

# COURANTS d'AIR

LE MAGAZINE DE L'ÉVASION ET DE L'ART DE VIVRE

S'ÉVADER, S'INSPIRER, SAVOURER, RÊVER

ANANTARA WORD ISLAND  
DUBAI RESORT  
UNE ÎLE DE RÊVE À DUBAÏ

## THAÏLANDE

DE KANCHANABURI  
AUX ROOFTOPS DE BANGKOK

## POLOGNE

BALADE GOURMANDE À POZNAN

## ÉMOTIONS ALPINES

SAINT-GERVAIS MONT-BLANC  
MEGÈVE AU FIL DE L'EAU

## VIBREZ AU PAYS CATALAN

PERPIGNAN BRANCHÉE  
ARGELÈS-SUR-MER, LES ANGLES  
PYRÉNÉES CATALANES





YOUR **WORLDWIDE**  
AIRPORT VIP SERVICE



OFFREZ-VOUS UNE EXPÉRIENCE  
SUR-MESURE AUX AÉROPORTS



[www.wellcomairservices.com](http://www.wellcomairservices.com)



## Demain sera un autre voyage...

Comme des Madeleines de Proust, il y a des villes, des régions ou des pays où l'on aime retourner encore et encore. On pourrait croire que cela nous sécurise. Ils nous enroulent dans un cocon de bonheur, et l'on emprunte avec nonchalance les mêmes chemins, puis s'attablant aux mêmes terrasses, on savoure les mêmes mets, et l'on s'émerveille des mêmes paysages... On se remémore ces magnifiques vacances que nous avons passées tout en pensant aux futures que l'on adorerait faire.

Et puis il y a les destinations qui font rêver en image ou sur papier glacé et que l'on remet toujours à demain. L'année prochaine si tout va bien... Et l'on songe encore par-delà le mur du sommeil à ces fabuleux endroits qui nous procurent tant de joie. Et si on décidait maintenant de booker nos billets ? Juste pour écouter notre désir et profiter du moment présent. On le sait, préparer ses vacances c'est déjà s'évader et prendre du plaisir.

Il y a aussi les lieux tout proches, à quelques kilomètres de chez nous, qu'on se note dans son smartphone en imaginant qu'ils seront parfaits pour un week-end. Mais qui restent souvent à l'état de mots saisis sur un clavier ou évoqués entre amis.

Et si nous arrêtions de remplir nos To do List pour passer en mode action ? Bougeons, découvrons, visitons, contemplons, testons, VIVONS... Parce que quel que soit l'itinéraire, le voyage sera une ode à l'évasion et une si belle bouffée d'endorphines !

Bon vent

L'équipe de **COURANTS d'AIR**

**COURANTS d'AIR** est édité par LES ÉDITIONS TENDANCE Sarl au capital de 1 500 euros - RCS Créteil 489 561 563 00029- APE 221A  
 N° ISSN : 2680-6002 - Siège social : 3/5 rue de la Prévoyance 94300 VINCENNES - Adresse postale : 54 bis rue David d'Angers 75019 PARIS.  
[www.courantsdair.com](http://www.courantsdair.com) @courantsdair #courantsdair @courantsdairmag Courants d'Air Magazine Courants d'Air  
 Directeur de la publication et directeur artistique : Philippe GUERSAN - Rédacteur en chef : Vincent GUERRIER - Rédactrice en chef Lifestyle : Nicole KORCHIA  
 Responsable Web : Stéphane PAUTRAT/gizboo - Ont collaboré à ce numéro : Nathalie BLOCH-SITBON, Anne CABROL, Martine CARRET, Alette de CROZET,  
 Frédéric de POLIGNY, Julie DJIAN, Véronique GUERRIER, Dominique PAILLOUX, David RAYNAL, Alain SERIEVIC, Marie-Françoise SOUCHET  
 Photogravure : PHOTEXT, 1 Rue des Goélands, 56000 Vannes - Imprimerie MONTERREINA, C/Cabo de Gata, 1-3, Área empresarial Andalucía 28320  
 Pinto, Madrid, Espagne - Répartition : ABOMARQUE - Diffusion MLP  
 Publicité au magazine Tél. 06 08 33 49 16 et 06 73 37 68 18 - TVA CEE : FR38489561563 - Dépôt légal : mai 2023.  
 La reproduction partielle ou totale des articles et illustrations, par quelque procédé que ce soit, parus dans ce magazine, est strictement interdite pour tous pays.  
 Textes, dessins et photographies sont la propriété exclusive de **COURANTS d'AIR** qui se réserve tous droits de reproduction et de traduction dans le monde entier. **COURANTS d'AIR** ne peut être tenu responsable des modifications qui pourraient intervenir sur les informations tarifaires publiées dans ce numéro.  
 © LES ÉDITIONS TENDANCE-2023 - All rights reserved. Reproduction in whole or part is strictly prohibited.

# AMELIA

## Rapprocher nos horizons

Des vols sur mesure adaptés à vos besoins

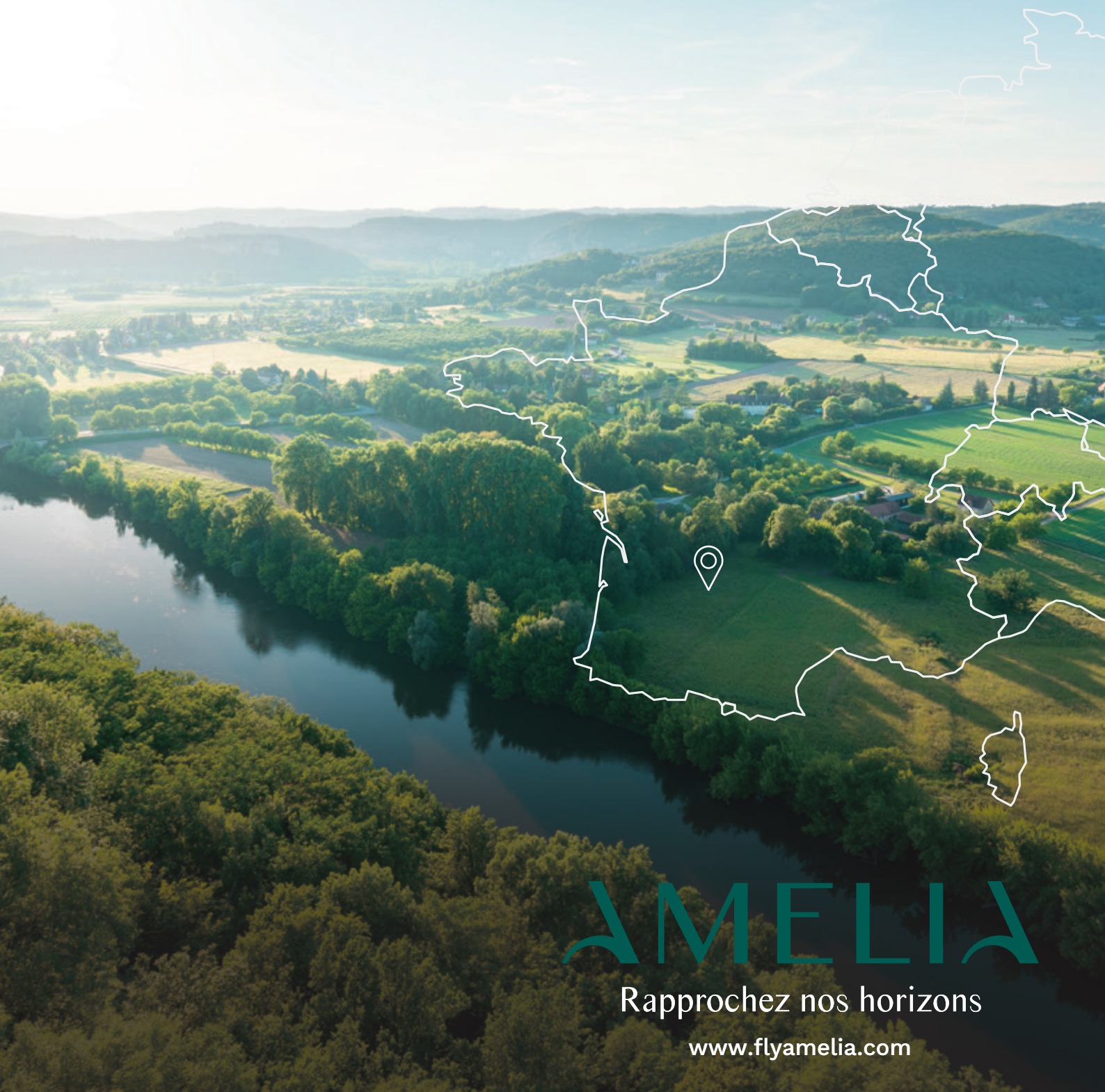


[flyamelia.com](https://flyamelia.com)

PARIS - BRIVE

DÉCOUVERTE

# Banlieue verte à moins d'une heure de Paris



AMELIA

Rapprochez nos horizons

[www.flyamelia.com](http://www.flyamelia.com)

# Billets abordables et nouveaux avions

Vol tout confort vers les USA et  
le Canada avec une compagnie  
islandaise low cost.

**PLAY**

[flyPLAY.com](https://flyPLAY.com)



# SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC



VILLE ÉTAPE 2023

**TOUR DE  
FRANCE**

16-19 JUILLET

À Saint-Gervais,  
il n'y a que des  
jours avec des Oh!

# Oh!



peppersstudio.com © Photo : Boris Moliner, Pascal Deloche



SAINTS  
GERVAIS  
MONT-BLANC

haute  
savoie  
le Département

VILLE ÉTAPE 2023



SAINTGERVAIS.COM

ÉmOh!  
tions  
Alpines

# Grandeur Nature !

Bienvenue à Perros-Guirec et sur la Côte de Granit Rose

BRETAGNE 

Un littoral à couper le souffle, des espaces naturels à sillonner, un patrimoine d'exception, des expériences et des rencontres de tous les instants, en bref un pur concentré de Bretagne.



© A Lamoureux L'Oeil de Paco

BRETAGNE

CÔTE  
DE GRANIT  
ROSE

TOURISME



Perros-Guirec  
*Côte de Granit Rose*

[www.cotedegranitrose.fr](http://www.cotedegranitrose.fr)

# SAINTS GERVAIS

MONT-BLANC



VILLE ÉTAPE 2023  
**TOUR DE  
FRANCE**  
16-19 JUILLET

À Saint-Gervais,  
c'est avant tout la  
vue qui va vous  
couper le souffle!

uf!



pepperstudio.com © Photos : B. Molinier, P. Deloche



VILLE ÉTAPE 2023



SAINTGERVAIS.COM

ÉmOh!  
otions  
Alpines



# Sommaire

PRINTEMPS-ÉTÉ 2023

3 Édito

10 Sommaire

## RENCONTRER

12 William Leymergie :

« Je vais encore vous surprendre »

## S'INSPIRER

16 Shopping high-tech

18 Paul & Joe Eyewear

Des lignes couture

20 Viva Magenta : la vie en rouge

22 Lafont Optique

100 ans plein la vue

24 Festina : 120 ans de précision

28 Well'Com Air : Une assistance

aéroportuaire vip

## S'ÉVADER

30 Kanchanaburi

Une Thaïlande verte et inspirante

36 Bangkok

Les sky bars, dernière mode !

40 Quoi de neuf à New York ?

42 Islande

Un autotour en mode slow

44 Manacor : Authentique

et gourmande Majorque

46 L'Armada : Les grands voiliers

arrivent à Rouen

## SAVOURER

48 Poznań, Pologne

Balade gourmande

## RESPIRER

52 Saint-Gervais Mont-Blanc

Sur les pistes du Tour

56 Gérardmer

Plongez dans la fraîcheur

58 Megève : Au fil de l'eau

60 Gap Tallard Vallées

L'aventure au grand air

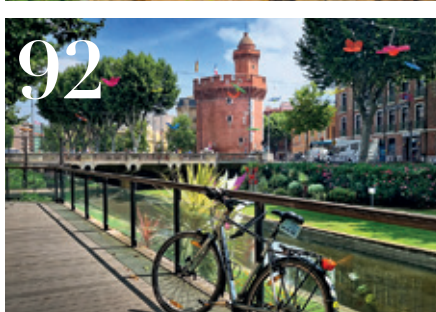
## LÂCHER PRISE

64 Accros du Peignoir

Vague de chaleur à Chaudes-Aigues

68 Balaruc-les-Bains

Place au bien-être



70 Côte de Granit Rose - Perros Guirec : Grandeur nature

72 Charentes

Les trésors de la mer

73 Côté Thalasso

Bien-être en Catalogne

## DÉCOUVRIR

74 Colette en Puisaye

L'Yonne célèbre l'enfant du pays

78 Calvi La Balagne

Un concentré d'Île de Beauté

80 L'Île Rousse

Une douceur méditerranéenne

82 Vesoul Val de Saône

Un grand week-end

86 La Roche-sur-Yon : Le plein

d'oxygène en vélo électrique

88 Vallée de la Dordogne

Authentique et surprenante

92 - City Trip à Perpignan

Culturelle et branchée

96 - Argelès-sur-Mer

Un écrin 4 saisons

98 - Les Angles : Un paradis pyrénéen

100 - Pyrénées Catalanes

Une nature XXL

102 - Périgueux

Créative et gourmande

## SÉJOURNER

103 - Jean-Michel Gathy

Le talent au bout des doigts

104 - Anantara World Island Dubaï

Une île de rêve à Dubaï

106 - The Landmark Bangkok

Une belle escale travail et détente

107 - SO/ Bangkok : Chic et trendy

108 - The Athenee Hotel

Un séjour grand luxe

109 Chambres en vue

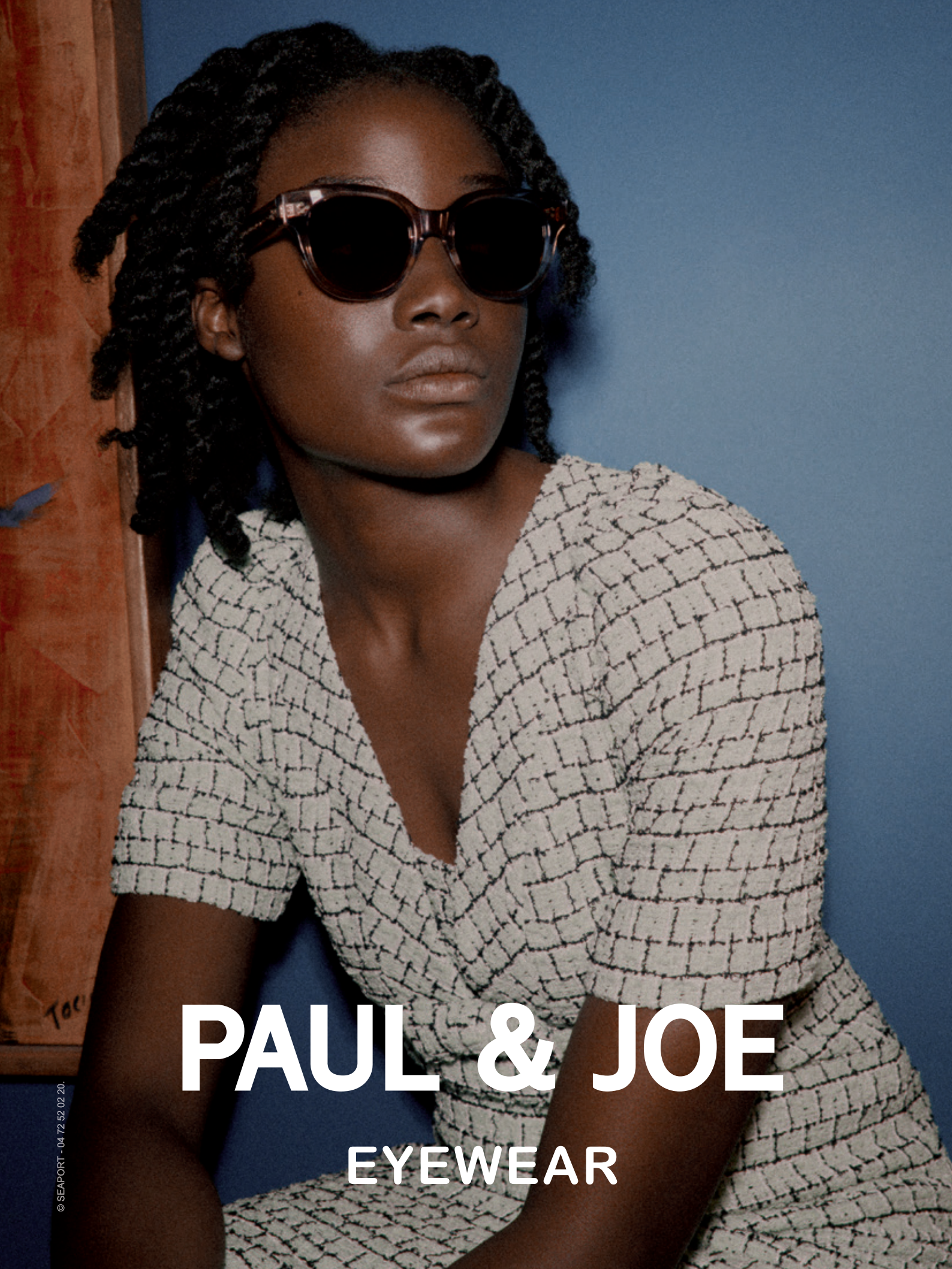
## ON BOARD

110 Amelia

Une flotte adaptée de 18 appareils

Plus de vert dans l'aviation

114 Guides



**PAUL & JOE**  
**EYEWEAR**



# William Leymergie

## « JE VAIS ENCORE VOUS SURPRENDRE »

CHAQUE DIMANCHE, IL NOUS ENTRAÎNE SUR EUROPE 1 À LA DÉCOUVERTE DE LIEUX CONNUS OU MÉCONNUS DE FRANCE. DE VISITES INSOLITES, EN SORTIES CULTURELLES, SAVOIR-FAIRE TRADITIONNELS OU ESCAPADES GOURMANDES, CET HOMME DE MÉDIA, PASSIONNÉ DE CINÉMA, SAIT ATTISER NOTRE CURIOSITÉ COMME NUL AUTRE PAREIL.

PROPOS RECUEILLIS PAR NICOLE KORCHIA

### Comment est née l'émission de radio « Balades en France » ?

L'idée de départ m'est venue lors du premier confinement, en voyant les gens redécouvrir leur région parce qu'ils ne pouvaient s'éloigner. À partir de là, je me suis dit qu'il serait amusant d'avoir une émission de radio ou de télé, ou même les deux, où l'on parlerait de la France en passant d'une ville à une activité, un musée, une pépite du patrimoine, une recette... J'ai proposé l'idée à mes amis d'Europe 1 et nous avons lancé l'émission. Puis, sur William à Midi (C8), s'est créée une séquence nommée Vive la France.

### Partagez-nous quelques coups de cœur déclenchés par « Balades en France »

Il y a tellement de sites extraordinaires... Nous avons la chance d'être assistés par Gavin's Clemente Ruiz du Guide du Routard pour trouver ces destinations, et c'est très inspirant. Je me souviens d'un Conservatoire du Coq Gaulois à Méry-sur-Seine dans l'Aube, avec des spécimens de toutes les régions aux chants très différents. Il y a des endroits que j'aimerais aussi découvrir comme l'Hôtel Sōzō installé dans une chapelle du XIX<sup>e</sup> à Nantes.



Y dormir me ferait le plus grand bien pour effacer mes péchés ! (Sourire)

### On peut d'ailleurs écouter toutes les émissions en podcast.

Oui, c'est très bien fait. Il y a aussi des suggestions de virées à moto, à vélo, et dans toutes sortes d'engins. Comme par exemple en Van aménagé électrique pour parcourir le Golfe du Morbihan,

ce qui me rappelle les Vans vintage des années 60. L'expression que nous répétons chaque dimanche c'est : « Si vous passez par là, allez-y car... ».

### Justement quelle est votre destination favorite pour un week-end ?

Une fois que vous avez trouvé votre territoire de bonheur, vous y revenez. C'est comme une femme. Quand



vous l'avez fréquentée et aimée une fois, vous l'aimez pour longtemps. Là, vous vous retrouvez dans un décor qui vous est familier et vous êtes heureux. À présent, je me partage entre Paris et la Normandie côté Pont-l'Évêque. En 2 heures, je retrouve ma forêt de Saint-Gatien et la plage de Villerville...

**On connaît votre visage mais peu votre histoire. Alors à quoi rêvait le petit garçon que vous étiez ?**

À des choses très variées. Tout petit en Afrique où j'habitais, j'avais été fasciné par un type qui sautait à la perche au point de vouloir en faire mon métier ! (Sourire) Mes vocations étaient à la fois très modestes et très folles. Mais ce dont je suis certain, c'est que vers 10-12 ans, à force d'écouter à la radio avec mes parents le journal du matin, du midi et du soir, je me suis mis à penser qu'un jour, moi aussi je ferai les infos ! Quelques années plus tard, je suis entré comme stagiaire à RFI et j'ai

obtenu ma carte de presse. J'étais tellement fier que j'avais envie de me l'accrocher autour du cou avec une chaîne ! (Rires)

**Quels souvenirs gardez-vous de l'Algérie et l'Afrique où vous avez grandi ?**

Toute mon enfance y a été délicieuse. Pour moi, le décor normal c'était un palmier, une rivière, des crocodiles, des vagues, du sable, du soleil... J'appréciais cette chance. Lorsqu'à 18 ans je suis arrivé en France, j'ai vu des murs gris, il ne faisait pas chaud, il y avait beaucoup de monde, et ça ne sentait pas le jasmin... C'était bien dommage.

**Avec trois enfants et cinq petits enfants vous êtes un peu chef de tribu. Que signifie pour vous la transmission ?**

Je suis celui que fait rire les enfants, qui s'amuse avec eux, qui les regarde jouer... Pour moi la transmission

passé par le fait de leur montrer ce que j'aime, les films, les livres, ma collection de bandes dessinées, Tintin, Spirou... Et le dialogue se fait à travers ça. Mais s'il y a une chose à faire en premier c'est de les faire rire ! Et là je me régale.

**Avec une aussi longue carrière et une jolie famille, avez-vous un sentiment d'accomplissement ?**

Accomplissement je ne sais pas car le mot est fort. J'ai aimé mes 45 ans de métier radio-télé et surtout je ne me suis jamais ennuyé. Et ça c'est capital. Chaque matin, je suis content de me lever pour aller dans mon bureau d'où je vous réponds. Il y a eu des moments parfois difficiles, d'autres plus marrants, mais je n'ai jamais connu la lassitude. Et considérant que je ne suis pas aussi vieux que j'en ai l'air, je me dis souvent : «Tiens j'ai encore des trucs à faire et j'ai encore du matériel dans ma besace pour vous surprendre». (Rires)

Plus de  
**230 TITRES**  
POUR DÉCOUVRIR  
**LE MONDE**



ÉGALEMENT  
EN VERSION  
NUMÉRIQUE



## Shopping high-tech



Lignes design et expérience d'écoute de haute qualité.  
**Buds 4 Pro Xiaomi**  
249,99€. [mi.com](https://www.mi.com)

Rédition en acier inoxydable traité par recristallisation.  
Culte ! **GMW-B5000PS Casio G-Shock**, 869€. [casio.com](https://www.casio.com)



Traducteur connecté pour conversations orales, phrases écrites ou textes photographiés. 108 langues. **Vasco V4**, 389€  
[vasco-electronics.fr](https://www.vasco-electronics.fr)



Casque à réduction de bruit active avec fonctionnalités personnalisées pour écoute immersive optimisée.  
**YH-E700B, Yamaha** 399€. [fr.yamaha.com](https://www.fr.yamaha.com)

## TENTATIONS

QUAND LA TECHNOLOGIE SE FAIT DÉSIR...

PAR NICOLE KORCHIA

Léger et performant, c'est l'ordinateur OLED de 13,3 pouces le plus fin du monde. **Zenbook S 13 OLED**  
1 799€. [asus.com](https://www.asus.com)



Robot nettoyeur de piscine sans fil et autonome sur fond et parois, doté de 4 moteurs puissants.  
**Seagull Pro**, 899€  
[eu.aiper.com](https://www.eu.aiper.com)



Station de charge simultanée pour iPhone 12, 13 et 14, AirPods et Apple Watch. **X-Mag Pro**  
169,99€. [xtrememac.com](https://www.xtrememac.com)



Pliage facile, poids : 8,5 kg, écran LED, autonomie : 25 km, confort et maniabilité.  
**Trottinette électrique EM-KS1AEU-B**, 449€  
[sharpconsumer.fr](https://www.sharpconsumer.fr)



Collier GPS pour suivre à la trace son chat/chien grâce à une application et diverses fonctions. **Weenect Dogs 2 ou Cats 2**, 49,99€ plus abonnement.  
[weenect.com](https://www.weenect.com)



# CONNECTEZ-VOUS À L'ESSENTIEL EN CORSE !



**Calvi**  
BALAGNE - CORSICA  
Promesse d'une Rencontre

La destination Calvi-Balagne est située au Nord-Ouest de la Corse. Ses paysages représentent son principal atout... mais pas que !

Ce sont les expériences et les rencontres qui représentent la valeur ajoutée de nos séjours.

Dotée d'une nature fertile et généreuse, Calvi-Balagne vous promet de belles découvertes et rencontres, avec des amoureux de la région.

**Vous pouvez compter sur nous pour  
ÉLABORER VOS SÉJOURS variés  
et personnalisés, sur mesure  
et garantis 100% Calvi-Balagne.**



Scanner le QR CODE  
pour obtenir votre devis gratuit.

# CALVI BALAGNE

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS  
OFFICE DE TOURISME CALVI-BALAGNE

04 95 65 92 90 • [resa@calvi-tourisme.corsica](mailto:resa@calvi-tourisme.corsica)

[www.balagne-corsica.com](http://www.balagne-corsica.com)

# Paul & Joe Eyewear

## DES LIGNES COUTURE

DES MONTURES OVERSIZE AU STYLE RÉTRO, ROMANTIQUES EN ACÉTATE COLORÉ, MINIMALISTES EN MÉTAL LÉGER... DÉCLINÉES EN OPTIQUE ET SOLAIRE, LES COLLECTIONS DE LA CRÉATRICE DE MODE SOPHIE MÉCHALY MIXENT ÉLÉGANCE, GAÏÉTÉ ET RAFFINEMENT.

PAR NICOLE KORCHIA

On aime ses imprimés joyeux, son chic à l'anglaise, ses mélanges de codes... Paul & Joe nous séduit depuis 1995 par l'audace pétillante de sa fondatrice. Sa liberté stylistique c'est son ADN et l'on se laisse porter avec délice par ce courant d'insouciance.

Comme un prolongement de l'univers mode de la marque, Sophie Méchalé a lancé en 2009 sa première collection optique et solaire, entièrement créée et dessinée en France. Jouant avec les couleurs en parfaite osmose avec ses défilés, les modèles Paul & Joe Eyewear sont empreints de fraîcheur et légèreté. Comme un clin d'œil féminin, certaines montures ont les branches stylisées ornées d'une fleur teintée. Une collection raffinée travaillée dans les moindres détails, dans laquelle il est difficile de choisir entre des montures en acétate à motifs ou version écaille, et des lunettes rondes, octogonales ou carrées en métal un brin vintage. Sans oublier les musts have : les étuis à lunettes imprimés chat sur lesquels on retrouve Gipsy et Nounette, les égéries félines emblématiques de la créatrice.

[www.paulandjoe.com](http://www.paulandjoe.com)





POLISH  
TOURISM  
ORGANISATION



# Poznań

Eastern Energy,  
Western Style



foto: Paweł Jaskólski, Jakub Pindych



POZnań\*.travel

Visitez le site portail:  
[www.poznan.travel/en](http://www.poznan.travel/en)

■ [www.pologne.travel](http://www.pologne.travel)



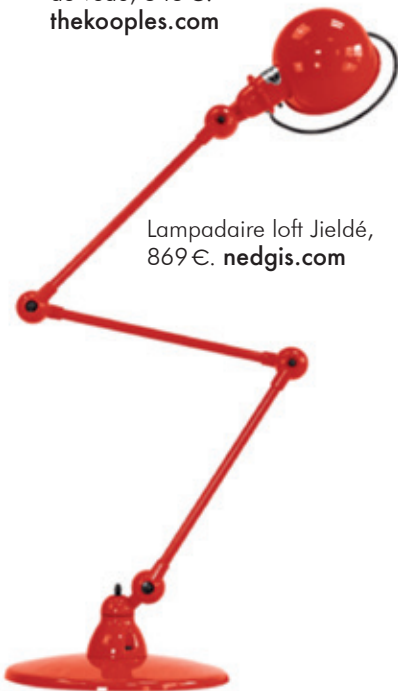
Sac Emily en cuir de veau, 345 €. [thekooples.com](http://thekooples.com)



Suspension Escape signée Ray Power, LZP, 444 €. [nedgis.com](http://nedgis.com)



Culte : l'Eau Dynamisante Clarins, 200 ml, 80 €. [clarins.fr](http://clarins.fr)



Lampadaire loft Jieldé, 869 €. [nedgis.com](http://nedgis.com)



Eau de parfum Angel Nova Mugler, 100 ml, 140 €. [mugler.fr](http://mugler.fr)

# VIVA



Vase en verre soufflé Fazzoletto Opalino Venini, 1027 €. [silvera.fr](http://silvera.fr)



Coffret rechargeable Valentino Beauty, 128 €. [galerieslafayette.com](http://galerieslafayette.com)



Meuble de rangement et tabouret métal Tolix, 475 €. [madeindesign.com](http://madeindesign.com)



Pouf Bubble design Sacha Ladic, 1 730 €. [roche-bobois.com](http://roche-bobois.com)



Lave-vaisselle éco compact design Bob, 369,90€. [daan.tech](http://daan.tech)



Maillot esprit Californie Miller Santafe, 112€. [bananamoon.com](http://bananamoon.com)



Bague or 18K, diamants, Cleo-R47 Marli, 3 400€. [marlinewyork.com](http://marlinewyork.com)



Coque arrière cuir pour iPhone 14 pro Max, 165€. [noreve.com](http://noreve.com)

# MAGENTA

LA VIE EN ROUGE, INCANDESCENTE ET ARDENTE DANS LA COULEUR PANTONE DE L'ANNÉE 2023...

PAR NICOLE KORCHIA



Sweat en coton biologique, Liv Bergen, 169€. [fr.livbergen.de](http://fr.livbergen.de)



Cuvée signature, champagne Brut Red Gremillet, 46€. [champagne-gremillet.fr](http://champagne-gremillet.fr)



Système audio avec contenus de relaxation et radio, Relax, 399€. [sonoro.com](http://sonoro.com)



Cocotte en fonte émaillée, Staub, 289€. [zwilling.com](http://zwilling.com)



Fauteuil cuir Lazy aux lignes intemporelles, 2327€. [calligaris.com](http://calligaris.com)

Valise cabine connectée avec serrure et doubles roues, 545€. [peugeot-voyages.com](http://peugeot-voyages.com)



# Lafont Optique

## 100 ANS PLEIN LA VUE

EN CRÉANT EN 1923 UNE BOUTIQUE D'OPTIQUE PLACE DE LA MADELEINE, LOUIS LAFONT NE SE DOUTAIT PAS, QU'UN SIÈCLE PLUS TARD, SA MARQUE RAYONNERAIT DANS UNE VINGTAINE DE PAYS. UNE BELLE SAGA FAMILIALE PORTÉE PAR UN ARTISANAT DE TRADITION, D'EXIGENCE ET D'INVENTIVITÉ.

PAR NICOLE KORCHIA



Lafont, un nom que tout le monde connaît dans l'univers de l'optique... mais savez-vous qu'il s'agit d'une des plus anciennes maisons de lunetterie française ? Au fil du temps, 4 générations nourries de passion ont habillé les regards, travaillé les matières, dessiné des formes, jouant sur les modes et les tendances. Avec le succès toujours au rendez-vous, grâce peut-être au je-ne-sais-quoi du chic parisien et à l'amour du beau, mixés à un savoir-faire pointu.

Pour Thomas et Matthieu Lafont à présent à la tête de l'entreprise, rien n'est impossible ! L'indépendance comme véritable état d'esprit, ils osent relever les défis. Comme celui de proposer cette année la collection de lunettes de soleil Monaco, une édition limitée écoresponsable, fabriquée en France, en réutilisant les matières issues des collections précédentes. Ce concept d'upcycling créatif s'illustre dans 4 modèles de solaires aux couleurs éclatantes. La griffe Lafont, c'est aussi un atelier sur-mesure pour créer la monture de ses rêves, parfaitement adaptée à son visage. Un service unique à la pointe du raffinement et du luxe...

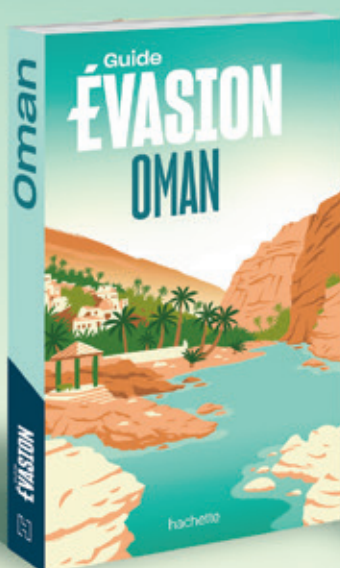
[www.lafont.com](http://www.lafont.com)



# Guide ÉVASION



NE VISITEZ PAS UN PAYS,  
RENCONTREZ-LE !



Voyagez à votre rythme  
au gré des rencontres et des coups de cœur  
conseillés par nos auteurs

ÉVASION, DES GUIDES COMPLETS  
POUR UN SÉJOUR PLUS AUTHENTIQUE

hachette



# Festina

## 120 ANS DE PRÉCISION

ESTHÉTISME ET STYLE, SAVOIR-FAIRE ET TRADITION HORLOGÈRE, COLLECTIONS CLASSIQUES, FASHION OU TECHNOLOGIQUES... DEPUIS 1902, FESTINA, MARQUE FONDÉE EN SUISSE, EST DEVENUE UNE RÉFÉRENCE INTERNATIONALE DONT LA FABRICATION EST SYNONYME D'EXCELLENCE. UNE MONTRE FESTINA AU POIGNET ET LE TEMPS PREND TOUT SON SENS...

NICOLE KORCHIA

Il y a des hommes qui sans le savoir sont des visionnaires. Michel Rodriguez est de ceux-là. Il ne se doutait pas en quittant l'Andalousie pour la Suisse en 1968, que sa vie prendrait un tournant fascinant grâce à l'achat d'une montre à quartz à 80 francs. Un modèle très difficile à trouver à cette époque à Barcelone. À la demande d'acheteurs passionnés, il en ramena une, puis plusieurs, jusqu'à s'associer avec son bijoutier fournisseur pour ouvrir une boutique. Doué pour les affaires et intéressé par l'univers de l'horlogerie, il devint le distributeur de la marque Lotus en Espagne avant de racheter Festina en 1984. La belle histoire ne faisait que commencer ...

### UNE NOUVELLE VISION DE L'HORLOGERIE

Relevant les défis de l'innovation et de la qualité, Festina lance en 1995 une montre en titane, une nouvelle matière anti-allergique et très résistante, puis en 1996 la Mécaquartz qui allie un mouvement mécanique et un quartz. Suivra en 1999 une gamme fabriquée en or véritable. En quelques années, Festina installe sa griffe, s'exporte en France, en Italie et en Amérique et ouvre des filiales dans plusieurs pays avec un objectif : fabriquer ses propres composants et mécanismes de précision.



Depuis ce jour, Festina, devenu un groupe, est indépendant dans toutes les phases de production. Il dessine, fabrique, assemble, développe ses mouvements dans ses ateliers suisses en atteignant des standards de qualité uniques dans son domaine. Même la logistique est gérée dans un centre avant-gardiste de 10000 m<sup>2</sup> situé stratégiquement à Barcelone, qui permet à la marque de vendre 5 millions de montres par an dans le monde. En 2022, Festina a également relancé un site historique à Ébauches dans le Haut-Doubs. S'attachant depuis toujours à faire briller le savoir-faire et la tradition horlogère, Festina se distingue par une subtile combinaison de design original et d'innovation. Ainsi, du monde de la compétition sportive à l'univers de la mode, la marque, fidèle à ses valeurs originelles, séduit les amateurs de style et de précision.

### Montre pour femme à énergie solaire

Boîtier et bracelet en acier inoxydable 316L  
Mouvement à quartz, trois aiguilles  
Batterie rechargeable à énergie solaire  
Boîtier Ø35mm, verre minéral  
Cadran nacré, index oxydes de zirconium  
Finition traitement IP



### Montre Skeleton femme

Boîte en acier inoxydable 316L  
Bracelet maille milanaise  
Boîte et bracelet finition traitement PVD  
Mouvement automatique 82SOH1  
Ø32,5 mm  
Verre saphir 5 ATM



### Chronographe femme Rainbow

Boîte et bracelet en acier inoxydable 316L  
Lunette oxydes de zirconium multicolores  
Fonction chronographe  
Étanchéité 10 ATM  
Boîte Ø38,1 mm  
Verre minéral



## UNE PRESTIGIEUSE ÉDITION LIMITÉE

Pour ses 120 ans, Festina dédie une montre en édition limitée aux amoureux de la marque. 120 pièces numérotées pour homme et 120 pour femme de conception haut de gamme sont mises en vente. Boîtier en acier inoxydable de 41,50 mm avec lunette cannelée, bracelet en cuir bleu marine façon crocodile. Un grand cadran bleu marine doté d'index bâton chez l'homme et de cristaux chez la femme héberge le logo Festina et le drapeau français. L'ouverture à 6 h laisse entrevoir le cœur battant de la montre. En transparence, on remarque un rotor soleillé acier bleui, une patine avec ornement nid d'abeille et le logo. Sur le fond du boîtier apparaît le numéro de série. Une parfaite synthèse de l'esthétique classique et contemporaine avec l'excellence des matériaux, et l'horlogerie de tradition. 1950€

### LES COLLECTIONS

Objet personnel, accessoire de mode, bijou, signe d'élégance... chacun choisit ses modèles et en change selon l'instant. D'ailleurs, l'acteur Américain Gerard Butler ou la Miss France 2023 Indira Ampiot, célèbres ambassadeurs de la maison horlogère soulignent la polyvalence des montres Festina dans les campagnes de publicité. Parmi les collections phares, la gamme Swiss M se compose de modèles classiques 2 ou 3 aiguilles, déclinés sur d'élégants bracelets en cuir ou en acier inoxydable pour homme et femme. Ils sont équipés d'un mouvement suisse, d'un verre saphir et sont étanches jusqu'à 100 m.

Portée par l'innovation, la ligne Solar pour hommes et femmes est dotée de la dernière version de mouvement solaire Miyota japonais dans sa nouvelle version améliorée. Le module d'accumulation est intégré dans un rebord noir à peine visible entre le verre et le cadran. Une prouesse technologique qui permet à la montre de fonctionner pendant 6 mois dans l'obscurité totale.

Dans l'air du temps, la Chrono Bike Connected est le fruit d'une technologie unique développée par Festina Group. Elle reste fidèle à l'esthétique originel avec un boîtier imposant et un look sportif en offrant un certain nombre de fonctions intelligentes : notifications filtrées, tracker d'activité, contrôle de la musique et de l'appareil photo...

Résolument mode, les Chronographes femme Rainbow de la collection Boyfriend se remarquent par leurs boîtes en acier inoxydable et leur lunette en oxydes de zirconium multicolores. Verre minéral et étanchéité 10 ATM pour un style à la fois sport, tendance et sophistiqué.

Ultra féminines également, les Skeleton laissent entrevoir le mouvement hypnotique des calibres automatiques dans des boîtes élégantes avec bracelets en maille milanaise. Une finition précieuse.



  
**FESTINA**  
**CONNECTED**  
« TECHNOLOGIE GROUPE FESTINA »

**ALWAYS FITS**

Gerard Butler



# Well'Com Air

## UNE ASSISTANCE AÉROPORTUAIRE VIP



OFFRIR UN ACCUEIL DE STAR OU DE MINISTRE, LOIN DE LA FOULE EN ÉVITANT STRESS ET TENSION QU'ENGENDRENT LES PASSAGES DANS LA PLUPART DES AÉROPORTS DU MONDE EN LES TRANSFORMANT EN MOMENT DE PUR PLAISIR, TEL EST L'OBJECTIF DE WELL'COM AIR.

PAR FRÉDÉRIC DE POLIGNY

**P**our la clientèle des palaces et autres hôtels de luxe qui sont des voyageurs à haute contribution pour les compagnies aériennes, malgré les avantages souvent liés à leur statut de passagers de business class, le transit dans les aéroports reste une source de tracas et de perte de temps. Face à ce constat, trois jeunes trentenaires ont créé en 2018 Well'Com Air pour cette niche de clientèle utilisant des vols commerciaux. Un service d'accueil exceptionnel équivalent à celui des jets privés, avec salon et transferts directs en voiture sur la piste au pied même des avions aux aéroports de

Paris-Orly et Paris-Charles de Gaulle leur est dédié. Ce service est disponible dans une quarantaine des plus importants aéroports mondiaux grâce à un réseau d'agences partenaires.

### LE SERVICE VVIP À L'ARRIVÉE

Accueil à la porte de l'avion par votre assistant personnel et transfert direct par voiture depuis le pied de l'avion jusqu'au salon privé VIP (rafraîchissements, etc..) où s'effectuent les opérations de contrôle, police et douane, par des fonctionnaires dédiés. Vos bagages enregistrés sont récupérés pour vous



et vous sont apportés sur place. Vous profitez de l'accès privé de ce salon VIP pour quitter rapidement l'aéroport. Un service de limousine (3 à 7 personnes) est disponible en complément de toutes les offres.

### **LE SERVICE VVIP AU DÉPART**

Accès au salon privé VIP par son accès spécial, contrôle passeports, douane, sécurité sur place, vos bagages sont enregistrés pour vous, vos cartes d'embarquement vous sont délivrées au salon et vous êtes accompagnés en voiture jusqu'au pied de l'avion.

### **LE SERVICE VVIP EN TRANSIT**

Mêmes opérations que pour une arrivée, mais quand vous quittez le salon VIP vous êtes transférés en voiture privée sur le tarmac jusqu'au pied de votre vol de correspondance. Dans près de 120 aéroports dans le monde, dont 34 en France, qui ne peuvent disposer de salon privé VIP, un autre système d'accueil est proposé pour offrir une bulle de sérénité aux clients, le service Premium Meet & Greet, accessible au départ, comme à l'arrivée ou en transit.

### **LE SERVICE VVIP PREMIUM MEET & GREET**

À l'arrivée, vous êtes accompagnés de bout en bout au travers de l'aéroport par votre assistant personnel, depuis la porte de l'avion avec accès prioritaire aux contrôles police et douanes, récupération des bagages, jusqu'au moyen de transport choisi.

Au départ, schéma inverse, avec en plus accompagnement vers le salon VIP de votre compagnie aérienne, avant d'être escortés jusqu'à la porte d'embarquement de votre vol.

### **WELL'COM AIR, DE BELLES AMBITIONS**

Pour les fondateurs de la compagnie membre du réseau Sérandipians by Traveller Made, avec plus de 7 000 accueils annuels (80% US) et une trentaine d'employés permanents, les objectifs ne se limitent pas à l'accueil aéroportuaire VIP, la prochaine étape serait de pouvoir développer un accueil haut de gamme similaire pour les passagers business des trains Eurostar-Thalys qui seraient accompagnés par du personnel dédié à la descente même des wagons. Une étape à suivre !

*s'évader*





# Kanchanaburi

## UNE THAÏLANDE VERTE ET INSPIRANTE

ARPENTER LE CHEMIN DE FER DE LA MORT, SE Baigner dans des cascades, assister à une cérémonie d'offrandes aux moines, se promener avec les éléphants, apercevoir des temples sous l'eau, dormir dans un hôtel flottant... À deux heures seulement de Bangkok, mille expériences vous attendent pour un dépaysement total. Vous nous suivez ?

TEXTE ET PHOTOS VINCENT GUERRIER ET PHILIPPE GUERSAN

**S**i Kanchanaburi est une province un peu ignorée des touristes étrangers, elle possède à deux heures de route de Bangkok, un charme bien particulier. Avec des montagnes et des vallées fluviales, des paysages pittoresques où s'alternent jungle, chutes d'eau, grottes autrefois habitées par les hommes du Néolithique, parcs nationaux, temples magnifiques et petites villes hors des sentiers battus. La région est surtout célèbre grâce au Pont de la Rivière Kwai, immortalisé par le célèbre livre de Pierre Boulle et par le film de David Lean.

### EXCURSION EN TRAIN SUR LA RIVIÈRE KWAÏ

Vous aimez le chemin de fer ? Prenons le train depuis Bangkok Thonburi, jusqu'à Nam Tok située près de la Chute d'eau de Sai Yok Noi. Installez-vous dans l'un des wagons rouges au liséré jaune et profitez au maximum de la beauté de la nature. La vitesse sénatoriale du train laisse largement le temps d'observer les rizières, champs de canne à sucre et de manioc, plantations de bananiers et villages traditionnels.

Dès Ban Pong, nous voilà sur la voie originelle du « Chemin de fer de la mort ». Créé par l'Empire du Japon, son tracé est entré dans la légende. Plus de 90 000 travailleurs forcés, dont 12 400 prisonniers de guerre occidentaux et australiens, ont perdu la vie en construisant les 415 km qui longent la rivière Kwai.

Arrivé à Kanchanaburi, ne craignez pas de marcher sur le fameux pont d'acier noir apporté de Java par l'armée japonaise et remonté sous son contrôle par les prisonniers de guerre. Cible de fréquents bombardements alliés en 1945 et vite refait après la fin de la guerre, il a fière allure avec son imposante ossature.

## ARPEINTER LE CHEMIN DE FER DE LA MORT

Passé Kanchanaburi, le train touristique prend la direction de Nam Tok. Descendons à la gare de Tham Krasae et, sans frémir, avançons prudemment sur les 500 mètres de voie ferrée du viaduc en bois de Wang Pho. À 10 m au-dessus de la rivière Kwaiï, effet waouh garanti ! Au passage du train, on se met en retrait sur l'une des plateformes aménagées ou dans la grotte de Krasae creusée à même la falaise. À quelques kilomètres, l'ensemble architectural du temple Wat Tham Khao Noi vaut le détour. En surplomb de la plaine et des rizières, il rappelle un petit côté Disneyland. Depuis la colline, le panorama sur la vallée est superbe. N'hésitez pas à combiner l'itinéraire avec une visite du musée JEATH War qui présente des expositions sur l'histoire de la fabrication du pont et du chemin de fer, et de la Seconde Guerre mondiale.

## VIVRE AVEC LES ÉLÉPHANTS

C'est le pari de l'association Elephant Haven installée sur les bords de la rivière Kwaiï, non loin de Kanchanaburi. Oubliez le folklore, les balades à dos d'animal et les leçons de dressage afin de partager pleinement des moments de « presque » complicité. Dans cet ancien camp de trek, les 7 éléphants en semi-liberté attendent patiemment que vous leur prépariez le petit déjeuner fait de riz cuit, bananes, pastèques et citrouilles. La virée, qui suit dans la jungle, est mémorable. Encadrée par des mahouts bénévoles, la promenade s'achève par un bain des animaux dans la rivière Kwaiï.

## LE PARC D'ERAWAN

Au-delà de Kanchanaburi, ce parc national de 550 km<sup>2</sup> abrite la Chute Erawan à 7 niveaux, l'une des plus belles du pays. Un conseil : commencez par la cascade numéro 7, la plus éloignée, dont la forme évoque un éléphant à triple têtes. L'eau turquoise du bassin est une invitation qu'on ne peut refuser. Ne redoutez pas les toutes petites décharges qui électrisent vos pieds ! Ce sont des poissons qui



viennent manger les peaux mortes des pieds. Puis redescendez vers la N°6, la N°5 et ainsi vers la N°2, la plus grande, qui dispose d'un grand bassin et de nombreuses aires de pique-nique.

## DE MULTI-ACTIVITÉS

À la recherche d'aventures insolites ? Kanchanaburi offre un large éventail d'activités et d'expériences uniques telles que le trekking, le camping dans la jungle, des parcours de tyrolienne, descentes en rappel, rafting et kayak sur la rivière Kwaiï, spas, centres de bien-être... vous n'aurez que l'embaras du choix !

## DORMIR DANS UN HÔTEL FLOTTANT

Parmi les quelques hôtels installés sur l'eau, le River Kwai Jungle Rafts Resort est certainement l'un des plus populaires. Rustique et authentique ! C'est en pirogue que l'on rejoint l'ensemble de cabanes en bois qui flottent sur des radeaux en bambou, entouré d'une végétation tropicale. Pour assurer l'atmosphère paisible de l'hôtel, les chambres, décorées dans un style Môn traditionnel en bois et bambou local, bénéficient de lampes à huile et de bougies. Elles sont dotées d'une grande moustiquaire et d'une petite salle de bains privée. La terrasse est pourvue de chaises longues et d'hamacs que l'on apprécie au crépuscule, lorsque les seuls bruits qui viennent troubler cette quiétude seront le clapotis de l'eau, les bois qui grincent et les barrissements des éléphants au loin. Magique !

## QUELQUES TEMPLES DE PLUS..

La province cache beaucoup de temples d'une grande beauté. Filons ainsi sur la route du Parc Historique de Prasat Muang Sing, un antique site khmer, le plus à l'ouest de l'empire basé à Angkor. Découvrons aussi le Wat Tham Khao Pun creusé à l'intérieur d'une grotte avec 9 salles parsemées de représentations de Bouddha. On prendra de la hauteur pour atteindre le Wat Tham Sua, ou temple de la Grotte du Tigre, connu pour son grand Bouddha assis de 15 m et qui partage la même colline que le Wat Tham Khao Noi. Plus loin, le Wat Thipsukhontharam accueille un Bouddha en bronze de 32 m, le plus monumental de Thaïlande ! Le Wat Tham Phu Wa se trouve, lui, à l'intérieur d'une impressionnante grotte. À côté, le monastère chinois Wat Metta Tham Photiyan recèle, dans un hall grandiose, deux immenses statues en bois représentant Guanyin et ses mille bras encadrés de colonnes en teck majestueuses.

## PROLONGER L'ITINÉRAIRE JUSQU'À SANGKHLABURI

Hors des sentiers battus, Sangkhlaburi, au nord de Kanchanaburi, est un joyau caché. La ville est connue pour son pont en bois réputé qui repose sur les deux rives de la rivière Songaria avec une vue imprenable sur les paysages environnants. L'ambiance est bucolique, on visite d'anciens temples comme le Wat Wang Wiwekaram, un complexe mélangeant les styles architecturaux thaïs,





indiens et bouddhistes birmanes, et en embarquant dans une pirogue, le Wat Saam Prasob, en partie inondé après la construction du barrage de Khao Laem.

Mais ne manquez surtout pas les offrandes matinales que reçoivent les moines dans les rues de la petite bourgade. Partout, les habitants revêtent leurs costumes traditionnels. Certains se poudrent le visage de thanaka, une pâte blanc-jaune d'origine végétale utilisée en Birmanie comme cosmétique. C'est ainsi un défilé de plus de 80 moines, les week-ends, dans les rues en effervescence pour offrir un peu de nourriture en échange de quelques paroles bouddhistes, une action qui porte chance. La chance, évidemment, de revenir explorer une région fascinante et un pays aux mille facettes !

Office National du Tourisme  
de Thaïlande  
[www.tourismethai.fr](http://www.tourismethai.fr)



## Samcea Voyages, UN SAVOIR-FAIRE DEPUIS 1998

Samcea Voyages, membre du réseau Selectour, vous offre la possibilité de créer le voyage de vos envies. Une équipe de passionnés sillonne la planète depuis de nombreuses années et a à cœur de vous faire connaître ses plus belles découvertes. Que vous souhaitiez avoir de nouvelles aventures près de chez vous ou au bout du monde, unique, authentique, culturelle, culinaire, sportive ou tout simplement de détente, leurs experts sont là pour vous conseiller et organiser votre plus beau voyage au pays de vos rêves.

Samcea a déjà réalisé les voyages de milliers de passagers en quête de nouveautés. Au fil des années, ils ont sélectionné d'exceptionnels lieux et ont su s'entourer des meilleurs partenaires à travers le monde. L'agence met à disposition toutes ces extraordinaires expériences vécues sur la planète et aime partager sa connaissance du terrain. Que vous soyez en couple, en famille, en solo ou en tribu, ils vous réserveront leur meilleur savoir-faire.



Exemples de circuits (avec l'hébergement en chambre double, un guide et transport en véhicule climatisé) :

**\*Boucle Bangkok-Rivière Kwai-Ayutthaya**, 7j/6 nuits pour une aventure authentique avec un trajet pittoresque en train pour Mae Klong et son étonnant marché installé sur les rails du chemin de fer, la région de Kanchanaburi, les cascades d'Erawan, une expérience mémorable en compagnie d'éléphants, une nuit sur la rivière Kwai dans un hôtel flottant et le site archéologique d'Ayutthaya.

**\*Circuit «les incontournables entre nature et secrets»**, 10 j / 9 nuits avec Bangkok - Kanchanaburi - Ayutthaya - Chiang Mai et l'île de Koh Tao.

**\*Un voyage en road trip de 3 semaines en Asie du Sud-Est** avec 5 jours pour les incontournables du Vietnam, 4 jours au Laos, pays de traditions, 4 jours au Cambodge et ses fameux temples d'Angkor et 7 jours en Thaïlande, au cœur de la nature.



# SAMCEA VOYAGES

## PLUS D'INSPIRATIONS

[www.samcea.com](http://www.samcea.com)



## Les voyages de vos envies

45 rue du Sahel, 75012 Paris

01.30.10.81.60

[xavier@samcea.com](mailto:xavier@samcea.com)

# Bangkok, Thaïlande

## LES SKY BARS, DERNIÈRE MODE !

VOUS SOUHAITEZ DÎNER TOUT EN PROFITANT D'UNE VUE ÉPOUSTOUFLANTE OU VOUS RECHERCHEZ UN BAR SUR LE TOIT DÉCONTRACTÉ POUR FAIRE LA FÊTE SOUS LES ÉTOILES, LA VILLE QUI NE DORT JAMAIS A DE QUOI SATISFAIRE TOUS VOS DÉSIRES ! PARMIS LES NOMBREUX ROOFTOPS QUI SE DRESSENT DANS LE CIEL THAÏLANDAIS, VOICI 9 LIEUX QUI VALENT VRAIMENT LE DÉTOUR.

PAR PHILIPPE GUERSAN

### 1. RED SKY & CRU, CENTARA GRAND AT CENTRALWORLD

Situé dans le quartier central de Siam, c'est l'un des bars sur les toits les plus en vogue et les plus branchés d'Asie. Commençant au 55<sup>e</sup> étage de l'hôtel Centara Grand at CentralWorld et remontant sur plusieurs niveaux avec de multi-espaces, il dévoile une vue à 360° sur le centre-ville. On y sert une vaste sélection de cocktails créatifs et un menu léger d'amuse-gueules et pour des dîners plus copieux, le chef français Christian Ham du restaurant Red Sky affiche une excellente cuisine européenne, notamment du bœuf Wagyu américain et un Surf & Turf extraordinaire. Ne manquez pas l'incroyable cave à vin, une tour de 8 m contenant plus de 2 000 bouteilles gérées par des « Wine Angels » qui récupèrent à l'aide d'un treuil électronique les bouteilles choisies par les clients. Au sommet, le bar à champagne CRU, en partenariat avec le label GH Mumm, propose de déguster une coupe, des cocktails avec des collations épicées au foie gras et aux huîtres.

<https://bit.ly/3ydtTDK>

### 2. SKY BAR, LEBUA AT STATE TOWER

Situé au 63<sup>e</sup> étage de l'hôtel de luxe Lebua, le rooftop Sirocco avec son dôme doré emblématique est le plus haut restaurant en plein air du monde et l'un des plus convoités de Bangkok. Le rooftop se partage avec le Sky Bar, dont la vue plongeante sur la ville, présentée dans le film «The Hangover II», est devenue incontournable. Le panorama est imprenable sur 360° et le fleuve Chao Phraya. Tester la cuisine pour une expérience gastronomique méditerranéenne, en écoutant la playlist du DJ ou les standards d'un orchestre de jazz, incroyable !

<https://bit.ly/3JaWXkn>





Vertigo & Moon Bar, Banyan Tree



Sky Bar, Lebu at State Tower

### 3. VERTIGO & MOON BAR BANYAN TREE

Véritable Institution, c'est l'un des lieux les plus appréciés de Bangkok et l'un des meilleurs endroits pour admirer de superbes coucher de soleil avec un panorama à 360°. Installé au 61<sup>e</sup> étage, la perspective est fantastique. Au Moon Bar, savourez un cocktail exotique ou un vin chilien siglé aux couleurs de Banyan Tree avant de dîner au chic restaurant Vertigo. Attention, il est conseillé de réserver sa table. Une expérience inoubliable !

<https://bit.ly/3JdtLKz>



Red Sky & Cru, Centara Grand at CentralWorld

#### 4. HI-SO ROOFTOP BAR, SO/ BANGKOK

Le SO/ Bangkok est l'un des meilleurs hôtels design de Bangkok, alors pour un somptueux afternoon-tea ou une soirée animée, rendez-vous au 29<sup>e</sup> étage. La terrasse en plein air, lumineuse et élégante, offre une vision étonnante sur Bangkok et sur le parc Lumpini. Savourez les cocktails exclusifs et la cuisine raffinée. Peut-être aurez-vous la chance de participer à des soirées à thèmes avec des DJ invités.

<https://bit.ly/3YmOik7>



Hi-So Rooftop Bar, SO/ Bangkok



Un petit cocktail au SO/Bangkok ?

#### 5. ABOVE ELEVEN, FRASER SUITES SUKHUMVIT

Above Eleven est une belle expérience péruvienne unique sur les toits au cœur du très branché Sukhumvit soi 11. Niché au 33<sup>e</sup> étage, le point de vue est splendide et, chaque soir, on se laisse emporter par des soirées salsa et des DJ en rotation avec des animations spéciales. Nous aimons les menus aux influences japonaises et péruviennes, les plats fusions et les sushis classiques. Serez-vous *pisco sour* ou Japanese fusion ?

<https://bit.ly/2RZHKL5>



Above Eleven, Fraser Suites Sukhumvit

#### 6. SPECTRUM HYATT REGENCY BANGKOK SUKHUMVIT

Ce bar à trois niveaux dispose d'un espace intérieur, style penthouse luxueux et, en extérieur, d'une terrasse en bois avec des chaises moelleuses, pour des soirées tapas et cocktails. Réparti aux 29<sup>e</sup> et 30<sup>e</sup> étage, le restaurant délivre une large carte allant d'un délicieux brunch à une cuisine fusion thaïlandaise. C'est le lieu parfait pour de la musique live, des DJ et des soirées épiques.

<https://bit.ly/2YVnKs4>



Spectrum Hyatt Regency Bangkok Sukhumvit



Tichuca T-One Building Sukhumvit

Octave Rooftop Bar, Bangkok Marriott Sukhumvit

## 7. TICHUCA T-ONE BUILDING SUKHUMVIT

Perché au 46<sup>e</sup> étage de l'immeuble de bureaux T-One, c'est l'un des lieux les plus animés de la ville ces derniers temps. Un décor tropical, un arbre emblématique éclairé par des LED, les lumières funky et l'ambiance branchée en font un choix idéal pour des instants plus décontractés. Découvrez sur 3 étages le spectacle fantastique sur Bangkok, les cocktails rafraîchissants, et les délicieuses options de collations... «C'est une jungle ici et vous allez passer un moment fou !»

<https://bit.ly/3llhgoI>

## 8. OCTAVE ROOFTOP BAR, BKK MARRIOTT SUKHUMVIT

Connu pour accueillir certaines des meilleures soirées sur les toits de Bangkok, c'est le seul bar qui s'étend sur 4 niveaux, du 46<sup>e</sup> au 49<sup>e</sup> étage avec à chaque fois une ambiance unique. Vous serez attirés, vous aussi, par le lounge sur le toit, les DJ sessions à partir de 20h et l'admirable panorama. C'est aussi l'endroit rêvé pour une soirée privée.

<https://bit.ly/3kHTFNh>



DJ au Octave Rooftop Bar



Mojjo, Rooftop Lounge & Skyview Hotel

## 9. MOJJO, ROOFTOP LOUNGE & SKYVIEW HOTEL

C'est le sky bar à thème cubain le plus branché de la capitale. Perché au 32<sup>e</sup> étage, vous trouverez ici l'ambiance de la Havane de 1905, un bar intérieur et extérieur qui réalise des cocktails à base de rhum et de whisky, des cigares onctueux et des rythmes latino fournis par un DJ, pour parfaire l'ambiance. À tester, une boisson signature créée à l'image de votre personnalité.

<https://bit.ly/3kKwiT1>

# QUOI DE NEUF à New York ?

EN PLUS DES LIEUX MYTHIQUES QUI VOUS DONNENT ENVIE D'ARPENDER BIG APPLE, VOICI 8 NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR CET ÉTÉ. ALORS VITE, UN BILLET D'AVION PLAY À PRIX DOUX ET L'AMÉRIQUE EST À VOUS !

PAR NICOLE KORCHIA



## LITTLE ISLAND À MANHATTAN

C'est le plus récent parc public de New York City, et il est unique par son design futuriste et sa construction sur pilotis au-dessus du Fleuve Hudson. Situé près de Meatpacking District, allez-y pour flâner, assister à des spectacles et des événements, ou simplement profiter de la vue grandiose.



## MUSÉE DE BROADWAY

En passant par le magique et scintillant Times Square, entrez dans ce nouveau musée situé au cœur du quartier des théâtres. Il met en lumière les coulisses de fabrication des spectacles et l'histoire de la création artistique de Broadway au fil du temps. Puis courez voir un show !



## HALL DES LUMIÈRES

Le premier centre permanent d'expériences artistiques immersives a récemment célébré son ouverture avec une exposition sur Gustav Klimt. Grâce à des projections surdimensionnées du sol au plafond, vous embarquez dans un voyage à travers l'art doré et révolutionnaire du peintre viennois.



## CITY CLIMB AT THE EDGE

En plein quartier de Hudson Yards, c'est le 4<sup>e</sup> observatoire de New York qui offre une vue à 360° sur la ville. Mais cette fois, l'aventure est encore plus excitante car vous escaladerez (bien harnachés et encadrés) les 365 m de la façade, avant d'arriver sur une plateforme de verre. Impressionnant !

## SUMMITT ONE VANDERBILT

Prenez encore de la hauteur via des ascenseurs vitrés qui vous élèvent au sommet d'un des plus hauts gratte-ciel de la ville. Arrivés à 335 m, des installations artistiques immersives en miroirs et des dizaines de ballons argentés remplis d'hélium vous attendent. Et quelle vue !



## NYC RESTAURANT WEEK

En juillet-août et janvier-février, 400 restaurants new-yorkais proposent des menus à 30\$, 45\$ ou 60\$ par personne, afin de savourer l'éclectisme culinaire américain. Du Peeble Bar cher aux célébrités, au 50 Norman à l'inspiration japonaise ou au Hags végétarien, régalez-vous !

## TIN BUILDING

À Seaport, près de Wall Street, le bâtiment historique du Fulton Fish Market a été transformé pour accueillir 6 restaurants, 6 espaces de restauration rapide, 4 bars et quelques boutiques sur plusieurs étages. Une escale bistronomique exquise sur une idée du chef Jean-Georges Vongerichten.



## HÔTELS EN VUE

Partagez des jours et des nuits magiques dans les dernières adresses hôtelières de New York. Resto tendance, cuisine israélienne et vue sur la skyline au Moxy Williamsburg à Brooklyn comme au Graduate Hotel sur Roosevelt Island. Rooftop Pool and Bar au Virgin Hotel. Terrasses panoramiques au Radio Hotel à Washington Heights...

New York City Tourism  
[www.nyctourism.com](http://www.nyctourism.com)

## PARIS NEW YORK avec PLAY

PLAY dessert New York au quotidien, au départ de Paris CDG via l'Islande, avec une courte escale de 1h35 à l'aller et 1h20 au retour à l'aéroport international de Keflavik/Reykjavik. Départ à 12h30, arrivée à 17h30 le jour même. Retour à 19h10, arrivée Paris à 11h30. Arrivée à New York au terminal principal de l'aéroport international de New York Stewart, situé à 90 mn de Times Square. Un itinéraire Megabus fonctionne en tandem avec PLAY et amène les passagers à New York en 75 mn.

PLAY est une compagnie aérienne low cost qui opère des vols entre l'Europe et l'Islande, et les États-Unis (37 destinations), à bord d'une flotte d'Airbus A320 et A321neo, de 9 appareils en 2023. Au départ de Paris-CDG, les vols réguliers directs vers l'Islande et les USA sont assurés en A321neo mono-classe, équipés de 192 sièges.

Depuis sa création en novembre 2019, l'objectif de la compagnie est de fournir une alternative à faible coût aux passagers voyageant à destination et en provenance d'Islande, ainsi que de l'autre côté de l'Atlantique. Rendre le vol abordable pour tous, offrir des tarifs aériens réduits et une expérience client agréable et facile à vivre, c'est la démarche de la compagnie aérienne : «PAY LESS, PLAY MORE»\*

Informations et réservations :  
[www.flyplay.com](http://www.flyplay.com)



\*Payez moins, jouez plus !





# Islande

## UN AUTOTOUR EN MODE SLOW

RÉPUTÉE POUR SES AURORES BORÉALES, SES CHAMPS DE LAVE ET SES GLACIERS BLEUTÉS, L'ISLANDE EST AUSSI LE REPAIRE D'UNE FAUNE ET D'UNE FLORE PARADISIAQUES. PARTEZ EN TOUTE LIBERTÉ À LA RENCONTRE D'UNE NATURE SAUVAGE ET PRÉSERVÉE AVEC ISLAND TOURS.

PAR ANNE CABROL



**D**estination préférée des amateurs de paysages volcaniques, cette terre de feu et de glace, au large du Groenland réserve de superbes émotions. Après un atterrissage en douceur à Reykjavik, et les bagages déposés à l'hôtel, direction le Sky Lagoon et ses piscines naturelles d'eau chaude orientées face à la mer. L'expérience et le décor sont inoubliables. L'autotour se poursuit en direction du Cercle d'Or. Celui-ci s'étend sur 70 km et comprend 3 sites parmi les plus visités : le Parc de Thingvellir classé à l'Unesco, l'incroyable cascade Gullfoss, ainsi que Geysir et ses sources chaudes pouvant atteindre 40 mètres de hauteur. Le spectacle est sublime !

### UNE FAUNE SI PRÉSERVÉE

L'aventure continue à la pointe sud de l'Islande, dans l'Arche de Dyrhólaey, une réserve naturelle pour les macareux mais aussi les fulmars, les sternes ou les mouettes qui s'y reproduisent en toute quiétude. Au pied de cette falaise, la plage de Reynisfjara, longue étendue de sable noir, se fond dans l'horizon. Classée parmi les dix plus belles au monde, elle est le paradis de milliers d'oiseaux marins. C'est dans ce lieu hors

du temps que furent tournés Star Wars, et plus récemment Game of Thrones. Le circuit vous mène ensuite au Parc national de Skaftafell, un Eden de végétation sauvage, à Vatnajökull plus grand glacier d'Europe, puis au Cap d'Ingólfshöfði, autre domaine des macareux, accessible uniquement en tracteur à marée basse. En Islande, la faune est si protégée qu'il n'est pas rare d'apercevoir des phoques nageant entre les icebergs, dans la lagune glaciaire de Jökulsárlón. À l'est, la vaste baie de Lonsvik est, quant à elle, le royaume de cygnes chanteurs. Les animaux y sont rois.

### LA MAGIE DE L'EAU

À l'entrée des fjords de l'Est, et proche d'Egilsstaðir, les «Vök Baths», premières piscines d'eau chaude posées sur l'eau, vous accueillent dans un cadre enchanteur. En s'y baignant, une douce sensation de légèreté et de bien-être vous envahit. Non loin de ce spa géothermique, les chutes Hengifoss crachent leurs eaux limpides du haut de leurs 118 mètres. Une vision impressionnante. On ne pouvait terminer ce merveilleux voyage sans une rencontre avec les baleines à bord d'un chalutier ancré à Húsavik ou sans survol de Mývatn, au cœur d'une zone volcanique. Fascinant...

*Autotour Montagnes et Fjords, 10 jours à partir de 1227€  
Island Tours 01 56 58 30 20  
[www.islandtours.fr](http://www.islandtours.fr)*

# Manacor

## AUTHENTIQUE ET GOURMANDE MAJORQUE



ÉTIRANT SES PLAINES DANS LE NORD-EST DE MAJORQUE, MANACOR EST LA SECONDE MUNICIPALITÉ LA PLUS ÉTENDUE DE L'ÎLE DES BALÉARES. ENTRE ARRIÈRE-PAYS ET LITTORAL GARNI DE PLAGES ET DE CRIQUES, MANACOR SÉDUIT LES VISITEURS.

PAR L'ÉQUIPE DU PETIT FUTÉ

Oubliez un instant la ville, son agitation et ses modernités : à Manacor, c'est dans l'arrière-pays que tout se passe. Oui, au cœur des campagnes, traditions anciennes et pratiques de la vie rurale se perpétuent. D'un point de vue paysager, la municipalité présente trois types de reliefs. D'abord la zone dite du Pla, qui est une vaste plaine au sol calcaire rouge-brun où prospèrent vignes, vergers et cultures céréalières. Le secteur de la Serra de Llevant, plus aride, déploie des reliefs assez doux et sereins. La zone littorale est quant à elle sujette à des phénomènes d'érosion karstique, ce qui a favorisé la création de grottes, les plus célèbres étant celles de Drach et du Pirata. Naturellement, c'est dans ce secteur côtier que l'on trouve les très belles plages et criques de la zone du Llevant. Côté végétation, on débusque sur la côte oliviers sauvages, palmiers des sous-bois, bruyère et odorants romarins.

### UNE GASTRONOMIE DE CARACTÈRE

La fertilité des sols majorquins combinée à un climat méditerranéen a permis de développer une activité agricole de qualité et une gastronomie de caractère : à Manacor, les produits locaux sont aussi biologiques que savoureux. À l'image du vin, dont la culture sur l'île remonte à l'époque romaine ! 2000 ans plus tard, on trouve toujours entre 70 et 80 hectares de terre dédiée à des vignobles. Mais aussi l'olivier introduit par les Phéniciens et les Grecs ! Puis, dès le XVI<sup>e</sup> siècle, l'huile d'olive devient - pendant trois siècles - le produit le plus exporté de l'île. L'oléiculture tombe ensuite dans l'oubli avant d'être à nouveau en odeur de sainteté au siècle passé. Tant et si bien que depuis 2022, le label « Oli Mallorca » certifie la qualité des huiles majorquines.

Enfin, coup de projecteur sur LA charcuterie typique des Baléares : la célèbre sobrossada, saucisse crue à pâte molle faite à base de viande de porc finement hachée, de sel, de poivre noir et de paprika. Vous la trouverez partout et déclinée en une multitude de formules ! Les becs sucrés auront aussi de quoi se mettre sous la dent ! Les confitures faites maison (miel, figue, poire-chocolat, pastèque, etc.) sont à tomber et, côté biscuits, les recettes secrètes et locales sont légion. Avis aux gastronomes !

### TOURISME RURAL

Dans l'intérieur de l'île, si une belle pinède égaie les reliefs, c'est surtout l'activité agricole qui sculpte la physionomie du territoire en occupant les trois-quarts de la surface ! Bien évidemment, qui dit 75 % de terres cultivées dit de nombreux agriculteurs ! De fait, le territoire de Manacor est connu pour accueillir une bonne vingtaine d'adresses d'agroturismo (tourisme rural, en français) souvent très belles, proposant aux visiteurs un séjour agréable, calme et proche de la nature, généralement agrémenté de repas typiques élaborés à partir de produits locaux.

Office de tourisme de Manacor  
Pl. del Convent, 3  
Tel : +34 662 35 08 91  
[www.visitmanacor.com](http://www.visitmanacor.com)





# Armada de la Liberté

## LES GRANDS VOILIERS ARRIVENT À ROUEN !

DU 8 AU 18 JUIN, VENEZ ADMIRER 45 GÉANTS DES MERS ET QUELQUES NAVIRES MILITAIRES AMARRÉS SUR LES BORDS DE SEINE. L'OCCASION DE DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR «LA VILLE AUX CENT CLOCHERS», SON PATRIMOINE ET LES BELLES BOUCLES DU FLEUVE. EXCEPTIONNEL !

PAR VINCENT GUERRIER

**A**près avoir glissé, toutes voiles dehors, les 120 km qui séparent l'estuaire de la Seine de la capitale normande, ils seront sur les quais de Rouen ! On retrouvera avec plaisir les habitués, le superbe 3 mâts carrés polonais Dar Mlodziezy, l'un des plus longs, avec ses 136 cadets, le 3 mâts barque mexicain Cuauhtémoc et ses 108 marins toujours prêts pour faire la fête ou encore l'élégant Statsraad Lehmkuhl battant pavillon norvégien. Les Français seront là aussi, avec le Belem, classé monument historique, la Belle Poule, réplique des navires de Paimpol qui pêchaient la morue au large de l'Islande et la goëlette à hunier La Recouvrance. Sans oublier les chasseurs de mines belges, les patrouilleurs ou la frégate Normandie de 142 m de long...

### PREMIÈRE MANIFESTATION GRATUITE EN FRANCE

Pour vivre pleinement cette 8<sup>e</sup> édition, entièrement gratuite, munissez-vous de l'application Armada 2023. Vous saurez tout sur le plus grand rassemblement de bateaux au monde.

Alors, vous pourrez déambuler sur les 7 km de quai, visiter quelques voiliers, et même toucher les pompons des mousses ! Les amateurs de littérature auront déjà participé quelques semaines auparavant au concours de nouvelles sur le thème de la mer organisé sous l'égide de l'écrivain normand Michel Bussi, parrain de l'édition 2023. Après avoir contemplé tous ces fantastiques vaisseaux, prenez le temps de flâner dans les rues piétonnes de Rouen en appréciant son riche patrimoine.

### DIX JOURS DE FÊTE

Participerez-vous à La grande Pagaille et ses objets flottants tous plus loufoques les uns que les autres et au défilé des équipages ? Peut-être préférerez-vous les spectacles avec notamment Jenifer, Amel Bent ou Amir, ou les splendides feux d'artifice tous les soirs ? Enfin, en apothéose, il ne faudra pas manquer, le 18 juin, la Grande Parade durant laquelle tous les bateaux engagés descendront la Seine sous les regards admiratifs des milliers de curieux amassés sur les rives. Vous applaudirez les marins alignés sur les haubans. Réjouissez-vous, la plupart reviendront en 2027...

[www.armada.org](http://www.armada.org)





# Balade gourmande

## À POZNAŃ, POLOGNE

À MI-CHEMIN ENTRE BERLIN ET VARSOVIE, POZNAŃ, L'ANCIENNE CAPITALE POLONAISE SITUÉE AU BORD DE LA WARTA, ÉVEILLE LE GOÛT ET L'APPÉTIT. AVEC JAKUB, NOTRE AMBASSADEUR CULINAIRE, DÉCOUVRONS QUELQUES-UNES DE SES ADRESSES FAVORITES.

PAR VINCENT GUERRIER ET PHILIPPE GUERSAN



### Jakub Pindych

Avocat et athlète sportif, Jakub consacre son temps libre à sa passion de la cuisine. Gourmet, amateur de bonne chère et de vins, photographe et critique gastronomique, il est l'auteur de plusieurs guides et éditeur de la section culinaire du portail [www.poznan.travel](http://www.poznan.travel)

**P**oznań est le berceau de la nation polonaise dans l'ouest du pays. La ville s'articule autour de la place du vieux marché bordée de bâtiments Renaissance. C'est sous l'horloge de l'hôtel de ville que nous retrouvons Jakub. À Poznań, Jakub connaît personnellement tous les chefs et les restaurants de cette ville aux mille plaisirs salés et sucrés.

À commencer par ses fameux croissants de Saint-Martin. Ici, tous en raffole ! Ils ne peuvent être fabriqués que dans la région et sont élaborés selon une recette stricte et précise à partir d'une pâte semi-feuilletée, fourrée d'un mélange de pavot blanc. Un musée du Croissant raconte comment cette pâtisserie est devenue le symbole de la capitale.

Pour une première approche de la ville, Jakub nous conseille de prendre le petit déjeuner à **Port Sołacz**, au cœur de l'un des parcs les plus appréciés de Poznań. Le déjeuner est aussi appétissant, on y mange

des classiques dans une version moderne comme le tartare de bœuf ou la cuisse de canard, sublimé d'un vin polonais.

Pour bien démarrer la journée, c'est chez **Bo** qu'il faut se rendre, un bistro bar moderne et urbain. Drôle, bavard et enthousiaste, le patron propose aussi bien des saucisses servies avec œufs et toasts croustillants que des plats composés de viande cuite avec des pommes de terre.

Autre alternative, le **Mówish Mash**, intime et branché, pour un breakfast typique avec un cheesecake de New York et un café équitable pour l'accompagner.

### PLACE AUX GOURMETS !

Parmi les nombreux restaurants suggérés par Jakub, le **Mo.Bar** est l'une de ces adresses populaires dont la philosophie est de célébrer la vie quotidienne avec une excellente cuisine et en bonne compagnie, du petit déjeuner au dîner. Burgers, tartares, moules ou sandwich au porc effiloché, tout est savoureux !



Bartosz Fabiš & Michał Kozłowski au Port Solecz



Le tartare de Dawid Łagowski



L'étonnant bar Wino na Kieliszki



Adam Adamczak et l'équipe du Concordia Taste



Petit déjeuner chez Bo !



Michał Kuter, chef de nóż widelec



Les hamburgers de Modra Kuchnia



Artur Skotarczyk  
chef de Muga



Au Concordia Taste



Au Musée du Croissant



Dessert coloré au L33 Bistro & Bar



Szymon Sławiński et son petit pain au canard



Les plats sophistiqués de Muga



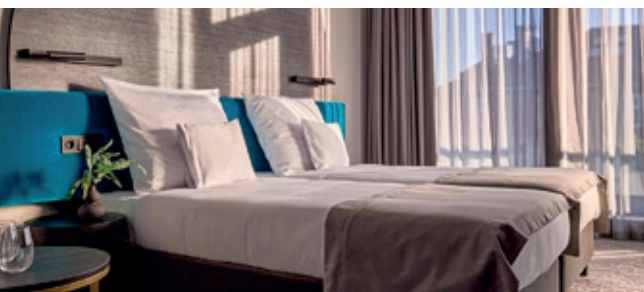
Les bières locales de Bovaria



L'irrésistible Bo

### Hotel Liberty 33

Affilié au groupe BW Premier Collection, l'hôtel dispose de 60 chambres et suites réparties entre la villa historique de 1920 et une nouvelle annexe. On aime l'ambiance contemporaine, le choix des couleurs, du mobilier et des tissus. Le chef Bartosz Rosa du restaurant L33 Bistro & Bar propose, dans un décor de style anglais, une cuisine créative pleine de saveurs et d'émotion. Goûtez absolument le tartare « maison » ! Le bar possède une riche collection de Gins tonics et de vins exquis. Également à disposition salle de sport, sauna et cave à vins.  
<https://liberte33hotel.pl>



Pour une petite faim après une jolie balade dans le centre-ville, testez les classiques boulettes de pommes de terre à **Republika róż** (Republic of Roses). Elles se marient aussi bien avec les poissons qu'avec les viandes grillées. Non loin, **Brovaria** est un endroit particulier qui combine un hôtel, un très bon restaurant et une micro-brasserie de bière traditionnelle sans pasteurisation. Au menu : jarret de porc braisé à la bière ou demi canard cuit garni de boulettes de Poznań, pommes au boudin noir, canneberge et chou rouge frit.

**Muga**, c'est l'une des tables préférées de Jakub. Relié au Wine Bar Casa de Vinos, qui compte plus de 300 vins, le restaurant au cadre très chic présente une cuisine polonaise raffinée aux influences asiatiques et aux techniques françaises. Le chef Artur Skotarczyk est une figure très importante du monde culinaire de Poznań et son rêve serait d'être étoilé Michelin. Le choix du menu se fait à la carte. Meringue de choucroute à l'anguille fumée, oignon et caviar de hareng fumé et le plat signature avec poulpe confit, fromage à la crème parmigiano reggiano, mayonnaise jalapeno, sauce tamarin, riz noir mariné et chips de riz.

### ENTRE TRADITION ET MODERNITÉ

**A noż widelec**, vous entrez dans l'univers multidimensionnel des saveurs et des arômes de la cuisine régionale du chef Michał Kuter. Au programme : esturgeon fumé, caviar d'esturgeon Antonius Siberian\*\*\*\* chou-rave mariné, tube à la mousse au citron et steak de filet de bœuf mûri pendant 21 jours.

Nouvelle escale chez **Modra Kuchnia** où Szymon Sławiński a été l'un des premiers à combiner tradition et esthétique contemporaine des plats. Ses kulebiaks et son canard servis dans un demi pain à la vapeur (pyza) façon hamburger sont réputés.

Le **62 Bar & Restaurant** est un véritable joyau de la gastronomie de Poznań, tenu par le chef Jarek Kin et sa sœur Aleksandra qui, avec leur équipe, créent des chefs-d'œuvre culinaires qui enchanteront tous les sens, comme le flétan, crème de nori, sauce hollandaise, tartelette à la confiture de riz noir, mayonnaise au miso.



Au **Concordia Taste**, c'est le chef Adam Adamczak qui nous étonne par les formes, les goûts et les arômes de ses plats. Chaque met est associé à un vin polonais que l'expérimenté sommelier Jacek Kulza nous présente avec passion. À découvrir : le tartare de cerf aux noix mariné et câpres aux bourgeons de fleurs de sureau.

Pour une expérience inoubliable, direction **Chef's Table** du chef Ernest Jagodziński. Unique, il réalise devant vous un menu en 5 plats, le tout dans une ambiance intimiste permettant de se familiariser avec les secrets et techniques de cuisine.

### ET POUR QUELQUES BOUCHÉES DE PLUS !

Si vous êtes «sucré», arrêtez-vous chez **Ovo**, l'atelier de confiserie de Michał Doroszkiewicz, champion du monde de pâtisserie et chez **Kociak** (chaton), où Adrian Mieszala et son père Paweł (confiseur reconnu) ont ressuscité le légendaire endroit où les desserts et le gâteau le plus emblématique ont été récréés dans leur intégralité, y compris la crème glacée.

Pour vos soirées, rendez-vous au **Wino na Kieliszki**, un complexe sur plusieurs étages jusqu'au bar sur le toit, avec des concepts culinaires autour du vin. Au **Lśnienie**, entrez dans une boulangerie, poussez une porte et retrouvez-vous dans un mystérieux speakeasy pour un délicat dîner, et, dansez jusqu'au spectacle très attendu.

Ne quittez pas Poznań, sans vous arrêter chez Dawid Łagowski chef du restaurant **Gusto Food&Wine** de l'hôtel Ilonn. Ce grand gaillard passionné de randonnée extrême habille les classiques d'une forme moderne ! Son plat favori : le 1/2 canard agrémenté de betteraves frites, pommes, boulettes et sauce au thym.



Lśnienie, un speakeasy



Dawid Łagowski



Les gâteaux de Paweł et Adrian au Café Kociak



Office National Polonais du Tourisme  
[www.pologne.travel/fr](http://www.pologne.travel/fr)



# Saint-Gervais Mont-Blanc

## SUR LES PISTES DU TOUR

LE PASSAGE DU TOUR DE FRANCE À SAINT-GERVAIS MONT-BLANC CET ÉTÉ N'EST PAS LE FRUIT DU HASARD. LE MONT BLANC OFFRE UN PAYSAGE D'EXCEPTION, POUR DES COURSES POURSUITES SUR DES PENTES ACÉRÉES QUI DÉBOUCHENT SUR DE VERTIGINEUX COLS. MAIS NUL BESOIN D'ÊTRE UN SPORTIF DE HAUT NIVEAU POUR ARPENTER LA VALLÉE EN VÉLO, EN FAMILLE OU EN SOLO.

PAR MARTINE CARRET





Yoga sur la place principale



VTT à l'alpage de Miage

VTT sur le Mont Joux



Le tramway du Mont-Blanc



## PANORAMAS ÉPOUSTOUFLANTS

Un coup de pédale. Un coup d'œil sur l'alpage qui décline ses nuances de vert dans la douce lueur du matin : vert mousse, vert moutarde, vert fougère, vert menthe... Les kilomètres s'enchaînent, ardu, usants pour les muscles endoloris. La récompense ? Au loin, la fière silhouette du Mont Blanc déroule sa majestueuse blancheur. Une vue somptueuse égale à nulle autre. Parcourir les pentes sinueuses et escarpées, enrouler les dénivelés et contempler des panoramas que le monde entier nous envie... Les cyclo-touristes qui s'attaquent aux multiples défis aux alentours de Saint-Gervais oublient vite la raideur des versants devant ce spectacle de la Nature. Lacets et courbes, lignes droites et cols. Mais aussi dénivelés plus doux, familiaux, appréciés des enfants. C'est ici et nulle part ailleurs. De la Route des Crêtes (17,8 km) à la Boucle des 4 communes (24 km) en passant par un itinéraire plus simple comme

les Balcons du Mont Blanc (5,6 km), chacun trouve son bonheur et son défi à relever, selon son âge et son degré de forme.

Le plus ? Douze itinéraires sont balisés avec l'indication de leur difficulté.

## FOUGUEUX VTT

Si les routes ne vous conviennent pas, aucun souci ! Il existe des chemins spécifiques dédiés aux VTT. Les loueurs de vélos et l'Office du Tourisme vous orienteront et vous fourniront cartes et points GPS appropriés.

Avec ses virages serrés, ses tourbières à traverser sur des passerelles de bois, le Wizz est un itinéraire familial de difficulté moyenne (niveau bleu) particulièrement attractif, notamment à cause de ses aménagements techniques, bosses et sauts. Un parcours accessible aussi au FTT (Fauteuil Tout Terrain) avec accompagnement pour les passages ascendants. Rejoindre ces tracés est possible en télécabines, tous les jours, de 9h à 18h. Pour celles et ceux qui veulent explorer le domaine du Prarion,

le tramway accepte les vélos dans le premier train du matin et les trois derniers du soir.

## DES ZONES LUDIQUES

Vous n'avez jamais mis le pied sur une pédale de VTT ? Direction le Bike Park. Avec ses modules en bois et ses tracés de différents niveaux, il est idéal pour s'accoutumer aux sensations. Idem au sommet du Mont d'Arbois avec le Charlotte Bike Park, parcours aménagé d'un kilomètre et demi, qui serpente entre descentes raisonnables et petites ascensions. Dans la plaine des Pratz, un Pumptrack accueille les vélos mais aussi les amateurs de skateboard, trottinette, roller. Au menu ? Sauts, whoops (dos d'âne), virages relevés. Non loin, un Skatepark, en accès libre lui aussi, est réservé aux skateboards.

Après tout ce fun, ces figures acrobatiques, ces montées abruptes, ces cols maîtrisés, direction les Thermes, pour une séance de bain à remous et un massage, histoire de soigner les muscles douloureux.



Arrivée au col du Bettex



Bien-être au hammam



Échappée avant les derniers cols



Le Pumptrack de la plaine des Pratz



Détente à la piscine

## MYTHIQUE TOUR DE FRANCE

Du jaune, du jaune et encore du jaune. Du dimanche 16 juillet au mercredi 19 juillet, la ville de Saint-Gervais-les-Bains pavoi- sera aux couleurs du Tour de France, dont elle constituera le camp de base.

Le dimanche 16, l'arrivée est prévue au Bettex (1372m) après 180 km depuis la station des Gets. Une étape qui s'annonce d'ores et déjà épique : «Le décor est planté pour une explication entre leaders», lance Christian Prudhomme, directeur du Tour. «La visite particulièrement rythmée de la Haute-Savoie emmènera les coureurs au col de la Forclaz de Montmin, puis à la Croix Fry et aux Aravis. Les coups les plus sévères seront probablement portés dans la montée finale au Bettex, avec la côte des Amerands où certains passages atteignent les 17%».

Le lendemain, journée de repos méritée pour les coureurs et nombreuses animations en ville. Mardi 18, un contre-la-montre se déroulera entre Passy et Combloux (22 km). Enfin, le départ de Saint-Gervais vers Courchevel (166 km) sera donné mercredi 19. Installé sur la Promenade du Mont-Blanc, un écran géant relaiera le direct de la course et diverses animations y seront proposées durant ces quatre jours exceptionnels.

## UN TERRITOIRE LABELISÉ

Société organisatrice du Tour de France, Amaury Sport Organisation (ASO) a attribué à Saint-Gervais le label «Ville à vélo» en lui décernant 3 vélos ! Une récompense qui prend en compte la stratégie de développement des infrastructures cyclables, les actions concrètes liées au soutien de la pratique du vélo (apprentissage dans les écoles, campagnes de sensibilisation, randonnées, etc.) et l'aide apportée aux clubs et différentes associations du territoire.

L'Office de Tourisme de Saint-Gervais est titulaire de la marque «Accueil Vélo». Label qui garantit un accueil et des services de qualité le long des circuits.

[www.saintgervais.com](http://www.saintgervais.com)



# Gérardmer

## PLONGEZ DANS LA FRAÎCHEUR

IL N'Y A PAS QU'UN LAC À GÉRARDMER MAIS TROIS ! SANS OUBLIER L'ONDE VIVE DES TORRENTS, DES RIVIÈRES ET DES CASCADES QUI VOUS RÉJOUIRONT AU DÉTOUR D'UNE RANDONNÉE. À GÉRARDMER, L'EAU EST SOURCE DE PLAISIR ET DE BONHEUR PARTAGÉS.

PAR NATHALIE BLOCH-SITBON

**C**omment ne pas tomber sous le charme de cette région des Hautes-Vosges où la forêt profonde gagne les eaux limpides des lacs. Rien que celui de Gérardmer vous retiendra plusieurs heures avec ses eaux claires dans lesquelles se reflètent le ciel et les pentes douces boisées des collines environnantes. Avec plus de 115 ha, c'est le plus grand lac naturel des Vosges. Ici, pas de hors-bords pour troubler votre sérénité mais des pédalos, des paddles, des canoës et des bateaux électriques ou à voiles. Après avoir profité d'une promenade-détente sur ses rives, on apprécie de se laisser porter par les vaguelettes apaisantes.

### TRILOGIE DE LACS

La région n'est pas surnommée la Vallée des Lacs pour rien. À quelques kilomètres, dirigez-vous vers celui de Longemer que l'on appelle souvent le miroir aux 100 reflets, tant il change selon la météo, arborant des teintes bleues ou vertes, lisse ou scintillant comme autant de bijoux. Une heure vous suffira pour faire le tour de ce site naturel classé. Puis, laissez vos pas vous guider vers le lac de Retourner, plus petit et plus sauvage, niché dans un cirque glaciaire au pied de la montagne du Hohneck.

### ENTRE CARTE POSTALE ET CONTES DE FÉES

N'hésitez pas à emprunter les sentiers qui partent des lacs et s'enfoncent dans la forêt. Près de Longemer, découvrez le delta du ruisseau Saint-Jacques. Prenez le temps de respirer l'atmosphère légère aux effluves de pins des Vosges, d'observer la nature, d'admirer la flore et les derniers herbiers lacustres des Vosges qui abritent une riche faune.

Suivez le cours de la Vologne, cette jolie rivière de montagne qui se transforme en cascade au Saut des Cuves, parmi d'impressionnants blocs de granit. Un spectacle féérique ! Tout près, vous traverserez justement le Pont des Fées qui vous transportera bien loin, dans vos rêves d'enfant.

### DOUCHE DE FRAÎCHEUR

Entre les communes du Tholy et de Tendon, ne ratez pas la Grande Cascade, avec une chute de 32 m qui est la plus longue des Vosges. Poursuivez un peu votre chemin pour accéder à la Petite Cascade, séduisante au milieu des bois.

Envie de vous ressourcer dans le cadre enchanteur de Gérardmer et ses abords ? Quelle que soit la saison, la région vous accueille toujours avec de nouvelles merveilles.





DES LACS TURQUOISE QUI INVITENT À LA RÊVERIE, DES CASCADES IDÉALES POUR LE CANYONING, DES VASQUES D'EAU CLAIRE PROPICES À LA BAINNADE, LE PLUS GRAND COMPLEXE AQUATIQUE DES ALPES... MEGÈVE EST UNE SOURCE D'ÉMERVEILLEMENT QUI VOUS MÈNE AU SOMMET DU BIEN-ÊTRE.

PAR NICOLE KORCHIA



# Megève

## AU FIL DE L'EAU

Entre Megève et l'eau c'est plus qu'une histoire d'amour, c'est inscrit dans son nom d'origine celte : «Mag Eva», dont la signification souligne la situation du village entre deux torrents : le Glapet et le Nant des Cordes se rejoignant pour donner naissance à la rivière d'Arly. Et puis, il y a les ruisseaux, les sources, les fontaines ... Unique en son genre, Megève et ses alpages verdoyants, ses cimes majestueuses, ses étendues sauvages nichées au cœur du pays du Mont Blanc, et son cœur de ville au passé architectural remarquable, réinventent l'art de vivre à la montagne.

### AU MILIEU DES EAUX

À la croisée de deux vallées entourées de trois massifs montagneux, se profile une nature généreuse qui donne envie d'expérimenter de grandes aventures. Alors, chaussez vos baskets et partez pour une randonnée aquatique au fil de l'eau avec un guide, dans un cadre immersif. En chemin, appréciez la baignade dans une des superbes vasques d'eau pure entourées d'un dégradé de vert. Les cascades comme celle de la Belle au Bois, haute de 30m, réjouissent les amoureux du canyoning comme les débutants. Glisser dans les toboggans, jouer avec la force de l'eau procurent tant de sensations agréables ! Plus apaisant mais tout aussi impressionnant visuellement, le Lac de Javen bénéficie d'un environnement grandiose. Au loin, le massif des Aravis et la chaîne du Mont Joly, et, tout près, une étendue calme d'un bleu profond. Après quelques selfies et photos, saisissez une canne à pêche ou prenez le temps de déconnecter dans ce petit coin de paradis.

### AUX SOURCES DU BIEN-ÊTRE

Après ces échappées nature, vous adorerez chouchouter votre corps au Palais Megève, le plus grand complexe de loisirs des Alpes, se déployant sur 33000 m<sup>2</sup> d'espaces sportifs et culturels. Natation dans les piscines intérieures ou extérieures, saunas, hammam... Détente dans l'espace Balnéoforme de 675m<sup>2</sup>, sous les cols de cygne, sur les lits massants, dans la rivière à contre-courant et surtout dans une eau à 34°. Un plaisir sans limite que les enfants partagent aussi aux toboggans rapides du Pentagliss, dans les pataugeoires et la plaine de jeux aqualudiques. Pour encore plus d'effets relaxants, vous trouverez à Megève 17 spas où le corps et l'esprit retrouvent leur harmonie, ainsi que des randos inspiration yoga et sensorielles, face à de splendides panoramas. Après tant d'émotions douces, il se pourrait bien que Megève vous laisse un souvenir impérissable...

[www.megeve-tourisme.fr](http://www.megeve-tourisme.fr)



# Gap Tallard Vallées

## L'AVENTURE AU GRAND AIR

BERCÉS PAR LE CLIMAT DU SUD DES HAUTES-ALPES ET ÉBLOUIS PAR UNE NATURE PICTURALE, LES SENS S'ÉVEILLEN... L'EAU, L'OXYGÈNE, LA MONTAGNE ET LES VALLÉES DU MASSIF DE CÉÛSE FORMENT UN ÉCRIN PARFAIT POUR VOS ENVIES D'EXPLORER, SILLONNER, GRAVIR. CAP SUR DES VACANCES RESSOURÇANTES !

PAR ALAIN SERIEVIC

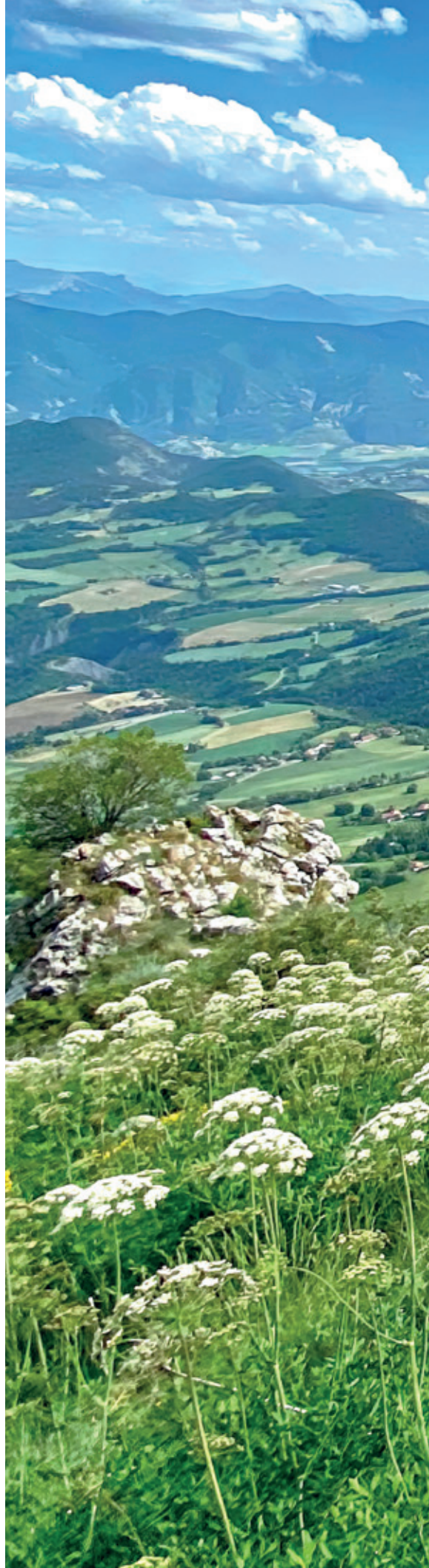
**P**ar ici, on vous dira que la falaise de Céüse est la plus belle du monde... Si vous prenez le temps de la contempler, se dressant majestueusement en demi-cercle autour d'une forêt verdoyante, vous trouverez le site enchanteur. Avec sa faune et sa flore qui émerveillent, il est même classé Natura 2000. Alors l'idéal, pour en profiter à 100%, est de partir en marchant à sa découverte.

### L'ESCALADE EN FAMILLE

Dans le Massif de Céüse, la forêt est parsemée de rochers de toutes tailles qui invitent à y grimper. Ils accueillent, tout comme l'imposante falaise, de nombreuses voies pour tous les niveaux de pratique. Spécialement pensés pour les familles, des «parcours blocs», réalisables sans matériel mais avec des chaussures adaptées, font le bonheur des mini grimpeurs à partir de 3 ans. Les parcours «rochers école» nécessitent du matériel d'escalade et délivrent de pures sensations de hauteur. Les pratiquants avertis sont également gâtés avec le «parcours 24 blocs». Et, pour tout savoir sur ces 114 voies dédiées aux familles à appréhender librement ou avec un guide professionnel accompagnateur, le Topo guide «Carnet d'escalade en famille» est disponible à l'Office de Tourisme de Gap et de Tallard et en téléchargement gratuit sur le site web.

### LE PARADIS DES SPORTS OUTDOOR

La nature a été si généreuse au Col des Guérins qu'elle offre de nombreux sentiers de randonnées qui sillonnent entre forêt, vallées et alpages. Les parcours VTT sont très appréciés, et la via ferrata comme les voies d'escalade dévoilent des vues spectaculaires sur les sommets des Alpes. Pour ceux qui aspirent à la relaxation, des ateliers yoga en pleine nature sont organisés par la Maison de Céüse. Sur place, vous pourrez vous initier à l'aromathérapie, la fabrication de savons ou la grimpe d'arbres et pourquoi





Rando au col de Gleize, vue sur le massif de Céüse



pas, tester le mur d'escalade intérieur et les slacklines (des sangles tendues pour pratiquer l'équilibre). Une mini via ferrata spéciale enfants a été installée ce printemps et les personnes à mobilité réduite ne sont pas oubliées grâce à une Joëlette mise à disposition. Que du bonheur... Et si, en promenant votre regard vers le ciel, vous apercevez une hirondelle de rochers, sachez que c'est une espèce protégée.

## UNE INCROYABLE CINÉMATHÈQUE

À Gap aussi les surprises sont au rendez-vous, notamment avec la première Cinémathèque de Montagne qui conserve les films des plus grands alpinistes et vous plonge dans un voyage en cinémascope et en réalité virtuelle truffé d'images époustouflantes. Une parenthèse immersive formidable ! Tallard fait de même la part belle à l'altitude, à travers des visites guidées de son aérodrome. Ce haut lieu du vol, situé entre lac et montagnes, propose aussi du parachutisme, des expériences en montgolfière, hélicoptère, planeur, avion vintage... Vus du ciel, le Château médiéval vous donnera sans doute envie d'aller le découvrir, en journée ou au crépuscule, et les splendides paysages des Hautes-Alpes s'imprimeront dans votre cœur pour toujours...

[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)



Escalade en famille sur les "rochers école"



VTT dans la forêt de Céüse

# Ressourcez-vous



[www.gap-tallard-vallees.fr](http://www.gap-tallard-vallees.fr)





# Les Accros du Peignoir

## VAGUE DE CHALEUR SUR CHAUDES-AIGUES

AUTANT QU'UN PEIGNOIR D'ÉPONGE MOUSSEUSE, UN SÉJOUR AUX THERMES SPA CALEDEN VOUS ENROBE D'UNE CHALEUREUSE BÉATITUDE. EN MODE SLOW LIFE AU CŒUR DU PLATEAU DE L'AUBRAC, VOUS ALTERNEZ LES MODELAGES DU CORPS, DOUCHES SOUS-MARINES, BAINS BOUILLONNANTS... EN PROFITANT D'UN TERRITOIRE MAGIQUE !

PAR NICOLE KORCHIA



**R**ien qu'au son de ces mots, vous sentez déjà monter la température... rien d'anormal sur ces terres marquées par l'empreinte des volcans en fusion. Même l'eau qui circule a la caractéristique unique d'atteindre naturellement 82°. Et c'est ainsi qu'elle coule de la Source du Par, la plus chaude d'Europe. Devenue une curiosité, on va jusqu'à sa fontaine publique, idéalement située dans une ruelle près de la place du Marché et l'on s'amuse à y faire cuire un œuf dans l'eau sortant de sa gargouille. Oui, aussi surprenant que cela paraisse, il sera à point en 15 minutes. D'ailleurs, elle servait jadis à cuisiner et déjà, au Moyen Âge, Chaudes-Aigues ouvrait ses bains et ses piscines aux habitants.

### UN SECRET DES PROFONDEURS

Aujourd'hui encore, on se prélassé dans les thermes de la station pour goûter aux bienfaits de ses eaux qui puisent leurs origines dans les abîmes. S'infiltrant sur plusieurs kilomètres dans les failles du plateau granitique culminant à 1 000 mètres d'altitude, elles gagnent des dizaines de degrés avant de rejaillir à la surface, enrichies de précieux oligoéléments. Quelle merveilleuse aventure ! Et tout ça pour nous offrir leurs propriétés antalgiques et myorelaxantes.

## EN HARMONIE AVEC SON CORPS

Entre activités de détente, cures aux vertus thérapeutiques et plaisirs des sens, votre cœur balance... Et si tout cela se trouvait en un même lieu sur la carte des propositions des thermes et du spa Caleden ? Un étage réservé aux cures et à la remise en forme thermale et un second dédié à l'espace Spa et soins esthétiques. Un cocon idéal pour entrer dans le club très privé et prisé des Accros du Peignoir, vous savez, ces personnes qui prennent régulièrement le temps de ralentir, de lâcher prise, de s'écouter et de vivre... tout simplement.

## SUR LE CHEMIN DU BIEN-ÊTRE

À 37,2° le matin, sous un soleil de plomb ou dans la chaleur de la nuit, les Histoires d'Eaux sont apaisantes. En formule cure, préconisée pour les douleurs de rhumatismes, d'arthrose, de sciatiques ou de séquelles de traumatisme, l'hydrothérapie se décline en bains d'eau thermale accompagnés de massages dynamiques sous-marin, douches à jets ou en pluie, massages, applications de cataplasme de boue... Les praticiens sont experts et les dispositifs à la pointe de la technologie. À la carte, tout un éventail de prestations pour la remise en forme donne envie de s'immerger dans cette eau vertueuse. Bain bouillonnant pour son effet massant et relaxant, modelage du dos pour dénouer les tensions et soulager les contractures, massage profond sous une pluie d'eau thermale chaude pour apaiser le corps et l'esprit, douches oscillantes ou aux jets personnalisés pour drainer, tonifier, régénérer, relâcher. Et l'un de mes préférés, le massage musculaire à l'huile de Thé d'Aubrac, alternant pétrissage doux et pression plus accentuée. Un pur régal !

## ESCALE ZEN

Si vous avez (comme moi !) adopté le peignoir attitude et que l'envie de vous lover dans le coton immaculé vous appelle, le Caleden Spa ouvre ses cabines pour toutes sortes de moments délicieux axés sur les soins corps ou visage. Et pour faire durer le plaisir, Les Accros du Peignoir proposent, entre autres, un séjour Thermal Spa avec enveloppement





au beurre de Karité et lait hydratant, modelage relaxant, dîner et nuit avec petit déjeuner à l'Hôtel du Ban (149€). Vous apprécierez ce lieu confortable et accueillant qui vous permettra d'aller de votre chambre lumineuse au Spa, dans votre tenue blanche préférée... quelles que soient les variations du mercure !

## RETOUR AUX SOURCES

Autour du complexe thermal tout est si charmant : les maisons de pierre aux toits de lauze, le lavoir de la source Lestende avec ses fonds bleus, le parc thermal du Moulin Juery et ses expositions photographiques, l'église Saint-Martin Saint-Blaise où il faut toujours bon car l'eau à 82° passe sous son plancher... Un peu plus loin : la nature préservée des Monts du Cantal, de la Margeride et de l'Aubrac avec les lacs de Gabarit-Grandval, les gorges de la Truyère et les 1 001 sentiers de randonnées... Il manquait une adresse gourmande pour rendre la parenthèse inoubliable. Le Couffour, restaurant doublement étoilé de Serge Vieira est impressionnant par son architecture et la finesse de sa carte. Et pour prolonger l'expérience unique, le chef et sa femme Marie-Aude vous invitent à passer la nuit dans une des trois chambres du château médiéval de Couffour. Dans un autre style, leur table bistronomique Sodade mérite aussi qu'on s'y arrête.

Il y a décidément bien des «hot zone» incontournables à Chaudes-Aigues et ses alentours !

*Office de Tourisme des Pays de Saint-Flour*  
*Bureau de Chaudes-Aigues*  
**04 71 23 52 75**  
**[www.pays-saint-flour.fr](http://www.pays-saint-flour.fr)**

*Caleden - Complexe thermal et thermoludique de Chaudes-Aigues*  
**04 71 23 51 06**  
**[www.caleden.com](http://www.caleden.com)**

*Les Accros du Peignoir*  
**04 73 34 72 83**  
**[www.lesaccrosdupeignoir.com](http://www.lesaccrosdupeignoir.com)**





Les Thermes de Balaruc-les-Bains

À L'IMAGE D'UNE LONGUE COQUE DE BATEAU AMARRÉE SUR LA LAGUNE DE THAU, L'ÉTABLISSEMENT THERMAL ULTRA MODERNE VOUS ATTEND POUR VOTRE CURE EN RHUMATOLOGIE OU PHLÉBOLOGIE GRÂCE AUX VERTUS DE SES EAUX RICHES EN BICARBONATES ET OLIGO-ÉLÉMENTS, LES PLUS CHAUDES DE L'OCCITANIE.

PAR MARIE-FRANÇOISE SOUCHET



Cocon thermal



Les canaux de Sète



Les célèbres joutes de Sète



Le Spa O'Balia

# Bien-être

## À BALARUC-LES-BAINS

La santé est le mot d'ordre ici et l'humain prédomine. Le personnel est prévenant et souriant. L'espace est lumineux. On aime pour son confort le lit de diffusion de boue (mélange onctueux d'argile et d'eau thermale) à travers de petites buses qui s'écoule directement sur les zones à traiter, à une chaleur constante de 42°C. L'action anti-inflammatoire, antalgique et myorelaxant est décuplée : un dispositif breveté unique en France. Quant à la nouvelle e-biotechnologie Sublio, elle est déployée dans la piscine thermale et dédiée au bain en immersion à 34°C pendant 20 mn et en apesanteur ! L'eau hyper-ionisée facilite l'absorption des éléments de l'eau et réduit les problèmes de peau : effets esthétiques et thérapeutiques attendus.

### PRENDRE SOIN DE SOI !

Une grande amplitude est proposée pour les horaires de soins de 6h du matin à 20h, profitez-en pour découvrir des activités physiques, telles que gym douce, ateliers adaptés pour les seniors (équilibre, motricité), séances de marche active, exercice de groupe mêlant mobilisation physique, tourisme et échanges autour de la presqu'île de Thau. Conférences, conseils en nutrition, exercices d'hypnothérapie, sophrologie, yoga du rire. Optez pour un mini-format 5 jours/5 soins. Selon vos besoins : Escalade Hydro relaxante. Escalade Bienfaits du dos. Escalade Jambes Légères.

### VOYAGE DES SENS AU SPA O'BALIA

Plongez dans les bassins d'eau thermale à 34°C qui se déclinent en bain bouillonnant, col de cygnes, geyser, nage à contre-courant, chemin de marche hydromassant. Après le plaisir de l'eau, une belle gamme de massages aux senteurs de rêve vous attend dont le nouveau «Eloma» signifiant «Lumière». Faisant appel à la digitopression, au yoga, à l'ayurveda, au bol Kansu et aux techniques de soins énergétiques et circulatoires, il apporte un véritable bien-être. Divin !

### EXPLORER SÈTE

Longer la lagune et suivre la promenade Georges Brassens, visiter le Jardin Antique Méditerranée. Découvrir Sète, cité de caractère qui marie l'héritage de ses traditions maritimes fortement enracinées, sa gastronomie savoureuse et sa vie culturelle intense. Lever les yeux pour admirer le Street art. Flâner dans la Pointe-Courte, quartier des pêcheurs, aux façades colorées et aux filets suspendus, une balade chère à Georges Brassens. Un clin d'œil au film d'Agnès Varda. Se perdre dans les ruelles pentues du Quartier Haut italien. Pour un panorama grandiose, direction le Mont Saint-Clair. Se régaler de Tielle (tourte aux poulpes), moules et encornets farcis, rouille de seiche, bourride de baudroie, coquillages de la Lagune de Thau : huîtres et moules de Bouzigues, palourdes et escargots de mer. Déjeuner aux Halles chez The Marcel. Assister aux Joutes pour l'ambiance spectaculaire et festive avec ses codes, ses rituels, sa musique. À vivre pleinement !

[www.thermesbalaruclesbains.com](http://www.thermesbalaruclesbains.com)  
[www.archipel-thau.com](http://www.archipel-thau.com) - [www.obalia.fr](http://www.obalia.fr)

Détente dans la piscine



Quai de la Marine à Sète



Piscine thermale Sublio



# Côte de Granit Rose Perros-Guirec

## GRANDEUR NATURE

CARESSÉ PAR LE VENT DU LARGE ET LES EMBRUNS, LE SPECTACLE DES PLAGES AUX LARGES ROCHERS, DES FALAISES FLIRTANT AVEC LES VAGUES, ET DES PAYSAGES DENTELÉS PAR UNE NATURE SAUVAGE, VOUS ENTRAÎNE DANS UNE PARENTHÈSE TERRE-MER VIVIFIANTE ET DÉPAYSANTE. LAISSEZ-VOUS ENVOÛTER !

PAR NICOLE KORCHIA

Certains lieux vous hypnotisent au premier regard. La Côte de Granit Rose est de ceux-là. Faisant face à la Manche au nord de la Bretagne, elle déroule un littoral fait de crêtes escarpées et d'étendues de sable ou de galets, hérissés de rocs impressionnants. Et puis il y a ses ports, ses jardins remarquables et ses espaces naturels où il fait bon se promener. De Trébeurden à Perros-Guirec, un fascinant chaos de granit rose plongeant dans les eaux bleues s'étale sur 16 km. Tout en met plein les yeux... comme la réserve des Sept-Îles, les couchers de soleils flamboyants sur la plage de Ploumanac'h, la petite cité de caractère de Lannion... Et partout des sites naturels : le Sillon de Talbert à Pleubian, le gouffre de Plougrescant, l'étang du Moulin Neuf à Plounéris....

### DESTINATION TRAIL

Avec ses sentiers côtiers, ses falaises et ses forêts, l'envie de marcher, grimper, courir se fait immédiatement sentir. Trail, course nature ou d'orientation avec ses 300 km de chemins balisés, la Côte de Granit Rose est une véritable destination pour les amateurs de course à pied. De nombreux Trail et courses nature sont organisés : une belle opportunité pour découvrir les trésors cachés de la région !

### DESTINATION BIEN-ÊTRE

Qu'il fait bon s'accorder du temps pour soi, et apprécier les bienfaits de la mer dans un cadre parfait pour une reconnexion. Sur la plage de Trestraou à Perros-Guirec, le nouveau centre de thalassothérapie Roz Marine, signé par l'architecte breton Christophe Bachman, est construit dans un style épuré et contemporain. Il est doté de plusieurs parcours marins, d'un jardin d'hiver et d'espaces soins et fitness. Tout est propice à l'éveil des sens dans ce lieu inspirant, comme dans les dix spas qui jalonnent la côte. Une vraie ode au bien-être.

### DESTINATION BALNÉAIRE

En longeant la Côte de Granit Rose, vous aurez le choix pour vous poser et profiter des atouts charme du territoire. Promenez-vous dans Trébeurden, une petite ville balnéaire classée station touristique depuis 1921, qui attire pour ses plages, son patrimoine naturel et son ambiance estivale. Au déjeuner, dégustez quelques huîtres creuses et plates les pieds dans l'eau sur la plage du Toeno à L'atelier de l'huître. Formidable ! Trégastel séduit pour le farniente sur la plage, ses activités nautiques, son complexe aquatique d'eau de mer... Vous voyez, la Côte de Granit Rose et ses curiosités naturelles présagent toujours de belles escales !

[www.bretagne-cotedegranitrose.com](http://www.bretagne-cotedegranitrose.com) - [www.perros-guirec.com](http://www.perros-guirec.com)

Kayak à Trégastel



Trail à Landrellec - Pleumeur-Bodou



Bloc de granit rose à Trébeurden



Baie du Coz-Pors à Trégastel



Phare le Mean Ruz à Ploumanac'h Perros-Guirec



Perroz Running Tour



Thalasso Roz Marine à Perros-Guirec



Rouzic - Réserve naturelle d'oiseaux



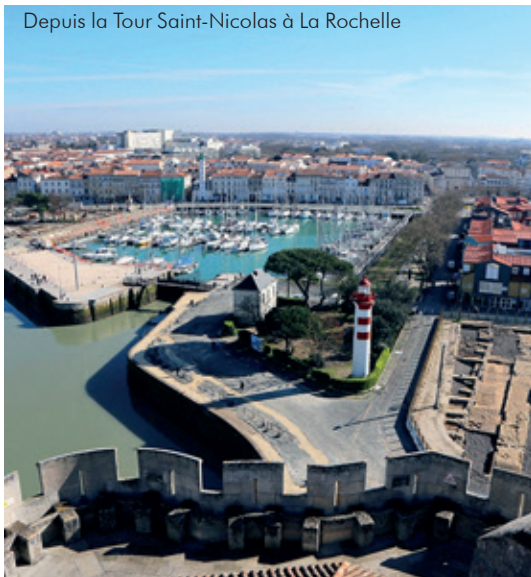
Requin marteau Tiburo à l'Aquarium de La Rochelle



Bateau inter-îles



Depuis la Tour Saint-Nicolas à La Rochelle



Loutre géante au Zoo de la Palmyre



Le phare des Baleines à l'Île de Ré

# Charentes

## LES TRÉSORS DE LA MER

IL N'Y A PAS QUE LA PLAGE EN CHARENTES, IL Y A AUSSI DES SITES QUI METTENT DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX, ENTHOUSIASMENT LES FAMILLES ET FONT PARTIE DU CLUB DES INCONTOURNABLES.

PAR JULIE DJIAN

Avec l'Océan Atlantique si proche, de longues côtes et des îles nature, la tentation d'en savoir plus sur le monde sous-marin est une évidence. À l'Aquarium de La Rochelle, les équipes veillent sur 600 espèces dans 82 bassins vitrés, avec la vocation de faire Rêver et Comprendre la mer. En ce moment un livret révèle « Les secrets des couleurs de l'Océan ». Un extraordinaire voyage immersif ! Il se poursuit au Zoo de la Palmyre où un couple de loutres géantes au tempérament curieux crée la surprise. On ne se lasse pas de les regarder évoluer, tout comme les 1 600 mammifères, oiseaux et reptiles qui vivent sur les 18 hectares de ce parc zoologique. Crocodiles, loups, lions, bisons, girafes, pandas roux, ouistitis... Les amoureux des animaux sont aux anges !

### SUR LES FLOTS

À Rochefort, l'Arsenal des Mers est un lieu incroyable où l'on découvre l'univers maritime à travers la construction des navires, les maquettes et instruments de navigation du Musée National de la Marine, les gestes des cordiers à la Corderie Royale. L'aventure prend de la hauteur à l'Accro-mâts qui invite à grimper dans les cordages pour admirer les paysages des Charentes. Maintenant l'altitude à l'Île de Ré en montant les 257 marches du phare des Baleines, l'un des plus hauts de France (60 m). L'expérience et la vue valent largement l'effort de l'ascension ! Pour visiter ces merveilleux endroits en bateaux, la Compagnie Inter-îles propose des croisières vers Ford Boyard, les îles d'Aix, Oléron et Ré depuis 5 villes de départ. Il y a même des sorties en maxi-catamarans !

D'autres Incontournables comme les Tours de La Rochelle, Les Antilles de Jonzac et la Cité de la BD à Angoulême vous promettent aussi de beaux moments de découvertes.

[www.infiniment-charentes.com](http://www.infiniment-charentes.com)

# Côté Thalasso

## BIEN-ÊTRE EN CATALOGNE

BEAUCOUP IGNORENT QU'UNE THALASSO INTIMISTE ET INNOVANTE SE PERCHE SUR LES HAUTEURS DE LA CÔTE VERMEILLE, PRÈS DES FRONTIÈRES DE L'ESPAGNE. AU-DESSUS DU BEAU VILLAGE DE BANYULS, CÔTÉ THALASSO OFFRE UNE PAUSE BIENVENUE.

PAR ALIETTE DE CROZET

**H**eureuse comme une baigneuse à Côté Thalasso... Ici, on flotte dans une eau à 30°, au milieu des vignobles pentus surplombant la Méditerranée. Rares sont les thalassos perchées ! Les bassins de l'Espace Forme Marin, les 82 chambres de l'hôtel et la terrasse panoramique du restaurant dominant la baie de Banyuls. Voilà pour le décor. Pour l'ambiance, autre particularité, on est accueilli par la docteure Marie Perez Siscar ou un membre de son équipe. La médecin est reconnue pour son expertise (elle préside France Thalasso). Et elle est propriétaire de l'établissement, un des derniers familiaux et indépendants !

### EN MODE BIEN-ÊTRE

Avec la médecin, on parle moins de « protocoles » détox, minceur ou jambes légères, que de moments de bien-être, personnalisés et adaptés. Bains, modelages, enveloppements d'algues ou de boue, la carte de 40 soins mise au point depuis vingt ans ne cesse de s'améliorer. Ainsi, les hydromassages et les massages sont enrichis d'huile de magnésium marin, anti-douleur et anti-stress. Depuis le printemps 2023, Côté Thalasso propose en exclusivité IPPO, une séance de physiothérapie aquatique.

Hédoniste, l'établissement prône aussi le bien-vivre : le restaurant B66 est labellisé Green Food. On rejoint en peignoir les vastes chambres (24 à 36 m<sup>2</sup>). Récemment rénovées, elles jouissent d'une douche spacieuse, de vasques design et de balcons ouverts sur ces paysages inscrits par l'Unesco au patrimoine mondial ou sur les toits du village de Banyuls. Le village d'artistes s'est fait connaître pour ses vins, bien sûr, mais aussi pour les femmes rondes de l'enfant du pays, le sculpteur Aristide Maillol. S'offrir un maillot chez Maillol : la perspective est réjouissante !

*Cocktails de trois soins à partir de 135€,  
cures de six nuits en demi-pension à partir de 1500€  
[www.cote-thalasso.fr](http://www.cote-thalasso.fr)*




# Colette en Puisaye

## L'YONNE CÉLÈBRE L'ENFANT DU PAYS

CHEMINS CREUX ET SOUS-BOIS, HAIES VIVES ET VILLAGES DE CARACTÈRE : C'EST EN PUISAYE, RÉGION BÉNIE DE L'YONNE, QUE L'ON FÊTE LE 150<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE DE LA LIBRE ET AMOUREUSE COLETTE. UN VERRE DE BOURGOGNE À LA MAIN, BIEN SÛR !

PAR ALIETTE DE CROZET



**E**n Bourgogne, la joie de vivre est inséparable de la littérature : Pierre Larousse, l'inventeur du dictionnaire, est né à Toucy où se tient un des plus beaux marchés de France. Le gai Jean d'Ormesson a passé une partie de son enfance au château de Saint-Fargeau, dont le son et lumière historique est réputé. Mais c'est à Colette, leur voisine, que l'on pense spécialement en cette année 2023 : on fête le 150<sup>e</sup> anniversaire de la naissance de l'auteur des Claudine et de Chéri.

### UNE ENFANT DU PAYS

Toute son œuvre chante la «chevelure embaumée de forêts» de la Puisaye. Lorsqu'on arrive à Saint-Sauveur en Puisaye, entre bocages et champs de blé ondulants, il semble que rien n'a changé. C'est donc ici, à l'abri des enceintes fortifiées enserrant le donjon des évêques d'Auxerre appelé tour Sarrasine, l'église du XII<sup>e</sup> siècle et les deux lavoirs, à l'ombre de cèdres remarquables, qu'est née Sidonie-Gabrielle Colette le 28 janvier 1873. La maison natale préserve la chambre de celle que sa mère appelait Gabri ou Minet-Chéri, sa bibliothèque et son potager.

### UN VOYAGE DANS SA VIE

On passe sous la glycine de la porte cochère et on pénètre dans le château hébergeant le musée Colette. Rien d'un devoir de composition ! Ce joli musée est plutôt une ode à la sensualité et à

L'entrée du musée Colette



Le village de Saint-Sauveur en Puisaye



Colette écrivaine reconnue



La maison natale de Colette





Le musée Colette

Sidonie-Gabrielle Colette

«Écrire ! pouvoir écrire ! Cela signifie la longue rêverie devant la feuille blanche, le griffonnage inconscient, les jeux de la plume qui tourne en rond autour d'une tache d'encre, qui mordille le mot imparfait, le griffe, le hérissé de fléchettes, l'orne d'antennes, de pattes, jusqu'à ce qu'il perde sa figure lisible de mot, mué en insecte fantastique, envolé en papillon fée...»  
(La Vagabonde, 1910)

#### DATES À RETENIR

**Du 17 juin au 12 novembre**

Exposition « Passion Colette » au musée Colette.  
[www.maisondecolette.fr](http://www.maisondecolette.fr)

**Du 7 avril au 6 novembre 2023**

POUSSIÈRE D'OCRE propose un parcours artistique avec un balisage "Un œil sur Colette" reliant les villages de la Puisaye. Exposition Street art de Pourrain à St-Sauveur-en-Puisaye avec des haltes à Toucy et au Théâtre de l'Atelier Bleu à Fontaines.  
Yonne Tourisme  
[www.tourisme-yonne.com](http://www.tourisme-yonne.com)



Le bureau de Colette dans sa maison natale

la liberté de celle qui, de 1873 à 1954, eut de multiples vies : écrivain, mime, comédienne, journaliste...

Début novembre, l'exposition « Devenir Colette » présente 180 documents dont des raretés, les premières éditions de Claudine à l'école (printemps 1900), les cartes postales osées de ses shows déshabillés, la photo de son mariage... Et celle de Sido, la mère, qui « relève les roses par le menton pour les regarder en plein visage » et ouvre des bouteilles de Chambertin et de Corton pour « fortifier l'adolescence de sa fille ».

#### UNE FEMME INCLASSABLE

Celle-ci, surnommée « soleil d'or », sera la femme de toutes les premières fois : Présidente de l'Académie Goncourt, Grand officier de la Légion d'honneur, écrivaine honorée par des obsèques nationales... Et elle chantera toute sa vie le « vert délicieux et apaisant » de la Puisaye, ses étangs et ses « bouchues », ces haies vives formées d'arbres têtards, auxquels on coupe le tronc pour développer des rejets.

Depuis l'école primaire ou le musée de Saint-Sauveur, des sentiers et circuits dédiés proposent d'aller flâner, nez au vent, dans cette campagne où il fait bon vivre. Mille kilomètres de chemins balisés sillonnent le territoire et empruntent ces sentiers creux courant sous les voûtes d'arbres. À vous d'ouvrir grand vos yeux pour guetter le chevreuil, et d'aspirer l'air pur de toutes vos narines pour savoir si, comme elle l'écrivit « Le parfum des bois de mon pays égale la fraise et la rose » (Les Vrilles de la vigne - 1908).

# L'Yonne en Bourgogne, révélez l'essentiel !



Les **canaux de Bourgogne**, le **Chablis**, la basilique de **Vézelay**, la gastronomie gourmande, les beaux villages de caractère, **Guédelon Chantier Médiéval**, le souvenir de **Colette** à Saint-Sauveur-en-Puisaye... telle est l'Yonne incontournable et inimitable. À seulement **1 heure de Paris**.

Retrouvez des **idées de sorties et séjours** sur  
**[www.tourisme-yonne.com](http://www.tourisme-yonne.com)**

**Yonne**  
TOURISME

# Calvi La Balagne

## UN CONCENTRÉ D'ÎLE DE BEAUTÉ

QUELLE BAGUETTE MAGIQUE A FRÔLÉ LA CORSE POUR EN FAIRE UN PARADIS MER MONTAGNE ? POUR PERCER CE SECRET, CAP SUR CALVI ET LA BALAGNE OÙ TOUT EST SI BEAU, GÉNÉREUX ET INTENSE, QU'UN PROFOND SENTIMENT D'ÉVASION VOUS ENVAHIT.

PAR NICOLE KORCHIA

**D**es eaux translucides et des criques secrètes. Des stations balnéaires et des villages en balcon. Des hameaux de montagnes, des forêts et des chemins chargés d'histoire... La Balagne est un concentré de tout ce qu'il y a de plus éblouissant sur l'Île de Beauté ! Comment ne pas tomber amoureux de ce littoral flirtant avec la méditerranée et de son arrière-pays contrasté, aux vues panoramiques ? Les bords de mer, qui s'étirent sur une quarantaine de kilomètres au nord-ouest, sont autant d'invitations à fouler les rubans de sable blanc ou gris. Les cadres sont aussi différents qu'enchantés, parfois sculptés dans la roche ocre comme à Galéria, départ de superbes randonnées. Souvent tout en transparence comme l'eau des 1,5 km de plage de Algajola-Aregno, propice au paddle, kitesurf, planche à voile et plongée. Vous en aurez une parfaite vision en empruntant « U trinichellu », le train qui longe



les côtes de la Balagne. Comme il part de Calvi, profitez-en pour découvrir la majestueuse citadelle et ses ruelles typiques, chiller sur ses étendues bordées de pins et vous attabler dans sa marina.

### UNE TERRE D'EXPÉRIENCES

Plus haut vers les massifs, les possibilités de s'oxygéner en appréciant le doux climat sont multiples. Plusieurs boucles permettent de sillonner les paysages de la Balagne et les randonneurs valident particulièrement le GR 20, au départ de Calenzana, au pied du Montegrosso. Le long de la Vallée du Fango, on observe une quarantaine d'espèces d'oiseaux, des mouflons et même l'aigle royal dans ce site classé Natura 2000. En vélo, trottinette électrique, escalade ou parapente, la destination Calvi-Balagne sait faire monter l'adrénaline.

### DE PRÉCIEUSES RENCONTRES

Les Calvais et les Balanins aiment tant leur culture et tradition qu'ils ont créé la marque Rencontres Balanines, afin de les valoriser et partager. Ainsi, des artisans, potiers, verriers, créateurs, producteurs de miel, d'huile d'olive ou de vin... vous ouvrent leurs ateliers dans la chaleur de l'hospitalité Corse. Il existe même une route des Savoir-Faire de Balagne qui vous guide à travers les villages et vous invite à goûter aux spécialités comme le fromage brocciu, les charcuteries ou les délicieux biscuits Canistrelli. En octobre, le Green Orizonte Festival vous donne rendez-vous pour fêter la nature à travers des spectacles de rue, concerts et jeux sportifs, promouvoir les circuits courts et mettre à l'honneur les produits de saison. Une sensorielle immersion dans l'art de vivre de la Balagne...

[www.balagne-corsica.com](http://www.balagne-corsica.com)



# L'Île Rousse

UNE DOUCEUR MÉDITERRANÉENNE



Vue sur la presqu'île de la Pietra



Corbara et ses maisons mauresques

LIMITÉE AU NORD PAR DES ÎLOTS DE PORPHYRE ROUGE QUI LUI DONNENT SON NOM ET PAR DES PLAGES DE SABLE BLANC IMMACULÉ, L'ÎLE ROUSSE JOUE LES SÉDUCTRICES. DANS CE JARDIN DE LA BALAGNE VOUS TOMBEREZ FORCÉMENT SOUS LE CHARME DE LISULA !

PAR VÉRONIQUE GUERRIER

**É**difiée par Pasquale Paoli en 1758, pour échapper à l'influence des Génois, la petite cité s'organise autour de la place qui porte le nom de son fondateur. En s'enfonçant dans les rues pavées piétonnes, de vieilles maisons aux escaliers intérieurs très florentins se dévoilent au hasard de nos pas. Là un marché couvert avec ses grandes colonnes, classé aux monuments historiques, ici l'église de l'Immaculée Conception de Marie avec son impressionnant parvis ponctué d'énormes palmiers-dattiers plantés en 1890.

Après avoir longé la promenade A Marinella qui borde la plage Napoléon, poursuivez vers la presqu'île de la Pietra et montez vers la tour et le phare. Leurs silhouettes rousses offrent un contraste saisissant le soir avec le bleu intense de la mer et les couchers de soleil y sont parmi les plus magnifiques de la Corse. De retour sur la place Paoli, profitez alors des terrasses à l'ombre de platanes centenaires pour un café, un déjeuner ou un muscat et appréciez cette dolce vita. Quelques cris d'exclamation de joueurs de pétanque viendront troubler votre flânerie.



Vue sur les vignobles de Balagne

Trail dans l'arrière-pays



Décor sublime pour les VTTistes

Speloncato sur son promontoire rocheux



## LE JARDIN DE LA CORSE

Partons maintenant à l'assaut des villages balanins, dans cet arrière-pays tout peuplé d'oliviers, de figuiers et d'agrumes qui révèle de superbes perspectives sur la mer. Tel Corbara avec ses maisons mauresques qui s'étalent sur les collines, ses nombreuses églises, chapelles, oratoires et même une collégiale rose pastel qui possède le Musée du Trésor: Tel Pigna, avec ses demeures de pierre aux volets bleu azur, ses ruelles fleuries gardées par des chats et ses ateliers d'artisans très vivants, qui prend des allures de carte postale.

Plus haut, Speloncato, le «village des grottes», perché sur un promontoire rocheux et dont le dédale des rues mène à une très belle église baroque. À Ville-di-Paraso, faites une halte chez Pierre-Louis à la charcuterie Pistorozzi pour une dégustation découverte et admirez la lumière de ce lieu, presque «Toscane» sous ses arbres séculaires, qui a inspiré notamment Utrillo. Dans la vallée voisine, à Feliceto, rencontrez la vigneronne Camille-Anaïs Raoust, du Domaine Maestracci, qui vous racontera l'histoire des vignerons en savourant un vin bio accompagné d'un «spuntinu», un casse-croûte

local. Parmi les fascinants *paesi* (ou villages) laissez-vous émerveiller encore par Monticello avec ses ruelles escarpées et ses passages voûtés.

Envie de plus de vert, grimpez jusqu'à la forêt de Tartagine au pied de l'imposant Monte Padru. Peut-être apercevrez-vous au milieu d'une flore incroyablement diversifiée le milan royal, le gypaète barbu, le mouflon ou le cerf corse ?

## LISULA TERRE OUTDOOR

Partez aussi à travers les 250 km de sentiers de randonnée sur les traces des anciens muletiers de la Balagne ou préférez plutôt vous dépasser sur les parcours de trail dont 2 en itinérance. Vous aimez les descentes techniques à vélo ou les pistes en terre, les 15 boucles attendent les VTTistes au milieu de décors sublimes. Amis cyclistes, pourquoi ne pas tenter l'ascension du mythique col de Battaglia qui culmine à 1 103 m ? Le point d'orgue de la saison est le Corsica Bike Festival qui accueille les 27-28-29 octobre 2023 la Finale de la Coupe de France de VTT Enduro Series à l'Île Rousse. Une occasion festive et des rendez-vous sportifs inoubliables à ne pas manquer !

[www.balagne-corsica.com](http://www.balagne-corsica.com)

# Vesoul Val de Saône

## UN GRAND WEEK-END

DE PÉPITES PATRIMONIALES EN LOISIRS DÉCOUVERTES, PAUSES GOURMANDES ET ADRESSES CONFIDENTIELLES, VOUS ALLEZ ADORER CETTE RÉGION QUI COURT LE LONG DE LA SAÔNE. ENTRE VALLÉES ET RIVIÈRE, RESSENTEZ SA DOUCEUR DE VIVRE...

PAR ALAIN SERIEVIC

### vendredi

#### 13h - DÉJEUNER DANS UN LIEU CHARGÉ D'HISTOIRE

Dès notre arrivée à Vesoul, nous nous installons dans le joli décor de relais de diligence du restaurant Le Caveau du Grand Puits. Dans la salle en pierres voûtées, le chef Mathieu Bertrand sait faire chanter ses plats avec une cuisine fraîche et régionale.

#### 15h - FLÂNERIE DANS LE VIEUX VESOUL

Étant tout près, nous en profitons pour découvrir le quartier historique qui se déploie autour du parvis de l'église Saint-Georges. L'ensemble architectural du XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècle est tellement beau, avec les façades Renaissance ou à colombages des hôtels particuliers, que nous optons pour une visite guidée. Elle nous conduit au musée municipal Georges-Garret où l'on s'extasie sur ce vieux couvent du XVII<sup>e</sup> avant d'approcher les collections d'art et d'histoire. Coup de cœur pour les œuvres du peintre et sculpteur Jean-Léon Gérôme, né à Vesoul.

#### 19h - LA VIE DE CHÂTEAU

Une envie de dépaysement et d'inédit nous emmène au château de la Presle, situé à Breurey-lès-Faverney à vingt minutes de Vesoul. On y déguste une cuisine raffinée maison, avant de trouver le sommeil dans une chambre ou suite portant le nom d'un poème. Draps brodés main et mobilier ancien créent une atmosphère unique. Une douce parenthèse...

### samedi

#### 9h - DE VISITES EN DÉGUSTATIONS

Enthousiasmés par cette nuit royale, nous enchaînons avec la visite du château de Bougey choisi par les missions patrimoine de Stéphane Bern. Toujours en restauration, il s'anime régulièrement avec des concerts et des expositions historiques. Ensuite, direction Jussey pour une visite guidée de ses 19 fontaines et lavoirs, puis Vitrey-sur-Mance pour rencontrer Jean Marie San Martin, chef devenu producteur de vinaigres naturels, enrichis de pulpe de fruits. Ses chutneys sont également délicieux.





Le château de Ray-sur-Saône



Le village de Jussey



Croisière sur la Saône



Château de Champlitte



Au restaurant le Balcon

### 12h - DÉJEUNER GOURMET

Notre voyage gustatif se prolonge au restaurant le Balcon à Combeaufontaine, Bib gourmand 2022 au Guide Michelin. Nous tombons aussitôt sous le charme de cette auberge rose aux volets bleus, puis le chef Jean-Philippe Gauthier nous régale de sa recette familiale de terrine de volaille, son étuvée de homard et ses langoustines rôties, ses poêlées de champignons... La carte est un ravissement.

### 15h - MUSÉE ET ESCAPE GAME

Nous reprenons la route pour atteindre le splendide château de Champlitte. Quelques salles transformées en Musée d'Arts et Traditions Populaires présentent des reconstitutions d'intérieurs paysans et d'ateliers de travail. Mais c'est toute cette noble demeure qui mérite d'être visitée, tout comme les jardins «à la Française» qui agrémentent la cour d'honneur. Vous aurez aussi l'occasion de les parcourir en participant à l'Escape Game (à partir de 10 ans) où il vous faudra retrouver les bijoux de la Comtesse !

### 17h - À TRAVERS LES VIGNES

Il n'est pas encore l'heure de l'apéritif, mais le beau vignoble de Pascal Henriot, situé sur les hauteurs de Champlitte, nous appelle. De ces belles parcelles au sol argilo-calcaire naissent des vins naturels, sincères et authentiques. Chardonnay, Auxerrois, Pinot Gris et Noir, Gamay... issus de vendanges manuelles sont un délice.

### 19h - RETIENS LA NUIT

Pour le dîner, c'est au Barnayout à Scey-sur-Saône, dans une véritable maison éclusienne à l'atmosphère conviviale que nous savourons notre repas. La soirée se poursuit en musique sur la scène d'Echo System où se succèdent tous les styles d'expressions. Une belle démarche associative ! Pour la nuit, Angèle et Auguste nous accueillent dans une maison d'hôtes de caractère à Vauconcourt-Nervezain. Ils proposent des chambres, repas, activités (bicyclette, pêche...), espace bien-être et même une brocante. Difficile de ne pas craquer !

La place de la République à Vesoul



La maison éclusienne de Barnayout



## dimanche

### 10h - SUR DES EAUX PAISIBLES

Nous embarquons sur l'Audacieux pour une croisière à destination de l'emblématique tunnel de Saint-Albin. Cette balade au rythme doux de la rivière, truffée d'histoires et d'anecdotes est fort agréable. La prochaine fois nous essayerons le tunnel de Savoyeux.

### 13h - DÉCOR ET SAVEURS

Décidément les restaurants de la région nous en mettent plein la vue et les papilles ! À La Prévoté à Gray, on apprécie la cuisine Bistrot raffinée du chef Aurélien Carlot (issu de restaurants étoilés), dans un décor feutré d'hôtel particulier.

### 15h - BEAUTÉ DU PATRIMOINE

Le week-end se poursuit par la visite guidée de Gray avec la Basilique Notre-Dame et son tympan sculpté, le remarquable Théâtre à l'italienne, l'Hôtel Dieu et, unique en France, la Tour Saint-Pierre-Fourier et son escalier pivotant. Quelques détours par les jardins et il est temps de repartir en faisant escale au château de Ray-sur-Saône pour profiter de ce bel édifice niché dans un écrin de verdure de 6 hectares. Établie sur un éperon rocheux, sa majestueuse silhouette domine la vallée. En accès libre ou en visite guidée, des cuisines à la salle d'armes, la tour sud, la chapelle et les allées en étoile du grand parc arboré de tilleuls, platanes et séquoias, on imagine la vie des seigneurs qui l'habitaient... L'endroit idéal pour terminer cette escapade en Val de Saône sur une note verte et apaisante.

Le tunnel de Saint-Albin



La Basilique de Gray



Petit déjeuner au château de la Presle



# La Roche-sur-Yon

## LE PLEIN D'OXYGÈNE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

LUDIQUÉ, FACILE À APPRIVOISER, LE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE PERMET DE DÉCOUVRIR LA ROCHE-SUR-YON ET SES ENVIRONS EN MODE SLOW TOURISME. EN TOUTE LIBERTÉ OU EN CIRCUIT GUIDÉ, LAISSEZ-VOUS GRISER PAR DES PAYSAGES BIEN VERDOYANTS !

PAR MARTINE CARRET



**S**erpentant doucement à travers la campagne vendéenne, la rivière heurte parfois des blocs de granit, vestiges de moulins d'antan. De temps en temps, elle devient petit torrent affrontant le chaos de pierres énormes qui se trouvent sur son passage. Souvent, elle ruisselle paisiblement, apportant avec elle le doux chuchotement de ses clapotis. Cheminer le long de l'Yon procure alors une sérénité reposante.

À pied bien sûr, pour détendre corps et esprit en période estivale. Mais aussi à vélo. Et surtout avec un VAE (vélo à assistance électrique), engin facilitateur de trajet dont le nombre d'adeptes grossit à vue d'œil. Pour eux, l'Office de Tourisme de La Roche-sur-Yon a conçu deux offres de location intéressantes, en mode libre ou accompagné.

### EN TOUTE AUTONOMIE

Avec un VAE, même sans entraînement, il est facile de se balader sur de longues distances. La Voie Verte qui relie la ville à Coëx (31 km) démarre près de la gare. Un panneau bleu indique ce chemin qui est entièrement balisé. Essentiellement en bitume, exceptés 3 km de sable à Aizenay, il ne posera aucun souci de roulage, même si vous êtes accompagné d'enfant(s).

Sur le parcours, des pancartes communiquent des informations sur la flore locale et sur les végétaux spécifiques qui prennent vie à proximité de cette ancienne voie de chemin de fer. Les plus courageux glisseront jusqu'à Saint-Gilles-Croix-de-Vie.

Aux alentours de La Roche-sur-Yon, ce n'est ainsi pas moins d'une trentaine de sentiers fléchés proposés pour se ressourcer. Vous hésitez entre le sentier du Chataîgnier qui ondule en partie dans la forêt de la Chaize, ceux autour du bourg des Clouzeaux ou encore ceux près de La Ferrière qui longent le lac du Plessis. Circuler en ville, c'est aussi sympa, notamment sur les pas de Napoléon en admirant au passage l'étonnant bestiaire mécanique !

### BALADES GUIDÉES

Envie d'en apprendre plus, de découvrir le patrimoine architectural de la ville, ses alentours avec les moulins tout en se penchant sur la biodiversité des écosystèmes traversés ? C'est possible aussi, en compagnie d'un agent de l'Office de Tourisme. Du lundi au vendredi, il accompagne 9 personnes maximum jusqu'au moulin de Rambourg à Nesmy en passant par la retenue d'eau du barrage de Moulin-Papon. Un circuit de 32 km aller-retour (4h, 24 €).



## LA MAISON DU VÉLO

Vous voulez en savoir encore plus, direction la Maison du vélo ! Installée dans un espace de 100 m<sup>2</sup> au cœur du quartier des Halles, l'association propose un atelier participatif de réparation, une formation mécanique, un marquage antivol... Elle assure également la location au mois ou à l'année de 120 vélos à assistance électrique.

## UN PLAN VÉLO 2023-2034

Le dispositif cyclotouriste de La Roche-sur-Yon est devenu l'une des priorités de la ville pour les années à venir. Le réseau cyclable sécurisé est en pleine expansion avec dès à présent 70 km de bandes, pistes, voies mixtes, voies bus/vélo, voie verte, avec l'objectif d'atteindre prochainement 100 km. La ville met aussi à disposition 82 places de stationnement vélos en box fermés. Alors, en selle ?

*Réservation auprès de l'Office du Tourisme*

*Location à partir de 15€ la demi-journée.*

*02 51 36 00 85*

***[www.destination-larochesuryon.fr](http://www.destination-larochesuryon.fr)***





Gourdon émergeant dans la brume du matin

# Vallée de la Dordogne, entre Lot et Corrèze

## AUTHENTIQUE ET SURPRENANTE

PARTIR EN ITINÉRANCE DANS CETTE RÉGION PRÉSERVÉE OÙ AU MILIEU COULE UNE RIVIÈRE, C'EST SE LAISSER CHARMER PAR SES PLUS BEAUX VILLAGES, ÊTRE FASCINÉ PAR LA BEAUTÉ SAUVAGE DE SES PAYSAGES ET VIVRE DES EXPÉRIENCES UNIQUES.

PAR NICOLE KORCHIA

### **GOURDON, UNE DES PÉPITES DU LOT**

Pour traverser le temps, rien n'égale ce bijou de ville médiévale. La première émotion se ressent en accédant au belvédère qui domine la ville et la campagne du Quercy. De la table d'orientation en faïence se dévoile une cité fortifiée, avec ses ruelles étroites, ses maisons à colombages et son imposante église Saint-Pierre. Des panneaux explicatifs jalonnent une balade axée sur le patrimoine et une autre, plus bucolique, rythmée par de jolis points de vue. Vous pouvez aussi approcher Gourdon de façon ludique avec ses Jeux Grandeur Nature, qui vous entraînent dans une piste Géo Trésor, une Mission Sauvetage, ou une enquête sur un meurtre. Côté évènement, ne ratez pas les Médiévales de Gourdon qui mixent animations culturelles, fêtes et spectacles de rues (6 et 7 Août).

## Un éventail de loisirs

Une pause conviviale sur la terrasse du bar à vin In Vin'Oh, pour savourer des assiettes de produits régionaux accompagnés de vins aromatiques, puis, à vous les alentours. La visite des Grottes de Cougnac à Peyrignac est fascinante pour ses authentiques peintures préhistoriques et son milieu souterrain spectaculaire. Pour apprécier autrement les reliefs boisés et vallonnés de la Bouriane, cap sur le Parc Aventure Le Bois des Elfes, avec parcours accrobranche, chasse au trésor numérique, course d'orientation et même baignade dans le lac. Le Lot vous chouchoute de tous ses atouts !

## TANT DE SITES CLASSÉS PLUS BEAUX VILLAGES DE FRANCE

Savez-vous que c'est en Vallée de la Dordogne qu'est né ce label, grâce à l'ancien maire de Collonges-La-Rouge, Charles Ceyrac ? Si vous aimez les villages cartes postales vous êtes au bon endroit, car la Vallée de la Dordogne qui comptait 5 villages labellisés, en a intégré 3 nouveaux dans sa prestigieuse liste en juin 2022. Le premier est Rocamadour, magnifique à toute heure de la journée. Cette cité sacrée, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, est surprenante avec sa construction accrochée à flanc de falaise calcaire, ses 216 marches qui mènent au sanctuaire, sa basilique, sa statue de la Vierge Noire nichée dans la chapelle Notre-Dame... Étonnez-vous aussi en suivant le Père Florent Millet dans des visites secrètes du château, truffées d'histoires et de légendes. Formidable !

## Un patrimoine remarquable

Poursuivez votre route jusqu'à Martel. En traversant la Dordogne, vous ferez peut-être une halte dans une guinguette en bord de rivière ou à la plage de Gluges. Au village, déambulez dans les ruelles et les galeries, paressez aux terrasses des restaurants comme au Petit Moulin, flânez au marché pour goûter aux produits du terroir, dansez les soirs d'été dans la Halle au son de l'orchestre et montez dans le Truffadou, l'ancien train à vapeur marchand devenu touristique.

À Beaulieu-sur-Dordogne aussi, village bâti autour d'une abbaye bénédictine célèbre pour son tympan, la grâce est partout.



Déambulez dans son centre historique, longez ses quais fleuris et embarquez sur une grande barque à fond plat nommée Gabarre, pour glisser à fleur d'eau...

## CORRÈZE SAUVAGE ET SPECTACULAIRE

Des grands espaces, des camaïeux de verts, des forêts, des lacs... et partout des vues à couper le souffle, c'est l'effet Waouh de la Corrèze ! Pour se connecter à cette nature rien de mieux que de partir en randonnée, car la Corrèze chouchoute ses marcheurs avec de nombreux itinéraires. Pour des sorties courtes accessibles à tous, dirigez-vous vers le plateau de Millevaches. Ses ondulations entre bois, prairies et étangs sont tellement apaisantes...

Pour approcher un des plus magnifiques sites naturels de la région, rejoignez Gimel où un majestueux triptyque de cascades en escalier se jette dans le gouffre de l'Inferno. Le spectacle est saisissant ! Si vous êtes un marcheur éclairé, 200 kilomètres de bonheur vous attendent sur le tracé de «La Dordogne de Villages en Barrages». Un voyage inopiné nourri de surprises et de rencontres, qui vous conduira au Belvédère de Gratte-Bryère où l'émotion de la contemplation vous envahira.

### Surprenez-vous...

Dans la liste des sites inédits, les Pans de Travassac, une carrière d'ardoises avec 7 filons d'extractions à 140 m de profondeur, est un endroit incroyable. Des ardoisiers y exercent toujours. Ils effectueront devant vous leur façonnage et vous inviteront à découvrir le musée de l'ardoise.

Avec de si belles journées, il fallait une nuit magique. Elle le sera dans un hébergement de luxe insolite comme Game of Dome. À la fois futuriste et contemporain, ce refuge chic aux lignes arrondies offre une vue à 180° sur la forêt, une piscine chauffée, un spa, des équipements de pointe ainsi que des prestations sur-mesure. Vous n'êtes décidément pas prêts d'oublier votre séjour en Vallée de la Dordogne !

[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
[www.tourismecorreze.com](http://www.tourismecorreze.com)

Gabarre à Beaulieu-sur-Dordogne



Le plateau de Millevaches



Cascade de Gimel



Ardoisier aux Pans de Travassac



Belvédère de Gratte-Bryère





Gourdon

# Entre Lot et Corrèze...



Tours de Merle

# La vallée de la Dordogne

Carennac

©Cyril Novello / Lot tourisme ©Vent d'Autain / Corrèze Tourisme

[www.tourisme-lot.com](http://www.tourisme-lot.com)  
[www.vallee-dordogne.com](http://www.vallee-dordogne.com)  
[www.tourismecorreze.com](http://www.tourismecorreze.com)

VALLÉES  
**LOT**  
& DORDOGNE  
OCCITANIE

**CORRÈZE**  
[www.tourismecorreze.com](http://www.tourismecorreze.com)



Vallée de la Dordogne  
Région Occitanie  
Département de la Corrèze

# 48 HEURES À Perpignan

CULTURELLE,  
BRANCHÉE,  
CRÉATIVE ET  
CENTRE DU MONDE  
COMME L'APPELAIT  
DALI, PERPIGNAN  
EST LA PORTE  
D'ENTRÉE D'UN  
SUPERBE TERRITOIRE  
TRANSFRONTALIER,  
MAIS AUSSI UNE  
INVITATION À  
TOUTES LES ENVIES  
ET TOUTES LES  
TENDANCES !

PAR VÉRONIQUE GUERRIER

## Premier jour

### 9h UNE PÂTISSERIE CATALANE

Pour un plein d'énergie, démarrez la journée avec une sucrerie locale telle que Tourteau à l'anis, Rousquille, Coque catalane, Bras de Gitan ou Touron catalan. Trop de choix ! Parmi les nombreux pâtisseries talentueux, Olivier Bajard (champion du Monde des Métiers du Dessert) saura vous séduire avec ses deux boutiques et son école internationale.

### 10h PERPI URBAINE

Appareil photo en bandoulière, il est temps de déambuler dans la vieille ville et ses ruelles atypiques. «Perpi» comme la surnomme affectueusement ses habitants, est un véritable musée à ciel ouvert avec son remarquable patrimoine représenté par Le Castillet, la Loge de Mer et le magnifique ensemble cathédrale Saint-Jean-Baptiste et Campo Santo, sans oublier le Palais des Rois de Majorque.

### 11h30 PERPI APÉRO

Sillonnez les allées du marché de la Place République où les couleurs et les odeurs vous mettent déjà en appétit. Continuez jusqu'à la rue Paratilla et dégustez, en guise d'apéro, de délicieuses huîtres, des olives et des jambons accompagnés d'un verre de vin du Roussillon. Vous en reprendrez bien un peu ?



Yoga au Musée d'art Hyacinthe Rigaud



À Cent Mètres du Centre du Monde



Rue Paratilla



Ambiance nocturne

### 13h DÉJEUNER AU CAFÉ VIENNE

Le Café Vienne, place Arago, vous accueille avec sa terrasse en été à l'ombre des palmiers et son intérieur au petit côté rétro fait de boiseries, petits recoins et banquettes confortables. Dans l'assiette, le fameux filet de bœuf, le tartare bien assaisonné, et surtout d'impressionnants plateaux de fruits de mer ou des *planxas* de poisson frais. Une adresse intemporelle !

### 14h30 PERPI ARTY

Non loin, le musée d'art Hyacinthe Rigaud abrite une riche collection qui va du gothique au baroque. Ne soyez pas surpris, on y pratique le yoga ! L'art contemporain vous inspire ? Le Centre d'Art Contemporain propose des expositions illustrant la diversité de l'art d'aujourd'hui. À 100m de la gare chère à Salvador Dali et installé dans un ancien entrepôt, le musée À Cent Mètres du Centre du Monde promeut toutes les expressions dans un décor de bois, métal et verre.

L'art, c'est aussi le street art et, à Perpignan, il s'affiche sur plusieurs murs. Mais, de février à mai, c'est le summum avec le festival «L'Art Prend l'Air» qui égaye une quinzaine de lieux. Étonnant !

### 17h30 PERPI SHOPPING

À la recherche de boutiques de mode, alors filez rue Mailly. Pour les galeries, boutiques d'artistes et de créateurs, dirigez-vous vers la rue Voltaire, rue de l'Ange ou Cloche d'Or. Et, si vous êtes plutôt en quête de produits du terroir, traversez donc la rivière en direction des Halles et sa vingtaine de «corners» des métiers de bouche. De quoi ravir les palais !

### 19h30 DÎNER À LA MAISON DAHLIA

Un cadre original évoquant le Paris des années folles, une carte des trilogies de Tataki, tartares et bruschettas pour multiplier les saveurs et une sélection de vins locaux et de cocktails raffinés, telle est la recette de la Maison Dahlia.

### 21h PERPI EN LUMIÈRES

Laissez-vous conter le quartier Saint-Jean dans une balade insolite de 30 minutes. Une expérience immersive avec des monuments illuminés et des projections sur les murs, sur les traces de l'histoire et des mystères de la ville. Petit voyage à ne pas rater !

### 22h PERPI NOCTO

Mais Perpignan se vit aussi la nuit. Délurée, festive, rythmée et très colorée, le centre-ville offre alors un autre visage. Sur les terrasses et les places, dans les bars à tapas et les discothèques, les shakers s'agitent, les verres s'entrechoquent, les musiques s'enchaînent sur les platines des DJ et la convivialité est le maître mot !

Dîner chic au Café Vienne



Street art rue du Figuier



Cocktail à La Maison Dahlia



Perpi en lumières





Le centre historique



Au Dali Hôtel



Le petit train de Perpignan devant la Loge de Mer



Le brunch des Aristo



Les céramiques de Sant Vicens



La terrasse des Aristo

## 24h ou plus DALI HÔTEL

Entre le square Bir Hakeim et les anciens remparts de la ville, le Dali Hôtel rend hommage au célèbre artiste. Vous aimerez le comptoir ondulé, les couleurs déco, le mobilier design et bien sûr le rooftop qui découvre les toits de la capitale catalane. Et si on dormait ?

## Deuxième jour

### 9h PERPI EN PETIT TRAIN

Visitez le cœur historique de Perpignan en se laissant conduire, c'est top ! Découvrez, à bord du petit train, les monuments emblématiques et les adresses favorites des Perpignnais, durant une visite commentée d'environ 50mn. Un moment ludique et riche en culture !

### 12h PERPI BRUNCHY

Il est temps de faire un break revigorant chez les Aristo. Passé le porche du restaurant, la terrasse intimiste est une invitation à s'attarder. Une boisson chaude, un jus de fruits, deux plats salés, un bowl sucré, un gâteau, le brunch est unique et fort convivial !

### 14h PERPI CRÉATIF

Direction l'atelier des Céramiques Sant Vicens. Après une visite privilégiée de l'atelier historique, vous vous installerez pour créer votre décor, sur votre propre céramique. Le temps d'un après-midi, vous pourrez choisir d'être à la place d'un artiste qui a fréquenté Sant Vicens : Dufy, Maillol, Picasso, Dali ou Lurçat. Le pinceau sera le prolongement de votre main et de votre esprit créatif. Et si vous êtes en manque d'inspiration, Claire sera là pour vous guider.

## NOS BONNES ADRESSES À PERPIGNAN

### Visiter...

#### Le Castillet

Place de Verdun

#### La Loge de Mer

Place de la Loge  
[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)

#### Cathédrale St-Jean-Baptiste

Place Gambetta

#### Palais des Rois de Majorque

Rue des Archers  
[www.ledepartement66.fr](http://www.ledepartement66.fr)

#### Musée d'art Hyacinthe Rigaud

21 rue Mailly  
[www.musee-rigaud.fr](http://www.musee-rigaud.fr)

#### À Cent Mètres du Centre du Monde

3 av. de Grande Bretagne  
[www.acentmetresducentredumonde.com](http://www.acentmetresducentredumonde.com)

#### Le petit train de Perpignan

Place de la Victoire  
[www.petit-train-de-perpignan.com](http://www.petit-train-de-perpignan.com)

### Dormir...

#### Dali Hôtel

18 bd Jean Bourrat  
<https://dalihotel.fr>

### Manger...

#### Maison Dahlia

14 rue de l'Ange

#### Café Vienne

Place Arago

#### Les Aristo

3 rue de l'Incendie

### Boutique ou shopping...

#### Pâtisserie Olivier Bajard

11 place de la République

#### Les Toiles du Soleil

[www.toiles-du-soleil.com](http://www.toiles-du-soleil.com)

#### Visca Boutique (souvenirs)

[www.viscaweb.net](http://www.viscaweb.net)

### Plus d'informations...

#### Perpignan Tourisme

Place de la Loge  
66000 Perpignan  
[www.perpignantourisme.com](http://www.perpignantourisme.com)



**17/18 juin** : Journées européennes de l'archéologie  
**À partir du 17 juin** : Du sol au plafond, Maisons Romaines de Ruscino  
**24 juin au 5 novembre** : Musée Rigaud - exposition « Guino-Renoir ; La couleur de la sculpture »  
**21 juin** : Fête de la musique - **23 juin** : Fête de la St-Jean  
**8 juillet au 20 août** : Têt en fête (guinguettes)  
**14 juillet** : Fête nationale  
**19 au 26 juillet** : Live au Campo  
**20 juillet au 24 août** : Les Rayonnantes (musique et mapping)  
**02 - 17 septembre** : Festival photojournalisme Visa pour l'image  
**30 septembre et 1er octobre** : Festival international du disque et de la BD  
**14 octobre** : Trobades médiévales  
**1er week-end de décembre** : La St-Éloi (Fête du Grenat de Perpignan)  
**25 novembre 2023 - 7 janvier 2024** : Le Noël Enchanté à Perpignan

WWW.PERPIGNANTOURISME.COM



# Argelès-sur-Mer

## UN ÉCRIN QUATRE SAISONS



PAR TEMPS DOUX OU CHAUD, INONDÉE DE SOLEIL OU SOUS UN CIEL D'HIVER, LA STATION CATALANE RESPLENDIT DE TOUS SES CHARMES. LA NATURE DÉROULE SA LISTE DES PLAISIRS, LES ACTIVITÉS NAUTIQUES ONT TROUVÉ LEUR PARADIS, ET LA VIE DE VILLAGE EST UN PUR BONHEUR.

PAR NICOLE KORCHIA



**D**e la côte Vermeille où les Pyrénées épousent la mer, jusqu'au nord où les criques sablonneuses se découpent sur l'eau turquoise, et plus loin au cœur des terres, Argelès-sur-Mer joue les séductrices. La méditerranée, magnifique ruban bleu rythme les journées des habitants comme des vacanciers. Le retour des pêcheurs au petit matin. Les sports nautiques qui se pratiquent sur les 10 km de plage : planches à voile, kayaks, wingfoil, stand up paddle, catamarans... Même en automne et en hiver, on surfe près de la plage du Racou où le vent souffle juste ce qu'il faut, et on s'adonne à la plongée dans le parc naturel marin du golfe du Lion. Et la plage, toujours proche pour une flânerie, un bain iodé, un moment de partage ou un coucher de soleil flamboyant.

### INSPIRATION MER MONTAGNE

Au fil des mois, les paysages des promenades changent de couleurs mais ils restent toujours fascinants. Empruntez le sentier du littoral long de 32 km qui passe à travers les prairies, dunes et forêts alluviales de la Réserve du Mas Larrieu, jusqu'au quartier du Racou, avec ses maisons colorées de bord de mer construites sur le sable. Admirez la côte sauvage et ses falaises. Appréciez le calme des petites criques... Si vous aimez marcher, la randonnée de la Tour de la Massane sera un de vos coups de cœur. De là-haut le panorama est superbe, surtout à l'heure où le soleil se couche. Regardez cette cathédrale de hêtres classée au patrimoine mondial de l'Unesco, la nature n'est-elle pas extraordinaire au pied du Massif des Albères ? Elle l'est aussi au parc municipal de Valmy, qui offre de sublimes points de vue sur la côte et une multitude d'activités de pleine nature : randonnée pédestre ou VTT, marche nordique, gravel bike... Sur ces sites emblématiques sont organisées des balades commentées par des guides qui font ressentir plus encore le caractère unique de ces lieux préservés.

### À LA RENCONTRE D'UN TERROIR

Les étals foisonnants de fruits, légumes, charcuteries, miels... vous attendent sur les marchés, chaque jour en été et le dimanche toute l'année. Vous y trouverez aussi des huiles d'olive, comme au Domaine du Mas Boutet. Au milieu des vignes, sur une terrasse donnant sur la mer vous dégusterez ces nectars ainsi que des olivades, citrons confits, salades d'orange... Un délice ! Au Domaine de la Mer blanche, place aux liqueurs d'agrumes et à l'exquis Limoncello. Et au château de Valmy, domaine de 25 hectares avec 5 belles chambres d'hôtes, goûtez aux Côtes du Roussillon et Muscat de Rivesaltes. En toutes saisons, Argelès-sur-Mer est dépaysante et inspirante.

[www.argeles-sur-mer.com](http://www.argeles-sur-mer.com)

# Les Angles

## UN PARADIS PYRÉNÉEN

DESTINATION NATURE PAR EXCELLENCE, LE PLATEAU DU CAPCIR À 1600 M D'ALTITUDE, OFFRE UN PANORAMA UNIQUE DANS LES PYRÉNÉES CATALANES. C'EST AU CŒUR DE CET ESPACE PARSEMÉ DE LACS ET DE FORÊTS QU'APPARAÎT, TEL UN ENCHANTEMENT, LE VILLAGE ET LA STATION DES ANGLES.

PAR DAVID RAYNAL

**Q**ue ce soit en hiver ou à la belle saison, la glisse et les activités de plein air demeurent l'identité profonde et la marque de fabrique du village des Angles. Dans cette station d'à peine 550 habitants, l'atmosphère est à l'authenticité, au sport et au lâcher prise. À l'horizon, les sommets qui l'entourent, le Carlit et le Péric frisent les 3000 m d'altitude. Car, le village des Angles dans les Pyrénées-Orientales est composé de deux villages en un. Un vieux centre historique préservé et pittoresque et un ensemble urbain plus moderne, avec la station de ski et les commerces pour s'enivrer d'air pur et se ressourcer au milieu de la nature.

### NOUVELLES INFRASTRUCTURES

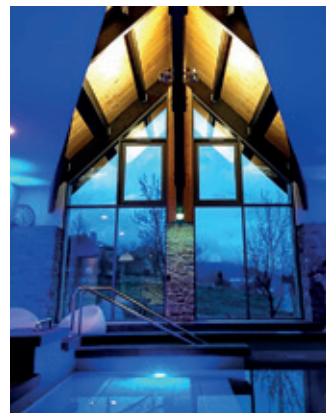
C'est ainsi qu'au pied des pistes à 1600 m d'altitude s'ouvre à perte de vue le paradis des «riders». Parcours en boucles, terrain multisports, piste de luge, les nouvelles infrastructures permettent aux skateurs et autres adeptes de la trottinette, du VTT et du vélo BMX (Bicycle Motocross) de s'exprimer à vitesse grand V, entre bosses et virages. Un peu plus loin, en plein cœur du domaine skiable,



là où la neige est reine l'hiver, le parc à vélo propose dix jolies pistes affûtées, de la verte à la double noire. En prenant les chemins de traverse depuis le belvédère de Balcère, alors que l'on s'approche du site des Iglesieta, les ruines de l'église Santa-Maria de Vallsera apparaissent, tel un mirage permanent sur un promontoire. Là-haut, un aigle royal tournoie dans le ciel, faisant par intermittence et de toute son envergure de l'ombre aux randonneurs qui s'élancent vaillamment sur les sentiers. Tout simplement magique !

### CIRCUITS ÉTUDIÉS

Après l'effort, le réconfort, l'espace d'aqua bien-être décline plusieurs univers de bains pour les adultes et les enfants, avec des hammams et des saunas, mais aussi un centre de soin et d'esthétique. Aux Angles, les familles et les sportifs occasionnels ne sont pas en reste, avec pour découvrir la faune un parc animalier, des itinéraires et des parcours ludiques, notamment adaptés aux plus jeunes et aux personnes à mobilité réduite. Situé en contrebas du village, le magnifique lac de Matemale est un formidable lieu en été pour compléter les activités de montagne. Baignade, planche à voile, catamaran, pédalo, bateau électrique, paddle, c'est un peu la plage à la montagne...



# Pyénées Catalanes

## UNE NATURE XXL



AU SUD DE LA FRANCE, À QUELQUES VALLÉES À VOL D'OISEAU DE LA MÉDITERRANÉE, LES PYRÉNÉES CATALANES DÉVOILENT ENTRE LACS ÉTINCELANTS, CITADELLE FORTIFIÉE, REFUGES ET SOMMETS ESCARPÉS, LES COULEURS ÉCLATANTES D'UNE MONTAGNE SAUVAGE ET AUTHENTIQUE.

PAR DAVID RAYNAL

Qui n'a jamais rêvé d'être en plein cœur de l'été coupé du monde ? De se laisser bercer par le bruissement du vent dans les arbres avant que les derniers rayons du soleil ne s'évanouissent à l'horizon. Bienvenue dans les Pyrénées Catalanes, un territoire entre Andorre et Méditerranée, pétri de culture et de tradition et qui a su farouchement préserver Dame nature. Situé entre 1 300 et 2 900 mètres d'altitude, le massif offre, telle une promesse sans cesse renouvelée, une immense diversité de paysages. Vallées et forêts profondes, majestueux plateau du Capcir propice à tous les types d'aventures... ce sanctuaire protégé abrite au creux de ses dénivelés acérés plus de 1 000 espèces végétales et animales. Ici, les églises romanes et baroques, mais aussi la citadelle Vauban sont les témoins immobiles d'un riche héritage, tel Mont-Louis inscrit au patrimoine mondial de l'humanité de l'Unesco.

### PAYSAGES ÉPOUSTOUFLANTS

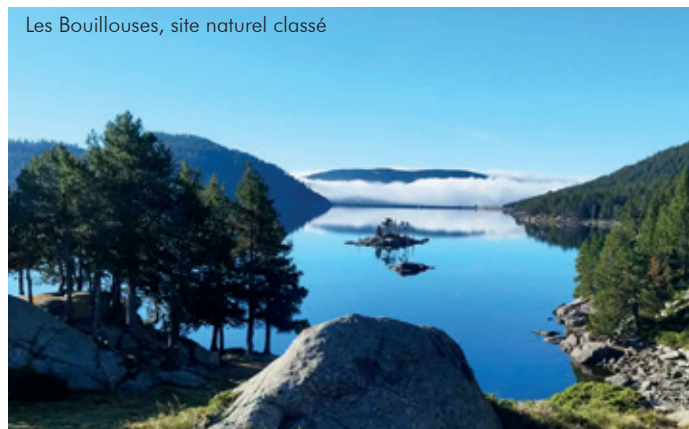
Au centre du parc naturel régional des Pyrénées catalanes, Font-Romeu est un village typiquement cerdan perché entre 1 200 et 1 800 mètres d'altitude. Avec ses 3 000 heures d'ensoleillement par an, c'est aussi depuis le début du 20<sup>e</sup> siècle une station climatique très prisée des visiteurs et des curistes pour son air pur. Sur ce remarquable terrain de jeu de plus de 352 km<sup>2</sup>, les forêts endémiques et les sentiers balisés invitent à la balade, sous l'œil perçant du gypaète barbu et de l'isard. Bien calés sur leurs selles, les cavaliers et les cavalières chevauchent des heures durant en harmonie avec les éléments. La plénitude n'est jamais bien loin, au détour de chaque instant et de chaque pas.

Sur la ligne de crête, le petit train jaune s'en va dans la montagne, va et vient et poursuit son parcours. Symbole du Pays Catalan dont il arbore fièrement les couleurs sang et or, le plus haut chemin de fer à voie métrique d'Europe, relie à un rythme débonnaire, Villefranche-de-Conflent à Mont-Louis-La Cabanasse et se termine à Latour-de-Carol sur un peu plus de 62 km.

### MODE ÉCORESponsable

Mieux encore, une fois débarqué dans l'une des gares du «Canari», il est possible de continuer l'expérience «zéro carbone» en visitant le territoire à pied ou à vélo. Il faudra alors emprunter les nombreux sentiers de randonnée (1 000 km), les boucles cyclo-touristiques (110 km) ou les tronçons de voies vertes mises à la disposition des visiteurs. Ralentir, respirer, s'évader pour mieux se reconnecter à l'essentiel, telles sont les promesses d'un voyage en Pyrénées Catalanes !

Les Bouillouses, site naturel classé



Promenade équestre dans la forêt de la Matte



Les crêtes des Camporells vers le Pic de Mortiers



Le petit Canari des Catalans au pied de Font-Romeu-Odeillo-Via





# Périgueux

## CRÉATIVE ET GOURMANDE

FLÂNER DANS L'ANCIENNE CITÉ GALLO-ROMAINE, S'ENIVRER DE RICHES SAVEURS LOCALES ET APPRÉCIER LES NOMBREUSES FESTIVITÉS, VOILÀ UN JOLI COCKTAIL ATTRAYANT !

PAR VINCENT GUERRIER

Avec ses 20 ha sauvegardés, ses 44 édifices inscrits ou classés Monuments Historiques, Périgueux promet de bien belles surprises. À commencer par la Tour Mataguerre qui surplombe la ville et la vallée de l'Isle. Glissez-vous dans les ruelles du quartier médiéval avec ses portes anciennes, ses balcons en fer forgé, ses fenêtres... Vous finirez sans aucun doute devant la cathédrale Saint-Front et ses caractéristiques coupes byzantines. Après avoir admiré retable, mobilier et vitraux, puis écouté le majestueux orgue, grimpez, en petit groupe, les marches qui mènent vers le toit pour approcher au plus près des dômes et du ciel. Filez ensuite vers le quartier Renaissance où les hôtels particuliers rivalisent de beauté. Ne loupez pas les cours intérieures et les escaliers dont pouvait s'enorgueillir la ville au XVI<sup>e</sup> siècle. Enfin pour s'immerger dans le monde gallo-romain, rendez-vous au site-musée Vesunna, superbement réaménagé par l'architecte Jean Nouvel, dans un concept innovant unique en Europe. Les collections archéologiques sont incroyables et les ateliers pour les enfants ludiques et récréatifs.

### DES MARCHÉS COLORÉS ET PARFUMÉS

Impossible de visiter Périgueux sans vivre ses marchés ! Panier en osier à la main, tous les mercredis et samedis matin, flânez, grignotez et laissez-vous tenter par les saveurs locales qui explosent de couleurs. Truffes, foie gras, caviar, fraises, figues, fleurs... les étals débordent et l'animation est au rendez-vous. Et pourquoi pas s'attarder sur l'une des terrasses en écoutant le carillon de la cathédrale ?

Côté gastronomie, la ville ne manque pas de créativité dans ses nombreux restaurants, et notamment à L'Essentiel, 1 étoile Michelin, où le chef Éric Vidal propose une cuisine d'une grande finesse. À moins que vous ne préfériez l'inspiration italienne du Café Louise, la tradition chez Hercule Poireau, l'inventivité à L'Atelier ou le classicisme au Comptoir du Tourny.

Périgueux, c'est aussi des animations tout au long de l'année, avec un festival du livre gourmand, des marchés nocturnes, un festival de musique... bref, une ville qui bouge !

[www.destination-perigueux.fr](http://www.destination-perigueux.fr)



Hôtel Aman, New York



Jean-Michel Gathy



Hôtel Jumeirah, Bali

# Jean-Michel Gathy

## LE TALENT AU BOUT DES DOIGTS

RIEN N'ARRÊTE JEAN-MICHEL GATHY... AUSSI INCROYABLES QUE SOIENT SES IDÉES ! ET C'EST À JUSTE TITRE QUE CET ARCHITECTE À LA RENOMMÉE INTERNATIONALE FUT RÉCOMPENSÉ EN 2022 AUX LUXURY LIFESTYLE AWARDS. TOUR D'HORIZON DE SES DERNIÈRES RÉALISATIONS.

PAR DOMINIQUE PAILLOUX

**J**ean-Michel Gathy a conçu plus de 400 hôtels de luxe à travers la planète : Four Seasons Bangkok, Marina Bay Sands Singapour, The Reethi Rah Maldives, The Setai Miami... Cet homme si discret, qui privilégie le stylo à l'ordinateur, ne fait pas la une des magazines, ce qui n'empêche pas les grands de ce monde, tels Bernard Arnault ou Giorgio Armani pour ne citer qu'eux, de faire appel à son immense talent...

### AMAN LE BIEN-ÊTRE EN HÉRITAGE

Situé dans l'emblématique Crown Building qui abrita le Musée d'Art Moderne dans les années 20, à l'angle de la 5<sup>e</sup> Avenue en plein centre de Manhattan, l'hôtel ultra luxe Aman a de quoi séduire. Au programme, 83 suites, 3 restaurants, 22 résidences privées, un spa avec piscine de 25 m et une vue imprenable sur Central Park.

«Les couleurs douces, la simplicité des matériaux et l'harmonie générale créent une sensation de paix dans tout Aman» souligne Jean-Michel Gathy. Une ambiance raffinée inspirée du soleil levant flotte au cœur de cet écrin monumental.

### LE TRÈS ZEN JUMEIRAH

Direction Bali, et cet hôtel composé de 80 suites et 25 villas privées situées au sommet des falaises d'Uluwatu. Son restaurant surplombe l'Océan Indien, et laisse observer les surfeurs glissant sur les eaux turquoise. «Nous avons intégré un intérieur architectural d'inspiration indonésienne et néerlandaise : les influences européennes font le lien avec l'époque coloniale du centre de l'île, elles sont très complémentaires avec la conception architecturale. Nous nous sommes humblement glissés dans cet héritage» confie le designer. Place à la rêverie et la relaxation dans ce décor précieux.

[www.denniston.com.my](http://www.denniston.com.my)

# Anantara World Island Dubai Resort

## UNE ÎLE DE RÊVE À DUBAÏ

INSTALLÉ SUR UNE ÎLE FACE À LA SUPERBE SKYLINE DE DUBAÏ, L'AVANT-DERNIER-NÉ DE LA CHAÎNE DE LUXE ANANTARA OFFRE À SES HÔTES UNE SOMPTUEUSE PARENTHÈSE VERSION « PIEDS NUS DANS LE SABLE ». UNE EXPÉRIENCE UNIQUE ET SANS AUCUNE CONCURRENCE.

PAR FRÉDÉRIC DE POLIGNY



### UN RETOUR VERS LA NATURE

Après la création de la Palm Jumeirah, cet énorme complexe en forme de palmier bâti sur la mer, où sont installés hôtels et résidences, un ensemble de 300 îles artificielles en forme de globe terrestre, les Dubai World Islands, a surgi près de la côte. C'est Anantara qui le premier a mesuré le potentiel de cette situation en ouvrant en décembre 2021 un établissement plein de charme sur son île privée choisie pour son panorama exceptionnel face à Dubaï, accessible en 15 mn par bateau-navette depuis la Palm Jumeirah.

Contrairement à Dubaï, immense ville ultra-moderne aux activités innombrables et qui se vit à 100 à l'heure, l'Anantara World Islands Dubai Resort est un havre de calme où chacun vit à son rythme entre sable, mer et palmiers. Construites dans un style indonésien, les 70 suites et chambres luxueuses sont réparties en 13 catégories, des Ocean View Rooms à la One Bedroom Beach Pool Villa. Le plus difficile sera de choisir ! Pour toutes, espace, confort et discrétion ! Même les piscines privées face à la plage peuvent être isolées des regards.

### UNE GASTRONOMIE CRÉATIVE

Avec deux restaurants gastronomiques, les hôtes du Resort satisfont toutes leurs envies.

Près de la piscine, Helios est une table informelle d'inspiration grecque et méditerranéenne, l'endroit idéal pour une pause déjeuner gourmande et décontractée, ou bien pour dîner alors que la skyline de Dubai s'illumine à la nuit tombée.

Qamar, avec sa riche décoration de style arabe, est un restaurant où les clients profitent avec élégance d'une vaste terrasse en y appréciant quotidiennement le spectacle du coucher de soleil sur les îles environnantes. La cuisine, légèrement contemporaine, est un joyeux mélange de plats subtilement inspirés de recettes arabes et indiennes, qui contribue par sa délicatesse et son raffinement à l'harmonie du lieu.

Il ne faudrait pas oublier Luna, le bar-repaire à connotation Sud-Américaine, où sont concoctés de somptueux cocktails accompagnés de délicieux tapas au son d'une musique ambiante qui permet à chacun de profiter des délicates vibrations qui émanent de cette île paradisiaque.

### UN DÎNER ROMANTIQUE

Pour celui qui voudrait inviter sa tendre moitié pour le plus romantique des repas, pas d'hésitation, embarquez dans une bulle de verre flottante et offrez-lui un dîner raffiné préparé par votre chef privé, et laissez-vous gentiment bercer sur les flots tout en savourant de belles bulles dorées.



## DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Un club dédié aux enfants, une salle de fitness bien équipée, des kayaks pour explorer les îles avoisinantes, du paddle, du ski nautique et même un banana boat, les actifs trouveront toujours quelque chose à faire. Les autres pourront lézarder à la piscine, à la plage ou aller à la pêche.

Le Spa offre une totale relaxation avec son grand choix de massages signature, thaïlandais ou hawaïens, et de traitements détox ou amincissants, sans oublier les cours de yoga sur le sable.

[www.anantara.com](http://www.anantara.com)



# The Landmark Bangkok

## UNE BELLE ESCALE TRAVAIL ET DÉTENTE

PAR VINCENT GUERRIER

**S**itué sur l'une des artères les plus animées de Bangkok, The Landmark Bangkok\*\*\*\* offre un emplacement idéal. Que vous soyez touriste ou voyageur d'affaires, l'établissement affilié à la chaîne Preferred Hotel (35 adresses dans le monde) a beaucoup d'atouts pour vous séduire.

### DES CHAMBRES ULTRA-CONFORTABLES

Réparties sur 31 étages, les 399 chambres s'agrémentent de tapis moelleux, de meubles aux couleurs automnales avec un design ultramoderne. Dans chacune d'entre elles, vous disposerez d'un équipement de luxe avec un grand lit Blissful. Vous apprécierez aussi les salles de bains dotées d'une baignoire îlot et d'une douche à effet de pluie. Dans les étages supérieurs, les chambres Premium Club ont accès au Club Floor et bénéficient d'avantages personnalisés.

### UNE RESTAURATION SOUVENT PRIMÉE

Au 3<sup>e</sup> étage, au somptueux restaurant Rib Room & Bar Steakhouse est classé parmi les plus belles tables de

Thaïlande, notamment par le Guide Michelin de 2018 à 2022. La cuisine est européenne, raffinée... avec une belle carte des vins et, en prime, un magnifique panorama sur la ville.

Mais vous pouvez opter pour l'Atrium, au rez-de-chaussée, avec ses buffets, ses menus brasserie et son choix impressionnant de plats réalisés sur commande devant vous. Et si vous aimez la cuisine chinoise, les chefs hongkongais du restaurant Sui Sian préparent de belles spécialités.

### LE VIVA JIVA SPA

Testez sans crainte les rituels de massage et les soins du visage assurés par des thérapeutes expérimentés qui vous apporteront une défense contre les maladies, mais aussi énergie positive, vitalité et tranquillité d'esprit. Le spa propose également toute une gamme de soins beauté.

Pour entretenir la forme, direction le Fitness First Platinum Club et sa vaste salle superbement équipée en machines, tapis roulants, stepper et vélos elliptiques. Après, il sera temps de filer à la piscine qui s'étend entre les rangées de canapés et de parasols rouge bordeaux. Le Landmark, votre prochaine escale ?

[www.landmarkbangkok.com](http://www.landmarkbangkok.com) - [www.preferredhotels.com](http://www.preferredhotels.com)



# SO/ Bangkok

## CHIC ET TRENDY

PAR VINCENT GUERRIER

Inspiré par la philosophie du Feng Shui, le SO/ Bangkok\*\*\*\* se veut classique et furieusement contemporain, avec une subtile touche française. Réparties entre 16 étages, du 12<sup>e</sup> au 28<sup>e</sup>, les 238 chambres se déclinent autour de quatre thèmes : métal, bois, air et eau. Toutes les suites donnent accès au Club Signature (un écrin signé Christian Lacroix), un salon exécutif au 25<sup>e</sup> étage et à de nombreux avantages.

### SO DELICIOUS

Au SO, on déjeune et dîne avec style. D'un petit déjeuner au lever du soleil à un repas de fin de soirée, le Red Owen propose de superbes buffets (les meilleurs de Bangkok, dit-on) au 7<sup>e</sup> étage avec la ville et la cuisine ouverte pour décor. Vous fondrez pour les plats thaïs ou italiens, fruits de mer sur glace, sushis, bar à huîtres, barbecue, pâtes artisanales et station de desserts. Tentez également le restaurant japonais qui met en avant son robata-yaki et son bar à sushis à

la pointe de la technologie. Les aficionados du chocolat craqueront au Chocolab avant et/ou après les cours de fabrication.

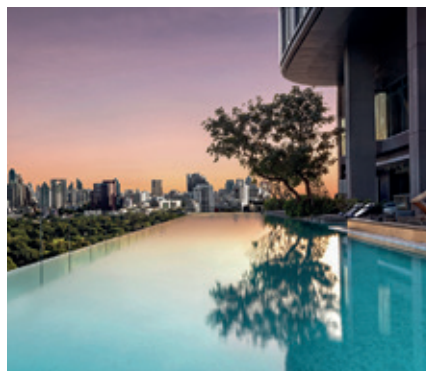
### SO MUSIC

Pour un thé de marque ou une soirée fromages et vins, rendez-vous au MIXO, le bar-salon social chic. On finit, évidemment, la soirée au HI-SO, le superbe bar rooftop du 29<sup>e</sup> étage aux rythmes du DJ.

### SO SPA

Inspiré par le folklore asiatique de la mythique forêt Himmaman, SO/ SPA conjugue les traditions anciennes du monde entier et les systèmes modernes de soins de la peau. Vous craquerez pour le massage sérénité des 5 éléments ou pour celui de thérapie de jade exaltant. Le SO/ Bangkok, une incontournable escapade de luxe où le design, l'exceptionnel et la créativité sont au rendez-vous de chaque instant !

[www.so-bangkok.com](http://www.so-bangkok.com)





# The Athenee Hotel

## UN SÉJOUR GRAND LUXE

PAR VINCENT GUERRIER

**D**ormir dans un ancien palais royal à Bangkok (celui de la princesse Valaya Alongkorn, fille du Roi Rama V) entièrement rénové dans le quartier des ambassades, c'est possible ! Dès le lobby, on est admiratif devant la magnificence du lieu. Inspiré du design thaïlandais classique, The Athenee Hotel\*\*\*\*\* est doté de tapisseries, de somptueux tapis et d'un mobilier du début du XX<sup>e</sup> siècle.

### CHAMBRES AVEC VUE

Les 374 chambres et suites offrent toutes d'exceptionnelles perspectives sur Bangkok. Elles sont lumineuses, spacieuses, recouvertes de moquette et moulées dans un design évoquant l'époque coloniale. Les salles de bains sont élégantes et bénéficient d'un sol en marbre. Les chambres Premium ont accès au lounge comme les époustouflantes suites.

### UNE RESTAURATION HAUT DE GAMME

Vous aurez le choix entre 5 restaurants aux plats raffinés, le Kintsugi Bangkok et sa cuisine japonaise de style kaiseki, les mets chinois du Silk Road, les spécialités thaïlandaises du House of Smooth Curry, les somptueux buffets du Rain Tree Cafe ou encore l'Atrium et sa gastronomie française.

### PISCINE OU SPA ?

De style lagon, entourée d'arbres et d'un joli jardin, la piscine est un agréable havre de paix pour s'échapper de la ville. Un bassin pour enfants la jouxte, ainsi qu'une salle de sport, l'Athenee Fitness, où l'on peut participer à des cours gratuits de boxe muay thai et à des courses verticales du hall au toit. Au spa, testez les soins qui fusionnent l'excellence française avec la mystique durable de Siam. À The Athenee Hotel, on savoure un très haut niveau de luxe !

[www.marriott.com](http://www.marriott.com)



## LES DAMES DU PANTHÉON PARIS 05

Les 35 chambres et suites immergent leurs hôtes dans la vie de femmes illustres. Dans un esprit boudoir, le 1<sup>er</sup> étage rappelle les «Cocottes» du 19<sup>e</sup> grandes inspiratrices d'auteurs et de peintres. Hommage aux Fifties et à la voix d'Édith Piaf au 2<sup>e</sup>, tandis que Georges Sand revit au 3<sup>e</sup>. Retrouvez au 4<sup>e</sup> l'atmosphère feutrée des clubs de jazz qu'appréciait Juliette Gréco et, au 5<sup>e</sup>, les Signares, ces métisses africaines à la sensualité envoûtante. Le 6<sup>e</sup> est aux couleurs de l'Asie avec l'univers de Marguerite Duras. On aime la vue spectaculaire sur le Panthéon, le lobby aux couleurs chatoyantes et la salle voûtée aux pierres blondes apparentes du petit déjeuner. Un joli voyage dans le temps !

19 place du Panthéon 75005 Paris  
[www.hotellesdamesdupantheon.com](http://www.hotellesdamesdupantheon.com)

## HÔTEL BAUME PARIS 06

C'est une bien belle réinterprétation des années 30 que proposent les décorateurs Thibaut Fron et Thierry Martin ! Nuances de moutarde, gris et rose, les couleurs s'affichent résolument gaies et redonnent vie au passé de l'hôtel. Autour de 6 thèmes inspirés des années folles (cinéma, architecture, mode, joaillerie, esprit club et parfum), les 35 chambres et 8 suites jouent autant l'élégance, l'harmonie et la subtilité des matières que le luxe discret avec le velours, le cuivre, les pampilles et les plumes. Appréciez les chambres avec terrasse s'ouvrant sur l'Odéon ou sur le patio. Découvrez les petits recoins du lobby, la verrière du salon Baume et les espaces de travail. Une belle adresse raffinée et pleine de soleil !

7 rue Casimir Delavigne 75006 Paris  
[www.baume-hotel-paris.com](http://www.baume-hotel-paris.com)

## HILTON OPÉRA PARIS 09

Bâti pour l'Exposition Universelle de 1889, l'ancien Hôtel Terminus relié autrefois par une passerelle à la Gare Saint-Lazare a gardé son décor grandiose. Soutenu par des colonnes de marbre rose cerclées d'or, l'escalier monumental qui s'élève vers le lobby donne la mesure ! Tout comme le Grand salon surmonté d'une verrière et orné de fresques, de lustres et d'anges moqueurs. Les 239 chambres et 29 suites, rénovées par la décoratrice Fiona Robson, s'habillent de moquettes claires, de murs gris au rechapé blanc, de rideaux crème et de têtes de lit en cuir blanc. L'hôtel dispose d'un bar, d'un restaurant, de deux salles de fitness et de plus de 800 m<sup>2</sup> d'espaces dédiés aux réunions. Chic et historique !

108 rue Saint-Lazare 75009 Paris  
[www.hiltonparisoperahotel.com](http://www.hiltonparisoperahotel.com)

# Amelia

## LA COMPAGNIE QUI RELIE LES RÉGIONS

AMELIA EST UNE COMPAGNIE RÉGIONALE FRANÇAISE. ELLE RELIE DES COMMUNAUTÉS, ET OFFRE DES ESCAPADES EN RÉGION AU DÉPART DE PARIS, RODEZ, BRIVE, NICE, AJACCIO, STRASBOURG ET AMSTERDAM.

**C**réé en 2019, le réseau de lignes régulières d'Amelia vient compléter un groupe aéronautique complet, volant déjà au service d'autres compagnies aériennes, proposant du charter, ou encore des évacuations sanitaires. La sécurité et la sûreté étant sa priorité, la compagnie Amelia détient les labels les plus exigeants, certifiées IOSA, le standard de référence de l'IATA (l'Association du transport aérien international) qui vérifie la sécurité des procédures opérationnelles des transporteurs aériens, dont Amelia fait partie depuis le mois de novembre 2022.

Depuis plus de deux ans, Amelia a lancé son propre réseau avec les lignes de Rodez et Brive, vers Paris Orly, de Strasbourg vers Amsterdam ainsi que des liaisons saisonnières Brive-Ajaccio et Brive-Nice. En 2022, le Groupe a transporté plus de 364 000 passagers. Jour après jour, Amelia met à votre disposition ses 45 années d'expertise pour faire de votre vol bien plus qu'un simple déplacement : ponctualité, fiabilité, équipe à bord au service de votre bien-être et de votre sécurité pour vous assurer une expérience de vol exceptionnelle.

### LA FLOTTE AMELIA

La flotte Amelia est constituée de 3 ATR, 13 Embraer, un A319 et un A320.

### SERVICES AMELIA POUR LES LIGNES RÉGULIÈRES

Les voyageurs profitent d'un Call Center basé à Rodez disponible 7j/7, d'une facilité d'accès à Orly, d'un partenariat en code-share avec Air France. Réservation des billets sur les sites internet Air France et Amelia, avec possibilité de bénéficier d'une facilité pour l'enregistrement des bagages et le suivi jusqu'à la destination finale, mais aussi des correspondances avec d'autres vols Air France. Le client a accès aux centres d'appels et aux services après-vente d'Air France et d'Amelia.

**PG et VG**



### SERVICE À BORD

Le confort et le service premium sont puisés dans les racines de l'aviation d'affaires du Groupe. Sur l'ensemble du réseau régulier Amelia, un encas salé ou sucré est servi avec un large choix de boissons locales et bio.

Uzerche parmi les 100 plus beaux détours de France





Les canaux d'Amsterdam



### VOL À LA DEMANDE (VOL CHARTER)

Depuis 45 ans, Amelia développe une activité de vol à la demande en Europe, en Afrique, en Asie et au Moyen-Orient. Elle concerne majoritairement des clients entreprises, vols gouvernementaux, clubs sportifs...

La flotte Amelia, riche de 18 appareils avec des capacités de 24 à 178 sièges, permet de répondre à tout type de demande et les avions se tiennent prêts à décoller à tout moment. La route et les horaires du vol sont déterminés par le client (en coordination avec la compagnie aérienne).

Les services et personnalisations se font à la demande, avec un service soigné dans les moindres détails :

- Opération H24
- Flexibilité des horaires
- Une équipe et des centres de maintenance PART145 entièrement dédiés et internalisés
- Personnel de cabine parlant couramment plusieurs langues
- Restauration à bord adaptée à votre cahier des charges
- Personnalisation intérieure/extérieure de l'avion
- Terminal VIP avec service au sol adapté à la demande





# Amelia compagnie pionnière DANS LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE

COMMENT RÉUSSIR À PERMETTRE AUX GÉNÉRATIONS FUTURES DE VIVRE CE RÊVE DE VOYAGER, SANS POUR AUTANT ABÎMER LA PLANÈTE QU'ILS SOUHAITENT DÉCOUVRIR? C'EST LE PROJET DE LA COMPAGNIE AÉRIENNE QUI DÉSIRE ÊTRE LA PREMIÈRE À VOLER À L'HYDROGÈNE EN FRANCE.

**V**oler fait rêver. Mais si voler est tout simplement synonyme de liberté, l'aérien est aussi décrié pour son impact sur la planète. Pour Amelia, voler vert sera possible et le rôle des compagnies aériennes est de soutenir les innovations et de s'impliquer durablement dans cette transition.

Amelia a de nouveaux projets dont le but est de s'impliquer dans l'innovation des moyens de transport plus respectueux de l'environnement. Elle est ainsi la première en France à passer commande à la start-up américaine Universal Hydrogen de kits permettant de convertir ses ATR 72-600 en avions à hydrogène sans émission de CO<sub>2</sub>.

## DES CAPSULES D'HYDROGÈNE

L'originalité d'Universal Hydrogen repose sur le concept de capsules d'hydrogène, prêtes à l'emploi, qui se branchent au système propulsif de l'avion pour alimenter des piles à combustibles, eux-mêmes alimentant des moteurs électriques. Grâce à ces kits, qui permettent de remplacer le kérosène par de l'hydrogène gazeux ou liquide et les moteurs thermiques par des électriques, Amelia veut être la première compagnie française à proposer, dès 2025, des vols domestiques ou intra-européens sans la moindre émission de CO<sub>2</sub>.



## UNE DATE HISTORIQUE

Le jeudi 2 mars 2023 restera gravé dans l'histoire. C'est en effet ce jour qu'Universal Hydrogen a fait voler un avion de ligne régional de 40 passagers utilisant la propulsion par pile à hydrogène. L'avion, baptisé Lightning McClean, a décollé de l'aéroport international de Grant County et a volé pendant 15 minutes.

## UN ENGAGEMENT INTERNATIONAL

À travers l'AZEA (Alliance for Zero-Emission Aviation) créée par la Commission européenne et Target True Zero (initiative du World Forum Economic), AMELIA s'inscrit dans un engagement international et européen dont l'objectif est d'accélérer la transformation énergétique de l'aérien en ligne avec les Accords de Paris et l'objectif de neutralité carbone d'ici 2050.

«Nous pensons que les passagers finiront par choisir les compagnies les plus vertes», précise Solenne Regourd, «mais au-delà de commander les nouvelles générations d'avions, étape nécessaire mais pas suffisante, il convient de prendre nos responsabilités et de nous engager pour participer non pas à l'évolution de notre industrie, mais à sa révolution», conclut-elle. Car Amelia souhaite vivement être un *early tester* et, à terme, un *early adopter* de ce qui fera l'aviation de demain.

PG et VG

PARIS - RODEZ

DÉCOUVERTE

# Le Grand Canyon à une heure de Paris



AMELIA

Rapprochez nos horizons

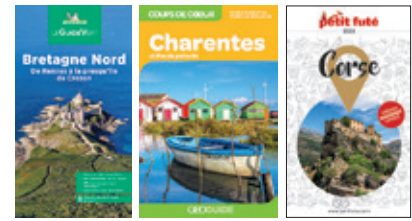
[www.flyamelia.com](http://www.flyamelia.com)



## GUIDES NE PARTEZ PAS SANS MOI !

À pied, à vélo, à cheval, en voiture, en train ou en avion, je suis toujours là, dans la poche de votre blouson ou de votre imperméable ou encore au fond d'un sac, pour vous accompagner à quelques pas ou au bout du monde. Comme moi, vous êtes certainement très impatients de repartir à la découverte de tous ces jolis endroits qui nous entourent, nous émerveillent et rendent la vie plus intéressante. Comme un indéfectible «ami», je suis toujours disponible pour vous mener, pas à pas, chemin après chemin, sur la piste des lieux incontournables, des petites adresses insolites, des coups de cœur et des bons plans. Et si, déjà, nous préparons ensemble votre prochain périple ? À la mer ? À la montagne ? À la campagne ? Qu'importe le lieu, je suis là, toujours fidèle en toute circonstance pour vous aider dans vos préparatifs. Projeter un itinéraire, c'est déjà voyager, n'est-ce pas ? Alors, on part quand ?

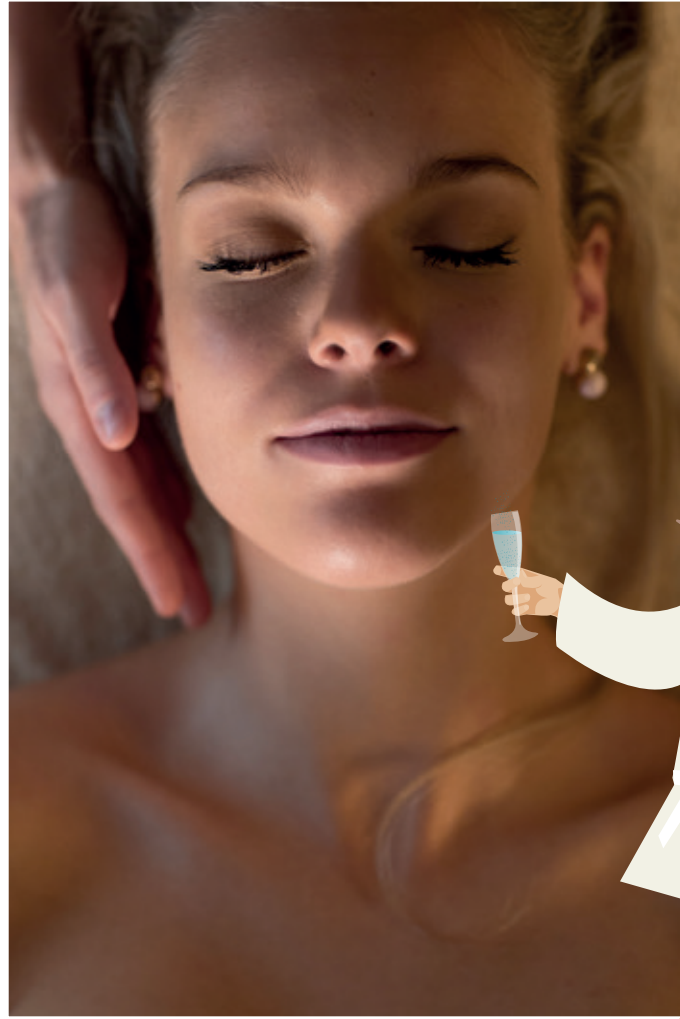
[www.guides-gallimard.fr](http://www.guides-gallimard.fr)  
[www.guides-hachette.fr](http://www.guides-hachette.fr)  
<https://voyages.michelin.fr>  
[www.petitfute.com](http://www.petitfute.com)



Crédits photographiques page de couverture : Anantara World Island Dubai - Pages intérieures : Édito Anantara World Island Dubai ; Sommaire Augustin Defienne, Philippe Guersan, Bruno Molinier, Thibault Poriel, Perpignan Méditerranée Tourisme, William Leymergie Augustin Defienne, Pierre Olivier Capa Pictures/Europe 1 ; Paul & Joe p. 18 ; Lafont Optique p. 22 ; Festina p. 24 à 26 ; Well'Com Air Christophe Serrano, 28-29 ; Kanchanaburi Philippe Guersan, Vincent Guerrier p. 30 à 33 ; Rooftop Bangkok Philippe Guersan p. 36 à 39 ; New York Michael Grimm, Monique Carbon, Mark Zhelezoglo, City Climb the Apex, Kate Monger, Que Chevere, Nicole Franzen, Steve Freihon Photography p. 40-41 ; Islande Islande Tours p. 42-43 ; Manacor Vulcano/Shutterstock, tolobalaguer.com/Shutterstock, Mironov Vladimir, Ajuntament de Manacor, Paul Shoul/Shutterstock, Concept Island/Shutterstock p. 44-45 ; Poznan Poland Travel, Jakub Pindyk, Philippe Guersan p. 46-49 ; L'Armada L'Armada de la Liberté p. 50-51 ; Saint-Gervais les Bains OT St-Gervais, Boris Molinier, Pascal Deloche/Godong p. 52 à 55 ; Gérardmer OT Gérardmer p. 56-57 ; Megève OT Megève, Marie Bougault, Loïc Julien, Gabriel Zacharski, Simon Garnier p. 58-59 ; Gap Tallard Vallées Rémi Fabregues, OT Gap Tallard Vallées p. 60 à 62 ; Les Accros du Peignoir Joël Damase, OT Chaudes-Aigues, Centre Thermal, Hervé Vidal, Mariëlsa Niels p. 64 à 67 ; Balaruc-les-Bains Emmanuel Morel, Bastien Seo/Agence Chirripo, MRW Zeppeline, Jean-Pierre Degas/Sète Tourisme, Maynard p. 68-69 ; Côte de Granit Rose-Perros Guirec Thibault Poriel, Jean-François Le Bescond, Trotteurs Addict, Alexandre Lamoureux p. 71 ; Charentes Seb@facealamer/Aquarium de La Rochelle, Denis Serin/OT Charentes, Infiniment Charentes, Florence Perroux/Zoo de la Palmyre p. 72 ; Côte Thalasso Banyuls-sur-Mer p. 73 ; Yonne Xavier Morize, Daniel Salem/Musée Colette, Les Amis de Colette, Henri Manuel, Maison Natale de Colette p. 74 à 76 ; Calvi Sébastien Aude, Arnaud Torrelli/OT Calvi p. 78-79 ; Ile Rousse Picasa, Olivier Gomez, Claude Cruells, Trail Yomigo, OT Ile Rousse p. 80-81 ; Vesoul-Val de Saône ADT Haute-Saône, MC Menetrey/Jussey Tourisme, Musées Départementaux, C. Gauthier/Le Balcon, Studio Gamelon, Michel Joly, MF Smith/Château de la Presse p. 82 à 85 ; La Roche-sur-Yon Destination la Roche-sur-Yon, Ville de La Roche-sur-Yon, p. 86-87 ; Vallée de la Dordogne Lot Tourisme, Teddy Verneuil, Vallée de la Dordogne, C. Asquier, Corrèze Tourisme, Vincent Guerrier, Cyril Novello, Vent d'autan p. 88 à 90 ; Perpignan Perpignan Méditerranée Tourisme, Pascale Marchesan/Musée Hyacinthe Rigaud, Centre d'Art, Babines/Studio MaBiche, Café Rivière, Maison Dahlia, Dali Hôtel, STF Photo, Les Aristo p. 92 à 94 ; Argelès-sur-Mer Stéphane Ferrer, Argelès Tourisme Lezbroz, Isabelle Fabre, Benjamin Collard p. 96-97 ; Les Angles OT Les Angles, Sasha Burkhardt, JB Lioutard/Commenal p. 98-99 ; Pyrénées Catalanes OT Pyrénées Catalanes, Céline Molbert, B Ziegler, Alex Noguera p. 100-101 ; Périgueux OT Périgueux p. 102 ; Jean-Michel Gathy Robert Rieger/Aman New York, Denniston, Jumeirah Ball p. 103 ; Anantara Dubai Anantara World Island Dubai Resort, Gary Schmid p. 104-105 ; The Landmark Bangkok p. 106 ; SO/Bangkok p. 107 ; The Athenee Hotel p. 108 ; Hôtels Dames du Panthéon, Hôtel Baume, Fabrice Rambert/Hilton Opéra p. 109 ; Amelia Amelia by Regourd Aviation, Charles Dheret p.110 à 112



En 2023,  
je me ressource  
(vraiment) avec  
les Accros du Peignoir



Adoptez la peignoir attitude et  
découvrez nos offres sur

[www.lesaccrosdupeignoir.com](http://www.lesaccrosdupeignoir.com)





À  
LA  
RENCONTRE  
DES ÉLÉMENTS

