à l'heure du coucher de soleil sur un des nombreux étangs qui accueillent pour la nuit des centaines d'oiseaux à fleur d'eau. La Dombes est vraiment un endroit magique où se mêlent le chant des oiseaux, le bruissement du feuillage et le clapotis de l'eau.

DES EXPÉRIENCES INOUBLIABLES

Du 16 juillet au 27 août direction le Festival «À la Folie», du Monastère royal de Brou. Au programme : des soirées musicales dans un cadre enchanteur, entre musique classique, musique du monde, jazz et chanson française, avec à l'affiche Pauline Croze, The Buttshakers ou encore le Quatuor Tchalik ! Du 7 juillet au 3 septembre, admirez le spectacle son et lumière Couleurs d'Amour qui illumine les principaux monuments de Bourg-en-Bresse du jeudi au samedi. Vivez des rendez-vous inoubliables dans le cadre unique du Parc aux Oiseaux pour les Musicales 2022 du 30 août au 11 septembre : Zaz, Feu ! Chatterton, Hubert-Félix Thiéfaine ou Bernard Lavilliers se produiront dans ce lieu hors du commun pour le plus grand plaisir de vos oreilles ! Que de moments magiques à l'horizon !

QUELQUES BONNES ADRESSES

- Hôtel Le Griffon d'Or à Bourg-en-Bresse
www.hotelgriffondor.fr
- Scratch restaurant à Bourg-en-Bresse
www.scratchrestaurant.fr
- L'Auberge bressane de Bourg-en-Bresse
www.aubergebressane.fr
- Le Clos de la Tour – Châtillon sur Chalaronne
www.hotel-latour.com
- Restaurant Le Saint Lazare – L'Abergement Clémenciat
www.lesaintlazare.fr

Un magasin de producteur :
La Marande à Châtillon sur Chalaronne
www.lamarande.fr

www.bourgenbressedestinations.fr
www.dombes-tourisme.com
www.parcdesoiseaux.com



Superbe panorama sur le Val-d'Ajol depuis le chalet La Feuillée Nouvelle.

Remiremont Plombières- les-Bains

ÉCHAPPÉE VERTE

UNE VALLÉE MERVEILLEUSE, DES JARDINS MAGIQUES, UNE FORÊT PROFONDE, UNE RIBAMBELLE DE SENTIERS DE RANDONNÉE... LE SUD DES VOSGES OFFRE UN COCKTAIL NATURE ADDICTIF. AJOUTEZ QUELQUES RENCONTRES AVEC DES PRODUCTEURS, UN SOUPÇON DE SHOPPING ET UN NUAGE DE PATRIMOINE, ET RÉGALEZ-VOUS !

PAR NICOLE KORCHIA



u'il fait bon prendre le temps de vivre au cœur de la plus méridionale des destinations lorraines. Dans un cadre si vert et oxygénant, on rêve de tout voir et de tout expérimenter. Cela tombe bien car Remiremont, Plombières-les-Bains et les alentours, recèlent de nombreuses pépites.

UNE PALETTE DE SENSATIONS

Dans le calme des forêts, la majesté des paysages et la douceur des eaux, le pouvoir relaxant et vivifiant des Vosges secrètes se fait aussitôt ressentir. 500 km de sentiers de randonnée et 164 km de cours d'eau offrent une multitude de plaisirs à égrainer au fil des envies.

Aujourd'hui, une balade jusqu'à la magnifique cascade du Géhard, perchée sur le Val-d'Ajol. À ses pieds, une suite de marmites creusées par l'érosion et un joli pont d'observation créé par Napoléon. Et tout autour, des arbres propices à un bain de sylvothérapie ou encore des tapis de jonquilles, splendides aux beaux jours. Demain, peut-être qu'une autre cascade comme celle de Faymont vous tentera. Avec un détour par Girmont-Val-d'Ajol pour appréhender la culture des bluets sauvages de la famille Balandier, puis une pause gourmande à l'auberge de la Ferme Saint-Vallier où se déguste une délicieuse tarte aux myrtilles.

Un regard sur la splendide vue de la vallée de Combeauté et vous voilà incités à en savoir plus sur les centaines d'essences végétales de cette douce campagne. Filez alors au jardin Une Figue dans le Poirier, échanger sur la permaculture et traverser une forêt comestible où cerisiers, pommiers, mirabelliers côtoient des arbustes exotiques. Non loin, à la Chèvrerie de Méline, une vingtaine de fromages frais, de tomes et de faisselles sont élaborés. Un régal !



La Vierge du Mai domine la Moselle et la Moselotte



Fromage de Grimont-Val-d'Ajol



Les Jardins en Terrasses



Puces et brocante à Plombières-les-Bains



Étonnante Tête des Cuveaux

DU TEMPS POUR SOI

Au bord des étangs qui font rêver les pêcheurs et les promeneurs, ou en prenant de la hauteur sur le massif du Fossard, qui déroule au fil de ses randonnées de merveilleux points de vue sur les vallées de la Moselle et de la Moselotte, chaque pas aide à se recentrer. Comme si la nature, pure et bienveillante, donnait sa protection. On raconte même qu'à la Tête des Cuveaux, située à Eloyes à 783 m d'altitude, les roches en forme de coupe émettent un puissant magnétisme naturel, connu depuis des millénaires. Il suffit de respirer profondément face à ce panorama grandiose, pour s'ouvrir à sa spiritualité, recentrer ses énergies ou simplement déconnecter.

En parfaite symbiose avec la faune et la flore, l'itinérance se poursuit dans les jardins collaboratifs qui invitent aux rencontres et au slow tourisme. Parmi eux, la Vigotte Lab, lieu de partage autour de la transition écologique, les Jardins en Terrasses et ses animations ou le Jardin de Sébastien Levret, inventeur des hôtels à insectes. Pour des expériences plus sportives, quel bonheur de descendre la Moselle en kayak. Entre eaux calmes et eaux vives, toutes les sensations sont au programme. Idem pour les amateurs de VTT comblés par 230 km de sentiers qui serpentent autour des étangs ou de reliefs qui testent l'endurance. Dans ce paradis de la randonnée, quel que soit le chemin emprunté, l'éveil des sens est toujours assuré.



L'étang des Houssots apprécié des photographes



Le palais abbatial de Remiremont



La fameuse glace Plombières



Centre historique de Remiremont



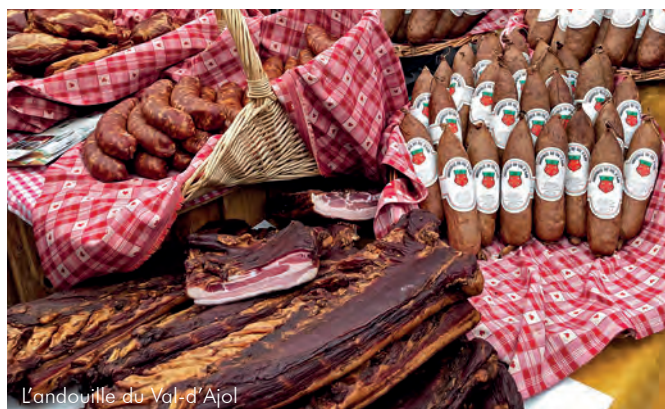
La Vigotte

RETOUR EN VILLE

Une place ensoleillée suspendue dans le temps, un centre historique préservé, une église abbatiale et son palais, quelques fontaines... confèrent à Remiremont un charme désuet où l'on se plaît à flâner. Souvent, en succombant à la douceur d'une glace Plombières, créée par le cuisinier de Napoléon III en 1858. Depuis, cette gourmandise rehaussée de fruits confits macérés dans du kirsch est un must régional. Tout comme les Nonnettes, petits gâteaux circulaires au pain d'épices et les Loriquettes, à la pâte d'amande et en forme d'étoile, à savourer au Salon de Thé Jean-Luc, une institution locale. Pour des envies shopping, la rue des arcades est The place to be. Sous les arches du XVI^e au XVIII^e de l'ancienne Grand-Rue les jolies boutiques se succèdent, formant un axe commercial pas comme les autres. Tout près, l'Atelier des poupées mérite aussi une visite, pour admirer une collection de poupons et d'automates anciens restaurés.

Du côté de Plombières-Les-Bains, petite cité de caractère reconnue pour son thermalisme, l'art est aussi présent par son architecture Belle époque et ses artisans qui perpétuent les métiers d'antan. Aller à la rencontre d'un verrier, d'un forgeron, d'un vitrailliste ou d'un coutelier (atelier d'Éric et Jonathan Vilmain) sont autant de moments inédits. Et si chiner vous tente, les brocantes du second dimanche du mois vous incitent à venir dénicher des trésors. Affaire conclue !

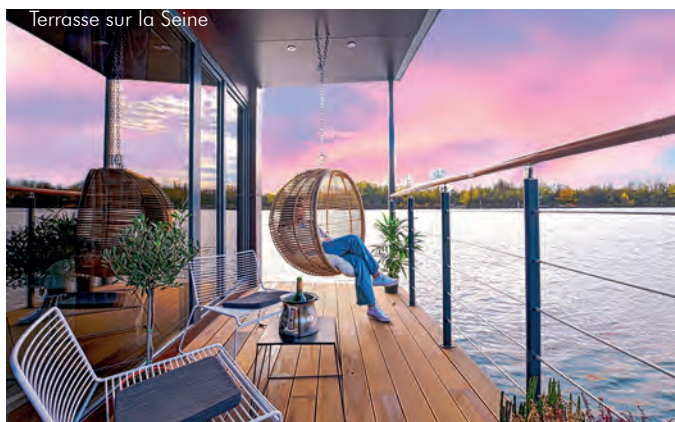
www.tourisme-remiremont-plombieres.com



L'andouille du Val-d'Ajol



Randonnée à Ruax



Terrasse sur la Seine



Au parc Accrobranche d'Indian Forest à Morainvilliers



Le château de Medan



Balade à vélo sur les berges de la Seine



Observation au Parc du Peuple de l'herbe

Terres de Seine

DES EXPÉRIENCES AU FIL DE L'EAU

PAR VÉRONIQUE GAVELLE

Entre Paris et la Normandie, de Conflans-Sainte-Honorine à Mousseaux-sur-Seine, Terres de Seine est la nouvelle évasion phare. Au gré de vos fantaisies, vivez des expériences intenses dans ce territoire de 500 km², le temps d'un week-end ou d'une journée !

Ici, toutes les activités sont à la hauteur de vos attentes ! Foulez les sentiers des berges de Seine et du Vexin, chevauchez-les, survolez-les, pédalez, naviguez au fil de l'eau où des images de tableaux d'impressionnistes aux couleurs vertes, bleues et or défilent devant vos yeux. Perdez-vous dans les cimes des arbres au parc accrobranche d'Indian Forest avec des moments forts comme la tyrolienne, le saut de Tarzan... sen-sa-tion assurée !

Et parce que dans ce site grandeur nature, vous vient l'envie de balades ressourçantes, partez à la découverte du parc du

Peuple de l'Herbe, à Carrières-sous-Poissy avec une halte à la maison des Insectes ou dans la forêt de Rosny à la faune et la flore très riches. Que diriez-vous aussi d'une marche, à travers champs et forêts, ponctuée de pauses sophro ou bien, l'été, d'embarquer pour une croisière commentée ?

DES TRÉSORS ET DES LIEUX INSOLITES

Après avoir goûté l'aventure, poussez les portes des châteaux de Médan ou de Vaux-sur-Seine, de la Villa Savoye de Le Corbusier à Poissy, des musées du jouet à Poissy, de l'Hôtel-Dieu à Mantes ou de la batellerie et des voies navigables à Conflans. Que de curiosités !

Et, si vous osiez un hébergement dépaysant dans une cabane perchée dans les arbres, une yourte, une chambre d'hôtes au pied de l'eau, un gîte de charme avec piscine, ou à bord d'une péniche ou d'un house-boat avec terrasse ? Une bien belle parenthèse !

www.terres-de-seine.fr

BIENVENUE À LA FERME en Drôme

LA CAMPAGNE VOUS GAGNE, PARTICIPEZ À DES EXPÉRIENCES IMMERSIVES, POUR DÉCOUVRIR LES SPÉCIALITÉS DU TERROIR ET LES TRADITIONS. DES MOMENTS RARES PLACÉS SOUS LE SIGNE DE L'AGRITOURISME, À LA RENCONTRE DE PRODUCTEURS ANIMÉS D'UN MERVEILLEUX AMOUR DE LA TRANSMISSION.

PAR ALAIN SERIEVIC



Partons dans La Drôme pour ses paysages splendides et variés, et son idéale situation entre le Rhône, le massif du Vercors et les Baronnies Provençales. Sur cette terre de nature et de contrastes, l'art de vivre se nourrit de loisirs au grand air, de promenades touristiques et de découvertes des spécialités locales. Savez-vous que la Drôme est le premier département agricole de la région Auvergne-Rhône-Alpes et le pionnier de l'agriculture biologique ?

C'est sans doute pour cela qu'on s'y régale de 36 productions qui rayonnent de par le monde. L'olive de Nyons, l'abricot des Baronnies, l'ail de la Drôme, la lavande, les fromages comme le bleu de Vercors-Sassenage ou le Picodon... Sans oublier les vins de la vallée du Rhône et des coteaux de Provence, la Clairette de Die, et plus au nord sur les collines de l'Hermitage, les réputés grands crus Crozes-Hermitage, Saint-Joseph, Condrieu ou Côte-Rôtie. On vous emmène savourer cette gastronomie locale au plus près des racines du terroir, dans les fermes et les vignobles qui font de la Drôme, une authentique et précieuse destination vacances.



AU CŒUR DU MONDE RURAL

En poussant les portes des fermes typiques, des fromageries ou des domaines viticoles, c'est tout l'univers du monde agricole qui s'offre à vous. Que ce soit pour un accueil, un atelier, une table d'hôtes, l'achat de produits fermiers, une dégustation ou encore un hébergement, le réseau «Bienvenue à la Ferme» a toujours la bonne adresse sur votre route. Parmi la centaine de producteurs inscrits dans la Drôme, voici 4 expériences à vivre avec des agriculteurs pour partager leurs histoires, leurs métiers et leurs quotidiens en toute convivialité.

À LA RENCONTRE DES CHÈVRES AU GAEC DES BARATONS

À quelques minutes du célèbre Palais Idéal du Facteur Cheval, vous allez tomber sous le charme des chèvres à la belle robe blanche de cette ferme familiale, installée depuis 1969 au nord de Valence. Sur place, vous pourrez les approcher dans leur lieu de vie, assister à la traite du soir et vous initier à la fabrication et l'affinage du Picodon AOP, petit fromage rond riche en goût et sensation. Il est si bon qu'il a été primé au Concours Général Agricole. De plus, la ferme des Baratons s'engage dans la préservation de la ressource en eau et de la biodiversité.



SE RAFRAÎCHIR D'UNE BIÈRE À L'OMBRE DES 3 BECS

Fier de son titre de paysan brasseur, Emmanuel Feraa vous accueille sur sa ferme brasserie des Trois Becs où il produit tous ses ingrédients : blé, houblon, orge. Même l'eau qu'il utilise pour l'élaboration de sa bière artisanale bio provient du Parc Naturel Régional du Vercors. La brasserie se visite et le Pub attenant déroule sa carte de bières, limonades, et petites planches de snack fermiers. Certains soirs, il devient le théâtre de spectacles, concerts et projections. Un joli stop à faire à l'occasion d'une randonnée dans le Parc ou le long des parcours de transhumance des moutons.



POUR S'ENIVRER DE LAVANDE AU PIED DU COL DE ROUSSET

À Chamaloc en allant vers les Baronnies Provençales, émerveillez-vous des étendues mauves de lavande et de lavandin qui embaument les chemins. Arrêtez-vous à la Distillerie des 4 Vallées pour tout savoir sur la culture et la distillation de cette plante aromatique lors d'un parcours guidé. Alain Aubanel et d'autres agriculteurs proposent également une offre immersive «vis ma vie de paysan», qui vous emmène au champ récolter à la faucille puis participer à la transformation en huile essentielle. Ensuite, il vous sera possible d'acheter des produits de la ferme à base de lavande et même de passer la nuit à la distillerie dans votre camping-car.

Chambre d'agriculture de la Drôme
www.bienvenue-a-la-ferme.com et www.drome.chambre-agriculture.fr



PIQUE-NIQUE VIGNERON EN DRÔME PROVENÇALE

Non loin du château de Grignan, où l'on lit lors des soirées estivales les lettres de Mme de Sévigné, se trouve le Domaine de Montine. Il fait bon s'y poser pour partager avec les vignerons leur passion de la vigne. Au programme, visite des chais, dégustation des vins de l'AOC Grignan-les-Adhémar et de produits fermiers locaux, animations et séjour dans leurs gîtes ruraux. Laissez-vous aussi tenter par une promenade dans le vignoble en calèche ou à vélo et par les nombreuses activités touristiques de cette région, proche de l'enclave des Papes et de Montélimar.



SOUTENIR L'AGRICULTURE C'EST CULTIVER L'ÉCONOMIE LOCALE.

Depuis 120 ans, les Caisses régionales du Crédit Agricole travaillent avec l'ensemble des acteurs locaux pour soutenir les agriculteurs partout en France.



SUD RHÔNE ALPES

CAISSE REGIONALE DE CREDIT AGRICOLE MUTUEL SUD RHONE ALPES, Société Coopérative à capital variable, dont le siège social est situé 12 Place de la Résistance - CS 20067 - 38041 GRENOBLE Cedex 9, régie par le Livre V du Code monétaire et financier, agréée en tant qu'établissement de crédit, Numéro unique d'identification des entreprises 402121958 R.C.S Grenoble - code APE 6419Z - Société de Courtage d'assurance bénéficiant de la garantie financière et assurance de responsabilité civile professionnelle conforme aux articles L 520-1 et R 520-1 du code des assurances, immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 476 - Titulaire de la carte professionnelle Transaction, Gestion Immobilière et syndicat numéro CPI 3801 2020 000 045 221 délivrée par la CCI de GRENOBLE bénéficiant de Garantie Financière et Assurance Responsabilité Civile Professionnelle délivrées par CAMCA, 53 rue de la Boétie 75008 PARIS, 05/22 - CRA Sud Rhône Alpes - 01MR/COM/COM Crédit photo : GETTY IMAGES



Quartier Saint-Leu, sur les bords de la Somme

Amiens

VOYAGE EXTRAORDINAIRE DE JULES VERNE

LA VILLE DONT L'ÉCRIVAIN TOMBA SOUS LE CHARME LUI REND UN VIBRANT HOMMAGE AVEC ARONNAX, UN PARCOURS IMMERSIF, LUDIQUE ET ENTHOUSIASMANT. LAISSEZ-VOUS TRANSPORTER EN 16 ÉTAPES DANS UNE BALADE INITIATIQUE À LA RENCONTRE D'UN AUTRE JULES VERNE.

PAR NICOLE KORCHIA

Aucune autre ville n'est autant habitée par l'âme de ce grand écrivain. Né à Nantes et célébré à Paris, c'est à Amiens que Jules Verne rencontra l'amour et décida de s'installer en famille en 1871. «*Je me fixe à Amiens, ville sage, policée, d'humeur égale. La société y est cordiale et lettrée... Il me semble que j'y suis né.*», écrivait-il. Près de 150 années plus tard, l'auteur des «*Voyages extraordinaires*» qui a fait rêver des millions de lecteurs à travers «*De la Terre à la Lune*» ou «*Le Tour du monde en quatre-vingts jours*» est plus que jamais présent dans sa ville de cœur.

UN PARCOURS ÉTONNANT

D'abord il y a Aronnax, le parcours Jules Verne, aussi original et enthousiasmant que son héros. Tantôt visite littéraire, touristique, culturelle ou ludique, il fascine avec ses pupitres bilingues dotés de QR codes, qui donnent accès à des vidéos, des extraits de romans lus par le comédien Jean-Michel Noirey, des quiz pour les plus jeunes et quelques surprises. En partant de la gare, où chaque soir, un spectacle son et lumière dévoile des gravures de plusieurs romans sur des murs

d'eau de 4 mètres de hauteur, l'on découvre le premier panneau pédagogique. On fait aussi la connaissance de Pierre Aronnax, personnage de «*Vingt mille lieues sous les mers*». Puis, entre fiction et réalité, on déambule vers les endroits chers à l'homme de lettres.

LA MAISON À LA TOUR

On découvre ainsi les demeures dans lesquelles il vécut, dont la célèbre «*Maison à la Tour*» où il écrivit 44 de ses romans. Devenue Maison d'écrivain, c'est une fabuleuse plongée dans son univers avec la découverte de son bureau, ses livres et de 700 objets personnels. Comment ne pas citer aussi la Cathédrale, le Cirque Jules Verne que le romancier, devenu conseiller municipal, inaugura un an après son élection, la bibliothèque Louis Aragon, qui conserve près de 20 000 documents lui faisant référence, sans oublier le musée et le théâtre qu'il fréquentait ? Le circuit s'achève au cimetière de la Madeleine près de sa tombe, classée au titre des Monuments Historiques depuis 1995. Jusqu'ici l'imaginaire domine, avec une sculpture en marbre d'Albert Roze, représentant l'écrivain revenant dans le monde des vivants. Décidément «*Aronnax, le parcours Jules Verne*» n'a pas fini de nous surprendre !



La «Maison à la Tour»



Le bureau de Jules Verne



Le Pavillon d'Octroi



L'ancien Théâtre



Statue de Jules Verne dans le square



Au musée de Picardie

Brive-la-Gaillarde

TOUTES LES MUSIQUES,
PASSIONNÉMENT !



FAIRE LA FÊTE, CÉLÉBRER LA MUSIQUE, ÊTRE LIBRE DE TOUTE PRESSION, PROFITER... VOILÀ LE PROGRAMME QUI VOUS ATTEND À BRIVE-LA-GAILLARDE CET ÉTÉ ! LE TOUT DANS LE CADRE ENCHANTEUR D'UNE VILLE ATTACHANTE À L'ATMOSPHÈRE INOUBLIABLE !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Les Black Eyed Peas, Calogero, M, Clara Luciani, Julien Doré, Hatik, Gaëtan Roussel, Selah Sue... : non, ce ne sont pas les meilleures ventes de l'année mais la programmation exceptionnelle du Brive Festival du 21 au 24 juillet ! N'ayez pas peur d'y aller en famille, l'ambiance y est conviviale et surtout, l'impression d'intimité avec les artistes vous fera passer une fantastique soirée ! Mais ne quittez pas Brive sans avoir goûté à la douceur de son centre-ville et à sa gastronomie 100 % Gaillarde !

MUSIQUE CLASSIQUE ET LIEUX HISTORIQUES

Vous préférez la musique classique ? Optez pour le Festival de la Vézère, dont la 41^e édition se déroule du 5 juillet au 16 août, avec 20 concerts dans 14 lieux du patrimoine. En plus des prestations des grandes formations que sont l'Orchestre Nationale d'Auvergne et l'Orchestre de Chambre Nouvelle-Aquitaine, ne ratez pas le spectacle Humour de Proust avec l'inégalable Lambert Wilson accompagné au piano par Jean-Philippe Collard.

Ou bien rendez-vous à la Chapelle du Saillant pour un concert magique dans un splendide décor orné de vitraux de Marc Chagall ! Tout près, jouez l'immersion jusqu'au bout en longeant le sublime Château de Castel Novel qui vient de rouvrir. Ce monument historique appartenait jadis à l'un des maris de Colette, dont l'esprit semble toujours présent. Profitez-en pour vous détendre entre le parc et la piscine et vous régaler de la cuisine gourmande et raffinée.

DES NOTES MÊLÉES AU DÉVELOPPEMENT DURABLE

Et si votre cœur penche du côté de la musique actuelle, c'est au Festival Ecaussystème à Gignac, du 29 au 31 juillet, que vous devez vous rendre. Ben Harper y côtoie Eddy de Pretto, Suzane, Orelsan, Angèle ou Ibrahim Maalouf ! Tandis que le off met à l'honneur des talents émergents à travers des spectacles gratuits, la ville se met à l'heure du développement durable à travers des conférences, des spectacles de rue, un marché...

Et comme Brive n'est jamais à court de bonnes idées, découvrez aussi le Festival de l'Élevage, du 27 au 28 août, dans la plus pure tradition des foires d'autrefois. Bien élever, cela permet de bien manger et à Brive, la gastronomie fait partie de l'ADN de la ville !

www.brive-tourisme.com



Château de Castel Novel à Varetz



Patchwork de couleurs à la Halle Gaillarde



Dans les ruelles piétonnes



Festival de l'élevage



Sur une terrasse du centre-ville



Festival Vézère Saillant



La Rochelle depuis le port de l'Houmeau

Les Tours de la Rochelle



Le parcours nocturne multi sensoriel «Océana Lumina»



La Corderie Royale de Rochefort



Charentes

ÉCHAPPÉE CULTURELLE

PAR ANNE CABROL

Embarquement immédiat au cœur des Charentes pour s'évader en bande dessinée, plonger dans les abysses ou rencontrer les sirènes... tel est le programme, suivez le guide !

DE BAUDOIN À POPEYE !

La Cité Internationale de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême se déploie sur 1 300 m² réunissant des artistes du monde entier. En haut de l'affiche actuelle : Edmond Baudoïn, pionnier de la bd autobiographique ainsi qu'une exposition associant dessins et films d'animation autour de Popeye. De quoi satisfaire tous les passionnés de bulles !

AUTOUR DE LA MER...

Autre incontournable d'une escapade charentaise, Rochefort et son Arsenal édifié par Louis XIV, avec son périscope géant et son sémaphore. C'est à la Corderie Royale, que la féerique exposition «Bathyskaphos» s'installe et nous plonge dans les abysses. Des créatures étranges faites de verre et de céramique, mises en scène et conçues par la plasticienne Elsa Guillaume y prennent vie. Pour parfaire cette journée de découverte, suivez le parcours nocturne multi sensoriel «Océana Lumina» qui retrace les grandes traversées maritimes.

À LA RENCONTRE DES SIRÈNES

Du haut de la Tour de la Lanterne de La Rochelle, une vue panoramique sur la ville et l'océan s'offre à votre regard. L'occasion de découvrir l'incroyable exposition «Dans le chant des ondes» consacrée à ces figures féminines légendaires. Dans un jeu d'ombre et de lumière, flirtant au fil de l'eau dans un ballet aquatique, on remonte le temps «Des Sirènes à Mélusine», des étoiles plein les yeux. Pour rester dans le magique et l'imaginaire, embarquez en fin de journée sur un catamaran, pour admirer le Fort Boyard, au coucher du soleil. Les Charentes vous attendent...

www.infiniment-charentes.com



Angoulême

À CHACUN SES VACANCES

RALENTIR EN LONGEANT LA CHARENTE OU LA TOUVRE ET PRENDRE PLAISIR À DES ACTIVITÉS NAUTIQUES. RANDONNER SUR LA COULÉE VERTE ET LES SENTIERS BALISÉS. FLÂNER DEVANT LES MONUMENTS ROMANS ET REMONTER JUSQU'À LA PRÉHISTOIRE... VOUS ALLEZ ADORER VOS VACANCES !

PAR ALAIN SERIEVIC

Le pays d'Angoulême a plus d'une carte dans son jeu pour embellir nos escapades. D'abord, il y a les eaux calmes de la Charente «l'un des plus beaux ruisseaux du royaume», qui invitent à se promener sur un ancien chemin de halage entre Saint-Yrieix et Nersac. Jalonné de ponts, d'écluses et de monuments, il est un cadre bucolique parfait pour les sorties au grand air. À pied, à vélo ou en trottinette, on se régale sur cette coulée verte comme sur la vingtaine de chemins de randonnée, les 6 sentiers d'interprétation, ou le «Circuit des vignes» qui vous immerge dans les vignobles de Cognac. En canoé, kayak, paddle, bateaux de promenade ou de plaisance, les sensations de glisse sur la Charente et la Touvre, face à des paysages naturels et sauvages sont un pur bonheur. Pour de jolies vues, faites un détour par l'Île de Foulpougnon et son superbe viaduc aux arches de pierre.

NATURE ET CITADINE

Comme une invitation au ressourcement, les poumons verts comme les forêts de la Braconne et de Bois Blanc sont des lieux où il fait bon s'oxygéner. En poussant jusqu'en haut des «Puys», les panoramas sont magnifiques et vous apercevrez sur votre route de beaux lavoirs et des fontaines. Si vous aimez les vestiges romans, visitez la Cathédrale Saint-Pierre, et non loin d'Angoulême, l'église Saint-Michel, l'Abbaye de La Couronne ou Notre-Dame de Voulgezac. Puis retour au Moyen Âge, dans le Jardin Médiéval de Dignac et à la préhistoire, au Muséum des Cavernes de Sers et sur Le Roc-de-Sers qui présente une paroi rocheuse sculptée d'animaux réels ou imaginaires. Tant de voyages inspirants dans un même territoire...

www.angouleme-tourisme.com

Grenoble Alpes

BREAK NATURE DANS LA CAPITALE VERTE

SI VOUS CHERCHEZ DU GRAND VERT EN PLEINE VILLE, VOUS ÊTES AU BON ENDROIT ! NOMMÉE CAPITALE VERTE EUROPÉENNE 2022, GRENOBLE EST SOUS LES FEUX DES PROJECTEURS AVEC SON ART DE VIVRE UNIQUE, QUI FAIT BATTRE LE CŒUR DES AMOUREUX DE LA NATURE ALPINE.

PAR NICOLE KORCHIA

Mais qu'il fait bon vivre dans cette cité saine et attractive. Il suffit d'y parcourir quelques mètres pour trouver un parc pour se détendre et s'amuser, ou encore un restaurant servant une délicieuse cuisine locale ou venue d'ailleurs ! Parce que le talent de Grenoble est justement de mettre à la portée de chacun, la richesse d'une métropole dynamique ainsi qu'un cadre de montagne expérientiel. Entre les écoquartiers accueillants, les marchés de produits du terroir, le centre historique, les loisirs à sensations, les sentiers de randonnée... il y a tant à explorer que la ville vient de lancer une nouveauté. En ligne depuis peu, une plateforme dédiée propose des séjours packagés dynamiques nature-culture, comprenant hébergement, transport et activités. Le plus : une évaluation immédiate de l'impact carbone généré par le mode de déplacement utilisé.



VIBRATIONS URBAINES

Ça bouge, ça flâne, ça s'enthousiasme sur cette terre d'inspiration soucieuse du développement durable. Sur 2 roues, en tramway ou en bus, on se déplace facilement pour aller admirer les collections d'art moderne du Musée de Grenoble, goûter à la gastronomie locale aux Halles Sainte-Claire, s'enivrer d'un parfum d'Italie dans le quartier Saint-Laurent ou déambuler dans le quartier Championnet, branché et créatif. Que diriez-vous d'une balade à vélo au fil des parcs grenoblois ou à la découverte des initiatives en faveur du végétal, telles que les jardins partagés et rues végétalisées ?

Si vous séjournez entre le 27 mai et le 26 juin, enchantement assuré avec le Street Art Fest qui s'étend sur Grenoble et 11 communes de sa métropole, et propose de nouvelles œuvres artistiques, des rencontres, des projections... Déjà 285 fresques colorées habillent les murs de ce musée à ciel ouvert. Début juillet, place aux musiques actuelles avec le Cabaret Frappé, qui fait danser et se divertir sur les pelouses du Jardin de Ville.

ÉMOTIONS NATURE

De la place de la Cymaise s'ouvrent les pentes de la Bastille, une véritable montagne dans la ville. On y grimpe à pied en mode randonnée ou running, ou via le téléphérique qui mène au sommet. Là, place à la contemplation avec une vue panoramique époustouflante, mais aussi au plaisir sur un formidable terrain de jeu, avec via ferrata, tyroliennes géantes près du fort, bivouac sous les étoiles... Les city break nature invitent aussi à une descente de l'Isère en canoé, un vol en parapente, du kite surf et de la planche à voile sur le Lac de Monteynard... Tout est pensé pour palpiter et se ressourcer dans le splendide Parc Naturel Régional de la Chartreuse auquel la Bastille appartient.

www.grenoble-tourisme.com



48 heures à Dijon

UN RICHE PATRIMOINE, DES VIGNOBLES LÉGENDAIRES, DES SPÉCIALITÉS CULINAIRES RÉPUTÉES, UNE CITÉ INTERNATIONALE DE LA GASTRONOMIE ET DU VIN CONSACRENT DIJON COMME CAPITALE GOURMANDE. MUNI DE VOTRE CITY PASS, VOUS ALLEZ AIMER !

PAR VINCENT GUERRIER

Premier jour

9h UN CAFÉ PLACE DU BAREUZAI

Au cœur de la ville, la place François Rude déploie ses façades fleuries en pans de bois et ses terrasses attrayantes. C'est là, face à la statue de Bareuzai et du vieux carrousel, qu'une tasse de café s'impose avant de récupérer le Dijon City Pass à l'Office de tourisme. Dès le matin, vous ressentez déjà l'ambiance bourguignonne !

10h ATELIER MOUTARDE

Rendez-vous à l'atelier de la Moutarderie Edmond Fallot. Depuis 1840, l'entreprise entretient le savoir-faire traditionnel en broyant les graines de sénévé à la meule de pierre, pour conserver les qualités gustatives de la pâte. Avec Sarah, l'enthousiaste « guide maison », pilez, écrasez, aromatisez, mélangez et repartez avec votre propre composition. Vous voilà artisan moutardier !

12h MONTÉE DE LA TOUR PHILIPPE LE BON

Depuis le haut de la Tour Philippe le Bon, bâtie au XV^e siècle, qui domine l'ensemble du Palais des Ducs, la vue à 360° est grandiose. Bien sûr, il faut grimper 316 marches ! Ouvrez bien les yeux et admirez les toits de tuiles vernissées, les flèches de « la Ville aux cent clochers », les chimères de la cathédrale, les nombreux parcs



Atelier Moutarde



Du haut de la Tour Philippe le Bon



L'escalier du musée Magnin



La Fabrique Mulot & Petitjean



La place de la Libération by night



Les belles assiettes du «Chat qui pense»

et jardins et même les premiers vignobles. Par beau temps, les contours du Mont Poupet se dessinent au loin, annonçant le massif du Jura. À la tombée du jour, revenez expérimenter les apéritifs de la Tour avec un blanc cassis et Dijon à vos pieds.

13h AU « LE CHAT QUI PENSE »

Vous connaissez Marcel ? Le chat du restaurant d'Isabelle et Gilles Sonnet, «Le Chat qui pense», vous accueille dans une maison bourgeoise de la rue Monge. La cuisine se veut inventive, élaborée et un brin inattendue. Savourez le curry de crevettes et riz noir complet et les poires pochées au vin blanc épicié avec mousse de mascarpone et sauce chocolat. Un délice !

15h AU MUSÉE MAGNIN

Avec votre pass, dirigez-vous vers le musée Magnin, installé dans l'hôtel Lantin, l'un des plus beaux hôtels particuliers du XVII^e. Dans ce lieu, Maurice Magnin et sa sœur Jeanne ont constitué une vaste collection de peintures, essentiellement françaises et italiennes mais aussi du nord et de l'est de l'Europe. Dans ce cadre ravissant et intimiste, vous évoluez dans de magnifiques pièces meublées et agrémentées de dessins, sculptures... Un raffinement !

17h SHOPPING

Après cette immersion dans l'art, les commerces spécialisés vous attendent. Faites quelques emplettes à la Boutique Vedrenne, réputée notamment pour sa crème de cassis, craquez devant les truffes de l'Or des Valois et le pain d'épices de la Fabrique Mulot et Petitjean. Au détour de cette promenade gourmande, passez au pied de la chouette nichée sur le contrefort de l'église Notre-Dame, posez la main gauche sur cette mascotte de Dijon et faites un vœu.

20h AU RESTAURANT L'ESSENTIEL

Bien dîner, c'est l'essentiel ! Au restaurant L'Essentiel, le chef Richard Bernigaud (et son équipe dynamique) a pour credo la créativité. Dans un cadre coloré et moderne, vous ne résistez pas au pressé de foie gras à la rhubarbe et amandes et à la pêche du jour à la plancha, artichaut, polenta au thym et citron. La devise du patron : «Un beau produit, une belle cuisson, une bonne ambiance...» !

22h VERTIGO HOTEL SPA

Votre soirée s'achève au Vertigo Hotel Spa. L'établissement mixe avec bonheur le style Haussmannien et le design d'avant-garde. Relaxez-vous dans l'une des 42 élégantes chambres à l'équipement dernier cri et ressourcez-vous dans l'espace chic du sublime spa Nuxe. Une adresse bien originale !



La Chouette de Dijon



Le musée d'Art sacré de Dijon



Le restaurant L'Essentiel



Le spa du Vertigo Hotel



Au bord du Lac Chanoine Kir



Le Puits de Moïse



Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin



Girolles et pesto verde



L'équipe de La Menuiserie



Le Jardin de l'Embuscade

Deuxième jour

10h BALADE CHAMPÊTRE

Vous aimez le vélo ? Prenez le circuit touristique sécurisé qui flirte avec l'eau. Une jolie balade à travers la coulée verte depuis le jardin de l'Arquebuse au centre-ville ! Empruntez le chemin de halage du canal de Bourgogne, ne loupez pas le port du canal. Puis, suivez l'Ouche, une paisible rivière bordée d'aulnes, jusqu'au Lac Chanoine Kir. Peut-être apercevrez-vous quelques canards, hérons, martins-pêcheurs ? Retour par le Puits de Moïse et la Chartreuse de Champmol, un joyau de l'art religieux bourguignon.

12h30 DÉJEUNER À LA MENUISERIE

Si manger local et engagé a du sens pour vous, filez à la Menuiserie, à deux pas des halles ! Le bistrot locavore, bio, écoresponsable, zéro déchet propose des plats en fonction des saisons, simples mais toujours avec une touche inspirante. C'est un régal et l'ambiance est très conviviale !

14h30 À LA CITÉ INTERNATIONALE DE LA GASTRONOMIE ET DU VIN

Inscrite au patrimoine immatériel de l'UNESCO, comme un phare entre ville et vignes, la Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin s'est installée sur le site de l'ancien Hôpital du St-Esprit. Son architecture cubique est surprenante ! Se cultiver, se former, se régaler, tels sont les maîtres mots de votre visite. Entre les expositions, celle des vins de Bourgogne, l'école de cuisine, les commerces, la librairie gourmande, la cave, les restaurants... vous ne savez où donner de la tête. Laissez donc vos 5 sens vivre cette expérience gastronomique et culturelle unique. Un 48 heures absolument gourmand !

NOS BONNES ADRESSES À DIJON

Visiter...

Musée Magnin

4 rue des Bons Enfants, 21000 Dijon
www.musee-magnin.fr

Tour Philippe Le Bon

Place des Ducs de Bourgogne,
21000 Dijon
www.destinationdijon.com

Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin

2 rue de l'Hôpital, 21000 Dijon
www.citedelagastronomie-dijon.fr

Dormir...

Vertigo Hotel Spa

3 rue Devosge, 21000 Dijon
www.vertigohoteldijon.com

Manger...

Le chat qui pense

18 rue Monge, 21000 Dijon
www.lechatquipense.com

L'Essentiel

12 rue Audra, 21000 Dijon
www.restaurant-lessentiel-dijon.fr

La Menuiserie

28 rue des Godrans, 21000 Dijon
www.lamenuiserie-dijon.fr

Boutique ou shopping...

Moutarderie Edmond Fallot

16 rue de la Chouette, 21000 Dijon
www.fallot.com

Boutique Vedrenne

1 rue Bossuet, 21000 Dijon
www.vedrenne.fr

La Fabrique Mulot et Petitjean

6 bd de l'ouest, 21000 Dijon
www.mulotpetitjean.com

Plus d'informations...

Office de Tourisme de Dijon

11 rue des Forges, 21000 Dijon
03 80 44 11 44
www.destinationdijon.com

Incontournable Dijon City Pass

Disponible en version 24h, 48h et 72 h, le Dijon Pass offre un accès à plus de 30 sites et visites (musées, monuments, châteaux, dégustations de vins et produits régionaux, Cité internationale de la Gastronomie et du Vin, transports en commun gratuits, location de vélo...). On le trouve sur le site de l'OT et sous forme d'un QR code. Il vous permettra de (presque) tout voir et visiter !

dijon city pass

L'INCONTOURNABLE
POUR DÉCOUVRIR
DIJON

Activités
Activities



Visites
Tours



Dégustations
Tastings



Transports
Transports



Musées
Museums



inclus
Cité
Internationale
de la
Gastronomie
et du Vin

OFFICE DE
TOURISME
dijon
MÉTROPOLE

24^h

48^h

72^h

Réservez sur

www.destinationdijon.com

Le Dijon City Pass vous offre un accès dans plus de 30 sites et monuments du patrimoine bourguignon. Inclus : tour Philippe le Bon, château du Clos Vougeot, abbaye de Fontenay, musées, monuments et châteaux, une visite de ville au choix, 8 dégustations de vin en

cave et caveaux, 9 dégustations de produits gastronomiques régionaux, les transports en commun gratuits, la location de vélo et des réductions conséquentes. Et dès mai 2022 la Cité Internationale de la Gastronomie et du Vin !

Rendez-vous à l'Office de tourisme, rue des Forges, pour obtenir votre Dijon City Pass ou réservez-le directement sur www.destinationdijon.com



Montmartre en chansons

UNE BALADE MUSICALE INSOLITE

ENTRE ANECDOTES ET CHANSONS FRANÇAISES, ANNE-SOPHIE GUERRIER FAIT REVIVRE L'ÂME BUCOLIQUE ET L'ESPRIT BOHÈME DE MONTMARTRE, LE TEMPS D'UNE PARENTHÈSE ENCHANTÉE. ON ADORE !

PAR YVES SILIE



Au cœur de Montmartre
Du «Mur des Je t'aime» au Moulin de la Galette jusqu'à la Maison Rose, Anne-Sophie enchante en musique les rues de Montmartre.

Au pied de l'une des collines du nord de Paris, les ailes du célèbre Moulin Rouge illuminent chaque soir l'emblématique village de Montmartre. Entre les plumes, les strass et les paillettes de ce lieu féérique qui attire les visiteurs du monde entier, le quartier recèle de nombreux autres secrets. Au détour des ruelles typiques, des escaliers interminables et des maisons anciennes, Montmartre se découvre ainsi bucolique, romantique, festive et très bohème. Au fil du temps, la Butte est devenue un repère pour de nombreux peintres, illustrateurs, comédiens, danseuses de French Cancan, chanteurs, instrumentistes...

MONTMARTRE INSOLITE

À travers une visite en chansons, Montmartre se décline tel que dans les tableaux colorés de Maurice Utrillo, les refrains nostalgiques de Charles Aznavour, les photographies envoûtantes de Roger Schall et les poèmes en

prose de Max Jacob... En suivant notre guide, nous slalomons entre les passants de la rue des Abbesses, longeons l'hôtel Marcel Aymé avant de découvrir l'un des moulins survivants de ce quartier si cher à l'écrivain. Admirens ensuite les demeures cossues de l'avenue Junot, grimpons la belle rue de l'Abreuvoir et flânonnons le long des vignes du Clos Montmartre. Plus loin, nous nous fauflions au milieu des touristes de la rue Norvins, nous nous extasions auprès des peintres et des caricaturistes installés sur l'illustre place du Tertre et nous nous émerveillons au sommet de la Butte, face au majestueux Sacré-Cœur.

UNE VISITE PITTORESQUE

Casquette gavroche vissée sur la tête à la manière des Poulbots de la Butte, Anne-Sophie chante et raconte Montmartre. «*Emportée par la foule*», la jeune chanteuse «*nous traîne et nous entraîne*» dans le «*Montmartre [de] ce temps-là [qui] accrochait ses lilas jusque sous nos fenêtres*».



INFORMATIONS PRATIQUES

Par groupe de 15 personnes maximum

Visite en français : tous les samedis
(d'autres jours disponibles en ligne)

Visite en anglais : sur demande

Visite privée : sur demande

Horaire : 14h15-16h15

Réservations : montmartrenchansons.com

Sur la scène du Moulin Rouge, c'est le coup de foudre entre Édith Piaf et Yves Montand ! Au Lapin Agile, Claude Nougaro récite ses premiers poèmes ! À la Maison Rose, Charles Aznavour «prend de nombreuses cuites» entre copains ! Au Moulin de la Galette, les convives dansent le chahut, le quadrille et la polka ! Et devant le «Mur des Je t'aime», les amoureux s'embrassent passionnément...

DES CHANSONS MYTHIQUES

Un siècle sépare le « Temps des Cerises » et le « Temps des Fleurs » laissant défiler successivement la Belle Époque, la Première Guerre, les Années Folles, la Seconde Guerre et les Trente Glorieuses. Aux côtés d'Anne-Sophie, les anciens cabarets de la Butte reprennent vie sur les airs musettes, les rues s'éveillent sur les valse d'Édith Piaf, les ailes des moulins montmartrois tournent de nouveau au rythme du vent et la grande maison de la rue d'Orchamps s'anime l'espace d'un instant sur les chansons de son ancienne propriétaire, Dalida...

UNE BALADE CAPTIVANTE

La voix de la chanteuse résonne sur les pavés des rues montmartroises, nous séduit, distrait les serveurs qui s'agitent en terrasses, attire touristes et passants et rassemble petits et grands sur ces musiques d'une autre époque. Une invitation aux émotions et au partage tout en poésie et en musique...





Hôtel Littéraire Le Swann



Hôtel Littéraire Marcel Aymé



Hôtel Littéraire Arthur Rimbaud

Des hôtels très littéraires

« À LA RECHERCHE DU TEMPS PERDU »

PAR VINCENT GUERRIER

Et si vous vous endormiez au milieu des livres d'un grand écrivain ? Avec six établissements 4 étoiles, à Paris et en province, la **Société des Hôtels Littéraires** partage la formidable passion pour la Littérature de son Président, Jacques Letertre. De Montmartre à Biarritz, en passant par Rouen ou Clermont-Ferrand, c'est une invitation à découvrir l'univers de quelques auteurs. À Montmartre, sous les ailes du Moulin de la Galette, l'hôtel **Marcel Aymé** évoque l'univers tendre et drôle de l'auteur des Contes du Chat Perché. Dans le quartier proustien de la gare Saint-Lazare, **Le Swann** invite à partir en promenade à la recherche du temps perdu et de ses personnages inoubliables de Marcel Proust.

Illustrée par un poème de «L'homme aux semelles de vent» et par des aquarelles originales de Jean Aubertin, chacune des chambres de l'hôtel **Arthur Rimbaud**, à deux pas de la gare de l'Est,

rappelle les départs et les voyages si chers au poète. C'est dans le centre historique de Rouen que l'hôtel **Gustave Flaubert** rend hommage à l'auteur de Madame Bovary ou de l'Éducation Sentimentale. Installez-vous auprès de la bibliothèque de livres rares ou dans le petit boudoir de Madame Bovary et laissez-vous inspirer.

Sur une place ombragée de platanes au cœur de Clermont-Ferrand, avec une superbe vue à 180° sur les flèches de la cathédrale et sur la chaîne des Puys, l'hôtel **Alexandre Vialatte** met à l'honneur un journaliste de La Montagne et ses 900 chroniques originales, à travers un parcours découverte.

Le Tour de France littéraire se termine, provisoirement, à l'hôtel **Jules Verne**, au pied des plages de l'océan Atlantique. L'occasion de redécouvrir les Voyages Extraordinaires de l'écrivain le plus traduit au monde, dans un décor dédié à la mer et à l'imaginaire scientifique. De bien beaux séjours culturels originaux !

www.hotelslitteraires.fr



Hôtel Littéraire Gustave Flaubert



Hôtel Littéraire Jules Verne



Hôtel Littéraire Alexandre Vialatte

as a Guest

DES SÉJOURS HAUT DE GAMME À PRIX FIXES



Salle à manger de l'hôtel L'Yeuse



Suite Anna au Donjon-Domaine Saint Clair

ENVIE DE VOUS PRÉLASSER AU BORD D'UNE PISCINE DE RÊVE OU DE DORMIR AU CENTRE DE LA CAPITALE ? N'HÉSITEZ PAS, AVEC AS A GUEST, VOUS AUREZ LE CHOIX ENTRE PLUS DE 130 HÔTELS INDÉPENDANTS PLEINS DE CHARME À PRIX FIXES TOUTE L'ANNÉE !

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

Réserver un hôtel haut de gamme en bénéficiant d'un tarif fixe toute l'année, c'est l'originalité du concept du site de ventes privées touristiques asaguest.com. 99 euros, voici le prix de l'offre plaisir : une nuitée pour deux dans un hôtel 3 étoiles ou plus. Et pour des hôtels d'excellence 4 étoiles ou supérieurs, optez pour l'offre Premium à 179 euros. Avec as a Guest, pas de mauvaises surprises : que

vous partiez en hiver ou en été, en bord de mer, à la campagne ou en ville, les prix ne bougent pas ! Tous les établissements répondent à un cahier des charges strict pour vous offrir une expérience unique. as a Guest conçoit avec ses partenaires hôteliers des packages exclusifs pour enrichir les séjours (petit-déjeuner, accès privatif au spa, surclassement...) et met également à disposition de ses clients une conciergerie pour personnaliser leurs escapades.



Petit déjeuner au Milie Rose



Chambre de l'hôtel Milie Rose



Terrasse en haut du Donjon-Domaine Saint Clair



La piscine de l'hôtel L'Yeuse

UNE SOCIÉTÉ ENGAGÉE

Pour renforcer son positionnement solidaire et responsable, as a Guest est devenue société à mission en 2021. Ses engagements environnementaux et sociétaux sont clairement inscrits dans ses statuts. as a Guest consacre 1% de son CA à ses missions. Elle ne se contente pas de mots et met en place des actions concrètes pour compenser l'intégralité des émissions de CO² générées par son activité et soutenir la formation des jeunes aux métiers de l'hôtellerie et de la restauration. Plus de 3 000 arbres ont déjà été plantés en France en partenariat avec EcoTree et ce n'est pas fini !

QUELQUES PÉPITES

Quelle que soit votre destination, vous trouverez un hôtel enchanteur sur le site asaguest.com. Envie de découvrir Paris ? Le charmant hôtel Le Milie Rose, niché dans le 10^{ème} arrondissement, avec ses chambres rénovées, confortables et silencieuses, un personnel aux petits soins et le métro tout proche, est parfait pour explorer

la capitale. N'hésitez pas à interroger la conciergerie d'as a Guest pour trouver les meilleurs restaurants et expositions à ne pas rater ! Avec cette offre Premium, une demi-bouteille de champagne vous attend et le petit déjeuner est compris.

Pour vous ressourcer, optez pour l'hôtel L'Yeuse qui domine la vallée de la Charente. Admirez les chambres qui conjuguent patrimoine de la région et modernité ainsi que la piscine dans son écrin de verdure et relaxez-vous dans le jacuzzi, le hammam ou au spa ! Régalez-vous, cette prestation comprend aussi la visite d'une distillerie de cognac et une dégustation dans la cognathèque !

Vous serez surpris par l'hôtel Le Donjon-Domaine Saint Clair dressé sur les hauteurs d'Étretat dans l'offre Premium. Laissez-vous charmer par cette demeure historique, dont l'intérieur vous plonge dans un univers féérique explosant de couleurs. Profitez de la piscine extérieure et d'un accueil personnalisé avec boisson et pause sucrée ainsi que d'un cocktail apéritif.

www.asaguest.com



VOUS AIMEZ LE RAFFINEMENT À LA FRANÇAISE ? RENDEZ-VOUS À GRÉSY-SUR-AIX, AU CHÂTEAU BRACHET. ENTRE LES LACS DU BOURGET ET D'ANNECY, ET AU PIED DU PARC NATUREL RÉGIONAL DU MASSIF DES BAUGES, IMMERGEZ DANS L'ÂGE D'OR DU THERMALISME.



Château Brachet

UNE « FOLIE » ENTRE DEUX LACS

PAR VÉRONIQUE GAVELLE

Il était une fois une ville thermale fréquentée par l'aristocratie, les artistes et les intellectuels. De l'impératrice d'Autriche «Sissi» à Sarah Bernhardt, sans oublier la Reine Victoria, Aix-les-Bains fut le théâtre de belles années où s'épanouissaient thermalisme et palaces... Propriété du Dr Léon Brachet, surnommé le «médecin des rois», le Château Brachet était l'une de ces élégantes «folies» du XIX^e siècle. Après dix ans de restauration, la demeure historique reprend vie grâce à Jean-Michel Belin qui la transforme en un super boutique-hôtel 4 étoiles, tout en jouant la carte du développement durable. Dès l'entrée dans le parc paysager de 6 ha, on est émerveillé ! Platanes, bosquets, parterres de fleurs, bassins et fontaines invitent à la flânerie.

ATMOSPHÈRE VICTORIENNE

Disséminées dans le château ou dans les anciennes écuries, les 15 chambres et suites sont dédiées chacune à un personnage ou un thème évoquant la Belle Époque. Le raffinement des papiers peints, l'harmonie des couleurs, le parquet au point de Hongrie, les beaux volets intérieurs, les vitrines aux riches illustrations, tableaux et gravures composent une atmosphère cosy et romantique. Selon vos envies, prélassiez-vous sur la méridienne, ou contemplez de votre fenêtre la vue sur la roseraie ou sur le potager avec sa gloriette... Quelle chambre choisirez-vous ? Celle de Sissi ou celle du Roi Georges I^{er} ?

PLAISIRS DES SENS

Installez-vous sous la verrière conçue à l'image des jardins d'hiver de l'époque, sur la terrasse fleurie «La Broderie» ou encore à la «Table du Château», sous le magistral lustre surmonté de bougies, pour un dîner gastronomique. Le chef Mickaël Bersac vous convie à déguster ses plats pleins de saveurs particulièrement locales (poissons des lacs, viandes des Bauges et fromages de Savoie...). Le Millefeuille Chocolat «Alpaco», du chef pâtissier Francesco Catanzaro, est un réel délice ! Vivez des instants privilégiés au bar, imaginé comme un club anglais, dans le canapé Chesterfield, en écoutant une Nocturne de Chopin depuis le piano quart de queue mécanique ou en feuilletant un des 4 000 livres anciens reliés cuir. En soirée, testez un bon cigare dans le fumoir ou appréciez la cuvée Léon dans la magnifique cave. Pratiquez le tennis, le padel ou perfectionnez votre swing au centre d'entraînement Executif golf, avant de vous détendre dans la piscine longue de 18 mètres. À moins que vous ne préfériez le jeu d'échecs géant dans le jardin ou encore l'espace bien-être, avec sauna, hammam et massage. Quel bel art de vivre à la française, un brin british !

www.chateaubrchet.com



Les Chalets de Philippe

L'ADRESSE DES STARS !

AVEC LE MONT BLANC ET LES AIGUILLES ROUGES POUR DÉCOR, PHILIPPE REÇOIT DANS SA BELLE «MAISON», EN TOUTE CONVIVIALITÉ. LE TEMPS D'UN SÉJOUR, SOYEZ SON HÔTE PRIVILÉGIÉ DANS UN CADRE AUTHENTIQUE ET ABSOLUMENT FÉERIQUE.

PAR ANNE-SOPHIE GUERRIER

LES MAZOTS SAVOYARDS

Sur les hauteurs de Chamonix, dans le hameau Le Lavancher, découvrez un hôtel de charme «Ecolodge», niché à 1 300 m d'altitude. En bordure de forêt, ce petit coin de paradis offre un véritable spectacle naturel. Parfois les biches ou les chevreuils s'invitent à votre porte ! Tout en bois, les chalets sont décorés de tableaux de peintres alpins. Chinés par le maître des lieux, le mobilier et les différents objets proviennent de la culture montagnarde du 18^e ou 19^e siècle, voire baroque. Dans ce cadre d'antan et au gré des saisons, vous êtes lovés dans des draps en flanelle ou en broderie fait main ! Et, dès le réveil, ouvrez les rideaux et admirez les cimes encore enneigées. Le Must !

Un moment de détente ? Optez pour un jacuzzi depuis votre terrasse privative, profitez du hammam avec ses cristaux de roche ou préférez l'ambiance nordique du sauna. Vous pouvez également vous divertir dans la salle de cinéma ou simplement vous reposer dans votre transat face aux sommets. Un incroyable sentiment de bien-être !

Les stars du showbiz sont déjà conquises ! Sophie Marceau adore le Chalet des Trolles tandis que Kylie Minogue raffole de la Suite baroque. Et vous, quel chalet vous fait rêver ?



LES TABLES DE PHILIPPE

Le Chef Teo Hadzhiyski, d'origine bulgare, vous concocte, depuis sa cuisine ouverte, des plats audacieux pour un dîner aux chandelles avec verrerie en cristal et fleurs. Prévenant et attentionné, il met à l'honneur des plats bio de saison se fournissant auprès des producteurs locaux. Le Chef aime cueillir lui-même les champignons dans les bois pour mieux les accommoder. Savourez son coquelet à la sauce vin rouge, son velouté d'orties avec sorbet de poivrons confits ou bien son steak de céleri en croûte de sel. Des assiettes changeantes, colorées et bien inspirantes !

Ancien impresario, Philippe convie généreusement ses hôtes autour de sa table gastronomique chaque soir, et raconte avec plaisir de nombreuses anecdotes sur les personnalités rencontrées au cours de sa carrière ! Il prend aussi plaisir à faire goûter ses meilleurs vins et les spécialités de la région tel le Manigodine, un délicieux fromage savoyard.

AU PROGRAMME : YOGA !

Pour un séjour encore plus ressourçant, Philippe a fait appel à Maya, maître yogi. Ancienne kinésithérapeute et danseuse de Bharata Natyam, une danse indienne traditionnelle, elle vous initie avec une grande bienveillance à la pratique du Hatha yoga. Dans ce lieu favorisant la contemplation, Maya



Terrasse du Chalet des Trolles



Lit clos de montagne du XVIII^e



Vue du Chalet Les Jorassés



Salle à manger baroque



Un chef aux accents bulgares



Séance de yoga avec Maya

vous donne les clés, lors de stages de cinq jours, pour vous relier à votre propre nature. Entre éveil corporel, méditation, salutation à la montagne, marche silencieuse, relaxation profonde, massage d'harmonisation du corps, mudra, chants... le yoga devient une évidence pour retrouver votre paix intérieure.

Cet havre de paix, au cœur des Alpes, est la promesse d'un voyage dépaysant et exclusif... Un enchantement !

www.chaletsphilippe.com - 06 07 23 17 26



Massage d'harmonisation par Maya



L'étonnante façade en forme de zigzag



Le lobby et ses suspensions végétales



Soin «Pure Harmonie»



Le Bar des Horlogers et ses luminaires en forme de lac renversé



Sérum Or des Alpes



Soin Corps



Immersion dans la nature depuis la Junior Suite

L'Hôtel des Horlogers et son Spa By Alpeor

UN DUO DE BIEN-ÊTRE DANS LE JURA SUISSE

À 1000 M D'ALTITUDE, L'HÔTEL DES HORLOGERS EST DE CES ENDROITS OÙ FUSIONNENT LIFESTYLE ET SAVEURS LOCALES, CRÉANT DES EXPÉRIENCES DE DÉCONNEXION SENSORIELLES... DE PRÉCIEUX INSTANTS À VIVRE !

PAR VÉRONIQUE GAVELLE

Innovant, l'hôtel des Horlogers****Sup déploie son architecture audacieuse, en forme de Z et semble se fondre progressivement dans les pâturages. Pari réussi pour un établissement qui a choisi d'intégrer les énergies propres et renouvelables et a obtenu le super label Minergie Eco !

NATURE ET LUMIÈRE

Dès le lobby, on est saisi par la profondeur de l'espace, les immenses baies et la décoration à l'ambiance sylvestre. De vastes suspensions en forme de champignon et d'imposantes sculptures d'arbres habillent le plafond en un bel écho de la forêt locale. 500 mètres de couloir en zigzag et en pente douce desservent les 50 chambres et suites. Étonnant, non ! Chacune des pièces offre une large vue imprenable sur la vallée de la Joux. Les douces nuances de lumière, le bois, le design épuré composent une atmosphère apaisante !

Au restaurant Le Gogant by Emmanuel Renaut, le chef français récompensé par trois étoiles Michelin vous convie à savourer ses plats parfois sublimés de notes fumées. Goûtez les Morilles farcies à la mousse de volaille et champignons. Un délice ! Il choisit soigneusement des produits simples, locaux et saisonniers. « Voir ma grand-mère cuisiner m'a donné envie d'en faire mon métier », précise-t-il ! Attardez-vous, enfin, au Bar pour tester une des nombreuses boissons de fabrication locale ou le cocktail signature.

ALPEOR, UN MUST !

Pour faire durer le plaisir, octroyez-vous 100% de plénitude au Spa by Alpeor ! Dans cet univers de sérénité, profitez des cabines de soins, hammam, sauna, douche sensorielle et de la salle de fitness et de relaxation pour un véritable lâcher prise. Découvrez les massages et surtout les soins cosmétiques d'exception de la gamme Alpeor enrichis d'edelweiss, narcisses, Rhodiola Rosea... En adoptant la marque cosmétique « made in Switzerland » Alpeor, l'hôtel privilégie les produits à base de plantes rares issues des Alpes suisses, ne contenant aucun ingrédient chimique ou huile minérale.

OR DES ALPES

Alpeor est née dans l'esprit d'Alexandre Flueckiger, passionné de botanique. Sur les traces de sa grand-mère qui dirigeait dans les années 50 la clinique du Bien-être de Montreux, il conçoit des élixirs de beauté. Avec l'équipe de chercheurs, il élabore des complexes actifs, notamment anti-âge comme Or des Alpes, puisant son inspiration dans le jardin botanique de Champex. C'est ici, à 1 500 m d'altitude que poussent plus de 4 500 plantes alpines aux vertus insoupçonnées, dans des conditions climatiques extrêmes. Des produits d'excellence qui participent à la renommée du nouvel hôtel avant-gardiste de l'horloger Audemars Piguet, dans la grande tradition helvétique. Vous ne pourrez plus vous passer de ces sérums végétaux !



Alexandre Flueckiger



Vue aérienne du Camping Les Biches



Espace bien-être au Camping Les Biches

DU CYCLOTOURISME AVEC... Ze-Camping

PAR VINCENT GUERRIER

Le vélo n'est pas seulement un moyen de locomotion ou une activité sportive, il est aussi synonyme de liberté, de slow tourisme, mais aussi de sens en éveil et de reconnexion avec la nature. Et si, cet été, vous enfourchiez votre bicyclette pour des vacances à votre rythme ?

DE ROSCOFF À BIARRITZ

Sur la Côte Atlantique, Ze-Camping propose d'agréables hébergements dans des sites particulièrement propices au cyclotourisme et à la décontraction après l'effort.

Si vous pédalez en Vendée, le **Camping Les Biches 4***, situé à Saint-Hilaire-de-Riez, offre une pinède de 10 ha. Choisissez alors le quartier nature avec ses cabanes de bois et de toile ou le quartier jardin plus intimiste, ou encore le quartier famille près de l'aire de jeux. Vous aimerez également les quatre bassins chauffés

à 28° du parc aquatique et tout particulièrement les bienfaits du spa.

Près d'Arcachon, à Parentis-en-Born, optez pour le **Camping Au Lac de Biscarosse 5***, dans un bel écrin au cœur des Landes. Appréciez les mobil-homes au grand confort et le vaste espace bien-être. Là, profitez d'une remise en forme tandis que les maîtres-nageurs surveillent vos loustics au parc aquatique de 1 200 m² doté d'un toboggan.

Si vous préférez les plages et les spots de surf du Pays Basque, vous serez davantage attirés par le **Camping Ruisseau 5***, à Bidart, tout proche de la mer. Avec son espace balnéo, son cadre de verdure de 18 ha, ses jolis cottages, voici une belle adresse familiale pour faire un break et prendre part aux activités et animations. De superbes escales pour conjuguer cyclotourisme et détente !

www.ze-camping.fr



L'espace aquatique du Camping Ruisseau



Cyclotourisme au Camping Ruisseau



Le parc aquatique Au Lac de Biscarosse

AMELIA

Rapprocher nos horizons

Des vols sur mesure adaptés à vos besoins



flyamelia.com

AMELIA

Acteur majeur du secteur aérien en Europe et en Afrique depuis 1976, Amelia est un groupe aéronautique français qui assure le suivi, la maintenance de ses appareils et l'exploitation de ses vols.

Notre flotte de 18 appareils est adaptée à nos différentes activités :

Lignes régulières

ACMI

Vols charter réguliers & adhoc

Fret aérien

Evacuations sanitaires



Amelia by Regourd Aviation

45 ANS D'HISTOIRE ET DE SAVOIR-FAIRE

C'est en 1976 que débute l'aventure, avec la création de Regourd Aviation, chargée d'achat d'avions d'affaires et de sa filiale Leadair Jet Service basée au Bourget. Ainsi s'écrivent les premières lignes d'une histoire qui dure depuis plus de 45 ans.

Dans les années 80, l'activité se développe à l'international et notamment en Afrique, au Gabon et au Congo, pour la compagnie Elf, avec l'affrètement de Falcon 20, afin d'assurer la gestion des appareils de la compagnie pétrolière.

POLYVALENCE ACTIVE

En 1997, naissance de la compagnie aérienne d'affaires Occitania au Bourget avec une flotte composée majoritairement de Falcon. Dans les années 2000, l'entreprise se concentre sur le négoce d'avions

d'affaires et l'exploitation de lignes en Afrique, et élargit son offre d'affrètement avec l'intégration d'ATR. L'année 2008 voit la création d'Equajet qui se centre sur le vol privé à la demande, tandis que les années 2010 sonnent la poursuite du développement en Afrique et la relance en Europe.

En 2015 le Groupe crée Amelia Tech, basée à Saint-Brieuc, sa propre filiale de maintenance, dédiée exclusivement aux avions du Groupe permettant un suivi minutieux de la flotte et le respect des standards EASA & PART 145 les plus élevés dans les domaines de la maintenance, de la qualité et de la sécurité européennes.

À partir de 2016, Alain Regourd relance une activité de charter en France avec des Embraer ERJ 145. Et c'est finalement en 2019 que le Groupe Regourd Aviation annonce changer de nom et devient Amelia en hommage à l'aviatrice américaine Amelia Earhart, célèbre notamment pour avoir été, en

juin 1928, la première femme à traverser l'océan Atlantique en avion.

DIVERSIFICATION DE L'OFFRE

Aujourd'hui, Amelia est devenu un acteur incontournable du secteur aérien. Le secret de sa réussite tient en partie à la diversification de l'entreprise.

À travers les années, le Groupe a su construire sa notoriété autour d'un ensemble d'activités à l'échelle nationale et internationale. Réseau de lignes régulières, offre ACMI (Aircraft, Crew, Maintenance, Insurance) pour le compte de grandes compagnies aériennes, vols à la demande, maintenance, maintien de la navigabilité, fret aérien ou encore évacuations sanitaires, voilà autant de secteurs sur lesquels Amelia intervient toujours avec flexibilité, sécurité et ponctualité.

Bon vol !

PG et VG



Alain Regourd
PDG d'Amelia



Amelia

UNE FLOTTE ADAPTÉE DE 18 APPAREILS

AVEC UNE EXPÉRIENCE ET UNE EXPERTISE DU VOYAGE À L'INTERNATIONAL DEPUIS 45 ANS, AMELIA MET TOUS SES EFFORTS POUR QUE CHAQUE PASSAGER SE SENTE PRIVILÉGIÉ. LA SÉCURITÉ ET LA SÛRETÉ ÉTANT LEURS PRIORITÉS, ILS DÉTIENNENT LES LABELS LES PLUS EXIGEANTS, ET SONT CERTIFIÉES IOSA, LE STANDARD DE RÉFÉRENCE DE L'IATA QUI VÉRIFIE LA SÉCURITÉ DES PROCÉDURES OPÉRATIONNELLES DES TRANSPORTEURS AÉRIENS.

La flotte d'Amelia répond aux besoins de ses différentes activités internationales : lignes régulières sous son pavillon ou pour le compte de grandes compagnies européennes, fret aérien, rotation du personnel, évacuations sanitaires et vols charter.

Elle assure actuellement des vols quotidiens pour le compte d'Air France vers Paris, Aurillac et Castres. Depuis plus de deux ans, le Groupe a lancé son propre réseau avec les lignes de Rodez et Brive, vers Paris Orly, de Strasbourg vers Munich et Amsterdam ainsi que des liaisons saisonnières Brive-Ajaccio et Brive-Nice. En 2019, le Groupe a transporté plus de 280 000 passagers.

LA FLOTTE AMELIA

Les Embraer

Le cœur de la flotte est constitué par 13 Embraer biréacteurs. Les 9 ERJ 145 de 49/50 sièges sont des avions très fiables, pouvant atteindre une distance maximale de 2 871 km avec une vitesse de croisière de 833 km/h. Les ERJ 135 accueillent 37 passagers en version commerciale et 24 en version VIP ultra luxe et sont destinés

au marché africain. Depuis la crise du COVID-19, l'un des appareils a été reconfiguré avec 24 sièges dont 6 transformables pour les évacuations sanitaires.

Les ATR

Amelia possède 3 ATR. 1 ATR 42-500 de 48 sièges, 1 ATR 72-600 de 72 sièges et 1 ATR 72-212 version cargo, spécialisé sur le fret avec une capacité de 8,2 tonnes et la possibilité d'atteindre tous les pays européens. Ce sont des avions régionaux efficaces avec un rayon d'action jusqu'à 1 850 km.

L'A319-112

Nouvelle acquisition d'Amelia, un rayon d'action de 5 926 km et une cabine spacieuse équipée de 144 sièges inclinables, en cuir avec un espace pour les jambes de 76 cm. Le service est effectué par trois personnels navigants. Wi-Fi à bord tout au long du voyage.

SERVICES AMELIA POUR LES LIGNES RÉGULIÈRES

Les voyageurs profitent d'un Call Center basé à Rodez disponible 7j/7, d'une facilité d'accès à Orly, d'un partenariat en code-share avec Air France permet-



tant d'utiliser les cartes d'abonnement Air France, le parcours SkyPriority, du cumul des Miles et des Points XP pour les membres Flying Blue. Réservation des billets sur les sites internet Air France et Amelia, avec possibilité de bénéficier d'une facilité pour l'enregistrement des bagages et le suivi jusqu'à la destination finale, mais aussi des correspondances avec d'autres vols Air France. Le client a accès aux centres d'appels et aux services après-vente d'Air France et d'Amelia. **PG et VG**

SERVICE À BORD

Le confort et le service premium sont puisés dans les racines de l'aviation d'affaires du Groupe. Sur l'ensemble du réseau régulier Amelia, un encas salé ou sucré est servi avec un large choix de boissons locales et bio.





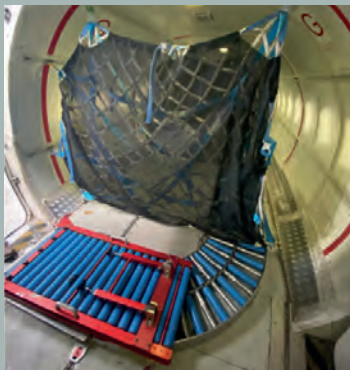
VOL À LA DEMANDE (VOL CHARTER)

Depuis 45 ans, Amelia développe une activité de vol à la demande en Europe, en Afrique, en Asie et au Moyen-Orient. Elle concerne majoritairement des clients entreprises, vols gouvernementaux, clubs sportifs...

La flotte Amelia, riche de 18 appareils avec des capacités de 19 à 144 sièges, permet de répondre à tout type de demande et les avions se tiennent prêts à décoller à tout moment. La route et les horaires du vol sont déterminés par le client (en coordination avec la compagnie aérienne).

Les services et personnalisations se font à la demande, avec un service soigné dans les moindres détails :

- Opération H24
- Flexibilité des horaires (dates et heures)
- Une équipe et des centres de maintenance PART145 entièrement dédiés et internalisés
- Personnel de cabine parlant couramment plusieurs langues
- Restauration à bord adaptée à votre cahier des charges
- Personnalisation intérieure/extérieure de l'avion
- Terminal VIP avec service au sol adapté à la demande



Le fret aérien chez Amelia

Le fret aérien, alternative au maritime ou routier, a démontré récemment son opportunité et sa nécessité. Il bénéficie désormais d'un réseau très dynamique. Les performances des avions-cargo assurent une excellente couverture géographique et permettent un acheminement de marchandises plus rapide et flexible pour expédier des produits à l'international.

L'activité, régie par des conventions internationales et des accords IATA (Association du Transport Aérien International), s'est beaucoup étendue durant ces dernières années et la crise sanitaire a fortement impacté l'économie internationale en impulsant l'essor du e-commerce et des urgences de réassort. La conséquence directe : la demande de fret aérien entre les différents aéroports européens est en forte croissance.

UN AVION CARGO, ATR 72-212

Pour répondre à cette demande, Amelia International (filiale slovène du Groupe Amelia by Regourd Aviation), propose un avion-cargo ATR 72-212, un appareil adapté au fret grâce à un rayon d'action de 1 000 nm (1 800 Km) et une capacité de chargement jusqu'à 8,2 tonnes. L'avion est actuellement en place à l'aéroport de Ljubljana et restera basé dans la capitale slovène, lui permettant d'atteindre

l'ensemble des pays européens et de s'adapter à toutes les demandes d'ACMI (Aircraft, Crew, Maintenance, Insurance) et de Charter.

À Ljubljana, les équipes s'occupent de la gestion des opérations 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24 et se tiennent prêtes à organiser des vols de dernière minute et à déclencher un équipage très rapidement, parfois même en moins d'une heure. Que ça soit pour le transport de pièces automobiles, de colis divers, d'équipements sportifs..., l'acheminement rapide de tout type de marchandises est possible grâce à une adaptabilité et une réactivité propres au Groupe.

UN LARGE PANEL D'ACTIVITÉS

Amelia, qui a su saisir l'opportunité de développer une nouvelle offre et ainsi compléter sa diversification, entend bien agrandir sa flotte dédiée et étendre son rayon d'action (notamment vers le Moyen-Orient). Amelia a d'ores et déjà élargi son offre de transports avec la possibilité d'acheminer des produits dangereux.

La compagnie aérienne a signé avec Thales (groupe électronique français spécialisé, entre autres, dans l'aérospatiale) pour réduire l'impact environnemental des vols à court terme sur son réseau. Compagnie pionnière de l'aviation durable, elle entend notamment s'appuyer sur toutes les solutions offertes à court, moyen et long terme pour participer à construire l'aviation décarbonée de demain. **PG et VG**



Amelia veut mettre PLUS DE VERT DANS L'AVIATION

COMMENT RÉUSSIR À PERMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES DE VIVRE CE RÊVE DE VOYAGER, SANS POUR AUTANT ABÎMER LA PLANÈTE QU'ILS SOUHAITENT DÉCOUVRIR ? C'EST LE PROJET DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE QUI SOUHAITE ÊTRE LA PREMIÈRE À VOLER À L'HYDROGÈNE EN FRANCE.

Voler fait rêver. Mais si voler est tout simplement synonyme de liberté, l'aérien est aussi décrié pour son impact sur la planète. Pour Amelia, voler vert sera possible et le rôle des compagnies aériennes est de soutenir les innovations et de s'impliquer durablement dans cette révolution verte.

La compagnie aérienne régionale a lancé un nouveau projet «Amelia Green» dont le but, comme son nom l'indique, est de mettre plus de vert dans l'aviation. Elle est ainsi la première en France à passer commande à la start-up américaine Universal Hydrogen de kits permettant de convertir ses ATR 72-600 en avions à hydrogène sans émission de CO₂.

DES CAPSULES D'HYDROGÈNE

«La solution pour une aviation décarbonée ne sera pas unique, mais un patchwork d'innovations complémentaires», souligne Solenne Regourd, chargée du projet Amelia Green. Cela comporte l'optimisation des trajectoires de vol à la propulsion électrique, en passant par les piles à combustibles, les motorisations hybrides, etc....



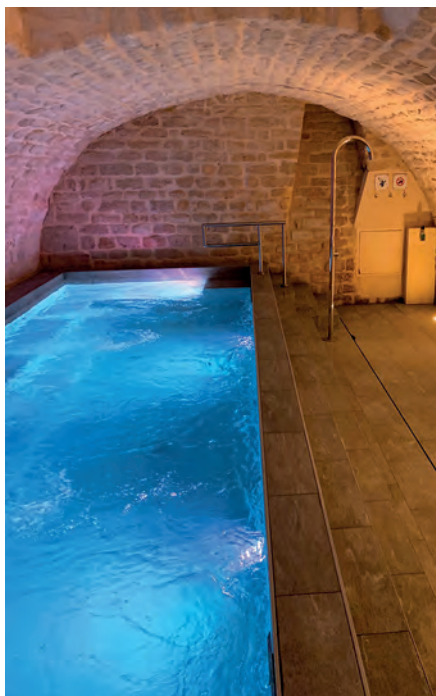
L'originalité d'Universal Hydrogen repose sur le concept de capsules d'hydrogène, prêtes à l'emploi, qui se branchent au système propulsif de l'avion pour alimenter des piles à combustibles, eux-mêmes alimentant des moteurs électriques. Grâce à ces kits, qui permettent de remplacer le kérosène par de l'hydrogène gazeux ou liquide et les moteurs thermiques par des électriques, Amelia souhaite être la première compagnie française à proposer, dès 2025, des vols domestiques ou intra-européens sans la moindre émission de CO₂.

UNE RÉVOLUTION GREEN

«Nous pensons que les passagers finiront par choisir les compagnies les plus vertes», précise Solenne Regourd, «mais au-delà de commander les nouvelles générations d'avions, étape nécessaire mais pas suffisante, il convient de prendre nos responsabilités et de nous engager pour participer non pas à l'évolution de notre industrie, mais à sa révolution», conclut-elle.

Car Amelia souhaite vivement être un early testeur et, à terme, un early adopteur de ce qui fera l'aviation de demain.

PG et VG



SQUARE LOUVOIS****
PARIS 02

Situé au cœur du quartier japonais, le Square Louvois cache, derrière sa belle façade haussmannienne, un hôtel chic et raffiné de 50 chambres, mis en scène par l'architecte d'intérieur Leslie Gauthier, dans un subtil jeu de matières et de textures. Les chambres marient avec bonheur bois, cuivre, cuir, velours et tissus offrant un intérieur serein et chaleureux. On aime l'espace business modulable de 70m², le spa bien-être avec la salle de relaxation, le banc d'hydromassage et la piscine nichée dans la magnifique cave voûtée. Les plus : le parking privé couvert, le jardin intérieur, les plateaux repas, les kids-corners pour les enfants et l'équipe de réception 24h/24. Le charme à la française !

12 rue de Louvois 75002 Paris
www.hotel-louvois-paris.com

HÔTEL LE BEL AMI*****
PARIS 06

Installé dans l'imprimerie qui édita le premier exemplaire du roman de Guy de Maupassant, l'hôtel brille par sa décoration au design graphique et nuancé de bleu et blanc. Relaxez-vous dans l'une des 108 chambres et suites évoquant la calligraphie ou dans l'un des 5 nouveaux appartements ultra-chics qui conjuguent tons cuivre, bronze, jaune, rose, blanc, noir. Testez le brunch réputé du Bel Ami Café et la cuisine de couleurs et parfums du chef Jérôme Jullion. Détendez-vous au Spa signé Carita et Maison Flamel et admirez les jolies vitrines d'Inédit conçues par le joaillier Frank Margueron. Le café de Flore est à deux pas. Le Bel Ami est l'un de ces lieux raffinés qui fait référence !

7/11 rue Saint-Benoît 75006 Paris
www.hotelbelami-paris.com

LE SAINT GRÉGOIRE****
PARIS 06

Il y a un je-ne-sais-quoi de délicieux dans ce petit hôtel du XVIII^e niché dans le quartier de Saint-Germain-des-Prés et conçu comme une maison d'hôtes ! Est-ce sa situation dans une petite rue calme et son atmosphère imaginée par le designer David Hicks, presque «cottage anglais» avec ses couleurs vives ? Est-ce encore ses 20 chambres décorées de peintures d'époque et d'antiquités et dont certaines bénéficient d'une terrasse ou d'un jardin privatif ? Est-ce toujours, son enfilade de petits salons qui s'ouvre sur le jardin fleuri ou son salon bar dont les canapés au ton violine incitent à la rêverie au coin de la cheminée ? Une véritable oasis au cœur de Paris !

43 rue de l'Abbé Grégoire 75006 Paris
www.paris-hotel-saintgregoire.com



HÔTEL LE SWANN****
PARIS 08

Près de St-Lazare, c'est un voyage à la «Recherche du Temps perdu» qui nous attend ! Premier hôtel de la Société des Hôtels Littéraires (mais aussi affilié à la chaîne Best Western), le Swann a été créé par un amoureux de l'œuvre de Marcel Proust. Réparties sur six étages, les 81 chambres, toutes personnalisées, portent le nom d'un personnage ou d'un artiste apprécié par l'auteur. Une bibliothèque de plus de 500 livres, dans presque toutes les langues, des espaces d'exposition, des aquarelles originales de Jean Aubertin, des photographies, des citations et une atmosphère très proustienne, le Swann propose un séjour culturel original. N'est-ce pas inspirant ?
15 rue de Constantinople 75008 Paris
www.hotel-leswann.com

LA LANTERNE****
PARIS 05

La Lanterne propose une étape confidentielle à deux pas du Quartier Latin. Dès le lobby coloré, le ton est donné ! Les chambres aux teintes douces se veulent élégantes et intimistes. Certaines alternent vue côté jardin et vue sur la rue historique. D'autres se prolongent jusqu'au patio intérieur où résonne la fontaine centrale. Quelques marches et la superbe voûte en pierre du XII^e siècle s'ouvre sur une piscine. Jeux de lumière, douche sensorielle, hammam ou massage dans une cabine privée, et si vous lâchiez prise ? Ici, tout n'est que luxe, calme et volupté, dirait Baudelaire ! Une douce adresse Hôtels & Préférence.
12 rue de la Montagne Ste Geneviève 75005 Paris
www.hotel-la-lanterne.com

MONSIEUR ARISTIDE****
PARIS 18

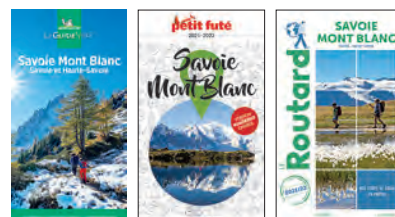
Voici une maison bohème imaginée par l'architecte d'intérieur Marion Collard, qui ressuscite la fantaisie des cabarets de Montmartre. Partitions de musique, croquis et photos évoquent le passé musical du quartier. Couleur sable au 1^{er} étage, rose poudré au 2^e, brique au 3^e et reflets whisky au 4^e, les 25 chambres s'accordent avec la lumière. Les suites duplex ou jardin sont des bulles hors du temps. On aime la terrasse méditerranéenne et le jardin caché à la végétation luxuriante, pour flâner sur un transat ou jouer au backgammon. On apprécie la cuisine authentique autour de produits de saison et les cocktails du bar Belle Époque. Une jolie maison de vacances !
3 rue Aristide Bruant 75018 Paris
www.monsieuraristide.com



GUIDES NE PARTEZ PAS SANS MOI !

À pied, à vélo, à cheval, en voiture, en train ou en avion, je suis toujours là, dans la poche de votre blouson ou de votre imperméable ou encore au fond d'un sac, pour vous accompagner à quelques pas ou au bout du monde. Comme moi, vous êtes certainement très impatients de repartir à la découverte de tous ces jolis endroits qui nous entourent, nous émerveillent et rendent la vie plus intéressante. Comme un indéfectible « ami », je suis toujours disponible pour vous mener, pas à pas, chemin après chemin, sur la piste des lieux incontournables, des petites adresses insolites, des coups de cœur et des bons plans. Et si, déjà, vous prépariez votre prochain périple. À la mer ? À la montagne ? À la campagne ? Qu'importe le lieu, je suis là, toujours fidèle en toute circonstance pour vous aider dans vos préparatifs. Projeter un itinéraire, c'est déjà voyager, n'est-ce pas ? Alors, on part quand ?

www.guides-gallimard.fr
www.guides-hachette.fr
<https://voyages.michelin.fr>
www.petitfute.com



Crédits photographiques page de couverture : Guillaume de Laubier/as a Guest ; Elodie Dupuis ; Loungeste1-iMarelli - **Pages intérieures :** Adriana Karembeu (Élodie Dupuis p. 8-10 ; **Shopping Gourmand** (Jean-Claude Amiel) p. 14 ; **Déco** (Loungeste1-iMarelli, DePasquale+Maffini) p. 18 ; **Cransacs-Thermes** (Xavier Boymond, Corentin Mossière, OT et du Thermalisme de Decazeville Communauté) p. 22-25 ; **Islande** (David Guersan) p. 26-27 ; **Costa Brava Girona** (Stanislav Simonyan, Damssea/Shutterstock, Unai Huizi, AS Food Studio/Shutterstock, Lurii Buriak/Stockphoto) p. 28-29 ; **Food Trip à Varsovie** (Philippe Guersan) p. 30-34 ; **Saint-Gervais Mont-Blanc** (Boris Molinier, Bernard Tartinville, Christophe Daguet) p. 35-39 ; **Alpes du Léman** (Gilles Place, OT Alpes du Léman, p. 40-41 ; **Val d'Allos** (OT Val d'Allos) p. 42-45 ; **Praz-de-Lys** (Olivier Octobre, Thomas Garcia) p. 46-47 ; **Gap** (OT Gap Tallard Vallées, Rémi Fabregère/Agence Kros, Mairie de Tallard, Dominique Spano/Agence Empreinte Graphique, Alexandre Petridès) p. 48-51 ; **Val d'Aoste** (Val d'Aoste Tourisme) p. 52-53 ; **Belfort** (Nicolas Gascard/BFC, Elodie Cayot, Steve Eggleton) p. 54-57 ; **Montréal** (Jean-Mathieu Doman, Régis Ravegnan, Manon Adolph, OT du Pays de Montréal) p. 58-59 ; **Nièvre** (Pierre Demaillet, Kevin Laurent, Charlene Jorandon, Stéphane Jean-Baptiste, FMT Travellblog, Faïencerie Georges, Magalie Popineau, Xavier Mathiaud, OT Cœur de Loire) p. 60-63 ; **Loire-Atlantique** (Stéphane Grossin, Alexandre Lamoureux, Jeremy Jehanin) p. 64-65 ; **Perpignan** (Perpignan Méditerranée, OT de Perpignan, Mairie de Perpignan, Hôtel Les Flamants Roses, Mairie de Barcarès, C. Esparrac/OT Torrelles, Mairie de Sainte-Marie-la-Mer) p. 66-69 ; **Argelès-sur-Mer** (Stéphane Ferrer, Benjamin Collard, Laurent Collard, Elsa Cyril, Isabelle Fabre) p. 70-71 ; **Reims** (Cyril Beudot, Carmen Moya, Pauline Colin et Clément Richez/OT Grand Reims, Romain Berthiot, F. Marchandise) p. 72-75 ; **Épernay** (OT Épernay, Journées partielière LVMH, Restaurant Le recommandé, Champagne Boizel) p. 76-77 ; **Pays de Bourg-en-Bresse** (Pierre Jayet, Massimo Ripani, Y. Thonnerieux, Daniel Gillet, Sandrine Ferrier, Michael Zeilfelder, MRB M. Bontemps, Morgane Monneret, Brasserie Place Bernard) p. 78-81 ; **Remiremont-Plombières-Bains** (OT Remiremont, et Plombières-les-Bains, Les Jardins en Terrasses, VIP) p. 82-85 ; **Terres de Seine** (Nicolas Dubois, Indian Forest à Morainvilliers, StandupCom, D. Darraut, N. Duprey) p. 86 ; **Bienvenue à la Ferme** (Ardèche Hermitage Tourisme, Ben Clic, GAEC de Baraton, Studio Dynamis, Distillerie des 4 Vallées, Domaine de Montine) p. 87-89 ; **Amiens** (A.S. Flament, Amiens Métropole, Laurent Rousselin, OTCM, Samuel Crampon, Alice Sidoli) p. 90-91 ; **Brive** (Quatuor Zahir, Castel Novel, Malika Turin, Romain Ramshorn, Festival Vézère Saillant) p. 92-93 ; **Charentes** (OT Angoulême, Grand Angoulême, Infiniment Charentes, Océania Lumina) p. 94 ; **Angoulême** (OT Angoulême, Grand Angoulême) p. 95 ; **Grenoble** (Pierre Jayet, Lucas Frangelia) p. 96-97 ; **Dijon** (R. Krebel, OT Dijon, Musée Magnin, Mulot & Petitjean, Le Chat qui pense, Demoulin, L'Essentiel, Hôtel Vertigo & Spa, L'Oeil d'Eos, M. Joly, François Weckerle, La Menuiserie) p. 98-101 ; **Montmartre en Chansons** (Vincent Guerrier, Mathilde Dejeugou, Yann Guvernec) p. 102-104 ; **Des Hôtels Littéraires** (Hôtels Le Swann, Marcel Aymé, Arthur Rimbaud, Gustave Flaubert, Jules Verne et Alexandre Vialatte) p. 105 ; **as a Guest** (Hôtel L'Yeuse, Hôtel Millie Rose, Donjon Domaine Saint Clair) p. 106-107 ; **Château Brachet** (Olivier Roussel, Emmanuel Chiarello, Franck Paubel) p. 108-109 ; **Châteaux de Philippe** p. 110-111 ; **Hôtel des Horlogers et Alpeur** p. 112-113 ; **Ze-Camping** (Camping Les Biches, Camping Au Lac de Biscarosse, Camping Ruisseau) p. 114 ; **Amelia** (Nuno Seletti et Fabrice Dunou) p. 115-119, **Hôtels** (Square Louvois, Le Bel Ami, le Saint Grégoire, Le Swann, La Lanterne, Monsieur Aristide) p.120-121

REJOIGNEZ LA COMMUNAUTÉ DES ACCROS DU PEIGNOIR !

Bons plans bien-être, immersion dans l'univers thermal, séjours... adoptez la peignoir attitude et devenez même Ambassadeur !



Créateur : Set Communication - Photo : Mirelsa Niels

Vous aussi adoptez la peignoir attitude

La tribu des Accros du Peignoir est née au fil des 18 villes d'eaux du Massif central, dans un territoire où l'on prend le temps de bien vivre.

Ils se sont jetés à l'eau ! Ils ont osé se ressourcer, franchir le spa, savourer massages et vertus des eaux du Massif Central.

Ils ont flâné, slowlifé, admiré les trésors patrimoniaux des villes thermales.

Ils sont devenus accros et performent leur peignoir attitude... vous aussi, si vous y goûtez, vous en deviendrez Accro !

LES ORIGINES DES ACCROS DU PEIGNOIR

Les bienfaits des eaux thermales sont reconnus depuis le XIX^e siècle et même parfois dès l'Antiquité.

De cette époque, les villes thermales du Massif central ont gardé un art de vivre exceptionnel, qui est devenu le leitmotiv de la communauté des Accros du Peignoir.



UN TERRITOIRE À DIMENSION HUMAINE OÙ IL FAIT BON VIVRE

Du Puy-de-Dôme au Cantal, en passant par la Creuse, l'Allier, la Loire, l'Ardèche ou le Morvan... Les Accros du Peignoir prennent le temps de vivre, de ralentir, de s'apaiser, de se relaxer, de se divertir, de se régaler, de balader, de contempler, de s'évader, et invitent à partager leur savoir-vivre.

Plus d'infos sur nos séjours :
lesaccrosdupeignoir.com

INSPIRATIONS SÉJOURS ACTIVITÉS HÉBERGEMENTS



OUVREZ LES YEUX
EN GRAND... EST
www.explore-grandest.com



Financement dans le cadre de la réponse de l'Union Européenne à la pandémie COVID-19